

# 城轨工程专业职业生涯规划书(精选13篇)

企业标语是企业发展历程的重要见证，能够反映企业在经济、科技、文化等方面的突破和创新。企业标语要简洁明了，能够一句话表达企业的核心理念和独特性。这里有一些备受瞩目的企业标语，它们成功地传递了企业的核心价值和承诺。

## 城轨工程专业职业生涯规划书篇一

作为一名马上面临毕业的大学生，我真的希望自身的一生能过的精彩，因此就应该做好自身的职业生涯规划，而做职业生涯规划的意义在于寻求适合自身发展的需要，从而实现个人的价值，职业生涯规划书及个人简历。因此要做好自身的生涯规划就应该从以下几方面做起：

- 1、首先必须是合格的大学毕业生：有过硬的专业知识和技能，如各类证书，具备较强的敬业爱岗和开拓进取精神，说话要言简意赅，不能罗嗦，但也要把需要表达出的内容用最简单的语言表达出来。
- 2、树立你的形象。面试官绝不会接受那些把找工作当作摸彩的低能者。相反，如果你对公司产品的市场了解，并且能销售这种产品，他们会很容易记住你。同时，穿着要符合所应聘的职位。
- 3、求职时要有信心和勇气，如果自身都对工作没有信心，你们企业凭什么聘用你，要相信自身。自信勇气是成功的基础和关键。
- 4、要勇于表现自身把自身的优势充分展现出来。
- 5、学习为人处世，与同事、他人建立两好的人际关系，尽早

融入到社会中去，同时减轻自身给家庭带来的. 负担。我相信只要自身爱好这个行业就一定会做的很好。任何事都害怕努力二字一开始我不奢望找到能挣多少钱的工作，作为一个刚毕业的大学生，我觉的我们应该选择先就业后择业。

### （一）面对失业，主动求职

当面临失业，或对原来公司和工作不满意考虑重新找工作时，会面临求职问题。短暂的失业，常常会让你感到面临生存的压力，进而导致害怕或讨厌目前这种状态。这种害怕和讨厌会对您产生不好的影响，如影响了你的自信心，面试时候是一种渴求的心态，不能正确表达自身的能力和想法；采取逃避的方式，干脆不找工作，或把希望寄托在父母朋友的关系介绍上；有些人对自身失业的状态感到是耻辱的，把自身给封闭起来，觉得自身失业了，不好意思和朋友谈起。丽夫职业顾问建议，当你正确面对失业状态时，让内心保持一种接纳，而不是逃避和害怕，看自身能从上一份工作中总结什么，确定自身下一个目标是什么，设定目标，主动求职。

### （二）要转变社会观念

大学生创业是一项开拓性的事业，需要来自各个方面的支持，尤其是来自家庭、社会等方面的帮助。因此我们要打破那些认为“学而优则仕”、去大公司、政府机关才是找了一份好工作的观念，鼓励大学生自主创业。尤其是大学生的父母应当敢于放手让他们去实践、去探索，在创业过程中，父母要关心他们的创业，保护他们的积极性。

### （三）心态调整

作为即将毕业的大学生，我们应该从实际出发，因地制宜，量体裁衣，量力而行。我们应该调整好我们的心态，不要眼高手低的，否则，就会造成“毕业不能就业”的局面。大学生虽然掌握了一定的科学文化知识，但这些书本知识转化为

工作能力还需要一个较长的见习时间和艰苦的实践过程。因为我们是刚毕业的大学生，还没有一点的工作经验。我们应该按照“先就业，后择业，在创业”的思路做起。我们应该把心态放低一些，脚踏实地的做工作。这样，等工作了一段时间了以后，有了经验，在寻找发展的机会。

同时，我们在找工作的时候，很可能会有很多的不如意的事情发生，此时，我们要摆正自身的心态，时时都要保持一种自信的心态，不要自卑，不要气馁。要坚持下去，只要肯努力，一定会找到自身适合的工作的。一定要记住，找工作是千万不要眼高手低的。我们最害怕的就是这一点，还有，就是要告诉自身，不要遇到一点困难就退缩，要坚持下去。

## 城轨工程专业职业生涯规划书篇二

引言：职业生涯规划(careerplanning)简称生涯规划，又叫职业生涯设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯发展方向。

大学生首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

### 第一章 认识自我1. 个人基本情况

别人说我性格偏于内向，但我认为我性格具有两面性，我喜欢安静的环境，喜欢一个人学习、看书。但有时却喜欢热闹，

和朋友在一起谈天，给彼此带来快乐，我会感觉很开心。喜欢画画，喜欢运动，尤其是打乒乓球。也喜欢路游，开阔眼界，陶冶情操。我平常的生活中较少主动与陌生人交往，喜欢默默地做自己的工作，但是在熟悉的人面前也能放宽心态、活泼的姿态与别人交流。在与人相处时，待人坦诚，往往能得到他人的认可。对自己从事的工作往往能尽心投入，尽自己最大努力工作。

## 2. 职业兴趣：

我不喜欢过太悠闲地生活，所以比较期待软件开发这一方面的工作，努力的先学好专业知识。

3. 个人性格： 我有着双重性格，生活中，常常能让人见到我的笑脸，与人沟通时不仅能很好的阐述自己的观点，也能静心倾听别人的意见。我处理事比较细致，待人比较和善，很容易博得别人的好感与信任。

## 4. 职业价值观：

我并不过于的最求物质方面的待遇，更注重自身的精神感受，所以，我若是喜欢自己的工作，就会尽心尽职的去做，而不会因为物质财富的影响以致不能尽力工作。

5. 优势分析： 我具有团队精神和协作能力，我是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，对待问题善于和别人交流，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。我依靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤，不会感情用事，甚至在遇到危机时都能够表现得平静。我谨慎而传统，重视稳定性、合理性；我善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。我喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。我对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊，对那些不这样做的人没有耐心。

6. 劣势分析：我非常固执，经常沉浸于具体的细节和日常的操作中，我看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，我需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。我过于认真，对某些事物过于严谨和挑剔；我非常有主见，时常会将自己的观点和标准强加给别人，而且无视那些不自信的人的建议。自我感觉若能在以后多尝试和接受新颖的、有创造性的方法，就能做出更有效的决策。

自我分析小结：

每个人都有自己的长处和短处，总有一份合适自己的工作，通过充分了解自己，了解自己的兴趣和能力，对自己未来正确的进行从事行业的选择有很大的帮助，我虽然不是最优秀的，但是通过努力，一定能胜任选择的工作。

## 第二章 职业生涯条件分析

1. 家庭环境分析： 我的家庭很一般，家里收入一般，我之前我并没有接触过与现在所学专业有关的东西，也没有特殊的家庭背景。由于家庭气氛比较和谐，让我无形中更懂得如何与人相处，这样潜移默化的让我也能更认真的对待生活、工作中的事情。我希望能踏踏实实的工作，去探索人生中的另一个领域。

2. 学校环境分析： 学校是一个小社会，在这里，我们要处理很多人际关系，与周围同学相处的能力就很能体现一个人自身与他人的沟通交流能力。学校的学生来至于全国四面八方，我们能够通过对不同生活背景、不同生活习惯的人的交往来锻炼自己的与人同能力。

4. 职业环境分析：

职业生涯条件分析小结：

包括各种上游设备以及通讯器材的销售。对于上游设备的销售，企业在招聘时非常看重专业背景，因此，对通信的一些基础专业课程得有比较全面的了解。对于那些想做销售的同学们，在毕业前实习争取去企业的研发部门，与市场营销的学生在销售专业知识上去竞争是不明智的，我们应该加强专业背景这一核心优势。

### 第三章 职业目标定位及其分解组合1. 职业目标的确定：

销售助理—销售工程师—销售经理

#### 2. 职业目标的分解与组合：

通过扎实的工作能力和努力的进取逐步提升自己。

### 第四章 具体执行计划

学习不仅是为了以后的工作，最重要的是它能让你终身收益。我一直坚信“活到老，学到老”的格言。无论怎样，学生最首要的任务就是学习。如果抛开学习，那么一切都无从谈起。在数字化、信息化的时代对计算机知识的掌握尤为必要。所以我对自己的大学生涯作出以下简短设计。大学二年级：

在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。大二里有两次重要的考试：英语四级和计算机等级考试。在这段时期，我们要做的就是通过获取这两张科目认证证明来充实和丰富自己的生活。

在这个时期，我们也应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或

本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。

大二是充足的（如果我们能安排妥当），然而，有一点是很值得注意的，那就是在适当的时刻学会放弃一些次要的东西。

“如果你企图无所不知，那你将一无所知。”一位哲人如是说。是的，生命的小舟载不动太多虚无的希冀和渺茫的幻想。

在大二这段时间里，我们基本上为我们日后的发展定了方向，所以大二是非常重要的。

1. 认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。注意提高自身的基本素质，通过参加各种社团等组织，锻炼自己的各科能力，同时检验自己的知识技能。

2. 做一些兼职，社会实践活动，同时在课余时间从事一些与自己未来职业有关的专业类的工作，进一步提高自己的责任感、主动性。

大学三年级：

开始尝试并学习写简历、求职信，了解社会需求。搜集与本人目标工作有关的信息，并通过信息渠道尝试和已毕业的校友交流思想。开始毕业前的申请，积极参加招聘，在实践中校验自己的知识积累。

预习或模拟面试，积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心体统的用人单位资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能作出较为充分准备的情况下进行演练，为自己以后找到理想的工作而努力。

扬帆中的大四：

目标：工作申请，成功就业/专心考研

终于，到了大四了，大学生活似乎已经到了尾声，这段奏鸣也迎了最后的高潮。此时的我在前三年生活的积淀中已掌握了许多，也许未必首屈一指，但也应当有所作为吧，是找工作还是考研？困惑一直缠绕着我，就目前招聘形势，就在知识成为社会主宰的那一刻，我明白：考研成为热点，研究生成为真正的人才，本科生竞争力实在不强（除非出类拔萃，当然这样的人往往会去考研），所以考研这件事必须从大一便一直记在心中，我想用我三年积累的知识、十几年不懈的努力、亲人给予的激励，优雅高昂的成为研究生（当然世事难料，也许有时不考研也是另样的机遇）。

接着，我得对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分；然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中校验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试。

大四了，也没什么可犹豫的了，我想这时候一切都应当在我们的计划中运行了

结束语：

大学生首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。一：职业生涯规划可以发掘自我潜能，增强个人实力：

一份行之有效的职业生涯规划将会：引导你正确认识自身的个性特质、现有与潜在的资源优势，帮助你重新对自己的价值进行定位并使其持续增值；引导你对自己的综合优势与劣势进行对比分析。

二：职业生涯规划可以增强发展的目的性与计划性，提升成

功的机会：

生涯发展要有计划、有目的，不可盲目地“撞大运”，很多时候我们的职业生涯受挫就是由于生涯规划没有做好。好的计划是成功的开始，古语讲，凡事“预则立，不预则废”就是这个道理。

三：职业生涯规划可以提升应对竞争的能力：

做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再求把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

## 城轨工程专业职业生涯规划书篇三

立志是人生的起跑点，反映着一个人的理想、胸怀、情趣和价值观。在准确地对自己和环境做出了评估之后，我们可以确定适合自己、有实现可能的职业发展目标。

1. 职业兴趣

2. 职业能力

自我评价优点： 缺点：

家人评价优点： 缺点：

老师评价优点： 缺点：

亲密朋友评价优点： 缺点：

同学评价优点： 缺点：

其他社会关系评价优点： 缺点：

职业能力探索小结：

3. 职业价值观

职业价值观测评结果：

职业价值观小结：

4. 个性特征

个性特征小结：

1、目标职业一

2、目标职业二

3、目标职业三

1. 首选职业目标：

(1)swot分析：

我的优势：

我的弱势：

我的机会：

我面临的挑战：

(2) 决策分析：

4. 行动计划

(1) 大学期间的`行动计划：

(2) 职场适应计划:

(3) 长期发展计划:

1、评估的时间

2、评估的内容

实施策略评估

职业路径评估

职业目标评估

## 城轨工程专业职业生涯规划书篇四

俗话说得好:没有规矩不成方圆,没有一个确定得目标与一个完整得人生规划,在这个竞争压机如此巨大得社会中我们注定将会就是社会得淘汰品。

每一秒我们都在面对一个崭新得生活。机遇与挑战无处不在,成功,它来自彻底得自我管理与毅力。只有树立一个正确方向我们才能勇敢向前,向成功,向梦想靠近。为自己拟定一份职业规划,帮助我发掘自我潜能,让我更加清楚地认识自己,树立明确得职业发展方向,找到自己得人生定位。

1、职业兴趣

首先,城市轨道交通工程就是我主修专业。其次,我也深深地为能够进入这个专业而感到荣幸。同时,这也就是一个在全国范围内新起得热门专业,它具有很大得发展空间,所以,我得职业兴趣就是做一名优秀得地铁公司得工作人员。

2、职业能力

我相信，只要有信心、有热情、肯投入，就没有做不成得事。身为理科毕业得我，拥有良好得逻辑推理能力，我得学习能力较强，细心、坚韧、能与别人友好相处、有良好得团队协作能力。同时，我修取了具有专业知识得各总证书，我可以作为管理与专业一体得复合型人才，也为我实现自己得规划而打下一定得基础。

### 3、个人特质

我比较喜欢团队合作。因为我擅长篮球，篮球就是一个团队意识比较强得运动，所以我认为在团队合作得过程当中我能学习到更多得知识，了解别人得想法与独到得见解，同时也能够认识更多得朋友。团队合作能够激发我得工作得热情、鞭策自己努力前进。同时，我能试图用理论分析问题，解决问题，能够顾全大局，喜欢有激情得工作。我相信优秀得人组成得团队会更加优秀。

### 4、职业价值观

我会考虑这份工作对实现我自身理想有多大帮助，对实现我得目标有多大得铺垫作用。我瞧重职业能不能有一个好得发展前景，有没有从中不断学习提高我个人能力得机会。当然，工资收入也占有很大得重量。在我毕业后得几年时间里，将会就是我职业生涯中非常重要得几年。能否积累一定得经验与知识让自己更加优秀就是非常重要得。

### 5、自我小结

我就是一个人格活泼、开朗，同时拥有坚韧，细心，内敛，优秀得思维与良好得团队协作能力得人。

首先，我就是城市轨道交通运营管理专业，在以后得生活中我都会以此目标前行，我能够成为一名优秀得负责任得城市轨道交通运营管理得模范。其次，在未来得1年—3年期间，

我会获得很多得生活阅历以及广大得人脉关系，丰富自己所学得知识，增加自己得社会阅历及更多得工作经验。成为优秀得城市轨道交通规划，并且在3年后创下属于自己得成就，我想我还就是蛮有信心得。

## 1、学校环境分析

我所在读得学校就是西安铁路职业技术学院城市轨道交通工程技术专业。我所在得学校属于铁路学校，近几年得就业情况还就是非常乐观得。因为这就就是一个全国范围内得新新热门专业，随着我国各大城市地铁线路得修建，广泛得需要大部得人才，所以我们得就业还就是有很大得前景与发展空间得。学校得学习氛围还就是比较不错得，因此有一个良好得学习氛围但同时也不能提供一个很好得打工实习环境。

## 2、社会环境分析

虽然大学生总体得就业形势不就是很乐观，但就是我们这个专业还需要更多得，创新型、复合型得人才。城市轨道交通工程具有广泛得就业空间，全国地铁线路刚刚起步，随着高铁得不断发展，铁路线得不断完善，因此再就业方面我还就是很有信心得。

## 3、职业环境分析

### 行业分析

就城市轨道交通运营管理这个专业可以分为，地铁，火车，高铁，轻轨。

### 分析列表

铁路地铁单位：

铁路地铁单位需求人员仍然很大，随着高铁在全中国得全面修建，地铁线路得逐渐通车。广州、武汉、深圳、长沙。各大城市地铁线路得开展，我们得发展前景具很大得上升空间。对此我也就是信心十足得。

职业分析小结：

本人职业定位得swot分析

优势因素(s)

细心，坚韧，内敛

优秀得逻辑思维

良好得团队协作能力

有上进心

顾全大局

热爱生活

弱势因素(w)

情绪易波动

组织能力较弱

做事可能循规蹈矩

自身存在得惰性

机会因素(o)

大专毕业

在学习专业得前提下

英语三级证书，国家计算机1级通过测量工证、建材实验工证、

取得cad证书

取得奖金

根据以上分析，我就是一名复合型人才。在从事给排水专业得前提下将管理知识也运用其中。在经济全球化得背景下，我国经济将进一步融入到国际市场中，对复合型人才需求增加，在工作中良好得团队协作能力以及优秀得逻辑思维能让我积累很多经验与知识，让我能够成为一名优秀得给排水工程设计师。虽然我存在一定得惰性，但就是我积极得对待生活、热爱生活、有上进心，我相信在未来得10年后国家对企业得发展也就是支持得。

## 城轨工程专业职业生涯规划书篇五

大学四年规划书之交通运输专业详细执行计划如下：

我的职业规划：大学四年具体规划

大一、大二：

认真学习专业知识，注重理论与实践的结合，提高实际应用能力；考虑清楚自己毕业后就业方向；在课余积极参加各种社团等组织，锻炼自己的社交能力；主动与同学交流，学会处理各种问题。

大三、大四：

熟悉专业知识，拿到几个专业技能证书；在业余时间，开始尝试兼职、社会实践活动，提高责任感、主动性和受挫能力；多看与专业无关的书籍，增加视野。实习期间，要工作认真，多学多问，锻炼自己的实际操作能力。毕业前，提高求职技能，检验自己已确立的职业要求是否正确，前两年的准备是否充分；积极参加招聘活动，了解就业指导中心提供的用人需求，强化职业素养。

从我的角度说，我上这个专业一点也不后悔，因为这个专业涉及到土木工程、城市规划、交通管理与控制、轨道交通、物流、经济学等等学科，能学到的东西非常多，而且很接近生活。就业的话，可以去交通规划院，地铁公司，铁路局，客货货运站等等，当然还可以是物流。

交通运输专业所在的'学科具有道路与铁道工程、交通信息工程及控制、交通运输规划与管理、载运工具运用工程等方向的硕士和博士学位授予权，毕业生可以继续在本专业继续深造。毕业生可到国家与省、市的发展规划部门、交通规划与设计部门、交通管理部门、交通工程公司等单位从事交通运输规划、交通工程设计、交通控制系统开发等方面的工作，也可在高等院校、科研院所从事教学和科学研究工作。

## 城轨工程专业职业生涯规划书篇六

职业生涯规划是每个大学生的入学必修课，它就像指南针，为学生指明了航行的方向。

1. 个人基本情况：在朋友看来，我是一个性格外向的人。但我知道，我只是在朋友面前性格外向，而在陌生人面前，我是内敛型的。比较胆怯和他人搭话，所以我的交际能力还是比较差劲的。我比较喜欢呆在图书馆学习，觉得一个人学习时，效率比较高。

2. 职业兴趣：我这个人，虽然平时比较活泼。但我比较喜欢

做枯燥的事情，不喜欢自己很闲，所以我觉得我很喜欢软件开发这个工作。

3. 个人性格：我的性格还是比较好的，很容易与他人相处，不会和他人发生很大的矛盾。自我觉得比较善良，责任心比较强，不怕吃苦，做事呢，粗细有致，也能把握好分寸。

4. 职业价值观：对于喜欢的职业，并不要求过高的物质要求。正常范围内可接受。另外，比较喜欢有团体活动的职业，劳逸结合。

5. 优势分析：我处理事情比较理性，不会感情用事。我做事的态度比较好，不喜欢违背规则。做事比较有耐心，也很有责任心，喜欢把事情做好。相对来说比较勤劳。有时候也很固执，不会的东西，一定把它弄好，不会轻言放弃，很少半途而废。我这个人也比较耐得住寂寞，能够静下心来。另外，我的性格比较好，很好相处，不会招人嫌弃。我是一个擅长为别人考虑的人，不会伤害别人，所以我想我很适合团队合作。

6. 劣势分析：我这个人缺乏自信。我很害怕各类考核。我害怕失败，即使我擅长那一方面。所以我很少参加竞赛。我的交际能力不行。和陌生人说话很紧张、很害羞。所以我的朋友并不是很多，可以说人脉稀薄。我很容易被人打扰。因为我不擅长拒绝别人。另外，我这人没有主见，喜欢随大流，也时常优柔寡断。

自我分析小结：可以说，每个人都是优缺点集于一身。一个人要想进步，就必须不断地取长补短。而对于我个人来说，我的缺点是致命的。要想在这个社会上有所成就，自信和交际能力是不可或缺的。我必须改掉这些缺点，才能够胜任将来的工作，把事情做的更好。除此之外，我相信技术才是硬道理。所以，我会不断地学习，充实自身的专业知识和专业技能。

1. 爱情规划：在大学期间我不打算谈恋爱。除非真的遇到了志同道合的并能够一起为梦想而努力的人，我可能会谈恋爱。我觉得大学生之间的恋爱不切实际，可能会耽误学习，同时浪费精力，浪费时间，所以我个人比较反对大学期间谈恋爱。

1. 家庭环境分析：我的家庭条件很一般。父母长期做高强度的体力活供我读书。只能勉强供我读个大学。可以说我身上的担子还是蛮重的。所以，我并不打算毕业后就考研。我会考虑先工作两年，再继续考研。

2. 学校环境分析：学好的住宿环境还行，虽说交际能力不够好，但经过长期的相处，我和舍友们相处的也比较融洽。但是由于我所在的学校学习氛围不够浓郁，同学之间相互交流专业知识的情形比较少见。另一方面，学习被他人唠叨的情况时有发生，这可能降低一个学生的学习热情。

4. 职业环境分析：可以说，信息化时代，在软件这个行业人才需求量很大。由于高校普遍开设这个课程，所以竞争也是很激烈的。只有拥有高技能才能更好的就业。另外，很多知名企业在招募员工的时候要求应聘者的专业背景及教育院校。可以说门槛很高。这儿就要求我要更加的优秀。

2. 职业目标的分解与组合：先从程序员做起，不断了解公司的运作环节，逐步着手软件设计部，最终成为软件工程师。

对于一个目标的实现，不能是纸上谈兵，必须制定行之有效的周密计划，加以最大程度的实现，才能够达到最终的目标。机会只青睐有准备的人。以下是我的各个学年的具体实现内容：大学二年级：可以说大一是打基础的一年，专业课的知识用于实践的比较少。到了大二，我们应该在抓好基础的同时，多实践。这样才能更好的检查和调动自己的知识储备。在平时的学习中，不但要珍惜学校提供的各科实践课程，还要主动的多抽时间敲代码，增加自身的代码储备量。多积极参加蓝桥杯等专业竞赛。另外，学习这个专业必须学好数学

和英语。所以，我要在业余时间多加强英语和数学的学习。在大二这段时间里，我要尽快地确定研究方向。另外，在不影响学习的情况下，我也会做少许的兼职，丰富自己的生活阅历，为将来适应社会做好准备。

大学三年级：在这一学年，可以说实践优于基础知识的汲取。这一学年，我相信学校会提供大量的实践机会。我们为大一、大二学习的知识做检验的时候到了。在实践的过程中复习和运用，进一步巩固和增强自身的编程能力、算法分析与设计的能力。我们可以尝试着投简历，提交工作申请，切身实地的到企业进行实习，体验工作，为大四的找工作丰富经验。同时，我认为大三是一个查漏补缺的好时期，我们应该独立的做一些项目，测试自己的应用能力，不断地更新自己的知识，多关注计算机界的新发明、新动态。另外，多于其他高校的学生进行交流，看看别人在做什么，不能闭门造车，落后于这个时代。

大学四年级：这一学年，很短暂，大学生活即将结束。很多人应该忙着考研或是忙着找工作。我应该是倾向于后者。我想我应该确定一个目标，我想要去哪一个公司去任职？我应该做哪些具体准备。我想，此时的我应该具备丰富的理论知识和一定的专业技能。我也应该清楚前三年的准备情况，并开始拟定和提交毕业后工作的申请，积极参加招聘会。另外，我会强化求职技能，积极做好求职准备。可以说，已经大四了，一切已成定局，我需要做的就是极大限度的展现自己三年来的所学所长。

结束语：大学生职业生涯规划很有意义。它促使大学生提前做好生涯规划，大大降低了大学生荒废学业的可能；促使大学生反思自我，做出相应的自我评估，为今后的学习提供了着重点；增强了学习的目的性和计划性，提高了成功的几率。同时，它引导学生发现自己的兴趣，为今后的学习增添乐趣；引导学生发现自身的价值，正确认识自我，提高学生的自信心。另外，职业生涯规划是学生的理想，及早地确立学生的

理想，有助于激发学生的自我学习意识，充分发挥学生的潜能。

## 城轨工程专业职业生涯规划书篇七

### 第一篇我的大学职业规划书

#### 一、自我评定：

爱学习，爱读书，特别是自己想看的书，十分注意做人和做事，有毅力，肯吃苦，愿意为自己想做的事尽一切努力。讨厌懒惰，讨厌言语的巨人，行动的矮子。不希望被骗，也没想过要骗别人。最害怕丢东西，有时也担心自己不被人理解。想有所作为，想建立伟大的事业，不想碌碌无为，愿意用自己的一生证明一件事情，命运在自己手里。

生活工作上，自己适应能力还不错，主要是因为自己性格还算开朗，善于与人交往，这在一定程度上帮助了我的人际发展。我还乐于为集体尽力做事，对职业有很强的责任心，所以在工作上比较容易打开局面。

缺点也不少，考虑事情有时不周到，不习惯与人合作，很多事情都缺少经验，叛逆心很强，缺少大刀阔斧向前的勇气。有句话说得好，人无完人，我会在以后的生活中严格要求自己，不断的改变自己不好的东西，发扬自己的长处，争取做一个对社会，对国家有用的人。

热爱田园生活，希望以后有自己的农场，和家人一起享受自然之美。也愿意为农场事业奉献一生。

#### 二、大学毕业后的十年规划：

##### 1. 美好愿望：

家庭幸福，事业有成！（一个幸福的家庭才是根本）

2. 方向：

新时期的大农场主

3. 最终目标：

抓住机遇，做一个对国家，对人民有益的农场主。

4. 现已进行状况：

正在努力学习对以后发展有用的知识。

三、社会环境与形式分析：

这项新的土地政策为我国的农业进一步发展提供了条件。现在许多地方土地闲置状况十分严重，家庭联产承包责任制已不太适应现代化的农业生产，农场形式的机械化大生产已是大势所趋。在这种情况下，传统农业必将发生一次大的革命。

我国实行家庭联产承包责任已有很长一段时间，而大农业的生产模式只是在我国很少地区实行，这方面国外的经验非常丰富，我们一方面需要总结自己的成果，也需要借鉴国外的成功经验。例如现在的国营农场，特别是边疆省份的一些农场更是值得参观学习。在农业的大生产方面，我们需要向国外学习，寻求更好的建设与管理经验。美国在这方面是一个很好的例子，他们从事农业生产得人不多，但在与我国几乎相同的土地上依然创造出了非凡的农业生产。机械化大生产是一种捷径，我国如果也采取农场化的农业模式，势必会节省更多的资源。因此，在建设与管理方面要不断地学习与总结，用更好的理念与方法服务于这次我国的农业大革命。

在这场革命发生后会有大批大的农场出现，进而也会有大批

大批的农场主出现，也许这会是我国的又一个较大规模的职业。农村的劳动力将会转型，许多的人会从事新型的农场工作，这项政策会对许多人产生很大的影响。

#### 四、专业分析：

我学的是计算机信息管理，这门专业，既有计算机方面的知识，又有管理方面的知识，设涉两方面的内容。这门课中有许多管理，经济方面的知识，但我比较喜欢管理方面的课程。在学习这门课的过程中，老师为我们分析了许多案例，我了解了许多现实中的经济管理知识，可以说这是一门很实用的学科。我想在以后的学习工作中，一定会涉及许多管理方面的事例，还有一些人事的处理难题。我觉得学习了这门功课以后，会掌握一些基本的经济管理经验，不至于以后没有理论指导，遇事时乱作一团。

## 城轨工程专业职业生涯规划书篇八

### 1.1 我的兴趣：

业余时间善于交友、听音乐、外出散步、聊天、还有上网看nba□

喜欢看小说、尤其是看杂志类的书。心中偶像是：徐鹤宁和科比；也喜欢创新和思考。

### 1.2 我的性格：

偏外向、开朗、活泼，勇于表现自己；喜欢管理和控制别人。

### 1.3 我的职业价值观：

任何职业都有它的职责所在，一切要从基层做起，工作要认真负责。我认为职业满足会使我的工作性更强，积极性更高，

更愿意去工作。

#### 1.4 我的能力：

动手能力较强做事认真、投入、毅力坚定。平时与友人相处群众基础较好；得到亲人、朋友、教师很多关爱。但英语口语水平较差、缺乏恒心、过于执着偏固执，做事爱复杂化，受外界影响较大。以致一直不能成为尖子生；有时多愁善感，没有成大器的气质和个性。

#### 1.5 360评估：

家人对我的评价：（平时）是家里最大的希望——成为有用之才。爱为别人着想，想的事情比较周到，在父母眼里比较成熟；在别人眼里是个像领导似管教别人，也是爱耍小聪明的人物。

朋友对我的评价：善于思考，表现突出，待人友好，在他们眼里我是个爱表现自己的人，爱自恋，是他们学习的榜样之一。

#### 1.6 自我认识小节：

根据以上方面分析总结，我很大程度上认识自己，自己有很多的优点，但也有不少的不足，我也不能断言自己能够克服种种缺点，学任何东西要么开始做，一旦做就要做得彻彻底底，一万次的挣扎尝试都是有意义的。，因而正确认识自己，明确自己适合什么样的工作，对自己的职业生涯做出合理的规划，可以让自己更加快脚步走向自己的成功，职业是自己一生的事情，所以必须先选好适合自己的工作，才能在以后的工作中不断的学习，不断的进步，不断的完善，以期望自己能够在未来有更大的发展。

#### 2.1 社会环境分析：

在全球经济一体化的环境中，中国经济稳定，持续发展，扮演着重要的角色，加入wto后，经济发展的势头会更加强劲。大学在现在社会就业可以说机遇和挑战并存。

## 2.2 学校环境分析：

说实话，我所就读的是一所普通专科院校，但学校的教学设备很齐全，对于学生来说这无疑是一个很有力的条件，学校的环境也很好，但是，作为当代一名大学生，我一直认为一个人的自我学习能力才是最重要的，学校给的只是一个学习环境，一个学习的平台，我在学校的专业学习，大多是通过自己学习掌握的，老师给的大多是引导，更多的是指点，在时实践经验方面，学校给我们的的确很有限，所以我们也应该多参加社会实践。

## 2.3 家庭环境分析：

我家住在农村里，都是农民，为了生计爸爸不得操持整个家，妈妈则大部分留在家照顾家里的日常起居，因而，家里的情况不是很好，但家里人对我的教育很重视，不在乎我在学习方面花了多少，不管在什么情况下都支持我学习，尤其是我爸爸，尽他们所能为我创造更好的学习环境，而我自己考上了普通大学，很失望，我爸爸期望我能做出伟大的事业，希望我和其他男孩子不同，而我妈妈希望我过的好好的，而后留在他们身边，我要感谢我的爸爸妈妈，以后我要好好的陪陪他们，照顾他们。

## 3.1 短期目标：

千里之行始于足下，做好每一天我该做好的事，终有一天成功的大门会向我敞开，我现在在做的就是让每一天过得充实有意义。

## a□大学在校期间总体规划：

- 1、思想政治方面：提高思想认识，加入中国共产党
- 2、学业方面：以优异成绩完成大学学业，拿到造价师资格证书
- 3、个性发展方面：在三年尽量把自己想干的事都干了，看自己想看的书，学自己想学的东西。尽量不留下遗憾。
- 4、身体素质方面：每天保证充足的睡眠，不熬夜。经常参加体育锻炼，提高自身素质。

### b□大学三年具体规划：

- 1、大一：尽可能地多参加社团活动，增长自己的见识，提高自己的能力。坚决不让自己挂任何一个课目。
- 2、大二：英语通过基本能力测试（必须考过英语四级或者六级），和计算机二级
- 3、大三：考取造价师资格证，并为升本做准备。
- 4、为了大三升本的准备，我必须在大一把专业知识学好，而且要与自己的专业领域范围内学与有关专业的知识，就现在考虑自己在升本要报的专业。
- 5、与自己爱的人互相学习，鼓励对方、支持对方、一起实现我们的梦想，决不放弃，因为我们彼此都有梦想。也不让对方成为我们的绊脚石，而是一种强大的原动力。

### 3.2 中期目标：

读万卷书不如行万里路，行万里路不如阅人无数，阅人无数不如踏着成功者的脚步。

毕业后有一份稳定而又自己擅长的的工作，一年升职后，帮父母解决生活上的种种困难，让父母过上好的生活；三年后实现自己的愿望。四年的时候深造自己去考研。

### 3.3 长期目标：

没有勤勤恳恳的刻苦钻研哪来震撼人心的累累硕果。

如果考研成功我将重新对自己进行第二个生涯规划，正如老师所说的进行洗牌。

### 4.1 个人的swot分析：

现在结合本人的具体情况，包括本人的毕业院校、学历、专业、学业、个人特长、获奖情况、社会工作经验和职位意向来进行swot分析。

1 、（长处、优势）。首先，在专业上具有优势。造价是我国很好的行业，其次，本人优秀的学习成绩也可以成为一块有力的敲门砖。再者，在个人特长方面，凭借那份积极向上的热情鞭策自己。第五，在社会工作经验方面，初中毕业之后就经常做实践活动。

2 、（短处、劣势）。首先，在毕业院校和学历上有比较明显的劣势。在学历方面，大专的学历在就业的开始就已经缺乏竞争力，以后的升迁也有一定的障碍。

3 、（机会、机遇）。首先，要抓紧国际金融人才短缺这一机遇，努力地加强自己的业务能力，尤其是交流能力和实践操作能力。其次，要努力地增加自己在各个业务的工作经验，以增加升迁的机会。因为随着社会的国际化，必将有更多的国际业务产生，掌握更多的业务也就为自己增加了更多的筹码。

4、（威胁、风险）。首先，如果本人选择就业，将失去进一步深造的机会。其次，一旦国际性人才趋向饱和，仅凭大专学历和一定的工作经验很难继续在行业生存下去。

#### 4.2 决策分析：

在此状态下，要使职业生涯规划行之有效，就必须不断地对职业生涯规划执行情况进行评估。首先，要对年度目标的执行情况进行总结，确定哪些目标已按计划完成，哪些目标未完成。然后，对未完成目标进行分析，找出未完成原因及发展障碍，制定相应解决障碍的对策及方法。最后，依据评估结果对下年的计划进行修订与完善。如果有必要，也可考虑对职业目标和路线进行修正，但一定要谨慎考虑。

职业规划固然好，但重要的在于其具体实践并取得成效。任何目标只说不做到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。因为我始终坚信：我存在就有我存在的价值！

## 城轨工程专业职业生涯规划书篇九

### 一、前言：

只能说是幸运，或者是机遇，我选到了周老师的职业生涯规划课，让我深深认识了自己。曾几何时，我也梦想着自己成为最优秀的学生，上市里最好的高中，然而现实是残酷的，中考我发挥失常，考到了市里第二的学校；曾几何时，我梦想着考上清华北大，让爸妈有可以炫耀的资本，但现实是残酷的；曾几何时，我读着名人传记，也梦想着自己能成为他们一样伟大的任务，然而，现实是残酷的。于是，我第一次静下心来，回想自己这么多年的目标和行动，分析自己的长处和短处，我想，我会有收获。

### 二、自我分析

性格：我对熟悉的朋友很热情，能聊的来，经常喜欢跟他们一起说笑，但是对于陌生人，我曾经总感到很拘谨，不愿意多说话，我自己知道，这对我今后的发展很不利。因此我努力的改变，现在的我比以前开朗了许多，我觉得自己的交流能力和耐力有了长足的进步，因此我对应对将来的工作很有信心。我曾经是一个完美主义者，凡事都想追求最好，我的老师说这有时候是一个很好的习惯，经过事实证明，坚持不懈的精神是可取的，因此我会继续坚持，但是有时候不能一味的钻牛角尖，现在，我学会变通。

兴趣：我的兴趣很广泛，从小受妈妈熏染，学了好多乐器，体育方面也很有天赋，我觉得自己学东西很快，我想，这对我适应以后的各种工作会有很大帮助。

能力：我的英语是我的特长，我会在大学四年里加紧对英语的提高，争取考专业四级的证书。我曾经担任过高中的班长，虽然能力不是很强，但是我有信心和恒心，我相信自己能够在以后工作的锻炼中坚持不懈的历练自己，到最后能承担重任，完成各种任务。

价值观：曾经我缺乏自信，总是看到别人比自己强的一面，现在的我无比的自信，我相信，只要努力，我就能做到，我的未来我能做主。

职业课上的swot分析：

内部环境因素优势因素(s)弱势因素(w)

英语能力较好

有自信，心态很好

比较善于与人沟通，喜欢结交朋友

有个性，有自己的想法，独立有时候不够仔细，容易粗枝大叶

有时候做事欠缺考虑

需要更大的毅力

要给自己制定明确的目标

外部环境因素机会因素(o)威胁因素(t)

1. 所学专业很好。获得工作机会不错

2. 现在市场紧缺电气专业的人才1. 一般需要编程的经验(工作经验)

2. 对专业知识的要求较高，需要很多课外的软件知识。

### 三、专业就业前景分析及就业前景

「电子信息工程」电子信息工程一般隶属于信息科学技术学院或电子工程系，俗称“无线电”专业。几乎在所有开设本专业的高校中，电子信息工程都是分数较高的专业之一。本专业课程多、难度深、压力大，很多核心课程都以难以理解、内容多、要求灵活掌握、应用性强著称。最重要的几门课如信号与系统、现代通信原理、数字信号处理等都有较大的难度，需要同学有扎实的数学、物理功底和较强的理解能力、逻辑思维能力、对知识的熟练运用能力才能够消化吸收。

就业方面，众多的国内外知名企业都可供毕业生选择。如果进入大型跨国公司工作，如ibm[]intel[]hp等，员工还会有去本土公司培训的机会。

「通信工程」通信工程专业所研究的内容涵盖了当今最流行、

发展最迅猛的领域。通信工程专业跨电子、计算机专业，所修课程兼有两者的特点，需要具备较好的数学、物理基础知识以及较强的动手应用能力。一些课程如数据结构、操作系统、数据库等属于计算机类，另一些如信号处理、高频电路、电路原理等属于电子类，还有通信原理等课程，所学范围比较宽。本专业需要同学有较强的逻辑思维能力，尤其适合理解力强、善于分析的同学学习。

## 城轨工程专业职业生涯规划书篇十

水无点滴量的积累，难成大河。人无点滴量的积累，难成大气。没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦？没有勤勤恳恳的刻苦钻研，哪里来震撼人心的累累硕果？只有付出，才能有收获。大学是人生职业生涯发展中的一个重要准备期，在这个阶段，我们准备的如何直接关系到我们四年后在职场上的竞争力和未来职业生涯发展的水平。然而，身为大学生的我们却没有认识到这一点，在一天天的消磨大好时光。人的大学时光一生中也许就一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。于是，在经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

### 二、认识自我

根据霍兰德职业测试我的职业兴趣是现实型和研究型，这类型是比较偏好于具体任务，不善言辞，做事保守；缺乏社交能力，通常喜欢独立做事，喜欢编辑分析和图推理。而在现实生活中我性格比较内向，不善于人交流，但却开朗。业余时间喜欢上网、听音乐、外出散步。喜欢看小说，也是比较喜欢独立思考的人，对于我所不了解的事情都具有兴趣和求知欲。适合于研究的工作。

### 三、专业选择

我选择的专业是印刷工程，而印刷是一种技术性、严肃性、

科学性、工业性的专业，适合现实型和研究型的我，选择印刷这门职业能使我更好的发挥自己的才能。

#### 四、专业就业方向及前景

传统的印刷工程专业是集光学、电子、机械、化工于一体的综合学科。随着计算机技术和网络技术及其他新媒体技术在印刷技术和印刷机械制造业中的广泛深入应用，现代印刷学科的已经发展成为信息制造业和文化传播业中一个重要的领域。

印刷工程专业教学和实践以当代科学技术为基础，结合现代印刷工艺技术应用、电子出版、印刷机械设计及制造等前沿技术和知识，为与印刷相关的行业培养具有扎实的科学技术知识、广泛的专业技术知识、熟练的实践操作能力和一定的现代印刷企业管理能力和营销能力的高素质复合型应用人才。

印刷工程专业有印刷技术、印刷机械及自动化和电子出版三个专业方向。

学生的就业面涉及到所有需要印刷的行业。如文化传播业、印刷业、包装业、纺织业、电子业、装潢装饰业。目前可就业的方向主要集中在印务公司、快印公司、印刷包装贸易公司、专业电脑制版公司、出版社、报社、印刷媒体与广告公司、学校、研究所、文化传播公司、多媒体制造公司、印刷机制造公司等。

#### 五、未来人生规划

根据自己的兴趣和所学专业，在未来应该会向化学和英语两方面发展。围绕这两个方面，本人特对未来6年作初步规划如下：

1、2011-2013年学业有成期：充分利用校园环境及条件优势，

认真学好专业知识，培养学习、工作、生活能力，全面提高个人综合素质，并作为就业准备。（具体规划见后）。

完成主要内容：

(1) 学历、知识结构：提升自身学历层次，专业技能熟练。普通话过级，且拿到英语口语等级证书，开始接触社会、工作、熟悉工作环境。

(2) 个人发展、人际关系：在这一期间，主要做好职业生涯的基础工作，加强沟通，虚心求教。

(3) 生活习惯、兴趣爱好：适当交际的环境下，尽量形成比较有规律的良好个人习惯，并参加健身运动，如散步、跳健美操、打羽毛球等。

## 六、结束语

计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。任何目标，只说不做到到头来都会是一场空。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑。其实，每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负；每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

## 城轨工程专业职业生涯规划书篇十一

职业生涯规划(careerplanning)简称生涯规划，又叫职业生涯规划设计，是指个人与组织相结合，在对一个人职业生涯的主客观条件进行测定、分析、总结的基础上，对自己的兴趣、爱好、能力、特点进行综合分析与权衡，结合时代特点，根据自己的职业倾向，确定其最佳的职业奋斗目标，并为实现这一目标做出行之有效的安排。生涯设计的目的绝不仅是帮助个人按照自己的资历条件找到一份合适的工作，达到与实现个人目标，更重要的是帮助个人真正了解自己，为自己定下事业大计，筹划未来，拟定一生的发展方向，根据主客观条件设计出合理且可行的职业生涯规划发展方向。

大学生首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯规划活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯规划才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

### 1、个人基本情况

别人说我性格偏于内向，但我认为我性格具有两面性，我喜欢安静的环境，喜欢一个人学习、看书。但有时却喜欢热闹，和朋友在一起谈天，给彼此带来快乐，我会感觉很开心。喜欢画画，喜欢运动，尤其是打乒乓球。也喜欢路游，开阔眼界，陶冶情操。我平常的生活中较少主动与陌生人交往，喜欢默默地做自己的工作，但是在熟悉的人面前也能放宽心态、活泼的姿态与别人交流。在与人相处时，待人坦诚，往往能得到他人的认可。对自己从事的工作往往能尽心投入，尽自己最大努力工作。

## 2、职业兴趣：

我不喜欢过太悠闲地生活，所以比较期待软件开发这一方面的工作，努力的先学好专业知识。

## 3、个人性格：

我有着双重性格，生活中，常常能让人见到我的笑脸，与人沟通时不仅能很好的阐述自己的观点，也能静心倾听别人的意见。我处理事比较细致，待人比较和善，很容易博得别人的好感与信任。

## 4、职业价值观：

我并不过于的最求物质方面的待遇，更注重自身的精神感受，所以，我若是喜欢自己的工作，就会尽心尽职的去做，而不会因为物质财富的影响以致不能尽力工作。

5、优势分析：我具有团队精神和协作能力，我是一个认真而严谨的人，勤奋而负有责任感，对待问题善于和别人交流，认准的事情很少会改变或气馁，做事深思熟虑，信守承诺并值得信赖。我依靠理智的思考来做决定，总是采取客观、合乎逻辑的步骤，不会感情用事，甚至在遇到危机时都能够表现得平静。我谨慎而传统，重视稳定性、合理性；我善于聆听并喜欢将事情清晰而条理的安排好。我喜欢先充分收集各种信息，然后根据信息去综合考虑实际的解决方法，而不是运用理论去解决。我对细节非常敏感，有很实际的判断力，决定时能够运用精确的证据和过去的经验来支持自己的观点，并且非常系统有条不紊，对那些不这样做的人没有耐心。

6、劣势分析：我非常固执，经常沉浸于具体的细节和日常的操作中，我看问题有很强的批判性，通常持怀疑态度，我需要时常的换位思考，更广泛的收集信息，并理智的评估自己的行为带来的可能后果。我过于认真，对某些事物过于严谨

和挑剔;我非常有主见，时常会将自己的观点和标准强加给别人，而且无视那些不自信的人的建议。自我感觉若能在以后多尝试和接受新颖的、有创造性的方法，就能做出更有效的决策。

每个人都有自己的长处和短处，总有一份合适自己的工作，通过充分了解自己，了解自己的兴趣和能力，对自己未来正确的进行从事行业的选择有很大的帮助，我虽然不是最优秀的，但是通过努力，一定能胜任选择的工作。

#### 1、家庭环境分析：

我的家庭很一般，家里收入一般，我之前我并没有接触过与现在所学专业有关的东西，也没有特殊的家庭背景。由于家庭气氛比较和谐，让我无形中更懂得如何与人相处，这样潜移默化的让我也能更认真的对待生活、工作中的事情。我希望能踏踏实实的工作，去探索人生中的另一个领域。

#### 2、学校环境分析：

学校是一个小社会，在这里，我们要处理很多人际关系，与周围同学相处的能力就很能体现一个人自身与他人的沟通交流能力。学校的学生来自于全国四面八方，我们能够通过对不同生活背景、不同生活习惯的人的交往来锻炼自己的与人同能力。

#### 4、职业环境分析：

包括各种上游设备以及通讯器材的销售。对于上游设备的销售，企业在招聘时非常看重专业背景，因此，对通信的一些基础专业课程得有比较全面的了解。对于那些想做销售的同学们，在毕业前实习争取去企业的研发部门，与市场营销的学生在销售专业知识上去竞争是不明智的，我们应该加强专业背景这一核心优势。

## 1、职业目标的确定：

销售助理—销售工程师—销售经理

## 2、职业目标的分解与组合：

通过扎实的工作能力和努力的进取逐步提升自己。

学习不仅是为了以后的工作，最重要的是它能让你终身收益。我一直坚信“活到老，学到老”的格言。无论怎样，学生最首要的任务就是学习。如果抛开学习，那么一切都无从谈起。在数字化、信息化的时代对计算机知识的掌握尤为必要。所以我对自己的大学生涯作出以下简短设计。

在这一年里，既要稳抓基础，又要做好由基础课向专业课过渡的准备，并要把一些重要的高年级课程逐一浏览，以便向大三平稳过渡。大二里有两次重要的考试：英语四级和计算机等级考试。在这段时期，我们要做的就是通过获取这两张科目认证证明来充实和丰富自己的生活。

在这个时期，我们也应考虑清楚未来是否深造或就业，了解相关的应有活动，并以提高自身的基本素质为主，通过参加学生会或社团等组织，锻炼自己的各种能力，同时检验自己的知识技能；可以开始尝试兼职、社会实践活动，并要具有坚持性，最好能在课余时间后长时间从事与自己未来职业或本专业有关的工作，提高自己的责任感、主动性和受挫能力。

大二是充足的(如果我们能安排妥当)，然而，有一点是很值得注意的，那就是在适当的时刻学会放弃一些次要的东西。“如果你企图无所不知，那你将一无所知。”一位哲人如是说。是的，生命的小舟载不动太多虚无的希冀和渺茫的幻想。

在大二这段时间里，我们基本上为我们日后的发展定了方向，

所以大二是非常重要的。

1、认真学好专业知识和其他基础学科，坚信基础的东西一定是最重要的。注意提高自身的基本素质，通过参加各种社团等组织，锻炼自己的各科能力，同时检验自己的知识技能。

2、做一些兼职，社会实践活动，同时在课余时间从事一些与自己未来职业有关的专业类的工作，进一步提高自己的责任感、主动性。

开始尝试并学习写简历、求职信，了解社会需求。搜集与本人目标工作有关的信息，并通过信息渠道尝试和已毕业的校友交流思想。开始毕业前的申请，积极参加招聘，在实践中校验自己的知识积累。

预习或模拟面试，积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心系统的用人单位资料信息，强化求职技巧，进行模拟面试等训练，尽可能作出较为充分准备的情况下进行演练，为自己以后找到理想的工作而努力。

目标：工作申请，成功就业/专心考研

终于，到了大四了，大学生活似乎已经到了尾声，这段奏鸣也迎了最后的高潮。此时的我在前三年生活的积淀中已掌握了许多，也许未必首屈一指，但也应当有所作为吧，是找工作还是考研？困惑一直缠绕着我，就目前招聘形势，就在知识成为社会主宰的那一刻，我明白：考研成为热点，研究生成为真正的人才，本科生竞争力实在不强（除非出类拔萃，当然这样的人往往会去考研），所以考研这件事必须从大一便一直记在心中，我想用我三年积累的知识、十几年不懈的努力、亲人给予的激励，优雅高昂的成为研究生（当然世事难料，也许有时不考研也是另样的机遇）。

接着，我得对前三年的准备做一个总结：首先检验自己已确

立的职业目标是否明确，前三年的准备是否已充分；然后，开始毕业后工作的申请，积极参加招聘活动，在实践中校验自己的积累和准备；最后，预习或模拟面试。积极利用学校提供的条件，了解就业指导中心提供的用人单位资料信息、强化求职技巧、进行模拟面试。

大四了，也没什么可犹豫的了，我想这时候一切都应当在我们的计划中运行了

大学生首先要认识到生涯规划的重要意义，职业生涯活动将伴随我们的大半生，拥有成功的职业生涯才能实现完美人生。因此，职业生涯规划具有特别重要的意义。

一：职业生涯规划可以发掘自我潜能，增强个人实力：

一份行之有效的职业生涯规划将会：引导你正确认识自身的个性特质、现有与潜在的资源优势，帮助你重新对自己的价值进行定位并使其持续增值；引导你对自己的综合优势与劣势进行对比分析。

二：职业生涯规划可以增强发展的目的性与计划性，提升成功的机会：

生涯发展要有计划、有目的，不可盲目地“撞大运”，很多时候我们的职业生涯受挫就是由于生涯规划没有做好。好的计划是成功的开始，古语讲，凡事“预则立，不预则废”就是这个道理。

三：职业生涯规划可以提升应对竞争的能力：

做好职业生涯规划，磨刀不误砍柴工，有了清晰的认识与明确的目标之后再把求职活动付诸实践，这样的效果要好得多，也更经济、更科学。

# 城轨工程专业职业生涯规划书篇十二

## 信息工程专业职业生涯规划

人生是一次单程的旅行，梦想便是路上最美的风景。在我的心中一直都很希望能找到一个属于自己的主战场，打一场漂亮的战役。更具体的来说是想当“将”的感觉，但不是高高在上的那种，而是和大家一起努力去做好一些工作，一起享受那种成功的感觉。自从听了周老师的大学生的公选课后，更加坚定了我的信念。我不断的自我反思，开始真正的考虑自己的未来。

### 一、自我评价

从小我就是个特别外向的人，在班级里的人缘一直都很好，学习成绩也特别的优秀，一直都担任班级干部，现在也是这样。我没什么特殊的特长，什么都爱好一些，但没有可以拿的出手的东西。妈妈是名老师，可能是因为这个原因，我对老师这个有着独到的见解和特殊的情感。我的适应能力也挺强的，我可以很好的在一个环境里和我周围的人相处的很好，而且是日久见人心。我的人品和能力都经得起时间的考验。我愿意为大家服务，在其中获得的一份成就感和归属感。小的时候我什么都不怕，胆子特别的大。一点都不怕陌生人，骨子里也有着无穷无尽的自信，而长大后，我很怕自己那里做的不够好，自信心大减。

优点：热情、乐观、脾气好、学习能力强、思想积极、写作能力业不错、颇具领导能力、爱好广泛、善于思考、做事认真、洞察力强。

缺点：没有什么招牌的特长可以让大家一下子就记住我、不愿意刻意的去为了交际而交际、公众表现力差、英语口语差。

### 二、自我分析与解决方案

在大学这个大舞台上，我要尽量的发挥自己的长处去刻意的锻炼各方面的能力。首先我要锻炼自己的表达能力，也许这是个很困难的事，但我不能回避我得迎刃而解。我的普通话不是很标准，这也是我不自信的因素之一，我们寝室有个人的普通话想当的标准，我要努力向她学习。其次我想去参加演讲比赛，锻炼一下自己的胆量。我还计划要读一些有思想内涵的书籍，以免自己外强中干。我更是要提高自己的英语口语水平，我的嘴不只是用来吃饭的，更是我更好的展示自我的媒介。

### 三、现状

现就读于北京某高校信息工程学院，还是个大一的新生。在班级里担任团支书，在院学生会办公室当干事，上学期学习成绩：每门都在85分以上。并积极参加学校的各项活动。现在的自我满足感还算是可以。基本已经适应目前的环境。

### 四、对于本专业的认识

计算机并不是我非常喜欢的专业，但也不是很讨厌，现在的状况是我选择了它，它也选择了我。就像周老师说的，职业是要既满足物质需求又满足精神需求的。有的时候我们不是仅靠一个人的意愿去决定一些重大的事情，我要考虑到家人，要考虑到自己的能力倾向，要考虑到社会的需要等等。计算机并不是我想要去钻研到一定深度的领域，在本科期间我会努力学好本专业，在研究生期间我更倾向于教育管理专业。

### 五、职业规划

目标:我的`目标很明确，我想当一名老师，我是一直以来的梦想，从未动摇过。

未来几年的规划：有了目标一切都变得有意义，现阶段我的工作就是在把学习搞好的大前提下，全面提升自己的综合能

力，通过一些干部工作培养自己的交际能力，争取每年都拿到奖学金，英语要过四六级，并努力争取保研的资格。听周老师讲其对金融危机的独到见解，我深刻地体会到一个人的潜力之大。并使我做出一项重大的决策，在研究生期间我不想再去学理科的知识，我想向文科进军。一个人若只有理科的思维，不会是一个真正的成功人士，充其量只是个“匠”，想当“将”还有一段距离。当老师不能只具有某一领域方面的知识，更应懂得怎样去教育学生。

理想的规划：我既然已只身一人来到了北京，实现我的梦想，我就想在这里扎根。我想一名大学老师，在三尺讲台上展现我的风采，我想那就是我的舞台。我对老师这个职业的热情从不曾削减。我想用我的魅力去感染每一位同学，我的课堂一定是要非常的精彩，每个人都有所收获就是我最大的快乐，老师的待遇虽然不是最好的，但它既能满足我的物质需求，又能大大的满足我的精神需求，我为我能找到这样一个伟大梦想而感到骄傲。

## 城轨工程专业职业生涯规划书篇十三

制作人：

\*\*\*

姓名：\*\*\* 性别：\* 民族：\* 所在学院：\*\*\*\*学院 专业班级：

学号：201\*\*\*\*\* 联系地址： 联系方式： 电子邮箱：

目录

一、自我分析

二、环境分析

### 三、职业定位

### 四、工作计划

### 五、评估调整

## 引言

古语有云“凡事预则立，不预则废”。作为当代大学生，我们面临着巨大的就业压力；同时，我们接受高等的素质教育，担负报答父母、建设祖国的责任；因此，我们更有理由为自己的四年大学生生活作出规划，为将来的职业生涯作出规划。

## 一、自我分析

### 1、气质评定

家人评价：有责任感，诚实守信，学习刻苦，自控能力较差，胆小  
老师评价：做事有条理，虚心好学，善于吸收别人的优点，太过坚持自己的想法，不能当机立断。

同学评价：乐于助人，不怕辛苦，不怕困难。过于拘谨。  
自我评价：有责任感，有一定的洞察能力，善于进行沟通。有良好的团队合作精神，临场应变能力较差，表达能力不强，做事恒心不足。  
自我分析小结：总结来说，我是个外向开朗、乐于沟通、善于学习并且处事条理的人；我认为我的个性与能力使我适合较为多样的工作类型。

## 二、环境分析

### 1、家庭环境分析

我的家庭很一般，家里收入一般，我之前并没有接触过与现在所学专业相关的东西，也没有特殊的家庭背景。由于家庭气氛比较和谐，让我无形中更懂得如何与人相处，这样潜移

默化的让我也能更认真的对待生活，工作中的事情。

## 2、学校环境分析

我所在的学校是一个普通的二本院校，隶属于中国安全质量监督总局，也是一所部委高校，我相信，在学校前途一片大好的大环境下，我自身也会有很好的发展。学校是一个小社会，在这里，我们要处理很多的人际关系，与周围的同学相处的能力就很能体现一个人自身与他人的沟通交流能力。学校的学生来自于全国各地，我们能通过对不同生活背景，不同生活习惯的人交往来锻炼自己的与人交往能力。

## 3、社会环境分析

随着科学技术的发展，所有大型企业都开始进行智能化改革，所有企业都需要网络人来做设计，管理。这就为我们提供了广阔的就业天地。现在信息化浪潮正在席卷全球，新经济的发展和经济全球化都必须依托信息化。

## 4、职业环境分析（1）行业分析

软件业的发展关系到一个国家的政治和未来，软件产业将成为21世纪拥有最大产业规模和最具广阔前景的新兴产业之一。软件领域是一个包括系统软件，嵌入式软件，数据库软件，财务及企业管理软件，教育软件，游戏软件等在内的复杂的集合体。软件行业对人才的需求量也成上升趋势。人才供给缺口将是未来一段时间软件人才市场的主旋律。

### （2）职业分析

人才行情：需求大，对专业功底要求比较深，但也适合一般本科生从事。最重要的是职业发展空间足够大。

## 三、职业定位

- 1、初级程序员：达到工作承担要求；具有一定沟通能力和工作责任心。
- 2、软件工程师：所负责的项目客户满意度达到满意以上。
- 3、系统分析师：熟练掌握软件需求分析/大型项目的策划。熟练掌握软件的系统设计。熟悉高级项目管理和质量控制。

#### 四、工作计划

##### 1、短期目标（大学期间）

在校期间完成基本的学业，掌握好基础课，为毕业后做准备，通过英语六级考试，利用课余时间深入的学习软件编程技术 [c++][java][linux]系统，数据库语言，汇编语言、数据结构、计算机基础原理, 提升自己的专业素质。积极的参加各项活动，提高自己沟通能力，语言表达能力，交际能力，团队合作能力，利用假期时间找一些小型的公司工作实践，在实践中发现问题，提高自己，了解最新的行业发展动态，学习最新的技术。

##### 2、中期目标（毕业后）

##### 3、长期计划（工作十年以后）

尝试和一些志同道合的朋友合作创业，以自己的成熟技术和良好的信誉为核心竞争力，在同行中拥有自己的优势一点点的积累经验，扩展自己的客户群。

#### 五、评估和调整

职业生涯规划是一个动态的过程，必须根据实施结果的情况及环境的变化及时的评估和修正

## 1、评估时间

规划实施过程中，我将定期半年或一年评估规划，或者出现特殊情况时，随时评估并进行相应的调整。

## 2、规划调整的原则

计划固然宏大而美好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。只说不做，所谓的职业规划目标就如空中楼阁般美好却遥不可及，到头来只是一个安慰自己的美丽谎言。然而，现实是未知多变的，定出的目标计划随时都可能遭遇问题，要求有清醒的头脑，巨大的勇气，克服困难，取得成功。也许最终我们的目标也不能达成，但至少我们努力过，奋斗过，拼搏过，人生也便无悔。

我的职业选择——it行业是一门应用计算机等现代化技术学科，这是一门新兴学科。随着社会信息化的深入，各行业大都需要软件工程专业人才，而且薪金很高。学生毕业后可以从事软件设备和信息系统的设计、应用开发以及技术管理等。比如，做软件工程师，设计开发一些软件、通信器件；做软件工程师，设计开发与硬件相关的各种软件；做项目主管，策划一些大的系统，这对经验、知识要求很高；还可以继续进修成为大专院校教室，从事科研或实验教学等工作。

中国it行业起步至今有十年，很年轻。新鲜的事物、朝阳的产业总是备受注目。正是这个原因，计算机专业迅速成为高校的热门专业，不少同学削尖又再削尖了脑袋往这个象牙塔里的象牙顶钻，或为兴趣，或为谋生掌握一门技能，或为前途更好更快地发展。