

最新如何做一个一分钟特色的自我介绍(汇总8篇)

如何做一个一分钟特色的自我介绍篇一

面试的时候，应聘者觉得自己没有特别突出的`方面，但对于应聘的岗位，总有些话可说吧，要不然你为什么应聘这个岗位，而不是其他的岗位呢？这时，求职自我介绍你可以说：“我非常喜欢这个专业，并且在学校上学期间，对专业学习投入了很大的精力，也希望从事与专业相关的工作。”

如何做一个一分钟特色的自我介绍篇二

暑假过后，迎来的就是开学的季节，我们大一学生的自我介绍准备好了吗？怎样在大学开学时做好自我介绍呢？下面是本站小编收集整理的大学生开学自我介绍范文，欢迎阅读借鉴。

各位老师、同学，大家好，我叫宋一轩，于1988年6月11日出生，20岁，来自山东，齐鲁大地给了我在这豪爽直爽的性格，但又不失稳重，后来不远千里的来到南京这城市求学。

来到大学学习的这个事实与我的理想其实有很大的出入，难免有些郁闷，但在一段时间后，我认清了事实，很看互联网专业。“21世纪是互联网的世纪。”这句话一点都不假，随着互联网的展，它为21世纪插上了腾飞的翅膀。后来在不断的培养兴趣过程中，我开始对互联网产生兴趣，今后的四年，我将在不断的学习进步中度过。

“十年磨砺锋利出，宝剑只待君来识”。再苦再累，我都愿意一试，“吃得苦中苦，方为人上人”，在以后的学习生活中，我一定会是一位尽自己的努力、过一个充实而又意义的

大专生活。

首先，迎新的学长都很热情，他们会领我去完成一项项的报到程序，我感觉好亲切，一点都不会感到紧张和陌生，尤其是李静学长他会主动的来帮我拿行李，我可以请教我不明白的地方。

其次就是痛苦的，因为我来自浙江，要知道浙江是不吃辣的，吃辣是我最担心的事，吃了顿晚饭，我辣到头疼了一晚上。那晚，我们学院的院长开玩笑说，来的时候吃不了辣，四年后回去了就没辣不行。所以，我觉得吃辣，也将是我的一门必修课！

有人说，看我觉得我是比较斯文滴。的确，我是挺斯文的。有人说，跟我相处，就觉得我是一个坏蛋，其实我也不是坏蛋，我是很善良的。其实，作为双子座的我，我觉得自己真的是一个双面人，该认真的时候，我是比较认真的，该疯狂的时候，我就真的很疯狂，所以通常有时候当我安静下来的时候，大家都会觉得有有点不对劲，但是实际上我只是在想东西而已。所以如果以后当我安静下来的时候，大家就知道是怎么一回事了。安安静静、斯斯文文的我，不太能安安静静地坐着看书，但是总是能安安静静地听听歌、聊聊天啊。疯狂的我，喜欢在篮球场上乱叫，喜欢玩连连看和找茬(笨哪)，喜欢到处乱逛。

能够相聚在武汉大学，相信这是我们的一种缘分，我会好好珍惜滴，希望在接下来的日子中，大家可以一起努力经营我们这个大家庭。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我叫。上幼年时曾作过许多色彩斑斓的梦，当个播音员、或

者当一名电视节目主持人是我最大的梦想大学。于是，我利用一切机会学播音，练演讲，说相声，打快板，表演舞蹈，主持节目。我参加爸爸所在部队的春节文艺晚会，我表演的快板书绕口令受到战士们的热烈欢迎。

我深深的知道，作一名合格的播音员或者电视节目主持人是一件非常不容易的事情，成长的道路上会有成功的喜悦，但更多的是失败的沮丧；会有收获的幸福，但更多的是耕耘的艰辛但我有勇气、有决心去面对这一切。于是，今天，我站在了同学们中间。我和在座的同学们一样，渴望展翅高飞，渴望将来有更大的发展空间，有施展才华的更广阔的天地。我想，有耕耘就会有收获。未来的四年里，由各位老师的倾情传授，我们一定会有一个无限美好的未来。

如何做一个一分钟特色的自我介绍篇三

大凡进入面试，面试官最常问的问题就是：先来做个自我介绍吧！自我介绍因此成了一个面试的开胃菜。俗话说好的开始是成功的一半，又曰：第一印象最重要。当你来到了面试官前面，如果能做好自己的自我介绍，那么将会是事半功倍，否则事倍功半。

本人在整个求职历程中经历了多场面试，通过不断的自我总结，渐渐发展出了一套比较适合自己的自我介绍套路。虽然说，每个人都有自己不同的方式，但是我还是拿出来和大家分享，希望能给大家一点启示。

首先要明确，自我介绍不是真的要做个自我介绍，让对方了解你。事实上hr并不想完全了解你，他也没有时间，并且在听你介绍前早已经看过了你的简历。就是说自我介绍只是个让hr了解你表达能力以及临场应变能力的手段而已。明白了这一点，我们就能够有的放矢做好自我介绍。

看过很多关于自我介绍的所谓宝典，基本都是以怎么全面地介绍为重点呢。其实我觉得这很不利，就像一个人跟你介绍了很多东西但是没有终点到头来你什么都不记得了。比如说我在工行一面的时候一个上海理工的应届生背了面经，自我介绍头头是道，但是基本集中在社会经历并且讲了很多无关痛痒的话，这就变得非常的散，没有重点。自我介绍也跟文章一样，要有主心骨，要有层次和逻辑，让听的人又听的欲望，这才对！

好了讲了这么多，开始讲我的自我介绍。首先，要对自己的情况了如指掌。比如说，我总结了的几个优势：

- 1， 英语好。
- 2， 专业是金融背景的。
- 3， 性格方面的优势（这一点大家基本都可以写进去，毕竟性格无优劣，嘿嘿）。

在分析了自己之后，可以定下我的自我介绍的主心骨，也就是层次。我的自我介绍因此就分为三部分：

- 1， 突出我的英语的优势
- 2， 突出我的金融专业的优势
- 3， 突出我的性格方面的优势

那么如何进行自我介绍的开场白呢？首先，姓名是少不了了，我叫***，英文名也顺带一起报了，然后说我的学校和专业是什么。好了，基本信息就够了，什么年龄等等啊简历上都有了，不用费口舌。

下面第一句话，我用的是：“和其他应聘者相比，我的竞争

优势主要集中在三方面（或：我感觉自己和其他应聘者相比有三大优势），第一是我的英语优势。我比较喜欢英语，在大学期间我努力学习了英语，因此我在大学英语四六级考试中均获得了优秀的好成绩；同时我也很重视实用性的英语，通过自己的不懈努力我通过了上海市英语中级口译和高级口译考试，获得了资格证书，这两张都是含金量高难度高的考试；同时利用课余时间我通过了法语四级考试。所以说，应于是我的一大竞争优势。”

接下来马上第二点：“我的第二个优势是我的专业优势。我的专业是金融学国际银行业务，通过这四年的学习，我对金融知识（银行知识）有了较多了解，因此我自信能够胜任该岗位。要说的是，上海正在建设国际金融中心。所谓国际，就是需要外语要好的人才；所谓金融，就是专业基础要扎实。为此我还考出了人民银行颁发的金融英语证书，因此我可以是一个金融英语的复合型人才。”

第三点：“我为人比较低调，具有团队协作精神，并且我比较勤恳，相信做什么事只要花了功夫就一定能作好。另外我比较自信，对待事情开朗乐观，比较容易与人打交道。这就是我的三个优势。但是我有时不是很有耐心，急于求成；有时太过于苛刻，力求完美，这将使我今后要改进的地方。”

好了，这就是我的自我介绍，虽然很简单，三段论，但是你是不是可以比较全面地了解我并且马上捕捉到了我的长处呢？企业招人，就是看中你能给企业带来什么，通过让对方快速了解你的优势，方便他们做出选择。同样的介绍，如果我说，我参加过什么社会活动，然后讲得很清楚到底干了什么或者当过什么干部，你觉得谁好呢？一个个点无法及面，我们需要的是在尽可能少的. 话语里让对方捕捉到信息点，这就是一个好的自我介绍的必备要素。

让我们再来看看自我介绍中的要点。

1, 自我介绍切忌话多。比如说, 交行二面要求每个人用三句话介绍自己, 难道真的只能姓名+专业+学校了? 当然要变通。像我, 就说, 第一句话, 英语好; 第二句话, 专业对口; 第三句话, 性格优势。然后扩展稍微讲几句, 效果非常好。

2, 要注意逻辑和结构。有些人的自我介绍信手拈来, 随便讲, 天马行空, 没有重点和结构, 势必让人摸不着头脑, 因此要自己理出一条线, 有条不紊地讲。

3, 语速要慢一点, 注意抑扬顿挫。

4, 自我介绍中可以说一下自己的不足, 但是可以以另一种方式, 比如我的处理方式, 如果有时比较急躁, 可以说成太急于求成; 有时对于细节不肯放过而误了大局可以说成太过于追求完美等等。总之处理得好就可以了。

5, 团队精神或者协调能力越来越受到用人单位青睐, 因此无论如何这一点要加上去。

6, 可以引用一些例子, 比如自己参加过什么比赛, 来反映自己的一些优势。这是中非常生动的方法, 会让听惯了说书性质的自我介绍的面试官们眼前一亮。比如说, 我参加了校模拟apec比赛, 那么我可以说, 我和我的队友们努力合作, 因此我具有团队合作精神, 但是注意陈述中请用我们[us]不然体现不出teamspirit]

好了, 相信大家结合自己的特长肯定能弄出让人眼前一亮的自我介绍的。

如何做一个一分钟特色的自我介绍篇四

研究生毕业的小刘很健谈, 口才甚佳, 对自我介绍, 他自认为不在话下, 所以他从来不准备, 看什么人说什么话。他的求职目标是地产策划, 有一次, 应聘本地一家大型房地产公

司，在自我介绍时，他大谈起了房地产行业的走向，由于跑题太远，面试官不得不把话题收回来。自我介绍也只能“半途而止”。

建议：一分钟谈一项内容

自我介绍的时间一般为3分钟，在时间的分配上，第一分钟可谈谈学历等个人基本情况，第二分钟可谈谈工作经历，对于应届毕业生而言可谈相关的社会实践，第三分钟可谈对本职位的理想和对于本行业的看法。如果自我介绍要求在1分钟内完成，自我介绍就要有所侧重，突出一点，不及其余。

在实践中，有些应聘者不了解自我介绍的重要性，只是简短地介绍一下自己的姓名、身份，其后补充一些有关自己的学历、工作经历等情况，大约半分钟左右就结束了自我介绍，然后望着考官，等待下面的提问，这是相当不妥的，白白浪费了一次向面试官推荐自己的宝贵机会。而另一些应聘者则试图将自己的全部经历都压缩在这几分钟内，这也是不明智的做法。合理地安排自我介绍的时间，突出重点是要首先考虑的问题。

二：自我介绍要如何准备？

小芳去应聘南方某媒体，面试在一个大的办公室内进行，五人一小组，围绕话题自由讨论。面试官要求每位应聘者先作自我介绍，小芳是第二位，与前面应聘者一句一顿的介绍不同，她早做了准备，将大学四年里所干的事，写了一段话，还作了一些修饰，注重韵脚，听起来有些押韵，小芳的介绍极流利，但美中不足的是给人背诵的感觉。

建议：切勿采用“背诵”口吻

人力资源专家指出，自我介绍可以事前准备，也可以事前找些朋友做练习，但自我介绍应避免书面语言的严整与拘束，

而应使用灵活的口头语进行组织。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己，如果那样的话，对面试官来说，将是无法忍受的。自我介绍还要注意声线，尽量让声调听来流畅自然，充满自信。

三：在自我介绍的时候如何谈成绩？

小王去应聘某电视节目制作机构的文案写作，面试时，对方首先让他谈谈相关的实践经历。小王所学的专业虽说是新闻传播类，但偏向于纸质媒体，对电视节目制作这一块实践不多。怎么办？小王只好将自己平时参加的一些校园活动说了一大通，听起来挺丰富，但几乎与电视沾不上边。

建议：只说与职位相关的优点

自我介绍时要投其所好摆成绩，这些成绩必须与现在应聘公司的业务性质有关。在面试中，你不仅要告诉考官你是多么优秀的人，更要告诉考官，你如何地适合这个工作岗位。那些与面试无关的内容，即使是你引以为荣的优点和长处，你也要忍痛舍弃。

在介绍成绩时，说的次序也极为重要，应该把你最想让面试官知道的事情放在前面，这样的事情往往是你的得意之作，也可以让面试官留下深刻的印象。

四：在自我介绍的时候学会用点小技巧

阿枫参加了去年某大型国企的校园招聘，那天是在一个大体育场里进行，队伍排到了出口处，每一位应聘者与面试官只有几分钟的交谈时间，如何在这么短的时间里，取得面试官的好感，进入下一轮呢？阿枫放弃了常规的介绍，而是着重给面试官介绍自己完成的一个项目，他还引用了导师的评价作为佐证。由于运用了一点小技巧，阿枫顺利闯过这种“海选”般的面试。

建议：以说真话为前提

自我介绍时，要突出个人的优点和特长，你可以使用一些小技巧，比如可以介绍自己做过什么项目来验证具有某种能力，也可以适当引用别人的言论，如老师、朋友等的评论来支持自己的描述。但无论使用哪种小技巧，都要坚持以事实说话，少用虚词、感叹词之类。自吹自擂一般是很难逃过面试官的眼睛的。至于谈弱点时则要表现得坦然、乐观、自信。

五：自我介绍要如何摆脱怯场？

阿宏毕业于中部城市的某大学，带着憧憬南下广东。由于自己是一位专科生，在研究生成堆的人才市场里，阿宏的自信心有点不足，面对面试官常常表现出怯场的情绪，有时很紧张，谈吐不自然。他也明白这种情况不利于面试，但却找不到方法来调控自己。

建议：谈吐运用“3p原则”

人力资源专家指出，自我介绍时的谈吐，应该记住“3p原则”：自信(positive)□个性(personal)□中肯(pertinent)□回答要沉着，突出个性，强调自己的专业与能力，语气中肯，不要言过其实。

在自我介绍时要调适好自己的情绪，在介绍自己的基本情况时面无表情、语调生硬；在谈及优点时眉飞色舞、兴奋不已；而在谈论缺点时无精打采、萎靡不振，这些都是不成熟的表现。对于表达，建议阿宏可以找自己的朋友练习一下，也可以先对着镜子练习几遍，再去面试。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

如何做一个一分钟特色的自我介绍篇五

各位主考官：

我叫xx□家在xx□今年刚刚从xx大学法学专业毕业。我性格开朗，容易与人相处；做事认真并善于总结，乐于与他人交流。

能够应聘到xx工作我倍感荣幸，而能来到采购部工作，我不明白用哪些更恰当的词语来表达自己的欣喜之情。首先，请允许我借这次机会表达对各位领导的谢意，谢谢你们能给我这个什么都不懂的毛头小子一次如此之好的学习与锻炼的机会。其次，我刚刚离开大学，对公司的规定、公司所要求的人际关系、公司所要求的潜力等等的掌握程度几乎为零，所以在以后的工作中，还请各位领导和前辈能够多多指教，多多包涵！最后，我很想很想用最短的时间让自己适应这个环境，掌握作为一名采购员所务必具备的潜力，为这个部门，为公司尽自己的。一份力。我不怕吃苦，我也愿意吃苦，如果以后有哪位前辈有什么需要我去做，我不敢说能做到您所要求的标准，但我保证在我的潜力范围内做到。

我的新入职自我介绍就到那里，真诚的谢谢大家！

如何做一个一分钟特色的自我介绍篇六

可能许多同学都经历过面试，但是面试究竟是起到什么作用，为什么要面试，真正思考过这些问题的学生应该也不是多数，没有工作经验怎么面试技巧。如果事前连学校面试的目的都不清楚，那么在整个面试过程中更多是处于被动的状态，被

牵着鼻子走，没办法表现出自己应有的特质，吸引面试官的眼球，因此，我们来探讨下面试的目的：

让申请者展示其他方面的才能。这些才能是申请所提交的所有材料中所看不到的，你的谈吐，言行，风格等方面，只有通过面试，申请者可以更加直观地，生动形象地表述自己的思想，见解，以及对学校的看法，对未来的规划，对自己人生的态度。对某些细节的进一步了解。如果面试官对申请者的某些材料感兴趣，他会在面试的时候提出来，或者问一些更详细的信息，这样就要求学生们要对自己提交的每一份材料都要有清楚的认识，不要出现一问三不知的情况，连简历上写了啥活动都不记得，那就出洋相了。

1、职业热情

问一下自己：“为什么有兴趣从事管理工作？你觉得你对管理工作充满激情吗？如果是的话，为什么？”最好给出一些具体的例子。这些例子可以是你带领团队向顶级销售业绩挑战，也可以是你某一产品项目组中从产品研发到最后上市中的任何一件事情，面试技巧《没有工作经验怎么面试技巧》。

2、动机和目的

面试官想要知道你为什么要读mba[]试问你自己：“为什么要报考美国mba[]为什么要报考这所院校的mba[]”不要简单重复你简历上的内容，美国mba能给你带来什么这是你思考的关键，你的性格特点是否适合你所报考的院校，你对你所报考的院校有多少了解。

3、技能和经验

想一想你的关键技能，并考虑如何将它们用在平时的工作中。避免陈词滥调和泛泛而谈；相反，要提供详尽的证据。想象

你的弱点，并考虑如何把它们减少到最低的程度，使它们和你的力量均衡。尽可能地客观描述你自己，避免盲目自大或过分谦虚。

4、职业作风

描述你的职业品质，包括细心、努力和责任感。举例证明你如何把一个重要项目坚持到底，并获得了你所期盼的结果。说明你如何收集资料，如何预见困难险阻，如何应对压力。

5、领导才能

提供证据来证明你的影响力，包括创造能力、主动性、富有机智和领导才能。你能够为上面的每一项提供什么样的事例呢？事例应集中在你如何解决问题、带领团队战胜困难，如何利用可能被忽略的机会，如何赢得别人的支持来实现各个目标。

6、适应工作的能力

谈谈你所具备的工作能力是如何适应本职位的要求。你的回答应该对你过去的工作既有肯定的描述同时也要作否定的描述，不要作长篇大论，告诉面试官你的适应能力正是你读美国mba最好的理由。

一般我们常见的是电话面试，现在随着skype的出现，越来越多的学校会倾向于用skype相当于我们的qq视频聊天工具。只需要从网上下载skype的软件，注册账户，充值，既可以享受比固定电话打国际长途便宜许多的费用。并且，通过面对面的谈话，面试官能清楚的看到学生的表情，表达方式，眼神等细节，更加容易拉近两者的谈话距离。但是这种方式也有一定的弊端，就是效果比固定电话差许多，对网速的要求比较高，如果学生用的是校园网，通话效果就更加不理想。所以，我们的建议是，选择skype就尽量在确保校园网网速

比较好的前提下；如果选择电话，我们极力推荐的是固定电话，可以避免手机信号不清楚，没电等情况的出现，并且通话效果是这几种方式中最佳的。

如何做一个一分钟特色的自我介绍篇七

各位考官：

早上好！

我很荣幸有这个面试机会。我希望我今天能做得很好。我相信我能成功。此刻我简单介绍一下自己。我叫xx，今年xx岁，来自xx省。我毕业于xx大学。我的专业是会计，20xx年毕业，获得学士学位。大学期间大部分时间都在学习，已经过了六级。

我知道如何操作各种办公室会计工作，如工资、应付帐款和应收帐款。希望在职业生涯中实现企业会计和金融服务的目标。我对会计很感兴趣，因为它可以拓宽我的专业视野，寻求新领域的挑战。我有x年的财务管理经验。我感兴趣的是这家公司的`实力。我能在压力下工作。我相信我的教育和工作经历使我有机会和资格适合这份工作。

谢谢大家！

如何做一个一分钟特色的自我介绍篇八

在面试前思考自我介绍内容时必须知道你能带给公司什么好处。当然不能空口讲白话，必须有事实加以证明。最理想就是能够展示过去的成就。例如你曾为以往的公司做网页设计，并得过奖项或赞扬。但当然，这些例子都必须与现在公司的业务性质有关。职位愈高，自我认识就愈重要，应将个人的成败得失，尽录在日记中。这样，就可以时刻都清楚自己的弱点与强项。

清楚了自己的`强项后，便可以开始预备自我介绍的内容：包括工作模式、优点、技能，突出成就、专业知识、学术背景等。好处众多，但只有短短一分钟，所以一切还是与该公司有关的好。

如果是一间电脑软件公司，应说些电脑软件的话题：如是一间金融财务公司，便可跟他说钱的事，总之投其所好。但有一点必须紧记：话题所到之处。必须突出自己对该公司作出的贡献，如增加营业额、减低成本、发掘新市场等。

铺排次序内容的次序亦极重要，是否能紧握听众的注意力，全在于事件的编排方式。所以排在头位的，应是你最想他记得的事情。而这些事情，一般都是你最得意之作。与此同时，可呈上一些有关的作品或纪录增加印象分。

不管内容如何精彩绝伦，若没有美丽的包装，还是不成的。所以在自我介绍当中，必须留意自己在各方面的表现，尤其是声线。切忌以背诵朗读的口吻介绍自己。最好事前找些朋友作练习对象，尽量令声线听来流畅自然，充满自信。

大家好！我是xx学院xx专业本科学生，将于xx年x月毕业。在即将叩响社会这扇大门时，我怀着无比的真诚和高度责任感把我的人生向您靠拢。五年的大学生活使我树立了正确的人生观，价值观，形成了热情、上进、不屈不挠的性格和诚实、守信、有责任心、有爱心的人生信条。五年，厚积薄发的五年，给我的“轻叩柴扉”留下一个自信而又响亮的声音。

以上是我的求职面试自我介绍。在即将走向社会之时，诚望贵单位全面考察我的情况，若能蒙您垂青，我将深感荣幸，并在日后工作中，不懈拼搏之劲，不失进取之心，克尽己能，为贵单位事业奉献自己的一份力量。相信在您的支持下，我会和您所领导的单位一样，直挂云帆济沧海，乘风破浪会有时！