

# 最新大学生三下乡社会实践活动总结(大全17篇)

学期总结是对自己努力和付出的一种肯定，也是对自己成绩和进步的一种反思和梳理。以下是小编为大家收集的学期总结范文，这些范文包含了不同科目、不同风格的总结，希望能给大家提供一些启示和参考，同时也希望大家能够在总结中发现自己的进步和不足，为未来的学习制定更好的计划。

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇一

放假的轻松与快乐把我从xxx带回了家——xx□

虽然半年不见，但城市的更新，道路立体化等城区的变化之大让人惊奇。回到重庆了，还是先回家一次把。在车上那心情简直别提有多兴奋了。对于早已拟定好了假期生活的我在4日，开始了有趣的学习。在先后参观了重庆汽博中心，白事达汽车销售中心，奥迪汽车4s店，上海大众4s店，华辰宝马销售店等之后，进入了一家小型汽车美容店，从事一些简单的工作，虽然工资不高可了解的东西不少，时间也比较葱郁，于是对中国车市进行了探索。

对于中国汽车市场来说□xx年可不是简单的一年□xx——xx年年是中国汽车业走向结构整体化的一个过渡时期□xx——xx年可以说是一个开端，一个准备，主要就是为了在xx年夺得一席之地□xx年年的中国市场已经走入成熟与稳定，逐步地成为中国支柱企业。故此□xx年末，就有些生产厂家忍不住想大干一场了□xx年末，就推出了xx款的汽车。比如象mazda6 奥迪a6l等好几款汽车也都相继推出。

夜晚时分，独自在阳台上望着长江，嘉陵江 交汇之处，手中的烟花已不如从前那么明亮了。更多的是对未来的憧憬，但

看似平静的'夜晚却暗藏了巨大的波澜。

上世纪60年代，马自达汽车公司从汪克尔菲加博士手中买到了转子发动机的专利，到如今专利已到期，这标志着在几年之后，将会有一场更为强大的世界性的风暴，该发动机比一般发动机小三分之一左右，所发出的功率也是大的惊人的。加上排量小污染低，但是最大的一个技术性难题就是它的油耗。一辆双转子发动机的排量为645cc\*2但油耗达到了11□42/100km□有缺点，就有动力有方向。未来的世界我们谁也看不清楚。

据了解，重庆作为中国西南地区的重点发展目标，汽车产量总值也有望增涨5.62个百分点，加上力帆公司的力帆520的全球同步上市。它采用了 发动机，并为其申请了518项专利，在同级轿车类尚属尖子产品，但定价却是经济型轿车的定价。使其增加了不少的卖点。

xx年个大汽车企业把重标落在了中国中级汽车和中高级汽车上。国内汽车在外形，内饰，价格，人性化，性能，质量，油耗上进行激烈的竞争，同时加上如：日本，意大利，美国，德国等公文写作汽车生产大国的品牌车的压力，使中国汽车业犹如一锅沸腾的火锅，香美而却又如辣似火一般。同时对于占汽车销售60%以上的售后服务方面，各企业也下了硬功夫。如汽车日常保养，修理，置换，转卖等。这种种的销售形式也就是汽车业的一个重大走向，并将走向每家每户。

1月27日，工作结束了，拿着不到500元的工资回了家，尽了一丁点对父母的孝道，并过了一个完美的春节，同时得到通知，2月7日到14日，一周时间内，重庆将举行19场人才招聘会，聘用岗位达到5万个。

又是一个大晴天，温和而又带着一丝寒意的阳光照在身上，踏上一辆开往人才市场的车。不去不知道，一去吓一跳，人，每个角落都是。大约计算了一下，4个平方站了3个人。一共

有24500多个平方，那么也就是说当时有490000的人。许多用人单位聘请的都是有文凭、有工作经验的人。很多只能望而却步，靠卖力气生活。

这种种的社会现象让我深感不安，父母靠卖力气挣钱来供我上学，虽然只上了一个大专，但是他们坚信，我们出社会以后一定不回象他们一样，所以对于我们的巨大消费，他们从来不说一句话，而他们每天在家里吃咸菜喝米粥。晚上有时候连灯都舍不得开，更别说上街了。而我们回家后却满面笑容迎接我们。所以我不回因为我不别人文凭低而感到低人一等，比文凭不行我就比经验，“天生我材必有用”，带着家人的嘱咐，对未来的报复，对生命的热爱又一次踏上了10日开往北方的列车，结束了我的假期生活，开始接受新的知识，面对新的挑战！

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇二

今年寒假我来到了清华同方售后服务部实习，短短1个月的工作过程使我受益匪浅。不仅计算机专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。师傅说作为一名it从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。如果是在单位，那就更需要掌握全面的计算机知识，因为小到计算机的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人独立完成。可以说，近1个月的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等！踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家

多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

要想在短暂的'实习时间内，尽可能多的学一些东西，这就需要跟老师有很好的沟通，加深彼此的了解，刚到网络中心，老师并不了解你的工作学习能力，不清楚你会做哪些工作，不清楚你想了解什么样的知识，所以跟老师建立起很好的沟通是很必要的。同时我觉得这也是我们将来走上社会的一把不可获缺的钥匙。通过沟通了解，师傅我有了大体的了解，一边有针对性的教我一些计算机知识，一边根据我的兴趣给予我更多的指导与帮助，例如我对网络布线，电脑硬件安装，系统、网络或硬件故障排除，工作原理应用等方面比较感兴趣，师傅就让我和他一起完成电脑故障排除工作。在这次的工作中，我真正学到了计算机教科书上所没有的知识，拥有了实践经验，这才真正体现了知识的真正价值，学以致用。

激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我谈，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板安排我学习安装winxp操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的

调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短:启动正常，2短:非致命错误，1长1短:显示错误，1长2短:键盘错误。

计算机蓝屏的原因有：

- 一、系统重要文件损坏或丢失引起的（包括病毒所致），
- 二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，

计算机经常死机的原因有：

- 一、cpu风扇散热不良，
- 二、计算机的电源有问题，
- 三、硬盘出现故障等；

计算机黑屏的原因：

- 一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；
- 二、主板没有供电；
- 三、显卡接触不良或损坏；
- 四、cpu 接触不良；
- 五、内存条接触不良；
- 六、机器感染 cih 病毒或 bios 被破坏性刷新等等。

因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，

所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台计算机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

如果你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在售后服务部的文件材料很多，这就需要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，浪费精力，误了事情。所以主管的桌子上总是收拾得井井有条。这一点对我感触很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊讶于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件很多，但我都按紧急性和重要性排序，再逐一处理。”总裁于是把这种做法推广到全公司，整个公司的运作变得有序，效率也提高了。所以说：养成讲究条理的好习惯，能让我们在工作中受益匪浅。

整个的实习过程是紧张而愉快的，我的工作态度和成效也得到了总经理和同事们的一致称赞。作为我在踏出社会之前的为数不多的几次实践中，这次的实践的确给予了我很多。今后，我将继续保持认真负责的工作态度，高尚的思想觉悟，进一步完善和充实自己，争取在以后的学习中更好的完善自己，在以后的实践中更好的运用去自己的只是，做一个合格的大学生，将来做一名对社会有用的人。

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇三

寒风乎乎，正是因为有这样的环境，正激起了我要在暑假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。“没有实践，就没有发言权”，只有亲身经历过才会有那种超乎平常的感觉。让自己的每一个假期过的都与众不同。其实学校要求我们参加社会实践，无非是想让我们提前接触社会，了解社会，这样才不会在真正走上社会的时候找不到生活的重心，因此我才让我决定在每一个假期都要真真正正的去接触社会，品尝社会的酸甜苦辣。

当我再一次踏入这家店的时候，有一种温馨的感觉，也许它给别人的感觉很小。但是在这家店里却总有学不完的道理。这家店是刚刚起步的，我很庆幸在这样的一家店里打工，它可以教会我，如果在未来的某一天我也经营一家类似的店我怎样去更好的经营管理，怎样把握住工作中的一些小细节，从前厅到后厨的准备工作都怎样去做的更好，就像我的导师经常说的一句话，如果你真的想锻炼那么小的公司单位学到的东西更多，而我恰恰选择的就是这样的一家有着无限发展空间的《巴食可》餐厅！

在这里，我学到的是怎样更好的与客人交流，怎样更好的为客人服务，虽然这家店和我所学的专业不一致，但是餐饮业是我兴趣爱好的所在，我为兴趣所发展也是一个不错的追求。从老板到店员，我深深的感受到，一个好老板比一个好工作更重要，也许这只是我的观点，每个人的追求不一样，势必观点也不同，但是我的职场生涯就是想找寻一个这样的好领导。从细节告诉我们生活当中的道理，从言谈举止到进入500强企业的魅力风格。他给我带来的更多的感悟！在这家店里我看到了从稚嫩到成熟，看到了它的壮大！

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中“上级欺压、责备下级”是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为批评是在告诉我不足的所在。也只有这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

我越来越清楚明白大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。而且学院组织的一些讲座也是非常有必要听听的。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把寒假打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。现在的招聘单位越来越看重大学生的

实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。在这次寒假的工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性，获益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个开始，也是一个起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

我的老板在走之前也给了我一些指点，他说：“一个人在他的学生时代最重要的是学习东本，增长见识，锻炼能力，尤其在大学学习时候，选用寒假时间参与社会实践活动是一个很好的锻炼机会，赚钱不是主要的，作为学生，能赚多少钱，等你毕业了有的是赚钱的机会。我的经理是一个十分有思想的有志青年，他也很欣赏我们这种肯在假期打工的大学生。他喜欢给我们这些孩子机会，把我们当做一个长期的员工对待，让我们尽情发挥自己的才能。让我在服务行业有了更深的认识与了解。告诉我们要学以致用，多参加一些社会实践增长见识。这短短的一个月的经历，对我来说，无疑是一个很好的锻炼，而且，专门机构统计的现在的毕业生出来后只有极少的一部分会做与自己专业相符的工作，因而在工作的过程中，我都在不断的提醒自己，不断的对自己要求，把手上的活，当做是自己的本职工作，而老板常常强调的就是每个员工都必需要有认真负责的态度去做事，我也觉得这是以后无论做任何一份工作都会收到的要求，无论在那一行业。

当今社会，看得到更多的机会，更多的挑战，有时会把自己与那些出入写字楼的同样年轻的人比较，心里真的感受到那很明显的差距，当然，这种差距并不是一时一日而起，所以，出到外面，一个正确的心理定位但显得格外重要，不然，常常因为比较把自己看得很不平衡，而迷失自己的方向，那些在我们前头的人们，可以当作是榜样，但不可过多的去计较，自己能做到何种程度，应该有一个很明了很中性的认识，不能过于攀比，更不可自以为是。每当结束工作的时候，心里就有一种很渴望的感觉，明白了自己与社会所需的要求，因

为现在毕业求职，特别是对于像自己一般的人，更多的时候是社会选择自己，而不是自己去选择学习的专业领域，这应该就是所谓的先就业再择业吧，总结我的这次时期社会实践活动，虽然是我的一次社会实践，但我认为是一次成功的，有用的，受益非同的社会实践这将会对我的以后学习起很大的帮助的。

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇四

认识当代社会对大学生的要求、及从中找出自己的不足之处、在四年中在这方面加强学习。了解一些社会的其他人如何在努力生活，对自己以后毕业找工作有一定的帮助，了解一些就业岗位需要怎么样的技能，怎样的工作、以及我们应该如何去做。最主要的就是锻炼自己，使自己不会再像以前那么那样懒惰，让自己变得坚强不再懦弱、学会忍受忍受一些不公、学会忍受孤独！

在寒假开始时我一回到家就开始给家里帮忙，家里在市场批发蔬菜每天早上6点就要在零下20度的环境下将自己从别的地方运来的蔬菜进行批发、今年已经近20岁了、对家里的帮助也是很少很少，感觉惭愧，只是每天早早的去帮忙送菜，这个实践对自己的专业知识倒是没有什么运用的地方，也许是现在用不上，我是很希望将自己所学的运用到工作使自己所学的不至于一无用处！但现在这种机会是少之又少。以前只要是星期天、假期都会给家里帮忙这只是对自己的小锻炼、在大学校园中也许是舒服惯了变得无所事事、现在早上早起感觉这么的困难这在以前是怎么也不会出现的事情，这个假期这个毛病也有了少许的改变、呵~这就是所谓的成绩、我从小就希望自己长大能去做自己喜欢的生意、通过给家里好几年的批发零售我看到也许做生意会很枯燥、乏味、但是能忍受这种孤独、乏味并在其中创造出成绩的我认为这就是成功的，这便是生活的意义所在。

回嘉峪关在家中的这几日虽不比在学校的安逸但是也让自己

成长了少许、通过寒假的帮忙的帮忙发现自己的人际交往能力还是很弱，这是以后必须解决的问题、使自己变得无所畏惧。在这几日中我也思考过一个问题：现在社会看重的是经验还是所谓的文凭、我个人觉得经验、经历也是较重要。所以在大二我要去找工作锻炼自己，也许每个人的想法都不一样，有人在大学只是努力学习但我明白自己、我绝不是那个能认真潜心学习的家伙，也许自己需要的是社会的磨练。

寒假将要结束也将要回到学校对这个小城有太多的不舍、但人终究要成长、父母的期待、自己的梦想都在要求自己努力、努力、再努力。也许在父母眼中我们还是当初的小孩，但我明白我们在大学都长大了、明白了许多。我的梦想我一定会努力实现不管前面有多少的荆棘，坚持、努力。寒假的同学聚会也让我感触颇多、现在当初的一个班的人难聚到一起了，也许有些人慢慢地在自己脑海中慢慢地淡忘、最后也许一点影像都无，尽管我的记忆力很好。现在有些同学还在高三努力地拼打衷心的祝愿你们能在今年的发榜时看到你们的笑脸。最后送给你们也送给自己一句话“请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。”自己认定的目标自己努力到底、前行的路上并不会称心如意，通过自己的努力走出的康庄大道才是最好的！自己要有敢与日月争光辉的自信、充足耐心、坚定毅力，最终一定能取得成功。对一些人的蔑视我们要视而不见努力、坚定自己的决心！对自己许下的诺言不管完成多么艰辛但要说过就要竭尽全力完成，诚信是必须的品质。请一定要有自信。你就是一道风景，没必要在别人风景里面仰视。

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇五

曾经的我一直认为学校是一个小社会，而身在校园里的我们就像是象牙塔中不能忍受外面世界任何风吹雨打的花朵。而如今，通过社会实践的磨练，我深深地认识到我们不再是娇弱的花朵，而是坚强的小草。同时，也更加深刻地意识到社会实践是一笔巨大的财富。

社会，是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会、了解社会、服务于社会、投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成长，在服务中成长，并有效地为社会服务，体现当代大学生的自身价值。

在调查活动中，虽然我是以调查方式为主，但我有时也做一些工作以外的事情，有时候去张爷爷家的时候陪张爷爷聊天，看看电视，减少一些这位孤寡老人的孤独与寂寞，让他享受到如同家人般的亲情。有时候也和李阿姨家的女儿一起玩耍，让李阿姨更能安心的工作。

在这个过程中，不仅加强了我的人际交往能力，更让我体会到了“助人为乐”的真正意义。同时，我也知道了在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在实践工作中，不一定有人会告诉你该做些什么，而你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

实践，就是把我们在学校学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论有用武之地。只学习不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合，而社会实践即是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，也是培养锻炼学生才干的好渠道，更是提高思想修身养性，树立服务社会的思想的有效途径，有助于大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

这次的社会实践虽然只有短短一周时间，可是却让我从中领略到很多东西：

### (一) 理论与实践

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，有时几乎是面面俱到。而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，也

可能遇到书上的知识一点也用不上的情况。有时候我会疑惑：有些工作实际操作很简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学生生活部不想踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。

## (二) 人际交往能力

在社会上，要善于与别人沟通，交往是需要时间学习的。以前没有工作的机会，让我在与别人，特别是陌生人说话时不懂得随机应变，会使彼此之间的谈话出现冷场的情况，这是很尴尬的，同时在交往中，还要真诚待人，不要随意欺骗他人，这也是建立良好的人际关系的重要一步。

## (三) 做事要有自信

做任何事之前，都要克服自己，要有充分的信心，如果对自己都没有信心，又怎能说服别人呢？其实，自信不是麻木的“王婆卖瓜，自卖自夸”，而是对自己的能力作出肯定，相信自己一定能行。每个人都不是一出生什么都会的，凡事都需要一个过程，在这个过程中，只要有自信，就可以克服心理障碍，一些问题也就变得迎刃而接了。

总之，作为一名新世纪的大学生，只懂得“纸上谈兵”是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的。为了今后能够在经济飞速发展，科技日新月异的当今社会上有一席之地，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才，我不只要学习在学校里能学到的知识，不断从生活中、学习中了解其他知识，还要尽量参加各种社会实践，磨练自己的同时让自己了解的更多。只有不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己，才能在社会这片广阔的天地里，体现我们的人生价值。

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇六

走过沼泽，才知道陆地的坚实；通过合作，才知道团队的气力。人们常说大学是一个小社会，步进大学就即是步进半个社会，我们不再是象牙塔里不能承受风吹雨打的花朵，通过这次社会实践活动，让我学到了很多的东西。

最初的开始有迷茫，我们收获的是坚定。

设计问卷时，本来计划用四个小时完成的任务用了将近六个小时才完成，由于我们对问卷的设计一无所知，从查阅，调取资料，选择题目是都不是一件很快就能完成的事情，但大家都没有怨言，耐心的选择，设计每道题目。直到天气已晚，才设计终了。本来我们以为这是一个简单的事情，没想到进程却让我苏醒的熟悉到任务的艰巨。但看到调查问卷印出的那一刻，心里却是坚定，我相信我们一定会做好。

最大的考验是严寒的天气，我们收获的是坚持。

记得那天在曲园做调查问卷，冷风凛冽，大伙们都瑟瑟发抖，但是还是坚持着。面对着来来常常的人们，不管冷风多么刺骨，大家都微笑着往面对每个人，相信微笑是最好的宝贝，能够让匆匆的人们拿出宝贵的时间为我们填一下调查问卷。我们都被谢绝过很屡次，即便谢绝，也要向人家说一声打搅了。但是我们不放弃，就这样，一个早上，我们就完成了近400份的调查，手里沉甸甸的，是喜悦，是自豪，是团结的气力。

最乏味的事情是查找资料，我们收获的是耐心。

抵抗住严寒的考验以后，在查找资料的进程中却最让我们烦躁。对报告的情势一无所知，对接下来的工作毫无头绪，对在哪里查找更是一头雾水，这一切都在消磨着我们的耐心，我们想过要逃脱，想过马马虎虎过往算了，但终究我们还是

坚持了下来。我们深入的感遭到，有耐心才能做好工作。

沟通是最重要的事情，在沟通中我们收获了最多。

最任何工作都离不开沟通，这是我们最大的感悟。最整个进程中，由于我们性情的不同，意见的分歧，我们有过辩论，旁皇，迷茫，正是不断的交换，才让我们的分歧愈来愈少，在大家的沟通下，我们分配好任务，使每一个人的工作更加清楚。特别在回家以后，交换与沟通更成为相当重要的东西，我们在沟通中进行商讨，在沟通中相互鼓励，身在不同的地方，却仍然团结。

从找队员到团队之星成立到现在，在这个进程中，我们有欢笑有旁皇，想过放弃，但更有有坚定的信心。通过社会实践的磨练，我们会深深的熟悉到社会实践是一笔财富，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，通过社会实践我们能学到很多书本上学到的东西，我们不再是只会纸上谈兵的学生，我们参与社会，融进社会，更加锻炼了自己，我们更加深入的熟悉到了团队合作的重要性，相信我们会在一次又一次的实践中成长，努力成为一位优秀的大学生，创造一个美好的未来。

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇七

放假的轻松与快乐把我从xxx带回了家———xx□

虽然半年不见，但城市的更新，道路立体化等城区的变化之大让人惊奇。回到重庆了，还是先回家一次把。在车上那心情简直别提有多兴奋了。对于早已拟定好了假期生活的我在4日，开始了有趣的学习。在先后参观了重庆汽博中心，白事达汽车销售中心，奥迪汽车4s店，上海大众4s店，华辰宝马销售店等之后，进入了一家小型汽车美容店，从事一些简单的工作，虽然工资不高可了解的东西不少，时间也比较葱郁，于是对中国车市进行了探索。

对于中国汽车市场来说，xx年可不是简单的一年，xx——xx年年是中国汽车业走向结构整体化的一个过渡时期，xx——xx年可以说是一个开端，一个准备，主要就是为了在xx年夺得一席之地，xx年年的中国市场已经走入成熟与稳定，逐步地成为中国支柱企业。故此，xx年末，就有些生产厂家忍不住想大干一场了，xx年末，就推出了xx款的汽车。比如象mazda6、奥迪a6l等好几款汽车也都相继推出。

夜晚时分，独自在阳台上望着长江，嘉陵江 交汇之处，手中的烟花已不如从前那么明亮了。更多的是对未来的憧憬，但看似平静的夜晚却暗藏了巨大的波澜。

上世纪60年代，马自达汽车公司从汪克尔菲加博士手中买到了转子发动机的专利，到如今专利已到期，这标志着在几年之后，将会有一场更为强大的世界性的风暴，该发动机比一般发动机小三分之一左右，所发出的功率也是大的惊人的。加上排量小污染低，但是最大的一个技术性难题就是它的油耗。一辆双转子发动机的排量为645cc\*2但油耗达到了11L/42/100km，有缺点，就有动力有方向。未来的世界我们谁也看不清楚。

据了解，重庆作为中国西南地区的重点发展目标，汽车产量总值也有望增涨5.62个百分点，加上力帆公司的力帆520的全球同步上市。它采用了 发动机，并为其申请了518项专利，在同级轿车类尚属尖子产品，但定价却是经济型轿车的定价。使其增加了不少的卖点。

xx年个大汽车企业把重标落在了中国中级汽车和中高级汽车上。国内汽车在外形，内饰，价格，人性化，性能，质量，油耗上进行激烈的竞争，同时加上如：日本，意大利，美国，德国等公文写作汽车生产大国的品牌车的压力，使中国汽车业犹如一锅沸腾的火锅，香美而却又如辣似火一般。同时对于占汽车销售60%以上的售后服务方面，各企业也下了硬功夫。

如汽车日常保养，修理，置换，转卖等。这种种的销售形式也就是汽车业的一个重大走向，并将走向每家每户。

1月27日，工作结束了，拿着不到500元的工资回了家，尽了一丁点对父母的孝道，并过了一个完美的春节，同时得到通知，2月7日到14日，一周时间内，重庆将举行19场人才招聘会，聘用岗位达到5万个。

又是一个大晴天，温和而又带着一丝寒意的阳光照在身上，踏上一辆开往人才市场的车。不去不知道，一去吓一跳，人，每个角落都是。大约计算了一下，4个平方站了3个人。一共有24500多个平方，那么也就是说当时有490000的人。许多用人单位聘请的都是有文凭、有工作经验的人。很多只能望而却步，靠卖力气生活。

这种种的社会现象让我深感不安，父母靠卖力气挣钱来供我上学，虽然只上了一个大专，但是他们坚信，我们出社会以后一定不回象他们一样，所以对于我们的巨大消费，他们从来不说一句话，而他们每天在家里吃咸菜喝米粥。晚上有时候连灯都舍不得开，更别说上街了。而我们回家后却满面笑容迎接我们。所以我不回因为我不别人文凭低而感到低人一等，比文凭不行我就比经验，“天生我材必有用”，带着家人的嘱咐，对未来的报复，对生命的热爱又一次踏上了10日开往北方的列车，结束了我的假期生活，开始接受新的知识，面对新的挑战！

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇八

每次放寒假都意味着新年要到了，小时候最喜欢的就是过年，因为过年不仅有新衣服穿，有好吃的吃，最重要的是还有红包拿。这些年随着年龄的增长，对于新年的期待也越来越淡了，毕竟长大了，是个大人了，对于长辈给的压岁钱也不好意思拿了，也开始会想着自己趁着放假到哪打工，即能累积一下社会工作经验，又能赚点钱，减轻点家里的负担，为下

个学期赚点生活费。

一放假，我就到各处商店超市看哪里有招工，最后和以前的高中同学在他们小区的便利店里找到了工作，工资不怎么高，因为我们那里毕竟不是大地方，工资大概也就这么点高。从1月19号开始，我就开始了我的打工之旅。每天早上八点上班，晚上六点下班，我不上晚班，但是中午就得还呆在店里看店。就像是高中时代的生活，每天都很有规律，但是却不乏味，因为在便利店里可以看到不同的人，不同的事，好玩的事，还有值得深思的事。

因为还没有到月底（农历的月底），大部分的大人都还在工作，所以小区里大部分下来溜达的是老人和小孩。大部分的老人对小孩是很宠爱的，小孩进来想买什么东西，爷爷奶奶一般都会买。让我印象深刻的是一个奶奶还有她的孙子，她的孙子每天都要吃零食，不给买就哭，她奶奶每次都会给他买。从我去上班的那天开始，到我结束的那天，30几天，他天天来报道，新年的那几天也不例外，我不禁感觉好笑又有点担心，担心他的牙还好吗？如果中国新一代的小孩从小就这样被爷爷奶奶，外公外婆溺爱下去，长大之后的他们会怎么样？值得考虑。

除了老人与小孩这件事，我还发现了另外一件在小区比较普遍的事，每天到中午或者下午四五点的时候，会有很多十几岁或者二十几岁的年轻人，差不多就我这个年纪的，来买泡面，原因是爸妈不在家，没人做饭，只好吃泡面。这让我想起我们宿舍周末时候的惨状，一个个睡到大中午，起来就开电脑，有时不想下去吃饭，泡面就成了我们的首选。

上完班晚上在家时，我发现自己要么就看电视，要么就玩手机电脑，无法安静坐着或者做一些有意义的事，感觉没有玩手机电脑就很无聊，其实还有很多事情可以做，但是却不想做。虽然还不到废寝忘食的地步，但不得不说我对于手机和电脑的依赖还是挺大的。与我相似的同龄人有很多，在便利

店里，其他同龄的店员大多数也是这样，闲下来，每人手里都拿着手机，要么聊qq要么上网玩游戏。我不知道我们为什么会变成这样，但这绝对不是一件好事。

还有件很不好的事，春节的那几天，店里烟花炮竹的销售量那绝对是平时的好几倍，除夕要放，初八拜天公要放，各地抬安公（闽南话音译）要放，但是却没有正确的燃放方式真的很让我担心，因为我们那还算是乡下农村的感觉，大部分的人都是随便燃放的，别说要距离50米，我看连10米也没有，有时感觉灰都会落在头上。

还有酒的销量也很好，新年看亲访友的，总要摆宴席，宴席就离不了酒。春节那几天，小区里来搬酒的人很多，不知道为什么在中国的宴席上一定少不了酒的陪衬，小酒怡情，但是过度酗酒，就太伤身体，且驾车也不安全，每年有好几起交通事故是因为酒醉驾车，希望大家在节日里聚会的时候，既要玩的开心，但是也要注意安全。

我上班期间的某一天，便利店里来了两个人，来推销他们的味精的，我们在旁边或多或少的听点，感觉他们讲的天花乱坠，说进个五箱，我们就送你们两包，这你们就赚了两包了，他们很是会推销，但是同类产品店里还有，并不需要进货。就听店长在那和他周旋，既要拒绝，又不能把人得罪。这时候我才发现做生意是件艺术活，拒绝更是一件需要功力深厚的艺术品。我离自己创业还真是有很长的一段路要走。

在便利店里工作的日子，是在我所有寒假里过的最充实的一次，虽然不能和同学出去聚聚，到处游玩，但是却让我有了大人的感觉，有更多对工作的理解，不再像是小时候一放假就想着玩，也知道爸爸妈妈每年都要工作到这么晚是多么的辛苦，而自己现在也终于体验到了这与我们以往学生时代不同的体验，知道钱是多么的来之不易，而以往的我，甚者是已经读到大学的我，居然还在做着啃老的事。

通过寒假这一系列的找工作，开始工作到工作结束，感觉像是过了一种全新的生活，自己以往从未体验过的生活，也对于自己不久之后的毕业与就业有了新的了解，如果像我读完了大学，以后该找何种工作，或者说我能找到何种工作，如果说我找的工作还是像这样一个连小学都没毕业都可以做的工作，或者说我连这样的工作都找不到，那么我读的16年岂不是白读了？很怕自己步上现在一些找工作高不成低不就的后尘，我希望自己能在大学期间，在校内校外多锻炼自己的能力，为以后找工作铺垫更高更稳定的垫脚石，让自己多一份优势，争取早日找到好工作，完成我自己和我爸妈给予我的期望，好好打拼，有好的未来，虽然我是一个女孩，但我相信我不会太输给男生，女孩也要自己打拚努力，现在都说女性自由半边天，那我们也要在家庭工作中做到那撑起的半边天。

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇九

在我的打工生活中，我也明白了很多：在平常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。纵然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到他人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。纵然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。由于这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功展路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应当做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处世的技能。在人与人的交往中，我能看到本身的价值。人往往是很执着的。可是假如你只问耕耘不问收获，那末你一定会交得到很多朋友。关于待朋友，切不可琐屑较量，不可强求关于方付出与你关于等的真情，要知道给予比取得更使人开心。不论做是事情，都必需有主动性和积极性，关于成功要有信心，要学会和四周的人勾通思想、关怀他人、支持他人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，或许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这类感觉，但总的来讲，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里没法体会的，这也算是我的一分财富吧。

当今，在人才市场上大学生已不是甚么抢手货，而在每一个用人单位的招聘条件中，几近都要求有工作经验。所以，大学生不但单要有理论知识，工作经验的积淀关于将来找工作也一样重要。事情很简单，同等学历往应聘一份工作，公司纵然更看重个人的相干工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争情势的日益剧烈，面关于忧愁和压力，因而就有了像我一样的在校大学生选择了冷期打工。暑期纵然只有短短的两个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛劳，锻炼一下意志品质，同时积淀一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所具有的无形资产，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除学习书本知识，还需要参加社会实践。由于很多的大学生都苏醒得知道两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独力工作和独力解决题目能力。经过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。由于知识要转化成真实的能力要依托实践的经验 and 锻炼。

面关于日趋严重的就业情势和日新月异的社会，我觉得大学生应当转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或是积淀社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位愈来愈看重大学生的实践和动手能力和与他人的交际能力。作为一位大学生，只要是自己所能承受的，

就应当掌控一切的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇十

应大学生寒假实践活动的要求，我于1月25日开始到2月2日间参加了社会实践活动。即xx十万大学生寒暑假党团员服务活动。这个活动旨在借建党xx周年的契机，开展党团员慰问活动以及发展入党积极分子等活动，使党的精神得以发扬广大并壮大党的队伍。1月25日至2月2日期间，在大家的努力下，该活动得以顺利进行并圆满结束。

1月25日，本乡服务团团长蒲同学应大家的要求，率领大家首先在乡政府开展活动启动仪式并作工作部署。本次活动一共有百多人参加，并分成14个小分队。每个小分队由9到14名队员和一名队长组成。这次会议主要是分配任务，同时也借此进行资源优化配置。按照就近原则，每个分队都承担不同的但具有各自承办优势的任务。会后蒲团长又召开小队长会议，提出各个小分队队长必须做好表率及领导工作。作为13队队长，我和其他队长一起庄重承诺，保证圆满完成任务。此外，蒲团长还应上级的要求，指出除了各个分队的各自任务外，还要开展不下五次的集体活动。例如放映公共红色经典电影，下乡慰问演出，科普知识宣讲等等。会议结束后，我们都感到责任的重大，但都信心十足地表示一定要竭尽所能完成任务。

1月26日上午，我率领我们13队队员，在乡高中召开简单的交流会。我们接到的任务是采访高中校长，并将采访记录整理成文档，配上采访照片并上交。针对此任务的特殊性，我们进行了热烈的讨论。我们面临的第一个难题是，上级没有下发活动经费。为了锻炼大学生的社交能力，使大学生学会正确发挥主观能动性，也为了不再增加组织的负担，上级领导严霜副书记要求我们想方设法解决经费紧缺问题。其中一个队员提出，所有队员进行集资，因为人数多，因此每个队员

只需出很少一部分资金，汇总起来就可以拥有一笔相当的活动基金。依我们现在这个条件，去拉赞助既没有充足的时间，也不具有现实的可操作性。这个建议一提出，就得到了大家的一致肯定。大家都认为这个建议不仅十分合理而且具有很强的可操作性。因此这个建议得到了全体队员的一致通过。经费问题就顺利解决了。紧接着就第二个难题进行讨论。因为恰逢各校期末考试和高三的模拟考试时期，校长公务繁忙，并要外出参加各项会议，以便及时传达上级精神，那我们该如何预约呢？队员们经过讨论，决定推举我作为联系人，先与校长进行电话预约，再进行下一步的会面。我即刻给校长打了电话。电话里的校长对我们的采访表示十分支持，并约好下午3时在校长办公室进行采访。我们对校长的支持都很高兴。散会后都紧锣密鼓地分头准备。为了使采访能够顺利进行，我们借来了相机，指定一名队员承担拍摄任务；又购买了全新的记录本和钢笔，指定3名队员作记录员；还派3个队员去采购慰问品，组成慰问小组登门慰问；由我做总指挥，负责带领其余2名队员做采访员。那时正是正午十二点，离下午的采访仅剩三个小时，各个队员都按指定任务分头做准备。下午两点半，所有队员在我家集合，大家都兴高采烈的准备出发。大家首先各自汇报了准备的成果。有个队员因家中有事赶不过来，于是临时决定从记录员中抽调一名加入采访员的行列。2点50分，所有队员聚集在办公楼下的小树林里，先请过路的同学为我们所有成员拍了张集体照。从大家的笑脸来看可以知道大家既对此次采访充满信心，又是紧张不安的。当各队员准备就绪后，我又给校长打了个电话。大伙儿兴致勃勃的整装待发，只等校长一开口就立即上楼。谁知，人算不如天算，校长略带歉意的告诉我们，他这时在区里开会，一时半会儿还赶不回来。得知此事后，大家都有点儿沮丧，但都没有失望，我们决定第二天再来，晚上8时，我给校长打了第三个电话。校长表示，由于第二天全校开始放寒假，上午考完试后要开总结大会，晚上还要陪老师聚餐，以犒劳老师们一学期的辛苦。而28日他还要到市里汇报工作。基于这些特殊情况，校长建议我们去采访办公室主任韦老师。我把情况向队员反映过后，队员们认为，我们还有很多任务没有

完成，采访的任务不能再拖延，所以应当采纳校长的建议，否则其他任务将无法开展。27日上午11点，我们全体队员到达小树林，经过大家的讨论，大家决定直接走访韦主任。恰逢上课铃声响起，好心的科研处黄主任为我们引见了韦主任。为了不耽误韦主任的上课时间，我们决定一切从简。我们先与韦主任合了影，再送上慰问品和我们的祝福，然后简单的采访过后，又请别的同学给我们所有队员在办公室和韦主任合影。之后我们向韦主任道了谢。一一与韦主任握手后就告辞了。在采访的过程中，韦主任虽有上课任务，然而对我们的到来没有丝毫不满，不仅笑脸相迎，还热情地与我们交谈。当论及乡高中是如何发展成今天的乡村名校时，韦主任谦虚而自信的娓娓而谈让我们对他肃然起敬。韦主任不居功也不自傲，更不妄自菲薄。通过采访主任，我们真是受益匪浅。从谈话中，我们知道了团队的重要性，明白了创新的必要性，了解了效率的巨大公用。临走之际，韦主任盛情邀请我们到学校各处参观。为了不打扰主任的教书工作，我们只得忍痛惜别。回来后，我们将采访记录做了整理，并将材料发到了千千网上。

28日，我们乡服务团队的所有队员借助政府的帮忙，于上午10点开始，在开发新区的平坦地上开展科普知识宣传活动。各个分队从各自的乡镇请来了专门的技术人员给大家免费进行科普知识讲解。例如如何培育瓜苗，母猪产后护理等。虽然临近春节大家都很繁忙，但乡亲们还是十分支持我们的宣讲。前来听宣讲的乡亲人山人海。下午，我们向电影院和政府借来了相关设备，预计晚上8时准时在开发新区放映红色经典电影《野火春风斗古城》，既为了让大家忆苦思甜，也为了丰富乡亲们的娱乐生活。晚上寒风凛冽，本以为乡亲们都会在家围着火炉看电视，谁知还没到七点，乡亲们就将现场围了个水泄不通。乡亲们乐呵呵地成群结队来观看电影。我们很是激动，于是提前一个小时放映，临时决定播放两场电影，以表达对乡亲们的感激之情。看完电影已经很晚了。我们的队员本打算疏散乡亲们有次序的离开会场。谁知乡亲们都自愿留下来帮我们清理垃圾，收拾设备。看到乡亲们如此

友善，我们坚持派了几个分队的队员护送乡亲们回家，只留3个小分队整理东西。

29日，乡高中已放假，我们和相关领导联系好，借用高中的舞台举办文艺晚会。为了宣传党的精神，展现党的新风貌，我们特意邀请了资深党员为我们表演《入党》等小品，还邀请老党员为我们唱红歌，请乡舞蹈队的队员们编排几支简单的舞蹈，以欢庆建党90周年。这些准备工作需要一定的时间来筹备。考虑到乡里的条件，我们也只能简单搞个文艺晚会。为了不使节目显得单调，我们还准备了几个小游戏以便演员和观众互动。于是二十九日至二月一日我们一直在准备。决定在开完总结大会那天晚上举办晚会。我们仅有四天的时间准备，还好人多力量大，每个小分队都竭尽所能，都希望能把晚会搞得有声有色。与此同时，我们还要去慰问老党员。于是我们一边筹备晚会一边慰问老党员。根据政府提供的名单，我们按照老办法进行集资慰问，只求把心意带到，不求礼物贵重。我率领的13分队负责去慰问高中的63岁的老党员谢老师。谢老师已退休在家。29日，我们到达谢老师家。我们先是帮老师打扫卫生，又情谢老师给我们讲新中国成立后的故事。最后，我们小分队代表整个服务团队给谢老师送上慰问品和真挚的祝福。谢老师虽年事已高，然而身子骨还依然硬朗，一直谈笑风生。在慰问过程中我们一直欢笑不断。通过谢老师为我们讲述的故事，更坚定了我们入党的心愿，我们更深切感受到了中国共产党的伟大。临别之际，谢老师还邀请我们常来玩，我们谢过老师后，又投入到紧张的准备工作中去了。

30日，我们开展关爱留守儿童的活动。我们先将家里不用的文具和书本以及新买的生活用品汇聚，然后每个队员领两份到三份物资，代表分队去下访留守儿童。我和一名队员下访的是一位父母都远在广东，春节也没回来和家人团聚的陈洁。陈洁今年九岁，只与60多岁的奶奶一块儿生活。虽然从小缺少父母的关爱，然而陈洁却很懂事。她说：我要努力读书，将来出人头地，让我的父母享福。她的一番话让我们都潸然

泪下。陈洁年纪虽小，却十分知书达理，见我们到来，她停下手里的活儿，给我们端茶搬凳子。当我们把微不足道的文具送给她时，她竟哽咽地对我们说谢谢。还说一定不会辜负我们的期望。离开陈洁家后我们触动颇深。缺少父母教育的她2能如此乐观向上。我们作为大学生，更应该多关爱她们，也应当拥有她们那样积极向上的生活态度，不能遇到一点困难就叫苦连天。

2月1日，我们在xx庙广场举行篮球友谊赛和女子排球友谊赛。我们特邀乡队员参加，奉行“友谊第一，比赛第二”的原则，进行了激烈的角逐。比赛期间观众喝彩不断，并不时有观众上场参赛，一时间赛场上笑语不断。过年返乡的青年也很多，对这类体育比赛更是给予大力支持。比赛进行了一天，大伙儿都累坏了，输赢倒在其次，重要的是给大家提供了亲近的机会，促进了大家的交流，增进了感情，同时也给乡里增添了欢乐的气氛，乡里到处喜气洋洋，欢喜的气氛氤氲在空气中，人人都满面春风。

2月2日上午，所有成员聚集乡政府，召开露天总结大会暨经验交流大会。会上大家踊跃发言，交流了这次实践的收获，也总结了不足之处，团长先是表扬了大家的努力，肯定了这次实践的成果，随后又让各分队自由交流。现场气氛很热烈。最后，团长请出副乡长为我们进行总结，副乡长指出，大家积极响应上级的号召，下乡实践，是值得赞扬的。同时大家不怕苦不怕累，积极解决问题，更彰显了大学生不屈不挠的品格，希望大家下次继续努力，争取在暑假的实践活动中把所有的任务完成得更圆满。副乡长的一番话赢得了我们经久不息的掌声。团长代表所有成员向副乡长表示了感激之情。随后大家散会各自分头去准备晚上的文艺节目去了。下午5点，所有队员齐集高中舞台，拉帷幕，搬桌子，结彩灯，吹气球。大家忙得晕头转向。7点，我们将所有特邀演员请来，分别安排入座后。文艺晚会就正式开始了。空荡的校园能容纳很多观众。乡亲们吃过年夜饭后都从四面八方赶来观看我们的文艺演出。精彩的小品，感动人心的故事，精心编制的舞蹈，

赢得了满堂的喝彩。晚会结束后，我们还和乡亲们一起放烟花，震耳欲聋的爆炸声响彻天空。大家都很兴奋。晚会在新年倒计时的呼喊声中完美落幕。至此，我们为期八天的xx十万大学生党团员服务活动正式结束。

通过这次实践活动，不敢说让我增长了见识，开阔了眼界，更不敢妄称大有长进，但确确实实锻炼了我。通过党团员服务实践，我更能珍惜现在的生活，更会多一份爱心去关爱身边的人。总之，这次实践活动让我终身受益。

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇十一

3月20日，我们的实践小组在新桥镇的大市场对当地居民的收入进行了调查。

虽然下着毛毛雨，但我们的研究人员正在熙熙攘攘的人群中积极穿梭，当地人也非常热情地接受我们的研究。

在调查中，我们主要知道当地人的主要收入来源是在当地工厂工作和种植庄稼。新桥镇是一个生产鞋的大镇。当地的男工大多在鞋厂工作，也有女性在那里工作。调查中有个阿姨跟我说，如果我在鞋厂干得好，一年能赚2—3万。

新桥当地居民的另一个主要收入来源是种植庄稼。众所周知，当地的主要农作物是小麦、玉米和花生。在调查中，我和一个叔叔说：“原来很多农民不愿意种地，但是现在国家政策好了。他们不仅不需要钱，还需要补贴，他们村子里的许多劳动者已经回到村子里种地了。”

因为我们调查的时候是个大市场，一个买瓜的大叔给我介绍了他家的情况。他说他家有四口人，他，他老婆，他两个儿子。他老婆在鞋厂上班，他在家种地卖水果。他大儿子已婚，小儿子上高中，在他们村的家庭情况是中上阶层，基本属于小康社会。

在这次研究活动中，我学到了很多书本上学不到的东西。即使有，也大多没那么深刻。你这样得到的是你内心的努力。当代大学生要在实践中认识自己，认识社会，纸上谈兵总会觉得肤浅，知道了就要实践！

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇十二

时光转瞬即逝，在这一学期中，经过大家的共同努力，学校图书室管理工作有了明显的提高。现将过去这一学期的工作情况作个简要的总结：

1. 制度是做好每一项工作的前提，是提高工作效率的可靠保证，图书室工作也不例外。开学初，图书室轮流组织各班学生学习墙上的各项规章制度，并严格执行各项规章制度。
2. 本学期全校有6个班级，三百名学生。图书室实行全天候全开架开放，学生集中借书，借阅时，充分发挥班干部及小图管员的作用，同时，图书管理人员建议学生每人准备一本读书笔记，当看到好词佳句或有启发处，能随手摘抄到读书卡上，到期末进行汇总评比，看哪位学生写得比较好。
3. 平时经常向学生进行宣传、教育，要求他们爱护图书，不能损坏，更不能丢失。
4. 定期召开学生图管员会议，总结前阶段工作，布置下阶段工作，及时找出工作中的不足之处，以引起今后的注意。
5. 各种台帐齐全，书帐基本相符，图书经费专款专用。今年购进这批新书价格适中，且适合师生口味，上架后，学生争相借阅，使每本书都能对学生的学习、品德、兴趣爱好起到积极的促进作用。图书室现藏书xx0多册，生均20册左右。
6. 尽力为学生创设一个良好的读书环境和读书气氛，出好黑板报，做好新书介绍工作。努力搞好图书室的环境卫生，做

到窗明几净，桌椅整齐，地面整洁，书架、报刊排列整齐。

1. 新购进的纸质图书一律进行分类、编目，登记，并尽快上架流通。

2. 认真做好全校师生的报刊订阅工作。主要期刊报纸到年底装订成册。 3. 学校图书室是为教育教学服务的，是为广大师生服务的。馆藏图书要能充分发挥其作用，关键在流通。只有牢固树立“读者第一，服务至上”的新思路，才能真正做到既“为人找书”，也“为书找人”，千方百计满足读者的各种需求，使“书尽其用”，充分发挥书、刊、资料的作用。根据师生的不同要求，做好图书的推荐、介绍和借阅工作。为了方便师生借阅，扩大书刊流通范围，尽量增加图书室的开放时间，经常督促学生借还书，同时，及时做好图书的整理、修补、上架工作，以便于师生借阅。今年3至6年级学生借书证覆盖率100%，本学期生均借书4册以上。

在新一轮的课程改革中，图书室紧密围绕素质教育，充分利用室藏资源，积极配合教导处、少先队大队部开展了各种读书活动及有效的导读工作。如爱国主义读书教育活动、小学生“阅读之星”作文评比、配合学校进行手抄报评比等一系列读书活动。图书室推荐提供读书内容，有童话故事、儿童诗、寓言、成语故事、唐诗、宋词、名人名著、名人传记、爱国故事、有关发明家、运动员的故事等一系列图书。还配合教导处、大队部组织同学们阅读与各年级读书活动主题相关的书籍，让每位同学认真阅读。阅读完后，写好摘抄、读后感、自编读书小报，上交教导处进行评比。

通过一系列读书活动的开展，激发了学生学习的积极性，同时，也提高了学生的整体素质。

实践证明，学校图书室在繁荣校园文化生活，全面提高学生素质中起着不可低估的作用，无时不在发挥着它的宣传鼓动和思想教育作用。图书管理工作是一项细致、繁琐的工作，

我决心不断努力，进一步做好图书管理工作，让图书室成为师生取之不尽，用之不竭的知识源泉。

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇三

社会，是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会、了解社会、服务于社会、投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成长，在服务中成长，并有效地为社会服务，体现当代大学生的自身价值。

在调查活动中，虽然我是以调查方式为主，但我有时也做一些工作以外的事情，有时候去张爷爷家的时候陪张爷爷聊天，看看电视，减少一些这位孤寡老人的孤独与寂寞，让他享受到如同家人般的亲情。有时候也和李阿姨家的女儿一起玩耍，让李阿姨更能安心的工作。

在这个过程中，不仅加强了我的人际交往能力，更让我体会到了“助人为乐”的真正意义。同时，我也知道了在学校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在实践工作中，不一定有人会告诉你该做些什么，而你必须自觉的去做，而且要尽自己的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。

实践，就是把我们在学校学到的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论有用武之地。只学习不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合，而社会实践即是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式，也是培养锻炼学生才干的好渠道，更是提高思想修身养性，树立服务社会的思想的有效途径，有助于大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

这次的社会实践虽然只有短短一周时间，可是却让我从中领

略到很多东西：

在学校，理论的学习很多，而且是多方面的，有时几乎是面面俱到。而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，也可能遇到书上的知识一点也用不上的情况。有时候我会疑惑：有些工作实际操作很简单，但为什么书本上的知识让人学得这么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学生活部不想踏入社会，但总算是社会的一部分，这是不可否认的事实。

在社会上，要善于与别人沟通，交往是需要时间学习的。以前没有工作的机会，让我在与别人，特别是陌生人说话时不懂得随机应变，会使彼此之间的谈话出现冷场的情况，这是很尴尬的，同时在交往中，还要真诚待人，不要随意欺骗他人，这也是建立良好的人际关系的重要一步。

做任何事之前，都要克服自己，要有充分的信心，如果对自己都没有信心，又怎能说服别人呢？其实，自信不是麻木的“王婆卖瓜，自卖自夸”，而是对自己的能力作出肯定，相信自己一定能行。每个人都不是一出生什么都会的，凡事都需要一个过程，在这个过程中，只要有自信，就可以克服心理障碍，一些问题也就变得迎刃而接了。

总之，作为一名新世纪的大学生，只懂得“纸上谈兵”是远远不够的，以后的人生旅途是漫长的。为了今后能够在经济飞速发展，科技日新月异的当今社会上有一席之地，为了锻炼自己成为一名合格的，对社会有用的人才，我不只要学习在学校里能学到的知识，不断从生活中、学习中了解其他知识，还要尽量参加各种社会实践，磨练自己的同时让自己了解的更多。只有不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己，才能在社会这片广阔的天地里，体现我们的人生价值。

# 大学生三下乡社会实践活动总结篇十四

放假的轻松与快乐把我从xxx带回了家———xx□

虽然半年不见，但城市的更新，道路立体化等城区的变化之大让人惊奇。回到重庆了，还是先回家一次把。在车上那心情简直别提有多兴奋了。对于早已拟定好了假期生活的我在4日，开始了有趣的学习。在先后参观了重庆汽博中心，白事达汽车销售中心，奥迪汽车4s店，上海大众4s店，华辰宝马销售店等之后，进入了一家小型汽车美容店，从事一些简单的工作，虽然工资不高可了解的东西不少，时间也比较葱郁，于是对中国车市进行了探索。

对于中国汽车市场来说□xx年可不是简单的一年□xx——xx年年是中国汽车业走向结构整体化的一个过渡时期□xx——xx年可以说是一个开端，一个准备，主要就是为了在xx年夺得一席之地□xx年年的中国市场已经走入成熟与稳定，逐步地成为中国支柱企业。故此□xx年末，就有些生产厂家忍不住想大干一场了□xx年末，就推出了xx款的汽车。比如象mazda6 奥迪a6l等好几款汽车也都相继推出。

夜晚时分，独自在阳台上望着长江，嘉陵江 交汇之处，手中的烟花已不如从前那么明亮了。更多的是对未来的憧憬，但看似平静的夜晚却暗藏了巨大的波澜。

上世纪60年代，马自达汽车公司从汪克尔菲加博士手中买到了转子发动机的专利，到如今专利已到期，这标志着在几年之后，将会有一场更为强大的世界性的风暴，该发动机比一般发动机小三分之一左右，所发出的功率也是大的惊人的。加上排量小污染低，但是最大的一个技术性难题就是它的油耗。一辆双转子发动机的排量为645cc\*2但油耗达到了11□42/100km□有缺点，就有动力有方向。未来的世界我们谁也看不清楚。

据了解，重庆作为中国西南地区的重点发展目标，汽车产量总值也有望增涨5.62个百分点，加上力帆公司的力帆520的全球同步上市。它采用了 发动机，并为其申请了518项专利，在同级轿车类尚属尖子产品，但定价却是经济型轿车的定价。使其增加了不少的卖点。

xx年个大汽车企业把重标落在了中国中级汽车和中高级汽车上。国内汽车在外形，内饰，价格，人性化，性能，质量，油耗上进行激烈的竞争，同时加上如：日本，意大利，美国，德国等公文写作汽车生产大国的品牌车的压力，使中国汽车业犹如一锅沸腾的火锅，香美而却又如辣似火一般。同时对于占汽车销售60%以上的售后服务方面，各企业也下了硬功夫。如汽车日常保养，修理，置换，转卖等。这种种的销售形式也就是汽车业的一个重大走向，并将走向每家每户。

1月27日，工作结束了，拿着不到500元的工资回了家，尽了一丁点对父母的孝道，并过了一个完美的春节，同时得到通知，2月7日到14日，一周时间内，重庆将举行19场人才招聘会，聘用岗位达到5万个。

又是一个大晴天，温和而又带着一丝寒意的阳光照在身上，踏上一辆开往人才市场的车。不去不知道，一去吓一跳，人，每个角落都是。大约计算了一下，4个平方站了3个人。一共有24500多个平方，那么也就是说当时有490000的人。许多用人单位聘请的都是有文凭、有工作经验的人。很多只能望而却步，靠卖力气生活。

这种种的社会现象让我深感不安，父母靠卖力气挣钱来供我上学，虽然只上了一个大专，但是他们坚信，我们出社会以后一定不回象他们一样，所以对于我们的巨大消费，他们从来不说一句话，而他们每天在家里吃咸菜喝米粥。晚上有时候连灯都舍不得开，更别说上街了。而我们回家后却满面笑容迎接我们。所以我不回因为我不别人文凭低而感到低人一等，比文凭不行我就比经验，“天生我才必有用”，带着家

人的嘱咐，对未来的报复，对生命的热爱又一次踏上了10日开往北方的列车，结束了我的假期生活，开始接受新的知识，面对新的挑战！

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇十五

打工只是一种磨练的过程。对于结果，我们应该有这样的胸襟：不以成败论英雄，不一定非要用成功来作为自己的目标和要求。人生需要设计，但是这种设计不是凭空出来的，是需要成本的，失败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。

小草用绿色证明自己，鸟儿用歌声证明自己，我们要用行动证明自己。打一份工，为以后的成功奠基吧！

不经风雨，怎见彩虹，没有人能轻轻松松成功。

在现今社会，招聘会上的大字板都总写着“有经验者优先”，可是还在校园里面的我们这班学子社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正的走向社会，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题记得老师曾说过学校是一个小社会，但我总觉得校园里总少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生身份。而走进企业，接触各种各样的客户、同事、上司等等，关系复杂，但你得去面对你从没面对过的一切。记得在我校举行的招聘会上所反映出来的其中一个问题是，学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。

在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要

套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，心得体会虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了企业能够应付得来，但是在企业里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工厂里，数字绝对不可以错，因为质量是企业第一生命，质量不行，企业生产就会跟不上，而效率也会随之下降，企业就会在竞争的浪潮中失败。

因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工厂里出错是要负责任的，这关乎工厂的利益存亡。总之，这个寒假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇十六

实践，就是把我们在学校所学的理论学问，运用到客观实际中去，使自己所学的理论学问有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应当与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，

从学习中实践。而且在中国的经济飞速发展，国内外经济日趋改变，每天都不断有新的东西涌现，在拥有了越来越多的机会的同时，也有了更多的挑战，前天才刚学到的学问可能在今日就已经被淘汰掉了，中国的经济越和外面接轨，对于人才的要求就会越来越高，我们不只要学好学校里所学到的学问，还要不断从生活中，实践中学其他学问，不断地从各方面武装自己，才能在竞争中突出自己，表现自己。在这个假期中，感慨是的几天，我还是庸庸碌碌的，对生活感到的还是那一片茫然。随后这又过了几天，我和几个老同学相约在一起相聚，才想到生活对于每一人来说都是公允的，因为它给了我们每个人不同的选择，有的人已经就业了，有的人接着进入高校深造，增加了我们对时间观念的把握性和利用学问检验真理的精确性。

刚起先的几天里，来到敬老院时，给我的感觉就像是进入了一个人间仙境一样，里面静能听见一颗针掉落在地上的声音，是我的心里产生胆寒的感觉，而且他们的生活还那么的优雅，在刚进入的几天里，我想主动去帮助他们，可是因为心中的胆怯而不敢去说，只能被动的去要求他们把事情留给我做，我的拘谨和我的行为还没有表现出来时，就已经被他们看透了，知道我还是一个刚刚初入社会的人，随着时间的磨练，我在他们的训诲和指导下，渐渐地体会到了生活的乐趣，虽然只是帮助别人做事，但我觉得这应当感到欣慰的。在学校里，我们有学校的规律的制约，生活上比较有规律，行为上表现得比较优秀。而在现实社会里，我们失去了学校规律的制约，一切的一切的都只有靠自己的仔细把握，无论对与错，都要靠自己的方法来解决。

因此，在高校校内里和在现实的社会中则是相互融洽，彼此合二为一的，这就是为什么已经从事了职位的人因为文化的差异而不能得到竞升的机会，想要重新回到学校的课堂里，反而有的学生因为课程的芜杂而想要早早的回到社会里面闯天下的缘由了。

在这个漫长的寒假里，我还是找到了生活的乐趣，虽然每天只是在帮助别人，而我的每一天也都是围绕在他们的身边，可能有的人会因为厌烦而感到苦恼。可能有的人也会感到无趣而放弃他，而我经过了这几天的熏陶后，我则感觉到这正是一次对生命的考验，我也体会到了一句话：生活不须要像暴风雨那样的猛烈，生活也不须要像姚明把养的高大威猛，生活须要的是一颗能担当起责任而又能体会世间美妙的事物的心态。

在这个假期里，经历了这样的人生，经历了这样一次导航，我明白了实践是检验真理标准的试金石这一句话的含义。假如我们在学校的磨偶一个学生学问为了学习而学习的话，那他的目的将会失去它的意义。而且在学校的课堂里，对于没有经历过风雨的人，看着书本上的学问和听了老师的辩论分析后，感到的确是很是困难和深邃，上了一堂课后，赶到的是迷茫的感觉。然而当我们走进社会时，在遇到挫折和困难时，假如没有了承受的实力，可能有的人会始终的颓废，直至丢失了自己的灵魂，学习的目的就在于能够把生活中困难的问题简洁化，这样才能使冲突缓和化。而且书本上的学问在生活中也会变得简洁。

这个假期里，虽然我没有经历过心情的大起大落，但此次的经验却让我明白了人生的道理。以下是我得出的结论：

(1) 生活中的你无论从事的是什么职业，或参与什么样的团体，重要的不是劳动酬劳的多少，而是我为社会奉献了多少。

(2) 对于在校的高校生来说，学习是目的，实践是检验。假如只学习，不实践。那么这一切都等于零，只有把两者巩固起来，生活才会更轻松。

(3) 生活是有两面性的：

一，通过自己的努力，把学习而奋斗化为动力，勇往直前向

上爬；

二，投机取巧式，通过自己的小聪慧利用别人向上爬。

在这次的寒假里，通过这样的经验后，我感觉到了生活即是学习，学习即是实践，实践即是体验，只有通过在学校的学习基础学问，才能把握对将来就业的技能，也只有把学习运用于实践的检验，才能得知学问的精确性进而分析社会中的问题。总之，通过这次的活动使我受益匪浅。

## 大学生三下乡社会实践活动总结篇十七

寒假如期而至，这个寒假时我高校生活的其次个寒假，时间较长，俗话说要想充溢自己的高校生活，必需在学习的同时主动参与社会活动。这样不仅可以增加自己的社会阅历挣点钱而且在人际交往等反方面也有很大帮助，就我个人而言这也可以为将来自己踏入社会奠定坚实的基础，使自己立于不败之地，所以我确定利用寒假这个好机会好好实践，体验一下真正的社会生活，因此我来到我家旁边电脑配件柜台帮忙卖货。这是我第一次经验社会实践。对于一个学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素养。虽天气寒冷，寒风咆哮，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过，亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，磨炼自己的才能，培育自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

学校是一个小社会，步入中学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地相识到社会实践是一笔财宝。社会是一所更能磨炼人的综合性高校，只有正确的引导我们深化社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发觉自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创建良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现中学生的自身价值。今后的工作中，是

在过去社会实践活动阅历的基础上，不断拓展社会实践活动范围，挖掘实践活动培育人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量为社会创建了新的财宝。

在此次实践过程中我学到在书本中学不到的学问，它让你开阔视野、了解社会、深化生活、回味无穷。也对自己始终非常想了解的电脑学问有了更进一步的深化。社会实践作为广阔青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。本以为在这里打工是一件很简单的事情，但凡事想时简单，做时难。让我没有想到的是，刚去的第一天下午就犯错了，在帮顾客拿货时，不当心摔坏了一个耳机，我当时吓的不得了，刚好被领班发觉。我什么也没有说，只是让我交120元的罚金。我心想怎么会是这样啊！刚来钱还没有挣到反而被罚了，心里很是不情愿，可是事实就摆在我的面前，在工作中他们说一就是一，说二就是二，当时领班肃穆的表情吓得我说不出话来，脸都通红，他们告知我：“在工作中时容不得半点马虎的，在起先讲的很清晰，出现其他的事个人负责。”我也没方法狡辩，这的确也是由于我的不仔细造成的，没方法，就交了120元罚款。哎！我想这是第一次做着工作了，也算120元买个教训吧！可是我的心里久久不能安静，总以为这些错不应当发生在我身上，可是又有太多的可是，从这件事中我深深体会到想干好一项工作很难，即使一件小事。心中总有一种想法不情愿从事简洁繁琐的工作，可是“一屋不扫何以扫天下”的道理，我们都懂，我想万事开头难吗？在接下来的工作中我会仔细。

由此我明白了—个事情在社会中要克服自己害怕的心态。起先放假的时候，知道要打假期工时，自己就胆怯了。自己觉得困难挺多的，自己的社会阅历缺乏，学历不足等种种缘由使自己觉得很渺小，自己软弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惊。如哥哥所说的“在社会中你要

学会厚脸皮，不怕别人的看法如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就胆怯，当你克服心理的障碍，那一切都变得简单解决了。战胜自我，只有折服自己才能折服世界。有志气面对是关键，如某个名人所说：“志气通往天堂，怯懦通往地狱。”工作中不断地丰富学问。学问如同人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了学问，头脑就要枯竭。

除此之外，我还学到许多东西，当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会主动地找寻合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像挚友那样沟通，谈生活学习以及将来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，师傅就会更情愿更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障解除。我心里感觉很兴奋，因为我的主动，我巩固了我所学的学问，并且得到了师傅的认可。

20天的打工体假如你不想让自己在紧急的时候手忙脚乱，就要养成讲究条理性的好习惯。“做什么事情都要有条理，”这是从小爸爸给我的忠告。在售后服务部的文件材料许多，这就须要很有条理的去整理好，以免用的时候翻箱倒柜的去找，耽搁时间，奢侈精力，误了事情。所以主管的桌子上总是整理得井井有条。这一点对我感受很深，同时让我联想到在一本书上看到这么一个故事，一位在美国电视领域颇有成就的美籍华人当部门经理时，总裁惊异于他每天都能把如山的信件处理完毕，而其他经理桌上总是乱糟糟堆满信件。他说，“虽然每天信件许多，但我都按紧急性和重要验让我懂得了许多，心中也有了万分的欣喜和欢乐，真是一份更与一份收获，不经验风雨怎能见彩虹。激情与耐性，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最漂亮的火花。在中心时，老师就跟我讲，想做电脑维护这一块，激情与耐性必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断

的在更新，这就须要你有激情去发觉与创建，而你的耐性就要用到不断的学习新学问，提高自己的专业水平当中去。在一些详细的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老板支配我学习安装winxp操作系统，我本想这应当是特别简洁的事，可没想到出现了许多问题，还是在师傅一步一步的教育下，直到最终才把系统安装胜利，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了计算机的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种计算机操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热忱与耐性克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的阅历，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来推断故障：1短：启动正常，2短：非致命错误，1长1短：显示错误，1长2短：键盘错误；计算机蓝屏的缘由有：

计算机常常死机的缘由有：

计算机黑屏的缘由：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良；二、主板没有供电；三、显卡接触不良或损坏；四、cpu接触不良；五、内存条接触不良；六、机器感染cih病毒、bios被破坏性刷新等等。

机都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

虽然知哦与短短的二十五天，可是就在这20天里我相识了宾馆的许多工人员，结识了社会上形形色色的人，学会了要以礼貌温柔的看法与人沟通，专心服务每一位顾客。现在自己还是一名高校生，都说高校是半个社会，可是我认为迥然不同，社会上的人不会像老师那样给我们讲解，他们的言辞很锐利，直戳到我们的心里。但是为了挣钱我们只有忍耐了。20天结束了。我拿到了九百多元的工资，钱是不多可是我了在心里，因为我学到了书本上没有的学问，增加了我的

个人阅历。我信任这个起先会成为我人生中的美妙回忆，他也会时刻的激励我不断前进在人生的旅途中越走越远。