最新阳光伴我快乐成长演讲稿多篇精品(通用8篇)

学生会竞选是发现和培养学校未来领导者的机遇。希望以下范文能够为你的发言稿写作提供一些有用的参考和启示，祝你取得成功！

阳光伴我快乐成长演讲稿多篇精品篇一

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家好！今天，我将要和大家分享的话题是：快乐成长。

快乐是一片云彩，飘飞在宽阔无边的天空上，心中无限明朗；快乐是一泓清泉，流泻于山林溪涧中，心里无限舒畅。过两天就是我们曾经熟悉的“六一”儿童节了，但是我们已经成长为翩翩少年，我们不会把更多的时间放在怀念过去，因为我们的心中有更精彩的追求和理想，我们只会在闲憩时回味那成长中快乐的音符。我们将是新时代的人才，是未来的希望，我们应该拥有多彩的青春，多姿的生活，应该快快乐乐地成长。那么，你是否拥有健康积极的人生态度，你能管理自己不良的情绪、不让它影响你正常的学习、生活吗？也许，你能从下面的这一个故事中得到一些启发：

有位读书人进京赶考，考试前他做了个梦，梦到自己在墙上种白菜。这个梦似乎有些深意，读书人第二天就赶紧去找算命的解梦。算命的一听，连拍大腿说：“你还是回家吧。你想想，高墙上种菜不是白费劲吗？”读书人一听，心灰意冷，客栈收拾包袱准备回家。客栈老板非常奇怪，问：“不是明天才考试吗，今天你怎么就回乡了？”读书人如此这般说了一番，老板乐了：“哟，我倒觉得，你这次一定要留下来。你想想，墙上种菜不是高种吗？”读书人一听，觉得有道理，于是精神振奋地参加考试，还中了个探花。

积极的人，象太阳，照到哪里哪里亮，消极的人，象月亮，初一十五不一样。想法决定我们的生活，有什么样的想法，就有什么样的未来。这个故事告诉我们：健康积极的情绪会使人有幸福感、快乐感，有助于我们更好地学习与生活，不良的情绪不利于我们健康、快乐地成长。心理健康积极的人能尊重他人，理解他人，善于学习他人之长以补己之短，能用友善、宽容的态度与别人相处，真诚坦率，容易得到别人的信任，能拥有融洽的人际关系。心理健康积极的`人热爱生活，能正确对待生活中的成功与挫折，能深切地感受到生活的美好和人生中的乐趣，积极憧憬美好的未来，充分发挥自己各方面的潜力，不会因为遇到挫折和失败而对生活失去信心，及时调整自己的思想方法和行为策略，以适应各种不同的社会环境。

快乐地成长，是咖啡那深厚的韵味；快乐地成长，是果冻那宜人的滑润；快乐地成长，是海洋那舒畅的广阔；快乐地成长，是绿洲那勃勃的生机。

阳光伴我快乐成长演讲稿多篇精品篇二

尊敬的各位评委老师、亲爱的同学们：

大家好!我是来自xx县职业教育中心xx计算机1班的，我演讲的题目是《阳光的青春，快乐的成长》。

青春是一道绚丽的风景，一串跳动的音符。青春的我们，在美丽的校园里无忧无虑的上学，在知识的海洋里自由自在的遨游。我们要努力让它成为一次辉煌的闪现，不惧艰难困险，敢于拼搏，志比云天。

挺一挺青春的身躯，露一露青春的微笑，生动每一枚深深浅浅的足迹，阳光下我们青春活力孕育着无穷尽的能量去开采，去挖掘，去释放。中学时代，是我们人生中一个重要的里程碑，我们知道，风雨会使我们变得强壮，挫折会使我们变得

坚强。成熟的思想和高尚的品质，来自于风雨的洗礼和生活的磨砺。只有面对未来争创人生的辉煌，才能体现生命的价值。

我们要做勇敢的水手，用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。成长的脚步如行云流水，青春的岁月需要知识的滋养，让我们把握生命的每一天，在阳光下快乐的成长。当我们抛弃了迷茫，把握了航向，当我们共同努力，不懈的摇桨，美好的未来终将属于我们。

青春是人生中最美好的季节，青春是旭日东升的力量，青春的我们意气风发，敢为人先，斗志昂扬。最欣赏把撒哈拉沙漠变成人们心中的绿洲的三毛，也最欣赏她一句话：即使不成功，也不至于成为空白。拿出我们尝试的勇气，拿出我们青春的热情，职高毕业时，再回首，我们没有平淡、遗憾的青春，学到的技能是我一生的财富。有一句俗语说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。

人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾!同学们，只要我们理想的还在，只要我们不轻言放弃，只要我们用微笑面对一切，我们依旧能更好地扬起生命的风帆。

无数个日出和日落，青春的我们扛起信念的锄头，用虔诚去开垦这片沃土，播下一个个绿色的希望。它孕育着无穷无尽的能量等着我们去开采，去挖掘，去释放。我们青春年少，风华正茂，一路成长，充满理想。

有一种动力让我发奋努力，像鸟一样在自己的天地里翱翔。可爱的校园生活给我带来了无比的快乐，无论是教室，还是操场，都充满了我们的活力，更重要的是我获得了不少属于自己的绿洲和海洋。这时候，我们更加清晰地感觉到我们的理想插上了翅膀，青春焕发了活力，生活充满了希望。

我们是五月的花海，就该用青春拥抱时代;我们是初升的太阳，就该用生命点燃未来。在职教中心这一片蓝天下，放飞青春，放飞理想，然后以年轻的名义微笑，快乐成长。

在座的同学们，让记住：未来不是梦，今天，在我们手中。阳光的青春，需要我们快乐的成长。

谢谢大家，我的演讲到此结束!

阳光伴我快乐成长演讲稿多篇精品篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好，今天我演讲的题目是《阳光伴我成长》。

常言道：万物生长靠太阳，其实，生活中一丝会心的微笑，一句温馨的的话语，一个善解人意的动作，都会给人沐浴阳光的感觉。

的确，事实正是如此。生活之中，处处有阳光。只要细心一点，你就会发现…

亲情—生活中的阳光

在我第一次洗衣服时，当时的心情无法比喻，就像打翻了五味瓶，酸甜苦辣咸样样都有。一开始，我抱着好奇的心理尝试，可洗着洗着，那股干劲消失了，枯燥涌上心头，使我心烦意乱。妈妈看到了，端来了一杯热腾腾的茶，香味扑鼻。我感到心旷神怡，静下心来，细细品味。妈妈在一旁为我加油鼓劲，让我信心百倍，过了好久，洗完了，这时我已是满头大汗。我感到春光满面，风光无限好。感谢妈妈，让阳光般我左右。

师生情—学习中的阳光

在学校里，阳光也不少。当我遇到难题时，老师会给我指点迷津，让我茅塞顿开。当老师向我投来赞许的目光时，我的心中便飘飘然，找到胜利的曙光，一切的难题就会迎刃而解。感谢老师，让阳光般我左右。

友情—成长中的阳光

伙伴之间，阳光温暖。有一天，我与伙伴吵架了，个个都理直气壮，互不饶人。但过了好久，伙伴突然跑过来对我笑笑，低下头说："对不起。"顿时，阳光般的温暖渗过我的每一个细胞。我们又和好如初了。感谢朋友，让阳光伴我左右。

感受阳光，让心在阳光下自由的飞扬;感受阳光，让思绪在阳光下不停的翻飞。

我的演讲完毕，谢谢大家。，欢迎大家阅读。

阳光伴我快乐成长演讲稿多篇精品篇四

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!今天我演讲的题目是：《阳光伴我成长》。

阳光，是我们生活中不可缺少的东西。阳光可以带给我们温暖，也可以照亮黑暗……我们在阳光的照耀下一步一步地长大。

早晨，我们还没有睁开朦胧的睡眼，阳光就已从窗户的缝隙中钻了进来，像一个调皮的小姑娘，散布了整个房间。这时，我才睁开了眼睛，享受着阳光给我带来的温暖。这让我知道：新的一天开始了。

中午，夏天的太阳是那么的火热，高高地挂在天空。阳光照射到了每一片大地，每一个角落，每一根小草，每一朵小

花……绿色的植物正在贪婪地吸收着阳光给自己带来的营养，一片生机勃勃的景象，只有阳光才可以做到。

是的，这就是阳光，这就是人间最珍贵的宝藏。其实阳光时时刻刻都在我们身边，我们要去探索，去发现，去感受。在我们享受阳光带给我们的温暖时，我们不要忘记也把阳光带给别人，让别人也感受到阳光的幸福。

阳光，让我们欢笑，伴我们成长。

阳光伴我快乐成长演讲稿多篇精品篇五

五（5）王靖瑶

提起党，爷爷奶奶最有发言权。他们常说小时候的日子苦，现在看着我们，他们感叹着共产党的好。

爷爷说：“那时候上学校要交学费、作业本费、书本费，因为家里人不富裕，爷爷只上完了小学，现在看着人家都会几门外语，我也想学，可惜呀，来不及了！”看着爷爷“老大徒伤悲”的样子，我明白了没有党的领导，还真不行。

看看现在的我们，真是好福气。党提出了九年义务教育，让每个孩子都能接受着平等的教育，让多少个渴望读书的孩子，步入了学堂，与大家一起快乐成长。党免去了学生的作业本等杂项收费，让大家不担心学费问题，一门心思读书，现在的每本书上都印着“由政府免费提供”的字样，激励着我们奋发向上，成为国之栋梁……我的脑海中一下子想起太多的“阳光”大事，一个个政策改变了孩子们的命运。

南京城中处处能感受到日新月异的变化□xx年，南京成为中国内地第6个拥有地铁的城市，加快了城市化建设，地铁的开通大大缩短了地域之间的距离，缓解了公交的压力，更为老百姓的出行提供了便利。“呜—呜”天蓝色的车头嗖地一下从

我身旁飞过，仿佛一阵疾风，一阵能卷起波浪的风扬起，第一次瞧见这样快的城市交通工具，我愣了半天，等到门边的指示灯“嘟嘟”地叫起，我才走进干净整洁的车厢。雪白的车厢内壁，天蓝的座椅，清晰的线路图，我甚至有些惊讶。启动了，车厢里满是车轮在铁轨摩擦的“呼呼”声，真的是一阵风，当我还没坐稳时，第一站已经到了。现在，南京开通了多条地铁，甚至已有了“人文地铁”，人们的出行也多乘坐地铁，它以快捷、便宜成为交通首选。党为我们提供了太多，我们这一辈是沐浴着“阳光”成长的。

“为共产主义事业而奋斗——时刻准备着！”的誓言记我心头。

阳光伴我快乐成长演讲稿多篇精品篇六

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自高二（8）班的王欣，今天我演讲的主题是阳光网络，伴我成长。

荀子曾在《劝学》中说：“君子生非异也，善假于物也。”

网络是把双刃剑，用好了是不断增值的资本，而用不好则是无法偿清的债名。

在科技发达的今日，人们通过网络叫车即可出行，到了饭点人们打开手机叫个外卖，即刻就会有美味的餐点送至眼前……网络给人类带来了种种便捷，可与此同时，网络也存在弊端，尤其是对我们青少年。信息时代的不断发展是不可阻挡的潮流，而我们只能取其利，去其弊。

从前车马很慢，等待书信的人们经历了无数个漫漫长夜。而科技的进步发展给人们带来无尽的便捷，短短几秒即可收到你要的`讯息。古时莘莘学子为得真知，不惜翻阅无数书籍，

一坐便是一夜。而如今只需打开网络，动一动手指即可。我们可以通过网络查询相应的学习资料，在学习之余可以学习课外知识开拓我们的视野。若正确使用网络，这个资本在不断地增值，而人在其整个一生中享受它的利息。

然而，长期沉迷网络的人，特别是青少年，会影响到自己的日常工作和学习，让网络主宰自己的生活，失去了生活的重点，并且也会让自己的人生观和价值观发生扭曲。长期沉迷网络的人容易形成孤僻的性格，不愿意和人进行交际，只愿意活在虚拟的世界里，时间长了容易地自闭症。长期沉迷网络的人，容易造成视力损害，还可能导致身体处于亚健康的状态，从而诱发各种慢性疾病。长期沉迷网络的人为了玩网络游戏浪费大量的时间和金钱在上面，虚度光阴，会影响自己的家庭生活，就像吸毒上瘾一样，让身边的亲人也深受其害。此时网络则是人生中无法偿清的债务，这种债务能够用不断增长的利息去折磨人，去麻痹他的最好创举，甚至使他达到道德破产的地步。

所以我们要深刻认识到网络的危害性，科学合理地使用网络。真正实现阳光网络伴我成长。

我的演讲完毕，谢谢大家！

阳光伴我快乐成长演讲稿多篇精品篇七

亲爱的老师和学生们：

大家好！

我是五年级三班的齐欣。我今天演讲的主题是“阅读伴随我快乐的成长”。

如果我是一棵小树，那么书就是灿烂的阳光，它照耀着我，让我快乐地成长。如果我是一只鸟，那本书就是我让自己翱

翔的那一天空；如果我是一条小鱼，那么书就是我可以漫游的大海。有许多书籍爱好者，古今中外，都写过著名的谚语。例如，周恩来说“为中国的崛起而学习”，杜甫说“学习突破成千上万册，像上帝一样写作”，高尔基说“书籍是人类进步的阶梯”。我记得当我还是个孩子的时候，晚上睡觉前，我妈妈经常给我讲有趣的故事。听着，我慢慢地、不知不觉地进入了甜蜜的梦乡——在蓝天空中，我仿佛变成了一颗长着翅膀的小星星，在宇宙中自由翱翔。我去了学校，在老师的帮助下，我学会了自己看书。只要我有时间，我就像一只勤劳的小蜜蜂一样，不知疲倦地在一百个书园里收集花粉。随着时间的推移，我一天天长大，每本书都成了我不可分割的好伙伴。我学习童话、科幻、百科全书和世界著名的作品。在这本书里，我发现了一个又一个秘密：猿人是人类的祖先，恐龙又高又可怕，在古代人们习惯于钻木头生火。哦，这个世界太棒了！从《水浒传》中，我“认识”了宋江，一个忠诚宽容的人。在《三国演义》中，我遇到了诸葛亮，一个足智多谋的人。在《钢铁是如何炼成的》一书中，我学到了克服困难的力量。

书籍是无尽的宝藏，给我增添了丰富的知识。这本书是一个快乐的天堂，它让我忘记了所有的悲伤。书籍是冬天的阳光，带给我春天的温暖。这本书是沙漠中的绿洲，给了我新的希望。就这样，书籍年复一年地陪伴着我，我在书籍的芬芳中成长。阅读真的很好！

在新学期，我们班的书架已经更新，许多好书丰富了班级的小“图书馆”。一旦有了空，我就会在书架前闲逛，寻找我最喜欢的书。

学生们，让我们热爱阅读吧！有了书，我们就有了整个世界，有了书，我们就有了美好的明天！

我的演讲到此结束！谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

阳光伴我快乐成长演讲稿多篇精品篇八

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

我是一名四年级的小学生，我的名字叫樊育政，来自达奕作文班。今天，我演讲的题目是《读书伴我快乐成长》。

高尔基曾经说“书是人类进步的阶梯。”只有多读书，读好书才能使人进步。我曾经也是一个不爱读书的女孩，所以我的作文写得也不好，老师平时也不会多注意一下我。但是，自从班里开展借书活动，原来不爱看书的我，每天回家都会抽出大量时间来进行课外阅读。

有一本名叫《故宫里的大怪兽》的书，从四年级一开始，它便永远地走进了我的心灵，让我难以忘怀，也启发我爱上了读书。这本书是神话类小说，里面的故事深深地吸引我。

记得，那是一个星期天的晚上，我一个人捧着这本书坐在床

边津津有味地读着。当时，我家楼下有一户人家正在装修房子，叮叮咚咚、稀里哗啦的电锯声和锤子声组成了一支别有风味的交响曲。妈妈以为我会被影响不能好好读书，但当她悄悄推开门走进我的卧室，发现我完全沉浸在书中，甚至没有看到她走进房间，妈妈意识到自己的想法是多余的，欣慰地看着我笑了。我总是这样沉浸在故事中，因为我经常把自己当作书中的某个人物或者很多人物，为他们高兴；为他们悲伤；为他们的成功喜悦；为他们的失败难过，无法自拔。从那以后，我像换了一个人，更爱读书了，我的作文水平也大幅提升，我的作文经常被老师当作范文。

读书让我变得安静了下来，读书也让我开始会思考、幻想，经常会想那些书中人物的性格、得失，当然也会联想到我自己，如果我是他会怎么样？读书让我变得更快乐了，有书伴我成长真好。

所以，今天我要号召那些不爱读书的孩子们，请和我一起热爱读书吧！让我们一起沉浸在书的海洋中，攀登知识的高峰。从现在开始阅读也不算晚，只要你开始热爱读书，就一定能放飞自我，希望你爱上读书后，和我一样变得更加自信，更加出色，请同学们和我一起加油吧！