

2023年夏季班级防溺水安全倡议书(汇总8篇)

爱国是每个公民应尽的义务和责任，我们应该时刻铭记在心。如何通过语言的艺术手法，塑造一个富有感染力的爱国标语？以下是小编为大家整理的一些优秀爱国标语范例，希望能够激发广大民众的爱国情怀和行动起来的热情。

夏季班级防溺水安全倡议书篇一

亲爱的同学们：

你们好！

生命，是我们永恒的主题，它像是清晨初升的太阳，蓬勃朝气，它是林间的第一缕晨曦，为世界带来光明，是枝头的第一片绿意，让人生拥有生机，它让我们找到自己，找到生活的真谛。生命是多么的美好啊，但是又有多少和我们同龄的孩子早早离开了人世呢？他们的生命，在下水的那一刻仿佛就已注定。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。
- 2、必须有组织并在师长或熟悉水性的人的带领下游泳。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然

跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。

5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

在此倡议大家做到“五不”承诺：

不私自下水游泳；

不擅自与同学结伴游泳；

不在无家长或老师带领的情况下游泳；

不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

不到不熟悉的水域游泳。

少年儿童是祖国和民族的未来，党和政府在关心着你们，父母和教师在牵挂着你们，全社会都在关注着你们。相信你们一定会提高安全自护意识，珍爱生命，远离危险，努力做到“预防溺水我能行”，平安度过每一个充实愉快的课余时间。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！只要我们好好保护自己，认真对待生命，那么溺水事件一定会减少，生命必将在闪耀中现出绚烂，点燃每一个瞬间！

倡议人：__

20_年_月_日

夏季班级防溺水安全倡议书篇二

亲爱的同学们：

你们好！

生命，是我们永恒的主题，它像是清晨初升的太阳，蓬勃朝气，它是林间的第一缕晨曦，为世界带来光明，是枝头的第一片绿意，让人生拥有生机，它让我们找到自己，找到生活的真谛。生命是多么的美好啊，但是又有多少和我们同龄的孩子早早离开了人世呢？他们的生命，在下水的那一刻仿佛就已注定。

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

- 1、不独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且易发生溺水伤亡事故的地方去游泳。
- 2、必须有组织并在师长或熟悉水性的人的带领下游泳。
- 3、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。
- 4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水。
- 5、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

7、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。

在此倡议大家做到“五不”承诺：

不私自下水游泳；

不擅自与同学结伴游泳；

不在无家长或老师带领的情况下游泳；

不到无安全设施、无救护人员的水域游泳；

不到不熟悉的水域游泳。

少年儿童是祖国和民族的未来，党和政府在关心着你们，父母和教师在牵挂着你们，全社会都在关注着你们。相信你们一定会提高安全自护意识，珍爱生命，远离危险，努力做到“预防溺水我能行”，平安度过每一个充实愉快的课余时间。

同学们，生命如花，让我们携起手来关爱生命，关注安全，让安全永驻心中，让“安全”之绿叶永远千娇百媚！只要我们好好保护自己，认真对待生命，那么溺水事件一定会减少，生命必将在闪耀中现出绚烂，点燃每一个瞬间！

倡议人□xx

20xx年x月x日

夏季班级防溺水安全倡议书篇三

尊敬的家长朋友们：

你们好！

暑假到了，让孩子们度过一个安全、快乐、有益于身心健康的暑期生活，是社会共同的心愿。努力杜绝游泳溺水悲剧的再次发生，我们要做到以下几点：

六、不要到塘江边去玩水，不到江堤下行走、玩耍和观潮，安全观潮必须在大人的陪同下进行。

同时，如果您发现有未成年人在没有监护人在场的情况下，私自在池塘、河边、水库等地方游泳、戏水、玩耍，请您一定要及时制止！公益救援关爱身边人，让我们行动起来，珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧的发生！

倡议人□xx

20xx年x月x日

夏季班级防溺水安全倡议书篇四

各位同学：

首先，学校要做好宣传教育工作。

在海口景山学校，“家长进课堂”活动中就有专业游泳教练教授暑期如何防溺水专题，从如何学习游泳，如何判断水情，如何选择游泳场地，如何自我保护、自救和他救等方面，进行了详细讲解。同时，开展水中实操课，现场模拟演示自救和他救的要领，让学生有更直观和深刻的认识。建议有条件的学校开展相关课程或开展主题班会，从学校宣传教育的角

度，走好暑期防溺水第一步。另外，比如把防溺水常识编成卡片、歌谣，甚至是编成游戏等形式，都是非常可取的。寓教于乐，在潜移默化中增强学生的自我保护意识。

其次，家长要做好监管。

发生学生溺水事件，家长疏于监管是重要原因之一。家长在自己纳凉解暑的同时，千万不能忽略孩子在水中的安全。一些家长因为工作忙，无暇顾及孩子的暑期生活，这会让孩子的安全隐患又增加许多。建议学校在放假前组织教师进行家访，落实家长预防孩子溺水的监管责任，实现学校教育与家长监管的无缝对接。

第三，相关职能部门与社会力量需共同搭建安全防线。

社区、游泳馆、游泳池、有开放水域的公园里的管理者，应全面进行救生员持证上岗的自查工作，规范救生员队伍，增强救生员技术能力与责任心。建立全面的监控系统，在重点水域增设监控点，并安排专人值守。建议在塘坝、水渠、水库、海滩等地方增设明显的警示标牌，由街道干部、民警、志愿者组成巡逻队，开展隐患排查工作，并以网格化管理为基础，共同编织学生暑期防溺水安全网。

第四，学生自身游泳技能的提高。

过去几年，曾有人建议学生远离水域，不要游泳，这无疑是因噎废食的“自我保护”，我们应该更积极地面对问题，与其“远离”，不如“学会”——真正掌握自救知识和游泳技能，将终生受用。

倡议人

年月日

夏季班级防溺水安全倡议书篇五

大家好！

我来自x班，名叫x□很高兴能够站在这个讲台上为大家做演讲！

水的性格是多变的，让人捉摸不透的，它常常在你浑身大汗燥热难耐的时候招呼你去它那里玩，有时候让大家玩的非常尽兴，可有时候却会在中途突然展示出水的冷酷，让你在河中或者池塘中溺水。

这样的事情是我们每个人都不想看到的，因为它代表着一个鲜活生命的逝去，代表着一个家庭的悲痛，以及无数人的惋惜。

其实，真正导致溺水的往往是自己心中的那一丝侥幸。正是抱着这一丝侥幸，才会在不了解和没准备安全措施的情况下跑到水潭或者河中游泳，又因为准备的不充分而在危险降临的那一刻慌了神，最终才酿成悲剧。

所以，预防溺水，从我做起，让我们从今天开始在心里为自己做一个保证，做一个为自己生命负责的保证，保证自己绝对不在没有安全措施的地方下水，在这个夏天里享受安全而又舒适的生活。

夏季班级防溺水安全倡议书篇六

亲爱的同学们：

大家上午好！

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也

潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着“以人为本，预防为主”的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学们私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

一、什么是溺水？

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

二、如何预防溺水？

(一)不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。

(二)严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

(三)游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳

姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

三、自救与互救。

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命，预防溺水。谢谢大家！

夏季班级防溺水安全倡议书篇七

夏季即将来临了，每年春夏之际，是学校各类安全事故的多发期，其中数溺水事故尤为突出，为了增强每个人的安全意识，提高大家的自护自救能力，今天我校积极贯彻执行上级的有关文件精神，进行预防溺水的专项教育活动，杜绝安全事故的发生。

死亡是个沉重的话题。当一场意外死亡突然降临在朝气蓬勃的少年儿童身上，悲剧色彩就更加浓重。因为这不仅仅是年轻生命消失之痛，由此带来的对家庭、学校甚至整个社会来说，也是一块抹不去的心痛。

春夏交际，天气转热，为了防止学生溺水事故的发生，_小学作出以下规定：

- 1、严禁学生私在水库边、渠道边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。
- 2、严禁学生私自下水游泳。
- 3、严禁学生私自外出钓鱼、抓蝌蚪。因为钓鱼蹲在水边，水边的泥土、沙石长期被水浸泡，而变很松散，有些水边长年累月被水浸泡还长了一层苔藓，一踩上去就滑入水中，即使不滑入水中都有被摔伤的危险。
- 4、在没有大人陪同或配带救生圈的情况下，严禁私自结伙去划船。
- 5、不要到沟、塘、渠、坝边洗手、洗脚，没有大人陪同不要去水边洗衣、洗菜。
- 6、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊。岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。
- 7、如果不幸溺水，当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。
- 8、当自己特别心爱的东西，掉入水中时不要急着去捞，而应找大人来帮忙。

同学们!安全无小事，生命价更高，只要我们认真对待，防微杜渐，把安全知识教育与学习活动作为我们生活和学习中的头等大事，那么，我们的每一天就平平安安，快快乐乐。

夏季班级防溺水安全倡议书篇八

尊敬的家长、亲爱的同学们：

生命最宝贵，一生走一回；生命好脆弱，瞬间无行踪。我们的生命不仅属于自己，而且属于家庭，属于祖国。我们的健康成长，不仅关系到自己的美好未来、家庭的幸福安宁，还关系到整个社会的和谐稳定。寒冷的冬季已经来临，湖面已结起薄冰，由于各公园的水域深浅不一，只有景观生态作用，不具备游客滑冰的条件，因此，所有湿地水域都是严禁溜冰的。但是，还有少数同学安全意识淡薄，在放学回家的路途或是在双休日私自到市区的香山公园、应理湖公园及景观水道等湿地水域内玩耍，有部分家长放松安全管理，对学生的冒险行为置之不理，这是十分危险的。

作为城市湿地公园的管理者，我们不愿看到在美丽的环境中发生这样惨痛的事故，我们一直在努力完善各项安全管理措施，通过各种途径宣传公园溜冰、游泳的禁令，保护游客的生命财产安全。但是，这些还远远不够，要杜绝溺水事件的发生，需要全体市民，特别是全市的学生们要增强安全防范意识，一起加入到“珍爱生命，严禁湖面溜冰，预防溺水”活动中，积极响应如下建议：

一、牢固树立安全意识，加强自我保护，遵守湿地公园管理的各项制度，在城市景观湿地公园中安全游玩，文明游玩，不参与涉水溜冰等危险活动。

二、学会相关的防溺水知识，并能将所学的知识运用于实际中。

三、在加强自我安全意识的同时，也要努力做好监督和说服教育工作，对于身边私自外出溜冰、游泳的同学，要坚决抵制并劝阻。

四、一但发现有人溺水，应及时大声呼救，让会游泳的成年人或者公园巡护人员施救，绝不可盲目下水施救。让我们行动起来，以“善待自己”为重，不爱生命为悲；以“善待他人”为荣，不讲奉献为耻；以“善待环境”为美，不讲文明为丑。珍爱生命，预防溺水，杜绝悲剧，幸福生活！

倡议人□xxx

时间□20xx年xx月xx日