

2023年最美护士演讲稿分钟(大全12篇)

国旗下的演讲是对国家的一份承诺和责任，我们应该铭记在心。为了帮助家长更好地组织和主持家长会，小编整理了一些家长会的主持技巧和经验分享。

最美护士演讲稿分钟篇一

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗?“燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。下面是一篇最美护士演讲稿，详细内容点击查看全文。

众所周知我们的工作辛苦，没有固顶的节假日;没有固顶休息时间。工作琐碎，责任重大。有的护士还需要跟麻风患者、精神病患者、传染病患者打交道。我们默默无闻的付出了很多。然而我们却经常遇到委屈和误解。但我们无怨无悔。因为我们深知服务对象是一个个需要人帮助和同情、在病痛中苦苦挣扎的病人。

“医生的嘴护士的腿”，不说别的，就是一个晚上，上急诊班的夜班护士全部走下来的就有四五十里路。腿都跑肿了。也许您不相信，但是请您看看护士姐妹们小腿上那盘曲的静脉曲张，您就明白了。在急诊科曾有一件这样真实的事情：下午快下班了，几声长笛送来了十几名乘坐小公共汽车出车祸的外伤病人。白班的护士都主动地留了下来，有条不紊地进行着抢救。

直到晚上十点才回家。当饿着肚子拖着疲惫身体的小王问：“护士长，我们忙乎了一大顿却遭来一顿臭骂，那个醉汉还差点打着您!”护士长却大度地说：“那对小夫妻新婚燕儿，丈夫看到心爱的妻子伤得那么重，心里太焦急，加上又喝了酒。咱们就不要和他计较了。”象五一这样的长假，大家都留恋在

如画的山水和浓浓的亲情中时，我们的急诊科却经常发生着这样的事情。

心感到护士对他康复的良好祝愿。一直到现在，病人都跟我保持联系，逢年过节都不忘给我寄一张贺卡。

您知道在英镑的背面印有女王伊丽莎白二世和南丁格尔的肖像吗？”燃烧自己照亮别人”，南丁格尔是英雄，是我们护士的骄傲。每一位真正的护士都是天使。我们的职业是这个社会不可缺少的职业，但又不是一种简单的职业。在我们每个人的一生中谁都无法拒绝天使，从您出生到您的生命完结，几乎每个人的生命都和护士有关。

当生命悄悄来到每个人的身边，与病魔抗争和搏斗是，与生命同行的是护士。我们是普通的女性，在家里是女儿、妻子、母亲，我们又不是普通的女性，是这个城市时刻与生命同行的人。我们是护士，从开始喊护士小姐到阿姨到已是祖母级别的主任护师，我们坦然接受的称呼是“护士！”。

踏着春天的脚步，“5，12”护士节又来了。我的心情格外激动，我将继续与病人的生命同行，让病人因我的处置而减少痛苦，因我的健康指导而有所收获，因我的安慰而树立信心。我找到了自己的价值，我体会到了平凡中的伟大，选择了护士这一行，我无怨无悔！

尊敬的各位领导，各位来宾：

下午好！

我演讲的题目是：

我们心中的“最美护士”

如果我是病人，我心中的“最美护士”应该是这样的：

当我长期因病致贫，经济拮据时，护士能心怀同情，想方设法帮我寻求爱心支持，解我后顾之忧，哪怕我事事斤斤计较，自私自利。

如果我是医生，我心中的“最美护士”应该是这样的：

当我诊断疾病，分析病情时，护士能及时观察病情，第一时间提供重要的、细微

的病情信息；

当我开具医嘱处方时，护士能替我把把关，避免一些失误；

当医患之间存有误解猜疑时，护士能协调沟通，缓和矛盾，澄清事实；

我是护士，我心中的“最美护士”是这样的：

恪守职业道德、尊重生命、爱岗敬业、善待病人、严谨慎独、精益求精，同事间取长补短，互帮互助互学互敬，使我们的病人承受最小的痛苦，恢复到最佳健康水平。

当病人起死回生、康复回家时，病人笑了，我们护士也会笑，之前所有的苦和累、误解和委屈，全都烟消云散。

“最美护士”哪里找？，让我们去盐都二院瞧一瞧。

王晓芳，内科护士长，微笑温暖病人，言行感动患者。2015年，有位脑梗塞失语病人住进了内科病房，病人对治好自已的病丧失了信心，极不配合治疗。她知道后，主动与病人多接触，和风细雨的对病人讲解战胜疾病的重要性。一次，她看到病人的表情非常痛苦，不停地去卫生间，原来病人已经两周没解大便了，她马上给予开塞露、肥皂水灌肠，都无济于事，于是她戴上手套为病人掏出了干结的粪块，解除了病

人的痛苦。终于使病人改变了态度，主动配合护士进行语言康复训练，病人基本恢复了正常的语言交流。

黄莹辉，急诊科护士长，静脉穿刺“一针见血”，成功率极高。特别是对小儿头皮静脉穿刺进行潜心研究，摸索出一套提高成功率的方法，大大减少了小儿的痛苦。一天值班护士打电话请求帮忙小儿输液，她立刻赶到病房，这位患儿很胖、病情很重、光线又暗、血管不好找，她一边安慰家属，一边仔细摸找静脉，看不清凭手感找血管，很快穿刺成功。

朱越艳，内科护士长，任劳任怨，苦、难、脏、累活首当其冲。2011年，内科

收治了一位口服农药中毒的病人，在为病人洗胃过程中，病人呕吐物喷射到她工作服及鞋上，她始终将病人的生命安危放在第一位，没有厌恶嫌弃、放下手中的工作。洗完胃后她后背全都湿透了。

罗小红，肿瘤科护士长，护理基本功扎实，医生得力助手。曾获全区护理操作竞赛第一名、理论考核第二名。工作时更是细致入微，一次巡视病房时，发现一重病人血氧饱和度急剧下降，面色紫绀，她果断的给病人吸痰避免了窒息。

杨骏，手术室护士长，下班没有准点，拖班加班家常便饭。饥肠辘辘坚持手术早已是常事，与家人同餐共眠早已成了奢侈，妈妈承诺的变卦，儿子早已司空见惯。

张兰萍，护理部主任，更是肩负重于亲情的责任。特殊的工作，能使她心中装下每一位患者，却难以顾及到自己的亲人。为了不影响工作，她每次去看望病重的母亲，都是来也匆匆，去也匆匆。她母亲病危时，恰逢等级医院评审，她含泪离开母亲去迎接检查，当她忙完工作回到母亲身边，母亲已不省人事，再也没醒过来。

2012年，一位羊水栓塞产妇的抢救，有惊无险、终身难忘。十几名护士全力以赴参加了这次大型抢救，抢救从晚上19:00开始，护士紧张有序的输液输血、配制药液、吸氧、导尿、监测生命体征、病情观察、抽血送验、上台手术、统计、记录一直到凌晨4:00，病人病情才稍稍平稳下来，最终死神也望而却步，产妇安全脱险。

平凡的她们，没有惊天动地的豪言壮语，没有可歌可泣的英雄事迹；伟大的她们，只是默默地用热情和行动践行着救死扶伤的南丁格尔精神。

采访她们，她们都说既然选择了护理事业，今生就无怨无悔！

这都是盐都二院的护士，这就是盐都二院的护士。你说她们美不美，如果还不够美，请给她们鼓励，如果她们美，请给她们鼓掌！

祝护士姐妹们节日快乐！

最美护士演讲稿由第一公文网整理，都说护士是天使，也想真正成为一名体恤病人的天使姐姐，如何成为一名最美护士，下面小编分享最美护士演讲稿，看一位最美护士应具有哪些品质。

尊敬的各位领导、同事、亲爱的姐妹们：

大家好！

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲，我演讲的题目是——

我为自己是一名护士而骄傲——我们是普通的女性，可又因这个职业而不普通，我们被人们尊称为“白衣天使”，天使是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。天使是我们圣洁

的称谓，是人们对我们形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任！我更为自己是妇保院的护士而感到自豪——在这里，姐妹们技压群芳的工作水平、兢兢业业的工作作风、一丝不苟的工作态度、和谐相处的工作环境，都给我树立了学习的榜样。在我经过不同程度的技术洗礼而荣幸的走进妇保院后，逐渐懂得了“护士”的真正内涵，明白了该如何做一名优秀护士——从心做起，用心相待，细微服务。

护理学创始人南丁格尔曾经说过“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手”。岁岁年年多少事，迎来送往何其多。每班，我们都要面对不计其数的就诊，上药、打针、输液忙得不可开交。但我心中一直有一种理念，患者选择我们妇保院就医，是对我们妇保院的最大信任，我们不论是医生，还是护士，都要如履薄冰地尽好自己的职责，决不能辜负他们对我们的期望。在工作服务中，我们应始终把病患者放在第一位，把他们当成自己的亲人，全力营造快乐的服务氛围，释放他们心中压抑紧张的情绪，让他们有个开阔的好心情放心就诊。

作为一名护士，姐妹们在平凡的工作中感受着人生百味，默默地奉献自己的爱心。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理一线；曾几何时，我们将亲人期待的眼光和焦怨的声音悄悄放在心中，去守候着院里每一个病患者；曾几何时，我们已全失了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候观察病人，在无数个漫长的夜晚用自己那双像是灌铅的腿踱着病房。打针、发药、输液，我们在辛苦中呵护着病人的生命；交-班、接-班，白天、黑夜，我们在苦累中把握着生命的轮回。虽然辛苦，虽然劳累，但是充实，快乐！是什么样的力量让我们如此痛并快乐着？是夜深人静巡视病房时那一张张安然入睡的脸，是在我们精心护理下得到康复的病患热泪盈眶的道别□/fanwen/1545更是交接-班时病患的一声“您，辛苦了！”疲劳顿时化为力量，每当此时我的内心便会有有一种强烈的震撼，一种自豪与满足让我挺直人生的脊梁！

漫漫人生路，悠悠天使情！无论是在非典肆虐人心惶惶的春天里，还是在汶川大地震满目苍夷的废墟中，都少不了我们的身影，我们用爱心、细心、诚心筑起了爱的港湾，驱逐了无数的死神！这不是任何人都能做到的。想到这些我们无愧于心！

既然选择了地平线，留给世界的就只有背影！

既然选择了这身洁白，就要守住使命的蓝天！

既然是沉默的羔羊，就不去唱夜莺的笙歌！

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在辛苦中呵护着生命；交-班、接-班、白天、黑夜，我们在劳累中把握着生命的轮回。在很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。护士的一言一行，一举一动，都直接关系到病人的健康。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们塑造新形象的护士，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务是我们的宗旨。

我们是生命的捍卫者，是健康的守护神。我们尽自己最大的能力和爱心帮助患者减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。他们就是我的最亲的亲人，是我可爱的兄弟姐妹。在这个属于护士的生活中，青涩的笔写不出华丽的词藻，千言万语汇聚成一句话：我牢记着自己的使命。

尊敬的各位领导、同事、亲爱的姐妹们：

大家好！

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲，我演讲的题目是——《最美》。当季节走进粉红色的五月，微风和煦，春暖花开，在这样美好的季节，我们迎来了属于自己的节日——5.12 国际护士节。这是我们护士最美丽最值得纪念的日子。我为自己是一名护士而骄傲——我们是普通的女性，可又因这个职业而不普通，我们被人们尊称为“白衣天使”，天使是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。天使是我们圣洁的称谓，是人们对我们的形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任！我更为自己是妇保院的护士而感到自豪——在这里，姐妹们技压群芳的工作水平、兢兢业业的工作作风、一丝不苟的工作态度、和谐相处的工作环境，都给我树立了学习的榜样。在我经过不同程度的技术洗礼而荣幸的走进妇保院后，逐渐懂得了“护士”的真正内涵，明白了该如何做一名优秀护士——从心做起，用心相待，细微服务。

护理学创始人南丁格尔曾经说过“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手”。岁岁年年多少事，迎来送往何其多。每班，我们都要面对不计其数的就诊，上药、打针、输液忙得不可开交。但我心中一直有一种理念，患者选择我们妇保院就医，是对我们妇保院的最大信任，我们不论是医生，还是护士，都要如履薄冰地尽好自己的职责，决不能辜负他们对我们的期望。在工作服务中，我们应始终把病患者放在第一位，把他们当成自己的亲人，全力营造快乐的服务氛围，释放他们心中压抑紧张的情绪，让他们有个开阔的好心情放心就诊。

作为一名护士，姐妹们在平凡的工作中感受着人生百味，默默地奉献自己的爱心。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理一线；曾几何时，我们将亲人期待的眼光和焦怨的声音悄悄放在心中，去守候着院里每一个病患者；曾几何时，我们已全无了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候观察病人，在无数个漫长的夜晚用自己那双像是灌铅的腿踱着病房。打针、发药、输液，我们在辛苦中呵护着病人的生命；交-班、接-班，白天、黑夜，我们在苦累中把握着生命

的轮回。虽然辛苦，虽然劳累，但是充实，快乐！是什么样的力量让我们如此痛并快乐着？是夜深人静巡视病房时那一张张安然入睡的脸，是在我们精心护理下得到康复的病患热泪盈眶的道别，更是交接-班时病患的一声“您，辛苦了！”疲劳顿时化为力量，每当此时我的内心便会有一种强烈的震撼，一种自豪与满足让我挺直人生的脊梁！

漫漫人生路，悠悠天使情！无论是在非典肆虐人心惶惶的春天里，还是在汶川大地震满目苍夷的废墟中，都少不了我们的身影，我们用爱心、细心、诚心筑起了爱的港湾，驱逐了无数的死神！这不是任何人都能做到的。想到这些我们无愧于心！

既然选择了地平线，留给世界的就只有背影！

既然选择了这身洁白，就要守住使命的蓝天！

既然是沉默的羔羊，就不去唱夜莺的笙歌！

姐妹们，感谢我们的职业吧，是她让我们知道如何平等，善良，真诚的对待每一个生命，是她让我们理解了活着就是一种美丽，是他让我们懂得了如何珍爱生命，明白了平凡就是幸福，奉献让我们更加美丽！

的教导，帮助和关怀，也代表全体护士祝在座各位身体健康，万事如意！祝我们的妇保院蒸蒸日上！

我的演讲完毕，谢谢大家！！

奉献——让我们更美丽

尊敬的各位领导、各位评委老师，大家好：我的演讲题目是：奉献，让我们更美丽。

09年，我成为了一名护士。从那时起，我就把自己的青春和命运交付给了护理事业。“当一名白衣天使，用无私的奉献为患者架起生命的桥梁”成为我一生的导航。

记得2年前的一个夜班，我收治了一位脑出血的老人，他入院时已经意识模糊，大小便失禁！面对老人满身的污秽，家属不知所措，一言不发；朋友默默离去，无人上前。看着老人那饱经风霜的面孔，我不能置之不理，立即打来温水，为老人反复清洗，让他有尊严地接受了治疗。工作6年来，这样的情景，对我来说已经习以为常了。我已记不清为多少患者剪过指甲，剃过胡子，洗过脚，也数不清为多少患者做过全身按摩、全身擦浴。虽然又脏、又苦、又累，但是，每当看到他们幸福的笑容，听到他们满意的称赞，值了！

候，每一个母亲都会毫不犹豫地挡在孩子面前。而我呢？！一种无尽的自责和内疚充斥着我。“宝宝，妈妈对不起你！”一贯坚强的我，哭了，哭得很伤心。终于，好人有好报！后来经过检查，并无大碍，再后来宝宝也顺利出生了，她很争气，长得很健康。人们常说：送人玫瑰，手留余香。这一切仿佛是要告诉我：天使奉献了爱，也会收获爱，奉献是美的！

然而我却不是一个好女儿，因为我都没有为父母洗过一次脚；我不是一个好妈妈，因为在危险来临的时候差点让我的孩子受到伤害；我不是一个好妻子，因为我陪丈夫的时间太少太少。但值得庆幸的是我的家人们都能理解我、支持我，使我在追求理想的道路上无怨无悔！

朋友们，迎着晨曦，我们在珍视着每一个生命的健康；坚守岗位，我们在维系着每一个家庭的幸福！我要感谢我的职业，是它让我知道了如何善良、真诚地敬重每一个生命；是它让我明白了一个道理：燃烧自己！这样，即使化为灰烬，人们也会从火光中找到你；奉献自己，即使付出了艰辛，也会让我们更加美丽！谢谢！

最美护士演讲稿分钟篇二

尊敬的各位领导、同事、亲爱的姐妹们：

大家好！

很荣幸我能有这样的机会参加今天的演讲，我演讲的题目是——

我为自己是一名护士而骄傲——我们是普通的女性，可又因这个职业而不普通，我们被人们尊称为“白衣天使”，天使是传说中神仙的使者，是幸福和温暖的象征。天使是我们圣洁的称谓，是人们对我们的形象美和内在美的深情赞誉。一袭飘然白衣，是一颗纯洁的心灵；一顶别致的燕帽，是一项守护生命的重任！我更为自己是妇保院的护士而感到自豪——在这里，姐妹们技压群芳的工作水平、兢兢业业的工作作风、一丝不苟的工作态度、和谐相处的工作环境，都给我树立了学习的榜样。在我经过不同程度的技术洗礼而荣幸的走进妇保院后，逐渐懂得了“护士”的真正内涵，明白了该如何做一名优秀护士——从心做起，用心相待，细微服务。

护理学创始人南丁格尔曾经说过“护士必须要有同情心和一双愿意工作的手”。岁岁年年多少事，迎来送往何其多。每班，我们都要面对不计其数的就诊，上药、打针、输液忙得不可开交。但我心中一直有一种理念，患者选择我们妇保院就医，是对我们妇保院的最大信任，我们不论是医生，还是护士，都要如履薄冰地尽好自己的职责，决不能辜负他们对我们的期望。在工作服务中，我们应始终把病患者放在第一位，把他们当成自己的亲人，全力营造快乐的服务氛围，释放他们心中压抑紧张的情绪，让他们有个开阔的好心情放心就诊。

会有一种强烈的震撼，一种自豪与满足让我挺直人生的脊梁！

漫漫人生路，悠悠天使情！无论是在非典肆虐人心惶惶的春天

里，还是在汶川大地震满目苍夷的废墟中，都少不了我们的身影，我们用爱心、细心、诚心筑起了爱的港湾，驱逐了无数的死神！这不是任何人都能做到的。想到这些我们无愧于心！

既然选择了地平线，留给世界的就只有背影！

既然选择了这身洁白，就要守住使命的蓝天！

既然是沉默的羔羊，就不去唱夜莺的笙歌！

若有人问我：“世界上谁最美”？我会自信地回答：“是护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在辛苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在劳累中把握着生命的轮回。在很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。护士的一言一行，一举一动，都直接关系到病人的健康。南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们塑造新形象的护士，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务是我们的宗旨。

我们是生命的捍卫者，是健康的守护神。我们尽自己最大的能力和爱心帮助患者减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。他们就是我的最亲的亲人，是我可爱的兄弟姐妹。在这个属于护士的生活中，青涩的笔写不出华丽的词藻，千言万语汇聚成一句话：我牢记着自己的使命。

最美护士演讲稿分钟篇三

大家好！

“有一种职业，没有经历过就不知道它的艰辛。有一种艰辛，

没有体会过就不知道它的快乐。有一种快乐，没有品尝过就不知道它的滋味。”

这就是“护士”，阳光下最平凡、最平淡、最单调的职业。“爱在左，同情在右，走在生命的两旁，随时撒种，随时开花，将这一径长途，点缀得花香弥漫，使穿杖拂叶的行人，踏着荆棘，不学得痛苦，有泪可落，却不悲凉”。多少护士同仁为这种护士职业的最高境界献出了毕生的精力。

“立德为医，修业济人；救死扶伤，无私奉献”。在这种良好的医院文化的熏陶下，一代又一代的护士传承着历代阳医人严谨治学，勤奋务实的医者作风，竭尽全力为阳新人民提供优质的护理服务。社会的发展，医学模式的转变，阳新县人了医院的护理工作从80年代“三化”病房的建设，责任制护理，到90年代的整体护理以及现在的人性化护理管理模式，护理工作发生了前所未有的有变化。特别是近几年来，从建章建制、完善质量检查标准开始，一步一个脚印，坚持“病人至上，质量第一，卓越服务，持续改进”的质量管理理念，构建了严谨的规范的护理管理体系，与时俱进开展了各项优质护理服务，如先后开展了“五心服务”、“双八、双五”服务，以及“星级护理服务”等。不断加强护理队伍建设，完善护理质量管理工作流程，落实抢救及特殊事件报告处理制度和护理紧急风险预案，建立了护理质量追踪机制；重视健康教育，实行出院病人回访制；在创新中完善管理，以科研促进服务进步。从而使护理工作紧跟时代的发展需求，很好地满足了临床医疗需求和人民群众日益增长的服务需要。

岁月轮回，光阴荏苒，回首从护的日夜兼程，品读着生命的春华秋实，曾经年少时的美丽憧憬历历在目，相信每一位护士都有不同的感慨。作为在医院熔炉中逐渐成长起来的我，多年在历练深深地体会到：护理工作苦累中体现价值，在细节中描绘高尚，在医学琐碎中铸造辉煌。虽然护士工作三班倒没有节假日，经常加班加点，身体透支；经常因为不能一针见血而遭受白眼，甚至无缘无故被当成出气筒，多年以

后才明白，当个“天使”太不容易，白衣天使的翅膀太沉重了，左边背着爱心和真诚，右边驮着微笑和奉献，用辛勤的汗水一笔笔描绘着青春的足迹。这种执着将会使我们终身受益，选择当护士，无怨无悔！当有人问我的职业时，我会自豪的说：“我是一名护士”。

可爱、单纯、美丽的青春岁月不知道什么时候就从忙忙碌碌的手指间溜走了。记不起从什么时候开始，学会了容忍、学会了保护，学会了处事不惊，学会了许许多多。人在成熟中变得复杂，复杂之后的我似乎对好多事情变得理性。每天都要面对那么多的生离死别，有时候我都在想自己会不会还有泪流。有人说，也许是因为长年工作的紧张把激情消磨殆尽了，而护士姐妹们却一如既往地渴望用柔弱的双肩扛起重任，繁重的护理工作憔悴了她们的容颜，然而护士姐妹们每天都对生活与工作充满了激情！面对着病人的误解依然微笑着，渴望用微笑和真诚搭起护患之间的信赖，一次次从死神手里夺下鲜活的生命，再苦再累依然默默无闻地工作！“病人无医，将陷于无望；病人无护，将陷于无助”。这是我国首位南丁格尔奖得主王琇瑛的话，让我们将爱置于心，辛勤工作，努力不让病人陷入无助的境地。愿天使们的逝去青春能换回患者康复的笑靥，我们将继续与病人的生命同行，让病人因我们的悉心护理而减少痛苦，因我们的耐心指导而有所收获，因我们的真心安慰而树立信心。因我们的真诚微笑而健康快乐。

最美护士演讲稿分钟篇四

尊敬的各位领导、评委、护理同仁们：

大家午时好！我今日演讲的题目是：《微笑护理服务用心呵护生命》。

我是来自xx医院急诊科的xx，很荣幸今日能参加此次优质护理服务竞赛，能与各位护理同仁们一齐交流探讨护理服务工作。

“用心传爱做护理，优质服务保质量”，这句话说来容易，坚持不懈做到却是很难，尤其在人流涌动的急诊科，要把走马灯似的每个病人无微不至的悉心照料，更是不易。有人说，急诊科的护士最漂亮，因为我们代表的是医院的形象；有人说，急诊科的护士最勇敢，因为我们要应对各种危重情景，镇定而对；有人说，急诊科的护士最善于沟通，因为我们每一天都要应对形形色色的病人，处理得当。

在大多数人的印象中急诊科护士总是忙碌而略带几分严肃，而我觉得急诊科护士的微笑最美丽、最动人，因为它使病人感到亲切、感到安慰、感到温馨，温暖着一颗颗因疾病而变得冰冷的心，使绝望的病人重新树立起生活的信心。听到“您好”的同时送上微微的一笑，我深知急诊科作为医院的窗口科室，总是第一时间应对危、急、重症病人，肩负着挽救生命的重任，承载着病人家属的期望和医院领导及社会的重托，其服务质量直接关系到医院在社会上的整体形象。如何让“窗口”形象更加亮丽，我坚信“微笑是世界上最美的语言”。在工作中我一向坚持用微笑温暖每一位病人，用心去呵护每一个受伤的生命。

记得有人说过：创优无止境，服务无穷期。在急诊科上班已有两年时间，在在那里让我深深地体会到：作为急诊科的护士，不仅仅要有丰富的理论知识和扎实的实际操作本事，更要有温暖精心的呵护和热情细心的服务。

在工作的两年里，在护士长的带领下，我始终坚持将“严、慎、细、实”的作风及细致化的服务，融入日常工作的每个环节。用一句问候、一丝微笑、一个眼神、一下搀扶、一杯开水以及全程陪同患者做相关检查、护送住院等，经过这些微不足道，点点滴滴的细节，来传递着我们急诊护士的护理职业道德和优质的护理服务。

在急诊患者或家属还未与医护人员建立良好的信任感前，对医护人员的每一个细微环节都十分敏感，如何拉近护患关系

是我们必须解决的问题，我一向坚持主动沟通，主动关怀，时刻以病人为中心，急病人之所急，利用高度的职责心和爱心，细心的呵护没一个病患。用我们的“五心”护理服务感动每一位患者。同时我们在完成自我的本职工作后也会主动去到病人身边，和病人聊天、宣教疾病的相关知识做好健康教育，从而增进护患沟通、促进护患关系和谐。

以往有人说过”拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士“。白衣天使，用自我的真情造就了一片幸福，用自我的爱心守护了一方平安。少了对亲人的问候，却少不了对病人的照顾；少了与恋人的相聚，却少不了对病人的关怀。不是不想浪漫，而是想让更多的人得到幸福，不是不爱家人，而是无法割舍对这份职业的牵挂。我很骄傲，因为我是一名救死扶伤的白衣天使。我很荣幸，因为我身属团结奋进，无私奉献的团队。我很自豪，因为我的身边，有无数甘于在平凡的岗位上创造不平凡业绩的人！

我们没有悲壮豪迈的言语，也没有惊天动地的事迹，我们在平凡的岗位上体现护士自身的价值，我工作、我欢乐、我繁忙、我幸福，让它永远成为我们骄傲的主题，让爱永远与你我同在。

我的演讲完毕，多谢大家！

最美护士演讲稿分钟篇五

各位领导、亲爱的护士姐妹们、朋友们：

大家好！现在我们迎来了又一个“5.12”国际护士节。在这个喜庆的日子里，请允许我代表全省的护士姐妹们，向为我省护理事业的发展给予关心和支持的省委、省人大、省政府、省政协领导，及省卫生厅等各级各部门领导表示诚挚的感谢；向为我省护理事业做出贡献的前辈们表示崇高的敬意；同时，借此机会向默默工作在护理岗位的护士姐妹们致以最诚挚的节

日祝福。

我叫周红，是甘肃省肿瘤医院的一名普通护士，从事护理工作xx年。经过多年的工作实践，如今，我已深深地爱上了护理工作。并为这项我热爱的事业在不懈的努力着、奋斗着。

护士是一个与爱相连的称谓，是一个远离死亡，点燃生命之光的名字。想到护士，人们自然就会将她与心地善良，拯救人类生命的白衣天使联系在一起。

作为一名护士，我们在平凡的工作中感受着人生百味，奉献自己的爱心。我们是健康的使者，驱除病魔，托起患者生活的希望。曾几何时，我们放弃了万家团聚的日子奋战在护理一线；曾几何时，我们舍弃了花前月下的浪漫去照顾病人；曾几何时，我们不怕脏和累，冲在拯救生命的第一线；曾几何时，我们已全忘了生物钟的作息规律，在夜深人静的时候巡视于病房间.....护士的工作是平凡的，每天都重复着相同的内容，通过一次次晨间护理，了解患者的睡眠、早餐进食等情况；通过帮助患者翻身，了解其皮肤状况，有没有褥疮产生；通过一次次为患者接取大、小便，观察其排泄物的情况等等.....

在这些看似平凡的重复劳作中孕育着我们的责任感和事业心！每当面对患者及家属的感激和称赞，都会当成是对自己工作的肯定。“送人玫瑰，手有余香”，犹如园丁看到自己种栽的花草，生机勃勃而心情喜悦一样。

孔子说：“学之者不如好之者，好之者不如乐之者。”我从事护理工作十多年来，对护理工作有了更加深刻的理解和认识，要成为一名合格而出色的护士，既要有一颗对工作、对患者、对生命的热爱之心，还要有扎实的理论知识和过硬的专业技能，始终热爱本职工作，并以工作为乐。这也就是我在护理岗位上不断进步，取得一点成绩的动力源泉。

付出就会有回报，由于平时不懈的努力，在由甘肃省总工会、

共青团甘肃省委、甘肃省人事厅、甘肃省卫生厅联合举办的甘肃省青年岗位技能大赛中夺取了甘肃省青年岗位能手护理技能比赛第一名的佳绩，并荣膺了“甘肃省杰出青年岗位能手”殊荣；同时，被省卫生厅推荐为全国卫生系统护理专业“巾帼建功”标兵和“全国青年岗位能手”。当然，这些成绩的取得，除了我个人的努力之外，离不开我院院领导的支持和鼓励，离不开同事们的关心和帮助，借此机会，向他们表示衷心的感谢！

一份耕耘，一份收获，今天，省卫生厅在这里隆重举行纪念“5.12”国际护士节和护理工作表彰大会，就是对我们工作的最大关心和鼓励。

我们选择了神圣的护理事业，今生无怨无悔。拯救生命是我们的天职，更是我们的荣幸，我们决不辜负各级领导对我们的期望，把我们的爱心、热心、耐心、细心、关心和责任心投入到所要钟爱的护理事业中去，以人为本、以病人为中心，以病人的满意为最终服务目的，乘全国上下深入开展“医院管理年”活动的东风，进一步加强医患沟通，使护理服务更贴近病人、贴近临床、贴近社会，真正体现整体护理的深刻内涵，我们的爱心为患者撑起一片希望的蓝天。

最后，愿我们全省的护士姐妹携起友谊之手，奋发有为，在党的领导、国务院和省委省政府、省卫生厅的正确领导下，继承白求恩精神，脚踏南丁格尔的足迹，一如既往在平凡的护理岗位上谱写出一曲曲不平凡的天使之歌，为保障人民健康，建设社会主义和谐社会做出更大的贡献！

最美护士演讲稿分钟篇六

漫漫人生路，悠悠天使情！无论是在非典肆虐人心惶惶的春天里，还是在汶川大地震满目苍夷的废墟中，都少不了我们的身影，我们用爱心、细心、诚心筑起了爱的港湾，驱逐了无数的死神！这不是任何人都能做到的。想到这些我们无愧于

心!

既然选择了地平线，留给世界的就只有背影!

既然选择了这身洁白，就要守住使命的蓝天!

既然是沉默的羔羊，就不去唱夜莺的笙歌!

若有人问我：“世界上谁最美”?我会自信地回答：“是护士”。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在辛苦中呵护着生命;交班、接班、白天、黑夜，我们在劳累中把握着生命的轮回。在很早以前，就有人提出了“三分治疗，七分护理”，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。护士的一言一行，一举一动，都直接关系到病人的健康。

南丁格尔说过，“护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手”。我们塑造新形象的护士，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务是我们的宗旨。

我们是生命的捍卫者，是健康的守护神。我们尽自己最大的能力和爱心帮助患者减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。他们就是我的最亲的亲人，是我可爱的兄弟姐妹。在这个属于护士的生活中，青涩的笔写不出华丽的词藻，千言万语汇聚成一句话：我牢记着自己的使命。

最美护士演讲稿分钟篇七

尊敬的各位领导、各位同事：

大家上午好!

此刻在这里，我很激动，也倍感荣幸。我以重在参与的心态，

参与了品牌护士的评选。非常感谢院领导为我们创造了这次提升护理价值的平台，给予了我这个“品牌护士”的荣誉。我感到有些惭愧，因为我做的还远远不够好。虽然经过几年护理工作的锻炼，使自己各方面素质得到了一些提高，但是通过参与这次评选，我重新审视了自己，发现在工作和学习上自身还是存在着不足。我会在求真务实中进一步认识自己，在积极进取中不断追求，在拼搏奉献中实现价值。我深知品牌护士的代表性和影响力，“品牌护士”不仅是一种荣誉，同时更是一种责任，她代表的是我们妇幼保健院护理姐妹们的形象和内涵，我要把这个荣誉当作压力和动力鞭策自己，不断充实和完善自己。我也深知，护士工作非常辛苦，正如社会流传的那样：我们的护士姐妹就像忠诚的狗，老实的羊，受气的猪，吃草的牛，忙碌的马。可是她们更像蜡一样，燃烧自己，照亮别人；她们也像竹一样，掏空自己，甘为人梯。

在以后的工作中，我还要不断地学习和巩固基础理论知识、操作技能以及新的医疗护理知识、新的服务理念，充实自己，提高自身素质，并把它们运用到临床护理实践中，同时积极配合护士长搞好科室管理工作，积极参与开展各种新护理技术项目，指导年轻护士的临床护理工作，摆正自己的位置，当好护士长的助手，在科室里发挥模范带头作用。

曾经有人说过：“拉开人生帷幕的人是护士，拉上人生帷幕的人也是护士。”是啊，在人的一生当中有谁会不需要护士的细致关心和悉心照顾呢？“护士要有一颗同情的心，要有一双愿意工作的手。”护士应该是会用她们的爱心，耐心，细心和责任心，为病人解除病痛，用无私的奉献支撑起无力的生命，重新扬起生的风帆，让痛苦的脸上重绽笑颜。我会尽自己最大地努力工作，希望看到更多患儿康复出院，听到更多家庭的欢声笑语。

我是一名白衣天使，我就拥有天使的本色，我愿像那盏温馨的无影灯，默默的奉献出自己的光和热！

在这一年一度的“5.12”国际护士节即将来临之际，我衷心地祝各位护士姐妹身体健康，生活幸福，万事如意！

我的演讲完毕，谢谢大家！

最美护士演讲稿分钟篇八

尊敬的各位领导、各位评委老师，大家好：我的演讲题目是：奉献，让我们更美丽。

20xx年，我成为了一名护士。从那时起，我就把自己的青春和命运交付给了护理事业。“当一名白衣天使，用无私的奉献为患者架起生命的桥梁”成为我一生的导航。

记得2年前的一个夜班，我收治了一位脑出血的老人，他入院时已经意识模糊，大小便失禁！面对老人满身的污秽，家属不知所措，一言不发；朋友默默离去，无人上前。看着老人那饱经风霜的面孔，我不能置之不理，立即打来温水，为老人反复清洗，让他有尊严地接受了治疗。工作6年来，这样的情景，对我来说已经习以为常了。我已记不清为多少患者剪过指甲，剃过胡子，洗过脚，也数不清为多少患者做过全身按摩、全身擦浴。虽然又脏、又苦、又累，但是，每当看到他们幸福的笑容，听到他们满意的称赞，值了！

候，每一个母亲都会毫不犹豫地挡在孩子面前。而我呢?!一种无尽的自责和内疚充斥着我。“宝宝，妈妈对不起你！”一贯坚强的我，哭了，哭得很伤心。终于，好人有好报！后来经过检查，并无大碍，再后来宝宝也顺利出生了，她很争气，长得很健康。人们常说：送人玫瑰，手留余香。这一切仿佛是要告诉我：天使奉献了爱，也会收获爱，奉献是美的！

然而我却不是一个好女儿，因为我都没有为父母洗过一次脚；我不是一个好妈妈，因为在危险来临的时候差点让我的孩子受到伤害；我不是一个好妻子，因为我陪丈夫的时间太少太少。

但值得庆幸的是我的家人们都能理解我、支持我，使我在追求理想的道路上无怨无悔！

朋友们，迎着晨曦，我们在珍视着每一个生命的健康；坚守岗位，我们在维系着每一个家庭的幸福！我要感谢我的职业，是它让我知道了如何善良、真诚地敬重每一个生命；是它让我明白了一个道理：燃烧自己！这样，即使化为灰烬，人们也会从火光中找到你；奉献自己，即使付出了艰辛，也会让我们更加美丽！谢谢！

最美护士演讲稿分钟篇九

尊敬的各位领导、各位评委老师：

大家好！我的演讲题目是：奉献，让我们更美丽。

xx年，我成为了一名护士。从那时起，我就把自己的青春和命运交付给了护理事业。“当一名白衣天使，用无私的奉献为患者架起生命的桥梁”成为我一生的导航。

记得2年前的一个夜班，我收治了一位脑出血的老人，他入院时已经意识模糊，大小便失禁！面对老人满身的污秽，家属不知所措，一言不发；朋友默默离去，无人上前。看着老人那饱经风霜的面孔，我不能置之不理，立即打来温水，为老人反复清洗，让他有尊严地接受了治疗。工作6年来，这样的情景，对我来说已经习以为常了。我已记不清为多少患者剪过指甲，剃过胡子，洗过脚，也数不清为多少患者做过全身按摩、全身擦浴。虽然又脏、又苦、又累，但是，每当看到他们幸福的笑容，听到他们满意的称赞，值了！

候，每一个母亲都会毫不犹豫地挡在孩子面前。而我呢？！一种无尽的自责和内疚充斥着我。“宝宝，妈妈对不起你！”一贯坚强的我，哭了，哭得很伤心。终于，好人有好报！后来经过检查，并无大碍，再后来宝宝也顺利出生了，

她很争气，长得很健康。人们常说：送人玫瑰，手留余香。这一切仿佛是要告诉我：天使奉献了爱，也会收获爱，奉献是美的！

然而我却不是一个好女儿，因为我都没有为父母洗过一次脚；我不是一个好妈妈，因为在危险来临的时候差点让我的孩子受到伤害；我不是一个好妻子，因为我陪丈夫的时间太少太少。但值得庆幸的是我的家人们都能理解我、支持我，使我在追求理想的道路上无怨无悔！

朋友们，迎着晨曦，我们在珍视着每一个生命的健康；坚守岗位，我们在维系着每一个家庭的幸福！我要感谢我的职业，是它让我知道了如何善良、真诚地敬重每一个生命；是它让我明白了一个道理：燃烧自己！这样，即使化为灰烬，人们也会从火光中找到你；奉献自己，即使付出了艰辛，也会让我们更加美丽！谢谢！

最美护士演讲稿分钟篇十

尊敬的各位领导、各位同事，你们好！

今天我演讲的题目是《圣洁的天使，无私的奉献》。服务群众，质量第一，医德不灭，做个让病人满意，让家属欣慰的医护人员是我们不断追求的目标。我相信，在全国深入开展贯彻的“三好一满意”活动中，这一目标已不再可望而不可及，它就在眼前，就在我们医护人员的手中，就在我们不断跳动的心中。

现今，医患问题不断升级，患者对医护人员信任感不断降低，前有潮州“砍杀门”，后有哈医大事件，对于种种现象，我们医护人员要从自身做起，从小事做起，从基础道德做起，从服务群众做起，从爱岗敬业做起。医院是一个家庭，那些病人是我们细心呵护的孩子，我们要用一双双勤劳的手，托起他们生命的摇篮；用一颗颗滚热的心，挑起社会所付的重担。

既然我们选择了这个职业，就要让这个职业因我们而美好，因我们而神圣。一种职业的辉煌不是因这个职业做什么，而是因从事这个职业人都做了什么，我们不能让“白衣天使”的称号从我们手中坠落，更不能让“白衣魔鬼”的称号流于坊间。

怎样才能做到“三好一满意”呢？我认为，最基本的是要做到爱岗敬业。社会是一个大家，岗位是一个小家，而我们医护人员这个岗位更为特殊，我们肩负着这个社会大家庭的生命健康，我们是这个大家庭的生命所系，健康所依。繁荣茂盛的森林，是由一丛丛枝蔓组成的；奔腾汹涌的河海，是由一滴滴水珠汇成的。枝蔓常青，水滴饱满，是我们个体生命的需求，也是我们生存的社会需求，为了这两种需求，充分的爱岗，充分的利用岗位成就自己，充分的把岗位回报做到最高，充分的在岗位让一张张痛苦的面孔绽放光彩，这是每个人需求之外的一份不可推卸的责任，是填满灵魂的一份心灵鸡汤。

工作是连接社会的必经之路，工作是人实现自我的唯一舞台，工作是人维持生计提高生存质量的物质保证。我们没有理由轻慢自己的工作，没有理由在工作中率性而为，这不仅仅是为了患者，这也是为了我们自己。

我们是一名护士，护士这个岗位包含双重责任：一是面对宝贵生命时严肃严谨的责任，责任的对象是人，是生命，护士值班时，负责的是全病区几十个生命，稍有疏忽或懈怠，都有可能给人之最宝贵的生命造成永远无法挽回的损失，这种损失是世间任何东西都无法弥补的。二是面对细微的护理工作时琐碎繁杂的责任，我们要做好每一件小事，满足病人的每一个合理要求，小到一次翻身、一个表情，都可能带给病人不同的感受，都与护士的责任息息相关。

有人说，责任就是去做你应该做的事。如果能做你不想做但又必须做的事情，这更是责任的深层含义。

怎样看待“护士每天面对痛苦与欢乐、生命与死亡”？哲学家说，

痛苦与欢乐是人对情绪“两极”的不同体验;生命与死亡是自然赋予人类的变更交替的规律。护士也是有血有肉有感情的人,因为职业的关系,对病人的情绪体验自然有着更深的感受,我们深切的体会着病人的痛苦与欢乐,感悟着人世的生命与死亡。可以说,病人的欢乐与生命中,包含着护士的辛劳与付出,病人的痛苦与死亡中,也包含着护士的无奈与内疚。

我坚信,只要我们做好自己的责任,将病人的生死当做是生命所系,“服务好,质量好,医德好,群众满意”的“三好一满意”会像春雨滋养大地,濡养每个医护和患者的心灵。每个医护人员都会是其病人心中的南丁格尔!

最美护士演讲稿分钟篇十一

尊敬的各位领导、各位同仁:

五月是快乐的,她总是在护士的歌声中穿行;五月是惬意的,她总是在护士的足迹中溜跶;五月是无私的,她的心总是和护士的心贴得很近。在护士的眼中粉色的五月是最美丽的。天使,是美的象征,我们渴望成为真的天使,不仅仅是因为她的美丽,而是因为她能给人们带来美好幸福的生活。护士,这个平凡的职业,之所以被人们称为白衣天使,不仅仅因为她们身着美丽的白衣,还因为她们凭着燃烧自己,照亮别人的坚韧信念,像春风,拂去人们的疾苦;用热血,温暖寒冷的心腹;用爱的丝线,缝合病人身心的创伤&&我们目睹过无数悲欢离合的场景,感受过患者信任的目光,也遭遇过秀才遇见兵,有理讲不清的尴尬场面&&但是我们无怨无悔!一名真正的好护士不仅是技术上的顶尖人才,而且是最有爱心、最有耐心的。这爱心和耐心是上帝赐给天使的翅膀,是天使带给病人的礼物。

奉上爱心一片,献出真情满怀,患者痊愈后的笑脸和真诚的感谢,是对我们最好的褒奖。青春在病床边悄悄逝去,理想在现实中熠熠闪光。把微笑写在脸上把辛酸埋在心底把燕尾

顶在发梢把圣洁挂在胸襟。我们戴的燕尾帽啊，虽然没有皇冠的高贵典雅，也没有博士帽的潇洒荣光，却闪耀她圣洁的风采。有人说我们是没有翅膀的天使，因为我们用爱心和微笑去抚平病人所受的痛苦，有人说我们虽然没有美丽的容颜，但是我们有一颗温柔善良的心，我们从来都不认为自己是天使，因为这些都是我们应该做的工作。我们是平凡普通的一名护士，我们将会用我们的爱心，真心，同情心，细心，关心，耐心来对待每一位病人，让他们感到不是亲人胜似亲人的温暖。

在我们科室经常都会遇到术后病人，因绝对卧床、进食不多和运动减少，几天也未解大便，口服通便药及开塞露塞肛处理也仍然无效，只有为病人灌肠了，甚至有时连灌肠也没效，这时也会马上戴上手套，用手一点一点，为病人抠出干结的大便，减轻病人的痛苦。面对病人及家属的感谢，我们却说没什么，这是我们应该做的。这双手是辛苦的、忙碌的，甚至有时还会留下伤痕，但这双手却体现着人间最美好的真情。

面对渴求的目光，我们义无反顾；面对一惯的平凡，我们从容不迫；面对神圣的职责，我们兢兢业业；面对时代的召唤，我们一往无前。我们的双臂撑起的是希望的蓝天，我们的双手，托起的是明天的太阳。

若有人问我：世界上谁最美？我会自信地回答：是我们护士。护理工作没有轰轰烈烈的辉煌，却写满了简单而又平凡的爱，打针、发药、铺床、输液，我们在苦中呵护着生命；交班、接班、白天、黑夜，我们在累中把握着生命的轮回。在很早以前，就有人提出了‘三分治疗，七分护理’，这很鲜明的指出了护理工作的重要性。护士的一言一行，一举一动，都直接关系到病人的健康。南丁格尔说过，护理工作是一门艺术，护士要有一颗同情的心和一双愿意工作的手。我们应该努力学习塑造新形象的护士，让病人得到更全面、更整体、更系统化的服务。以病人为中心，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为病人服务是我们的宗旨。我们是生命的捍卫者，我们是健

康的守护神。我们一定要尽自己最大的能力和爱心帮助他们减轻痛苦，为他们支撑起无力的生命。

最美护士演讲稿分钟篇十二

尊敬的各位领导、教官，亲爱的老师们、同学们：

大家好！

我是初一xx班的xx同学。今天，是我们学校军训动员的日子。首先，请让我代表全体同学向各位领导、老师、教官致以崇高的敬意和衷心的感谢！感谢你们为我们创造了一个难得的军训机会和良好的军训环境，使我们渴望体验绿色军营生活的梦想变成了现实。

在这个明媚、清新而又成熟的八月，我们带着激动、带着自豪，带着学校老师及家长的殷切希望，更是带着我们对美好理想的憧憬和渴望，来到我们向往的通州新三中。在这三年中，需要我们有健康的身体，良好的心理素质和克服各种困难的勇气和决心。学校在开学伊始就组织开展为期四天的军训活动，目的在于激发我们的爱国热情，增强国防观念，培养集体主义精神，促进德、智、体全面发展，培养有道德、有理想、有文化、守纪律的新型人才。

为了保证完成军训任务，以良好的精神风貌和优异的军训成绩向领导和老师们汇报，在此，我代表全体同学向领导、老师和教官表示以下决心：

第一，服从命令，听从指挥。服从命令，是军人的天职，在军训中，无论多苦、多累，无论是风吹还是雨打，我们决不退却，一切行动听从指挥。我们会提高思想认识，从加强国防意识的高度理解军训的必要性和重要性，全身心地投入到军训活动中去，以高度的政治热情，自觉地接受训练。

第二，我们会在训练中，一切行动听指挥，不迟到、不早退、如无特殊情况不请假。服从学校、班主任和辅导员的领导，服从教官的指导管理，虚心向教官学习。严格要求，严格训练，努力完成规定的军训任务。

第三，向解放军学习，学习他们的好思想、好作风、好品德，发扬不怕苦、不怕累的精神，自觉磨练我们的意志，增强我们的体质，培养和提高战胜困难的能力，为今后的学习、工作打好基础。

第四，严格遵守学校各项安全管理制度，时刻把安全放在首位。

我们相信这四天的. 军训必将在我们人生的里程中留下难以磨灭的记忆，我们一定会把在军训中形成的良好习惯，学习到的好思想、好作风，继续发扬下去，贯彻到我们的整个人生。

同学们，军训是磨炼意志的练兵场，是充满挑战的大擂台，让我们做好一切准备，为圆满完成本次军训工作而付出我们所有的努力。我相信，我们新同学会以教官为榜样，向师兄师姐们学习，发扬艰苦奋斗、顽强拼搏的精神，以更出色的表现完成军训任务，向父母、向学校、向老师、向教官、向自己交上新学期的第一份答卷。

最后，预祝本次军训顺利进行，圆满成功！

谢谢大家！

文档为doc格式