大学军训生活心得体会(通用15篇)

实习心得应该结合自身的专业知识和实际工作经验，展示自己在实习过程中的成长和进步。以下是小编为大家收集的学习心得范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

大学军训生活心得体会篇一

看看天，阳光普照，万里无云；看看地水泥地板，硬如铜铁；看看教官，眼放青光，面无表情；看看同胞们，汗流浃背，摇摇欲倒。

天啊！本想30分钟站军姿，知识一堂课的四十五分之三十，也就是三分之二，比起呆呆地坐在教室里要好上三分之一。既然如此，何乐而不为呢？可不知是哪位粗心鬼偏偏在这个时候出乱子，将三分之一前的负号去掉了，更可恨的是还将“1”后面的无数个“0”统统消掉了。正因为他的粗心，害得我们大家陷入困境，真该教训他一番。

烈日当空，同胞们的脸红通通的，可以与菜田里的西红柿争艳了。不光这样，我们这些西红柿还如出水芙蓉一般，水灵灵的，如果将我们销向市场，必卖高价。再看看我们的后背，怎么跟我们教官的面一样变得黑沉沉了呢？更惨不可言的是原本有着一双双大眼睛的同胞们，现在双目仿佛被换上了猫眼，对着日光越睁越小，都卡眯成一条线了。而鼻梁上的肉也越挤越多，仿佛一座小肉丘。

周围一丝风也没有，攀在树枝上的叶子也和我们一样，一动也不动的，可能是被晒得灵魂出窍了吧。心想生怕我们也会像它们一样。生命宝贵、生活精彩，我们还有多少美好时光没有享受，不可以那么快就死翘翘的。所以，一定要坚持。

可光我们坚持又有什么用了，时间已经老了，走不动了，不能坚持住继续走他的路。天地万物，仿佛已经停滞，惟独我

们脚底的同仍以惊人的速度涌上心头。试问：“怎么办？”“还要坚持吗？还是喊声‘报告’潜逃？……”

不。还有7分钟，大家继续坚持。“前面的23分钟都熬过了，还怕这眼前的7分钟？笑话！可天知道这剩下的7分钟是多么的难熬。我的心里斗争得更加激烈，脚底的痛也越发任意奔涌，而时间却越来越慢。

天啊！终于度过了我人生中最难熬的30分钟了，当我再次抬脚走路时，那种痛直穿心脏，半天才从牙缝中挤出一个字来——“痛”。

大学军训生活心得体会篇二

军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“军中绿花”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一起，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每天要过得充实有意义，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的责任。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也应该以军人的姿态展现在诗人面前。

我相信很多人都是带着恐惧感而踏上那片训练场的，但经过6天的训练，从站军姿到转身，从齐步走到正步走、跑步走，从点点滴滴的汗水中我体会到的是比劳累更多的人生意义：

站军姿，给了我们炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了我们龙之传人无穷的毅力;练转身，体现了人类活跃敏捷的思维;“三大步伐”，体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，

它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

大学军训生活心得体会篇三

终于熬到第八天了，天气开始转凉了，有秋高气爽的感觉。这对于我们的军训是挺好!

听说今天要来个小会操，这可让我们不安了。其实我们和教官都挺害怕的，万一砸了怎么办?因为是从二连中选出一个排去参加营里的会操，所以作为三排的我们不能轻易说放弃!既然不退缩，不弃权，那就来个临时抱佛脚，好好复习前些天所学的动作，争取上场能表现出色!

于是，常规的练习就这样开展了。听着教官的口令，开始我们的动作。我们尽量做到动作的整齐、到位，因为排面很重要，团结的力量很大。

时间在我们的手中、脚中，一点点的度过，很快的，轮到了大家会操的时候。我们这六个排又重新聚在恩泽碑，等待着教官们的指示和安排。

待站好位置之后，我们知道了出场顺序，原来我们班在第二个上常教官说：其实挺好的，至少是可以早点结束，看别人训练的结果。

在第一排上场训练了以后，就是我们上了。听着教官的指令，大家从容不迫地踏步向前走，走到舞台中间。

就这样开始我们的会操，一切听从教官的指挥。只要他不紧张，我们也不会紧张。

不过到最后的时候，教官也紧张了，因为我们的口号还没喊。昨天的自己班里的口号取消了，而连里的口号又不熟，一时喊不出来。僵持了一会儿，终于听见熙熙攘攘的口号声了：文理并济，教育当先，战无不胜，唯我二连!真是对不起了，教官和我们都惭愧地笑着，感觉很没有军人风范。不过，总算我们结束了会操。

会操结束，虽然没有说出优胜排，但是我们观众的眼睛是雪亮的，毫无疑问是一排，所以一排要加油啊!三十号的会操，咱二连就靠你们了!

在连长同志的鼓动下，我们同样感谢教官们这几天的教导，你们辛苦了，谢谢!这次会操让我们觉得自己很不足，还需要改善很多，我们会努力的，相信自己，加油!

可是他却不来了，他在男寝室落脚了!他竟然用电脑登qq他肯定玩疯了，所以不过来了!他真是惊奇啊，几天下来让我们刮目相看。

晚上更是超级无聊，因为不用去会操，我们都不用训了!站军姿也免了，而男同学却被叫去跑步了，我们就傻站着看他们。

一段休息时间过后，我们说要去找点乐趣。于是就夜游去了，去看看其他连的人是怎么练习和休息的，真是无语啊!

一圈看下来，很多排的都在玩游戏、唱歌，不亦乐乎，我们只在呆呆地从远处瞧。

回到自己的场地后，他竟然也叫我们玩游戏。“老鹰抓小鸡”，小时候的游戏，却有很多人参加，先是教官当老鹰，我们都在观看那激烈的抓法，很不错呀!

这让我们不禁猜疑，这是我们的教官吗，怎么会这么孩子气？

看着他抓小鸡的样子，我们拍手叫好，后来有人推荐让教官当母鸡，这真是笑死人，怎么会这样?不过他就真的去了，一大群人跟在他身后，是挺壮观呀！这真的是让我们放松了，好教官啊！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学军训生活心得体会篇四

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

又到中午了，我们一个个饥肠辘辘，全神贯注地盯着桌上的菜。“开吃!”教练一声命下。我们二话不说，拿起筷子以闪电的速度抢起了饭菜，10分钟不到就一扫而光。我的天啦!

下午两点钟，我们亲身体会了传说中的“高空断桥”。空旷的森林里，两根柱子拔地而起，在离地面十多米的高空中，架起了一座独木桥，只不过桥中央断了一个大约50厘米的缺

口。这个项目的规则是要从柱子的落脚点爬到桥头，再走过断桥就算成功。望着这一幕，我们一个个心惊胆战，你看看我，我看看你，谁也不敢去试。虽然有安全带的保护，但我们还是不敢往上爬。

今天就说到这儿吧，期待明天的军训！

大学军训生活心得体会篇五

我的大学我的梦金色的.六月，火红的六月。一场气势辉宏且激烈非常的战争在全国范围内盛大打响。高考，像一个严格的教官手中紧握的指挥棒，它的一举一动，都系于千千万万学子的前途与命运。物竟天择，优胜劣汰的自然法则在这一刻彰显了它的神圣意义。“侥幸”从这场战争幸存的我，开始幻想我的大学，以及我的大学梦。我的大学，首先要非常漂亮。设备，教师资源应属一流。当然，最重要的要有自由。刚刚过去的十几年寒窗苦读，早已被压得辛酸的翅膀当然要舒展一下。所以自由，很自然的成为接下来四年大学生活中必备的条件。当然这是一个梦，也许永远实现不了的梦。

失落，这不是我要的生活经过一个暑假的放松，9月1日那天，终于可以收起庸懒的肢腰走进我的大学生活。中国刑事警察学院，在全国上下所有大学中以独特的优越感傲视群雄。一想到我的大学将在这里渡过，心中便一阵窃喜。但事与愿违，这不是我要的大学。严格的军事化管理，严肃的校院风气，严谨的教学氛围；这一切的一切都直接告诉我，这里没有我要的那种生活。不符合我期望的生活环境，再加上刚开始的水土不服，让我止不住难过。

军训，有苦也有乐同所有大学一样，警院大一新生也要进行军训。但是要为期一个月，而且训练强度大，要求高。这无疑问向我们预告了接下来一个月要过的怎样“苦痛”的生活。军训，有苦也有乐。军训刚开始强度不是很大，但随着进度的追赶，大学军训开始进入了正式的模式。每天头顶炎炎烈

日，身裹作训服，野战鞋。正步，齐步，跑步；军姿，转体，敬礼；一项也不落下。结束后，刚刚拖着疲惫的身体回到宿舍，还没来得及妄想要休息下，便又被拉回训练场。但当结束了一天的军训后，我们集合在校园里，听教官向我们讲述部队里的故事。有时我们边吹着徐徐凉风，边跟教官学歌；有时边打边响，边唱边笑一天的疲惫就这样被抛却脑后，惟有内心无限的甜蜜。也许，这就是我要的生活。

大学军训生活心得体会篇六

开学后的一个星期，我们大学在校园里开始了为期五天的军训生活。

到了基地，大门里面有一条小河，河中央有一座小桥，桥对面就是我们的男生宿舍，男生宿舍右边是食堂，食堂的右边是女生宿舍，女生宿舍的右下角就是澡堂，大门左边就是操场和主席台。我们共有11个中队，我在10中队，教官叫周利军，老师叫万老师。万老师先给我们分小组，共有七个小组，我是一小组的组长，组员共8名。

每天早上都有起床号，晚上有关灯号，平时还有集合号。早上只要响起了起床号，同学们就必须马上穿好衣服到操场上排队站好；晚上响了关灯号，所有的灯都会熄灭；如果平时响起了集合号，不管你在做什么，都必须马上到操场上集合站好。

5月6日早上，我们正睡得香，突然响起了起床号，男生宿舍像炸开了锅一样热闹。只见同学们一个个像猴子一样从床上蹦了起来，手忙脚乱地穿着衣服。和我们同一间寝室的周教官也在提醒大家快点穿好衣服和鞋子，到操场集合。我是我们中队第一个操场的，可是其他中队却有好多人已经到了。等人全部到齐之后，教官说：“回去由老师教同学们折被子，学会之后，让学生自己折被子、收拾宿舍。”我们回去学习折被子了，刚开始我们都折得不怎么好，经过我们反复的刻

苦训练，终于可以达到老师的基本要求了。看着一个个方方正正的“豆腐块”同学们自豪地笑了。

我们还开展了许多有趣的活动呢！

我印象最深的是重走长征路活动。5月7日下午，教官吹起了集合号，一转眼的功夫，全校的同学都迅速到操场集合站好，没有一个人乱动，刻苦的训练总算没有白费呀！考官说：“同学们，今天下午我们要去重走长征路，同学们敢不敢走？”“敢！”，同学们响亮地答道。出发了，我们首先看见的是辽阔的田野，像绿色的海浪。我们被深深地吸引住了，不想走下去了，可我们是全基地第一方队，并且是排头，只好恋恋不舍地继续往前走。走着走着，看见了一群洁白如雪的鸭子正准备下河洗澡呢！一只长得壮的鸭子首先跳进清澈的河水里，接着好几只鸭子也连续不断地跟着跳下了河，这群“白雪公主”就在水里戏耍开了。我觉得真可爱。经过30分钟的急行，终于到达目的地。那是一片已经枯萎了的树林，它们正准备发出新嫩芽。我们就坐在草坪上休息了。原路返回基地，我累得几乎失去了知觉，心想，才走了这么一小段“长征路”就累成了这样，红军走长征真辛苦呀！

我们还自己包饺子，体验做家务的乐趣；我们玩沙艺建长城，领略建长城的辛苦。陶艺、看电影、联欢晚会、跳兔子舞等活动也十分有趣！

大学的军训生活，为我们未来四年的大学开了个好头。

大学军训生活心得体会篇七

格式化的一天中，我期待那条承载我失败与成长的绳子的到来，我渴慕它再次点亮我生活的生机。但再次见到那根折磨得变形的绳子时，我却没有勇气走上前去，去紧握住绳子的一端。当绳子被摊开时，我似乎又看见了两端的失败与成功。它们肆无忌惮地笑着，指了指我，又指向了失败。我正在惊

愕之际，左右的同学早已四散而去，走向了成功的一端。我在绳子的一旁，默默地望着成功的那端，真诚地祈祷。

哨声响起，四周喊杀声震天。那一声声加油助威声，似乎附着在了每位队员身上，点燃了心中最深处的勇气，唤醒了遗失的斗志，沸腾了全身的热血。想象之中，脚边的空气也旋转了，伴着地面上的沙粒，徘徊在场地四周。连周围的树，似乎也被这股杀气席卷，身处那无形的漩涡中，摇摆起来。霎时，天空被乌云笼罩，一声巨雷，撕裂了浓密的乌云，和着远方的无数声雷鸣，噩梦般的黑暗与猖獗肆虐早已表露无遗。无形的失败与成功已被幻象摧毁，我却能够听见它们在内心深处的笑声。

大学军训生活心得体会篇八

军训已经结束了，这是我第二次接受军训，虽然学的内容跟高中时的军训是一样的，但是训练的强度比高中的军训大多了，要求也变得更高了。距离我上一次接受军训已经过去了三年，这三年我成长了很多，对军训的看法也变得不同了。但相同的是，这一次的军训，我学到了不少的东西，也成长了很多，心境也变得不一样了。第一次军训的时候，我还理解不了学校组织我们军训的目的，也没有明白军训的意义，所以对军训是很不满的。但现在我已经知道了军训的意义，所以每天都很认真的对待，感觉自己整个人的精气神有了很大的变化。

军训是非常的累的，每天训练的时间也非常的长。虽然中间会有休息的时间，但并不能缓解我身体的疲惫。每次回到宿舍的时候，只想好好的躺着，什么都不想做。虽然每天训练的时候我都非常的`认真，但其实我心里还是期盼着军训快点结束的。这半个月的时间是过的很快的，当我每天都心无旁骛的军训，把精力集中在军训上面的时候，是感觉不到时间的流逝的。其实训练的时候也不是很累，只是每天到了下午的时候脚会非常的酸痛。最累的就是站军姿的时候，全身都

要用力，要一动不动的站很久，这是最累的。跟站军姿比起来，其他的训练项目好像也没有那么的累了，但是练一天的话还是非常累的。

大学军训生活心得体会篇九

短短的9天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢？我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，

打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了！

大学军训生活心得体会篇十

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑；他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获？正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

大学军训生活心得体会篇十一

孩提时，脑海里充满了对军人的崇敬和军旅生活的各种向往;学生时，军训因种种原因与自己擦肩而过;然而，心中的橄榄绿一直不曾褪色。

在百花争艳的五月里，组织给了我们这次机会，不但圆了我幼时的军营梦，填补多年的遗憾，还使我的人生路上多了一份淡定和从容。

这十天，我们体验着部队生活的“五味斋”：酸的是刻板的训练和不可商榷的时间表。早起，走队列，站军姿，集合吃饭，跑步锻炼，统一熄灯……我们一次又一次体验着疲惫和酸痛。甜的是集体生活的互助友爱和树荫下不经意的笑声。同学们的一句“累了吧，还行吗?”象xx一样赶走了一身的疲惫;班长有所保留的眼神象抓住偷吃奶糖的孩子一样抓住了一时的走神;偶尔一句“你实在太有才了”不时地从树荫下传来阵阵欢笑……我们一次又一次体验着友爱和欢乐。苦的是每天的早起和越来越久的定型。五点半哨声一起，眯着眼睛、拖着鞋子，迅速到齐;远望小值离去，我等郁闷把型定，一分二分，慢吞吞;吱吱嗡嗡，肚咕噜……我们一次又一次体验着痛苦和困倦。辣的是格斗术的威武和射击的刺激。尽管我们的格斗术多少有些花拳绣腿，但一声“ha”顿时感觉自己就是除暴安良的豪杰和保疆卫家的英雄。尽管天公不作美，没来得及练习射击就直接考核，但莫名其妙中靶的感觉却让人兴奋不已……我们一次又一次体验着火辣和激情。涩的是别离时的不舍和军营生活的永诀。班长训练时严厉的教导和生活中细心的关照，司务长充满疑惑又可爱又稚气的表情，炊事班小弟们每天勤劳默默地为我们烧水煮饭……成了脑海中永不褪色的底片，闲暇时我们会一次又一次地拿出来放映和回味。

十天的部队生活象梦一样地飞逝，然而早晨的口哨声，行军中的口号依然在脑中回荡，在夕阳柔美洒落下的这个美丽军

营我带不走，但它却给了我太多的感想、感悟和感动：

一是令行禁止，整齐划一。只有有令行禁止的意识，才有整齐划一的高标准。军营的第一堂课就使我们明白两者的深刻意义。令行禁止才能使我们在生活、工作中保持良好的秩序与纪律。整齐划一才能让我们认准同一个目标，齐心协力完成各项任务，充分体现自我价值。

二是快速反应，永争第一。服从是军人的天职，快速反应则是军人必备的素质。这次军营生活，我们经常需要接受真正军人一样的快速反应训练，这将使我们在未来竞争中抢占先机，领先一步，站立国际竞争的潮头。

大学军训生活心得体会篇十二

这是人生必须经历的一次历练, 也是了解生活艰辛的机会。那就是军训。

若有人说军训很苦，我觉得却应该说是甜的，因为我们迈向了人生的另一阶梯，即使离成功很远，就像遥望天际可以在指尖触摸星星一样，它必定还是给了一个希望，激励我们向着前方追逐那遥远的梦想。

在那个炎热的夏天，有支绿色的队伍整齐地站着。每个人都热得满头大汗，汗水从额头慢慢淌下，从鼻梁上很快划过，从脖子上静静滚下。我很想去擦，但又不能。汗水湿透了我的衣裳。那时我想到了：军人在训练时流的汗不知比我们多多少呢！我们已经是很轻松的了。再说，成功，在汗水的浸泡中发芽，在失败的锤炼中成长。我想着就坚持住了。从而在比赛中我们班有一个好成绩。

只有这样我们才会明白军人的艰辛，我们的军训很军人比起来只是小儿科，由此可以想象出军人的素质。

通过军训让我明白只有付出才有收获。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学军训生活心得体会篇十三

十年寒窗苦读，在高中三年的艰苦拼搏过后，我们终于战胜了期待已久却又微带恐惧的高考，打开了人生一道新的窗口，我们如愿走进了大学，开始了新的生活，在学习之前，我们都要经历军训。 。

方队的生活确实是苦不堪方，正步与走的要求又提升了一个档次，定手，定脚，一步一动，又使我在痛苦的边缘挣扎，但我高兴的是我并未有过放弃的念头，我只告诉自己，我一定坚持，要挺下来，成功肯定会多留意志坚持不懈的人的。即使我吃了再多的灰，变得再黑。向上再脏，我都不会选择放弃。

功夫不负有心人，通过我们方队105条心的共同努力，在今天的考核中夺得第二名的好成绩，但我更期待的是明天的汇演，我希望我们方队用最好的精神状态去迎接它，迎接明天的第一。

军训生活已经接近尾声，我的感触却越来越多，一位教官讲得好“军训对我们学生的学习并没有多大帮助，但它的可贵之处就在于它可以培养我们雷利风行，百折不挠的精神。

对我而言，两个星期的磨练，顽强了自己，使自己在精神上更加坚强，军训磨练了我们的意志，增强我们的体魄，成就了我们不怕苦，不怕累的精神，以后的学生中，缺少不少这些精神，在军训中，我们苦过也乐过，笑过也哭过，当我们回过头来，再看看我们这一路是如何走来，心中又莫名地升起一种不舍，再也不是刚开始的厌倦了，因为见到彩虹后才会珍惜风雨中的磨难。

军训就快结束，但它也留下了许多，军训为我们成为一名合格的大学生打下了坚实的基础，为我们成为合格的通农人提供了强大的动力。

军训，只是我们人生中的一段小插曲，但是我却觉得受益终生！我会永远珍藏这一段美好的经历。

同学们，校友们，我们应当知道，摆在我们前面的漫长的人生之路肯定不会一帆风顺，当我们遇到困难与挫折时千万不要轻言放弃，让我们回首这段经历，想念你会重振信心，刻服它们的，让我们迈着青春的步伐大胆的向前走吧！

大学军训生活心得体会篇十四

我的军训生活已经过去很多年了，虽然仅仅只持续了7天，虽然我连枪都没有摸过，更别说打靶了，作为一名不是很好的大学里的新生受到这样的军训我想现在应该比较普遍吧，见多了，也就认为这是很正常的一件事了。

我们的军训不仅没打靶，呵呵。连身迷彩服都没穿过，学校扣了我们200多，给每人发了一身冒牌“adidas”就被班长给拉到了操场上，班长也就比我们大几岁，是个汽车兵，一不

训练了就要么“调戏”小女生，要么和我们乱侃。训练场上，也是马马糊糊，不过人家一开始就给我们讲了，只要大家不为难他，那就大家都好过，而且最后检阅那天不给他整个“那头的”第一就行。

最高兴的就是休息时的拉歌，嘿!现在想起来都觉得带劲，好有激情，虽然没有调子，都是在“喊”歌，可那气势至今还是让我难忘。一边喊了一边喊，能喊一晚上，真是热火朝天，大家都想显一显。

不过有一天，还是把班长惹火了，那几天踢正步，已经几天了怎么弄都是踢不齐，整体练、一排排练、一个个练，最后是一步一练、半步一练，还是整不齐，班长就火的不行，弄了两个踢的最差的(一男一女)，站在大家面前把腿踢起来，结果那个男的长得很壮，踢的还不如那个小女生，大家就笑了起来，我的霉运也随之就来了，当时我就在班长跟前，可能也笑的声音最大，班长一扭头：“很好笑吗?真的就这么好笑吗?!”大家吓的都不敢出声，“你!出列!”我的头都大了，班长指的就是我，“去!给我沿着操场加速跑5圈!”，那个鬼学校操场修的比我以前上高中时的操场大多了，“呼哧呼哧”累了我个半呛，总算是跑完了。就想着这下总算是没事了，就走过去进了队伍，没想到，我这个菜鸟又犯了大错，“你，出列!谁让你进去的，看来不好好整整你们，你们就真没王法了!去再给我加速跑10圈!”一听完这话我当时就想晕倒!

后来两天我们没有一天好日子，站军姿，大太阳地下，一站就是1个钟头，班长还时不时敲敲这个，扯扯那个，“五指并拢，手贴裤缝，胳膊加紧!”“你，看你那样，松松垮垮，给我昂首挺胸，胳膊加紧!”不一会“扑通”、“扑通”两声，终于有两个顶不住的先倒下了，我们以为这下就可以休息了，没想到人家连看都没看一眼，晕菜!

大学军训生活心得体会篇十五

我们都是“小黑人”

自我意志增强

骄阳似火，似乎想把地面上的一切全部烤熟，就连树上的树叶都像是在“吱吱”地冒烟，炎热的气息无处不在。天空仿佛静止了，一丝风也没有，云都被粘在了天上，一动不动的。烈日下，我们几十个“小黑人”正整整齐齐地站成几排，练习站军姿。豆大的汗珠一滴接着一滴地顺着我们的脸庞往下滑，滴在了衣领上，开始是一个湿斑，可不一会儿便消失了，凶为似火的骄阳又把它晒干了。有时，汗水还会流到眼睛里，尽管很痒，但是我们依然纹丝不动，咬着牙，默默地忍受着这一切。

立正、稍息、报数、齐步走、正步走……阳光下，我们反复地练习着，在一次次的训练中，我们的意志得到了磨炼，变得更加坚强了。

不再叫苦和累

军训是苦的，这7天的军训，无疑是摆在我们这群娇生惯养的孩子们面前的一道难题。在家中，我们常常干了一点家务活就叫苦叫累，还索性丢下不管；练了一会儿乐器就失去了耐心，立马放弃练习。但军训可不能这样，我们必须以军人的标准严格要求自己，即使成了“黑人”也毫无怨言。我们学会了怎样照顾自己，怎样尽心尽力地做好每一件事情，怎样尽善尽美地完成军训任务，每一次训练，我们都会全力以赴……在这里，我们的表现和在家里的表现有着天壤之别。这不仅说明我们长大了，更说明我们已经蜕变成可以让父母放心的初中生了！