

2023年个人五一劳动节心得体会及活动总结 世界艾滋病日活动个人心得体会总结 (通用8篇)

通过知识点总结，我们可以更好地掌握和运用所学的知识。以下是小编为大家整理的一些军训总结范例，供大家参考学习。

个人五一劳动节心得体会及活动总结篇一

生命不容错过，每一季、每一天、每一刻，都值得喜爱和感恩。

禁毒、防艾，两个看似冰冷强硬的词语，却包含了所有亲朋好友最温存的乞求。不错，当它们出现在标语横幅上时，你可能只会用余光扫过，如同当我准备演讲的最初，举步维艰，不知从何说起。

但，请跟随我，在短短的五分钟里，放下冷眼旁观的心态，尝试将心比心，让我们把所有受害者当成我们共同的朋友，允许自己快乐的心打个寒颤。——同样是迎接冬去春来，迎接万物复苏，同样拥有大把的光阴与生命，但你我看到的是良辰美景、莺飞燕舞，而他们……什么也看不到。

毒品、艾滋，肆意染污原本健康的身心，摧毁真善美的灵魂，让无数家庭为之破碎，陷入绝望。我们读到的新闻，听到的故事，看到的宣传片、纪录片已经太多太多，它们成为我们批判毒品的有力素材。然后，在这美丽的春天进行演讲的时候，我们不是以高傲的姿态去教诲误入歧途的朋友，也不是以道德的光辉去照射他们生存的阴影。而是让我们走近他们，让我们真诚地面对，给他们一个没有心结的拥抱。

就来讲一个故事吧：安徽阜阳，古称颍州，它历史悠久，风景如画。然而颍州“艾滋孤儿”们的孤独和痛楚，却成了古城心中难以愈合的伤痕。

这些孩子失去亲人、遭受冷遇、忍受孤独，他们被称作“艾滋孤儿”。艾滋孤儿只能和家里的猪玩，从小受到歧视，走路总是低着头，从不和人交流，没有朋友。当纪录片剧组走进黄家三姐妹的屋中时，正是她们的父亲刚刚去世之时。

一家人全都窝在黢黑的屋子里哭，场面令人心碎。还有一个叫高俊的艾滋孤儿，他奶奶疯了，家里7口人因为艾滋病死了5口，他自己也带着艾滋病毒。高俊从来不会正眼看一个人，从来不会笑也不会哭，没有任何表情。你让他做什么他就做什么，木偶一样。这些寂寞的孩子时常去父母的坟头，依偎着。

但是，只要生命还在，我们就值得付出一切爱的行动，驱赶他们的恐惧与无助，牵着他们，快乐、自信、坚强地活下去。

故事讲完了，没有石破天惊的情节。但是，难道我们在这里开展活动，就是为了陈述我们早已知晓的悲惨的案例吗？不，我们不是为了讨伐社会的缺陷，而是为了积聚爱心、积极补救。所以，故事并不重要，听故事的心，最重要。

把爱落到实处。爱苦难的人，就是爱我们的国家；原谅别人的过失，就是回报我们的社会。

据了解，颍州艾滋孤儿在人们的帮助下，已渐渐走出病魔的阴影。他们艰难求生的镜头被真实地记录了下来，在哀叹中，依旧给了人们信心与希望。

用幸福去鼓舞误入歧途的人，用亲情唤醒他们对家庭的责任，用宽容感化他们对社会的不满。

个人五一劳动节心得体会及活动总结篇二

可是，他们并不需要怜悯，不需要施舍，对于上帝，他们也没有什么过高的愿望，只想要，每个人那一点点爱而已，也许只是敞开双臂的拥抱，也许只是短短的玩上五分钟，短暂的一生，在他们心里，直到死，永远都会记着你，或许因为生命真的太短暂了，或许因为对他们来说，爱真的太奢侈。

或许世界已经抛弃了他们吧！但，你会忘记他们吗？

他们，仅仅是想要正常的生活，也从不奢求可以成为艾滋病史上的奇迹，仅仅是，不希望人们畏惧，不想被隔离，不想心总那么孤单，想和朋友、亲人在一起。

如果，世界已抛弃了他们，你会厌恶、害怕他们吗？还是……深爱他们？

请深爱他们吧！让他们有生之年感到有意义，帮他们抵挡怪异的目光，平等的看待他们吧。

那样，他们会永远活着，即使只是在我们的心里。

个人五一劳动节心得体会及活动总结篇三

就目前情况来看，艾滋病在全球范围内继续呈蔓延之势。全球艾滋病感染人数接近四千万我国累计超过了18万。中国性病艾滋病防治协会会长戴志澄指出：我国预防控制艾滋病尚存5大问题，即“对艾滋病流行的危害认识不足、宣传不够、相关政策落实不平衡、监测和检测系统尚不完善、在短时间内难以根除引发艾滋病流行的危险因素”那么，我们可以就第一点，和第二点作出针对性的行动。对艾滋病的知识进行一些宣传，加深大家对艾滋病的了解。

慌和歧视。甚至连一个微笑，一句简单的问候，一个拥抱都

不敢给这些需要被关怀的人。防治艾滋病不仅仅只是医生和艾滋病人的事情，也是我们每一个人的责任与义务。为我们所生活的世界创造一个美好、健康的环境。所以大家一起行动起来，主动了解和学习艾滋病知识吧，只有当大家都清楚地了解这些知识后。我们才能给予他人帮助。同时更好地保护身边的人，远离艾滋病，珍爱生命！

然后，我们应该正视，尊重，关爱他们。他们也是和我们平等地存在于世界上的生命体。他们只是患了病，我们不能歧视他们，给他们心理压力，我们反而要更加关心和尊重那些孤单寂寞的人，心灵受过创伤的艾滋病人，鼓励他们战胜病魔，激起他们好好活下去的意志。不能因为恐慌和担心被传染而歧视艾滋病人，大家知不知道，对于艾滋病人来说，我们对艾滋病人的歧视，比艾滋病毒来得更可怕啊！因为歧视，许多艾滋病病毒感染者隐瞒病情，成为隐匿于健康人群中的危险因素。因为歧视，许多有高危行为的人拒绝接受艾滋病检测，不仅加大了自己感染艾滋病的危险，而且危及接触到的人员。因为歧视，许多艾滋病病毒感染者和病人得不到应有的帮助和治疗，生活困难，而一旦失去生活来源，他们极易从事传播艾滋病病毒的职业，部分感染者还可能因此产生报复心态。歧视不仅无益于防艾，而且已成为艾滋病病毒传播的一大帮凶。要有效预防艾滋病病毒传播，必须正视艾滋病病毒感染者。

他们也渴望被尊重，像正常人一样有尊严的生活，不希望看到世人冷漠的、同情的眼光。他们不应该被贴上“我是艾滋病人”的标签生活。他们已经在身体上经历了病魔的摧残，心灵上及其缺乏安全感。那么就让我们用温暖的心，为他们住起一座无坚不摧的信心墙，克服一切艰难险阻！

我们心中会永远飘起红丝带，支持hiv感染者，支持对未感染者的继续教育，支持尽全力去寻找有效的治疗方法、疫苗，支持那些因艾滋病失去至爱亲朋的人。人的一生之中什么都可以缺少，就是不能缺少希望，缺少关爱，特别是在最无助

的时候，哪怕你一句亲昵的问候，一个善意的眼神儿，一个微笑，都会带给他人希望。

个人五一劳动节心得体会及活动总结篇四

为深入贯彻学校“宁静致远工程”，“4.23世界读书日”期间，图书馆联合宣传部、研究生院、学生处、校团委等单位于4月15日至28日举办“4.23世界读书日活动周”系列活动，28日下午举行了闭幕式暨颁奖仪式。饶敏副校长出席并讲话，图书馆、校团委、宣传部、学生处、研究生院等部门领导及学生读者60余人参加了闭幕式活动。

为期两周的“4.23世界读书日活动周”落下了帷幕，各项活动情况总结如下：

120x年度“学院阅读之星”评选

为加强学风建设，培养学生“多读书、读好书”的良好学习氛围，鼓励同学们充分利用图书馆的资源，我们从20xx年全年借阅册数超过120册的学生中筛选出各学院本科、硕士、博士借阅册数分别为第一名的读者入选学院读者之星，共22人入选。其中有2名博士、11名硕士和9名本科生，第一名林美强同学去年1年借了550册书，成为名副其实的“阅读之星”。我们还把这些“阅读明星”的简介、读书感言和推荐书目及理由等做成了展板在馆内展示，形成示范，引导阅读，改善读书风气。

2举办“经典月读”讲座：

“经典月读”讲座是本学期图书馆和宣传部/文化素质教育办公室联合开设的一个新讲座品牌，被称为“文化素质教育小讲堂”。讲座以“读经典名著、与智者对话、究永恒之理、成健全之人”为宗旨，以专题的方式引导学生阅读古今中外的经典名著，开拓视野，健全人格。每学期一个主题，每月

一讲。

4月19日晚上，文学院姚新勇教授围绕“生命是什么”的主题从品读路遥《平凡的世界》出发，从文学的视角来讴歌生命的美好，解读平凡人生中的不平凡。有近150名学生到场聆听，受到读者广泛好评，许多同学在讲座后还发来的“听后感”。

3举办雕刻阅读时光——校园短片征集大赛

为营造良好学风，推进校园文化建设，同时为学生提供一个重实践、敢创新的平台，我们举办了校园视频短片征集大赛，面向学生征集表现校园内发生的与书籍、与阅读、与学习、与图书馆有关的场景或故事。活动共收到26个人(团队)的视频作品。作品有纪实、有想象(虚构);有关于爱情、友情;有关于成长、励志等主题，起到良好的宣传与传播效果。

4“暨南微书评”征集大赛

为充分利用网络新媒体，营造爱读书、读好书、善读书的校园读书氛围，4月15日至24日，我们依托新浪微博为载体，举办“暨南微书评”书评大赛，同学将书评凝练成140个字以内，通过@暨大图书馆官方微博参加比赛，几天内，共收到书评195条，#暨南微书评#话题也成为暨南学子的微博中高关注度的活跃话题。

5书虫读书分享会

本次书虫读书分享会由我馆“书虫志愿者服务队”和“暨南经典诵读会”两个学生组织共同举办，分享主题与“经典月读”接下来的讲座相呼应，从经典典籍《论语》出发，由四位分享人分别从君子与修身、仁礼法、“和”管理思想与《论语》实践四个分主题进行讨论。20多名同学以书会友，围绕着《论语》讨论三个多小时，仍意犹未尽。

6台港原版学术图书展

该展览在22日--24日在图书馆二楼大厅展出，共展出优秀港台图书3000多种。展览结束后，共收到现场荐购单208份，荐购图书969种。经过图书馆老师加班处理，共订购图书569种。书展不但补充了我馆馆藏，优化了馆藏结构，还让师生读者接收到优秀港台图书文化的洗礼。

7选书·阅读·分享——广州购书中心现场选书活动

4月17日上午，图书馆联合研究生院、学生处、校团委组织优秀学生前去广州购书中心参加现场选书活动。选购图书近400种，内容涉及政治、经管、历史、文学、生物、化学、医学等多个学科领域。活动实现了我馆“选您所愿，藏您所需”的工作理念，受到读者好评。

8免费参观广东省省博物馆、广州市图书馆新馆

4月23日——世界读书日当天下午，图书馆3位老师带领由研究生院、学生处和校团委推荐的34名优秀学生参加了参观省博物、广州图书馆新馆活动。在省博物馆参观了“广东历史文化陈列”和“海上瓷路——粤港澳文物大展”两个主题展厅，全方位了解了广东从马坝人到新中国成立的历史变迁以及博大精深的陶瓷文化在世界上重要地位。

在广州图书馆新馆，同学们对操作简便快捷的自助借还书机、专为盲人开辟的盲文阅览区以及具有众多视频资料的视频借阅区都产生了浓厚的兴趣。活动开拓了学生视野，提升了大学生的文化品味。

9、“阅读生命里的一束阳光”专题书目推荐

为唤起大学生阅读意识、发现阅读兴趣，我们特在“世界读书日期间”制作了专题书目，以“大学生如何阅读”为主题，

从什么是阅读、阅读的乐趣、阅读的选择与方法、阅读计划与终生阅读、大学生读什么等五个部分向同学们推荐近百本图书馆馆藏，培养大学生良好的阅读习惯、学会选择阅读，树立终生阅读计划。

以上九个活动是本次“4.23世界读书日活动周”举办的所有活动。

自20xx年以来，我们每年都举办“世界读书日”系列活动，下半年我们还将举办的“图书馆宣传月”活动，欢迎大家对我们的活动提出意见与建议，以便我们做得更好！

世界读书日活动总结范文

4月19日□xx县xx镇教育系统在xx镇中心小学开展4·23“世界读书日”全民经典诗文诵读活动，全镇6所小学两所幼儿园约500师生参与了此次活动。

活动现场，选手们精神饱满、着装大方，用抑扬顿挫的语调对《中华少年》、《少年中国说》、《沁园春·雪》、《木兰诗》、等传统经典诗词，进行了淋漓尽致地演绎。经过4个小时的精彩表演，活动顺利结束。通过评委现场打分□xx镇中心小学的《少年中国说》获得少儿组一等奖□xx镇幼儿园的《十九大，我为你歌唱》获得成人组一等奖。

此次活动弘扬了中华优秀传统文化，展现了经典诗词的艺术魅力，激发了师生学习、诵读经典的热情，让学生们通过诵读经典名著，接受人文精神和历史文化知识熏陶，培养热爱党、热爱祖国、孝敬父母、尊敬师长、勤学自强等优良品质，为学生厚积文化底蕴、提升人文素养提供了有效途径。

世界读书日活动总结

书，是人类伟大的精神产物。鼓励孩子及家庭多读书、读好

书，去发现读书的乐趣，唤起大家对这些为人类和社会文化进步做出不可替代贡献的伟人的再次敬仰，我们幼儿园组织了关于“世界读书日”的系列活动。

在4月22日这天，二楼的平台上搭建起了“图书市场”这些图书都是全园小朋友平日看过了的，或小时候看过的书。它们带到幼儿园，摆进了图书市场，进行第二次交易，使没看过的更多的小朋友受益。受书的是大班的二十一位小朋友，他们都对这个工作兢兢业业，认真的推荐和收费。全园的其他小朋友，每人从自己积攒的零用钱中抽出几元钱，选购每本仅受一元的旧书，看着他们精挑细选、公平交易的表情，让我们对孩子的世界肃然起敬！“每一个孩子在他们的世界里他们都是大人”。

通过这次活动，我们共募集到241本图书，售出207本，收到207元钱。孩子们由自己的亲身体会经历到的购买、阅读的过程，使他们更爱书、更爱护书！

家长们更是对幼儿园的活动进行了支持。办这样的活动，不仅大家都非常理解和赞同，而且还有许多家长互相推荐了自己受益的图书，写出了读后感与大家分享。孩子们也用自己稚嫩的小手和简洁的语言，用拼音拼出自己看书的感受。读着这样一篇篇的文章，不由的内心非常感动：正是由于家园间对教育的一致和相互的配合，才让孩子在活动中的到良好的锻炼和爱书、爱学的品质。

最后，我们评选出了这次系列活动中表现突出的孩子和家长，用图书义卖所募集到的207元，购买了新的好的图书奖励给他们，鼓励所有的家长和孩子更多的读书、更多的参加我们的活动。这些获奖的孩子和家长都非常高兴，相信他们手捧着这些新书会在人生的路上从书中获得更大的财富！

获得爱读书的好家长奖的有：、。

获得爱读书的好孩子奖的有：、。

最佳参与奖：、。

最佳组织奖：、。

感谢这些孩子、家长、老师的积极参与和配合，以及对幼儿园一如既往的支持！

是书，点亮了我们的童年，我们的人生！愿“书香”充溢着您的家庭！

个人五一劳动节心得体会及活动总结篇五

刚去社区第一天首先认识各位同事，由于对于业务工作方面一无所知，我发挥了望闻问践的精神，先仔细观察同事办理各项事务的资料、程序，听其言语以及注意事项，用笔全程简单记录。然后拿着自己的工作日记问同事有没有疏忽之处，然后自己亲手为群众办理此事，在过程中有任何疑问可立即询问同事，询问时不要厌其烦，并询问清楚详细，清楚后立即去做，果断而高效。就这样慢慢的能够胜任社区一些简单的工作，如医保申请、贴花、信息变更，低保申请审查，计生信息录入和报表制作以及经适房的申请等。

（二）话要说在理上，言要落在心上

韩非子说：“因事之理，则不劳而成”，“思虑熟，则得事理；得事理，则必成功”。思想的力量来自于理，正如管子所言：“尊天地之理，所以论威也”。动之以情也是为了晓之以理，导之以行也要以晓之以理为前提。

在实习期间遇到过不少不讲理之人拍桌而起，虽然大多数火气被我们良好的服务态度沟通能力所灭，但他们之前不讲理的行径已被人深深觉得不耻，在整理社区以往邻里纠纷调解

记录时，更加觉得只有理才能让双方不计前嫌，抛开矛盾，使得调解圆满。

大部分还是由于重复为多名群众讲解一件事的详细办理过程后服务质量递减而造成群众不满，这样可以以告知单的形式保持贴心沟通，因此，我觉得莲湖区政务中心所制告知单对双方有效沟通有很大的帮助。此外，在社区实习还学到了要达到贴心服务还得注意要悉心倾听群众，不能口出恶言，恶言伤人，要对事不对人，做到理性沟通，敢于认错，要有耐心，也要有智慧。

（三）先做人，忌说同事是非，后做事，懂得同事急苦

在社区工作这段时间学到了不少人际交往的智慧，在政务中心多次看了金正昆教授的礼仪视频，对其中人际关系方面感受最深。不管在哪个单位，任何场合都不应谈论同事是非，向领导打报告更是不该。本人觉得看别人不顺眼是自己修养不够，单位有了是非，人心便有了隔阂，工作起来怎能愉快，人前有事明摆说，人后绝不嚼舌根。

适时帮助同事也是搞好人际关系的又一润滑剂，但帮要帮急苦，不能什么帮都忙，若是同事分内之事，而且目前他自己可自行解决不主动帮，看到同事凭一己之力没法完成之事，急需帮忙时应尽全力去帮。而且我觉得作为邀帮方，应发扬不麻烦别人是一种美德的理念，自己分内之事尽量自己做，求人之事不要多，且若确实要找人帮忙不要频繁麻烦同一个人，因为人际关系中，有些重要大人物之间的关系为帮自己私忙不能动的次数太多，只需记得他的那一次恩情，知恩图报即可。

（四）社区工作是走基层走出来的

社区工作不能只在办公室里钻研，而应常下各小区物业、各居民家里走动走出来的。这点是社区主任留给我的宝贵经验，

我们社区主任担任社区十几年对各个小区里每户居民家庭情况等各方面都有所了解，无论是低保还是小额贷款的申请，不管是五好家庭还是孝亲敬老的评选，投机之人都没法逃过主任的法眼。主任平时下基层次数最多。

的无力处境，因此我们思考，我们探索，希望这些不足能在我们这一代人身上得到完善，当然我们这些“初出茅庐”的青年们也需努力成长，和“政务服务”一起走向更加美好的明天。

个人五一劳动节心得体会及活动总结篇六

作为患者都希望通过每次的就诊获得医生最好的诊治服务和帮助。但是，由于自己的各种原因，往往很多患者由于缺乏对医学知识的了解和不清楚医院工作的各项流程，致使自己有时也得不到预期的帮助和治疗效果，而产生“看病难”或是“看病贵”的问题！作为患者应该怎样去看医生呢？下面提出十点建议：

- 1，首先确立自己是否真的患病了，或者是自己对某些医学知识有困惑需要咨询专业医生，如果有必要可列出想提问的清单；整理好自己以前看病的病历资料，以备看到医生时用；一定要带上自己的身份证、医保卡或农保卡。

- 2，就近选择医院，这样可避免长途奔波劳累之苦；如果要到较远的医院就诊一定要先电话预约好，如不清楚那个医院的情况或是咨询电话，可以上网查询(现在基本上的医院在网上都能查询得到)。一定要了解清楚自己要看的医生有否上班，否则很容易扑空；尽量不要选择私人门诊部之类的诊所，如果选择民营医院一定要选声誉较好的；不要过于迷恋“老医生、老专家”，现在很多年轻的医生水平都很高了，而且现在的医院也都是以年轻力量为主；不要把希望过分寄托在某

某医院有自己熟悉人的身上。

3，就诊尽可能要有家人或是熟悉、知心的朋友陪伴；言语有障碍、年纪较高、身体残疾，平日就由别人照看的患者，最好带上照顾自己的人，他(她)能够向医生讲明自己发病的情况和在护理方面的困难。

4，就诊前不论男女尽量穿比较宽松的衣服，特别是女患者尽量不要穿长裙、连衣裙或是紧身衣服，更不要去化妆涂粉之类的；否则不利于医生的检查，而且可能会影响医生的判断或诊断。

6，到医院后一定要严防被医托迷惑受骗。不要相信主动向自己搭讪说某某看病很厉害、水平很高，可以带你去之类的人，因为这一类人往往是医托骗钱的。建议您到医院就诊时发现医托这种情况后，立即向医院的保安或是医生汇报，有了您的汇报医院一定会迅速处理的。

7，到医生诊室后详细地述说自己的症状、以往的病史、对某些药物的过敏史，不能模棱两可的描述；对于涉及自己隐私的问题也应主动详细的描述，不要害怕提出有关性或个人的问题，这样对医生做出更正确的诊断有很大的帮助。

8，看医生时不要有“畏惧”感，仔细听解答和积极配合检查，必要时再提出问题并给些反馈信息；你有权利要求医生对你的疾病进行必要的详细阐述，尽管大胆的向医生询问自己想问、要问的问题；对医生的回答不能理解，用词过于专业，概念过于复杂以致您弄不清楚他们的意思时，要讲出来，遇到不明白地方要问清楚，应该要求医生作详细的解释，使自己彻底清楚到底怎么了。

9，在看病过程中尽量不要接听电话或是打手机，离开医生诊室前明白药物要怎么服用和生活上的注意事项；最好预约好下次的就诊时间。

10，看完医生后回顾一下自己的诊疗过程，吸取经验教训；妥善保管好自己的挂号存单、就诊记录、病历本、理化检查单等等医学文书资料，以备下次之需。

总之，看医生也是一门技术。祝您：健康长寿！

个人五一劳动节心得体会及活动总结篇七

假期，学校为每位老师准备了几本课外读本——《激励教师的80篇心灵美文》、《今天可以这样做教师》。翻开这些书的扉页，读序言——让心花缓缓开放，一下就抓住了我的心，是啊，倘若我们每个人都可以让自己人生春天的花朵随时开放，那该是人世间多么美丽无限、希望无限的春天啊！这几本书就放不下了，假期里，近40天的时间，每晚睡前，手捧这些读本，对她们进行了一番阅读。这些书不是大师的高谈阔论，也不是教育家的有感而发，仅是对教育生命的感怀，书中的每一个故事，从心灵的力量、与自己对话、重建生命等方面给予我们启迪，并将这些珍贵的情感与教师生涯的方方面面进行类比。

《激励教师的80篇心灵美文》第一章心灵的力量中有这样一个故事“玛格丽特的微笑窗台”，深深打动了，女主人玛格丽特和女儿辛迪生活在一起，她妆容精致，穿着得体，尽管是在劳作，也非常整洁，随时都可以穿着这身衣服去逛街、约会，脸上始终带着幸福而满足的笑容。但是，平静的、微笑的玛格丽特却刚刚遭遇了一场，对一个女人和一个母亲来说的巨大灾难，甚至，可以说是灭顶之灾。

可是，这一切并没有把她压垮。她依然每天妆容精致，穿着得体，面带微笑。以至于女儿怕妈妈憋坏，故意不乖，好让妈妈发泄，但是玛格丽特还是跟以前一样和她微笑、交谈。玛格丽特用实际行动告诉了女儿什么是“内心的坚强”。当灾难来临的时候，玛格丽特没有怨天尤人，没有摆出一副中年怨妇的脸，去为难每一个年轻的女孩，同时像祥林嫂般四

处诉说她的不幸遭遇，毁了自己，毁了生活。

玛格丽特不愧为一个优秀的女人，一个伟大的母亲。辛迪是多么幸运，虽然，她失去了爸爸、弟弟，还有富丽堂皇的家，但是她拥有一位世界上最好的妈妈，她把最好的品质遗传给了辛迪，那就是内心的坚强。

我也是一名人民教师，我需要学习的地方还很多、很多；无论我们的生活中遇到了什么事，我们的心要强大起来，我们应该坚强起来。只要内心强大了，我们才可以拯救自己，我们强大了，我们才能给周围的人力量强大起来。

《激励教师的80篇心灵美文》中还有一篇文章我很喜欢“拿得起，放得下”，讲的是兄弟二人同开办药厂，吃尽苦头、受尽劳累，苦苦经营了十年，药厂终于有了起色。可兄嫂、弟媳之间因利益互相猜疑，争权夺利。结果没两年药厂就闭门关张了，亲情也荡然无存。看完这个真实的故事，我非常的不解，在贫穷时，都能很好的相处；终于苦尽甘来来，却出事端。其实很多人或许也这样，在极力追求身外之物，结果，快乐没有找到，反而让身外之物压得人喘不过气来，压得人心理都变了形。许多人以为，金钱越多，地位越高，更受宠爱，似乎自己的快乐也就越多。但事实上，这成了悖论，越是追求的多了，快乐似乎也就远了，亲情似乎也就淡了。

总之，《激励教师的80篇心灵美文》对我的启发很多，我能够更好地调整好自己的心态，认清自己的心理，对于解决我们遇到的问题，将起到至关重要的作用。我们要将心理调整好，当我们心花缓缓开放时，我们的人生的春天、我们的事业的春天就会到来。

《今天可以这样做教师》这本书，给我们在教育一线苦苦摸索的教师们送来了一剂沁人心脾的良药。想要做一名好教师，不是简简单单的爱学生就可以了。教师的一言一行，具有鲜明的示范性。学生极易照样接受，很少去鉴别。近朱者赤，

近墨者黑。叶圣陶曾经指出：“教育工作者的全部工作就是为人师表，为人师表首先必须有高尚的人格作保证。教师，作为神圣而光荣的职业，肩负着培养祖国未来的重任，理应以自己的高尚人格去塑造自己的学生和自己本身。”因此，教师必须重视自身人格修养和素质的提高，要不断进行世界观、人生观改造，不断进行理论学习，形成自己独特而鲜明的个性，健康的人格品位。

教师要对学生一生负责，必须重视个人修养，正视自己的言行，以身作则，才能为人师表。要求学生做到的，自己必须先做到。如果言行脱节，说做不一，或者是要求学生这样做，自己却那样做，只能引起学生反感，造成恶劣影响。拥有健康的人格品位，光明磊落，心地善良，诚实正直，才能在学生中树立威信、得到敬重，起到榜样作用。走进学生，亲近学生，关心爱护学生，蹲下来悉心聆听他们的心声，熟悉他们的呼吸，让他们能够在及时的肯定和鼓励声中他们张扬个性，茁壮成长。身教是教师良好素质的体现。教师的言传身教，能感染、感化学生，形成号召力；教师良好的心理品格、道德水平、敬业精神等，使学生感到可信、可亲，形成凝聚力；教师要求学生做的，自己必须率先垂范，才能使学生感到可敬、可佩，形成制约力。

“野蛮产生野蛮，仁爱产生仁爱。”人格能够影响人格，只有教师自己有美好的心灵，才能使别人的心灵更美好。“成为一名优秀的教师，首先必须追求人格的完美。追求人格完美时要做到心中有？两把尺子？，一把尺子是量别人的长处，一把尺子是量自己的短处。”这是中国教师形象代言人、优秀教师于漪在回答“今天怎样做教师”这个问题时所作的回答。只有教师自己拥有完美的人格，才能使自己真正成为学生的榜样。作为一名新教师，我必须准备好这“两把尺子”，时时刻刻把自己与其他教师进行测量，找差距，想办法，改进自己的方方面面，这时给学生的爱才不是笼统的糊涂的爱。

读了《今天可以这样做教师》这本书，我深深体会到，教师

对学生的爱对学生来说是多么重要。著名的瑞士教育家裴斯泰洛齐说过这样一段话：“从早到晚我一直生活在他们中间？我的手牵着他们的手，我的眼睛注视着他们的眼睛。我随着他们流泪而流泪，我随着他们的微笑而微笑。”学生美好人生的开始，掌握在我们教师手中。因此，对待每一名学生，都要用自己的爱心去呵护。

热爱学生表现在要尊重学生，建立平等、和谐的师生关系，善于发现和发扬学生们的优点，能够接受来自学生的正确意见，对学生不讽刺、挖苦、歧视、体罚等。

热爱学生更要表现在严格要求学生，使学生学有所得，学有所成，促进学生全面、主动、健康发展。要对学生正确引导，使学生能够充分发挥自我教育、自我发展的积极性和主动性。能正确对待学生的不足和错误，能对学生进行思想和行动上的正确引导，使他们能健康、活泼地成长。

教师要把爱洒向每一个学生，尤其是偏爱后进或处于困境中的学生，偏爱有缺陷的孩子，帮助他们克服自卑，树立自信，使每个学生都能体会到自己在集体中的地位是完全平等的。

个人五一劳动节心得体会及活动总结篇八

在我的假期实践生活里，我积累了两笔财富：一笔是友谊，一笔是经验。俗话说的好：“朋友多了路好走！”在外流浪，家人是不可能跟着我们。所以，在外边有个朋友可以互相照应，不会那么孤单。而且无论在那里，人脉也很重要，尤其是对于搞销售的、管理人来说更重要。好多事情要从身边做起，从小事做起，善交益友。还有我最珍惜的是我的做xx的经验，通过实际生活，亲身体验，让我明白了许多在校园里学不到的东西。这些经验对于我来说是很珍贵的！对我的工作，我的发展有很大的帮助！

工作是已经做的事情，成绩是曾经的努力，失误是未来成功

的老师。面对前路，我信心百倍，我一定会主动请责，踏实工作，在实践中探索，在继承中创新，在改革中发展，奋发进取，与时俱进，不断研究新情况、提出新要求、解决新问题，找准新目标、开拓新思路，把握新机遇、探求新方法，积累新经验、做出新成就。

春去秋来，花开花落，时间总是这么匆忙，让我们措手不及，转眼间大学生生活已经逝去，来不及回味的我们又要迎接新生活的洗礼和考验，就像歌词所唱，傲气面对万重浪，我们女孩当自强的，我们无须抱怨时不我待，也无须抱怨任重道远，只需保持一颗积极向上的心，亦足矣。