

问题背后的问题 问题背后的问题读后感 精彩(实用8篇)

对于那些无私奉献、给予帮助的人，我们应该心存感激，并用心回报。感恩不仅仅是说一句谢谢，更是一种积极的生活态度和心灵修养。以下是小编为大家收集的感恩范文，希望能够给大家一些启发和参考。

问题背后的问题篇一

半个月前，新伟街道王书记组织全体工作人员共同阅读了《问题背后的问题》这本书，书中通过大量的真实案例让我明白，“提高个人责任意识”是解决所有问题的核心。

以往，我们也会像书中所说的那样在遇到问题时不愿意承担责任，互相推诿或找借口，会出现“谁为发生的问题负责？”“为什么压力总是找到我？”“我怎么会碰到这么倒霉的事”等等之话。书中告诉我们应该换一个角度多想想“我如何能够改变现状？”“我能为此做些什么？”等有助于解决问题的方法。与其说一些无聊的话，责怪他人，还不如主动地改变自己，实际上，人唯一能改变的只有自己。当我们学会用书中介绍的方法去思考对待问题，做一个真正有责任感的人，谦逊地生活和工作，我们就会发现，个人的进步和思想境界的提升，是我们人生最宝贵的财富。

我是一名刚调到公园社区的新人，对新的工作和周围的事都很陌生。在新的工作环境中，我结识了很多新的面孔，得到了她们无私的帮助。我会尽快融入这个集体，尽职尽责的做好本职工作，从一点一滴的小事做起，为辖区的百姓做好事办实事，通过不断的学习，从“我”做起，提高自我责任意识，做一名合格的劳动保障协理员。

问题背后的问题篇二

读了《问题背后的问题》这本书以后，我深深的体会到，决定一个人成功的因素，不是智商，领导力，沟通技巧，组织能力，而是责任！——一种努力行动，使事情的结果变得更积极的心理。看起来qbq不过是怎样去提出好问题，避免错问题，但是要做到并不是想象的那么简单。还需要每一位团队成员去用心慢慢体会。责任是使命的召唤、是能力的体现、是制度的执行；也是国家、组织、个人都能各尽其责、各司其职，我们的社会才能快发展，我们的国家才能更加富强。责任使人充实，快乐，高尚！

在日常生活和工作中就是一种负责任的表现，也就是“个人担当”——勇于对自己负责。从短期来看，承担责任者损失严重，而推卸责任者毫无损失；但是从长远来看，一个国家，一个单位、甚至到个体的我们，勇于承担责任是整体国民素质的提高，是单位良好氛围的极大发展，这是利国利民的大事！社会上，遇事推诿、没有个人责任意识的人并不少见，抱怨别人一无是处的人也不稀奇，不知上进不肯学习的人更是比比皆是。但是，要找一个肯吃苦耐劳、肯学习又认真负责，还具有创意，并凡事以服务为中心的人却少之又少！要做一个混同一般的人是很容易的，但要做一个与众不同的人，其实也并不难，就是观念转个弯，态度调整一下。

这本书的开头，有句话是我十分喜欢的，“愿上帝赐我平静，接受我无法改变的人；愿上帝赐我勇气，改变我能改变的人；愿上帝赐我智慧，了解我自己这个人。”这句话给了我很大的启发，在人生的旅途中，我们会遇到形形色色的人和事，我们都要抱以平静的心态去接受不能改变的人和事，在勇气的基石上，去改变自己能够改变的人和事，在智慧的陪伴下，把自己看清楚看透彻。尽自己最大的能力，把自身的责任感和责任意识无限扩张到生活中与工作上，用理想和信念来支撑自己的精神，挺立在具有个人责任感的人生中。

问题背后的问题篇三

最近公司组织学习《问题背后的问题》，看了之后感触很多，收获也很多。

这本书没有长篇大论的讲述某某大道理，没有辞藻华丽的修饰，都是透过一些生活中很常见的例子来阐述一些被我们遗忘的本应当想到的道理、本应当持有的态度。其中的核心就是做一个有担当的人要先从自我做起！

我想我们在小时候父母的教育中，学校教师的教育中肯定听过这些话，可惜等我们毕业走入社会参加工作，慢慢的我们都忘记了，不自觉的陷入了一个不断遇事抱怨、推诿，职责永远不在自我身上的思想怪圈。其实我们要记住这样的至理名言：做一个有担当的人。只要你真正有了这样的思想，你会发现，你的思考方式和以前大不一样，思考的方向、出发点都不一样了。

不要把精力花费在没有意义的抱怨、拖延、推诿上，不要总是想着去改变别人来适应自我，要努力改变自己，练好内功，抓紧时间去做有意义的能够改变现状的事，这才是最重要的。

问题背后的问题篇四

我们学习了约翰米勒的《问题背后的问题》，我深深地体会到人要勇于承担自己应承担的责任，责任可以使人坚强。

过去，我一直认为工作就意味着完成自己的份内事。读了《问题背后的问题》这本书之后，使我深深的感受到一个人的工作做的好坏，最关键的一点就在于有没有责任心，是否认真履行了自己的责任。

书中运用通俗易懂的小故事，阐明了责任意识的有无直接决定事物的成败，也让我对文中的“责任”二字有了更深刻的

了解。人的一生必须承担着各种各样的责任，社会的、家庭的、工作的、朋友的等等。人不能逃避责任，对于自己应承担的责任要勇于承担，放弃自己应承担的责任时，就等于放弃了生活，也将被生活所放弃。

责任可以使人坚强，作为一名社区的残协委员，我应该竭尽全力帮助辖区的残疾人解决一些生活中的实际困难。了解残疾人的需求，提供有力的帮助。这就是我应该承担的责任。在承担着责任的同时，我也享受着工作带给我的快乐。我要不断的完善自我，为残疾人事业做出自己的贡献！

问题背后的问题篇五

为什么会这样？与我能做什么？，这是我们遇到问题之后常会出现的两种心态。从表面上看，这两种反应都是自然而发，贴合常情，然而往深里去想，你却会发现，这两种想法代表着两种截然相反的工作和生活态度。而《问题背后的问题》一书如暮鼓晨钟，用一种清越敦实的声音敲醒了我，让我明白的明白了提高个人职责意识，是解决所有问题的核心。

俗话说众人拾柴火焰高，也有众人同心，其利断金的说法，可见群众的力量之大(veryok)但是如果试想一下，那些负责拾柴的总是想着拾柴的辛苦，而看火的又不断的抱怨看火的无聊，这把火还能烧的那么旺吗？是的，群众是由我们这样一个一个的人组成的，如果人失去了主观能动性，那群众力量的叠加效果又怎样能体现的出来？为什么一个和尚、两个和尚都有水喝，三个和尚就没水喝呢？这归根结底还是一个职责心的问题，如果个个和尚都是有职责心，懂得主动做事的和尚，泉水自然是用之不竭的。

不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。我们平时的工作就是从一点一滴的小事做起，很多人都重复着平凡的工作，尤其是我们图书馆人。我们每排好一本书，每服务一个读者，每做完一个方案，无不都包含着对馆里、对岗位、

对自我的一份职责。我们的工作，需要一份默默地坚持，还有一份对工作和生活用心的态度。

在这本书中，有句话给我的启发最大，就是把焦点从他人与周遭环境中移转开，聚焦在自我本身如何能做得更好上方，这才是最有益于问题解决的做法。

是的，相较于被动地期望环境向对自我有益的方向发展，还不如主动地改变自己，实际上，人唯一能改变的只有自我。当我们学会谦逊地生活和工作，为了工作随时准备改变自我的现状，包括思想、潜力、习惯等等，我们就会发现，我们的付出换来的是个人的进步和境界的提升，这将是我們人生最宝贵的财富之一。

在仔细地看完了这本书后，有很多想法在脑袋里转圈，也有一些东西沉淀在了脑海里，忽然间记起了前国足主教练老米的那句名言态度决定一切！

问题背后的问题篇六

我们经常说，态度决定一切，读了这本书后我的感受是观念决定一切，有时观念小小的差别，就会整个影响事情的发展，导致完全不同的结果。每一本好书都会给人带来很多思考，我从以下几个方便谈一谈读这本书的感受。

刚看到“小媳妇”心态这个说法觉得很有趣，也就是我们平时所说的怨妇心态吧，什么都抱怨，总是在喊着“为什么我这么倒霉”“老天爷为什么这么不公平”这样的话，抱怨来抱怨去，情况一点也没有改善。与其抱怨，不如想想自己能做什么。这样的小媳妇心态不但对工作和情绪只能带来负面的影响，而且无助于改善现状。原因是抱怨时提出的问题既没有正面积极的作用，又缺乏行动的力量。然而如果从好的方面来想，碰到困难的时候，也是立功的大好机会呀。我们都有选择的权利，并且要为自己的选择负责。既来之则安之

嘛，既然躲不过，还不如积极面对。再遇到难题，不如把“我怎么这么倒霉”换成“我面临过许许多多的问题，但大部分我都解决了”。

书中提到，我们面对任务和困难时，最核心的最应该提出的问题应该是“我能做什么？”遇到任何的情况，先想这个问题。所有的**qbq**必须以“什么”或“该如何”发问，能这一分钟做得事情不拖到下一分钟，把所有任务一口气做完是很有成就感的事。事情早晚都得做，做的晚了，说不定会更麻烦。

我们常犯的毛病是，上太多课读太多书，但是不清楚学习的真谛。学习不只是参与，事实上学习是把“知道的”转化为“行动”。我也会把读书带来的思考，变化为我得行动。

问题背后的问题篇七

我最近读了一本是要我们别“问烂问题”、别问“为什么”、别问“什么时候”等等的书。这本书名叫做《**qbq**问题背后的问题》，作者是约翰米勒。约翰米勒是**qbq**公司的创办人，所以他会写这本书是当然的啦！资料是在说，开口说话前，不管是问问题还是反驳别人或者是其他的，都必须有个人担当的意思在，而不是把职责推给别人，更不要有“小媳妇心态”，看完这本书就会明白了。

这本书其实是给那些上班族、员工之类的人看的，我看是因为我觉得很趣味（虽然有点艰深看不懂），这本书让我印象深刻的地方是，他是在教我们问问题时，不要问烂问题，不管是问别人还是自我，这个问题里最好要有：一、以“什么”或“该如何”这两个词来发问，而不是“为什么”、“什么时候”或“谁”。二、包含“我”字在内，而不是“他们”、“我们”、“你”或“你们”。三、把焦点放在行动上。比如说，“我能做什么”就是最佳范例，这句话以“什么”这个词来发问，包含“我”字在内，并把焦点放在行动上。

摊开这本书时，翻到目录，你会看到“做更好的抉择”、“问更好的问题”、“烂水手责怪风向”、“领导者不是问题的解决者”等等的，只要看目录就几乎能够明白他在讲什么，所以我觉得很趣味，大家看了也会跟我一样的，大部分的人看到书的标题是“qbq问题背后的问题”大概就会认为它是厚又字很多的书吧！其实完全相反！他不只薄而轻，每一页的字也不会多到吓人，还有几页几乎仅有三、四行而已呢！也有插图，不会翻到每页都是字，而头痛。

每个人其实都很常问坏问题，不外乎是因为怕有麻烦上身，而把错误都推给别人，不管是别人的错或是自我的，都要反省。如果我们遇到同样的问题，我们是否能够提出更好的解决方法，而不是又把时间浪费在抱怨、责怪。...等负面想法里，永远找不到出口，这也是我们要反省的。

我看这本书仅有三次（第三次目前正在看），第一次我只看有插图的几面，第二次才真正看完，看第三次是因为他最终有写说：““重复”是学习的动力。很好。既然此刻你已经读完本书，请在读一遍。”你看吧，这就是趣味的地方，哈哈！期望大家多看这本书，真的很好看的哟！

问题背后的问题篇八

读完《问题背后的问题》这本书，掩卷沉思，不经意回想起了自我成长中所走的每一步，豁然之中有一种感悟：人生道路的许多不如意、挫折、失败，其实都是能够避免的，从《qbq问题背后的问题》书中的案例均可找到其共同原因——那就是问题出现后未对自我彻底的剖析、归纳、总结，从中找出原因，进而改善，避免犯重复性的错误，而是常常责怪他人，抱怨客观环境，最终问题重复性的出现，构成恶性循环，结果可想而知。

前中国足球教练米卢有句话：“态度决定一切”，本人十分认同，这句话强调的其实也是一种个人职责，在自身中找原

因而采取用心主动的态度的一种正面思维方式。

目前许多公司都在讲：团队建设、团队精神、大局利益。但请不要忘了：团队是由各个个体组成的，如果个人缺乏对团队的认同感，自我意识强烈，个人目标与团队目标达成不了共识，又何来团队合作，而且团队中的大多数人毕竟都是凡人，不是伟人毛泽东、名人韦尔奇那样的优秀领导者，能够有效的影响他人，使一个国家、一个公司、一个团队在发展过程中能不断的修正偏差，引领正确的方向，共同朝既定的目标迈进。既然如此，我们就应承认现状，认清自我，用心主动的改变自我，使自我的行为、目标、价值观贴合团队组织的行为、目标、价值观。（当然你是优秀的天才领导者，另当别论）。

相反推诿、抱怨、拖延、执行不力已成为现代管理所不允许的，现代管理者需要的'是正面思维，敢于承担职责，用心行动，有效解决问题。不是要求别人为你做些什么，而是改变自己，自我能为别人做些什么，此刻是一个讲究职责的时代，我们每个都就应做个有职责感的人。

“改变世界很难，改变自己容易，心若改变，态度就会改变。”而态度决定一切，所以改变要从我做起，从点滴做起，持之以恒，方可有所作为！