

# 职业规划参考文献期刊(实用8篇)

条据书信的重要性在于它能够帮助我们记录下重要的信息并作为证据使用。在撰写条据书信时，要充分考虑读者的背景和需求，以确保信息的准确传达。现在，让我们一起来看看一些经典的条据书信范文，帮助您提升写作水平。

## 职业规划参考文献期刊篇一

### 一、会计职业形式分析：

高端会计人才缺乏，普通会计人才过独木桥

会计专业是大学中大众化的专业，全国数百所高校中几乎每个学校设有会计专业。每年都有成千上万的会计专业大学毕业生涌上人才市场，虽说会计是热门职业，在这种现状下普通和初级财务人员也明显供大于求。

但高端财务人才却千金难觅。作为专业技术性很强和个人素质相对要求较高，且是企事业单位最重要的经济信息系统和控制系统的财务会计工作。越来越多的企业开始对其从业人员有了新的期望和要求。目前，具有几年会计工作实践经验，并且取得会计职称如注册会计师[acca]aia等的中高级会计人才成为市场上抢手货。这些现状使其就业市场竞争日益激烈。面临这种现状作为当代大学生更应该好好筹谋自己的前途，做好合理的规划。

此外，国际会计专业人才的需求逐渐趋热。据有关部门统计，截至目前，我国尚缺9万名与国际市场接轨的国际会计专业人才，专业人才的巨大缺口意味着我们正面临着拓宽国际视野和应对能力，向国际化、专业化迈进的崭新挑战。

### 二、大学生会计个人因素分析：

## 适合加坚持

本科学的是临床医学，辛辛苦苦学了五年，毕业了却不想当医生，于是转行学会计。没有任何会计基础，一切从零开始。我是在看了一个日本作家的著作后决定学会计，忘记了书的名字，但核心是讲作为一个成功的管理者必须精通财务知识。同时也觉得会计是个相对稳定的工作，进可向高层管理发展，退可专攻财务，对于不喜欢动荡、漂泊的女孩子来说也是个不错的选择。于是狠下决心，要学就学到最好，决不能半途而废。

### 三、个人大学生会计职业规划

- 1、不断增强计算机应用能力，特别是excel□word的应用。
- 2、全面学习会计本科课程，尽快拿下会计从业资格证、助理会计师资格证。
- 3、从事财务相关工作，同时不断提高英语口语的应用能力。
- 4、拿下注册会计师资格证，充实财务、税务、法律知识。
- 5、工作中积累经验，提高管理方面能力。
- 6、外企的财务总监。

更多

## 职业规划参考文献期刊篇二

### 一、序：

人生犹如一片茫茫的大海，看不尽，望不穿。置成于海中，不知该往何处。何处才是属于我们的目的地。但我们必须找到

属于我们自己的岛，后奋激前进，才不枉走人生，也许中间会有海啸，有雷鸣，有暴雨，但只要不断的坚持与努力，总有到达的一天。

每一个人都是上天赐与世界的礼物，每个人都有着自己独特的潜质，只要找到合适的舞台，他必将能把它发挥得淋漓尽致。每个人也都会有属于自己，发展自己的舞台，万不可将自己给埋没。往往埋没我们自己潜质的不是这个世俗的社会，而是我们自己。因为我们自己没有正确，客观的分析自己，只是在盲目、随流的走着自己的人生，但这样的人生必然是黯然失色。此时此刻，我们必须抛弃从众，仔仔细细规划自己独特的未来。

大学，人生道路的转折点。走出校园，路在何方？我们可以从事哪些行业？什么的职业才真正适合我？……这些问题已不能等到将走上岗位时才去思索了。我们应当尽早做好准备，机会总是留给时刻准备着的人，多一些准备就多一份成功的可能。对自己未来职业的规划已迫不及待。

以下是我个人的未来职业规划：

二、规划大体内容：

**【规划期限】**

**【起始时间】**—2029

**【年龄跨度】**20—40

**【阶段目标】**2009—：学习大学知识。

2012—：成为一名成功的医药代表。

2019—2029：自主创业，组团创立医药类公司，内打造成国

际著名上市企业。

### 【总体目标】 打拼出一片属于自己的事业

（一个人，无论是男性、女性，到最后没有属于自己事业的人生都不算是完整的人生！）

### 三、社会环境分析：

当前中国政治格局稳定，经济发展自改革开放以来处于高速发展阶段。但近段时间受经济危机影响，经济发展速度有所放慢，甚至是倒退，经济要得以复苏至少得三年时间。但三年以的的我们正好面临毕业，到时就业受到危机影响将相对减弱，就业形势将不会像今年如此严峻。但由于中国大学扩招，每年大学毕业生都在迅速增加，就业压力仍然不小。

法律方面，中国法制日趋完善，为我国学生的就业、创业提供相应的保障。

文化道德方面，中国文化形式多样、历史深渊，与优良的道德传统相互影响、吸收，为我国人民生活创建一个优良文化道德环境。

### 四、职业分析：

医药行来是与人类健康息息相关的行业，在现代化社会受到各方的关注。随着人类对健康的不断重视，医药行业更是倍受瞩目，近些年来，发展迅速。医药行业也随着医改不断走向完善、正规渠道。再加上中国政治格局稳定，经济日益发达，为医药行业的发展提供了更为广阔的空间。

医药代表一高尚的职业，是贯穿医院、企业、消费者的纽带，是医药产品的推广者，代表着企业的声誉与形象。一个成功的医代更是企业产品的代言人。

随着中国医疗制度的完善，人们对医疗服务行业的重视度日益提升，医代的需求也越来越大，在未来有很好的发展空间。

医代是一个人发挥潜能与智慧的好职业，虽然压力会很大，但随着而来的能力提升也是非常迅速的。

## 五、目标分析与组合：

本人为药物制剂专业，广东省名牌专业，主要课程：语、高等数学、物理学、物理化学、有机化学、分析化学、生物化学、药理学、药物化学、药物分析、药剂学、工业药剂学、药物动力学、制剂设备、化工原理、企业管理、药事管理与计算机应用，并开设选修课及专题讲座。

培养目标：培养具备药学、药剂学和药物制剂工程等方面的基本理论和基本实验技能，能在药物制剂和制剂技术相关联的领域从事研究、开发、工艺设计、生产技术改进和质量控制等方面工作的高级专业人才。本专业的学生主要学习药学、生物药剂学、工业药剂学、药物制剂工程等方面的基本理论和基本知识，受到药物制剂研究和生产技术的基本训练，具有药物制剂研究、开发、生产技术改造及质量控制的基本能力。

就业方向：医药生产企业、食品药品监督管理局、医院制剂室、医药贸易机构、药物研究开发部门或医药院校等。

医代要求熟悉药品制备、功效、疗程……，辅助医生和患者良好使用药物，与此专业所学知识密切相关。

## 六、自我分析：

生为一个女生的我，却拥有着独特的男生名字，后来发展成一个内在女生气质外在男生性格的人，有着女生特有的细心、体贴、温柔……，也有着男生的刚强、豪爽、坚韧……。永

远保持着积极乐观的生活态度，做事有耐心，有恒心，适合做销售类。

喜欢踢足球，打羽毛球，短跑，长跑等运动，从大学开期始终坚持跑内环，心在奔跑，享受年轻。

热爱书法，自初一开始充分利用课余时间，自学书法，不间断，不放弃，感觉、汲取中华之精粹。

喜欢阅读，营销类，科技类，艺术类……都略有所涉，力求多方面发展，为人际沟通奠定一定的知识基础。

但本人有时做事太于急躁，往往恨不得一步登天，求成心切，得加以改进。

周边人对我的建议与评价：

“要始终如一坚持自己脚踏实地的作风。要不怕吃亏，吃亏即福。” —爸爸

“不要太过于经常奔波于亲朋好友间，多留点时间在家给家吧。” —妈妈

“善良、孝顺是你的本性，要继续发扬，做弟妹的好榜样。” —奶奶

“在我们有困难的时候，我们首先想到的总是你。” —朋友

“要学会专注，如果一个人没有极其专注去做某件事的话，那他是很难达到成功的。”

“要学好大学的科目，特别是英语，无论什么时候都不能丢下英语……我向你传授的并不是我的经验，而是我的教训，一定要努力，不要让自己走出学校后后悔！”。

## 七、具体实施方案：

**【大一：探索期】**阶段目标：学习基础知识，完成学校下达指标。

实施方案：不迟到，不早退，不旷课，认真完成各科内容学习，积极听教授讲座；寻索个人兴趣，特长，慢慢探索适合自己职业，制订职业规划；积极参加社团交流活动；初步了解市场人才需求，努力培养自己成为符合市场需求的人才。

**【大二：定向期】**阶段目标：学习基础知识，通过计算机二级考试，英语四级考试。

实施方案：每个星期至少晨读三次，背新概念英语，两天一篇；参加相关计算机培训；读完50本课外书；如《从成功走向卓越》、《高效人的七个习惯》、《优秀是一种习惯》……；继续关注市场变化及人才需求。

**【大三：预备期】**阶段目标：学习基础知识，通过英语六级考试。

实施方案：晨读每个星期至少五次；听有关变业方面讲座，做就业准备；读课外书80本；积极参加社会实践活动，通过打兼职深入了解市场动作，市场人才需求。

**【大四：成功就业】**阶段目标：完成大学科目学习，进入实习期，不放弃英语学习。

实施方案：深入研究著名企业发展史，了解人才市场需求，找到合适企业，争取实习机会，积累社会经验；准备药剂师考证。

实施方案：从基层做起，一步一脚印，不断总结，积累不际沟通经验，积累人脉，与人建立合作伙伴关系，了解企业、

市场运营方式。完成药剂师考证，在中大读mba[]充实磨练自己。

## 八、总结：

四年的大学生活，学到的将是科学理论知识，纵使积极参加社会实践也无法将理论透彻的运用到实际当中。大学毕业生经验不足，资金紧缺，人脉网稀疏，所以不适合创业，我也不急于这个时候创业。

六年的打工生涯，时间不算很长，但也不算短。不期待路是一帆风顺的，相反，希望它是波浪起伏的。在崎岖的道路中才能磨练自己心理承受力，在艰辛的变业道路中积累各方面社会经验。水无点滴量的积累，难成大河河. 人无点滴量的积累，难成大气候. 没有兢兢业业的辛苦付出，哪里来甘甜欢畅的成功喜悦呢。要深入了解社会与企业，深入体验生活，为将来创业做好准备。

十年的创业，将是一个艰难的起步。记得马去说过：“100个人创业，其中95个人连怎么死的都不知道，没有听见声音就掉进悬崖，还有4个人是你听见一声惨叫，他掉下去了；剩下一个可能不知道为什么还活着，但也知道明天还活不活得下来。”创业是最难走的路，但我还是会毅然的选择它，因为只有创业才能真正透彻体现自我价值。成在我，败在我，功在我，过也在我。没有任何的理由，没有任何的借口。

创业的的人每时每刻都必须做好面临失败的准备，居安思危。创业的成功是偶然的，失败是必然的，所以得积极面对每一次失败，中途别因失败这个必然的结果而灰心丧气。另外，坚持很重要。与其十年去挖十口井不如十年去挖一口井，坚持到底才终能见水源。



## 职业规划参考文献期刊篇三

目前，社会上就的讲座、培训有很多，人们都已认识到职业生涯规划的重要性。企业重视它，认为它能为其带来更大的效益；员工重视它，认为它会为自己的职业发展铺平道路，并最终获得一个好的职业归宿。

由此，教人们如何进行职业生生涯规划的培训多了起来。有的告诉你，要时刻注意寻找新的机会，因为现在的工作可能会让别人抢走；有的告诉你，用富人的思维方式思考，这样会使你变为富翁；还有人告诉你，如何设计当部门经理、总经理的方法和步骤……再就是那些真心热爱他的学生们的园丁们，为了不使他的学子们的职业受挫，而让他们早早地确定自己职业发展方向，诸如此类，繁多种种。

问题也就此产生了。人们过多地考虑到市场环境下，人的个体价值观，并把它作为分析一切问题的原则，忽略真正影响人类社会发展的群体价值观，即忽略了社会仍是人类生活共同体的这一根本原则。他们过多地强调独立个体对组织、对社会的关系，每一个人的每一份对社会的付出，无论脑力还是体力，均是以要求获得回报为前提，就是说，个体的人，对组织、对社会的每份付出，均要求获得或金钱、或物质、或精神上的回报，从而改变他们的物质和精神生活品质。按这种思想推演，人们就直接考虑或者教育别人，为获取组织、社会对自己的某种回报，你应该如何去做？你如何去做就会成为有社会地位的人、有名气的人、有钱的人。也就出现了，前面介绍的那些职业生涯规划的方法和手段。在这种思潮的影响下，势必会出现，为了能够不断从组织、社会获取回报，则不注重方法的性质，只求结果了。

可是，有多少已经获得人类最高奖项——诺贝尔奖的人，是一直在为获得诺贝尔奖而努力，是为了获取那么一笔可观的奖金或者显赫的声誉而努力的呢？他们不乏兴奋喜乐，但在平静之中，他们接受着这一切，继而仍然一如继往地从事原来的

工作。虽然表面上是感情表达的差异，但它反映着思维方式的根本差异。曾经有一个国家表示，要在若干年内获取五十个诺贝尔奖，为获奖而获奖，为获奖而努力，能够实现吗？值得人们深思。能说希特勒为研究大规模的杀伤性不努力吗？可是为什么被后开始研究的美国，提前制造出了原子弹，并用在了战争上。

为使职业生涯规划更具有意义，我们应该重新认识职业生涯规划，重新对职业生涯定义，以便从根本上解决职业生涯规划问题。

## 行业的职业规划分析

2. 关于做好职业规划的五个建议范文参考

3. 职业规划参考范文

4. 关于职业规划前景分析

5. 美容师行业的职业规划分析

6. 美容行业职业规划

7. 职业规划步骤参考

8. 关于应届生会计专业职业规划范文参考

9. 关于化工专业大学生个人职业规划范文参考

10. 关于确立良好职业规划的参考资料

## 职业规划参考文献期刊篇四

学校：天津医科大学

院系：医学检验学院

专业：医学检验专业4班

撰写时间□20xx年xx月xx日

健康所系，性命相托。当我步入神圣医学学府的时刻，谨庄严宣誓：我志愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，筑健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉。救死扶伤，不辞艰辛，执著追求，为祖国医药卫生事业的发展和人类身心健康奋斗终生！这是每一个医学生都牢记在心的训诫，我将一辈子以此为奋斗目标和人生的准则，履行作为一名医务工作者的义务。让我们从做好自己的职业生涯规划书开始。这份规划书寄予了我对自己前途的希\*\*与向往，无论它是否拥有完美的语言，都将是我对于自己未来的美好的计划，并且它终将载负着我的理想到达一个更高的境界！

自己优势分析：我是个认真而有创造力的人，对新鲜事物的接受比较快，思维活跃，想象力丰富。经常能提出有创意的想法，并考虑到细节问题，使创意更具可行性。我有强的责任心，做事认真负责，心理承受能力强。我喜欢与人交往，开朗热情，有较强的团体合作意识，能根据不同的团体正确定位自己的位置和责任，性格随和，包容性强。

## 职业规划参考文献期刊篇五

- 1、个性随和，待人真诚
- 2、观念开明，通情达理
- 3、对未来充满期待，崇尚健康简单的生活

4、自信，但人际交往能力稍显不足

5、做事认真，有责任心

6、具备团队合作能力，不盲从

对于职业兴趣，我虽然没有明确定位于某个具体职业，但大概方向，将与检验方向一致。我不怎么喜欢理论知识，反而比较热衷于实际操作工作。我的动手能力并不是很强，所以在大学期间，以及假期，我都将会着重培养自己的动手能力，为将来从事的职业奠定良好的基础。

对于职业价值，说不追求回报，那是不现实的。我认为一份好的职业，终目的是能够带来可观的经济回报，能够让自己和家人过上健康舒适的生活。作为一名专业的检验人员，我们的目标 and 责任，应该是及时发出检验报告，提供有价值的检验数据，并能协助临床医生做好相应工作，以减轻病患的痛苦。就目前而言，我国的医学检验事业还有广阔的发展前景。如今的我必须要认真学好专业知识，为将来就业打好基础。

医学检验是一门应用性强，发展迅速的应用技术学科，是医学各科中发展快的专业之一。目前全国共有26个检验系，多个博士点和硕士点。现在每年约有3000余名大专以上的毕业生补充到检验队伍中，使得检验科的人员结构和素质逐步发生了巨大变化。目前发达国家实验室开设的检验项目达1300多项，而我国的三甲医院约有300项，县级医院则仅仅50余项。由此可见，我国的医学检验事业有广阔的发展前景。

近几年，医学检验专业人才比较紧缺，也许，这正是我们的机遇。但是我们也不能因此而掉以轻心，忽略自身学习的重要性。况且，医学检验学科发展更新很快，检验人员需要不断自主吸收新的知识和新的技术。

我是一名来自山区的学生，曾经也有过离开山区到大城市闯荡的梦想。但现在，来到“大城市”后，我的这个所谓的梦想，渐渐亦发生了些改变。家里父母年龄比较大，我亦是家中独女，所以，我更希望毕业后能回到家乡工作。一来可以照顾父母，二来我希望能尽我的绵薄之力，改善家乡医疗条件。

### 1、内部环境因素

优势因素：做事认真，有责任心

有一定领导能力

弱势因素：人际交往能力一般

行事低调，不善于自我宣传

### 2、外部环境因素

机会：就目前而言，医学检验依然是蓬勃发展的行业，社会对检验人才需求量仍然很大

威胁：医学检验对毕业生要求要具备过硬的实际操作能力，以及医学检验事业的不断发展更新，要求检验人员要不断的自主学习新知识新技术。

### 3、职业发展方向□xx医院检验师

短期计划

大学四年20xx/9——20xx/6

地毕业

- 1、英语通过四六级考试
- 2、计算机通过二级考试
- 3、通过检验师资格考试

在校期间认真学习专业知识、技能。

假期到医院见习，一面巩固在学校学的知识，一面在临床锻炼实际操作能力。

中期计划

20xx/6至20xx

强化自身，积累工作经验

- 1、在三甲医院从事检验工作
- 2、熟悉工作环境和行业特点
- 3、积累工作经验，完成本职工作
- 4、锻炼人际交往能力及领导能力

长期计划

20xx至20xx

进入医院领导组织

- 1、完成硕士学位
- 2、成为检验科科长

## 理想的薪酬水平

刚毕业，我对薪酬要求并不高，只要院方能够肯定我的工作能力。至于工资，能够确保我的生活，不用再伸手向爸妈要钱就行。

至于理想薪酬，5万/年。

职业生涯规划一个动态的过程，必须根据事实结果的情况以及因应变化进行及时的评估与修正。在整个的生涯发展中，我们还需要不断地自我探索和对职业的探索，来修正我们现在的选择和计划。

医学检验专业学生毕业后可从事临床医学检验、食品检验、卫生检验、动植物检验、医学教育和科研工作。

## 职业规划参考文献期刊篇六

宝贵的四年大学生活已接近尾声，感觉非常有必要总结一下大学四年的得失，从中继承做得好的方面改进不足的地方，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。思想方面，我追求上进，思想觉悟有了很大的提高。我热爱祖国，热爱人民，坚决拥护共产党领导和社会主义制度。我觉得一个人的价值是由他对社会对别人所做的贡献来衡量的，我加入中国共产党的原因也是要努力实现自我价值。

我认真学习党的各种理论，并努力把他们的付之于实践，对党有了更加清晰的认识。学习方面，我觉得大学生的首要任务还是学好文化知识，所以在学习上我踏踏实实，一点也不放松。

我认为好的学习方法对学好知识很有帮助，所以在每次考试后，我都会总结一下学习经验。一份耕耘一分收获，每每看到自己可喜的成绩，我就会感叹只要你有决心，没有什么事

是不可能的。对于我们计算机相关专业的学生来说，光光学好书本上的知识是远远不够的。我利用课余时间经常阅览计算机类的书籍，并参加了一些计算机水平的资格考试，取得了不错的成绩。

我认为学习是学生的职业，这份职业同样需要有智慧、毅力和恒心。在当今这个快速发展的信息时代，我们只有不断汲取新知识，才不会落然而，学习固然重要，一个人能力的培养也不容忽视。四年的大学生活给了我很多挑战自我的机会，如系学生会的竞选，院里组织的演讲比赛，文化艺术节的文艺汇演、英语演讲比赛等。在参与这些活动的过程中，我结交了一些很好的朋友，学到了为人处事的方法，锻炼了自己的能力。这些经历使我明白有些事情如果尝试了，成功的机会就有一半，如果不去尝试，成功的几率只能为零。机会来临时，我们就要好好地把握住。

大学校园就是一个大家庭。在这个大家庭中，我们扮演着被培养对象的角色。老师是我们的长辈，所以我对他们尊敬有加。同学们就像兄弟姐妹，我们一起学习，一起娱乐，互帮互助，和睦的相处。集体生活使我懂得了要主动去体谅别人和关心别人，也使我变得更加坚强和独立。我觉得自己的事情就应该由自己负责，别人最多只能给你一些建议。遇到事情要冷静地思考，不要急躁。不轻易的承诺，承诺了就要努力去兑现。

生活需要自己来勾画，不一样的方式就有不一样的人生。四年的大学生活是我人生中美好的回忆，我迈步向前的时候不会忘记回首凝望曾经的岁月。作为一名大学应届毕业生，我所拥有的是年轻和知识。年轻也许意味着欠缺经验，但是年轻也意味着热情和活力，我自信能凭自己的能力和学识在毕业以后的工作和生活中克服各种困难，不断实现自我的人生价值和追求的目标。

下一页更多精彩“大学生职业规划书自我评价”



## 职业规划参考文献期刊篇七

大学生职业规划3000字范文五篇 大学生职业规划3000字【1】

一、前言 站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在现在的社会，只有真正的人才才能称得上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应该是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的，只有做一份适合自己的人生规划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且通过不断的学习使之递增，为自己提供前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，希望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

二、自我分析 我现在在读大二，性格总体上偏外向，但有时也很文静内向，业余时间喜欢看电影听音乐，上网还有看书，尤其喜欢研读任务传记。我比较喜欢国际政治，喜欢用自己拙劣的政治敏感分析一下当前的形式，并偶尔发表点文章，观点有时会很偏激。平时与人友好相处，可是由于自己的性格偏直，常常由于心直口快无意中把朋友们惹生气，导致知心的好友并不是非常的多。我的优势在于我对于问题能形成自己的观点，并且经过理论证明认为它是正确的就会一直走下去，坚持自己的观点，绝不随波逐流。所幸我并不是一个顽固的人，在发现自己在这方面确实有认识的偏差和理论的错误后会真诚的道歉并虚心的接受教导。

我的缺点是缺乏进取心，常常把“知足者常乐”挂在嘴边，所以积极性较差，进而导致在自己本该擅长的方面不能取得应该取得的成绩。由于从小时候形成的不良习惯，在看书尤其是自己喜欢的分析议论类书籍时只求看明白其中的意思而其中一些精华的语句等并没有尽力将其存入脑中，这就致使我日后尽管有稍微好与同龄人的分析能力，但是在撰写文章和口语表达上相对较差。

口头上的不善交际又使我在与人交往中往往处于被动状态;不太活跃,不参加积极性高可以拓宽自己人际交往圈的活动如晚会,比赛等。缺乏锻炼,导致体质相当虚弱,健康是影响自己的未来的很大的问题。感情方面有所牵挂,不能完全像其他同学一样自由去追逐自己的梦想。在以后择业的路上,我需要顾忌的是远在家乡重病在身的爸爸和至今仍昏迷在床的妈妈,我不能离开他们。这要就同时在一定程度上限制了自己的求职方向及地点。

三、解决自我分析中的劣势和缺点 尽管自己有的时候缺乏信心,恒心和毅力,但是凭借自己的热情和对未来的比较清醒的认识,我相信我会逐渐的培养起自己的恒心。自己在未来的发展中应该充分重视一下性格的转化,应该正确处理内向与外向的关系。在人际交往中应该发挥自己外向的一面,争取拓宽人际关系,这样既能广交朋友又能为未来铺路。在阅读自己喜欢的对自己有帮组的书籍是既要掌握书中的观点又要学习作者的精华语言,增强自己的表达能力和写作能力。注意加强体育锻炼,增强体质,以最大程度减少体质虚弱给自己带来的负面影响。

四、swot分析(一)内部环境因素 s□优势因素 1. 能对未来有清醒的认识,目标较明确。

2. 善于思考,不人云亦云。

3. 逻辑分析能力相对较强,思维活跃。

4. 谦虚谨慎。

5. 做事踏实,为人善良。

6. 个人生活能力较强,能不依赖他人。

7. 有一定的政治敏感度,在一些问题上能形成自己的见解。

w□弱势因素 1. 人际交往中主动性差，沟通性一般。

2. 在一些问题上急于求成。

3. 懒惰行强，缺乏恒心。

4. 对自己信心不足，错失了很多机会。

5. 表达及写作能力较差。

(二) 外部环境因素 o□机会因素 1. 所学专业的情景表被看好，有相对单一专业有更宽的就业面及更多的就业机会。

2. 中国入世，与世界的联系越来越密切，外向型人才，尤其是法律和英语都精通的人才紧缺。

3. 复合型人才稀缺。

t□威胁因素 1. 法律行业竞争相当激烈，人才剧增，一些非本专业的人自学成才。

2. 随着大学生的学历普遍提高，加之研究生扩招，毕业后研究生可能贬值，就业形势仍然相当严峻。

swot总结 经过对自身以及该行业的分析，得出了一些结论：在自己来两年多的时间里，要尽全力为自己的文化课打下扎实的基础。又于法学是一门博大精深的学科，我个人认为仅仅读完本科的阅读及对法学的学科掌握程度远远不能满足社会上对于一个法学工作者的要求，所以决定在本科结束后继续深造。在以后的学习期间，严格按照分析上所书，针对自己的劣势进行加强改造，并充分发挥自己的内部优势和利用对自己有利的外部条件。虽然外部的不利环境我自己没有能力逆转，但是我要通尽量避开这些弱点以避免不必要的麻烦。

五、择业选项，决策理由 就自己而言，自己是一个冷静的女孩，能客观的看待一些问题而不掺杂任何的个人感情色彩，能较快的抓住事情的本质，不断调整自己，相比较一些多愁善感的女生更适合从事法律方面的工作。而同时自己的性格又偏向好动，所以想比较整日端坐在书桌前更喜欢忙碌一点的生活，这样从另一方面来说可以强迫自己去工作从而取得成绩。而律师这一职业多数时间需要四处采证，处于奔波状态，而又有一部分时间安安静静的研读相关材料。这个集动静一体的工作和我的偏外向而又时又内向的性格非常合拍。

也许是跟家庭背景有关系，我出身于一个父母都是教师的知识分子家庭，所以尽管性格好动，但是受父母影响，自己已经习惯并且喜欢上来有节奏有规律的生活。律师是一个需要对自己所掌握的业务及实证信息进行整理加工的工作。它同时也要求作为一名律师能严格遵守职业道德规范，客观冷静的分析问题，按照法律法规工作。所以在日常生活中更要注意这方面能力的培养，争取对任何问题都做到公正公平，尽量克服个人好恶在判断中的障碍。

然而现在社会在不可思议的速度发展着，21世纪真正稀缺的是人才，而社会对于人才的定义也随之发展，符合型人才越来越得到各大用人单位的青睐。而社会的竞争的激烈性更说明了职业的变动性。这也就要求我们要掌握至少两种求生技能。如果因为以后我发现自己并不适合律师这一行业或者在这一行业并没有达到自己预期的成绩，那么我会坚决的选择转行，而第二次的职业选择我会选择从事外贸行业，做一名外贸人。随着全球经济一体化的逐渐加强，中国的经济对外的交流越来越广泛，有相当的一部分国家开始意识到中国这个庞大的经济市场所能创造的惊人利润，所以中国的对外贸易发展相当迅速，这也在另一个侧面要求我国要培养出更多的贸易人才这样才能在对外事务中处于优势地位。

尽管我现在乃至以后的专业不会选择对外贸易经济，然而我想这并不与我想从事外贸方面有任何的冲突。我的一位师兄

同时也是我的亲戚，现在做某公司外贸部做经理，他曾经对我说过，外贸做的好的人并不是因为你读书的时候学的这方面的理论知识比人家多，而是靠你的经验。能真正做好这一行的人是法学和外语都学的好的人，因为对外打交道，外语的重要自不必说。和其他国家和地区签署贸易合同更要求你有扎实的法律基础这样才能保证合同的合法性进而保证自己公司的盈利。至于经验则完全靠自己的成熟及实践增长。

我相信中国在国际经济事务中会扮演一个影响力越来越大的角色，所以我坚信外贸业也会越来越兴盛，所以外贸方向人才会成为炙手可热的职位。所以如果我真的进行二次择业的话，我会选择做一个外贸人。

六、未来人生职业规划 现在的我已经是步入大学后的第二个年头，根据自己这一年多来的对自己专业的了解和对字节兴趣的分析，我大概确定了自己要助攻法学方向，但是作为以后生存的技能，英语这一工具学科不能看清。围绕这两个方面，我大致做了大致的规划如下：

1. 20\_——20\_年：充分利用校园环境及自身的优势条件，认真学好专业知识，培养自己的工作能力和人际交往能力，全面提高自己的综合素质。

2. 完成的主要内容：提高自己的知识素养，走向研究生，熟练自己的专业技能，通过国家司法考试，以优良的成绩通过英语专业四级八级考试。并在其中通过实习兼职等方式接触社会 法学方面：认真对待自己在学校接受的每一门法律教育，尤其是主干课，分析自己的擅长方向选择自己将来的考研和就业方向。

多多利用国家图书馆这一便利的资源查阅自己不懂的问题，多研读案例以培养袭击的法律思维和法律敏感度。多像老师和学长同学们请教，各科都取得优异的成绩，尽量都不低于85分。在大三之前制定出完美的严密的考验及司考计划，

在大三上学期进行初期备战。并在大三下学期和大四上学期进行系统的准备，力求以优秀的成绩通过。

英语方面：从现在开始积极备战专业四级考试，每天早上晨读20分钟，晚上联系听力20分钟，增加词汇量，做专四的训练题增强题感以争取在下学期的专业四级考试中获得优异的成绩。提高自己的口语水平增强英语表达能力。

健康方面：合理饮食，不暴饮暴食，不节食。进行定期的体育锻炼，增强体质。

提高方面：利用好每一个寒暑假，特别是\_年的暑假，在此之前务必列出一个详尽的考研计划，以为大三和大四的准备开辟一条道路，并在暑假中着手开始对过往的知识进行回顾和整合。

七、结束语 此上就是我的职业生涯规划了，我已经在社会的大形势下对于现状有一个比较清醒的认识，并为自己定了一个符合自身状况的学习、工作计划，或许这个计划随着我个人阅历的增长会有所变化。但是我知道无论如何这条路并不好走，也许会有许多伴着眼泪的坎坷。但是我相信我是正确的，我会一直走下去，我会通过奋斗到达胜利的彼岸。因为在职业场上重要的是你如何对待你自己的工作而不是你做的是什工作。

大学生职业规划3000字【2】 一、前言 每一个人人生中的大部分时间都将在工作中度过，每一个人的职业生命又都是有限的。作为大学生，我们早晚都会步入职场，为了让自己的职业生涯过得更有意义，我们必须学会及早为自己规划好自己的未来。试想一下，如果我们一直呆在大学的象牙塔中浑浑噩噩地度过大学四年，那么毕业势必就意味着失业。与其白白浪费掉四年大好光阴，倒不如未雨绸缪，为自己的将来做好打算。

职业生涯规划是非常重要的，规划职业生涯是一个职业探索与奋斗的历程，好的职业生涯规划可以帮助我们明确自己的奋斗方向，明白自己与理想之间的差距，同时激励我们为之而努力，帮助我们选择的路径实现职业理想，从而实现自我价值。制定职业生涯规划能够帮助我们认识到就业形势，居安思危，同时培养我们的职业能力与职业素质，帮助我们在职场中立于不败之地。

二、自我分析 我来自\_，\_火热的天气培养了我活泼、热情的性格，我总是能够用自己的好心情感染别人，为别人带来欢笑。\_不是个大城市，所以我没有大城市里来的女孩身上那种高高在上的脾气。我是一个简单的人。我没有什么太过远大的目标，没想过要大富大贵，或是权倾天下。我觉得生命的价值只是让自己尽可能地感受到幸福。但正是因为如此，我比别人更加容易满足，容易了快乐。

我很敏锐，总是能够很快地将事情和信息联系起来，然后很自信地根据自己的判断解决问题。我喜欢用欣赏的眼光去看待别人，乐于支持与关心别人。但同时，我也需要别人的肯定，来自他人的掌声总是能激励我做到更好。我喜欢与人交流，在这过程中我学会了倾听与理解他人，在无形中，我结交到了很多朋友，我在他们身上学到了很多书本上永远无法学到的东西，让我受益匪浅。与现在大多数同龄人不同是，我不是独生子女，我还有一个弟弟。作为一个姐姐，我深刻地理解到包容与责任的重要性。

当然，我也有很多缺点。我经常无法专注于一件事情，是典型的“三分钟热度”，缺少完成任务的自制力，尤其是让我担任比较无聊的工作时，我总是会为自己找借口偷懒，完全没有胜任沉闷工作的能力。我的时间管理能力很差，往往要等到事情到了非做不可的程度才肯下决心去好好完成。我依赖性很强，很难独立承担一项工作。平心而论，我的能力并不算很强，我没有可以引以为豪的专长，与其他有自己的特长的同龄人相比，我没有什么突出的竞争优势。

我的兴趣不算广泛，我喜欢看书、听音乐。对我而言，在闲暇的时候躺在和暖的阳光下，捧一本自己喜欢的书，就着缕缕音乐与先哲对话，就是一件无比惬意的事了。

三、专业就业方向及前景分析 1. 专业介绍 中国少数民族语言文学专业，旨在培养具备相关少数民族语言文学的系统知识，能在少数民族教育、文化部门和单位从事教学、科研、翻译、文学创作、新闻等工作的专门人才。该专业主要学习有关民族的语言、文献，了解相关理论、发展历史、研究现状等方面的情况，并接受从事专业工作所需业务能力的训练。

少数民族语言文学系是“国家文科基础学科人才培养与科学研究基地”（简称“基地班”）分布点，少数民族语言文学专业为国家重点学科，语言学及应用语言学专业为北京市重点学科。除与“汉语言文学专业”专业相类的一些课程以外，本系还设有少数民族语言文学课程，培养出了大批兼通汉语言文学与少数民族语言文化的特色人才。目前本系承担了“211工程”和“985工程”相关项目以及多项和省部级重大项目，并多次获国际国内大奖。本系是全国惟一综合研究汉语和少数民族语言文学的教学和科研单位，曾获“全国教学成果奖”。

本专业的研究方向是少数民族语言研究、少数民族文学研究、少数民族文献研究、中国历代民族政策研究、中国少数民族关系史、中国少数民族族别史、彝族语言文学研究、缅甸语的研究与应用、文献翻译研究等。

2. 就业方向 从事少数民族语言(彝语)方向的工作，主要到少数民族教育文化部门及相关单位从事有关少数民族语言文字、文学、文献的教学、研究、编辑、翻译、新闻、文学创作等方面的工作；从事小语种语言(缅甸语)方向工作的就业方向较为广泛，毕业生可以到包括国家涉外部门和事业单位，国有大中型企业，各类外企、合资企业，范围广泛的中小企业等单位从事相关的工作。



3. 就业前景分析 良好就业形势的背后是潜在、旺盛的市场需求。近年来，随着我国改革开放的深入和能源多元化、国内企业海外投资的增长，以及对外文化交流的扩大、国际旅游人数的迅速增长，我国与非洲、美洲、东南亚等非英语国家的交流范围、深度不断扩大和加深，越来越多的外国企业入驻我国境内，其中相当数量是来自非英语国家，因此小语种的作用正日益凸显，许多行业对小语种的需求量还将呈上升趋势。

去年以来，虽然受金融危机影响，一些银行、证券、外贸出口、加工工业的招聘职位有所缩减，但小语种专业人才的市场需求却基本保持稳定。不少企业更是抓住了金融危机对经济市场重新调整的契机，积极储备人才，谋求新的发展，这些都为小语种人才的就业创造了新的机会和条件。此外，近年来我国加强了与东盟各国的经济、文化交往，缅甸语作为东南亚语言中重要的一环，亦广受追捧，就业形势比较好。

另外，少数民族语言文学特色鲜明，兼具语言与文学两方面的专业性质，学习起来有一定难度；专业地域性较强，仅有少数高校开设，多在西部地区，由于语言的限制，报考者大多为本地或本民族考生。学术研究专业性强，招生人数非常有限，因此其报考人数也相对较少。中央民族大学作为民族类大学的佼佼者，教育水平比同类其他大学高，而我系更是本校的重点与特色专业，这就增强我们的竞争力，有助于我们就业。

四、职业分析 1. 个人的职业选项 我的职业理想是成为一名对外汉语教师。此外，公务员是另一个我比较感兴趣的工作方向。

2. 选择理由(1)优势因素(s)缅甸语是一门真正意义上的小语种，在我国熟练掌握的人并不多，因而我比其他人有优势。我的英语水平还不错，这也是我的一个加分项。我相信，能同时熟练地掌握汉、英、缅三门语言将有助于我就业。另外，我

国与东南亚国家的关系一向良好，汉语教师在国外可得到较好的待遇。

(2) 劣势因素(w) 由于缅甸语在全球的使用并不太广，它在中国的推广工作做得也不是很多，在国内得不到特别专业的教育。而且，我只有两年时间学习缅甸语，时间不太充分，可能不能将缅甸语学得特别地道。

(3) 机会因素(o) 国家语言文字工作委员会推广普通话办公室颁布了一项政策，我国将陆续向周边国家派遣大学生以推广汉语的使用范围，每年国家都将抽调一部分毕业生前往泰国、缅甸、印尼、越南等东南亚国家教授汉语。而我校也被纳入这一项目，幸运的是我系的学生拥有参加该项目的资格。

(4) 威胁因素(t) 现在越来越多的人注意到东南亚地区与我国之间的发展前景是非常好的，在广西等地有许多院校也开设了缅甸语课程。

3. 职业目标选项的工作内容 从事对外汉语教学工作需要学习有关语言、文学、文献方面的基本理论和基础知识，受到有关理论、发展历史、研究现状等系统教育和从事专业工作所需业务能力的基本训练，并具备相关的职业素质。

4. 与职业选择目标的差距 经过接近一年时间的学习，我知道，自己现目前接触到的专业知识还十分有限，我也没有相关的经验可供参考，参加实践的经历也很匮乏。知识的短缺和经验的缺乏是我现目前的难点。总而言之，我现在学习的专业和理想的职业之间还存在较大的差距。

五、实现职业目标的具体行动计划 有计划才能更好的完成自己的职业目标，但是我一直觉得计划始终不能满足现实的需要。所以，我并没有用一个“死”的计划来限制自己，但是，为了达到我的职业目标，我会努力夯实专业知识，好好学习专业知识，为将来就业打下坚实的基础。成绩虽然不能说明

一切，但是确实毕竟过硬的专业知识是我们能力的一个展示，也是我们就业的保障。与此同时提高自身的综合素质也是很有必要的。我会尽量多地参加课外活动，在活动中锻炼自己的实践能力，培养与他人合作的能力，为在未来的工作中处理人际关系提前做好准备。我要尽可能多的充实自己，多学习一点其它方面的知识。知识面越广，我们的就业优势就越明显。

六、结语 虽然就业形势非常严峻，但是各个领域的佼佼者还是会成为用人单位争相招纳的宝贵人才。我们应该学会对自己的未来负责。我们要从现在做起，从细节做起，一步一步走好自己的人生之路。每天都让自己有一些变化，每天都让自己成长，发现自我并开发自我。在追求的过程中把握心态，保持一个积极的心态，不断在生活中奋进，在挫折磨难中寻找快乐并开心地做自己。与其在一个路口迷茫徘徊，不如少想一些，少说一些，多做一点。

大学生职业规划3000字【3】 一、前言 从我们呱呱坠地就开始了我们人生的旅程。人生的曲折与坎坷铸就了我们对生活的百折不挠，也磨练了我们坚韧不拔的毅力。人们常说：“人无远虑，必有近忧。”如何使我们的人生显得更有价值，体现生命的意义？我想拟定一份职业生涯规划书是我们不可或缺的基础石料。未来，掌握在自己手中。

花开花又落，春去春又回。踏着时光车轮，我已走过20岁的年轮边界，驻足观望，电子网络铺天盖地，知识信息飞速发展，科技浪潮源源不绝，人才竞争日益激烈，形形色色人物竞赴出场，不禁感叹，这世界变化好快。身处信息世界，作为一名当代大学生，我不由得考虑起自己的未来。在机遇与挑战粉墨登场的未来社会里，我究竟该扮演如何一个角色呢？于是，经过一番深思熟虑之后，我决定把自己的未来设计一下。有了目标，才会有动力。

我是\_学院\_班的一名学生。为了给自己做好这份大学生职业

生涯规划书，我认真分析了自己的兴趣、特长、性格、学识、技能等各个方面，另外利用网上的职业测评软件认真的做了测评，并得到较为可信的测评报告。本规划书就是依据测评报告结果并结合自己个人分析的做出的。

二、自我分析(一)认识自己的职业性格 我是一个热情、活泼的女孩，自信而不张扬，正直而不呆板。对待学习态度端正，对待工作兢兢业业，在自己人际交往的圈子中，我努力用真诚对待每一个人，因为我相信，爱出者爱返，福往者福来，只是有时心直口快，难免忽略别人的感受。我乐于交友，希望能朋友身上学到自己所没有的优点。坚强的毅力是我的特征，虽有些倔强，但是如果认为自己实在没能力完成任务，我会适时放弃。因为我觉得适时的放弃也算是人生中的大智慧。做事毛躁是我的大缺点，缺乏细心度，容易冲动，做事雷厉风行从不拖泥带水，但有时欠缺考虑。

我是一个完美主义者，只要是自己做的事总希望能够办得十全十美，尽管我知道这是不可能的，但我会朝那个方向靠拢。

(二)自己的兴趣爱好 总的来说我的兴趣和爱好还算比较广泛，喜欢交友、唱歌、绘画、棋艺、球类运动等。我擅长于发表自己的想法，说出自己的意见与看法，并希望自己能够得到别人的认可。工作与学习当中，我会给自己创造劳逸结合的条件，使自己办事效率更高。我爱看散文与诗篇，偶尔也写写心情散文，喜欢与别人谈心，帮他们解决问题。

(三)自己的职业能力 从某方面来说我的感性能力与理性能力均等，逻辑思维能力较强，语言表达能力处于中上水平，学习语言的能力较强，如果时间投入度还可以的话，相信会有不错的成果。

(四)自我潜能 1. 我的个人能力：由于参加了一些社团工作，我发现我的社交能力与组织领导能力均有所提高，也具有一定的吃苦能力。

2. 我的相关经历：高中时的我曾担任过团支书，班长。也进过学生会，在工作能力和胆识方面还是比较有基础的。

3. 个人品质：在个人品质方面，我拥有中国人最传统的道德底线与指标，具有不屈不挠的品质，思想单纯而又朴实。

4. 人生格言：知识改变命运 综上所述，只要我选择了适合自己的，我就会是最好的。我明白我不能决定生命的长度，但我可以控制它的宽度，我不能左右天气，但我可以改变心情，我不能预知明天，但我可以利用今天，我不能样样顺利，但我可以事事努力。

三、确定职业生涯目标 通过前面的自我评估，我认为自己是外向型的人。“说话”是我的爱好，也是我的优点，在以后的学习与生活中，我相信我会在经历一次次历练之后，我会不断地提高自己，尽最大的努力储备知识。因为机会通常只有几秒钟，只属于那些有准备的头脑，所以我要规划我的人生。

(一)大学期间的目标规划 通过大学的学习，努力学好自身专业知识，掌握必要养殖生产、经营管理技能。积极参加社会实践，增强自己的社会实践经验。在寒暑假期间参加短期社会工作，至少赚够自己的生活所需。积累自己的人脉，进一步提高自己的交往能力，团队合作能力，企业领导能力。总结出适合当代中国国情的创业方向。具体如下：

1. 思想政治及道德素质方面：认真学习，树立正确的人生观、价值观、道德观、奋斗观、创业观，坚持正确的人生价值取向。

2. 社会实践与志愿服务方面：适时参加社会调查活动。适时参加安全义务献血、植树活动、青年志愿服务活动等公益事业。

3. 科技学术创新创业方面：扎实学习专业技能，同时，充分利用校内图书馆、校外图书城及网络信息，开拓视野，扩展知识范围，以此，激发、开拓思路，尝试设计开展学术创新、科技创新。

4. 文体艺术、社团活动与身心发展方面：积极参加校内外文体艺术活动、校内社团活动、演讲赛、辩论赛、书画比赛、棋艺比赛等，以此充分锻炼胆量、能力，展示个人风采。积极参加身体锻炼，每周平均锻炼四次，每次半小时左右。

5. 技能培训方面：本学期(即大二下半学期)参加英语四级考试和普通话等级考试并力争通过，大三第一学期参加英语六级考试和全国计算机二级考试并力争通过，大三第二学期参加教师资格证考试并力争通过。

6. 学业方面：平时，无非常特殊情况绝不迟到、请假，更不准旷课，保证好学习听讲时间及学习质量。除去上课时间，应充分利用课余时间。除去必要适可的身体锻炼、娱乐活动及休闲时间外，均应安心、踏实、专注地攻读专业书籍及其它类别的实用书籍。学习时应注意预习、听讲、复习、综合分析对比联系，以及所用时间比例。知识积累不仅应做到广、博，更应做到专、精，力争毕业时获得优秀毕业生称号。

(二) 毕业后的职业生涯规划 1. 在社会实践中进一步深造，做一名有益于社会的技能管理复合型人才。在掌握了本专业相关的知识技能后，最重要的是与实践相结合。在良好的社会实践中深造，对个人和社会都是有益的。根据水产养殖学这一专业的针对性，在一些相关的企事业单位，从事产品营销、养殖指导、科技研发或企业管理，并与此同时进行实践工作。

20\_年-20\_年五年规划：

这五年主要是积累自己的工作经验，领导能力，资金储备。

职务目标：从企业的一般职员到企业部门经理(理想中是外资或合资企业)。

能力目标：熟练处理本职务工作，工作业绩在同级同事中居于突出地位；熟悉外资企业运作机制及企业文化，能与公司上层进行无阻碍地沟通。锻炼自己的领导能力，并且积累自己的人脉、金脉、知脉。

经济目标：五年年薪平均x万以上。

2. 在拥有学历及丰富经验的同时，充分发挥本专业优势，成为同行中佼佼者。在不断地努力和探索中，在理论与社会实践良好地相结合，要求个人能尽可能的发挥个人潜力。在熟悉了水产养殖业有关的方针、政策及法规的同时，了解本学科理论前沿与发展动态，根据市场调查结果，给自己做一个全方位的定位，以确定自己专业的价值所在。

20\_年以后规划：

职务目标：创业。

能力目标：形成自己的管理理念，有很高的演讲水平，具备组织、领导一个团队的能力；与相关公司决策层有一定的沟通；具备应付突发事件的心理素质和能力；有广泛的社交范围，在业界有一定的知名度。

经济目标：年薪x万以上。

四、成功标准 我的成功标准：一个人树立了积极向上的目标，经过了努力奋斗，有了正面的收获，就是成功。每个阶段中只要自己尽心尽力，能力也得到了发挥，都会自我的提高，即使目标没有实现我也不会觉得失败，至少自己努力过、尽力过、拼搏过，我不会给自己后悔的理由。

成功之路有许多条，成功的定义也有许多种，只要在理想的指引下，真正做了自己想做的事，真正实现了自己的人生价值，就是一种成功，就应该为此感到自豪和快乐。

五、结束语 身为大学生的我们，应该珍惜这来之不易的学习机会。并不是每一人都可以在大学殿堂里度过自己人生最美好的日子。人的大学时光一生中只有一次，不把握好，将来自己一定回追悔莫及。

有了目标，才会有动力。这份大学生职业生涯规划书就是给了我一个明确的学习目标和职业规划。我将会按着上面所写，亲身力行地完成好自己的学习任务和工作任务，使自己的一生过得更有意义。

这就是我对自己的规划，有计划固然是好事，但要做到并不是一件简单的事，不过只要有努力就一定会有成绩。然而，现实又是多变的，计划中要有变化，我们要保持清醒的头脑，解决好随时遇到的困难。每个人都有自己的理想，理想的实现还是要靠自己的，不管你的理想有多美好，没有辛勤的汗水都是不可能实现的。天下没有免费的午餐，一个人，要想有所作为，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪；成功，不相信颓废；成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼！大学生职业规划3000字【4】 时间是纵轴，理想是横轴，人生的目标就在这个坐标上移动。因此，要使自己的人生精彩些，首先应该给自己一个明确的理想，它有足够的难度，又有足够的吸引力。

身为大学生的我们，一代天之骄子，正处于人生中最美好的时期。面对现在过于激烈的社会竞争压力，我们应该要有充分地准备，为将来毕业后来实现自己美好的梦想。人生是短暂而又漫长的，在这有限的生命中我们必须规划好目标，及时实施，使我们走上正确的道路而不会虚度光阴。

青春是一首歌，生命是一段路生活是一种享受。在这花样年



华中，让我们一起规划自己的未来，开创属于自己的理想。为了高效的利用时间，实现自己的人生价值，特作以下个人职业生涯规划。

## 一、自我探索 1. 职业兴趣 自我评估的结果：

我平时喜欢看书，尤其小说一类的故事性较强的书；我还喜欢听音乐，对流行类和古典中国民乐兴趣浓厚；上网冲浪也是我的爱好，假期回家后我每天都会上网看新闻，聊天等；我也喜爱动漫，对其有较广泛的涉猎。

职业测评的结果：

在霍兰德职业兴趣测评中测出的结果如下：

社会型social(s)[]喜欢与人交往、不断结交新的朋友、善言谈、愿意教导别人。关心社会问题、渴望发挥自己的社会作用。寻求广泛的人际关系，比较看重社会义务和社会道德。

常规型conventional(c)[]尊重权威和规章制度，喜欢按计划办事，细心、有条理，习惯接受他人的指挥和领导，自己不谋求领导职务。喜欢关注实际和细节情况，通常较为谨慎和保守，缺乏创造性，不喜欢冒险和竞争。

艺术型artistic(a)[]想象力丰富、理想的，直觉的，冲动的，独创的，但是无秩序的，感情丰富，但缺乏事务性办事能力等特征。

职业兴趣探索小结 我的兴趣是与人交往，善于写作。我对人和新的事物都十分感兴趣，善于观察周围的事物，喜欢有形的东西，适应能力强且随遇而安，有很强的表现欲望。自尊心比较强，做事力求完美。我执着，脚踏实地，善于处理人际关系，富有同情心，愿意以实际的方式去帮助别人，另一方面能让别人接受自己的意见。

## 2. 职业能力 自我评估的结果:

掌握计算机基础技能,逻辑思维、理性思维较强;喜欢唱歌,写作,在文学方面比较出色。拥有会计从业资格证,具备初级会计师的能力与要求,获得英语四级证书。欠缺的地方:文字功底不太强,写作水平不高;与不熟悉的人相处不够大方,与人交流方面需加强。

### 职业测评的结果:

在霍兰德职业能力测评中测出的结果如下:

**社会型social(s)**喜欢要求与人打交道的工作,能够不断结交新朋友,从事提供信息、启迪、帮助、培训、开发等事物,并具备相应能力。如:教育工作者(教室,教师行政人员),社会工作者(咨询人员,公关人员)。

**常规型conventional(c)**喜欢要求注意细节、精确度、有系统有条理,具有记录、归档、据特定要求或程序组织数据和文字信息的职业,并具备相应能力。如:秘书、办公室人员、记事员、会计、行政助理、图书馆管理员、出纳员、打字员、投资分析员。

**艺术型artistic**喜欢的工作要求具备艺术修养、表达能力和直觉,并将其用于语言,行为,具备相应的能力,不善于事务性工作。如:艺术方面(导演,建筑师,摄影家,广告制作人),音乐方面(歌唱家,作曲家,乐队指挥),文学方面(小说家,剧作家)。

## 3. 360度评估结果 自我评价:

优点:做事负责,仔细耐心,比较乖,乐于助人,坚持自己的原则,比较有爱心,做事有条理。

缺点：有些固执己见，有时也会有点懒惰。意志力不强，动手能力差，说话比较直接。

家人评价：

优点：大部分时候乖巧听话，很孝顺，不太需要为她操心，自理能力很强。善解人意，做事认真。

缺点：有点内向，有点娇生惯养，应该多吃点苦，多锻炼一下自己。

亲密朋友评价：

优点：聪明、有向进心、有目标、乖巧。很贴心，讲义气对朋友很好。

缺点：缺少社会经验，太单纯，有点娇气，意志力不强。

同学评价：

优点：乐观开朗，对熟悉的人很贴心，乐于助人，有较强的工作能力，有一定的管理能力和学习能力。

缺点：有时固执己见，应该多听取别人的意见，有时候说话也要含蓄点。

职业能力探索小结 自我感觉自己能力的潜力比较强，具有信息收集和筛选能力，准确的自我评价能力和接受他人评价的承受力，并能够从成败经历中有效地吸取经验教训。在工作上能够协同他人共同完成，对人比较公正宽容，注意细节，在平时的生活中十分注意人际交往。一个人应该学会取长补短。精力旺盛、热情、性情平和、乐于助人、忠诚、责任心强、富于创新精神、工作和生活井然有序是我的优点；可也存在着有时过于理想话，我会不断的去完善自己。

#### 4. 职业价值观 职业价值观测评结果：

结合测验得出我最突出的职业价值观注重关系、赞誉赏识和家庭。

职业价值观小结 注重关系、赞誉赏识价值观取向：

(1)我期望的工作内容是能够给予别人帮助，并在这样的职位上同事之间相处融洽，大家都有积极的道德观念和社会服务意识。

(2)我对职业的追求，是能够使自己获得充分的领导力，以给自己创造提升的机会。

(3)希望自己能够后的一定的权威，能够对他人的工作提供一定的指导，能够以自我监督的方式使自己的工作按照自己的计划顺利进行。

家庭价值观取向：

(1)渴望十分平淡而又安定的生活，珍重同家人的团聚，为人踏实，生活态度保守不敢冒险。

(2)有较高的稳定性和忠诚度，做事勤奋踏实，重视同事之间的感情，但进取心不够，出事比较保守。

5. 个性特征(1)喜欢宁静致远，集中思考问题，不受干扰，即使将问题与别人商谈，仍满足于自己解决问题。

(2)喜欢按计划办事与关注细节，喜欢运用自己已有的技能，不喜欢学习新技能与研究新问题，只习惯于使用标准解决问题的方法。

(3)对日常工作有耐心，做事准确，注重逻辑性，在组织生活中，专心执行任务，照章办事。

(4)在应对人际冲突时，敏感性强，对迟迟未能解决的问题感到焦虑不安，如果事情变得复杂了，会觉得不耐烦，不喜欢创新。

二、职业探索 1. 职业目标一：银行专员。

2. 职业目标二：会计人员。

3. 职业目标三：自己创业。

三、决策与应对 1. 银行专员 swot分析：

(1)我的优势□(strength)银行专员的工作客观要求从业者有细心、责任心和对数字比较敏感，而我是一个性格严谨的人，有较强的责任感、有耐心，有一定的逻辑思维能力强的人，而且我对银行转院工作有着浓厚的兴趣。

(2)我的弱势□(weakness)经验少，同期毕业人数多，同等水平或比自己更高水平的人大有人在，竞争和就业压力大。比较懒，不太有上进心，应该好好锻炼自己。

(3)我的机会□(opportunity)社会经济发展速度较快，银行的数量也在不断增多，对银行专员的招聘也较多，可以好好利用这一优势。

(4)我面临的挑战□(threat)学习成绩不够优秀而且竞争激烈，将来我面临的竞争对手是全国各大高校的优秀毕业生。她们背景比我厚，社会阅历比我多，实力比我强……很多优秀的人才在和我竞争，我必须不断的完善自己，努力成为一个优秀的大学毕业生。

决策分析：

虽然现在距离目标还有一定的距离，但我相信，只要认真学

习专业知识再加上自己对工作的热情与执着，不断充实自己。坚持发展，未来还是美好的，前途会是光明的，天道酬勤，总会实现理想，成功。

## 2. 会计人员 swot分析:

(1)我的优势□(strength)在大学期间，有假期从事相关方面工作的经验。我是一个性格严谨的人，有较强的责任感、有耐心，有较高的学习能力。

(2)我的弱势□(weakness)社会经验不足，实际操作能力不强，同期毕业人数多，同等水平或比自己更高水平的人大有人在，企事业单位要求不一定全部符合等。

(3)我的机会□(opportunity)大三有一年的实习机会，社会对会计的需求较多，毕业前的各种招聘面试，能人得志的社会。

(4)我面临的挑战□(threat)国际金融危机导致企事业单位招收会计人数的减少;社会竞争激烈，企业需要高级会计管理人员决策分析:

生活总是充满不断的变动，不管遇到什么样的改变，我们都要冷静思考。根据实际情况分析自己，不断调整自己，这样才能做出最好的自己。虽然达到目标有一定的难度，但我势在必得，相信自己。

## 3. 自己创业 swot分析:

(1)我的优势□(strength)一方面具有敢想敢做，勇于拼搏，不怕失败的潜质;另一方面文化知识水平和智力水平较高，因此很容易接受新事物，对事物具有较强的领悟能力，善于独立自主的学习。

(2)我的弱势□(weakness)缺乏创业经验，在创业过程中实践

经验不足，缺少经营管理经验和市场观念，会急于求成，而面对创业中的挫折与失败时，容易消沉、放弃。

(3) 我的机会□(opportunity)为了缓解高校毕业生就业压力，国家对大学毕业生创业实行优惠政策，这是大学生创业的最好机遇。为社会做出贡献，而又实现自我的价值。

(4) 我面临的挑战□(threat)首先就是父母的反对，因为父母都会希望孩子有一个稳定的好工作，而不是一直的外在拼搏。其次，缺乏创业资金，因为创业都会需要一定的资金，可对于大学毕业不久的我们来说，资金缺乏是一个不小的“瓶颈”。

决策分析：

创业，虽然是很有难度的一个职业，但也会是在我经过思考才得出的结果。如果一旦选择了这个目标，我就一定会尽自己最大的努力去完成它，从而成就出最出色的自己。有难度，才会有挑战，才会更加精彩，我会努力。

4. 行动计划(1)大学期间的行动计划 在接下来的大学生活中，一方面稳定自己的基础，另一方面要把重心转移到专业的学习上，力争在专业方面达到最好的状态，重点以英语四级，计算机二级，初级会计师为准，主动参加对专业的学习，多家锻炼相关方面的技能，如：记账，开发票，打字练习等。假期中从事会计方面的实习工作，因为现在的工作单位都讲究工作经验，所以可以再空余时间兼职，参加社会实践活动去增强自己的社会经验，体验挣钱的乐趣，提高自己的责任感，从受挫中总结原因，学会做人。

(2) 职场适应计划 刚开始工作时必须先适应企业的文化，必须要使自己去了解文化，处事方式，使自己尽快成为其中的一份子。多听少说，对于不熟悉不明白的东西，应该想办法去验证，比如向老员工请教等方法。在熟悉了自己的工作之

后，要不断的积累自己的工作经验，培养自己吃苦耐劳的精神，成熟稳重的工作作风，认真严谨的工作态度，创新的工作理念。

(3)长期发展计划 通过几年的实际工作经验，建立广泛的社交范围。具备应付突发事件的能力和更深更广的视野，也必须建立敏锐的危机处理能力，以应付琢磨不定的价格变动或流动性风险。在快速掌握市场的波动情况外，要更能理解客户的财务状况、风险，在了解了公司的运行操作之后，可以适当的向管理层发展，向着更高的职位进军。

四、自我监控 1. 评估的时间 在一般情况下，每年年初，我会为自己定制好一年的总目标，每月月末进行总结。实际过程中若有变动，按实际情况逐渐变动，修改或重新制定相关计划，确保自己的规划有效实施。

2. 评估的内容 实施策略评估：计划往往赶不上变化快，我必须对自己的职业进行合理的定位，并不断加以调整，致力于自己能够实现的工作。通过实情了解情况，熟悉并快速熟悉周围的事物，确保自己规划的可行性，才能更好的实现自己的理想。

职业路径评估：

(1)在工作初期，若我没有找到合适的工作，我会从出纳，记账等基础职业做起，慢慢积累经验；(2)当工作后，若我发现自己不适合自己所从事的工作，我会果断的选择其他职业方向发展。

(3)在工作之后，若我不能很好的适应公司的环境与管理，我会选择自己创业。

职业目标评估：



我个人觉得自己的职业目标还是比较可行的，一方面我的专业与它有密切相关性；另一方面，我对这个职业还是比较感兴趣的。我会好好努力。可计划定好固然重要，但更重要的是要具体实施并取得成效，只说不做到头来只是一场空。

五、结束语 古人说：知人者智，自知者明；圣人者有力，自胜者强。职业规划是人生进城的一部分，只有制定了良好的规划，才能比别人少走弯路。在这份职业生涯规划之前，我对自己将来到底有什么打算都只是有一个模糊的框架，通过规划，我理清了思路，看清了前方的道路，知道了自己该往哪些方面努力。制定了这份职业生涯规划，我将以此为新的起点，不断充实自己，做好迎接挑战的准备。梦想，将从这里开始。我始终坚信：有志者，事竟成！大学生职业规划3000字

【5】职业生涯规划即将结课，在这半个学期的学习中，我学会了很多，成长了很多，从最初的对未来的茫然、懵懂，到现在对未来的规划一点点清晰，我能明显的感觉到自己的变化，因此我非常感谢周老师对我的指引。

一、自我分析 我是一个性格外向、开朗活泼的女生，给同学们的感觉就是很阳光的一个。从小学到高中担任大大小小的职务，有班长、团支书还有学生会干事等等，现在在班里担任学习委员一职，可以说，我有较强的管理能力和与人沟通的能力。我在做自己喜欢的事情的时候，一定要做到，有韧劲、不怕苦。一旦树立了一个目标，就会努力去达到它，即使失败也要让自己做到没有遗憾，最注重过程。我喜欢帮助他人，在帮助别人的过程中得到的快乐会让我觉得很满足、很快乐，我觉得一个人的价值就在于对社会真正的作出贡献。

但是，我的脾气比较暴躁，容易激动，做事也比较感性、冲动，做事的时候尽可能做的完美，但有时候对自己或者他人要求过为严格。在自己不喜欢的事情上，往往会一拖再拖，即使达到不错的效果，完成的过程中效率也极为低下。最后，我的文笔不是很好，写作上往往不占优势。

二、职业选项 现在的社会需要复合型人才，所以对于法律与英语双学位的学生来说，职业选项还是比较多的，既可以从事专门的法律工作——法官、检察官、律师等，也可以从事英语方面的职业，比如翻译、教师等等。

当然最理想的职业是涉外律师，因为这样可以将我们所学的知识结合起来，这也是我当初选择这门专业的最重要的原因。在《\_》一书中，我看到\_级的学姐对自己人生的规划，其中有一句“我所做的一切都是为了做涉外律师，所以无论怎样，律师才是我的终身职业，哪怕需要用一二十年的时间来实现这个目标也值得”我觉得很受感动。我也打算一步一步地去慢慢实现自己的理想——涉外律师。

我想在研究生毕业后先在法院工作两年，再去律所工作。因为上次马国华律师的讲座中，他说他开始是在法院工作，然后转行做的律师，而且在国内，如果从律师再去法院或者检察院工作会很不容易，所以我计划先去法院工作两年，多接触一些法官、律师，多看一些案件的审理过程，从中总结出律师是怎样在法庭上打赢官司的，这样可以为我日后的道路打下基础。

三、swot分析，决策理由 1. 优势(strength)首先，我的学习成绩较好，如果继续保持下去的话，连续三年拿专业奖学金是没有问题的，所以保研或者考研是没什么问题的。其次，我性格比较外向，和人的沟通与交流上比较有优势。另外，我的英语成绩比较好，而且对英语和法律都有着浓厚的兴趣，英语沟通方面也不存在什么问题。最后，我一旦认准了一件事，就会尽全力把它做好，不管遇到多少困难，都不会轻言放弃。

2. 劣势(weakness)我很感性，处事难免有些激动，喜怒经常溢于言表，这样不是很利于当律师，因为一个人的情绪可能影响到他对事物的判断。另外，缺少工作经验，现在所学的东西和实际还不能很好的结合起来。

3. 机会(opportunity)律师作为社会公认的高收入阶层，是身份和地位的象征。加入wto[]律师是的受益者之一，懂英语和国际法的律师的职业前景十分看好。我的家庭条件还好，在继续深造的过程中不用担心要去打工赚取自己的学费，因此可以全身心的投入学习。

4. 威胁(threat)现阶段国内法律本科人才供给过多，层次良莠不齐，社会对本科法学毕业生的质量认同度下降。而且如果在北京就业，会与北大、清华、人大等诸多名校毕业生竞争，竞争压力较大。另外，家里在北京也没有从事法律方面工作的人，这方面的就业信息等不能依赖父母、靠关系，只能依靠自己去打拚。

四、综合各项因素，我的决策理由 1、保研或者考研到外交学院的理由 虽然我们是法学与英语双学位，但是四年的时间要我们掌握两门专业的课程，我觉得不会很精深：英语不如英语专业的精，法学不如法学方面的精。所以我觉得有必要进一步深造。以目前的情况来看，保研也是很有希望的；但是一旦保研失败，我就必须尽快准备考研。但是这样一来，时间就会比较紧张，所以我会先做考研的准备，然后再看保研是否可以成功。这让我想起了西方的一句谚语：抱的希望，做最坏的打算。这样一方面巩固了自己的知识，另一方面也避免了无法保研而考研也失利。

之所以选择外交学院，是因为之前\_有师姐已经保研到外交的国际法专业，有了成功的先例。其次，国际法的研究部在外交学院，这对我掌握最新的国际法知识，了解最新的国际动态都有很大帮助。有着如此丰富的资源，那么再加上自己的努力，一定可以在专业知识上取得优势。

之所以没有选择出国，一个是出于经济方面的考虑，家里的条件虽然还好，但是出国几年的花费仍然太大，另一个方面，国内的资源也很多，再加上北京作为首都，有着经济、文化、信息、资源多方面的优势，不一定比国外差，而且花费也较

少。

2、先去法院再去当律师的理由 一个刚毕业的大学生或者研究生，如果没什么工作经验，很少会有律所愿意雇佣，尤其是女孩子，虽然我也打算在暑假和寒假去律所实习，但是我觉得先去法院锻炼两年，积累一些经验更好：不管是为人处世还是工作方面的经验。而且也可以扩展自己的人脉关系，可以了解到一些知名的律所，接触到一些知名的律师，为自己日后做律师也打下一定的基础。

3、选择涉外律师的理由 中国加入wto以后，专门的涉外律师需求量大增，收入上也很丰厚。而且就我们法英专业的同学而言，涉外律师可以将我们的所学得到最充分的利用。

五、涉外律师的能力素质要求 首先，要有正义感。前几天在一部关于律师生活的美国电影里看到，一个年轻有为的律师从未打输过一场官司，但是他在明知当事人有罪的前提下，仍为其脱罪，这让我触动很大，作为一名律师最基本的就是正义感和社会良知，如果连这些都没有了，那么他根本就不配称为一名律师。因此，这也是我认为涉外律师所应具备的最重要的品德。

其次，英语是当好一名涉外律师的另一重要因素。因为没有高水平的英语能力，就无法流利地与客户交流，充分表达自己的意思，而且如果要由翻译来做，一是会增加成本，二是可能会造成意思表达的不清楚，引发误会。

另外，扎实的专业知识。涉外律师要对国内国外相关领域的法律知识非常熟悉，尤其对经济方面的法律法规更要注意。还有应诉的法律程序[wto的法律规则等等。如果一名涉外律师连最基本的专业知识都不懂的话，那么他也不能很好的履行他的职责。

最后，要有团队合作精神。涉外的一些案件很可能会比较复

杂，有时候单靠一个人的力量很难完成，所以团结协作是十分必要的。而且在这个过程中，要分工明确，这样才能提高效率。

六、我与涉外律师的能力和素质要求还有多大差距 首先，英语方面。虽然是法英专业，但是法学是法学，英语是英语，法学和英语还没能很好地结合起来，只有在口语课上学习一些专业的法律英语，但是专业方面的英语法律文书如何书写，仍未接受专业的讲授。

其次，专业知识的欠缺。学习法学一年多，对法律的了解只是皮毛，经济法等科目还没开课，对外国的法律更是知之甚少。

最后，实际经验的欠缺。目前只是在课堂上看案例，然后进行分析，但是实际上的案件如何审理我都不清楚。

七、为了实现自己的目标，我的计划 1、在剩下的三年里，我要继续努力学习，认真复习、预习，争取每年拿专业奖学金，至少拿一次国家奖学金，为保研打下基础。而且身为班里的学习委员，我不仅要自己努力学习，更要带动大家一起学习。

2、不断提高自己的英语水平，大二下学期过英语专业四级，大三的时候去考toefl或者ielts，大四的时候过英语专业八级。

3、法学方面，大三的时候参加国际法庭，平时多看一些关于国际法方面的书，尤其是英文书籍；过司法考试，因为司法考试是取得律师执业证，在法院或者检察院得到提升的重要依据。

4、大二暑假开始需找去律所实习的机会，早起的鸟儿有虫吃，出去锻炼的越早，以后的经验越多，机会也就越多。我记得师姐来做报告时就说，她很早就在律所实习了，而且她在经

历了那么多的艰辛之后仍能坚强的去实现自己的梦想，让我不得不佩服。

5、平时有机会去法院看一些公开案件的审理，了解基本的法律常识。多看一些法律方面的案例分析，多关注社会上的一些热点问题，多聆听一些法学方面的讲座等等。

既然选择了远方，便只顾风雨兼程。计划的一切都是为了涉外律师这个梦想的实现。我知道前进的道路不会一帆风顺，但是我会一直坚持自己的信念，一直努力奋斗，直到梦想实现的那一天！

大学生职业规划

大学生职业规划

大学生职业规划

大学生职业规划

大学生职业规划

## 职业规划参考文献期刊篇八

为了迎接即将到来的实习，何老师特地将长沙睿鼎生物科技有限公司的邓总请来，让邓总对我们的外贸英语学习与规划进行指导。

此次讲座邓总主要从以下四个方面来对我们外贸英语的学习和职业规划进行指导：

一、企业对大学生的基本要求。

1. 靠谱。对于任何公司而言，靠谱的人是所有的公司所需要

的，因为不会有公司聘请员工不是为了让自己公司谋利的。所以，靠谱是企业对于大学生的基本要求。

2. 知道自己有什么。邓总从自信的角度来告诉我们要认清自己的能力，在学校锻炼能力，不断的积累能力，这样才能很明确自己有什么能力，在今后的就业面试中就能知道我可以用自己的能力为公司谋利。

3. 明白自己想要什么。邓总用了一句俗语：“你若盛开，蝴蝶自来”来通俗的告诉我们只有不断的提升自己的能力，才能更好的去选择自己想要的。

4. 相对成熟的人。俗话说：“要想办好事，先得学会做人。”成熟并不是只外表的成熟，而是内在的，即懂事。企业对于这样懂事的，能为公司谋利的职员是很愿意聘用的。

## 二、为什么学习英语。

邓总通过向我们解释英语是从事与本行业相关岗位的重要性，以及在我们生活中影响来让我们不要放弃对英语的学习。

## 三、怎样学好英语。

通过听、说、读、写、译，来不断的提高自己的英语水平，同时大胆的用英语表达是见证自己英语成效的最好方式，也是学习英语能运用到工作和生活中的最终目的。

## 四、面对自己的专业，如何化解迷茫？

邓总列举了几个生动的例子，最后归结于一句话“没有遇到挫折，就不会变的强大。”我们只有在成长的过程中不断的克服挫折，而不是逃避与茫然，这样我们才能变的更加强大。

邓总讲解完之后，还对我们现场在座同学所提的问题进行了

一一的解答，让我们对未来从业道路中需要准备的东西更加的明确，以及对于英语的学习也更加的有动力与信心。

在迎接即将到来的实习过程中，我希望所有的同学都能做好充足的准备，而这些准备不仅仅是应对面试，更应是为了自己的未来，为了自己所要追求的。