

# 最新熄灯一小时感悟(通用11篇)

在日常生活中，我们应该注重文明礼仪的培养和践行，以营造良好的社会环境和情感互动。文明礼仪总结应该言简意赅，语言生动，给读者留下深刻的印象和思考。在社交场合，文明礼仪是展示自己个人魅力的重要方式和手段。

## 熄灯一小时感悟篇一

保意识的一项活动，仅仅是一个开始。对于一个履行了“地球一小时”承诺的个人、城市、企业、学校，熄灯之后提倡节约能源和环境保护带来的.变化才是真正的意义所在。

“地球一小时”熄灯仪式——我们牺牲一小时，地球健康数十年

一、全院共同参与全球性的“地球一小时”公益活动，积极支持应对全球气候变化的行动；提高个人节能环保意识，承担起每个公民对改善全球气候应尽的责任，让大家充分认识到节能减排的重要性。

二、“地球一小时”旨在让全球社会民众了解到气候变化所带来的威胁，并让他们意识到从个人到整个社会的一个小小动作将会给他们所居住的环境带来怎样深刻的影响。在全球各地都付出努力应对气候变化的时候，我院也做出积极响应，为地球健康付出自身的一份微薄力量，同时通过此次活动的大力宣传，引发全校师生节水节电的意识。

20xx年3月27日20时30分至21时30分

共青团玉林师范学院委员会

玉林师范学院学生委员会

玉林师范学院学生团体联合会

玉林师范学院青年志愿者协会

## 一、熄灯仪式

于3月27日晚8点30分至9点30分，关闭学院一半路灯及不必要的用电设施（由学院决定），学生以自愿形式宿舍区照明设施，教学楼待定。

## 二、熄灯一小时中的活动内容另附方案

### 一、海报宣传

海报内容要求：

- 1、介绍“地球一小时”的来源；
- 2、全球气候变化现状；
- 3、号召全体同学共同参与“熄灯仪式”。

二、使用东、西校区的大屏幕播放“地球一小时”的宣传内容。

三、广播站宣传，播报全球气候变化、节能减排相关知识。

## 熄灯一小时感悟篇二

广大市民朋友：

20xx年“地球一小时”主题为“与自然共生，关注生物多样性”，旨在通过这一全球活动，让人们理解生物多样性面临的考验，激发人们采取行动，努力修复生物多样性。

“地球一小时”即将到来之际，每一位公民都应当积极行动起来，随手环保、低碳办公、践行绿色生活方式，共同守护黑河绿水青山。

一、在20xx年3月30日(周六)20:30—21:30期间，熄灭景观、办公、家庭照明灯光，关闭电脑、手机充电器等一切不必要的电源，积极参与“地球一小时”行动。

二、将本次“地球一小时”活动信息传递给家人、同学、朋友等身边所有人，鼓励邀请共同参与到“地球一小时”活动中来。

三、以此次活动为契机，将节能减排理念贯穿到每个人的工作、生活、学习等各方面，推动环境和社会可持续发展的绿色生活行为方式，并尽可能地带动身边人实践环保理念。

四、开启“60+生活”方式，践行减少塑料、减少一次性用品、绿色消费、绿色出行、循环利用资源等绿色行为方式。

3月30日，20点30分，让我们共同庆祝20xx年“地球一小时”，关一盏灯，点亮希望，一起承诺，“与自然共生”。

生态环境局

## 熄灯一小时感悟篇三

今天是3月26日。天气，阳光明媚。

要说今天是什么特殊的日子，今天是一年一次的地球一小时。

最近风沙肆虐，水源不足等灾害频频发生；气候离不开环境，环境也离不开气候，在这两者之间，人类却成了第三者。

地球的一小时，只不过是流逝的时间罢了；如果在一小时内

做些有意义的式，那这一小时将会截然不同。

人类都在强求地球适应自己，却没想到自己原本就应该适应地球，这一个小时，我们的地球不再背负着重担，人类也才能想想自己如何去“适应”这赖以生存的地球。

地球一小时，熄灭的是灯，点亮的是人类环保的心。

## 熄灯一小时感悟篇四

星期六，地球熄灯一小时的时间到了，我和爸爸妈妈去四海公园散步。我们先去文具店买了一个手电筒，然后我们就到四海公园玩了。

我们先去了石头桥，那里太黑，所以我就打开手电筒照亮。我们又走过木头桥，绕了一个大圈。

我们又到了一个黑森林，爸爸叫我去上面看一下有什么东西，一会儿，我下来了，报告！我发现有一个癞蛤蟆和一条在睡觉的蟒蛇。我说。之后，我们又在四海大舞台上跳了一下舞。然后买了一瓶水就回家了。因为光明对我们很重要，所以我们要节约用电，以后我们才有更多的光用。

## 熄灯一小时感悟篇五

今天是世界熄灯日，是个特殊的日子。为什么熄灯呢？经过查资料我明白了，原来是为了让地球妈妈歇一歇！

晚上8点，市政府提倡的熄灯时间终于到了。我小心翼翼地把蜡烛点燃，烛光顿时把整个客厅照得亮堂堂的，与平时的日光灯相比，别有一番风味。我想，此时的外面一定是漆黑一片吧！但当我打开窗帘时，外面灯火通明的景象把我给迷惑了。不是让熄灯吗？怎么还有那么多景观灯向我眨眼睛呢？妈妈告诉我，其实熄灯日不是强制而是提倡性的，主要目的是唤起

大家节能环保的意识;保护地球也不能仅仅靠这熄灯一小时,而要从身边的`小事做起,比如:随手关灯、节约用水、使用环保购物袋、节约粮食等。

小朋友们,地球妈妈的美是有限的,快快加入保护地球的队伍吧,从小事做起,争当环保小卫士!

## 熄灯一小时感悟篇六

“地球1小时”是世界自然基金会在2007年向全球发出的一项倡议,呼吁个人、企业和政府在每年三月份的最后一个星期六20:30~21:30熄灯一小时,以此来激发人们对地球的责任感,以及对气候变化等环境问题的思考,表明对全球共同抵御气候变暖行动的支持。

2007年3月31日晚19点30分,悉尼标志性建筑悉尼歌剧院熄灭了主体灯光,由此拉开了首届地球一小时活动的序幕。随后,该活动以惊人的速度迅速风靡全球。悉尼歌剧院的熄灯具有十分浓厚的象征意味。之后标志性建筑熄灯成为城市参与地球一小时活动的条件之一。

从亚洲开始,“地球1小时”活动为全球25个小区的人们提供了一个倡导环保、应对气候的平台。不论是开普敦的街道还是洛杉矶的山坡,“地球1小时”让世界各个角落的人一起踏上应对全球的旅程。

在中国,北京新地标鸟巢、水立方熄灯了,上海东方明珠广播电视塔熄灯了……

在巴黎,埃菲尔铁塔从上至下逐渐隐没在黑暗中,还有纽约、伦敦、多伦多、芝加哥等等,全球在行动,世界人民在久违的星光下共同抒发着他们对环保的心声。

2008年3月27日,以色列城市特拉维夫为了呼吁环保,举

行“熄灯一小时”活动。在熄灯后的市政厅前的拉宾广场上，上演着一场热闹非凡的摇滚音乐会，这场音乐会所使用的电力，一部分是由人们脚踩踏板产生的，而另一部分则是燃烧植物油等生物燃料产生的，真正低碳又环保。

关一盏灯，点亮星星。看不见冰岛的冰，看不见星空的星，我们迷失了方向，像失去了乐土的北极熊。

多，不一定真的多；少，不见得真的少。我们总渴望，更加更加多。却不懂，其实少就是多。关一盏灯，点亮星星，这一刻，让我们共同感应。关一盏灯，还原最真的风景。熄灭灯火，点燃一个憧憬！

## 熄灯一小时感悟篇七

本次活动由宏光文学社主办，面向全体师生为进一步提高学生的作文能力而办。高校文学社凝聚着当代当代文学气息；是学创作的先锋队，折射出当代文学的气质；是中国当代文学复兴的先锋队，展现现代文学的风貌；是高校青年文学爱好者精神的象征与承载者。作文，是一片神奇的空间，是一方肥沃的土壤。这里海阔鱼跃，天高鸟翔；这里百花盛开，莺飞草长。心灵之树结出丰硕的果实，思维的触角伸向了四面八方。家共同期盼着，在作文的天地里能够收获那一轮鲜红的太阳。为此举办此次活动为爱好文学的人提供一方舞台。

通过本次活动，促进全校文学爱好者之间的交流，提高文学社的凝聚力，为我们的校园生活增光添彩，更是为了让我们校园的原创文学作品有一个展示的舞台，让我们的理想、情感、信念有一个挥洒的空间，让一股清新的文学风，吹拂在我们的星空之下。

日照职业技术学校宏光文学社现场作文赛

宏光文学社

增进友谊，促进团结

全体学生

打造校园文学 放飞青春梦想

1、充分发挥宣传部的`作用，利用海报为主要宣传形式，在又新广场对整个学院展开宣传工作。

2、比赛只有一场比赛将在地滋楼教室进行（自带笔和纸）。

3、本次赛将严格遵循公平、公正、公开原则进行评定。

评定方法：由宏光文学社编辑部成员进行初步审稿，然后由专业老师评分，评出获奖人员。

5、奖项设置：

赛总冠（一等奖） 一名

赛掩（二等奖） 二名

赛季（三等奖） 三名

最具潜力文学新人奖 一名

最佳创意奖 一名

优秀作品奖 六名

6、 奖品设置：给每位选手颁发获奖证书及奖品(另：赛冠颁发奖杯)。

7、 人员安排：

1)、开考时安排人员监考，或请专业老师监考，其他人员协助管理。

2)、请顺便带上贵社的刊物，做交流用哦，呵呵

1、参赛选手与开赛前10分钟进入考场，我们将事先安排好座位，作为安排采用随机安排。到点准时开考，迟到30分钟者视为自动弃权，以免影响到其他参赛选手。

2、比赛时间为两个小时，中途不得离场，除非已完成作品。离场后不得在附近徘徊或逗留，以免影响到其他选手。

3、比赛是请各位参赛选手及相关人员关掉手机或调成振动。

4、获奖选手我们将以电话形式告知，并以海报形式张贴出去，并举行颁奖仪式。

围绕主题，根据所给的话题或命题进行创作，体裁不限，字数800-2000字，诗歌15行。

谁不想采撷最美的花朵？谁不想让个性自由翱翔？谁不想拥有动人的瞬间？谁不想拥抱明天的朝阳？要坚信：你自己独一无二，你的作文与众不同。因为一人一个性、一文一特色！欢迎广大文学爱好者积极参与！

最后预祝本次赛圆满结束！

联系人：赵华 邵莹

## 熄灯一小时感悟篇八

同学们：

今晚有一个“地球一小时”全球志愿者环保活动，活动提

倡“熄灯一小时，世界将因你而改变”。现在全国的不少社区、学校、商场都表示，将积极参加这个活动，在今晚熄灯一小时，以行动支持，应对气候变化。

“地球一小时”活动，是世界自然基金会应对全球气候变化所提出的一项倡议，始于20xx年3月31日。那天晚上，在澳大利亚悉尼，约有220万名当地居民熄灯一小时，以支持活动，应对全球变暖。

作为新时代的大学生，我们应积极响应这一活动，为此，我们做一下倡议：

一、应积极培养自身的环保意识，保持低碳生活。

二、今晚8：30—9：30，要在宿舍、教室等场所开展熄灯一小时活动。并动员身边的其他同学积极参与这项活动。

三、积极做个环保使者，做好环保知识的宣传和普及工作。

## 熄灯一小时感悟篇九

星期六，地球熄灯一小时的时间到了，我和爸爸妈妈去四海公园散步。我们先去文具店买了一个手电筒，然后我们就到四海公园玩了。

我们先去了石头桥，那里太黑，所以我就打开手电筒照亮。我们又走过木头桥，绕了一个大圈。

我们又到了一个黑森林，爸爸叫我去上面看一下有什么东西，一会儿，我下来了，报告！我发现有一个癞蛤蟆和一条在睡觉的蟒蛇。我说。之后，我们又在四海大舞台上跳了一下舞。然后买了一瓶水就回家了。因为光明对我们很重要，所以我们要节约用电，以后我们才有更多的光用。

## 熄灯一小时感悟篇十

1、不要小看关灯一小时，事情虽小意义大。地球人口几十亿，人人做到节能不是一点点。时刻保持节约心，方能减少浪费保环境。愿你立即行动起来，从身边小事做起，低碳生活，保护环境！

2、环境在改变，气候在变暖。水质变恶劣，大气多雾霾。疾病在增加，人类眼泪多。寻找新能源，减少废污染。关灯一小时，警惕全世界。大家都节约，改变在今天！

3、气候急剧恶化，灾害频频发生，污染日渐严重，能源已经告急，警钟一响再响，地球伤痕累累，地球一小时日，我们一起行动，爱护地球，维护环境，从你我做起，请熄灯！

4、关灯一小时，节能一小时，绳锯木断水滴石穿，虽是微薄之力，积少成多便能成通天之塔，灯光熄灭，眼睛黑暗了，却照亮了心灵。地球一小时，节能减排从点滴做起，从你我做起！

5、关一盏灯，燃一个希望；关一盏灯，点一个明亮；关一盏灯，有一个向往；关一盏灯，指引你的方向。人类一小步，文明一大步，地球一小时，人类一辈子！

## 熄灯一小时感悟篇十一

2. 树立“低碳”理念，倡导低碳生活，呵护生态家园，共享碧水蓝天。

3. 节能是一种美德，环保是一种时尚，低碳让生活更时尚，节约让生活更美丽。

4. 为了地球的明天请奉献您的一小时，让万物感受你的`爱，让烛光表达你的心。

5. 关注地球一小时，参与环保低碳行动。
6. 地球熄灯一小时素颜城市分外美
7. 熄灭手中灯点燃心中火让低碳布满地球
8. 熄灯一小时，为地球明天祈福
9. 一个人熄灯一小时，或许微不足道；我们每个人熄灯一小时，则积溪成流。
10. 我们都是地球人，共同参与一小时。
11. 熄灯一小时，让地球母亲做短暂休息
12. 为了地球的明天，请奉献您的一小时，将低碳进行到底
13. 地球一小时，铭记的是过去，改造的是未来。
14. 地球熄灯一小时宣传标语：低碳环保，从熄灯一小时开始！
15. 地球熄灯一小时；我们一起行动。
16. 家园需要你的呵护，地球需要你的关爱，让你我他的爱共聚地球，蓝天碧水将永驻家园。
17. 地球熄灯一小时“”我们一起行动
18. 熄灯一小时，低碳我先行了地球的明天请奉献您的一小时，让万物感受你的爱，让烛光表达你的心。
19. 树立“低碳”理念，倡导低碳生活，呵护生态家园，共享碧水蓝天。

20. 为了地球的明天请奉献您的一小时
21. 熄灭手中灯点燃心中火让低碳布满地球
22. 家园需要你的呵护，地球需要你的关爱，让你我他的爱共聚地球，蓝天碧水将永驻家园。
23. 树立“低碳”理念创建绿色家园
24. 熄灯一小时，低碳我先行
25. 低碳让生活更时尚节约让生活更美丽
26. 节能有限资源无限循环
27. 我们都是地球人，共同参与一小时。
28. 关上灯你也是绿色之星
29. 地球一小时，铭记的是过去，改造的是未来。
30. 节约，节能，节节相关;环境，环保，环环相扣
31. 地球一小时，铭记的是过去，改造的是未来。
32. 地球熄灯一小时素颜城市分外美
33. 节约好比燕衔泥，浪费犹如河缺口，能源连着你我他，低碳生活靠大家
34. 节能是一种美德，环保是一种时尚，低碳让生活更时尚，节约让生活更美丽。
35. 低碳低碳低调节俭选择低碳绿色相伴

36. 关注地球一小时，参与环保低碳行动。
37. 倡导低碳生活呵护生态家园共享碧水蓝天
38. 节能是一种美德环保是一种时尚
39. 节能低碳意义大，行动落实靠大家，关灯节水多步行，绿水青山笑脸迎
40. 熄灯一小时，让地球母亲做短暂休息
41. 倡导低碳生活让地球不再叹息
42. 低碳生活一小步品德时尚一大步
43. 为了地球的明天请奉献您的一小时，让万物感受你的爱，让烛光表达你的心。
44. 家园需要你的呵护，地球需要你的关爱，让你我他的爱共聚地球，蓝天碧水将永驻家园。
45. 地球熄灯一小时“ ”我们一起行动
46. 熄灯一小时，低碳我先行了地球的明天请奉献您的一小时，让万物感受你的爱，让烛光表达你的心。
47. 树立“低碳”理念，倡导低碳生活，呵护生态家园，共享碧水蓝天。
48. 为了地球的明天请奉献您的一小时
49. 熄灭手中灯点燃心中火让低碳布满地球
50. 家园需要你的呵护，地球需要你的关爱，让你我他的爱共聚地球，蓝天碧水将永驻家园。

51. 树立“低碳”理念创建绿色家园
52. 熄灯一小时，低碳我先行
53. 低碳让生活更时尚节约让生活更美丽
54. 节能有限资源无限循环
55. 我们都是地球人，共同参与一小时。
56. 关上灯你也是绿色之星
57. 地球一小时，铭记的是过去，改造的是未来。
58. 节约，节能，节节相关;环境，环保，环环相扣
59. 地球一小时，铭记的是过去，改造的是未来。
60. 地球熄灯一小时素颜城市分外美
61. 节约好比燕衔泥，浪费犹如河缺口，能源连着你我他，低碳生活靠大家
62. 节能是一种美德，环保是一种时尚，低碳让生活更时尚，节约让生活更美丽。
63. 低碳低碳低调节俭选择低碳绿色相伴
64. 关注地球一小时，参与环保低碳行动。
65. 倡导低碳生活呵护生态家园共享碧水蓝天
66. 节能是一种美德环保是一种时尚
67. 节能低碳意义大，行动落实靠大家，关灯节水多步行，绿

水青天笑脸迎

68. 熄灯一小时，让地球母亲做短暂休息

69. 倡导低碳生活让地球不再叹息

70. 低碳生活一小步品德时尚一大步

71. 为了地球的明天请奉献您的一小时，让万物感受你的爱，让烛光表达你的心。

**【地球熄灯一小时宣传标语大全】**