

2023年初中生国旗下讲话演讲稿青春(汇总20篇)

民族团结是中华民族生生不息、繁荣昌盛的根本保证，是中华民族走向伟大复兴的必由之路。随着社会的发展和教育的不断深化改革的不断深化，学生演讲稿的写作也呈现出多样化和创新性。

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇一

老师，同学们：

今天我国旗下讲话的题目是爱心凝聚真情。

是什么勾勒了五彩缤纷的世界？爱是万物间最真挚的爱，是什么联结了素不相识的你和我，是情，是人世间永恒而圣洁的真情，爱心将你、我、他联结成一个整体。

也就是从那一刻起，我们清晰地看到，一方有难，八方支援，灾情就是命令，抢救生命高于一切！中国进入了一个异常悲壮的时刻，一切都为了灾区，为了灾区所有的陌生朋友奉献所有的.真情。

再也没有这样的瞬间让我感动了，“亲爱的宝贝如果你能活着，一定要记住我爱你！”这是一种多么伟大的真情啊，至始至终都没有一丝的缺憾，看到您的短信，全世界被您的爱感动了，被您那朴实的话感动了。

志愿者们省下几十元钱捐助给孩子们，想着那些热爱知识的孩子不会因地震而远离心爱的书本和教室，……他们感到无比温暖开心，钱不多，但可以让一个孩子享受到爱的雨露。当看着自己的爱化为孩子脸上欣喜的笑容，那又是怎样一种幸福。

地震让我们看到了这个世界原来是充溢着这么多的真爱，没有一点的缺憾，因为爱里有真情，而且这个世界本身就是美好的，只是之间的人们没有用心去体验领悟，当面对灾难时，那些尘封在心灵最深处的真爱会在倏然之间被点燃，既而熊熊燃烧起来。

地震中的孩子们是有希望的，从那千千万万的爱心里，我感受到了国家是有希望的，从那默哀三分钟后天安门前声声震撼苍穹的“中国加油！”中，我含泪听到了：

上帝虽然睡着了，但是真爱醒着。

当你把爱心奉献出来后，你也会感到幸福，付出真情让每个人都懂得生命因有了爱而更为富有，生命因付出爱才更有价值！

只要有真情，只要有爱心，相信一定可以造就一个足以震撼的未来！

我的讲话结束，谢谢大家！！

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇二

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

善良的魅力来自于那不经意时刻的惊艳，人的'真诚和微不足道的关心，举手投足，无一不透露着善良温润内敛的魅力。莫问怎样得到它的精髓。数十万个人都能够称作善良，可是真正善良的人仅此一人。

“浮生面具三千个，谁人与我共长歌？”魅力倾泻而出，那双眼睛在沾染了世俗的污秽依然善良干净的能够穿透人心。有

人自以为自我很善良，并为此而沾沾自喜，可是他们可否听过这么一句话，“这种善良是对别人的残忍。”虚伪伴随着善良便不是善良，而是残忍。自我以为感觉良好，却不知被人恨恨地念了几遍名字。这种善良既不可取也无魅力可言。就像是妆容妖媚长相丑陋的女子扶起跌倒的老人这便是善良，一个清纯美丽的少女无情的打骂自我的母亲这是否能算善良呢？一张脸给她带来的魅力是不能长久的，而那优雅的行为举止，却将带着善良长存。

世界上只因有了善良，创造了人类完美的境界。不管善良人是否穿着华丽，他们的身上永远散发着璀璨的金光，成为人类的焦点。例如小欣事件：小欣被一辆车给撞倒在地，过路的人没一个去帮忙她，仅有一位捡垃圾的阿姨来帮忙她。事后，政府为了嘉奖她，给予她了8000元，可是她竟然回绝了。

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇三

落叶在夜空中盘旋，谱写着一曲曲感恩的乐章，那是大树对滋润它大地的感恩；白云在蔚蓝的天空中飘荡，绘画着一幅幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。因为感恩才会有这个多彩的世界，因为感恩才会有真挚的情谊，因为感恩才让我们懂得了生命的真谛。

在这个世界上，给我们爱最多的人，莫过于我们的父母。从我们“呱呱”坠地起，我们的父母就承担起了养育我们的重任。父爱如一座高山，永远也难以企及他的顶峰，母爱如一股涓涓细流，滋润着我们温馨的梦。

爱让这个世界不停地旋转。父母付出的爱远远比山高，比海深，作为我们，只知衣来伸手，饭来张口。而似乎又有一条隔离带，让我们变的自私自利，忘记了以往父母的付出，忘记了那一声声欢乐。回想过去，是否你在父母劳累后递上一杯暖茶，在他们生日时递上一张贺卡，在他们失落时奉上一翻问候与安慰。他们往往为我们倾注了心血、精力，而我们

又何曾记得他们的生日，体会他们的劳累，那一缕缕银丝，那一丝丝皱纹，不都印刻着岁月的沧桑，印刻着父母为我们操劳的痕迹吗？有时，因为父母的几句批评，我们就会对他们怒目而视。每个孩子都是父母身上掉下的一块心头肉，哪个父母不期望自我的孩子长大成才，他们的关心却换来了我们这样的对待，他们此时此刻的心境必须很沮丧。在我们的的心灵中，仅有自我，容不下他人，无论我们做什么事，从不站在父母的角度上想，而做为父母，首先想到的却是我们，无论背后掺杂着多少痛苦和泪水，他们也从未在我们面前提起一个字，只是强装笑脸。我们在物质不能满足父母的要求，难道连让父母开心一下的小事都做不到吗？所以，我们更应当体谅父母的心境，去抚摸他们心灵的创伤，去倾听他们内心的独白。

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇四

您还记得吗？有一次，我在无意中失去了友情。我几天都闷闷不乐，沉默寡言，几乎要迷失了自我。仅有在晚上临睡前悄悄地在床上留下几滴痛苦悲痛的眼泪，虽然你没有发现，但早已猜出我心中的秘密。为我讲了一堆大道理，让我开心过每一天。我明白我应当那样做，不要让您的白代替了黑。

您还记得吗？在我上一年级的時候，当我自信的把优异的成绩与奖状拿到您面前时您那满意的的笑容随时浮此刻我的脑海中。我便借此理由向您要这要那。您只好把准备给自我用来买鞋的钱为我买了一件外衣，我似乎觉得您做的一切都是应当的。第二次我考试成绩下降了，但您还是鼓励我“机会对于每个人都是平等的”，但那满意的的笑容已不在了。这时，我明白我应当那样做，不要让您的眼泪代替了笑容。

您还记得吗？在上四年级的时候，我的字写得歪三倒四，教师多次向您提出让我练字，我却不以为然。没想到你会让我在中午趴在院子里的小木桌上写字，酷热的太阳一点也不留情，黄豆半大的汗水和泪水一齐顺着脸颊留下来，我明白你的心

也在流泪。经过一段时间后，我的字渐渐的写好了，真是“苦心人天不负”啊。让我明白了严也是一种爱，您对我说“应对困难要克服，不要退缩，否则成功永远不会属于你”。我明白我应当那样做，不要让您的苍白代替了红润。

此刻，我长大了，您给予了我温暖与亲情，我想对您说一声“妈妈我爱您”。

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇五

剪不断的情意，理不完的爱意，母亲的爱总是无微不至，这不知不觉间，成了我一笔小小的财富。

不久“五一”劳动节即将到来，这不禁让我回忆起去年的“五一”劳动节，至今还让我难以忘却。记得那天人山人海，我和母亲穿梭在哪热闹的大街上，公路上的车当然也不甘示弱，更是川流不息。

过马路时，我大跨步地向前走，母亲紧随其后，突然，我感觉我的手背什么东西牵住了。扭头一看，是母亲牵住了我的手，我一下子甩开了母亲的手，叫道：“妈！”母亲明白我的用意了，虽然显得有些尴尬，但还是不以为然地命令到：“细心车！”

走到马路对面后，我才恍然大悟，我拒绝了母爱，这是一个母亲本能性的动作，却被我拒之门外，想起母亲刚才那张心酸而又尴尬的脸，我不禁有些后悔，我把这笔小小的财富就这样拒绝了。经过长时间的心理斗争，我决定牵起母亲的手。

在以往的日子里，还记得母亲也是这样牵着我上学、过马路的，我逐渐的长大，给母亲的回报却是拒绝了她的爱。那天的所作所为，我真的感到后悔，如果这次的“五一”劳动节还和母亲一齐出去逛街的话，我不要母亲牵我，我会去牵上母亲的手，抚摸那岁月的痕迹，牵上我这笔小小的财富。

亲情是一笔财富，这笔财富仅有真正读懂母亲的心的人才配拥有。我不会让我这笔小小的财富成为以往拥有，我要让亲情这笔小小的财富永远属于我，因为，有了这笔财富，我真的很幸福，也很知足。

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇六

老师们，同学们：

大家早上好！

今天，我讲话的题目是“感悟亲情，用爱回报”。

我们每位同学都会有这样的经历，每当天气转凉时，妈妈总会提醒我，天气变冷了，千万不要着凉，并为我穿上暖暖的衣物；每天早晨，爸爸总会让我们喝下一杯暖暖的牛奶；每当天气突然变坏，总会看到带着雨伞的爷爷奶奶在校门焦急等待的身影；每当我们生病时，总会有爸爸妈妈无微不至的关怀和照顾；每当我们获得成功时，总会听到最爱的亲人为我们由衷喝彩……一句关心的话语，一杯暖暖的牛奶，一把雨伞，一份喝彩让我们每天都享受着亲人们无微不至的关怀，感受着亲情的存在。

人生的路是漫长的，在这条路上，始终有父母和亲人的爱在陪伴着我们，他们爱就像阳光一样，无时无刻不在普照着。他们的爱是无私的、真诚的、伟大的，是不求回报的。知恩感恩是中华民族的传统美德，是一种美好的情感，是一种修养，更是一种境界。“心怀感恩，爱心永恒”、“心存感恩，知足惜福”，一个常怀感恩之心的人，一个懂得感恩的人，必定是人格健全之人，必定具有非凡的人格魅力。

鸦有反哺之义，羊有跪乳之恩。亲情，触动了我们内心深处最柔软的地方。我们被爱，这是幸福的，但是，有接受也要有给予，我们既要学会接受亲情，也要学会给予亲情。让我

们用一颗感恩的心为父母分担一些家务活，用一颗真诚的心去与父母交流，用一颗宽容的心去品味父母的唠叨；让我们拿起手中的笔，用心去颂扬父母、感谢父母，描绘他们的勤劳与智慧，描绘他们的正义和善良，描绘他们的爱心，描绘他们那比山高、比海深的恩情。让我们为回家的父母倒上一杯热腾腾的茶水，让父母一天的疲惫被这温暖化解，也让自己的心陶醉在爱的清香中。让我们为日渐老迈的爷爷奶奶捶捶背捶捶腿，陪他们说说话，让他们每天都能感受到天伦之乐。

我生活在亲情中，亲情像一把伞，能为家人撑起一片天地；亲情像一汪清水，滋润每个人的心田；亲情像春天，朝气蓬勃，充满活力，在世界的每个角落里撒满阳光。

我在亲情中成长，心里充满爱。让我们在接受爱的同时也付出我们的爱吧，愿我们身边的每人都能在亲情的怀抱中幸福的生活，沐浴在亲情的阳光下。

谢谢大家！

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇七

亲情是杯美味的奶茶，当你悲痛时喝了它，你地心境就会顿时变好；亲情是一件衣服，当你觉得冷时穿上它，就会觉得十分暖和，亲情是今日的课上，教师就让我们玩亲情测试这个游戏。

这时，教师说；你们拿出一张纸，在纸上写自我最爱的五个人。教师的话刚刚说完，我就毫不犹豫地纸上写妈妈、爸爸、外公、外婆、哥哥这十个汉字。

没想到，教师说：划去一个人。

我沉思了片刻，爸爸妈妈不行，外公外婆也不行，只剩下哥

哥，哥哥有些时候说我还骂我，就划掉他把。可是在我划掉的那一刻，突然想起了他每一天教我学习，有好吃的都给我。我仿佛看到他在骂我平时我对你这么好，都白费了。

再划去一个人。教师这句话犹如晴天霹雳一样，吓得同学们目瞪口呆。

再划去一个人。教师大声说。

我心如刀绞，看到一个个人从我眼前消失，我不想再划了，可是师令如山啊。爸爸有些时候爱喝酒，柯妈妈叫爸爸别喝酒，爸爸就不喝酒。是妈妈把我带到世界上的。外婆有些时候爱发脾气，好吧，就划掉外婆。在划掉她时，我的手开始颤抖了。我缓慢着移动着细细的笔尖，犹如一把小刀刻在我的心上。

什么？要划掉最终两个人？我的心碎了，仿佛来到了死亡的边缘。我的眼眶里滴下了豆大的泪珠，像断了线的珠子，不停嘚往下流。窗外的风呼呼地吹着，树叶也沙沙作响，教室的空气好像凝固了。

游戏结束。教师说。

听到这四个字，我才明白刚刚在玩游戏。

这真是一次残忍的测试，却让我明白了要珍惜身边的每个亲人。

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇八

敬爱的老师，亲爱的同学们：

你们好！

在最无助的人生路上，亲情是最持久的动力，给予我们无私的帮忙和依靠；在最寂寞的情感路上，亲情是最真诚的陪伴，让我们感受到无比的温馨和安慰；在最无奈的十字路口，亲情是最清晰的路标，指引我们成功到达目标。

亲情是人间最温暖的阳光，感受亲情既是抚平心灵创伤的妙药，也是激发生命力量的源泉。一个人独处异地，尤其能感到亲情的份量，不明白能不能征服它，只明白，它常常会使我陷入沉思，远方的每一个人都是我牵挂的对象，是一群充满生命力的老顽童。

都怪亲情那么绵延，都怪我过于迷恋，才会一度陷入爱的漩涡。怎样隐藏我的悲伤，在离开他们的时候，爸爸的幽默风趣，妈妈的善解人意，姨姨的温柔体贴，一切的一切，都会常常浮此刻眼前。眼睛里，时不时地泛起一层不知名的白色液体，这也许就是亲情的魔力。

有一次，我本以为月考必须会有很好的成绩，但出乎意料的是成绩一泻千丈，排行也退之万里，实在令人难受。从这以后的一段时间，我都为此而烦恼，也一向不敢向妈妈如实说明这些。但毕竟还是逃不出妈妈的“火眼金睛”，被她看穿了。妈妈却没有责骂我，而是耐心地指导我如何改善。

过去的是记忆中熟悉的身影，不变的是照片中永恒的微笑，留下的是那段刻骨铭心的亲情。多少次在梦中无声地抽泣，多少次翻开影集的指尖不愿离去——只是因为那段苍茫的爱。

亲情就是这样，即使远隔千里，也能感觉到它的份量，它会时时缠绕着你的心，在你情绪低落时想想他，依然会觉得甜很美。

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇九

那一年，他从小宝宝变成为青少年，而他由一方小沙变成了

小山丘。而后她身怀6甲，经历十月怀胎，带着憧憬和期盼，忍受着生育之痛。而他熬过了漫长的十月的等待，在产房门口喘着焦急不安的忐忑心境，最终等到了生命的诞生。当他和她一齐注视着这位新的家庭小成员时，他们便暗下决心把他当做手心里的宝贝，用心和爱去呵护他成长。

自从有了他的出现，女人逐渐变成了不辞劳苦的母亲，而男人由一座小丘变成为一座好像珠穆朗玛峰一样的高山。在他学会说话的时候，他便成为了妈妈的“开心果”爸爸的“小兄弟”；当他喜欢玩电脑时，他不再愿意与母亲谈心里话了，他很少再和在外辛苦工作夜晚归家的父亲玩耍了，他们才惊觉与他的距离越来越远了。

因为他们无从得知他的内心真实的想法，所以他们才会去从同学们或教师口中打听到他，他在黑名单上有名时，就忍不住对他痛首心里急的骂，不准他天天去玩，不准放假天天玩电脑，于是他越来越觉得他们不理解他，他开始不断的反驳他们说的话，有时候甚至在厕所里偷偷的玩手机，他们不懂到底哪错了。

其实父母都没有错，只可是是他们他们太爱自我的孩子，有时候总是用错方式去爱了。

当孩子正在不断成长时，他们渴望独立的心越来越强，也许有时候仅需要父母给予他们一个“自由空间”

亲情，在孩子眼中最主要的便是父母。在亲情中不应当仅有爱，还该有掺杂理解与包容。

亲情，是一份陪伴我们成长的感情我们会好好珍惜这份感情的，让它永远不会“过期”。

我发誓！

我会好好学习，不在放假时天天玩电脑了！

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇十

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

亲情是什么？我想说：亲情是一片绿阴，在我被阳光灼伤前遮挡；真情是浓香的热咖啡，让我在寒风中感到温暖；真情是无法用言语表达的，令人感到一种发自内心的温暖。在无数情感中，仅有母爱最伟大。

记得那是我五年级的时候，一到夏天，天气闷热、骄阳似火，令人总想舒舒服服的泡在浴缸里。每到晚上，妈妈总会放好水，那水不冷不热，正适宜。而我就每一天享受着这优质待遇，总觉得母亲做的一切都是理所当然的。每次都是我洗完澡后，母亲再放水洗澡。每当母亲从浴室出来时，我总看见她的额头上满是水珠。起初我总以为是洗澡时没擦干的水珠，之后才明白，那原先是汗。

窗外的雪花飘着，远处白茫茫一片，我明白，那是雪的天堂。夏天已离我遥远，冬天已经来了。我坐在窗边，一向发呆到晚上。到了洗澡时间，我原以为妈妈会放好热水来叫我洗澡，一想到这，我的心便暖暖的。可是，事情却有些出乎我的意料。半小时后，我看见母亲红着脸，穿着睡衣从浴室走出来。我刚想问母亲为什么不帮我放好热水，让我先洗。母亲却摇摇手，似乎不耐烦地说：“今日我太累，急着睡觉，此刻你去洗吧。”母亲走后，不知怎样的，我的鼻子一酸，不禁小声地哭了起来。母亲听到哭声，只是停住呆了一下，便又回房了。我好悲痛：妈妈，你怎样了，不爱我了吗我期待的回答怎样是这样的。接下来的几天，和从前一样，都是妈妈先洗，我再洗。我渐渐地，习惯了。

直到那一天半夜，我爬去厕所时听见了爸妈的小声谈话。爸爸先发话了：“你怎样不让蓓蓓先洗澡啊她都不高兴了。”妈妈笑了，说：“你不明白，夏天让她先洗，凉快。冬天我洗了后，她洗时浴室温度会上升一两度，暖和些。”原先是这样，我误会妈妈了。我又一次哭了起来，并使劲地责备自我，真笨，这也不懂，笨蛋。

母爱就像小溪，一股涓涓的水，潺潺的流动着，它柔和的滋润我的心房，使我那颗心中的禾苗茁壮健康地成长！

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇十一

人成熟的标志是什么？成熟的标志就是能超越自己。

同学们大都见过达·芬奇的《蒙娜丽莎的微笑》。蒙娜丽莎那迷人而带有丧子忧伤的微笑深深吸引了我。我一向不懂得一位母亲失去至爱的儿子了怎样还会微笑。但当蒙娜丽莎的微笑一次又一次浮此刻我的脑海里时，我慢慢地感悟到了这位母亲的坚贞与不屈。她丧子，她痛苦，但她仍要微笑。她要把对自己儿女的爱超越为对世人儿女的爱，她要微笑着去继续生活。于是，在我的眼里，她的微笑是成熟的美。

秋天是果实成熟的季节。秋叶也在这一时节悄悄地退隐江湖，去寻找它们那宁静恬适的归宿的。风中摇曳的秋叶呀，我能够说你是成熟的吗？我想，你不会拒绝。你颤动着小小的身躯，投入大地的怀抱，你无怨无悔地将自己的整个身心都献给了泥土。你超越自己那小小的躯壳，你将你的生命与大地融为一体。落叶，也正是在不断超越自己中，重塑了自己。来年的绿树上肯定还有一个新的位置，留给你。成熟。对秋叶来说，是再好可是的总结了。

贝多芬是世界闻名的音乐家，他的《命运交响曲》《田园交响曲》等一向到此刻仍被人们所喜爱。在我眼里，他的音乐才华是任何人也比不上的。而就是这一位创造出世界超一流

音乐作品的艺术家，两耳失聪了。一位音乐家两耳失聪，会承受多么难以想象的痛苦啊！但贝多芬毅然继续音乐创作，凭借的就是他那顽强的毅力和超越自己的决心。这一超越。不仅仅是作品的超越，更有他心灵上的、精神上的。

成熟的标志是什么？我想我已找到了它的答案。超越自己，实现自己的价值。

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇十二

大家好！

古人云：“半亩方塘一鉴开，天光云影共徘徊”。高尔基说：“书籍是人类进步的阶梯”。每当我们打开书本，它总可以教给我们很多。

翻开略带清香的书页，洁净的纸上迸出一些辞句：“退一步天高地阔，让三分心平气和”，总会溢出一种智慧——宽容。书本告诉我们，宽容是一种高尚的品德；父亲告诉我们，宽容是一种成功的心境；母亲告诉我们，宽容是烘焙感情的暖炉；老师告诉我们宽容是一把解读人生的钥匙。一颗拥有宽容的心，就像天空一样高远，像大海一样深邃，它超脱于凡尘俗世的琐碎，情系于朗朗乾坤的潇洒。生活有了宽容，我们的天空不再阴霾风雨；我们有了宽容，生活的土壤一派盎然春意。

生活中我们经常见到的是：“他人之过，我辈一笑处之”的宽容，然而宽容并非单纯的容人容事，我们应更全面地看待它。

宽容是对国家、对社会的责任感。宽容者心怀天下，以一天下之心而为天下之事。于兵马乱世，他们挺身而出，安定四方；处太平盛世，他们“先天下之忧而忧，后天下之乐而乐”。在宽容者心中，不仅有人、朋友，更多的是国家、是民族、是天下苍生。他们可以“为中华之崛起而读书”，可以“指

点江山，激扬文字”，可以“捐躯赴国难，视死忽如归”！试问倘无司马迁为天下修史之决心，何来“无韵之离骚”？又试问倘无千万革命先辈胸怀天下的赤子之心，何来今天的共和国？他们都是历史的强者，在他们身上都闪耀着一种光芒——宽容。

宽容还是对优秀多元思想的兼容并包。“大海不择细流，方能就其深；泰山不让土壤，故能成其大。”勇于包容他人的思想，博采众长，也是一种宽容。正因唐太宗能虚心接受魏徵的谏言，才成就一代明君。唐王朝始终以一种大国气度容纳天下，才为世界所敬服；而反观明清二朝，却严令禁海，闭关锁国，枉称大国，而无大国之气度，终将中国拉入了落后的深渊，酿成中国难以回首的百年耻辱，读史当明理，作为我们，要以史为鉴，志存高远，万不可因一时得失而迷失自我。

人常言：“比大地广阔的是海洋，比海洋广阔的是天空，比天空广阔的是人的胸怀。”在中学时代，我们不仅要努力学习知识，还要学做人，学做一个宽容的人；从不因一时意气斤斤计较，而是严以律己，宽以待人，与人为善，团结奋进。

学会了宽容，成于中而形于外，我们自然就拥有了气质与风度；学会了宽容，我们才能虚怀若谷地汲取更多的知识，学会了宽容，我们才能铸就为天下人谋利的胸襟和抱负，我们的理想才会如雄鹰般飞翔！

看庭前花开花落，望天边云卷云舒。同学们，让我们学会宽容，以一颗宽容博大之心迈步前行！

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇三

敬爱的教师、亲爱的同学们：

大家上午好！

如果你失去了今天，你不算失败，因为明天会再来。

如果你失去了金钱，你不算失败，因为人生的价值不在钱袋。

如果你失去了道德，你是彻彻底底的失败，因为你已经失去了做人的真谛。

道德涵盖了人与人、人与社会、人与自然之间的关系。它的主要作用，一是追求个人完善，二是维护公众利益、公共秩序。

说到道德，我想到了一个小故事。有一次，列宁下楼，在楼梯狭窄的过道上，正碰见一个女工端着一盆水上楼。那女工一看是列宁，就要退回去给让路。列宁阻止她说：“不必这样，你端着东西已走了半截，而我现在空手，请你先过去吧！”他把“请”字说得很响亮，很亲切。然后自己紧靠着墙，让女工上楼了，他才下楼。这样一个简单的举动，一个亲切的字眼儿，却能把道德与文明体现得淋漓尽致。

我不想过多地举伟人的例子，因为这很容易令大家产生一种错觉：认为道德文明只是伟人、名人才具备，那么我们将无需为自己或多或少的不道德言行而愧疚；或者认为即使践行了道德的要求，也并不因之成为伟人、名人。但其实，我们的社会不仅需要有大道德的大人物，我们更需要一群有道德的民众。

教育是发展的基石，德育应该从我们做起！遵守校园秩序，文明用语挂在嘴边，同学间互相帮助，离开教室不忘关灯，随时随地，我们都可以践行道德，人人都能成为德育榜样！

公共文明建立在每一个人的道德修养水平之上，实现德育，就要先从我们自身做起，从身边的一点一滴做起。

道德是一种习惯，一种人生态度，一种生活方式，更是一种

责任担当;是一种传承，是一种文明，是一种修养，是一种境界，是一种信仰，更是一种实践。

“不以恶小而为之，不以善小而不为”是中华民族的传统美德。

同学们，“播种一个行动，你会收获一种习惯;播种一个习惯，你会收获一个个性;播种一个个性，你会收获一个命运。”让我们用实际行动凝聚成一股道德文明的强大力量，人人传承中华美德，人人争做德育榜样，人人都为社会道德建设添砖加瓦，做一个文明的道德人!

谢谢大家!

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇十四

敬爱的老师，亲爱的同学们:

你们好!

亲情，是一杯茶，清香而悠远;亲情，是一首诗，优美而长久;亲情，是一粒糖，甜蜜而幸福。是啊，世界上最伟大的爱莫过于父母对我们的爱。父母是愿意为我们而不求任何回报，只要我们健康就是他们的幸福。每个人总有一段充满激情的年少轻狂的时期——青春期。

指针在一步步旋转，时间在一步步流逝，我们在逐渐长大，父母却在慢慢变老。自从进入初中之后，我和父母的交流越来越少。以前在小学，一放学我便喜欢拉着父亲的大手对着父亲撒娇，让他给我买许多好吃的东西。回到家吃完晚饭，便拉着父亲来陪我看电视。左手挽着母亲右手拉父亲，兴高采烈的到河边散步。一边走还不忘一边和他们说我在学校发生的事，逗他们捧腹大笑，这样的生活何等的幸福和谐。上了初中，我好像就再也没有和他们一起去散过步，取而代之

的是我的冷漠不言。现在放学回到家，我便直径走入房间，关上房门享受着属于自己的小天地。曾经的并排坐在电视前的景象变成了我独自坐在一旁低头玩手机，父母互不相言的在看电视，客厅里一片冷漠和寂静。直到有一天，这样的寂静才被打破。

母亲给我写了一封信，信上大致说：孩子，我们知道你现在正处于青春期，是最狂躁但也是最快乐的时期。人们都说女儿是父母的小棉袄，可你每天回到家面对我们的都是冷漠和不耐烦。虽然你父亲不说但我看得出来他眼里的失望和无奈，不知道该用什么语言来和你说，所以只能用写信的方式告诉你。

看完了母亲的信我的鼻子突然有一种涩涩的感觉，视线渐渐模糊了起来，眼泪悄无声息的落下轻轻的落在信纸上。我在心里想：我这样真的快乐吗？好像不是，似乎还有一点忧伤和孤独，好像和父母在一起的时光才是最快乐幸福的。我意识到我已经好久没关注过他们了。父亲的发髻上好像又多了几根白发，母亲的眼角多出了许多鱼尾纹。我第一次感觉到了时光是那么的残忍，时光请你慢一些，请你善待我的父母。

泪会风干，伤会结痂，爱会温暖，梦会开花，我们终将独自长大，父母也会离我们而去，别在我们年少轻狂时，让他们成为我们最熟悉的陌生人。

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇十五

初中生是指正在初级中学学习的学生，也泛指青春期早期的一个阶段。以下是本站小编整理的初中生国旗下讲话稿，欢迎大家阅读。

柳丝轻拂是对春天的承诺；烈日当空是对夏日的承诺；落叶飘飞是对金秋的承诺；银装素裹是对严冬的承诺。

孔子有云：“人而无信，不知其可。”面对匆匆易逝的生命，信守生活中的一个又一个承诺，人生将因此而光辉灿烂，耀眼夺目！

诚信做人是对朋友的承诺。据《庄子》记载，尾生与女友约定桥下相见，女友如期未至，尾生信守承诺，竟至山洪暴发，水淹桥下，仍旧不肯离去。直至溺水身亡。此情此信，为世人称道，至今仍传为美谈；陈健为英勇献身的战友金训华立下了守墓一辈子的誓言，36年如一日。为此，他放弃了城市的繁华，放弃了无量的前途，只为了那句藏在心中都未明言的承诺。一句承诺，感天动地，陈健因此而当选为感动中国十大人物；恩格斯承诺要在经济上支持马克思，于是他选择从事了自己并不喜欢的商业。一句承诺，使他为马克思主义的创立建立了的卓著功勋。

奋斗不息，是对人生的承诺。司马迁立志著书，许下了“通古今之变，究天人之际，成一家之言”的人生承诺，即便遭受腐刑，也从未放弃，十余载的含辛茹苦，使他完成了“史家之绝唱，无韵之《离骚》”；李白浪迹天涯，许下了“安能摧眉折腰事权贵，使我不得开心颜”的承诺，即便一生与青山流水做伴，也决不屈服权贵，出卖人格；李时珍嗜医为命，自小便承诺要编著一本准确、完成的药学巨著□20xx年间，他跋千山，涉万水，亲自试药，用勇敢和执著兑现了自己的承诺，最终写就了《本草纲目》。

鞠躬尽瘁是对祖国的承诺。“路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。”自从屈原许下了振兴楚国的承诺后，便一直信守承诺。无论前方的路多么艰险，无论自己受到怎样的迫害。即使投江自尽，也决不违背承诺，与小人同流合污；林则徐忠君爱国，虎门销烟，即便被遣戍新疆，仍许下“苟利国家生死以，岂因祸福避趋之”的报国承诺，其忧民之心，忠君之意，令人敬畏；鲁迅弃医从文，立下“寄意寒星荃不察，我以我血荐轩辕”的人生誓词，面对“风雨如磐”的祖国，鲁迅将他那一腔爱国热忱托寒星传达，呼唤着中华民族的灵魂！

鲁迅说：“真正的猛士敢于直面惨淡的人生。”因为责任我们必须逆境中挣扎，只有挣扎才会使山穷水尽变得柳暗花明，会使悲剧性的生命变得伟大。截瘫的史铁生因为对生命的责任而坐在轮椅上讲述遥远的清平湾的故事；残臂抱笔的朱彦夫因为对生命的责任而写出了30万字的极限人生；“面对瘫痪我不哭”的桑兰用迷人的笑容征服了世界；因为对生命沉甸甸地责任才有瞎子阿炳那如泣如诉的《二泉映月》，才有陆幼青的死亡日记□

责任不是甜美的字眼，它仅有岩石般的冷峻，一个人真正了解到责任时，责任如同一份人生礼物已不知不觉地落到你背上。他是一个让你时时不得不付出，呵护的。而它时常给予你的往往是灵魂和肉体上感到的痛苦。

其实每个人的人生都不是一帆风顺的，抱怨没有用，逃避不可能，想飞也只是梦想。人生是现实的，现实的人生需要用现实的方法来处理。

人生的路途，多少年来就是这样践踏出来，人人都循着这路途走，你说它是蔷薇路也好，你说它是荆棘路也好，反正你得乖乖地走完。如果真以为诗是有翅膀的，能带诗人到天堂，海阔天空地俯瞰这人世间而且能长久地冯虚御风、逍遥于天庭之上，其结果一定是飞得越高，跌得越重，血淋淋地跌在人生现实的荆棘之上。国家兴亡，匹夫有责。一个人的责任感在于他对自己、他人、国家和社会所负责任的认识，情感和信念，以及与之相适应的遵守规范，履行义务的态度。“穷则独善其身，达则兼济天下”的人生理念，为历代有识之士所追求。

生命的责任会使你懂得珍惜，珍惜每一个日子，每一阵风雨，每一泓秋水，甚至每一次飘零……理想和现实之间有冲突也有和谐，请用你的智慧，选择最佳契机，去寻找最合适的土壤，生根发芽，茁壮成长，走过这段肩负责任神圣的人生之路！

大家好!我所演讲的主题是《珍惜时间》。君不见黄河之水天上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂!有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值!或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。可是人生在世，难道就只为了生存吗?还在于活得幸福，活得鲜明!金钱失去，可以由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间!它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利!在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨;有人迎向进取，有人自甘堕落;有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实;也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人;痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫!闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负责任，也辜负了所有寄予期望的人!亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩!“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败!经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，面对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，达到海岸边的天堂!机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心!

我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷!即使失意，也坦然。年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起!朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切!”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争!我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌!谢谢，谢谢大

家！

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇十六

各位老师，同学们：

大家好！

今天，和大家一起探讨的问题是“如何掌握学习方法？”特别是对于向中考冲刺的同学们。爱因斯坦说过：“成功=艰苦的劳动+正确的方法+少说空话。”对于渴望取得高分的同学来说，艰苦的劳动和少说空话是容易做得到的，而正确的方法，摸索的过程就有些困难。希望下面一些看法，能为大家带来的灵感！

一、大致浏览上课内容，做好课前准备。

虽然说如今作业不算少，但一节课的时候是十分宝贵的。而人接受新知识需要一定的时间，你可能因此错过一些重点内容。相反地，课前预习，能促使你上课思维主动，做到心中有数。就如常言道：“磨刀不误砍柴功”呢！

二、注重听课环节。

众所周知，认真听课是提高成绩的关键。为此，你必须学会巧抓重点，善做笔记，让思路与手并进，成份大地注重理解！相信大家，会有不匪的收获！

三、课后练习与复习。

这是考察你收获情况如何的！“两天打鱼，三天晒网”是不行的！端正你的态度，不懂就问，巩固加强所学知识，阶段考试一定没问题！

同学们，这都是最普通的方法，最简单的方法。可是你确定自己行功了吗？在你不知所措的时候，你是否把它忽略了昵？初三的第三次月考已过，迎接我们的又是一场场的考试！这次的成与败，带来的是经验的累积，别怨责自己！请相信自己！适当的体育锻炼，劳逸结全，使你更加的倍感强壮，驶向胜利的彼岸！

亲爱的同学们，我们有不一样的人生理想。而现在，我们有着共同的目标：“中考！胜利！”让我们一起努力！一起加油！

希望大家能给我们初三的同学们热烈的掌声！为我们加油！可以吗？

谢谢大家！

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇十七

何为好时光？每个人心中都有不一样的答案，很高兴，在我青春奋斗的日子里，能有和你们一齐，共度好时光，一齐走过属于我们的初三。

动，如火一般热烈

击拍篮球的声音在操场上回响，几十个篮球发出的“砰砰”响声，如同一个健壮青年沉稳的心脏跳，充满着活力。尖利的哨声划过天际，同学们都如箭一般飞出去，应对前方的目标，不顾身体多么疲劳，都紧咬牙关，不肯输给同学半步，汗，早已湿透了衣服，沿着发梢，鼻尖，下巴，一滴滴落下，在塑胶跑道上晕出了一朵朵红色的花，仿佛是一团团明艳的火，绽放在我们初三拼搏的路上，璀璨而热烈。

抬头对视，在调整急促的呼吸时咧开着嘴笑了，何必刻意去寻找好时光，有我，有你们，有汗水，便是最完美的时光。

静，如水一般稳重

整个教室静若无人。这是一场如知识的赛跑，辨析题分列要点，有条不紊；几何题细致标注，益发清晰；分析题排队干扰，锁定故障；计算题不断转换，快速计算……摆脱轻浮与飘飘然，让自我沉下来，沉到一个仅有自我与眼前题目的世界。教室里虽无声，可仍能感受到周围人大脑飞速运转，教室里弥漫的紧张的气息。没有人说话，可却反而十分清楚地感受到整个班级在前进时脚步的重量，就像是平原地区的黄河，虽没有虎跳崖般湍急，仍稳重地流向远方，一往无前。

并肩作战

何必刻意去寻找好时光，有着静下来的巨大力量，足以让此刻成为最完美的时光。

在动与静的转换中，我们一齐拼搏努力，动中生静，静中生动，动静结合，我们并肩作战，筑成人生的最完美的时光。

真的很高兴，能与你们共度好时光。

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇十八

大家好！我所演讲的主题是《珍惜时间》。

君不见黄河之水天空上来，奔流到海不复回。君不见高堂明镜悲白发，朝如青丝暮如雪。诗人的高歌，伟人的教诲，哲人的感慨……时间，曾有多少文人墨客为它赞美，为它歌颂！有人把时间比作金钱，为了言极它的珍贵，却无法突出它的价值！或许有人反驳：人一生劳碌，无非就是为了金钱，从而得以生存，是在以时间换取金钱为代价的。但是人生在世，难道就只为了生存吗？还在于活得幸福，活得鲜明！金钱失去，能够由时间换回，然而，却从来没有人能用金钱买到时间。

有人把时间比作智慧，为了说明它是用金钱买不来的，还需经过努力，拼搏、思索、创造……但，即便费了这番心思，仍旧无能由魔掌中夺回时间！它太渺茫了，无影无形，漫天飘摇，可世间一切物质却又无一不是在它的控制下生存。

“花开堪折则须折，莫待无花空折枝。”只有善于用时者，才能取得胜利！在时间的注视下，有人在努力，有人在消磨；有人迎向进取，有人自甘堕落；有人将年华虚度，有人勤恳奋发……有人满腔热血，毕生充实；也有人华发早生，无为而终。时间有一颗明事理，辩黑白的心，它有一双雪亮的眼睛。时间喜欢有志气，敢和它竞争的人；痛恨任人摆布，随波逐流，抱着今朝有酒今朝醉的心态，不思进取的懦夫！

闲散而过，终日重复碌碌的衰败，不仅是对自己的不负职责，也辜负了所有寄予期望的人！亵渎了时间，负了它的债，就将受到它的严惩！

“劝君莫惜金缕衣，劝君惜取少年时。”愿青春江河滚滚奔向大海，百花年年开不败！经历了沧海桑田的旷世巨变，我们要扬起未来的风帆，勇敢地迎向挑战，应对考验，无畏风暴，劈风逐浪。开辟一条属于自己的阳光大道，到达海岸边的天堂！机不可失，时不等待。虽然我们欠缺了很多，尽管我们并不完美。但我风华正茂，朝气蓬勃，我们满怀信心！

我们会竭尽全力去开拓，填补缺陷！即使失意，也坦然。

年轻的一代，有愁畅，懂得缅怀，但不等于是悲观妥协，一蹶不起！朋友们，列宁曾说：“赢得了时间，就赢得了一切！”让我们都长一双透视眼，在无形中捕捉时间，同它斗争！

我们把握每个时刻，将它紧紧抓牢，共创辉煌！谢谢，谢谢大家！

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇十九

敬爱的老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是《感恩教师》

九月金秋，这是一个收获的季节，是一个感恩的季节，更是一个属于教师的季节。今天，我们迎来了中华人民共和国第28个教师节。在此，我向每一位教师致以最诚挚的节日问候！祝愿老师们身心健康愉悦，合家幸福美满！

教师节——这是一个令人激动而神圣的日子，因为教师节不仅仅赞美教师，更重要的是，她在讴歌一种灿烂的、塑造灵魂的职业。

教师，一个普通的名字，但是在今天这个名字却显得格外的厚重。师者，传道、授业、解惑。教师，多么神圣的字眼。这个名字赋予我们的实在太多太多……每个人的成长和成才，都离不开老师的培养；社会的每一点进步和更新，无不饱含着老师的辛劳和奉献。解决疑难，教师是书；传递文明，教师是桥；科教兴国，教师是帆。从入学的第一天开始，我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水，无不来源于老师们的栽培与辛苦。是老师的手在引导，是老师的目光在鼓励，是老师的声音在指正，是老师的心在呼唤，是老师的人格在感召。

教师不是雕塑家，却塑造着世界上最珍贵的艺术品；教师不是伟人，但教师的身上凝聚着学生滚烫的目光。教师职业是崇高的，是无价的。有人把教师比做红烛，燃烧着自己，明亮了别人，甘作人梯，呕心沥血，献身教育，他们在各自的岗位上默默奉献着智慧的年华，培养造就出一代又一代国家栋梁和社会主义接班人。教师兴教育人，笔尖耕耘桃李地，墨水浇开智慧花。同学们，师恩难忘，难忘师恩，在教师节到来之际，让我们为老师们送上自己内心深处最真诚的祝福吧。

拥有一颗感恩的心，我们会懂得去关心他人；拥有一颗感恩的心，我们就会拥有快乐，拥有幸福。让我们用同一旋律，谱写同一个心声：亲爱的老师，您们辛苦啦！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

班2012年9月10日

初中生国旗下讲话演讲稿青春篇二十

中学生国旗下讲话稿：珍惜时间 努力学习

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

今天我国旗下讲话的题目是：《珍惜时间，努力学习》！

首先，我想跟大家讲一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向著名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗？”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了。”“一分钟？一分钟”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续；也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

国旗下讲话稿：《中学生要有良好的习惯》

美国成功学大师拿破仑·希尔说：“习惯能够成就一个人，也能够摧毁一个人”。每个人都有各种各样的习惯，习惯每时每刻都在影响着我们的学习与生活。有的人之所以终身碌碌

无为，与成功无缘，是因为他们养成了许多不良习惯，这些不良习惯像一堵墙，把他们与成功无情地割开。因为习惯的力量是巨大的，人一旦养成一个习惯，就会不自觉地在这个轨道上运行，如果是好习惯，则会终生受益；反之，就会在不知不觉中害你一辈子。正如青少年研究专家孙云晓指出：“习惯决定孩子的命运。”曾有一家世界著名的新闻媒体采访了十几位诺贝尔奖金获得者，问影响他们成功的诸因素中最重要的是什么，得到的回答是“小时候学校老师告诉自己不乱吃零食，饭前要洗手，手帕要叠整齐，做事要有条理，,,,”。科学家出人意料的答案，直截了当地讲明了良好的习惯对人一生具有决定性意义。

那么，习惯是什么？习惯是一种重复性的、通常为无意识的日常行为规律。一个动作，一种行为，多次重复，就能进入人的潜意识，变成习惯性动作。习惯就像是走路，人们如果选择了一条道路，就会沿着这条道路一直走下去，惯性的力量会使人们不自觉地强化自己的选择，并让你轻易走不出自己选择的道路。一个人的日常活动，90%都是在不断重复原来的动作，再在潜意识中转化为程序化的惯性。作为一名中学生要养成那些良好的习惯：

一、良好的品德习惯：热爱班集体，爱护公物；同学之间友好相处，互相帮助；讲文明，有礼貌；遵守公共秩序，遵守交通法规；等。

二、良好的学习习惯：按时到校，不迟到早退，不旷课；课上认真听讲，积极思考，敢于发表独立见解；按时完成作业；喜欢阅读课外书，知识面较广，思维活跃；等。

三、良好的健康习惯：按时作息，生活有规律，精力充沛；讲究卫生，衣着整洁；坚持锻炼身体，上好体育课；爱护环境卫生，不乱扔垃圾，不随地吐痰；等。

四、良好的劳动习惯：在家里能够承担一些力所能及的家务；

在学校里能认真完成集体交给的任务;积极参加学校组织的各项劳动;喜欢参加社会实践活动;等。我国著名教育家叶圣陶先生说：“什么是教育，简单一句话，就是要养成良好的习惯。” 中学时代是人生一个十分重要的阶段，是行为习惯养成阶段，也是人生世界观、价值观逐渐形成阶段，中学生要养成良好的习惯，为将来发展、终身学习的打下坚实的基础，从而达到人生的奋斗目标。