

# 初中学习计划表(模板8篇)

职业规划是一个人对自已未来职业发展方向进行规划和决策的过程。以下是小编为大家收集的学期计划范文，供大家参考，希望能给大家提供一些启示。

## 初中学习计划表篇一

你的中，我强烈推荐要把英语培养成自己的兴趣。至于如何培养，相信小学阶段你也有英语的学习经验，英语老师各种提起你学英语的兴趣方法有哪些呢?英语儿歌?英语小游戏?英语动画片?是不是都是影响你对于英语感兴趣的方法?我们可以借鉴小学老师的方法，比如听适合自己初中英语的英语歌曲，英语电视剧，英语电影等，都是我们培养初中英语学习兴趣的重要来源。

作为一个过来人，也许你们自己也能感受到，英语的学习，是一个漫长的过程，各种知识的庞杂只有经历过才知道。你作为学习者，要去接受这庞杂的知识，不是一天两天就能完成的，需要你通过常年累月的积累。所以在英语的学习上，大家的初中英语计划一定要注重积累。从小的知识开始，像单词，句型等这些简单的东西，你都需要靠自己的平时的记忆，慢慢累积起来，时间久了你的知识量就变大了，了解得就多了。说完积累，然后就说说你的英语学习记忆方法了。像前面所说的，英语学习是个漫长的学习过程，你要记忆理解的知识量很大，如果没有一个系统有效的记忆方法的话，那么你学习英语会很吃力。我为什么不直接介绍一种英语记忆方法呢?就是因为每个人都有自己的学习习惯，有自己的学习见解，对于记忆方法也一样存在自己的个人偏好。介绍的方法，都不是自己的，而且适合自己的记忆方法也不是立马就能得到的。适合自己的英语记忆方法，是你在学习英语的途中，慢慢理解的，慢慢形成的。所以，在这里用的就是寻找适合自己的记忆方法。

我们的，规划的就是比较长一个英语学习方案，所以英语的学习过程中要能坚持下去，能长久的学习英语。像上面所说的，英语的学习是个漫长的过程，不说未来，至少初中的三年你离不开英语，你要有三年如一日的决心，按计划把英语学好。

## 初中学习计划表篇二

1、每天保证一定的阅读量，除了牛津英语教材，分级读物和书虫阅读系列都是不错的选择。

2、每天保证一定的听力的时间，至少15分钟的时间，集中注意力，并有意识地去记忆好的句子，跟读牛津英语磁带即可。

1. 从oxfordenglish做起。每天听写1个单元。一定要坚持。

2. 每周看一部英文视频，题材可向老师咨询。

1. 学习牛津英语并背诵单元课文。

2. 记忆好的结构性的句子和内容性的句子。

系统背诵牛津词汇。词汇是重中之重，万万不可轻视！

每天坚持跟读牛津课文。

主要还是靠使用中掌握，当然有一本语法书【推荐无敌英语】作为参考也是很重要的。

字典应该尽量使用纸质英文词典。

早上花半个小时读英语。（参考）

中午可适当听老师学唱的英文歌。(参考)

下午放学后吃饭前，读单词或读课文。(必须)

晚上睡觉前，背单词，跟读课文或大声朗读英文课文一篇(必须)。

周一：主要任务背单词

周二：主要任务背牛津英语

周三：主要任务复习语法

周四：主要任务听听力

周五：主要任务朗读牛津英语文章

周六：主要任务看一部英文字幕或无字幕视频

周日：自由安排

### 初中学习计划表篇三

- 1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时作保障，一切都是空谈。
- 2、每天听写一篇文章，以此文章为中心，展开一天的学习。
- 3、听说读写译五项都要练，以听说为主。
- 4、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。
- 5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。

- 6、听写是个学习英语的好方法，要继续加强。
- 7、早睡早起学英语。
- 8、抓住一套教材足矣，不要盲目的更换教材。
- 9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任何借口。
- 10、相信自己，一定能够学好英语。

### (一)听力

- 1、除周末外，每天晚上9：00——11：00听写一篇五分钟左右的短文。着重听力后的分析过程。
- 2、早晚都随身带mp3□一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。
- 3、周末看一部外国电影，复习就内容，检查一周来的学习计划执行情况。

### (二)口语

- 1、朗读并努力复述听写的短文。
- 2、每天坚持张嘴说。
- 3、注意在朗读过程中纠正发音。

### (三)阅读

- 1、每周阅读一份英语报纸。
- 2、每次整理笔记。

#### (四) 写译

- 1、争取把每天听写的短文都翻译，先英汉，再汉英。
- 2、注意整理笔记。

#### (五) 单词

- 1、每天记住30个单词的英文读法，中文意思，音标，并写在随身纸上，装订成册
- 2、第二天要复习前天记住的单词，并会默写包括中文意思，要举一反三，说中文能写出英文，说英文能写出中文意思。

### 初中学习计划表篇四

12月18日，我们一行人一起出发，在运城市中心汽车站坐大巴出发去临汾翼城县，经历三个小时的车程，终于到达了翼城县，步行到在酒店安顿好后，我对这次培训充满了期待。

六天的学习，每天都有专业素质过硬的教师来给我们培训，我觉得收获非常大，刚开始的两天，集中听了12节课，每天6节课，虽然安排过于密集，不过听课过程中收获非常多，尤其是郭月丽老师的听说课给我留下了深刻印象，课堂气氛活跃，课堂设计出彩，学生积极踊跃回答问题，组长与组员相互配合，出色地完成课堂任务，整堂课十分精彩，每个学生都学有所得。

郭老师讲的是whereismyschoolbag?的sectiona的听说课，首先她先让学生观看一个视频，把学生的注意力吸引到课堂上——到本节课的所学内容上。接下来听了一首歌，听完后提出了几个问题，是关于本节课话题的问题，问题设计的非常巧妙。接下来的一个活动，非常有意思，老师在ppt上展示图片，让学生抢答说单词，知道的可以直接起立抢答，因为

学生已经提前记住了单词，这个活动非常高效地调动了学生回答问题的积极性，整个课堂显得很是活跃，效果很好！另一个给我留下深刻印象的是课堂小游戏guessinggame,这个游戏让所有学生都参与到课堂中，一个学生提问，组内的三个学生回答，最后由老师进行补充解答。教师在整個课堂过程中只是起到了“导演”的作用，教师是主导，目的在于指导学生完成任务，而不是主体，主体是学生，要让学生更多的参与课堂，让学生说，并且让学生用英语说，在核对答案时，教师不应该直接说出答案，而是尽量让学生用完整的句子说出来，教师进行补充说明，这样学生组织句子的能力就会逐步锻炼出来。

汇丰学校的英语课堂还有一点值得学习的地方，就是课堂分组学习讨论，学生在做groupwork的时候，就可以互相交流，互相学习，组长负责统筹安排，组员相互配合，并把组员编号，提问时可直接叫号即可。如此分组学习，一来锻炼组长的能力，二来锻炼组员敢于开口说英语的勇气和自信。

我不禁想起来自己的英语课堂，很多时候我并不是“导演”，而是“演员”，对学生采取满堂灌的方法，整节课看起来内容丰富，但只是走马观花而已，还是应该把课堂还给学生，发挥学生的主体作用。

六天的学习后，我从另一个角度审视了英语教学与学生学习。在课堂教学中，我时常觉得不可思议，因为讲过好多遍的知识点，学生还是一而再、再而三的犯错。这次听取了专家讲座，老师的一句话让我感触颇深，不要拿自己学了好多年的东西来与学生初次接触的知识相比较。想想也是这个道理，如果现在让我接触新的语言，我就能保证绝不出错吗？对于学生，我要多一些耐心与爱心，多从学生角度出发去理解问题，而不是一味责骂。

轻松的环境，不能让孩子在学习中感到很大的压力；正确的示范与可参与的任务也很重要，只有让学生自己参与进来，

他们才会记住。除此之外，要积极做好学生的思想工作，了解他们的思想动态，激发学生学习动机，教会他们正确的学习方法，让学生体会到小小进步的光荣，激励他们不断进步。任何一个环节都是重要而不可缺少的，在教学活动中，要多花心思设计教学活动，同时谨慎而认真地对待每个问题与学生，让每个学生都学有所得，体会到学习的快乐。

这次外出培训我学到了很多，我会在日后的教学活动中多从学生角度出发去理解学生，对于学困生要多加关爱，不厌其烦；在教学实践中不断总结经验吸取教训，并不断提高自己的教学技能与水平，尽快成长成一名合格的初中英语教师。

一、总则：1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时做保障，一切都是空谈。2、每天听写一篇文章，以此文章为中心，展开.....

人生天地之间，若白驹过隙，忽然而已，我们又将迎来新一轮的学习，写一份学习计划，为接下来的学习做准备吧！但是要怎么样才能避免自嗨型学习计划呢？以下是小编收集整理.....

时间就如同白驹过隙般的流逝，大家对即将到来的学习生活满心期待吧，为此需要好好地写一份学习计划了哦。那么我们该怎么去写学习计划呢？以下是小编整理的初.....

日子如同白驹过隙，不经意间，迎接我们的将是新学任务，现在这个时候，你会有怎样的计划呢？那么如何做出一份高质量的学习计划呢？以下是小编为大家整理的初中英语学习.....

## 初中学习计划表篇五

自20xx年毕业至今，已经有五年了。回顾这五年，大多是自己摸爬滚打，凭着感觉在摸石头过河，缺乏良师的专业指引，

我感觉教学上长进甚微。研究生毕业于英汉笔译专业，擅长的是文本翻译，对于教学却没有专业系统的学习。开始两年在高中教学，毫无经验带班主任，还有英语小班教育改革下的每天四节课，每天晚修忙完学生事务之后，才能开始紧张备第二天的课程，没有哪一天在凌晨前睡过觉。也是那两年，把嗓子累垮了。教学中没有专业师傅的系统指导，自己也缺少时间钻研，教学效果平平，但总算学会了教态的从容与淡定。

第三年到了初中，重新适应学生与教材，熟悉学校的一切。由于学区的特殊性，学生的特殊性，管理在慢慢完善的过程中，才终于有机会更多参与区的一些英语教研活动。自来到红岭，就耳闻廖老师教学水平了得，身为教研员的她，对待工作十分严格认真；听闻她的徒弟们个个都很牛，在教学上表现突出，创举频频。我们英语组的xx就是一个典范。所以一直很向往。终于，被我逮着机会，加入了廖老师的工作室。真的感到十分荣幸，从开始培训的那天，就暗下决心，决不能辜负这等好机会，必须用心学习，让自己的教学水平与教师修养不断提高。

于是，制定了我的三年学习计划，并以此为路径，让自己一步步朝目标靠近：

第一年：虚心学习，在海量听课的过程中，取各家之长补自身之短，在实际教学中不断完善自我。

首先，积极参加每次工作室的培训，学习最先进的教学理念，跟上最前沿的学科步伐，以理念武装自己的教学思维。

其次，不放过任何一次听课与学习的机会，在教学实例中不断反思，不断借鉴，不断提高自身的教学水平。

再次，踊跃参与各层次的研讨课、公开课等，争取每个学期至少上一次公开课，让自己在不断磨课中快速成长。



最重要的，在4月份到5月份，认真高质量完成v课的制作。

当然，除了工作室的讲座等，还必须以专业教学理论来提升自己，更新自己的教学理念，因此，每个学期完成至少一本教学理论专著的阅读与反思。

第二年：理念用于实践，在实践中不断修正和提高自己的教学方法，逐渐形成高效的教学风格。

第一，将学习到的理论和优质课例为我所用，在每一次备课、上课、作业当中，应用相关理论指导，并在课堂中每日实践，精心备好每一节课，让每一节课都更高效，在课后做好反思，并争取每节一小结，每周一反思，每月在教学博客上总结教学所得。

第二，在科技发展日新月异的今天，跟上发展潮流，让信息技术为我们所用，在课堂与课外积极利用教学相关app辅助教学，如学会娴熟地使用微课、v课等手段，让课堂更高效；在课堂上熟练使用同屏器更真实地创设情境，让学生在语境中更好地学习英语；在课后作业布置中，使用猿题库、百词斩、英语趣配音等app让课外作业更多样更有趣……让科技为英语教学服务。

第三，在每天的教学过程中，有意识地注意教态，有意识地培养精炼的教学用语，不断创新教学模式，不断提高教师的个人专业素养。每日学习一点新知识，每日尝试一点新方法，每天都有进步。

第三年：实践上升成理论，在教学中积累个案与素材，结合所学理论，形成自己的教学论文，并参与完成至少一个课题研究。

1. 每日坚持写一点点反思，积累一点点素材，研读一点教学著作，完成至少一篇高质量的教学论文。

2. 通过三年的教学实践与反思，结合学生的表现与进步，收集数据，找准一个切入点，完成一个教学课题的研究，并争取成功结题，完成论文。

虽然很多想法可能还不够成熟，但是世上无难事，只怕有心人。今天立帖为证，在教学中，我一定会持续关注周边的信息，抓住一切机会，让自己实现目标，成为一名杠杠的`英语老师，让每一节课后更少遗憾，让自己更满意！

## 初中学习计划表篇六

1、坚持每一天，充分利用一切可以利用的时间学英语。没有持之以恒的学习和大量的时做保障，一切都是空谈。

2、每天听写一篇文章，以此文章为中心，展开一天的.学习。

3、听、说、读、写、译五项都要练，以听、说为主。

4、求质不求量，把听写的文章彻底搞懂足矣，不要好大喜功，贪大贪快。扎扎实实，按部就班，是学好英语的必经之路。

5、把零碎的时间充分利用起来学英语，不断地重复。

6、听写是个学习英语的好方法，暑期英语学习计划中，要继续加强。

7、早睡早起学英语。

8、抓住一套教材足矣，不要盲目地更换教材。

9、每天学习英语必须要有详细可行的计划，必须坚决执行，没有任何借口。

10、相信自己，一定能够学好英语。

### （一）听力：

- 1、除周末外，每天晚上10：00——12：00听写一篇五分钟左右的短文。着重听后的分析过程。
- 2、早晚都随身带mp3□一有空闲时间就反复听这篇短文，直到听烂为止。
- 3、周末看一部外国电影，复习旧内容，检查一周来的学习计划执行情况。
- 4、重视精听，听无数遍。

### （二）口语：

- 1、朗读并努力复述听写的短文。
- 2、每天坚持张嘴说，每周参加英语角。
- 3、注意在朗读过程中纠正发音。

### （三）阅读：

- 1、每周阅读一份英语报纸。
- 2、每次整理笔记。

### （四）写译：

- 1、争取把每天听写的短文都翻译，先英汉，再汉英。
- 2、注意整理笔记。

## 初中学习计划表篇七

早上6点-8点：一日之计在于晨，对一般人来说，疲劳已消除，头脑最清醒，体力亦充沛，是学习的黄金时段。

早上8点-9点：据试验结果显示，此时人的耐力处于最佳状态，正是接受各种“考验”的好时间可安排难度大的攻坚内容。

上午9点-11点：试验表明这段时间短期记忆效果很好对“抢记”和马上要考核的东西进行“突击”，可事半功倍。

正午13点-14点：饭后人易疲劳，夏季尤其如此休息调整一下，养精蓄锐，以利再战最好休息，也可听轻音乐但午休切莫过长。

下午15点-16点：调整后精神又振，试验表明，此时长期记忆效果非常好可合理安排那些需“永久记忆”的东西。

傍晚17点-18点：试验显示这是完成复杂计算和比较消耗脑力作业的好时间这段时间适宜做复杂计算和费劲作业。

晚饭后：应根据各人情况妥善安排。

早晚背英语单词效果都很好哦，词汇量是英语的重点，可以结合有效的记忆法和工具达到事半功倍的效果。

## 初中学习计划表篇八

(一)听力：

1、除周末外，每天晚上10：00——12：00听写一篇五分钟左右的短文。着重听后的分析过程。

2、早晚都随身带mp3□一有空闲时间就反复听这篇短文，直

到听烂为止。

3、周末看一部外国电影，复习旧内容，检查一周来的学习计划执行情况。

4、重视精听，听无数遍。

(二) 口语：

1、朗读并努力复述听写的短文。

2、每天坚持张嘴说，每周参加英语角。

3、注意在朗读过程中纠正发音。

(三) 阅读：

1、每周阅读一份英语报纸。

2、每次整理笔记。

(四) 写译：

1、争取把每天听写的短文都翻译，先英汉，再汉英。

2、注意整理笔记。