

回访母校心得体会(精选8篇)

学习不是一蹴而就的，我们需要持续地反思和调整学习方法，以适应不同的学习情境。教学反思是教师职业成长的必经之路，以下是一些教学反思的范文，供大家共同学习和进步。

回访母校心得体会篇一

回访母校是一次特殊而珍贵的经历，它不仅是一次对过往时光的回忆，更是一次对自己成长的审视和总结。在母校的校园里，我感受到了青春和梦想的氛围，我与老师和同学们情谊深厚的交流让我备受鼓舞。通过这次回访，我收获了许多，不仅对母校的教育理念有了更深入的了解，也对自己的未来有了更加明确的规划。

第二段：重温经典

在回访母校的过程中，我有幸能够重温那些制作我成长的经典课本和教材。那些曾经为我们智慧注入的文字和知识，如今已经印在我们的脑海中成为了不可或缺的一部分。走进教室，我看到了那些耐用而宽厚的讲台，感受到了那股浓郁的知识气息。走过走廊，我看到了一幅幅学生的作品，思维敏捷的他们总是能够用令人惊叹的智慧创作出精妙的作品，而这些作品让我不禁为母校的教育感到骄傲。

第三段：与老师的交流

在与老师的交流中，我不禁感慨万千。原来，他们才是真正在为我们的成长负责的人。回访时，老师们仍是那样亲切而温暖，他们的睿智和慈爱是我们成长道路上最重要的引导。与他们聊天，我了解到教育是一种责任和奉献，也了解到他们对每一位学生都有深深的关怀和期望。我为自己曾经在母校就读感到无比幸运，也为这些伟大的人们感到无尽的敬意。

第四段：与同学们的交流

在回访过程中，我与许多熟悉的面孔再次相遇。那些陪伴我度过最美好时光的朋友们，在重逢的瞬间充满了喜悦和感动。我们聊起了过往的故事、共同的回忆和未来的规划。我们一起怀念旧日的欢笑和泪水，也一起期待彼此在各自领域获得更多的成就。这种友谊如同一盏明灯，照亮了我们前行的路途，让我们更加坚定地追逐自己的梦想，因为有他们的支持，我们的梦想一定能够实现。

第五段：对未来的规划

回访母校的经历让我更加明确了自己的未来规划。在母校踏过的每一步都是一次成长的机会，我了解到了自己的兴趣和潜能，并且对未来的发展有了更清晰的方向。我决定将所学知识运用到实践中，用于解决社会问题和造福人民。我希望能够成为一名优秀的教育工作者，为社会培养更多有能力、有责任感、有担当的年轻人。回访母校，不仅让我回忆起过去，更让我明白了自己的未来道路。

总结：

回访母校的经历给我带来了深刻的感悟和启发。通过重温经典、与老师和同学们的交流，我重新认识到教育的力量和友谊的可贵。在与母校再次相聚的那一刻，我感受到了母校对我的深深关爱，也理解到自己对母校的无尽感激之情。回望过去，展望未来，我愿将所学所感融入自己的人生轨迹，用行动回报母校的教导。

回访母校心得体会篇二

回访母校一直是我心中的一个梦想，是一种希望能够再次感受到曾经在校园里得到的温暖和成长的愿望。毕业已有几年的时间了，每每回想起在校园里日子，那种深深的眷恋与

思念仍然让我久久不能忘怀。所以，当听说学校将举行一次校友回访活动时，我立刻报名了并迫不及待地等待着回访的日期。

二、再次踏入校园，重温过去

当我踏进校门时，心中充满了无比的激动和兴奋。我期待着能够再次走进教室，坐在自己曾经的座位上，看着窗外熟悉的风景，回味当年的欢声笑语。然而，进入教室后才发现，一切都已经发生了翻天覆地的变化。原本的黑板已经被白板取代，桌椅也换成了全新的，而教室内也被各种现代化设备装饰得熠熠生辉。这一切的变化让我有些感慨，也让我深切地感受到了时间带来的巨大改变。

三、与老师、同学的重逢

在回访活动中，我重逢了好多曾经与我并肩作战的老师和同学们。他们中有的已经成为了一名优秀的教育工作者，用自己的智慧与才华培养着新一代的学子；有的已经成家立业，但依然保持着当年的热血和追求。与他们重逢的那一刻，我感觉到了一种难以言表的亲切和喜悦。我们聚在一起，唠唠叨叨地谈论着过去的日子和如今的生活。他们的成长和成就让我由衷地为他们感到骄傲和自豪。

四、对母校的感恩与思考

回访母校最让我感动的不仅仅是与老师、同学的重逢，更是对母校的感恩和思考。回首这几年，正是玛布达崇尚奋斗精神和顽强意志的精神底蕴让我始终坚持不懈地奋斗着。正是这里的人文关怀和良好的教育环境给了我们不仅仅是知识，更重要的是培养了我们的品德与思维。我感谢母校给我提供了无数宝贵的机会和资源，同时也为母校栽培出了一批又一批优秀的学子而自豪。在母校的每一步，我都感受到了无尽的温暖和爱。

五、决心与付出

回访母校，让我重新审视了自己的成长和发展。母校提供给我们的不仅仅是知识与技能的求索，更是一种激励和动力。回访活动结束后，我决心要更好地发挥自己的优势和特长，为母校争光添彩，为社会贡献自己的力量。我深知，只有用实际行动去回报母校的培养与栽培，才能真正让自己在这个世界上有所作为。

回访母校，给了我一次重新审视自己、感恩母校的机会。我将会牢记母校的教诲，永远铭记母校对我的培养与栽培。我希望我能以更好的状态和更大的热情投入到工作与生活中，向母校证明她的用心和培养没有错。同时，我也希望将来的学子们，能够感受到像我一样深深的眷恋和思念，并且能够从母校的培养中汲取力量，为未来的道路奋斗不息。

回访母校心得体会篇三

作为一名即将毕业的大学生，我有幸参加了母校组织的校友回访活动。这次回访给我留下了深刻的印象，并让我对母校有了更多的了解和体会。在这次回访中，我看到了母校的巨大变化和发展，也体会到了母校对我们学子的关爱和期望。下面我将从回访的意义、母校的变化、校友之间的感情、对未来的思考以及对学弟学妹的建议等几个方面来谈一下我的心得体会。

首先，回访母校是我们大学生生活中的一次重要体验。这次回访既是对我们四年大学生活的总结和回忆，也是对母校培育的一种报答和感恩之情。在这次回访中，我们与老师们、同学们相聚在一起，分享彼此的经验和感慨，彼此勉励，增进了我们之间的感情和友谊。回访母校让我们看到了大学的真正意义，让我们明白了大学不仅是学习知识的地方，更是磨炼意志、培养素质的殿堂。这次回访让我们更加坚定了对母校的热爱和对未来的信心。

其次，回访母校让我看到了母校的巨大变化和发展。进入校园，我首先看到了一个个漂亮的教学楼和绿草如茵的操场，这是我离开母校时不存在的。在校园内，我看到了一块块明亮的校训牌，一条条充满活力的校园文化街，这些都是母校为了营造良好的学习环境和校园文化而努力的结果。此外，我还了解到母校在学生的培养上也进行了很多改革，增加了实践教学的时间和机会，提高了学生的实践能力和综合素质。这些变化和发展让我感受到了母校的进步和发展，也让我对母校更加骄傲和自豪。

再次，回访使我感受到了校友之间的深厚情谊。在这次回访中，与老师和校友们的交流给了我很大的启迪和帮助。许多校友都已经成为了各个领域的精英，他们分享了自己在工作 and 生活中的经历和心得，这对我来说是一种无形的力量和支持。与同学们交流也让我感受到了大家都对母校充满了感恩之情和对未来的期待。这次回访让我明白了校友之间的联系并不仅仅是在校期间的同学关系，而是一种无私的帮助和支持，更是一种永远不会消失的情感纽带。

然后，回访使我对未来有了更多的思考。通过参观母校的实验室和学术论坛，我看到了许多优秀的研究成果和科研项目，这让我深深地感受到了科技创新的重要性。我意识到，在未来的社会中，只有不断更新知识和积累经验，才能在激烈的竞争中立于不败之地。因此，我决定继续深造，不断提高自己的专业技能和综合素质，为国家和社会做出更大的贡献。

最后，我想对学弟学妹们提出一些建议。首先，要珍惜大学时光，好好学习和锻炼自己。大学是一个宝贵的学习和成长的机会，要积极投入到学习中，抓住每一个机会去学习和实践。其次，要多与老师和同学们交流，多参加学校组织的各种活动，培养自己的交际能力和团队合作精神。最后，要勇敢地面对未来，树立正确的人生观和价值观，努力实现自己的梦想。

回访母校带给我的不仅仅是对母校的了解和体会，更是一种责任和担当。我希望通过自己的努力和付出，不辜负母校对我们的期望和关爱，为社会的发展和进步贡献自己的力量。感谢母校，感谢这次宝贵的回访经历！

回访母校心得体会篇四

光阴似箭，不知不觉我已在镐京学院度过了一个学期。虽然每天都过得繁忙紧张，但却又让人充实快乐，渐渐地我也适应了镐京的学习生活。对于两个月的漫长寒假，镐京也为我们布置了很很多寒假作业，其中，就有感恩母校的社会实践活动。

一月九号，在镐京学姐的组织安排下，我们踏着去母校的路，心情很激动，很远处我就隐约看见母校的大门上写着“安康中学”，一下子感觉特别熟悉，仿佛自己又回到了高中。

不一会儿我和另一个同学一起来到了曾经教过我们的班主任，感觉老师还是一样的亲切。我们也向老师献上了一份小小的礼物——一箱酸奶，也表达了我们的一份感恩之心。和老师聊了一下高三的生活，记得那时我们班数学底子很差，老师总是不放心，每天晚自习下了以后都会留在班里解答同学们的问题。在高三，老师一直对我们很严格，无论是在学习上还是在生活上，但这些在当时的我们看来。对老师的这些“命令”完全当耳边风。聊了许多，我也发现有些事情一直是我们的错了，老师也感慨也很无奈。他说他知道我们不回去听他的话，但是他从不懈怠，这是他的责任，即使他把我们教的不怎么样，但他也要教会我们怎样去做人。是啊，到现在我们知道老师都是为了我们好，为了我们的以后想着。老师，对不起，您辛苦了。

谈话结束后，我漫步在校园里，踏着青青的石板路，走过每一个熟悉的角落，重新坐到亲切的桌椅旁，想到高三那时的“峥嵘岁月”，如今却卸去升学的烦恼，看到学弟学妹目

光中充满对大学的向往，身上显现出坚持不懈、勇往直前的拼劲儿，仿佛看到了我们的过去。曾经有人说过，没有经历过高三，不算读过高中。是的，在那一年中，我们有欢笑，有泪水，有收获，有失去。但是，经过时间的沉淀，剩下的是对高三的怀念，其实，上了大学之后，才发现我们对母校还是有一定的感情的。我们在这里不仅学到了知识，还学到了许多课本上学不到的东西。曾经觉得母校很小，现在觉得母校很大，她每年容纳了许多菁菁学子，授予知识。曾经觉得母校环境不好，现在觉得母校是那么的美。感谢母校，为我们提供良好的学习环境；感谢母校，让我认识了一群朋友；感谢母校，让我学会了怎样去面对生活。

重返母校，别样情怀。再次回到母校，我受到了老师和同学的欢迎，让我感受到母校的温暖，也让我感觉到高中的我已经有了很大的区别。现在我已习惯适应了大学的生活，我觉得知识的增长不是唯一的目的，更关键的是能力的提高。所以在以的学习生活中，我要更好地去锻炼自己，以便自己将来更好地适应社会。

感恩母校，我们以您为荣！愿母校的未来越来越好！

回访母校心得体会篇五

光阴似箭，不知不觉我已在镐京学院度过了一个学期。虽然每天都过得繁忙紧张，但却又让人充实快乐，渐渐地我也适应了镐京的学习生活。对于两个月的漫长寒假，镐京也为我们布置了很很多寒假作业，其中，就有感恩母校的社会实践活动。

一月九号，在镐京学姐的组织安排下，我们踏着去母校的路，心情很激动，很远处我就隐约看见母校的大门上写着“安康中学”，一下子感觉特别熟悉，仿佛自己又回到了高中。

不一会儿我和另一个同学一起来到了曾经教过我们的班主任，

感觉老师还是一样的亲切。我们也向老师献上了一份小小的礼物——一箱酸奶，也表达了我们的一份感恩之心。和老师聊了一下高三的生活，记得那时我们班数学底子很差，老师总是不放心，每天晚自习下了以后都会留在班里解答同学们的问题。在高三，老师一直对我们很严格，无论是在学习上还是在生活上，但这些在当时的我们看来。对老师的这些“命令”完全当耳边风。聊了许多，我也发现有些事情一直是我们错了，老师也感慨也很无奈。他说他知道我们不回去听他的话，但是他从不懈怠，这是他的责任，即使他把我们教的不怎么样，但他也要教会我们怎样去做人。是啊，到现在我们知道老师都是为了我们好，为了我们的以后想着。老师，对不起，您辛苦了。

谈话结束后，我漫步在校园里，踏着青青的石板路，走过每一个熟悉的角落，重新坐到亲切的桌椅旁，想到高三那时的“峥嵘岁月”，如今却卸去升学的烦恼，看到学弟学妹目光中充满对大学的向往，身上显现出坚持不懈、勇往直前的拼劲儿，仿佛看到了我们的过去。曾经有人说过，没有经历过高三，不算读过高中。是的，在那一年中，我们有欢笑，有泪水，有收获，有失去。但是，经过时间的沉淀，剩下的是对高三的怀念，其实，上了大学之后，才发现我们对母校还是有一定的感情的。我们在这里不仅学到了知识，还学到了许多课本上学不到的东西。曾经觉得母校很小，现在觉得母校很大，她每年容纳了许多菁菁学子，授予知识。曾经觉得母校环境不好，现在觉得母校是那么的美。感谢母校，为我们提供良好的学习环境；感谢母校，让我认识了一群朋友；感谢母校，让我学会了怎样去面对生活。

重返母校，别样情怀。再次回到母校，我受到了老师和同学的欢迎，让我感受到母校的温暖，也让我感觉到高中的我已经有了很大的区别。现在我已习惯适应了大学的生活，我觉得知识的增长不是唯一的目的，更关键的是能力的提高。所以在以后的学习生活中，我要更好地去锻炼自己，以便自己将来更好地适应社会。

感恩母校，我们以您为荣！愿母校的未来越来越好！

对于这次寒假社会实践活动，早在学校期间我们就已经在准备了，联系外校同学、制作海报、联系母校老师，策划回访母校并准备回访过程中的一些材料。

20xx年1月16号，借着寒假社会实践的机会，我们会到青田一个美丽、温馨而又充满我们回忆的地方。在这里，有着我们为高考奋斗的痕迹；在这里，有着我们亲爱的老师同学；在这里，有着我们三年点点滴滴的回忆。

天下着小雨，可依旧挡不住我们回访母校的心。我是最先抵达校园的，早上就先过去了，看着那熟悉而又陌生的风景，一幕幕我在青中时的场景跳入我的脑海，这是我心里在述说：青中，我王华忠回来了。我首先来到了以前班主任的办公室，看见老师那越发沧桑无力的面容，我想起了老师对待学生那严厉而又温暖的教育方式。老师看见我就热情地询问我在大学的情况，这让我很感动。我也积极地向老师汇报了我在大学的学习情况、生活情况“我在大学过得和好呢！”。而后，我又拜访以前的各位任课老师，也向他们汇报了自己的情况。中午，我陪同老师一起在那曾经吃过无数次饭的食堂再一次回味我的高中生涯。

下午，我们杭电回访以及事先联系的浙大、理工以及其他学校的同学都陆续到达了。他们与我一样先去拜访了老师，而后我们又匆匆赶到宣讲会的地点，安排任务、布置会场、调试现场设备。宣讲会终于在5个班的热切注视下开始了，首先我们介绍了自己的学校，并将宣传片给大家观看。大家分工介绍了各学科的一些学习经验，我也给大家介绍了化学方面的学习的一些经验，在这个过程中，对我自己的语言表达能力也得到了一次很好的锻炼，虽然我讲的时候还是有是有点紧张，但是我还是坚持讲完了。

当晚，我们分成了5个小组走进各个班级向他们对我们的学校

以及大学生生活做更加详细的介绍。同学们的热情也很高涨，时不时地会有问题提出，我们也尽量给与回答。对于大多数同学出现高考焦虑的情况，我们也热心地开导他们，并激发他们的学习热情。最后，我们也留下了自己的联系方式，方便以后的联系。

这一次的寒假社会实践活动给我提供了很好的机会，锻炼了我语言表达能力、社交方面的能力、在众人面前讲话的能力以及如何当好负责人的能力。我相信这些在课堂上是绝对学不到的，而且活动也给了我一个很好的平台向大家推销自己，这个在以后走上社会中是很有用的。当然，通过这次活动，我也发现自己在这些方面还有很大的不足，具体表现在在讲台上讲话比较紧张，活动时间的掌握上还不行，事前的准备不够充分。以后我也将更多参加这一类的活动，以求有更大的提高。

回访母校心得体会篇六

步入大学后我们迎来了第一个寒假，时间真的过得很快，仿佛昨天我们还在紧张的备考，高三的感觉还未完全散去，我们却又戴上了学长学姐的光环回到了母校见到可爱的学弟学妹们，看望陪伴我们三年的老师们。

我的母校德州一中是一所有着八十三年历史的省级重点中学，老校区文化深厚，环境优美，而于20xx年建成招生的新校区更是像小一号的大学校园。仍记得刚入学时母校xx年校庆的热烈场面，时隔三年，我步入了正值xx校庆的东南大学，感到自己十分幸运，这个寒假我带着感恩也代表着东大回到母校，依次走进了老和新两个校区。

走进德州一中老校门，学弟学妹们正在上课，安静的校园让我们想起了许多难忘的充实的时光，没有像小学一样朗朗的书声，却让人深深感受到浓厚的学习气息。我们几个簇拥着挤进了老师的办公室，惊喜的王磊老师像对久别的孩子一

样抓住了我们的手，一个一个的打量，说着我们细微的变化。我们依次见到了幽默的郑老师，可爱的孟老师，还有在新校区我们尊敬的班主任刘老师，再次坐到了一起畅谈我们的大学，回忆我们的高中。

老师与我们交谈时，他们提到了他们记忆中的大学生活，提到了高中与大学的学习，他们说高中现今填鸭式的教育是为了应试，在这个压力下也许除了学习书本之外的事情了解的都很少，而大学生生活中，书本很重要，但已不能优于一切了，还要更注重自己能力的发展，更要学会与人交流。孟老师也告诉我们，在大学中要抓住自主学习的机会，不拘泥于教材，也要自己去读对自己有用的书，她说一定要利用好图书馆这个资源库，在工作以后要读自己喜欢的书要抽时间就很困难了，所以要努力在最容易武装自己时毫不懈怠去行动，这给了我极深的印象，于我自己，总是心中有着这些打算，但在很多时候就会因为这样那样的原因放下了，这种懒惰也许是我最大的敌人，所以我想在大学中要开启我的理想之门最先应打败自己的心魔。

除此之外老师们还给我们提出了许多建议，班主任刘老师说高中时贴在讲台上方的话“日事日毕，日清日高”应该作为我们一生的箴言。每日事每日毕，每日清除当天的问题才能每日都有提高，的确，想到高中时在老师的强调下我们遵循着这八个字，真的取得了很大的进步，在如今这个竞争激烈的社会真的每日有着每日的提高才能不被时代所抛弃，像歌曲里写的“再不疯狂我们就老了”。

在与老师的交流中，我很清楚的感受到了老师们最想用他们过来人的身份给予我们最多的建议和经验，我们虽然毕业了，不再是他们义务中的学生，但他们对我们毫无保留的教导让我们深深感受到师生之间是一辈子的情谊。

在了解到我们的社会实践活动之后，老师帮助我们联系了学校办公室，由于时值期末考试，我们只能在课间走到教室与

学弟学妹在他们紧张备考时进行一次简短的谈话。站在这么多学弟学妹面前，没有了原来的忐忑，我向他们简单介绍了东大这所百年名校，并向他们赠送了东南大学的纪念品和宣传彩页，学弟学妹们很高兴的问了我很多关于东大，关于大学生生活的问题，从他们好奇的脸上我仿佛看到了我们在高中时对大学生生活的憧憬与渴望，当然他们最想知道的还是进入大学的“门槛”：高考，我与另外几个同学向他们分析了20xx年山东高考的各个科目情况，并告诉他们高考并不像他们想象中那么困难，如果现在发现自己哪个方面不足现在努力仍然来得及，如果现在认为自己已经不错的也要继续完善自己，作为山东的考生一定要比其他地方的考生更加努力。在学弟学妹的要求和老师的允许下我们还占用了他们半节自习课的时间向他们分享了我们的高三学习经验。

在与学弟学妹的交流中我们发现这一届的学生要比当时的我们更加有危机感，也许因为我们接触到的大多是乡下考上来的孩子，但是我相信在一百多天之后，这一届的学生在考场上会比我们更强。

告别高三的学弟学妹，我们最后去了曾经呆了三年的教室，如今这里坐着的已经是高一的学生，看着熟悉的教室，新鲜的面孔，我们心中也很复杂。高一的学弟学妹们在知道我们的来意后很热心的和我们交谈，他们正在描绘心中对大学最初的梦想，渐渐地让他成为现实，也将在这里度过永远难忘的三年生活。

结束了与学弟学妹的交谈，告别了老师，我们走出了一中的校门，其实我并不想将这次的回访母校说成一次社会实践活动，一次任务，这次回来见到老师学生更像一次学习，曾经的恩师们再次给予我们知识，教我们在大学中甚至在以后的人生路上应该怎样走，怎样为人处事、怎样充实自己、怎样让自己不落后。学弟学妹们也让我们知道了在现在的社会中应该充满更高的危机感，充分爆发自己的小宇宙。

回访母校心得体会篇七

近日，我迎来了一次特殊的回访之旅，母校开展了一次校友回访活动，给予我们这些即将步入社会的毕业生一个重返校园的机会。回到熟悉的校园，我仿佛重回了四年前的青涩岁月，激动和感慨交织在心头。这次回访给了我很大的震撼和启示，让我深刻明白了母校对我的影响是多么深远而复杂的。

第二段：母校的发展给我留下深刻印象

踏进校门，一眼望去，熟悉的教学楼，绿草如茵的操场，相辅相成的图书馆，无不映入眼帘。然而，母校的变化真让我喜出望外。一方面，校园环境更加优美，设施更加完善，宽敞明亮的教室和丰富多彩的学习资源使同学们能够更好地学习和成长。另一方面，学校在课程设置和教学模式上也进行了创新和改革，注重培养学生的创新思维和实践能力，让我们在学术上更有自主性和独立性。

第三段：师生情长，教师对我的影响

与过去相比，这次回访之旅给我最深刻的体会就是教师对我的影响。在校期间，我得到了许多课堂上以及课外的指导，这些教导使我从一个懵懂无知的学生逐渐成长为一个有思考能力和判断力的人。而在这次回访中，我又与曾经的辅导员、班主任和导师们进行了广泛的交流，他们详细询问了我的近况，并给予了我很多中肯的建议。这种关心和关爱让我倍感温暖，也让我更加明白，母校对于每个学生都是深深的牵挂与殷切期望。

第四段：校园文化的延续和传承

在这次回访之旅中，我还深刻感受到母校独特的校园文化。无论是参观母校的校史馆、风物馆，还是在与老师和同学们的交流中，都能感受到母校对于传承和发展校园文化的重视。

在我们的日常学习生活中，母校注重培养我们的集体荣誉感和社会责任感，开展各类文化活动和社会实践，让我们在全面发展的同时，也能发扬母校的优良传统和精神，成为社会中有用之人。

第五段：感恩母校，砥砺前行

回访之旅结束，回到现实生活中，我的内心充满了对母校的感激之情。母校培养了我，给了我难能可贵的教育资源和丰富的学术环境，让我有机会接触到各行各业的优秀人才，拓宽了我的眼界和思维。母校带给我更多的不仅仅是知识，更是思维方式、人生态度和处事原则。因此，我要切实感恩母校，用所学知识和本领回报社会，同时也要承担起自己的社会责任，为母校的荣耀做出自己的贡献。

以母校回访之旅为契机，我明白了母校对于每一个学子的殷切期望和深深祝福。回头看，我们受益于这座母校的人生启蒙和成长，回首望，我们要以感恩之心，为母校争光添彩，为自己的人生道路，走出一条更加坚实、积极向上的康庄大道。

回访母校心得体会篇八

1月22日，我带着激动与紧张的心情踏进了我曾经学习和生活了六年的母校—礼县二中，向母校部分师生概括介绍了南京农业大学，并与学弟学妹们分享了自己高考总结出来的经验，给他们提供了一些建议。我顺利完成了此次实践活动，收获颇多。

农历腊月初三，我怀着无比激动的心回到了我的母校—礼县第二中学。到了学校熟悉亲切的感觉扑面而来，心里有一种说不出的感动，顿时感到温馨又温暖。树上的叶子掉光了，不像南京的大部分树依然充满生机，但对于生长在北方的我，这才是最熟悉不过的冬天的风景。虽然已经考完试了，但学

弟学妹们还是在上课，校园里几乎没有人在走动，阳光明媚，带着几丝微风，学校显得安静而又美丽。

我的母校礼县第二中学（简称礼县二中）坐落于甘肃省陇南市礼县东大门盐官镇，创建于1957年，迁建于1993年。是一所服务于礼县东部五乡一镇约15万人口的县直完全中学。学校在硬件建设、教育教学质量等方面取得了一定成绩，成为盐官教育的龙头。几年来，学校坚持素质教育，加强师德建设，立足科研兴校，不断深化教学改革，教育教学质量不断提高。在这里有尽职尽责、兢兢业业的老师；还有一群可爱的同学，大家相处的像家人一样，有了问题大家相互讲解，互相商量。我在这样的集体中快速的成长，努力学习，学会了做人，学会了生活，并且顺利的考上了大学。

农历腊月初三，一个阳光明媚的下午，怀着几分激动，几分忐忑，我来到了离别半年的母校，踏进母校，感到这里的一切熟悉又陌生，熟悉的是这里的花花草草，一砖一瓦；陌生的是那种紧张又压抑的学习气氛。感慨片刻之后，我给我的班主任独老师打了一个电话，得知他此刻正在教研室，我就马不停蹄地赶了过去。由于之前我已经给班主任打过电话，说明了此次活动，他也同意给我提供平台，叫我精心准备，所以寒暄过后，他看了我准备的材料，说：“看你准备这么充分，我给你两节课的时间，好好宣传一下，然后以过来人的身份好好指导一下学弟学妹，帮他们答疑解惑，增强他们的信心。”听到班主任老师给了我这么长时间，我打心眼里高兴，谢过班主任。我们有谈论起了我的大学生活，班主任一边听一边给我提了一些建议。

时间过得真快，没说多长时间他们就下课了。班主任把我领进教室，一切准备妥当之后他就离开了。我先做了自我介绍，然后表明来意，同学们听到后非常高兴。紧接着我先介绍了我们学校（利用ppt）南京农业大学是教育部直属“211工程”和“985优势学科平台”的重点大学，是全国56所具有研究生院的高校之一。南京农业大学的历史最早可追溯到1902

年的三江师范学堂，是一所具有百年办学历史的综合性大学，学科设置涵盖了农学、工学、理学、经济学、文学、生命科学、法学、管理学等各个领域，是我国东部地区现代高等农业教育基地。校区面积560公顷，各类实验场、站面积440公顷，学校建筑面积52.6万平方米，教学科研仪器设备总值3亿多元。现有校内外教学科研基地200余个，实验教学中心23个（其中国家和省级教学示范中心8个）。图书资料收藏量200余万册（部），拥有中外文全文期刊1万余种，中文电子图书40余万种，中文电子期刊近1万种，还拥有大量的数字资源和先进的网络检索查询系统。

学校教学科研和生活设施配套齐全，校园环境优美，是江苏省园林式单位、江苏省爱国卫生先进单位。学校分为两个校区，其中卫岗校区占地900余亩，是南农本部，浦口校区位于南京浦口区，比邻长江占地面积716亩，紧邻浦口校区还有南农新校区（正在建设中）—农业的硅谷5050亩，学校有两个大型现代化的图书馆，同时拥有现代化的校园网络系统，同时学校耗巨资铺设了长达30余千米的光缆把卫岗和浦口两个校区连在一起，使两个校区的交流更加密切。

全校现有生命科学学院、农学院、植物保护学院、资源与环境科学学院、园艺学院、动物科学技术学院（含渔业学院）、经济管理学院、动物医学院、食品技术学院、信息科学技术学院、公共管理学院（含土地管理学院）、外国语学院、人文社会科学学院、理学院、工学院（含乡镇企业学院）、国际教育学院等16个学院和体育工作部。另设有金陵研究院、成人教育学院、中华农业文明研究院、中华农业干部教育培训中心南农大分院、长江学院和日语培训中心等现有13个博士后流动站、12个博士学位一级学科授权点、17个硕士学位一级学科授权点，65个博士学科专业、106个硕士学科专业、57个本科专业，1个第二学士学位专业，以及兽医博士和兽医硕士、农业推广硕士、工程硕士、公共管理硕士〔mpa〕、风景园林硕士等五种专业学位授予权，形成了博士、硕士、学士以及包括成人教育与干部培训在内的完整的人才培养体系。

现有在职教职工2689人，其中：中国工程院院士2名，博士生导师253人，硕士生导师526人，高级职称教师744人，国家、部级有突出贡献中青年专家28人，“长江学者奖励计划”特聘教授2人，获“国家杰出青年科学基金”9人，入选国家“百千万人才工程”第一、二层次专家7人，入选教育部“跨世纪优秀人才培养计划”8人，教育部“新世纪优秀人才支持计划”入选者27人，教育部“优秀青年教师资助计划”18人。

对于同学们最关心的就业和助学金的情况，我还做了重点介绍。然后还和同学们谈了下自己高中时的学习体会，以自己当年高考的亲身经历回答了他们高考前备战的一些问题等等，传授一些复习方法，放松心情的方法，并结合自己当年高中毕业后填志愿的茫然向学弟学妹介绍了高考填报志愿的相关考虑，让同学们对高考填报志愿有了初步得了解。最后谈了在大学参加的社团活动以及从中得到的锻炼，向学弟学妹介绍了南农的一些社团及参加这些活动对自己的影响。我留下了自己的联系方式，与同学们建立了长久的联系。

1、收获

对于南京农业大学来说，我给母校的学弟学妹们简洁却也较全面地介绍了南农，给了他们比较直观的印象，相信这对于他们以后高考填报志愿会有一定的影响；对母校来说，我以过来人的身份向同学们介绍了自己当年的一些经验教训和体会，并分享了参加自主招生考试以及高考的过程和心得，还给他们未来对大学及专业的选择提供了一些参考，为那些学弟学妹们解答他们心中的困惑，自己心里高兴，他们自己也高兴；而对于我自身，从开始的找相关老师，到后来的在同学们面前讲话，这些都锻炼了自己的社交能力、语言表达能力以及在众人面前讲话的能力，学习到了一些为人处世方面的知识。

不管是在前期准备工作中，还是在站上讲台的时候，我都学

到了一些在大学课本上没有的东西。而这些东西又恰恰很重要，它将成为我在以后学习生活中的宝贵财富。因此，我认为这次寒假活动，对于我个人来说具有重要意义，它将是我不生命中的一个里程碑。同时我也相信，以后再有类似的活动时，我会在现有的心理基础上做得更好。

2、不足

自己性格内向，不善于与人交流，不自信。所以活动做得不太完美。感觉过于简洁；再有，时间不足准备就不够充分，只讲了自己去年高考的情况，没有详细地查阅今年各高校招生的情况和高考录取政策的变化，对南农的了解也欠深入，比如有同学问到南农的最新排名以及某一专业的具体情况是，我就很难深入回答。除此以外，没有能与教务处的老师合作也是很大的遗憾。

今年的寒假，我有幸能够参加学校组织的“寒假社会实践暨优秀学子回访母校”社会实践活动。我很高兴能够参加类似的活动，我个人性格内向、易紧张、不善语言表达，这次的活动恰恰能够磨练我与人交往的能力，还能让我在锻炼自我之余，体会到自身的价值，对他人做出贡献。所以这次的实践活动对我大有裨益。

总的来说，我认为我这次在母校开展活动是非常的成功。回访母校使我收获了旧情，同时对我将来人生情感起到了重要的导向作用。在活动中我收获了课本上学不到的东西，这对我的人生有非常重要的作用。。不管是我自己还是那些学弟学妹们都可以收获很多。所以，我真诚地希望这个活动可以像接力赛一样一棒一棒的传递下去。同时，也真诚地希望我的母校越来越好，我的大学——南京农业大学也越来越好！