

最新保护环境珍爱生命 珍爱生命保护环境 心得体会(汇总10篇)

开场白是吸引观众注意力的关键。本次活动的主题是关于如何建立良好的人际关系。这些范文是精心挑选的，内容丰富，值得大家仔细阅读。

保护环境珍爱生命篇一

随着人们生活水平的提高，越来越多的人意识到生命的宝贵和环境的重要性。因此，珍爱生命、保护环境成为当今社会的热门话题。在我个人的生活和工作中，我也深刻地体会到了这两个方面的重要性，并且形成了一些心得体会，希望与大家分享。

第一段：珍爱生命，从个人健康开始

生命只有一次，珍爱生命是我们每个人的责任。从最基本的身体健康开始，我们可以实施珍爱生命的措施。比如，保持充足的睡眠，合理的饮食和适当的运动，定期体检等。此外，我们还要避免吸烟、酗酒等不良生活习惯，这些习惯会对我们的身体造成很大的伤害。只有珍爱自己的生命，才能更加珍爱他人的生命。

第二段：呼吁节约用水，珍爱世界未来

水是生命之源，保护水资源是维护生命的重要方面。要珍爱水资源，我们不仅要在个人生活中节约用水，而且要呼吁全社会节约用水。比如，我们可以在日常生活中少洗衣服、少洗澡，使用淋浴器节约用水。同时，对于农业、工业、市政等领域也需注意用水，加强水资源管理，合理配置水资源。只有让珍爱生命的理念融入到我们的生活中，才能真正的珍惜世界未来的发展。

第三段：保护环境，从身边环境开始

珍爱环境，我们从身边小事开始。每个人都有保持身边环境整洁、减少垃圾的义务。例如，废弃物应分门别类，有害垃圾不与其他垃圾混合，可以回收利用的垃圾不要随便扔弃。同时，我们也要加强环保意识，尽力减少对环境的负面影响。比如，出门关灯、随手关水龙头、减少使用塑料袋等都是我们身边可行的环保行为。只有每个人都参与到环保行动中，才能形成大家庭般的自然环境。

第四段：倡导植绿增氧，让城市更美好

城市化的过程中，一些自然环境被破坏，大量的混凝土和钢筋代替了美丽的树木，让城市变得冷酷和无情。为了让我们的城市变得更加美好和健康，我们需要倡导植绿增氧的环保理念。植树种草可以让城市空气更清新，景色更美丽。因此，我们应该积极参与到植树义务和义务植树活动中，让城市更美好。

第五段：落实环保责任，让珍爱生命的理念更加深入人心

以上说的环保措施和理念，都是我们在日常生活和工作中应该落实的责任。作为一名合格的公民，我们需要时刻珍爱自己的生命和身边环境，保护我们所生存的自然环境，才能保护世界的未来。因此，我们应该加强环保法律和法规的学习，落实个人和企业的环保责任，促进珍爱生命的理念更加深入人心。

保护环境珍爱生命篇二

随着人类社会不断发展，环境污染也不断恶化，给我们的生存和健康带来了极大的威胁。在这样的背景下，“珍爱生命保护环境”这个主题越来越受到人们的关注。作为一个普通的人，我也有着自己的心得体会。在这篇文章中，我将通过

五段式的方式，分享一下我对“珍爱生命保护环境”这个主题的看法和理解。

第一段，引入主题，说明主题的重要性。环境是人类赖以生存的基础，如果恶化到一定程度，将直接危及人类的生命健康。因此，珍爱生命保护环境已经成为当今社会的共识。在我们日常生活中，如何落实这个主题，保护环境，珍爱生命，已经变得至关重要。

第二段，讲述个人珍爱生命的方式。生命只有一次，我们应该好好珍惜它。为了保护自己的身体健康，我会尽量避免不健康的生活方式，比如吸烟、喝酒以及食用不卫生的食物。同时，我也会积极参加各种锻炼活动，保持身体健康。在日常生活中，我也会遵守交通法规，尽量避免危险行为，保证自己的安全。这些都是珍爱生命的重要方式。

第三段，分享个人保护环境的方式。与个人珍爱生命的方式类似，为了保护环境，我也会尽量避免不环保的行为。比如，我会尽量少开车，采用公共交通工具或步行方式出行，减少汽车尾气对环境的污染。同时，我也会尽量不乱扔垃圾，尤其是有害垃圾，以免对环境造成污染。还会尽量减少使用塑料袋、一次性餐具等不环保的物品，选择可循环使用、环保的物品。

第四段，探讨环境保护的重要性。环境保护是一个长期而复杂的工作，但它的重要性不容忽视。环境污染会影响到我们所依赖的水、空气、土壤等自然资源，进而危及我们的生存和健康。同时，环境也是经济发展的基础，环境恶化将会对经济发展带来不良影响。因此，只有珍爱生命保护环境，才能实现人类的可持续发展。

第五段，呼吁大家共同行动。珍爱生命保护环境不是一个人的责任，而是每个人的责任。因此，我们需要一起行动，共同保护我们的环境，珍爱我们的生命。比如，我们可以积极

参加各种环保公益活动，积极宣传环保理念，提高环保意识。我们也可以尽可能地减少不环保的行为，推动全社会向着更环保的方向发展。只有大家齐心协力，才能实现珍爱生命、保护环境的目标。

以上就是我的五段式文章，从珍爱生命保护环境的重要性入手，分享了个人的珍爱生命和保护环境的方式，并探讨了环境保护的重要性，最后呼吁大家共同行动。我相信，只要每个人都能做出自己的努力，共同保护我们的环境，珍爱我们的生命，我们的生活将会变得更加美好。

保护环境珍爱生命篇三

珍爱生命保护环境是我们每个人的责任和义务。在我们的生活中，环境问题已经成为了一个非常严重的问题，我们更应该珍惜生命和环境，改变我们的生活方式和观念，保护我们赖以生存的自然环境。下面，我将从环境感知、环保意识、环境行动、环保成效和环保思考等方面，谈谈我的心得体会。

一、环境感知

环境感知是环境保护的基础。我们必须意识到环境对我们来说是非常重要的，它影响我们的生活和健康，影响我们的未来。我们需要有更多的环境教育，让我们更了解自然和环境，了解我们的所作所为对环境的影响，让我们开始意识到环保意义。在工作、学习和生活中，我们应该时刻关注环境问题，关注我们的环境污染和资源浪费，让我们对环境保护有更深入的认识，切实珍爱生命、保护环境。

二、环保意识

环境保护的关键是我们的环保意识。我们需要意识到自己的行为对环境的影响是什么，我们需要养成良好的生活和习惯，做到减少污染和浪费，促进可持续发展。国家在环保方面也

采取了更加严格的措施，例如禁止塑料餐具、推广垃圾分类、加强环保宣传等等，这些措施是为了保护环境，也需要我们自觉地去遵守，毕竟每一个人的贡献都是不可忽视的。

三、环境行动

环保不能光说不练，环境行动才是真正的行动力。我们需要从家庭开始行动，减少浪费，节约水电，推广垃圾分类等等，让我们生活环境更加清洁和健康。我们需要从自己的行动开始影响身边的人，像朋友、同事、家人等等，让他们知道环境保护的重要性，让他们也积极参与环保行动。

四、环保成效

环境保护的成效不是一蹴而就的，需要我们不断地付出和努力。但随着我们的努力和共同的付出，我们可以看到一些环保成果，例如空气和水质的改善、生态环境的恢复，是我们更加健康和生活环境更加舒适。当我们看到这些成效，我们也会更加坚定保护环境的信心。

五、环保思考

环保思考是我们未来的方向。环境保护不能只是不使用塑料袋，而是一个不断重复、不断深入的思考过程，我们需要思考如何改变生活方式和思考模式，实现可持续发展，才能真正保障我们和下一代生存的资源和环境。

以上就是我对珍爱生命保护环境的心得体会，只有我们牢记环保意识、行动起来，关注环环相扣，珍惜生命、保护环境，我们才能迎来一个更加美好的环境和生活。

保护环境珍爱生命篇四

每个人，无论是幼儿、少儿、青年、老年都有环保的一面，

但也有不环保的一面。

其实我以前也是一个不懂得环保的人，直到我看到一则新闻——我们的城市不再美丽，我们的家园不再可爱，我们的祖国将会被垃圾污染。

为什么现在居住在城市的人们都希望到农村里来住？就因为现在城市环境太差，被污染过的空气所覆盖，农村有着清新的空气，清脆的鸟叫声，给人一种心情愉快的感觉。在城市只可以看到小块天空，而在农村却可以看到无际的天空。

我们要懂得保护我们的家园，让它一直美下去，不要让它被有害物质所污染。

环保虽然说起来容易，但做起来难，它是一个不令人注意的举动，是一个微不足道的行为，让它赋予我们健康与快乐。

懂得环保的那一刹那，就是拯救生命的那一瞬间，让我们从自我做起，从小事做起，从点滴做起！

懂得环保，懂得珍爱生命！

保护环境珍爱生命篇五

生命对于每一个人说是非常重要的，只有拥有了生命才能让自己人生更灿烂辉煌！所以，要大量提倡珍爱生命，建筑文明。让我们生活的城市更加美丽。

我的家乡位于贵州省安顺市，面积达9268平方千米，人口为244万，是一个甲级开放城市。安顺有着丰厚的历史文化，扩大4倍的城市格局，色彩斑斓和风格各异的城市建筑。是黔中文化的发祥地，由此留下了许多有地方民族文化的特点。但是近几年来由于人们的环保意识差，从而造成了环境的大量污染。还有人类大量砍伐森林，导致泥石流的发生，大量排放污水和废气

以及各种生态环境遭到严重的破坏.

安顺还包括西秀区、普定县、平坝县、镇宁布依族苗族自治县、紫云苗族布依族自治县、关岭布依族苗族自治县.但这些地方的环境都还存在一些问题.例如镇宁的穿城河,那浅浅乌黑的水使人们感到一种莫名的悲哀潜入心底.穿城河啊穿城河多少年来上您养育了镇宁祖祖辈辈的儿女.您默默贡献自己的一切,如果没有您,人们的生活就像没有阳光:没有您,人们就像婴儿离开了母亲,这样一天一天您就是流向大海还是黄土地呢?从前,无论春夏秋冬,河边总是有人在洗衣,洗脸,嬉戏玩耍.可如今,一切都没有了,您随着日子一天天流向那去呢?您为听不到孩子们的笑声而苦恼,再也没有人来这里玩耍了,现在这里死气沉沉的.....

大自然所赋予人们的伟大力量就这样消失了!我大声呼喊:“是谁,是谁把这伟大的力量给毁了!”

现在连我们生活的地方也同样遭到环境的破坏,就拿我市的贯城河来说吧!听老一辈的说以前的贯城河清澈见底,水中还有鱼虾游动,人们只要有空就会不约而同地来到这里消遣,娱乐.当时这成了游玩的好地方!随着时间的慢慢消失,从前清凉的河水而如今却变成了乌黑的臭水.经过时间的日积月累渐渐地河水开始干旱了,长时间的无人料理和关注,河底涨起了密密麻麻的青苔,只要一走到河边,一股扑鼻而来的臭味就好似把你包围住了.可见现在谁也不去哪儿了.住在河边的一些人家长期闻到这气味有的还导致生病.在近几年来,由于环境极其差,慢慢地才得到了一些政府机关的重视.为了还贯城河一个本生的面貌,大家都积极配合政府的工作.组织起人们共同来重建贯城河.现在贯城河已经开始动工了.我相信在不远几年里贯城河又将成为以前的那样了.让我们一起期待那一天吧!

现在我们生活的环境很差,需要大家的齐心协力来共同把环境搞好.让我们一起保护好这美丽的世界吧!现在作为一名普通的中学生,应该做好一些保护环境的方法.如:不随地吐痰,不

乱仍果皮,不排放污水.....总之,要从小事做起,从身边的小事做起.我想如果人人都自觉保护好环境,那么我们生活的城市和我们赖以生存的家园不就会变得更美好吗?在说保护环境也是2008年“绿色奥运”的象征,大家团结奋进共同把环境保护好,做一个环保小小宣传员.人人都为“绿色奥运”贡献一份力所能及的力.一句话:“保护环境,人人有责,珍爱生命,保护环境.”

同学们,一起努力吧!相信明天将是一个充满绿色的安顺!

保护环境珍爱生命篇六

随着科技的进步和社会的发展,人们的生活水平也提高了。但是,发展的同时所造成的负面影响对人类生存环境的破坏也日益严重起来。保护环境,珍爱生命,成为人们共同的目标和心声。

无论是浩瀚的海洋,还是遥远的太空,都有我们人类探索的足迹。虽然人类文明在进步,但是环境的污染也在不断加剧。

环境污染对于我们人类来说,危害是巨大的,有的人呼吸着被污染的`空气;有的人饮用着被污染的水;有的人吃着被污染的土壤中长出来的农作物;有的人忍受着噪音大量研究资料表明,这些环境污染都严重地成胁着人类的身体健康,它使人的呼吸道、消化道等发生病变,它也是导致一些恶性疾病发生的一个极其重要的原因。

环境污染的原因,有自然的和人为的,诸如土地沙漠化,水资源的污染,空气指数超标,废弃物污染等等,而这些原因的根本,大多在于人类自身。比如:大肆砍伐森林,使生态资源遭到破坏、导致土地沙化;大量工业产生的废物,使洁净的水不再清澈;汽车排放的尾气,使空气变得浑浊;人们丢弃的废物,让我们美丽的家园一点点被侵蚀。我们不应该再继续下去了!否则就是作茧自缚。

保护环境就如同珍爱生命，只有我们每个人都参与进来。提高环保意识，才能让我们的家园变得美好，才能拥有一个健康的体魄，才能编织美好的幸福生活。

我们只有认识到保护环境的重要性，做到人人有责，从自我做起，从日常生活中的一点点做起，我们人类才能得以健康生存。

无论是过去、现存，还是将来，无论是家庭、国家，还是世界，环境永远是我们人类的朋友，善待朋友就是善待我们自己。保护环境吧！别让最后一滴水，成为我们的眼泪；保护环境吧！别让最后一点氧气，被尘埃所淹没。

让我们共同行动起来，让环境永远那么美好，让生命永远那么绚烂！

保护环境珍爱生命篇七

生命因你而精彩，要让你的生命更精彩就得珍惜生命。生命对于每一个人说是非常重要的，只有拥有了生命才能让自己人生更灿烂辉煌！所以，要大量提倡珍爱生命，建筑文明。让我们生活的城市更加美丽。

我的家乡位于贵州省安顺市，面积达9268平方千米，人口为244万，是一个甲级开放城市。安顺有着丰厚的历史文化，扩大4倍的城市格局，色彩斑斓和风格各异的城市建筑。是黔中文化的发祥地，由此留下了许多有地方民族文化的特点。但是近几年来由于人们的环保意识差，从而造成了环境的大量污染。还有人类大量砍伐森林，导致泥石流的发生，大量排放污水和废气以及各种生态环境遭到严重的破坏。

安顺还包括西秀区、普定县、平坝县、镇宁布依族苗族自治县、紫云苗族布依族自治县、关岭布依族苗族自治县。但这些地方的环境都还存在一些问题。例如镇宁的穿城河，那浅

浅乌黑的水使人们感到一种莫名的悲哀潜入心底。穿城河啊穿城河多少年来上您养育了镇宁祖祖辈辈的儿女。您默默贡献自己的一切，如果没有您，人们的生活就像没有阳光：没有您，人们就像婴儿离开了母亲，这样一天一天您就是流向大海还是黄土地呢？从前，无论春夏秋冬，河边总是有人在洗衣，洗脸，嬉戏玩耍。可如今，一切都没有了，您随着日子一天天流向那去呢？您为听不到孩子们的笑声而苦恼，再也没有人来这里玩耍了，现在这里死气沉沉的。

大自然所赋予人们的伟大力量就这样消失了！我大声呼喊：“是谁，是谁把这伟大的力量给毁了！”

现在连我们生活的地方也同样遭到环境的破坏，就拿我市的贯城河来说吧！听老一辈的说以前的贯城河清澈见底，水中还有鱼虾游动，人们只要有空就会不约而同地来到这里消遣，娱乐。当时这成了游玩的好地方！随着时间的慢慢消失，从前清凉的河水而如今却变成了乌黑的臭水。经过时间的日积月累渐渐地河水开始干旱了，长时间的无人料理和关注，河底涨起了密密麻麻的青苔，只要一走到河边，一股扑鼻而来的臭味就好似把你包围住了。可见现在谁也不去哪儿了。住在河边的一些人家长期闻到这气味有的还导致生病。在近几年来，由于环境极其差，慢慢地才得到了一些政府机关的重视。为了还贯城河一个本生的面貌，大家都积极配合政府的工作。组织起人们共同来重建贯城河。现在贯城河已经开始动工了。我相信在不远几年里贯城河又将成为以前的那样了。让我们一起期待那一天吧！

现在我们生活的环境很差，需要大家的齐心协力来共同把环境搞好。让我们一起保护好这美丽的世界吧！现在作为一名普通的中学生，应该做好一些保护环境的方法。如：不随地吐痰，不乱仍果皮，不排放污水。总之，要从小事做起，从身边的小事做起。我想如果人人都自觉保护好环境，那么我们生活的城市和我们赖以生存的家园不就会变得更美好吗？在说保护环境也是2008年“绿色奥运”的象征，大家团结奋进共

同把环境保护好，做一个环保小小宣传员。人人都为“绿色奥运”贡献一份力所能及的力。一句话：“保护环境，人人有责，珍爱生命，保护环境。”

同学们，一起努力吧！相信明天将是一个充满绿色的安顺！

保护环境珍爱生命篇八

生命因你而精彩，要让你的生命更精彩就得珍惜生命。生命对于每一个人说是非常重要的，只有拥有了生命才能让自己人生更灿烂辉煌！所以，要大量提倡珍爱生命，建筑文明。让我们生活的城市更加美丽。

我的家乡位于贵州省安顺市，面积达9268平方千米，人口为244万，是一个甲级开放城市。安顺有着丰厚的历史文化，扩大4倍的城市格局，色彩斑斓和风格各异的城市建筑。是黔中文化的发祥地，由此留下了许多有地方民族文化的特点。但是近几年来由于人们的环保意识差，从而造成了环境的大量污染。还有人类大量砍伐森林，导致泥石流的发生，大量排放污水和废气以及各种生态环境遭到严重的破坏。

安顺还包括西秀区、普定县、平坝县、镇宁苗族自治县、紫云苗族自治县、关岭苗族自治县。但这些地方的环境都还存在一些问题。例如镇宁的穿城河，那浅浅乌黑的水使人们感到一种莫名的悲哀潜入心底。穿城河啊穿城河多少年来上您养育了镇宁祖祖辈辈的儿女。您默默贡献自己的一切，如果没有您，人们的生活就像没有阳光：没有您，人们就像婴儿离开了母亲，这样一天一天您就是流向大海还是黄土地呢？从前，无论春夏秋冬，河边总是有人在洗衣，洗脸，嬉戏玩耍。可如今，一切都没有了，您随着日子一天天流向那去呢？您为听不到孩子们的笑声而苦恼，再也没有人来这里玩耍了，现在这里死气沉沉的。

大自然所赋予人们的伟大力量就这样消失了！我大声呼喊：“

是谁，是谁把这伟大的力量给毁了！”

现在连我们生活的地方也同样遭到环境的破坏，就拿我市的贯城河来说吧！听老一辈的说以前的贯城河清澈见底，水中还有鱼虾游动，人们只要有空就会不约而同地来到这里消遣，娱乐。当时这成了游玩的好地方！随着时间的慢慢消失，从前清凉的河水而如今却变成了乌黑的臭水。经过时间的日积月累渐渐地河水开始干旱了，长时间的无人料理和关注，河底涨起了密密麻麻的青苔，只要一走到河边，一股扑鼻而来的臭味就好似把你包围住了。可见现在谁也不去哪儿了。住在河边的`一些人家长期闻到这气味有的还导致生病。在近几年来，由于环境极其差，慢慢地才得到了一些政府机关的重视。为了还贯城河一个本生的面貌，大家都积极配合政府的工作。组织起人们共同来重建贯城河。现在贯城河已经开始动工了。我相信在不远几年里贯城河又将成为以前的那样了。让我们一起期待那一天吧！

现在我们生活的环境很差，需要大家的齐心协力来共同把环境搞好。让我们一起保护好这美丽的世界吧！现在作为一名普通的中学生，应该做好一些保护环境的方法。如：不随地吐痰，不乱仍果皮，不排放污水。总之，要从小事做起，从身边的小事做起。我想如果人人都自觉保护好环境，那么我们生活的城市和我们赖以生存的家园不就会变得更美好吗？在说保护环境也是2008年“绿色奥运”的象征，大家团结奋进共同把环境保护好，做一个环保小小宣传员。人人都为“绿色奥运”贡献一份力所能及的力。一句话：“保护环境，人人有责，珍爱生命，保护环境。”

同学们，一起努力吧！相信明天将是一个充满绿色的安顺！

保护环境珍爱生命篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我是韩城市的一位少先队员，为了能让大家能珍惜、保护环境，特写这篇让大家共建美好家园!

同学们，在我们的身边有许许多多浪费的现象，比如：开着电视、电灯、电脑的房间长时间空无一人；教室里门人电灯却全开着；没买多久的笔记本被随手就扔进了垃圾桶，实际才用了几页；水龙头不停地流出清澈的自来水，却不见用水人的踪迹等等。其实，这种浪费的情况有很多，我在这也就不一一介绍了。为了促使大家珍惜、保护环境，特别提出以下建议，望大家遵守：

1、节约用水：

水是生命的源泉，没了水，就等于没了生命。所以，我们要节约用水，就比如：洗过菜的水还可以浇花，冲厕所，拖地板；洗过脸的水还可以用来擦阳台，擦桌子，甚至还能冲厕所呢。其实，水有很多的作用，我希望大家能节约用水、保护水源，那也是等于保护我们自己的生命呀。希望大家能按我说的做。

2节约用纸：

纸，大家都知道，也都用过。大家应该很清楚，纸是用木材做的’，为了让大家都用到纸，人类大量的砍伐树木，让原本茂盛的绿洲都变成了荒地。为了保住剩下的绿洲，请大家和我一起珍惜木材，节约用纸，让我们生活的地球变成美丽的绿洲吧！地球，这个人类的母亲，这个生命的摇篮，是她养育了我们，培养了我们，为了报答她，就让我们从珍惜、保护环境做起吧！

保护环境珍爱生命篇十

最近，我读了一本关于保护环境的书，我从书里知道了汽车排放的烟气会破坏空气，使我们会吸到肮脏的空气。

我还知道垃圾分类有许多好处，19000个储存罐可以加工成一辆汽车，十吨的废纸可以加工成九吨的再生纸，我还知道我们扔掉的一次性塑料袋要经过4才能消失掉，为了保护我们的家园，请不要乱扔一次性塑料袋。

由于人们过度砍伐树木，使许多小动物无家可归甚至死亡。据统计，1970年~，鱼类减少了46%，鸟类减少了21%，哺乳类减少了23%，鲸和大熊猫等，这些珍奇的动物面临着灭绝，所以请不要乱砍伐树木，还动物们一个美丽的家园。

现在的叔叔、阿姨，只要看见垃圾桶就会把用过的`塑料袋什么的扔掉，有的同学放学的时候，桌子上、地上、抽屉里都是纸和瓶子，所以我要对大家说：“让我们一起携起手来，共同保护我们的地球，一起保护我们的家园。”