

最新写给青春期女儿的一封信励志而又温暖 致青春期的女儿的一封信(大全11篇)

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇一

亲爱的宝贝：

年8月28日，你幸运地降临到现在，弹指已有12年。

12年的时光，四千多个日日夜夜，你从一个小不点成长为一个乖巧懂事的大姑娘，这是爸妈的幸福，更是上苍赐予我们的共同幸福，你的第一声啼哭、第一个微笑、第一次说话……，你的每一份成长都是这世上最美的那道风景。

学校每次竞选班干部，每次班级活动你都力所能及的去参与，去竞争。尽管平时不善言辞，但关键时刻从不掉链子，六年小学，你通过自身努力，捧回了很多奖状，也通过了钢琴国家级十级，真心为你感到高兴。

但作为父亲，对你要求甚严，总是批评多，鼓励少，特别在学习上，有时成绩不理想，明知你心里难受，却还要雪上加霜，无形增加你的压力，但每次发过火，爸爸都会自责和懊悔，你妈也一样。初为父母，很多地方不合格，待你长大后，或能体会父母良苦用心。

小学即将毕业，跨入初中，学习会更苦更累，但苦中有乐，累中有喜。“不经历风雨，怎能见彩虹，没有人能随随便便成功。”始终保持学习激情，树立目标，加倍努力，奋力前行。若干年后，你一定会感谢现在努力的自己。引用龙应台对儿子安德烈说的一句话：“孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是因为，我希望你将来会拥

有选择的权利，选择有意义、有时间的.工作，而不是被迫谋生。”

，每天进步一点点，久久为功，勇往直前；三要增强自信。自信是生命的动力，自信可以激励一个人有决心去克服困难，学着多表达，多沟通，当你去沟通、去分享的时候，你会收获更多，你会发现自己的独特之处，你是一颗闪亮的星星！

扬帆起航，生命之所以精彩，因为你与众不同，加油！

最爱你的爸妈

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇二

亲爱的女儿：

你好！

自从你来到这个世上，就意味着给我们带来了喜悦与温馨，同时也让我们读懂了生命的意义。每当为你做一切时，就在心里无数次的告诉自己，我愿意为你付出一切，甚至是生命。陪着你一点点的成长成了我的快乐。能看到你一天天的改变，视野一天天的扩大，知识一天天的增加，做为母亲我不知道有多么的欣慰。这就是生命的延续！孩子你在妈妈的陪伴下，在一天天健康的成长，你身上有很多很多妈妈都数不清的优点，但也有这样或那样的弱点，比如你朝妈妈发脾气不说话，不仅降低了你自身的修养而且会严重的伤害妈妈。如果你能够自己察觉并努力地克服，在你今后的成长过程中不仅自己收益，与周围的人相处也会更加和谐，妈妈相信你是一个善良、宽容、诚实、又不缺乏智慧的好孩子。

每当看到你背着沉重的书包往返于学校和家之间，我也很心疼，可有什么办法？这是为你以后奠定基础。这个复杂而残酷的社会到处充满了竞争，适者生存，好的机会也是给有所准

备的人留着的!不是说少小不努力，老大徒伤悲吗。有了付出才有回报，多希望你长大以后有自己的爱好，做自己喜爱的事业，同时体现自己的价值。到那时或许你才会懂得了父母的这个苦心和对你的爱!孩子在学习的过程中，妈妈知道你肯定会遇到这样或那样的难题，但你要记住不要为难题找理由，要为解决难题找方法。

妈妈对你的期望只是：一生能有自己的追求，追求的过程又是快乐的，有一个健康的身体。妈妈要告诉你：妈妈也有15岁，16岁，每个年龄段的孩子想什么，喜欢什么，犯什么错，妈妈都有过。所以，假如遇到困难，需要帮助，告诉我，我是你永远的朋友。

孩子你永远都是爸妈的骄傲，希望你能成为青少年的时候明白做人的道理。什么是错的什么是对的，我们做父母的只能给你一些提示，但是真正做决定的还是只有你。我们只想告诉你，孩子不论你做了什么决定，那怕是错误的，你也不能为此感觉到一丝一毫的自卑。任何人都会犯错，重要的是要从错误当中吸取教训。孩子或许现在就要你选择还为时太早，但是我们想告诉你的是，选择自己的人生你现在就要有一定的目标，哪怕一开始选错了，但在在前进的道路之中知道是错的时候，可以原路返回选择另外一条路也是好的。孩子不要害怕失败。你的父母我们永远都是你最坚实的后盾。望你能够从现在开始对自己所做的一切选择负责。

妈妈永远信任你，支持你!妈妈永远是你最亲密的朋友!

XX

XX年X月X日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇三

亲爱的女儿：

昨天我和你妈本来不想再次去学校看你，可我们参加婚礼的地方离你的学校很近就去了。

知道你这次数学测验很不理想，我和你妈能猜想到你心里可能会很难过，也害怕你的自信心会被一次测验消磨掉，所以才动手给你写这封信。我想这次测验成绩倒是一件大大的好事，这个结果能足够引起我们注意，痛定思痛之余，让我们静下心来彻底反思自己的漏洞，以便更好地查缺补漏，其实测验的目的就是找准不足，弥补了不足就是进步，急切的希望我的女儿能正确看待这次测验，不消沉，不自卑，不自弃。从小我就认为俺的闺女有思想有主见，我相信你会正确认识这次考试，这么一次小小的测验考试击不倒俺闺女。

你妈给郑华松老师打了电话，郑华松老师也帮着分析了你学习数学时容易出现错误的原因，也给我们提出了一些关于你学习过程中的合理的建议，我和你妈很受启发，想以写信的方式尽早告诉你。和你郑华松老师的谈话我们总结出以下几点：

一、高中数学计算量大，你在做题时要一步一步列算式，多写几步算式，也可以提高你的计算能力，别出现跳跃式计算，这样就很容易算错。和走路一样，路是一步一步走出来的，跨越会跌跟头。

二、对做错的题一定找出出错的原因，分析出到底是那步出错了，必须有学习反思，做好学习笔记，时不时拿出来翻翻。

三、审题时要仔细，要把有用的信息划出来，注意细节，更不能漏了试题的附加条件。四、培养学习数学自信心要从平时做作业练起，从平时的每一道题做起，数学学习习惯不仅是在考试的时候锻炼的，应该把功夫用在日常的学习中，从一道题、一次作业中锻炼，做个有心用心的人。

四、学习中出现困惑要多和任课老师交流，向他们请教，永

远记住老师不管授课能力怎么样，都喜欢刻苦好学的学生。

五、只要有不会的地方或是模棱两可的地方要想办法弄的明明白白，万不可留下对知识的空白。

六、不管遇到啥事情，都要静下心来反思自己，千万别乱了分寸，没了主见，有时候小小的失败带给我们的不一定是坏事，塞翁失马嘛，呵呵，你爹我可不是阿q先生的弟子。

闺女你离家远，和我们在一起待的时间短，要学会照顾自己，照顾自己不仅仅是照顾生活，还要学会梳理自己的思路。孩子你是有目标的，我和你妈都相信你会向着你的目标努力的。

行了闺女，我写上这些文字心里好受很多了，把信发给你庄君英老师让她帮忙送给你吧，记着要谢谢你庄老师啊。

写信人：

日期：

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇四

亲爱的女儿：

听说你的高考作文得了满分，妈妈欣喜地打开电脑阅读了你的文章。关上电脑，我找了个没人的地方放声地痛哭了一场。妈妈心里五味杂陈：有欣慰、有心疼、有委屈，更有十几年来小心翼翼的压抑，如今都统统释放了。

你的文章里有满满的不满和委屈，妈妈非常自责。对不起，女儿，妈妈让你受委屈了。但妈妈不后悔十几年来对你学习的严格要求和高度重视。你上小学的时候，我会说，考一百分跟考九十分没什么区别。你上初中的时候，你自己都会说，

班级第五名跟第一名只差四分。可高中了，一分又有多少人竞争呀。所以，妈妈看重你的分数，其实与炫耀无关，与虚荣心无关，妈妈是着急，是焦虑。

在妈妈的理解里，只有努力学习，才能考上一所好的大学或者才能掌握一项足以谋生的技能。成绩好，才能够在同学和老师面前有尊严，你才能对自己更有自信。妈妈每天都在计算你一天能睡几个小时，每天晚上看你埋头苦读时，妈妈除了心疼还是心疼。

不要羡慕鲁迅对周海婴的放任，因为周海婴就读的是北大。不要羡慕梁启超对女儿们的宽松，因为他的女儿们就读的是北大还有海外名校。梁漱溟老先生是当代大儒，在他的耳濡目染之下梁培宽的学习成绩一直名列前茅。不同的时代，会造就不同的人才，在以分数取材的当下，妈妈也只能这样要求你。妈妈对现今的教育制度也颇有抱怨，但妈妈除了无奈还是无奈。

如今高考已经结束了，不管你能考多少分数，妈妈都会坦然以对。剩下的路，你要自己走了。妈妈希望你今后的路走得轻松而快乐。

写信人：

日期：

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇五

女儿：

再过几天就是你14岁生日了，首先预祝你生日快乐！若不是参加学校组织的家长会，我们还真将你人生中具有里程碑意义的“青春期”给忽视了。唉！想想你们，生在这个时代是多么的幸福呀！社会上有人关注、学校里有人关心、家庭中

有人关爱。回想我们孩提时，父母只管吃饱穿暖；上学后，大人只负责学杂费用，就再没有别的了。你的爷爷在你爸爸14岁时因病永远地离开我们。长大后，我们才发现，在成长过程中温饱问题、入校学习，只是人生中最基本的要求，更重要的是家庭、学校和社会环境潜移默化的影响和教育。

随着时代的发展进步，我们很久不写信了，也很少以这样的方式与你沟通交流。其实学校让我们以这样的形式，在你步入青春期之际，说上几句心里话，不失为一种良策，我们要感谢你的学校和你的老师。女儿，打开信时你已经步入14岁的人生，在这个年龄时你的父亲已独立承担起家庭责任，成为顶天立地的男儿。作为军人的子女，但愿你早日学会坚强和自立。因此，从今天起我们不再把你当作还没有长大的孩子；不再安排和支配你的时间；不再给你提出更多的要求，希望你能理解父母的一番苦心！更希望你能严格要求、不断进步、健康成长，做个有理想、有追求、有成就，对国家和社会都有益的栋梁之材！

女儿，不知你是否还记得前些日子给你讲的《臧克家考大学》的故事，也不知你理解和领悟多少？今天再给你重复一遍，但愿你你能从中得到启发，从而能奋发向上。1930年，25岁的臧克家报考国立青岛大学，主考官闻一多先生出了两道作文题：一是“你为什么报考青岛大学”，二是“生活杂感”。两题任选其一，而臧克家却把两道题都做了。他写的《生活杂感》只有三句话：“人生永远追逐着梦想，但谁把梦想看作梦想，谁便沉入了无边的苦海！”这独具异彩的三句话，短小精悍却极富哲理，立即打动了主考官闻一多，闻一多吟诵再三拍案叫绝，破例打了98分的高分，并破格录取了臧克家。

这则故事告诉我们，每个人“要仰望天空，更要脚踏实地”。人生不仅要有远大理想，而且要为理想不断地付出行动，才能实现自己的理想，否则只是“纸上谈兵”，最终一事无成。你目前应该珍惜时间，把握好每一天“在成长中不断地学习，

在学习中不断地成长”。

14岁是人生的重要转折点，也是人生中新的一页。每年的生日，我们都要送一些礼物给你，今年亦如此。但今年却送给你“一张白纸”和“一支笔”，希望你能时时紧握手中的“笔”，在全新的“白纸”上描绘出美好的未来、书写出美丽的人生。

XX

XX年X月X日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇六

亲爱的女儿：

十八岁的你，经历了高中三年紧张学习的苦辣酸甜，如今，距离高考不到两个月，我盼望并相信你，充满信心，迎接即将到来的挑战。

你知道吗，看似一人考试，实则全家动员。全家的时间，都以学校作息制度为标准。每天清晨，我早早醒来，要起床为你准备好早饭，又不敢起得太早，免得弄出声响影响到你休息。妈妈明白，每个晚上你都要苦读到十一点过后才休息，早晨六点半就要起床。可我其实比你睡得更晚，每每待你入睡后，我才会完全安下心入眠。

伙食的事，你爸爸早就下达了指令，把握一个大方向，就是你必须吃得好上加好。各类食物既要富含多种营养又要顾及色香味协调，荤素搭配，稀稠合理，冷热适中。

最重要的，是为你创造一个和睦的家庭氛围，给你带来愉快的心境。只要你在家，我和你爸爸连拌嘴都不敢，每天笑脸相对。为了保持安静，不管是爸爸的酒友，还是妈妈的牌友，

统统靠边站。

最后，还不能给你太大压力。在你忙里偷闲时，时不时地陪你聊聊天，说说笑笑，看着你紧绷的神经略有放松，我们就很开心了。

这样满怀希望又畏惧失望的喜忧参半生活，必将伴随我们直到考试那天。高考，无论对你还是对我们家长而言，都是艰巨的考验，可不管结果如何，过程才是最宝贵的。一起加油！

XX

XX年X月X日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇七

亲爱的女儿：

今天我很生气，青春期的你又放肆了。遇到意见不同时，大喊大叫的毛病又犯了。那架势，想要一口吃了我。当时那个冤、那个气。真后悔当初。

青春期，每个人都会经历。不像媒体、社会渲染得那样不可驾驭，给孩子平添了许多放肆的理由。就跟青春痘不是每个人都长一样。青春期并不都一个模样。让青春飞扬，有好多方式。你们这一代大多是独生子女，千般宠爱于一身。但同时你们又担负着家庭和社会的. 双重责任，更应该严格要求自己。希望你们走出家门，走向社会。你会发现生活特别精彩。电视、电脑、父母、学校、家庭不是你的全部。生活就是矛盾的集合体，谁都会有不如意，包括父母、老师、伟人。你要学会克制，学会合理发泄。一定要记住，不要伤害别人。

父母是你永远的亲人，给你生命，给你启蒙，给你温暖的家，给你生活的指导和帮助。父母只有一个，你无法选择，所以

应该倍加珍惜这份不争的亲情。

任何父母对儿女都是宽容的，都希望儿女能出类拔萃，所谓“望女成凤，望子成龙”。宽容不等于放纵。所以不管是说、做、批评、表扬。都希望你成才、成人。即便有时方式有些过激，希望你能给父母一个机会，沉默虔诚地听完，再说明自己的观点。你的理智和智慧一定能赢得父母的尊重，也会使你受益终身的。

希望你能体谅父母、理解父母。当你放肆，尽情发泄时，父母心底在流血、在流泪。争论不在风口上，辩解不在气头上。希望我们用智慧共同努力，创建和谐的家庭氛围，让快乐永伴左右。

XXX

20xx年x月x日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇八

女儿：

你好，这是妈妈给你写的第一封信，因为发现和你沟通很费劲，所以想通过写信的方式和你沟通一下。

叫雪儿，妈妈希望你像雪白的雪花一样纯洁美丽。

爸爸妈妈对你的未来期望值很高，希望你长大后对社会有所贡献，活的有价值，所以，妈妈为了你有才艺这方面的技能，在你3岁半的时候，带你去学小提琴，4岁学习民族舞，4岁半学习围棋，围棋也就学了一学期，你不感兴趣也就放弃了，后来陆陆续续你又学习过画画、唱歌、拉丁舞、钢琴，学了这么多，其实爸爸妈妈只是希望你能从各种学习中找到你最感兴趣的一种。

那时候家里就你一个孩子，爸爸妈妈把所有的心思全都放到了你的身上，你就是我们眼中的小公主。

你一天天成长的过程，妈妈都记在心里，妈妈记得你成长的每一个小细节，有可能你都不记得了，但妈妈永远都不会忘。

回想这一路走来，我们真的很不容易。

孩子，妈妈希望你定下目标，下定决心踏踏实实地朝着这个目标努力，有志者事竟成，你一定能成功，努力吧！雪儿，爸爸妈妈将永远是你坚实的后盾。

XXX

20xx年x月x日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇九

亲爱的宝贝：

你好！

现在你正处在你人生中最为一个关键的一个阶段——中学阶段，这一个阶段的学习成果是关系到你未来的发展的，我想这一点你是很清楚的。不过我这次写这封信给你并不是想要提出一些对你的要求，而是想要鼓励你。我知道最近这一段时间你在学习上遇到了很多的困难，你什么都没有跟我们说，但其实爸爸妈妈是很清楚的。我们是很了解你的，所以你的情绪的变化我们是能够察觉到的。希望你在看完这封信之后，能够重新找回对自己的信心。

一直以来在学习上你就没有让我们操心过很多，你是很认真的在学习的，也非常的自觉。但越是这样其实我们就越是担心你，我们害怕你会在学习上遇到什么问题，让你的自信心

遭受到打击，但我想你其实是没有我们想象的这么脆弱的`对不对，你现在会这样的低落只是一时之间没有调节好自己的心情罢了，等你想清楚了之后一定能够恢复到之前那样的有活力的。

我们想说，不管是在学习上，还是在生活中，每一个人都是会遇到一些困难的，也会遭受的挫折，经历失败。没有人是能够一直成功的，重要的不是你失败了，而是你在失败了之后还能够重拾信心，爬起来继续前进。既然会失败那一定是有原因的，你要做的并不是一直沉浸在失败中，而是要振作起来，去寻找到你这一次失败的原因。比如你这一次考试没有考好，你就要去寻找这一次没有考好的原因，是因为自己粗心大意，还是因为知识点没有学好，还是因为最近没有认真。

在找到了原因之后，就要努力的去改变自己，让自己之后不要再因为同样的原因导致失败。所以重要的并不是你出现了问题，而是要在出现了问题之后去找到原因，这才是你最应该做的。我相信你是很清楚我们想表达的是什么的，在我们心中你永远都是最棒的孩子，不管你取得怎样的成绩在，只要你是努力了的，我们就会很满意，也会为你感觉到骄傲。有的时候不需要对自己要求那么高，做到自己能够做到的，尽自己的努力去做了，就够了。你并不需要跟别人去比，你只需要跟自己比。只要你是有在进步的，不管进步了多少，都是最棒的那一个，因为你一直都在努力。

此致

敬礼！

写信人□xxx

20xx

年xx月xx日

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇十

亲爱的宝贝：

近好！

等你收到我今天写给你的这封信时，可能你已经人到中年了，妈妈也许早已离你而去。对于妈妈的离开，你千万不要伤心，还是高高兴兴地过你自己的日子吧，这样，妈妈在另一个世界也会放心的。

宝贝，妈妈希望你在未来的日子里，你会拥有一个永远爱你的丈夫，他不会因为岁月的流逝而冲淡了对你的情感，也不会因为你青春不再而嫌弃你，更不会你唠叨琐碎而厌烦你，而是一如既往的爱你，对你一往情深。你们事业上比翼双飞，生活上相互照顾。业余空闲，你们可以一起携手看花开花谢，观潮涨潮落；并肩赏月圆月缺，游天南地北……相爱相伴到天荒地老！

宝贝，妈妈希望你未来的日子里，拥有一个或二个（哈哈！看到这里你一定会笑妈妈贪心吧）活泼健康且有爱心的孩子，像你爱妈妈一样地爱你！你们一家平平安安，健健康康，快快乐乐，共享天伦之乐！

好了，不再多写，否则你会嫌妈妈唠叨了。

祝我的宝贝女儿

心想事成，万事如意！

写信人：

日期：

写给青春期女儿的一封信励志而又温暖篇十一

亲爱的宝贝：

近好！

等你收到我今天写给你的这封信时，可能你已经人到中年了，妈妈也许早已离你而去。对于妈妈的离开，你千万不要伤心，还是高高兴兴地过你自己的日子吧，这样，妈妈在另一个世界也会放心的。

宝贝，妈妈希望你在未来的日子里，你会拥有一个永远爱你的丈夫，他不会因为岁月的流逝而冲淡了对你的情感，也不会因为你青春不再而嫌弃你，更不会你唠叨琐碎而厌烦你，而是一如既往的爱你，对你一往情深。你们事业上比翼双飞，生活上相互照顾。业余空闲，你们可以一起携手看花开花谢，观潮涨潮落；并肩赏月圆月缺，游天南地北……相爱相伴到天荒地老！

宝贝，妈妈希望你未来的日子里，拥有一个或二个（哈哈！看到这里你一定会笑妈妈贪心吧）活泼健康且有爱心的孩子，像你爱妈妈一样地爱你！你们一家平平安安，健健康康，快快乐乐，共享天伦之乐！

好了，不再多写，否则你会嫌妈妈唠叨了。

祝我的宝贝女儿

心想事成，万事如意！

XX

xx年x月x日