

2023年四年级新学期计划(实用10篇)

规划计划可以帮助我们更好地分配工作和安排时间，提高生产效率。接下来是一些创业大赛获奖作品的创业计划范文，希望能给创业者提供一些参考和借鉴。

四年级新学期计划篇一

我现在是四年级的学生了，这个学期我一定要养成良好的学习习惯。

良好的学习习惯可以使我更加轻松地完成学习任务，使学习更有效率。它能够为我以后的学习打下铺垫。我要改掉以前的坏毛病，养成良好的学习习惯，一丝不苟地完成这个学期的计划。

四年级新学期计划篇二

- 1、每天早上6：20起床，用10分钟将头天要背的课文温习1—2遍，6：40从家出发。
- 2、上课认真听讲，积极发言，做好笔记。
- 3、认真仔细写作业，不对答案，认真对待每一门课。
- 4、写完作业后，复习当天的内容并预习第二天上课的内容。
- 5、对于副课及历史、地理、生物每学完一课后，要用心去作自己买的课外习题书，作的时候要做到不抄答案，不看书，凭借自己所学的去作。如果遇到不会的题，也不能马上看答案或看书，要等到全部做完后，再去找答案，并及时背过。
- 6、对于主课及数学（代数、几何）、语文、英语、物理和政治，每学完一单元或一课时，要对比《优化设计》的讲解部

分进行进一步的加深理解和巩固，并要做练习题，写时仍不能抄答案，写完后可交老师批改或对照答案，找出错误及时纠正。

7、遇到不懂得要及时问老师或问同学们，弄明白。

8、每天晚上听30分钟英语，训练自己的听力。

四年级新学期的计划篇三

一、教材分析：

这一册教材包括下面一些内容：大数的认识，公顷和平方千米，角的度量，三位数乘两位数，平行四边形和梯形的认识，除数是两位数的除法，复式条形统计图，数学广角等。

其中大数的认识，三位数乘两位数，除数是两位数的除法，角的度量，以及平行四边形和梯形的认识是本册教材的重点教学内容。

二、学情分析：

四年纪共有学生20人，其中男生4人，女生16人，女生较多的特点使得大部分同学都能够很好的完成作业，学习数学的兴趣也比较高，对新教材的学习思路和学习方法已经适应，也深深认识到数学知识无处不在。但由于学生来自不同的家庭，家长的文化水平、道德素质等都存在着较大的差异。

个别学生学习自觉性不够，课堂上思想开小差的现象经常发生，随意讲话，缺少主动参与的习惯，课后作业喜欢拖拉，所以本学期针对这些特点，在上好课的同时，还要端正学生学习的态度，培养学生对数学的学习兴趣，让学生身在其中，才能坚定学生学好数学的信心，增强学生的意志力，养成良好的学习习惯。

三、教学目标：

内和亿以上的数，会根据要求用“四舍五入”法求一个数的近似数。体会和感受大数在日常生活中的应用，进一步培养数感。

2. 会笔算三位数乘两位数的乘法、除数是两位数的除法，会进行相应的乘、除法估算和验算。

3. 会口算两位数乘一位数(积在100以内)和几百几十乘一位数，整十数除整十数、整十数除几百几十数。

4. 认识直线、射线和线段，知道它们的区别；认识常见的几种角，会比较角的大小，会用量角器量出角的度数，能按指定度数画角。

5. 认识垂线、平行线，会用直尺、三角板画垂线和平行线；掌握平行四边形和梯形的特征。

6. 结合生活情境和探索活动学习图形的有关知识，发展空间观念。

7. 了解不同形式的条形统计图，学会简单的数据分析，进一步体会统计在现实生活中的作用。

8. 经历从实际生活中发现问题、提出问题、解决问题的过程，体会数学在日常生活中的作用，初步形成综合运用数学知识解决问题的能力。

9. 初步了解运筹的思想，培养从生活中发现数学问题的意识，初步形成观察、分析及推理的能力。

10. 体会学习数学的乐趣，提高学习数学的兴趣，建立学好数学的信心。

11. 养成认真作业、书写整洁的良好习惯。

四、改进教学工作的措施：

1、创设一个自由、开放、安全的学习氛围，从而扩展学生的思维，点击学生的创新火花。

2、课堂上引入开放性的例题，使学生在探索中促进发散和求异思维的发展。

3、引导学生独立思考，合作交流，让学生体验探究的乐趣，恰当，适时地运用小组合作学习方式，重视培养学生的应用意识和解决实际问题的能力。

4、创设问题情景，鼓励学生大胆质疑。

5、对学有余力的学生鼓励他们积极参加扩展练习，课堂上准备一些不同层次的练习激发学习数学的兴趣，发挥他们的潜力。

6、运用“迁移”法进行教学，培养学生举一反三的能力。

7、让学生充分经历猜想、实验、验证的过程，主动建构数学知识。

五、课时安排

根据《义务教育阶段国家数学课程标准》中的“各学段课程内容参考教学时间一览表”，实验教材的编者将四年级上学期数学教学安排了59课时的教学内容。各部分教学内容教学课时大致安排如下，教师教学时可以根据本班具体情况适当灵活掌握。

四年级新学期计划篇四

新学期，我成了四年级的学生，特制订了新学期学习计划。我的新学期学习计划是：

一、好好听课，认真思考，积极发言，认真完成每天的作业，并保证书写整齐。

二、要保护好低年级的小弟弟小妹妹们，从自己的行动做起，做他们的好榜样。

三、少看电视，多读书，读好书。多读一些科普类的书，增长更多的知识。并把作文和读书心得发到我的博客和同学交流，让老师点评。阅读不止，成长不息，快乐无限！

四、在家帮爸爸妈妈多干家务活，在学校多做宋老师的好帮手，让爸妈和老师少为我操心。

五、积极参加濮阳市第五届博客之星活动，多写博客，和大家一起分享我的乐趣和身边的故事。

六、利用节假日、星期日下午补习好英语，使英语成绩进入班级前列。

七、利用星期六下午搞好业余爱好葫芦丝的学习，争取早日通过葫芦丝八级证书考试。

八、星期六、日利用空闲时间骑自行车、打篮球搞好体育锻炼。

四年级新学期计划篇五

今天是教师节，首先祝天下用心教书的老师们教师节快乐！

今天也是东的生日，祝他身体健康，学习进步，天天开心！

也就是在今天，东就10岁了。10岁，也上了小学四年级，这一时期将是他成长中最重要的一个阶段。记得在前面的博客中我曾提到过一本书，叫做《四年级决定孩子的一生》。其中说到：“人的一生很漫长，但最关键的却只有几步。。。小学四年级就是孩子成长的最关键几步中的一步”。在三年级，东出现了拖拉作业的情况，而且一度非常严重，作业常常做到晚上10点11点。老师家长都操了不少心，他自己也很累。因此，东爸和东妈非常想抓住四年级这个习惯和能力逐步形成的关键时期，让孩子学得轻松，还他一个快乐童年。

四年级新学期计划篇六

新学期，我成了四年级的学生，特制订了新学期学习计划。我的新学期学习计划是：

一、好好听课，认真思考，积极发言，认真完成每天的作业，并保证书写整齐。

二、要保护好低年级的小弟弟小妹妹们，从自己的行动做起，做他们的好榜样。

三、少看电视，多读书，读好书。多读一些科普类的书，增长更多的知识。并把作文和读书心得发到我的博客和同学交流，让老师点评。阅读不止，成长不息，快乐无限！

四、在家帮爸爸妈妈多干家务活，在学校多做宋老师的好帮手，让爸妈和老师少为我操心。

五、积极参加濮阳市第五届博客之星活动，多写博客，和大家一起分享我的乐趣和身边的故事。

六、利用节假日、星期日下午补习好英语，使英语成绩进入班级前列。

七、利用星期六下午搞好业余爱好葫芦丝的学习，争取早日通过葫芦丝八级证书考试。

八、星期六、日利用空闲时间骑自行车、打篮球搞好体育锻炼。

九、希望在宋老师、陈老师的辛勤培育下和同学们一起度过美好的四年级，使班级工作更上新台阶，学习更上一层楼！

今年我继续担任四年级的班主任工作，虽然在这其中尝尽了酸甜苦辣，但在担任班主任时所感受到的那份浓浓的师生情，就像一坛陈年老酒，越饮越能体味到那芬芳的酒香，余味无穷，因而，我对这几年来来的班主任工作不仅无怨无悔，而且情有独钟。

根据上学期出现的情况，为了全面提本班学生素质，加强对学生的养成教育，改善班风学风，也为了更好地开展工作，现将本学期班主任工作做如下计划：

一、架通师生间情感的天桥

冰心老人说过：有了爱便有了一切。教书育人是教师的天职，这其中“爱”便是根本。班主任只有全身心地爱学生，时时刻刻地眷恋着学生，学生心中才会有你这个老师。爱得深、切、诚，才能唤起他们奋发向上的勇气；对生活、学习充满信心，才能洗涤他们心底的沉淀与污秽。

当然这种爱又有非常具体、艰巨适度、严爱统一、严中注爱、爱中溶严。实践证明，严师出高徒，爱能化解一切。春雨润无声，有在不言中。师生间的情感水乳交融，这是我们班主任所能体味到的奇妙的情感境界，不能一一言尽的情感星空。

二、了解学生、个别施教

俗话说：知人才能善教，善教须先知人。要搞好班级工作，首先就要全面深入地了解学生的思想、学习、生活以及家庭状况等。与此同时，要根据学生不同情况开展个别教育。根据上学期班级里出现的问题，进行补救措施。

三、培养班干，当好导演

充分发挥学生的主体作用，必须狠抓学生班干的培养。一方面，让每个班干明确职责，大胆工作。另一方面，对学生干部严格要求，加强管理，勤于指导，在干部的作用下，形成了良好的班集体。要做好这项工作教师应精心导演。

我对班干部的培养不但注重管理的提高，还培养他们敢于面对挫折、勇于竞争的精神。我在班级中实行干部竞选制，每隔两个月进行一次竞选，有志于提高自己的组织领导能力的学生毛遂自荐，再由班主任审查批准。竞选前要有一周的自我表现，表现内容有：较强的自制能力，良好的学习和生活习惯，较高的组织领导能力等，这种方法极大地调动了干部的工作积极性，也调动了全体学生的参与热情。

四、科学管理，注重实效

班主任对工作要有预见性，要有超前意识。我觉得管理科学的第一点是要有明确的目标即班级目标和个人目标，如本学期我班的目标是：

- 1、树立正确有世界观，做一名优秀的小学生，
- 2、开拓进取，自强不息，文明守纪，助人为乐，
- 3、加强行为规范养成教育。个人目标：发展学生个性，培养一技之长，依照个性特长选任班干部。

班主任的一言一行对学生影响很大。班主任不仅要注意言教，更要注重身教，要求学生做到的，自己首先做到，要求学生不做的，自己坚决带头不做。只有老师以身作则，学生才能遵规守纪，班主任的言行榜样对学生的教育才能真正起到耳濡目染的作用，真所谓“喊破嗓子，不如做出样子”。如要求学生不迟到，自己首先上课不迟到，如果偶尔有事上课去晚了，向学生说明原因。

五、具体实施计划

（一）开学工作：

- 1、布置教室，在黑板上写出“欢迎回家，谱写新曲”八个大字。
- 2、打扫教室，包括地面的清洁及窗台的清洗。
- 3、整理桌凳，安排座位，下学期班级工作班干部选举活动。
- 4、发书，发本，让学生知道作业的要求。
- 5、演讲，让学生知道到校安全、任务、责任。

（二）班主任工作的分类：

类：每天必做的事情

- 1、值日生日记，班级日记。（轮流值日、轮流班长做好记录，配备标牌）
- 2、每日一句（名言警句或者成语），每日一生演讲。按座位次序。
- 3、中午的休息的安排，课前安排。

- 4、放学以前的工作小结，布置作业。
- 5、检查学生的规范，由学生检查，是学生的个人卫生。
- 6、值日生小结，总结当天的值日情况，问题并建议改正措施。
- 7、两操与路队、教室卫生监督检查工作，由学生执行。
- 8、作业完成情况，设置好记录，按时公布与规定处理。
- 9、上好每一节课，抓好课堂纪律，让班级永远充满活力，向上，永争！

类：每周必做的事情。

- 1、评比，每周或者两周评出先进，公布名单与分数。
- 2、组织班会，由班干部找班会主题，班会来渗透素质教育。
- 3、每周组织一次“小探讨”，和同学们一起交流周学习的心得与感受。
- 4、周五放学后对下周的安排。
- 5、总结本周管理中所出现的问题，强化学生改正意识。

类：每月必做的事情。

- 1、月底摸底，奖励进步的学生。
- 2、统计一个月学生作业全交名单。（适时联系家长，做好沟通）
- 3、对学生的鼓劲加油，让学生喜欢写作业。

4、给班干部开会，评比，总结，及时给予纠正不好的做法，学习好的做法。给班干部提建议，给班主任提意见。

5、学生的自信心，参加班级学校活动，使学生在活动中受到教育。

（三）班主任工作思路

1、以人为本，对人有礼貌，教育学生正直，善良，智慧，健康的人。

2、营造温馨，自然的学习环境，让学生到了班里就象回到了家里一样。

3、教会学生学会生存，学会与人相处，学会付出和爱。学会发展，学会学习。

4、奖罚分明，宽容为本，弘扬正气。活动班级的，让每个学生都为班级而自豪。

5、关爱每学生，走进每学生的心里，学生的真正意义上的朋友，为学生排忧解难，信心。

这群可爱的孩子们陪伴我度过了许多的快乐时光，我们共同的筑建，小家渐渐"起色"，当然所任课教师和孩子们都付出了努力，克服了重重，相信在"彼此信任"和"爱的关怀"下，本学期将会有精彩的呈现！

一、班级基本情况

我班共有44名学生，男生19人，女生25人。本班学生学习努力，进取心强。行为习惯方面：学生能按照一日行为规范来做，但自觉性还有待提高，尤其是男孩子在这方面的养成习惯做得还不够，下课会有奔跑现象出现，经常要老师同学提

醒。学习情况：大部分学生思维活跃，作业能认真完成，有一定的竞争意识。但也有少数学生没有很好的学习习惯。品德情况：学生爱集体，爱劳动，爱师长，爱同学，有较强的集体荣誉感。但由于是独生子女的关系，会出现自私、虚荣心、盲目自满的思想。

二、本学期工作目标

本学期我班的基本目标是：建立一支有进取心、能力较强的班干部队伍，全体同学都能树立明确的学习目的，形成良好的学习风气；培养学生良好的行为规范，弘扬正气，逐步形成守纪、进取、勤奋的班风。

三、具体措施

（一）因材施教，做好培优转后的工作

1、重视尖子生的培养

（1）对尖子生加强培养，发掘其潜力，设计更多的弹性问题，让心有余力的优秀生留有扩展延伸知识的机会，积极引导学学生独立思考，主动探索，寻求解决问题的途径。

（2）多方面了解学生的兴趣特长，课余时间因势利导，勤学苦练。

2、重视后进生的转化

（1）对后进生，教师要多倾注些关心和爱心，耐心辅导，谆谆善诱。给他们创造表现机会，鼓励他们的信心和勇气。采取“一帮一”，“众帮一”等措施，给后进生创造一个温暖的集体氛围。

（2）对后进生进行经常不定时地家访，目的是取得家长的配

合和支持把学生的在校表现告诉家长，同时了解学生的在家表现。

（二）做好劳动、卫生和安全教育

1、要求学生积极参加家庭中的自我服务性劳动，让学生真正做到自己能做到的事自己做。

2、教育学生做好个人卫生工作，要勤洗头，勤洗澡，保持衣服整洁，讲究个人卫生，养成讲卫生的好习惯，教育学生认真做好值日生工作，保持班级的整洁。

3、加强安全教育增强安全意识，提高自我防范能力，利用班会，班会，组织学生学习《中小学安全须知》和《中小学自我防范安全常识》。利用班刊出有关安全、防火有关知识，增强安全意识，提高自我防范能力。

（三）狠抓班集体建设。

1、培养一支守纪、责任感强、素质高的班干队伍。每两星期召开班干部会议一次，严格要求。做到及时了解情况及时反馈处理。

2、开展读书、读报活动，通过读书交流活动，彰显班级特色。

3、开展“多彩晨会”活动。开阔学生视野，增长知识，张扬个性。

第一天的班会主要是自我介绍和班委选举，发生的一幕幕让我想起了初中羞涩的自己。和其他班级一样，首先有一个自我介绍，在学生的日记中，很多人写到自己第一次站在讲台上介绍自己，我希望这是他们找回自信的第一步，一种尝试。班委选举中，我给大家足够的时间去思考、去竞选，为的是给大家机会，让大家走上讲台，展示自己。就像高粱

老师讲的“推销自己”。我觉得我们班的班会是比较成功的，因为全在扬辉的带领下，班有三分之二的学生都能够站在讲台上进行竞选。相信这对于他们来说，尤其是在类似的情况下跃跃欲试，最终能够站在讲台上的同学。这就是我们设立班委进行竞选的初衷，因此，我们班当时延迟了半个小时进行班委竞选，即使有很多人都来催。

相识、相知、相熟。我们的沟通是从平时的交流和日记中进行的。每天，我都会阅读学生每篇日记的每个字，然后给予评语，在评语中，我经常鼓励大家写出自己的想法，让他们觉得我们是安全的，可以信任的，这样做的效果很好，大家都能敞开心扉谈自己每天的感觉。通过日记能够了解他们每天的感受，及时调整我们的活动。慢慢地，我们熟悉起来，空余时间我到教室后面旁听其他老师课程，了解学生的上课情况，并对第二课堂进行跟进；上课前我一次次地进行点名，尽快熟悉每个学生；课前和走入学生群中，了解他们的真实想法、尽力回答他们感兴趣的问题。尽量让学生树立自信心，或者，多多少少可以以我们为榜样。走出自卑，走向成功。

四年级新学期计划篇七

本班大部分学生对语文的学习积极性较高，基础知识较为扎实。少部分学生学习习惯不好，主要表现在字迹潦草，作业不按时完成，平时没有预习习惯，课外书看得少，日记写得2、3句的流水帐等等，他们对学习的信心有些缺乏，这给他们的的发展带来困难。如何辅导好后进生，提高他们的学习动力，提高他们的成绩是重中之重。

整体来看考试成绩十分不理想，简直可以说是惨不忍睹，主要是因为该班学生学习习惯差，学习兴趣不浓厚，基础差。另外，四年级要完成由中年级向高年级的过渡，通过学习，要能达到课程标准规定的中年段的教学目标，为高年级的语文学习打下良好的基础。这个基础除了扎实的语言文字的基

础外，还包括良好的学习习惯和学习兴趣。特别是学生在低年级，中年级养成的学习习惯，不管好与坏，到了高年级是不大容易改变的。所以说，四年级是很关键的一个学年。

本册通过精美的选文，在语言学习过程的熏陶和感染中，培养学生丰富的情感，积极的人生态度和正确价值观。在识字写字，课文阅读教学，口语交际，作文，综合性学习等学习和活动中，达到中年级的上阶段教学目标。本册学习要达到的主要目标：

- 1、认字200个，会写200，养成主动识字的习惯。
- 2、会使用字典，词典，有独立识字的能力。能用钢笔熟练书写正楷字，用毛笔临摹字帖。
- 3、能用普通话正确，流利，有感情地朗读课文。
- 4、体会课文中关键词句表达情意的作用。
- 5、能初步把握文章的主要内容，体会文章表达的思想感情。能复述叙事性课文大意。
- 6、养成读书看报的习惯，收藏并与同学交流图书资料。
- 7、在交谈中能认真倾听，养成向人请教，与人商讨的习惯。听人说话能把握主要内容，并能简要转述。能清楚明白地讲述见闻，并说出自己的感受和想法。
- 8、留心周围事物，勤于书面表达。能把内容写得比较清楚，比较具体。会写简短的书信便条。能修改习作中有明显错误的词句。
- 9、在综合性学习活动中，有目的地搜集资料，提出不懂的问题，开展讨论，解决生活中的简单问题。

10、教学活动中试机渗透安全教育，增强学生安全意识。

文档为doc格式

四年级新学期计划篇八

过完了愉快的假期，又迎来了新的学期，新的学期就应该有新的计划，那么，就请大家来看看我的计划书吧！

1、我学习不错，可有一个非常不好的毛病“粗心”，新学期开始了，我争取改掉这个毛病，当然，在这儿我也提醒几位跟我有同样毛病的同学。如：时颖、马晓倩等几位同学，希望她们也能改掉这个毛病。

2、我的体质特别差，害得我经常请病假，这就是我的第二大缺点，我想，主要原因就是“缺乏锻炼”，从今以后我要锻炼身体，做个健康的好娃娃！

3、我在这儿提倡大家保留自己的优点，改掉自己的缺点，你们说，我说得对吗？

四年级新学期计划篇九

兴趣是学好语言的老师。对小学英语教师来说，激发学生学习英语的兴趣是当前小学英语教学的一项重要任务。英语作为第二语言，从第二语言习得的理论分析，小学英语教学最重要的是保持学生的兴趣。四年级的学生已学过两年的英语，学生已有一定的基础，能够进行基本的听说读写，但总体上再听英语、说英语、用英语方面能力上都有待提高，尤其是口语表达，因此，本学期应注重英语基础知识的巩固，着重培养学生的听、说、读、写能力，转化后进生，因材施教，分层教学，保持学生的英语学习兴趣。培养学生的英语语感，激发学生学习英语动机和乐趣，从而提高总体英语水平。

新标准(三年级起点)第四册对于学生来说是新版本教材，所以相对来说有点难度。本册教材涉及到时态(一般现在时和过去时)，能力的表达，和特殊疑问句，重要句型的掌握，还涉及到48个音标的学习，所以需要钻研教材，吃透教材，从而抓住课程的重难点。

1、养成良好的听英语、读英语、说英语的习惯。

2、初步养成良好的书写习惯。

3、能按三会与四会的要求掌握所学词语。

4、能四会要求掌握所学句型。

5、能运用所学的日常交际用语进行简单的日常交流，并做到大胆开口，积极参与，发音清楚，语调正确。

6、能在图片、手势、情景等非语言提示的帮助下，听懂简单的话语和录音材料。

7、能在任务型学习的过程中运用相关的语言知识和技能，完成某项任务。

8、能演唱已学的英语歌曲，能诵读已学过的英语歌谣。

1、能听懂、回说12组会话，并能进行简单的交流。

2、能听、说、认读66个单词(包括教室、书包、同学、家具、住宅结构、家庭成员、职业、数字、爱好食品和饮料、餐具等几个话题)和进行简单地运用。

3、能听、做7个“tpr”活动。

4、能学会2个小制作。

5、能唱8首歌曲。

6、能听、说、吟唱歌谣

7、能完成6个自我评价活动

8、能听懂6个幽默小故事

9、能了解6项简单的中西方文化知识

1、根据学生的年龄特征，充分利用直观教具和电教手段，创设良好的语言氛围，调动学生的学习积极性。

2、在教学过程中，采用情景教学法，让学生身临其境，积极主动地参与到课堂教学中去，调动学生的非智力因素，提高学生实际运用语言的能力。

3、活用教材，根据学生会的实际情况，将每单元各个板块重现组排降低难度。

四年级新学期计划篇十

新的.一个学期又开始了，一个快乐的寒假飞快的结束了。在新的一年里我们都需要改正去年的坏习惯。

在新的一年里让人们都说过了一个年，又长大了一岁，比以前更懂事了。可是如果你以前的缺点还一直存在的话，那你就好像白长了一样。所以，人都需要改正和进步。

第一，我要坚持锻炼。锻炼不仅可以加强体质还可以锻炼身体让自己不经常生病、让自己每一天都健康快乐。以前都是一个星期只下楼一次跑跑步，最多两次。从这个星期开始我就要坚持星期一，星期三，星期五和星期天晚上都下楼跑步。一开始的时候就慢跑，跑了一两天后再慢慢的加速。这样可

以慢慢的磨练你的耐力，还可以让你在体能测试上取得好成绩。

第二，我要管理好我的情绪。虽然我在去年也不断的在管理我的情绪，我看了很多关于情绪的书，但我的情绪还是有一点暴躁，有时候会在家里大吼大叫。

管理情绪是非常重要的，如果你非常暴躁，那你可能会给你的朋友一些不好的印象。最后的结果，最可能就是与你绝交，因为你的暴躁也许会让你朋友伤心。

我会在家里收集一些怎样管理情绪的方法。这样在我发脾气时就可以用这些资料来管理我那像随时都有可能爆发的火山一样暴躁的脾气。我现在就有一种方法：在我发脾气的时候，告诉自己想开一点，不要脸发脾气，小心你会失去朋友。

这个警告可能就是你的未来。所以，我一定要控制好我的脾气，以免发生意外。

一个新的学期，伴随着我的两个目标前进。人需要进步和目标，因为有了目标才会有进步。用你的实际行动来完成你的目标，只要不放弃，就会达到目标。