

最新写抽烟的检讨书(汇总15篇)

人生是一个复杂而神奇的旅程，它充满了各种考验和机遇，让我们不断成长和进步。人生就像一本厚厚的书，每一页都写满了我们的经历和感悟，也记录了我们的成长和变化。人生是一场奇妙的冒险，每个人都有自己独特的旅程和人生故事。人生的价值在于与他人建立深厚的关系和情感连接，通过爱和关怀，共同承担和分享生活的喜悦与忧伤。人生总结不仅是对自己的回顾，也是对他人的分享，下面是一些有关人生总结的精彩范文，让我们一起来欣赏。

写抽烟的检讨书篇一

敬爱的.学校领导:

我是计算机系xx级的学生[]xx[]今天我怀着愧疚和懊悔的心情向您写下这份检讨书,以表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。早在我踏进校门之时,学校以有明令并且也导员一再强调,校内不得吸烟,但我对此置若罔闻。故而有今日之事端,给学校造成影响。我觉得我有很必要进行自我反省并做书面检讨,借此能让我自己深深的认识自己的错误。

对不起,学校的领导,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题,对于学生,不吸烟是一项最基本的责任,也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。我冷静的想了很久,我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了,老师的反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为歉疚,也已经深刻的认识到事态的重要性。如今,大错驻成,我深深懊悔不已。对此我将深刻检讨:

首先香烟极度危害人体健康;其次我还是一个在校花父母钱的大学生,从道德意义和理智上讲都是不应该吸烟的。吸烟就

如同吸食父母的血汗啊;我应该节约用钱, 来买一些对于学习有用的资料工具来深化我的人生修养;再者我在学校吸烟更是错上加错, 学校的规章制度明确表明学生不应该在在校期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯, 实在是非常不应该, 而且差一点引起一起事端。

最后, 我保证今后不会再有类似行为发生在我身上, 并决心为我校的安全工作, 维护校纪献一份微薄之力。请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点, 使我取得更大的进步!为了挖掘我思想上的错误根源, 我在此进行了十分深刻的反思和检讨。也很珍惜我能够得到这次改正的机会。相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度, 相信我的悔过之心, 希望老师可以原谅我的错误, 我也向学校保证我不会再吸一根烟, 保证此事不会再有第二次发生。

检讨人:xxx

检讨时间:xxx

写抽烟的检讨书篇二

您好!

的形象, 为此, 我感到深深的愧疚。

俗话说: “无规矩不成方圆”, 一个学校如果没有纪律, 那么, 无论如何也教导不了学生, 最终受害的还是我们自己。

昨天, 我想了很多, 想了很久. 我深深的感到愧疚. 所以今天我怀着愧疚和懊悔的心情写下了这份检讨书, 以忏悔我对违反学校纪律这种不良行为的深刻认识以及再也不违反学校纪律的决心。

我觉得无论如何,我顶撞老师是不对的,而且还是多次顶撞老师,拒绝老师的循循善诱,我简直是不可理喻。

所以,我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨,让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起,老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。

我知道,老师对于我的无故违反学校纪律也非常的生气。

我也知道,对于学生,保证不违反学校纪律是一项最基本的责任,也是最基本的义务。

但是我却连最基本的都没有做到,我很惭愧。

事后,我冷静的想了很久,

我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。

我深刻的认识到事已至此的重要性。

如今,大错既成,我深深懊悔不已。

深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,我对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重;其次我对重要事项重视严重不足,平时生活作风不良,如果不是因为桀骜不逊也不至于如此。

对于这一点,我开始反省的时候并没有太在意,但是,经过深刻的反省,我终于认识到了,这个错误才是导致我违反学校纪律的重要原因。

试问:如果我很不是那么的桀骜,不是那么的不逊,对老师多尊重一点,对老师的教导多听从一点.那么我也就不会犯下这么没水准的错误了.

自己的位子,端正了自己的态度,从思想根源上反省了自己的'错误,让我能够以一个全新的面貌从新溶入学校的学习生活.让我用自己的实际行动。

此致

敬礼!

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

写抽烟的检讨书篇三

我没有意识到吸烟的严重性,造成了非常严重的错误,当时老师的批评教育,教师在学校教育和父母的帮助,我终于意识到自己的错误的严重性,也意识到吸烟的危害:

第二、吸烟是一种严重危害他人的健康。吸烟者周围,吸烟者吹一团烟雾缭绕和无辜的被动吸烟者,同样,他们的身体也遭受侵权,对于我们仍在增长的年轻人来说,这是非常有毒、有害。因此,为了他的亲戚和朋友,我绝对戒烟。

第四、吸烟经济资源浪费。这些年轻人我们大多数仍在学校。没有独立生活能力,所以这出来所以开销花在吸烟,如果把这些钱省下来,我们可以做很多事情,性质的错误是严重的。我在吸烟不仅危害他们的健康,但是也伤害其他的学生,这是对学生的行为,结果损失的多方利益,在学校引起非常坏的影响。这种行为,即使它不是给别人受伤,仍是错误的,这本身是对学生的原则。我只是瞬间的他的想法,完全忽视教师的感情。这是错误的,人是社会,我们不应该只考虑自己,我这样做,伤害是我自己,我这么做,看似现在满足自己,实际上是伤害自己。和,也是老师的不尊重。所以,当老师的批评教育,也让我深刻理解它。

其次，我抽烟不主动放弃也是一种对老师的工作不尊敬的性能。吸烟检讨书1000字中国是一个国家的仪式，自古以来精致的荣誉教师和尊重事实，这是一个传统美德，在过去，我总是忽视它。撇开一个水平，不仅是一个老师，无论任何人，我们应该尊重他，尊重他的工作，他的工作成果。我这样做，直接导致不尊重教师，尊重他人，不尊重他人劳动坏影响。作为一名学生，一个是接受高等教育的人，这种性能显然不符合社会对我们的要求。

再一次，我这种行为仍在学校学生已经造成及其不良影响，破坏学校的形象。学生之间应该相互学习、相互促进，和我的表现，给学生们把一个坏头，不利于学风建设的学校。同时，还向学校形象造成一些伤害，”北京师范大学附属中学烟花”在人们心目中是一个学术严谨的学校，我们应该去维护形象，而不是来破坏它！但是我忽略了老师的话说，这是严重的不尊重老师的行为。荣誉教师和尊重真理是中华民族的优秀传统美德，是当代学生应该有质量，现在我深深地意识到我的错误。

我在学校吸烟，这不仅不是良好的性能，也对我自己，我这是行为是不对的，违背了学生做的原则，也伤害了别人。鲁迅说：不友好的帮助是恶意破坏。我只有认真反思，寻找错误背后的深厚的根基，认识到问题的实质，可以给集体和自己的一个交待，从而进步。作为一个学生，我应该听老师的话，我把老师的话作为水过鸭背和辜负了老师对我的教育的恩典，老师教我们生活的世界的知识，是让我们做一个对社会有用的人，但我将能源使用烟草足够辜负了教我知识的教师，我现在已经彻底实现我的行为的错误，因为接受老师对我的批评教育，我已经意识到事情的严重性，教师教育我解释的老师很关心我，爱我，所以我想听老师的话在未来吸烟检讨书1000字，充分理解老师对我们的要求，确保不会有类似的事情发生。希望老师给我改革由于新的机会。老师希望我们将成为社会的栋梁，所以我在学校的学习生活更努力，不仅老师教给我们知识学习，更要学习如何做人，做一个对

社会有用的人，一个正直诚实的人，使老师安慰的心好学生，老师作为父母，我们的爱是无私的，所以我就给老师们的无私精神弘扬，通过事情我深感教师，恨铁不成钢的心情，我感到很愧疚心理，我感谢老师对我的这个深刻的教育，这让我在接下来的人生路上找到我的生活方向无法用语言表达的函数。我所犯的错误的本质是严重的。

我在学校吸烟实际上是让假作弊，其结果却伤害我的事情，导致在类非常坏的影响。此举是自己免受学生形成良好的职业道德和专门研究精神，对老师的原则。这样一个错误的行为是典型的奖杯社会主义。尤其是发生在我在这21世纪青年一代。

写抽烟的检讨书篇四

尊敬的老师：

您好！

作为___中学的寄宿生本应在学习生活中遵守宿舍的相关规定才不会让老师和父母感到担心，然而由于前段时间在寝室抽烟被宿管老师发现的缘故导致自己受到了严厉批评，通过这次批评让我明白身为学生的自己在寝室抽烟严重违反了宿舍的规定，而且老师和父母知道自己抽烟在寝室的事情也会因此感到难过，因此我在反省的过程中也对自己抽烟的问题进行了深刻的检讨。

当我进入初中以后便明白寄宿生在校期间的的生活本应养成良好的习惯才能获得相应的成长，在其他同学都在努力学习的时候自己却在一旁抽烟明显是不正确的，更何况无论抽烟的原因是什么都应当明白这种做法对自身成长的危害性，尽管我没有意识到这点却应当明白在寝室抽烟很容易影响到室友的学习效率，这种自己不重视学习且干扰他人的做法无疑是不利于成绩的提升，再加上以往老师也强调过初中生抽烟的

危害性应当在内心引起足够的警惕。

这次在寝室抽烟的事情中我本应牢记老师的教导并想办法戒除烟瘾，然而我却辜负了老师的期待以至于在沉迷抽烟的过程中逐渐成为了坏学生，明知道老师的好意却带着侥幸的心理躲在寝室抽烟无疑是可耻的行为，毕竟耗费父母的钱财买烟无异于对自己所在的家庭造成了严重的损害，可惜的是被抽烟行为蒙蔽双眼的我并没有体会到这种做法的不妥之处甚至以此为荣，待到这次抽烟被宿管老师发现以至于得到处分的时候才明白学生不应该做出这样的事情。

当自己体会到抽烟带来的苦果以后才知道反悔无疑是愚蠢的，在不知不觉间染上了烟瘾却不想办法尽快戒除只能说自己堕落了许多，本应将精力集中在学习之中却因为染上了抽烟的恶习导致成绩下降了不少，需知寄宿生本就容易让父母感到担心又怎能因为这种事情去麻烦他们。很多时候我也需要牢记学校的规定并确保不再违反才能得到他人的原谅，然而这次我在寝室抽烟的做法实在是过于恶劣才会导致老师因此感到失望，当我进行自我反省以后只能为以往抽烟的错误做法感到惭愧与懊悔。

在老师的教导之中已经让我明白在寝室抽烟的做法是不正确的，正因为如此我需要通过学习中的努力弥补抽烟造成的恶劣影响，毕竟对于以后的成长而言因为抽烟导致难以洗刷的污点出现明显是得不偿失的。

检讨人：

日期：

写抽烟的检讨书篇五

尊敬的班主任徐老师：

很抱歉要向您递交这份xx字的检讨书，关于反省我在学校抽烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我抽烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会抽烟的，又是为什么喜欢上了抽烟。

20xx年3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙xx同学一起去了教学试验区走廊玩。然后我看周围无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙xx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就去了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙xx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙xx同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考入这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的`期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很用心地读，但可惜我的成绩还是上不去，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲劳，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。

其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就不应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学

期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份600字的检讨书。

第三，今后绝不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

写抽烟的检讨书篇六

尊敬的领导：

您好！

我是xxx□我在上班的时候抽烟了，抱歉了领导，我这样自顾自的抽烟，影响到了整个办公室的人的工作了，更导致坐在我们旁边的同事呼吸困难，我对不起大家了。

由于工作上遇到点困难，没有能够解决，所以习惯性的就点起了烟，没有注意当时的环境是不适合抽烟的，一个人在那抽着烟想着解决的方法，就忘记了上班在办公室抽烟带去的影响是很大的。公司有给我们准备专门抽烟的地方，就是不

希望因为抽烟的问题影响大家的一个工作。因而这次我上班抽烟，而且还是当着大家的面抽，是特别大的一个过错的。办公室本来就小，环境空间不大，我抽烟，满屋子的烟味到处飘，这给哪些闻不得烟味的人不仅是造成工作上的不便，更是给他当前的生活环境的造成了危害的。我抽的一手烟还没有那么危害大，他们吸收我的二手烟，反而更加的危害身体健康。大家同为同事，所以他们体谅我，才只是在旁边提醒我，只是我当时还未意识，所以领导您的直接提醒，让我及时的知道自己当时的情况，进而才能把烟熄灭，也才能及时止住更大的危害。

看到大家因为我抽烟，上班无法正常进行的时候，我内心对于此事真的是很愧疚的，也后悔自己没注意场合，没有注意时间。在知道公司有让我抽烟的地方的情况下，我还没有遵守这个规定，也着实是我的不是了。这一次经历，让我明白上班不能轻易抽烟，不然造成的问题是很大的，自己是舒服了，可是他人是极度不舒服也不适应的。公司的办公室是个公共场合，我必须要考虑他人的感受，不能随便做下影响他人的事情，不然是不公平的，也是对他人的冒犯。回顾当时情景，我向您认错，我不该在上班的那个时间点抽烟，尤其是没能忍到抽烟地点再抽，致使了后面影响不对。再者自己在大家面前抽烟，也是做了一个不好的示范，是严重会让别人效仿的一个行为。我非常的抱歉这次事情的发生，所以在这再次真挚的向领导以及各位同事们道歉，愿大家原谅此次我上班在办公室抽烟，也希望大家能给机会让我去改正，我自此之后绝不会有这样事情出现了。我也特别欢迎大家监督我的个人行为，让我做一个好同事，好员工。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年xx月xx日

写抽烟的检讨书篇七

我有错!

我越来越觉得自己是一个有罪的人,而且不仅仅是有错了!

我是一个中国人,我自始至终都为我的祖国骄傲,;我觉得中国是最好的国家!但是很久了,我觉得自己对不起祖国,我没能为祖国争光,我的行为使我自己感到惭愧!我作为二十世纪的中国青年,作为祖国的未来的栋梁,作为祖国辛辛苦苦花了很多钱培养出来的大学生,我整天就知道吃喝玩乐,泡美眉,玩游戏,然后就是像一头猪一样吃饭睡觉,我还会抽烟喝酒,我旷课,考试不及格,可以说我是;整天游手好闲没有正干.

这就是我坦白的自己的罪行,我首先对不起自己,再是对不起父母,然后是对不起学校,然后是对不起祖国,其实我也不想这样的,只是我控制不住自己,我也不想堕落啊,但是环境给了我太多可以堕落的机会,我不去上课没人查我,我抽烟喝酒有人卖,没人管,我考试不及格也不会有太大的惩罚,大不了补考,我想泡美眉,美眉也想找个人泡泡.唉!环境使我然,非吾本意!但是我也有不可饶恕的罪行,那就是我没能管住自己,我应该出淤泥而不染的,还有就是,我的身边也有清水啊,我没能和高尚的人交朋友,没能用清水洗涤自己的灵魂,我对不起党!对不起祖国!对不起人民!我有罪!

我愿意用自己的余生洗刷自己的罪行!请党和人民监督!

写抽烟的检讨书篇八

你好!

我违反了你对我的要求,对不起,我老实交代,我今天的确

是抽烟了，我现在很惭愧没有点不知所措，毕竟这是我自己做的好事，，才导致你跟我发脾气的，我这能怪谁，我就应该管住自己的嘴，不应该惹老婆生气的。亲爱的老婆，我知道错了，你就大人有大量原谅我这一次呗，我犯错你就惩罚我，生气气坏自己干啥，你看我这逻辑思路对不对，让我干啥都成，别不理我啊。

我现在好后悔啊，我为什么要去抽那根烟，明明老婆你今天心情好，给我放了一天假让我跟我的兄弟们去网吧玩游戏了，我临出发前，你多次嘱咐我，不许抽烟，我一开始还把你的话谨记于心，今天是这样的，我开车到了网吧看到他们之后，我不给你拍了网吧的付款码，让你帮我冲二十块钱的网费，你也是知道的，自从我们结婚以来，家里的财产都是由你掌握的，你不给我零花钱我可身上就一分钱都没有，所以我不可能有钱买烟的，说到这里你应该也知道了，我是抽的我朋友的烟，一开始跟他们打游戏，一见面就给我递烟，我可是很有原则的人，我都答应媳妇不抽烟了，这哪能啊，坚决拒绝了，但是后面跟他们打游戏也不知道是运气太差了，还是我太久没玩变菜了，反正就是从头到尾一直输，输得我那个憋屈啊，我也不知道咋了顺手就从我朋友的烟盒子里拿了一根烟熟练地点燃抽了起来，那时候我还在想今天为什么输这么惨，他们突然齐刷刷的一脸惊讶的看着我，我不耐烦的问他们干嘛，我顺着他们的目光看过去，我的手里夹着一根烟……我急忙扔了，我内心咯噔一下，这下完了回家都不知道怎么面对老婆你了，于是我立马去厕所用洗手液洗手，漱口，还让我朋友给我买了口香糖，我自认为已经完全把事实掩盖了，但是由于心虚，我回到家一直跟你保持着两米的距离，我不知道你有没有发现我的异行为常，但是道高一尺魔高一丈，我最终还是被你发现了，你从我今天换洗的衣服上嗅出了烟味，当你把衣服甩我脸上的质问我是不是抽烟的时候，我竟然还想着辩解！我还说是我朋友们抽的熏到我衣服上的。

现在你在房间里生闷气，我在客厅沙发寒风刺骨，给你写下

了这份检讨书，老婆，你要是原谅我的话，就开门让我进来吧，我知道错了，是我不对我把老婆闻不得烟味的情况给忘了，我也没想到居然我打游戏抽烟都形成惯性了，那么毫无违和感的点了那根烟，老婆你放心吧，我就抽了两口，我以后再也不敢了，我要让每个抽烟的人，离我老婆五米远。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年x月x日

写抽烟的检讨书篇九

尊敬的领导：

在工厂吸烟很容易引发火灾的，我不该做这么危险的事情。作为一名xx员工，我的任务就是好好工作，遵守项目部的规章制度和纪律。项目部明文规定不允许在生产区域吸烟。

现在，我冷静的想了很久，感到非常后悔，我已深刻的认识到事情的严重性。认识到如果不分场合，随手乱丢烟头，这是最容易引起火灾较常见的原因之一：有时如果把烟头丢在角落里，而那里却正好堆放了一些乱七八糟的可燃物；如果把烟头丢进废纸篓里，或丢在材料器材旁、如果把烟头丢进生产区的经常出现沼气的深井里、或残留着易燃可燃油品的下水道里，都会引起这些地方的易燃可燃物燃烧，甚至发生爆炸伤人或引发火灾。如今想想都感觉到非常的后怕！

这次我违反了项目部的纪律，侥幸没有发生火灾，但却给项目部抹了黑，使我项目部荣誉受到了严重影响，我现在懊悔不已！真心在此做出深刻检讨：愿意在以后的工作中，一定端

正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守项目部的纪律。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，化羞为动力，努力工作、学习。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望领导能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。

检讨人:xxx

检讨时间:xxx

写抽烟的检讨书篇十

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的最好奖赏与回报。我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现在一份检讨书上，这是我所始料未及的。

不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象，并且它具有有一种关乎整件事对错与否的性质。

因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨?很明显的一个解释是：我做错了事。但是我不知道，抽烟，一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为，是否真是错误的。不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯，战场上杀了人便是英雄。

同样，抽烟，一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。然而具有讽刺意味的是：很多老师也会抽烟。

但学校会说，学生是学生，老师是老师，学生不许抽烟是法规中明确规定的。那么，学校为什么要禁止学生抽烟呢？其中暗含的一个逻辑是：抽烟的青少年必是流氓，或流氓青少年必抽烟。

在这里我要为我自己澄清一些事实：我并非流氓，或者说至少不是一般意义上的流氓。我抽烟不是为了在学生中标榜自己很牛逼，很掉的形象，也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。

我抽烟不带有任何社会性质，它纯粹是我个人性质的举动。那么，下面我将阐述它何以具有我的个人性质，并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。

因此，这将会是一篇真正“深刻”的检讨书，当然，我还是会给出一个所有保证书必须有的保证：我不会再抽烟，并非因为外在社会高压的压迫与灌输，而是因为我已不需要再抽烟，或者说我抽烟的目的已经达到。

那么，我为什么要抽烟？或者说我所有通过抽烟的达到的目的是什么？这个用俗语说是“没学问”的行为，在我却恰恰相反。我抽烟正是为了做学问。当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。在那里，烟已成为一种工具，一种被熟知的工具，人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。

海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。应手状态便是刚才说的那种情况，而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。在这里，亲身体验成为一种必要。在这里我要为我自己作某些说明。

我是一个迷恋于体验的人，我渴望经历世界上一切事物。然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。我所执着

的并非对象化的客体，而是我作为主体介入客体的过程：即体验。如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样：先在客体中消融主体，再在主体的反思过程中获得对客体的理解，既解释其所具有的真正意义。

当然，我抽第一根烟时并未带着“体验的目的”去体验，那完全是出于好奇心。我一共抽过三根烟，第一根是在一个星期前。

那时我在家看书，我被书页前佛落一德拿雪茄的样子深深吸引。出于崇敬心与好奇心，我自然地燃起对烟的渴望。如同那在家里唯一的一包香烟一样，我那时也是一个人在家。陀斯妥耶夫斯基曾在描写赌博时写道：当周围充满可能性时，你无法对之是而不见。

事实上，在一个周围人都抽烟的环境中，我一直充满着抽烟的可能性。只是那时由于种种外在社会高压因素将这可能性埋没了。

但那时，没有任何实质性的外在社会监督给了我那种可能性实现的可能。于是自然而然地，我点燃并抽了第一根烟。我发现香烟本身并不象它所散发出的二手烟那样令人讨厌。于是我消除了对香烟的厌恶感。

但同时，无形的外在社会压迫——即我一直被灌输的关于禁止抽烟的言论又给了我抽烟的罪恶感。这让我想起边沁所谓的“透明监狱”。

当然，我有的并非完全是罪恶感，也有诸如“变的成熟”，”象思想家“等的快慰感。并且随着时间的推移，罪恶感的消失，我对香烟的渴望与日俱增。我相信一根烟所含有的尼古丁并不足以让我上瘾，我所上瘾的并非是香烟，而是抽烟。并且那时我已经有了”体验“的这种想法，然而一根烟也完全不能满足我体验的需要。带着这种想法，我抽了

第二根烟。

我相信两根烟所含有的尼古丁不能是我上瘾。但在获得对香烟完全感受与体验的行动指南下，我有了这样的看似荒谬的想法：我要强迫自己上瘾，然后再强迫自己介瘾。即我抽烟是为了戒烟。

不过当第三根烟吸完后，我便不需要自己去戒烟了。外在的社会规范迫使我完全对香烟说拜拜了。不过我虽然没能获得上瘾的感受，不过我想一旦我上瘾的话，我的思考便会完全依赖于香烟，一旦当我想描述对戒烟的感受时，我也许会无法思考，那么我所做的一切行为也就没有意义了。因此我要感谢我的老师，你让我为追求真理只付出了很少的代价。

虽然看起来很象是辩驳，但这的确是我的保证书。因为正象我刚才所说的，我不会再抽烟，因为我抽烟的目的已经达到。

我由于没有意识到吸烟的严重性，造成了十分严重的错误，当时老师对我进行了批评教育，在学校老师们的教育和家长的帮助下，我终于意识到自己犯的错误的严重性。并意识到了吸烟的危害：

第二：吸烟严重危害他人身体健康。在吸烟者周围，吸烟者吞云吐雾的烟雾缭绕着无辜的被动吸烟者，同样的，他们的身体也在遭受着侵害，对我们这些还在生长发育的年轻人来讲，这是非常有毒有害的。。所以，为了自己的亲人和朋友，我绝对戒烟。

第四：吸烟浪费经济资源。我们这些年轻人大多还在念书。没有独立生活能力，所以哪来抽出那么一笔开销花在烟上，如果把这些钱省下来，我们可以做很多事情，错误的性质是严重的。

我在吸烟的时候不但危害自己的身体健康，还危害其他的同

学，这是有悖学生的行为，其结果损害了多方利益，在学校造成极坏的影响。这种行为，即使是并没有给别人带来伤害，仍然是不对的，此举本身就是违背了做学生的原则。

我只是顾着自己一时的想法，完全不理睬老师的感受。这也是不对的，人是社会的人，大家不应该只是想着自己，我这么做，害的是我自己，我这样做，看似在现在满足了自己，实际上是在害自己。而且，这也是对老师的不尊重。所以，当老师对我进行批评教育的时候，也是为了让让我深刻的认识到这点。

其次，我吸烟没有主动自首也是一种对老师的工作不尊敬的表现。中国是一个礼仪之邦，自古就讲究尊师重道，这是一种传统的美德，过去我一直忽视了它。抛开着一层面，不单单是老师，无论对任何人，我们都应该尊重他，尊重他的劳动，他的劳动成果。

我这样做，直接造成了不尊重老师，不尊重他人，不尊重他人劳动的恶劣影响。作为一名学生，一名正在接受高等教育的人来说，这种表现显然不符合社会对我们的要求。

再次，我这种行为还在学校同学间造成了及其坏的影响，破坏了学校的形象。同学之间本应该互相学习，互相促进，而我这种表现，给同学们带了一个坏头，不利于学校的学风建设。

同时，也对学校形象造成了一定损害，“北师大燕化附中”在人们心目中一直是一个学术严谨的学校，我们应该去维护这个形象而不是去破坏它！我却忽视老师的话，这是严重的不尊重老师的行为。尊师重道是中华民族的优良传统美德，是当代学生理应具备的品质，现在我才深刻的意识到我的错误。

我在学校吸烟，这不仅不是好的表现，同时也是在害我自己，我这种是行为很不对的，违背了做学生的原则，还伤害了他

人。鲁迅先生说过：不友善的帮助就是恶意的伤害。我只有认真反思，寻找错误后面的深刻根源，认清问题的本质，才能给集体和自己一个交待，从而得以进步。

做为一名学生我应该听从老师的话，我把老师的话当成耳边风并辜负了老师对我的教育之恩，老师含辛茹苦的把知识教会我们，是想让我们做一个对社会有用的人，我却将精力用在了吸烟上充分地辜负了教我知识的老师们，我现在已经彻底认识到我的行为的错误。

自从接受了老师对我的批评教育，我已经深刻认识到这件事情的严重性，老师教育我说明老师是非常的关心我，爱护我，所以我今后要听老师的话，充分领会理解老师对我们的要求，并保证不会再有类似的事情发生。

望老师给我改过自新的机会. 老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人，做一个对社会有用的人，一个正直的人，使老师心慰的好学生，老师如同父母对我们的爱都是无私的。

所以我 也要把老师对我们的无私精神去发扬，通过这件事情我深刻的感受到老师对我们那种恨铁不成钢的心情，使我心理感到非常的愧疚，我太感谢老师对我的这次深刻的教育，它使我在今后的人生道路上找到了方向，对我的一生有无法用语言表达的作用. 我所犯的错误的性质是严重的。

我在学校吸烟实际上就是做假骗人，其结果却损害了我，在班上造成极坏的影响。此举本身就是违背了学生的职业道德和专心学习的精神、违背了老师的原则。这样一种极其错误的行为就是典型的锦标主义。尤其是发生在我这样的二十一世纪的一代青年身上。

今天, 我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书, 以向您表示我

对上课讲话这种不良行为的深刻认识以及再也不在上课的时候讲闲话的决心。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。

这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，很气自己，去触犯学校的铁律，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。也是对老师的不尊重。应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

每一个学校都希望自己的学生做到品学兼优，全面发展，树立良好形象，也使我们的学校有一个良好形象。每一个同学也都希望学校给自己一个良好的'学习环境来学习，生活。

包括我自己也希望可以有一个良好的学习环境，但是一个良好的学习环境靠的是大家来共同维护来建立起来的，而我自己这次却犯了错误，去破坏了学校的良好环境，是很不应该

的，若每一个同学都这样犯错，那么是不会有良好的学习环境形成，对违反校规的学生给予惩罚也是应该的。

我在家也待了半个月了，自己想了很多，也意识到自己犯了很严重错误，我知道，造成如此大的损失，我应该为自己的犯的错误的付出代价，我也愿意要承担尽管是承担不起的责任，尤其是作在重点高校接受教育的人，在此错误中应负不可推卸的主要责任。我真诚地接受批评，并愿意接受学校给予的处理。对不起，老师！

我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的犯校规也非常的生气。我也知道，对于学生，不触犯校规，不违反纪律，做好自己的事是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。如今，犯了大错，我深深懊悔不已。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。

我要知羞而警醒，知羞而奋进，亡羊补牢、化羞耻为动力，努力学习。我也要通过这次事件，提高我的思想认识，强化责任措施。自己还是很想好好学习的，学习对我来是最重要的，对今后的生存，就业都是很重要的，我现在才很小，我还有去拼搏的能力。

我还想在拼一次，在去努力一次，希望老师给予我一个做好学生的一个机会，我会好好改过的，认认真真的去学习，那样的生活充实，这样在家也很耽误课程，学校的课程本来就很紧，学起来就很费劲。

在今后的学习生活中，我一定会好好学习，各课都努力往上赶记得刚进入学校时，班主任老师和副班主任对我抱有很大的期望，学习还能接受，可在纪律方面却出现了问题，在学校三令五申的铁律下，在严明校纪校规的大环境下，我犯下这么严重的错误，学校对我是应该严惩的，我不知多少次大声说，校长，老师我错了，我错了。妈妈，爸爸我错了，我

错了。

在这半月里，我每天还是按时就起床，想想我在学校也生活了近两年了。对学校已有很深的感情，在今后学校的我，会以新的面貌，出现在学校，不在给学校和年级还有我的班主任摸黑。

无论在学习还是在别的方面我都会用校规来严格要求自己，我会把握这次机会。将它当成我人生的转折点，老师是希望我们成为社会的栋梁，所以我在今后学校的学习生活中更加的努力，不仅把老师教我们的知识学好，更要学好如何做人。

犯了这样的错误，对于家长对于我的期望也是一种巨大的打击，家长辛辛苦苦挣钱，让我们可以生活的比别人优越一些，好一些，让我们可以全身心的投入到学习中去。

但是，我犯的错误却违背了家长的心愿，也是对家长心血的一种否定，我对此很惭愧。

相信老师看到我这个态度也可以知道我对这次事件有很深刻的悔过态度，相信我的悔过之心，我的行为不是向老师的纪律进行挑战，是自己的一时失足，希望老师可以原谅我的错误，我也会向你保证此事不会再有第二次发生。对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。

同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

写抽烟的检讨书篇十一

抽烟检讨书5000字，抽烟有害身体，对他人也不好，下面是

小编带来的抽烟检讨书，欢迎阅读！

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的最好奖赏与回报。

我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现一份检讨书上，这是我所始料未及的。

不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象，并且它具有有一种关乎整件事对错与否的性质。

因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨？很明显的一个解释是：我做错了事。

但是我不知道，抽烟，一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为，是否真是错误的。

不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯，战场上杀了人便是英雄。

同样，抽烟，一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。

然而具有讽刺意味的是：很多老师也会抽烟。

但学校会说，学生是学生，老师是老师，学生不许抽烟是法规中明确规定的。

那么，学校为什么要禁止学生抽烟呢？其中暗含的一个逻辑是：抽烟的青少年必是流氓，或流氓青少年必抽烟。

在这里我要为我自己澄清一些事实：我并非流氓，或者说至少

不是一般意义上的流氓。

我抽烟不是为了在学生中标榜自己很牛逼，很掉的形象，也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。

我抽烟不带有任何社会性质，它纯粹是我个人性质的举动。

那么，下面我将阐述它何以具有我的个人性质，并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。

因此，这将会是一篇真正“深刻”的检讨书，当然，我还是会给出一个所有保证书必须有的保证：我不会再抽烟，并非因为外在社会高压的压迫与灌输，而是因为我已不需要再抽烟，或者说我抽烟的目的已经达到。

那么，我为什么要抽烟？或者说我所有通过抽烟的达到的目的是什么？这个用俗语说是“没学问”的行为，在我却恰恰相反。

我抽烟正是为了做学问。

当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。

在他们那里，烟已成为一种工具，一种被熟知的工具，人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。

海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。

应手状态便是刚才说的那种情况，而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。

在这里，亲身体验成为一种必要。

在这里我要为我自己作某些说明。

我是一个迷恋于体验的人，我渴望经历世界上一切事物。

然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。

我所执着的并非对象化的客体，而是我作为主体介入客体的过程：即体验。

如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样：先在客体中消融主体，再在主体的反思过程中获得对客体的理解，既解释其所具有的真正意义。

当然，我抽第一根烟时并未带着“体验的目的”去体验，那完全是出于好奇心。

我一共抽过三根烟，第一根是在一个星期前。

那时我在家看书，我被书页前佛落一德拿雪茄的样子深深吸引。

出于崇敬心与好奇心，我自然地燃起对烟的渴望。

如同那在家里唯一的一包香烟一样，我那时也是一个人在家。

陀斯妥耶夫斯基曾在描写赌博时写道：当周围充满可能性时，你无法对之是而不见。

事实上，在一个周围人都抽烟的环境中，我一直充满着抽烟的可能性。

只是那时由于种种外在社会高压因素将这可能性埋没了。

但那时，没有任何实质性的外在社会监督给了我那种可能性实现的可能。

于是自然而然地，我点燃并抽了第一根烟。

我发现香烟本身并不象它所散发出的二手烟那样令人讨厌。

于是我消除了对香烟的厌恶感。

但同时，无形的外在社会压迫——即我一直被灌输的关于禁止抽烟的言论又给了我抽烟的罪恶感。

这让我想起边沁所谓的“透明监狱”。

当然，我有的并非完全是罪恶感，也有诸如“变的成熟”，”象思想家“等的快慰感。

并且随着时间的推移，罪恶感的消失，我对香烟的渴望与日俱增。

我相信一根烟所含有的尼古丁并不足以让我上瘾，我所上瘾的并非是香烟，而是抽烟。

并且那时我已经有了”体验“的这种想法，然而一根烟也完全不能满足我体验的需要。

带着这种想法，我抽了第二根烟。

我相信两根烟所含有的尼古丁不能是我上瘾。

但在获得对香烟完全感受与体验的行动指南下，我有了这样的看似荒谬的想法：我要强迫自己上瘾，然后再强迫自己戒瘾。

即我抽烟是为了戒烟。

不过当第三根烟吸完后，我便不需要自己去戒烟了。

外在的社会规范迫使我完全对香烟说拜拜了。

不过我虽然没能获得上瘾的感受，不过我想一旦我上瘾的话，我的思考便会完全依赖于香烟，一旦当我想描述对戒烟的感受时，我也许会无法思考，那么我所做的一切行为也就没有意义了。

因此我要感谢我的老师，你让我为追求真理只付出了很少的代价。

虽然看起来很象是辩驳，但这的确是我的保证书。

因为正象我刚才所说的，我不会再抽烟，因为我抽烟的目的已经达到。

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。

20xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。

我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。

身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒

悟。

我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真投入学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致！

尊敬的班主任老师：

对于我在学校寝室吸烟的事情，相信您已经调查得很清楚了。

面对错误，我感到很懊悔很羞愧，我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史：2011年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟，从此慢慢就开始了吸烟，开始一次吸一两根，后来就烟不离嘴了。

直到现在我共计在学校吸烟23次，最后一次就是这第23次遭到了您的发现。

前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行，期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已，我已经幡然醒悟。

彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。

而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。

不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致!

写抽烟的检讨书篇十二

抽烟检讨书，抽烟对身体有害，下面是小编带来的抽烟检讨书，欢迎阅读!

这份在别人看来是对我惩罚的检讨书，在我看来却是我给自己的最好奖赏与回报。

我所做这一切的初衷，无不是为了体验这一切，然后思考这体验，最后将这思考的成果以文字的形式保留下来——只是它会出现在一份检讨书上，这是我所始料未及的。

不过既然这样也好，我抽烟被抓写检讨也将成为我所体验与思考的对象，并且它具有有一种关乎整件事对错与否的性质。

因此，首先我将谈谈对写检讨的看法。

我为什么要写检讨?很明显的一个解释是:我做错了事。

但是我不知道，抽烟，一个在中国有四亿人拥有并且会给国家带来大量烟草消费收入的行为，是否真是错误的。

不过事物的对错是看场合的——一个人平时杀了人是罪犯，战场上杀了人便是英雄。

同样，抽烟，一个在社会上被默许的行为在学校中却是罪大恶极的。

然而具有讽刺意味的是：很多老师也会抽烟。

但学校会说，学生是学生，老师是老师，学生不许抽烟是法规中明确规定的。

那么，学校为什么要禁止学生抽烟呢？其中暗含的一个逻辑是：抽烟的青少年必是流氓，或流氓青少年必抽烟。

在这里我要为我自己澄清一些事实：我并非流氓，或者说至少不是一般意义上的流氓。

我抽烟不是为了在学生中标榜自己很牛逼，很掉的形象，也不因为我与社会青年接触而必须与他们保持一致。

我抽烟不带有任何社会性质，它纯粹是我个人性质的举动。

那么，下面我将阐述它何以具有我的个人性质，并且我将在我对它个人性质的体验中得到的思考成果一并在这份保证书中写出。

因此，这将会是一篇真正“深刻”的检讨书，当然，我还是会给出一个所有保证书必须有的保证：我不会再抽烟，并非因为外在社会高压的压迫与灌输，而是因为我已不需要再抽烟，或者说我抽烟的目的已经达到。

那么，我为什么要抽烟？或者说我所有通过抽烟的达到的目的

是什么?这个用俗语说是“没学问”的行为，在我却恰恰相反。

我抽烟正是为了做学问。

当然这并不是意味着我象那些大思想家一样从尼古丁中得到对他们思想有用的灵感。

在他们那里，烟已成为一种工具，一种被熟知的工具，人们对它意义的太多熟知反而掩盖了它真正的意义。

海德格尔曾提出“应手状态”与“显在状态”。

应手状态便是刚才说的那种情况，而显在状态即我所要达到的追求抽烟本身意义的那种情况。

在这里，亲身体验成为一种必要。

在这里我要为我自己作某些说明。

我是一个迷恋于体验的人，我渴望经历世界上一切事物。

然而这不是象兰波所说的那样“我想成为任何人”。

我所执着的并非对象化的客体，而是我作为主体介入客体的过程：即体验。

如同狄尔泰所提出的解释学基本原理一样：先在客体中消融主体，再在主体的反思过程中获得对客体的理解，既解释其所具有的真正意义。

当然，我抽第一根烟时并未带着“体验的目的”去体验，那完全是出于好奇心。

我一共抽过三根烟，第一根是在一个星期前。

那时我在家看书，我被书页前佛落一德拿雪茄的样子深深吸引。

出于崇敬心与好奇心，我自然地燃起对烟的渴望。

如同那在家里唯一的一包香烟一样，我那时也是一个人在家。

陀斯妥耶夫斯基曾在描写赌博时写道：当周围充满可能性时，你无法对之是而不见。

事实上，在一个周围人都抽烟的环境中，我一直充满着抽烟的可能性。

只是那时由于种种外在社会高压因素将这可能性埋没了。

但那时，没有任何实质性的外在社会监督给了我那种可能性实现的可能。

于是自然而然地，我点燃并抽了第一根烟。

我发现香烟本身并不象它所散发出的二手烟那样令人讨厌。

于是我消除了对香烟的厌恶感。

但同时，无形的外在社会压迫——即我一直被灌输的关于禁止抽烟的言论又给了我抽烟的罪恶感。

这让我想起边沁所谓的“透明监狱”。

当然，我有的并非完全是罪恶感，也有诸如“变的成熟”，“象思想家”等的快慰感。

并且随着时间的推移，罪恶感的消失，我对香烟的渴望与日俱增。

我相信一根烟所含有的尼古丁并不足以让我上瘾，我所上瘾的并非是香烟，而是抽烟。

并且那时我已经有了”体验“的这种想法，然而一根烟也完全不能满足我体验的需要。

带着这种想法，我抽了第二根烟。

我相信两根烟所含有的尼古丁不能是我上瘾。

但在获得对香烟完全感受与体验的行动指南下，我有了这样的看似荒谬的想法：我要强迫自己上瘾，然后再强迫自己介瘾。

即我抽烟是为了戒烟。

不过当第三根烟吸完后，我便不需要自己去戒烟了。

外在的社会规范迫使我完全对香烟说拜拜了。

不过我虽然没能获得上瘾的感受，不过我想一旦我上瘾的话，我的思考便会完全依赖于香烟，一旦当我想描述对戒烟的感受时，我也许会无法思考，那么我所做的一切行为也就没有意义了。

因此我要感谢我的. 老师，你让我为追求真理只付出了很少的代价。

虽然看起来很象是辩驳，但这的确是我的保证书。

因为正象我刚才所说的，我不会再抽烟，因为我抽烟的目的已经达到。

尊敬的班主任老师：

我怀着深深懊悔的心情向您递交这份检讨，以深刻反省在校

抽烟的严重错误。

回顾我的错误，我感到内心十分纠结。

20xx年xx月xx日下午，我伙同几名同学去实验楼男厕所抽烟，路上被您找到我们抽烟。

经过您的严肃批评，面对错误，我感到十分痛心。

我的错误充分暴露出我不思进取、行为散漫、品行不端等问题。

身为一名高中学生，自己尚未成年就公然在学校抽烟，给周围同学树立了不良范例，给班主任的学生管理工作业绩蒙上阴影。

错误发生之后，我回家反思，面壁思过了三天，终于幡然醒悟。

我决心浪子回头，彻底改正错误：

首先，我必须就抽烟这样严重的错误向全班同学道歉，并且彻底摒弃抽烟恶习，与之彻底告别。

其次，我必须重塑自我内心，纯洁心灵重新认真学习当中，与同学们共同学习，一同努力。

再次，我必须从此次错误当中充分吸取教训，以自己经历告诫身边失足的同学，避免他们重蹈我的覆辙。

最后，我十分恳求地希望班主任老师原谅我的过错，给我一次重新改正的机会，我将尽我所能弥补错误带来的负面影响，努力认真学习以优异成绩回报师恩。

此致!

尊敬的班主任老师:

对于我在学校寝室吸烟的事情,相信您已经调查得很清楚了。

面对错误,我感到很懊悔很羞愧,我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史:2011年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟,从此慢慢就开始了吸烟,开始一次吸一两根,后来就烟不离嘴了。

直到现在我共计在学校吸烟23次,最后一次就是这第23次遭到了您的发现。

前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行,期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已,我已经幡然醒悟。

彻底地觉得了吸烟是很不好的,吸烟有害健康不说,我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。

而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境,同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔,愧疚之情难以言喻。

不管怎么样,在今后很长时间里我都要认真反省错误,积极戒除吸烟恶习,并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致!

写抽烟的检讨书篇十三

抽烟检讨书1500字，尼古丁会让人上瘾，对身体有损害，下面是小编带来的抽烟检讨书，欢迎阅读！

亲爱的老师，学校领导：

我知道这次我犯的错误很严重，知道自己吸烟不对，还跟着别人一起吸烟，就更不对了，虽然学校平时管的不是太松，但我还是怀着侥幸的心理经常去厕所偷偷的吸烟，这次犯错误，自己想了很多东西，反省了很多的事情，自己也很懊悔，后悔自己没有管住自己，去触犯学校的铁律，中国自古就讲究尊师重教，然而我却翻了这样的错误，也深刻认识到自己所犯错误的严重性，对自己所犯的错误感到了羞愧。

学校一开学就三令五申，一再强调校规校纪，提醒学生不要违反校规，可我却并没有把学校和老师的话放在心上，没有重视老师说的话，没有重视学校颁布的重要事项，当成了耳旁风，这些都是不应该的。

也是对老师的不尊重。

应该把老师说的话紧记在心，把学校颁布的校规校纪紧急在心。

事后，我冷静的想了很久，我这次犯的错误不仅给自己带来了麻烦，耽误自己的学习。

而且我这种行为给学校也造成了及其坏的影响，破坏了学校的管理制度。

在同学们中间也造成了不良的影响。

由于我一个人的犯错误，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，年级纪律性，对学校的纪律也是一种破坏，而且给对自己抱有很大期望的老师，家长也是一种伤害，也是对别的同学的父母的一种不负责任。

对于这一切我还将进一步深入总结，深刻反省，恳请老师相信我能够记取教训、改正错误，把今后的事情加倍努力干好。

同时也真诚地希望老师能继续关心和支持我，并却对我的问题酌情处理。

xx月xx号

检查人□xx-x

敬爱的公司领导：

前几天我在厂区抽烟，被公司安全检查人员发现，现在我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误：

作为一名厂里的员人，我的任务就是在厂好好工作，遵守厂里的规章制度和纪律。

平时领导就一再强调不让把烟带进厂区里，厂里也明文规定不允许在生产区域吸烟。

可是我还是侥幸不被发现，如今我才感觉到我犯下的错误非常严重，感觉到自己对不起领导们对我的关爱！

现在，我冷静的想了很久，感到非常后悔，我已深刻的认识到事情的严重性。

认识到如果不分场合，随手乱丢烟头，这是最容易引起火灾较常见的原因之一：有时如果把烟头丢在角落里，而那里却

正好堆放了一些乱七八糟的可燃物;如果把烟头丢进废纸篓里,或丢在材料器材旁、干草丛中、如果把烟头丢进生产区的经常出现沼气的深井里、或残留着易燃可燃油品的下水道里,都会引起这些地方的易燃可燃物燃烧,甚至发生爆炸伤人或引发火灾。

如今想想都感觉到非常的后怕!

这次我违反了厂里的纪律,侥幸没有发生火灾,但却给单位领导、给车间脸上抹了黑,使我厂荣誉受到了严重影响,我现在懊悔不已!真心在此做出深刻检讨:愿意在以后的工作中,一定端正态度,改正抽烟的坏习惯,提高对自身的要求,加强自我约束,严格遵守厂里的纪律。

我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己,批评和教育自己,自觉接受监督。

我要知羞而警醒,知羞而奋进,化羞为动力,以更加努力的工作来回报各级领导对我的关心和厚爱!

检讨人□xxx

20xx年12月6日

尊敬的老师:今天,我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对旷课这种恶劣行为的深痛恶绝及打死也不再旷课的决心。

早在我刚踏进这个班级的时候,您就已经三令五申,一再强调,全班同学,不得迟到,不得旷课。

其时,老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻认识到此事的重要性,于是我一再告诉自己要把此事当成头等大事来抓,不能辜负老师对我们

的一片苦心。

然而，正如高尔基说过的那样——当你把一件是看得十分重要的时候，磨难和失败就接踵而来了。

比如有一次早晨出操，我在5:50点就飞快的洗漱完毕，穿戴整齐，看着时间还多，我甚至还在头上打了一点摩丝，可当我来到操场上，却发现一个人也没有，正当我着急的环顾四周看看有没有人的时候——我醒了，原来刚才的镜头全都是梦，一看表，妈呀都6:30了，而那天正赶上您体贴入微的来给我们点名，我却没能赶上去聆听您关怀的教诲，深感惋惜，深感惋惜呀！只怪我把起床这件事情看得太重，竟然夜有所思晨有所梦！唉，无奈呀无奈。

又有一次，我正兴致高昂的洗澡，准备洗完澡了要去上课，谁知当我洗完澡来到宿舍房间门前，发现里面一个人也没有，我又忘带钥匙被反锁在门外不得入门穿衣，全身只着一条裤衩，连出门打电话求援的机会都没有啊！硬生生又旷了一堂老师给我们精心预备的无比生动的课，错过了一次老师呕心沥血给我们制做的知识大餐。

郁闷呀郁闷！这枚小小的钥匙在我的求学路上狠狠的拌了我一跤！但归根结底，还是由于我的粗心大意，对舍友的出门时间了解不足所造成的。

忆起当时，环顾现在，我当时就应该不顾有伤风化，跑出去给舍友打电话，拼死也要上课的！但，悔亦晚矣，悔亦晚矣！而其他那些诸如记错课表、钟表停走，闹铃坏掉的事情我就不想多说了，我知道这些理由说出来都是不能成立的，因为，这所有的问题都只能归结于我，还未能达到一个现代大学生该具有地认识问题的水平。

未能对老师们的辛勤劳作做出回报，我越来越清晰地感觉到我是一个罪人!!! 对于我旷课的事情，所造成的严重后果如

下：1、 让老师担心我的安全。

本应按时出现的我未能按时出现，试问怎么不会让平时十分关心爱护每一个学生的老师担心。

而这样的担心很可能让老师整天工作分心，造成更为严重的后果。

2、 在同学们中间造成了不良的影响。

由于我一个人的旷课，有可能造成别的同学的效仿，影响班级纪律性，也是对别的同学的父母的不负责。

3、 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下未能得到提高，违背父母的意愿，实乃不孝。

如今，大错既成，我深深懊悔不已。

深刻检讨，认为深藏在本人思想中的致命错误有以下几点：1、思想觉悟不高，对重要事项重视严重不足。

就算是有认识，也没能在行动上真正实行起来。

2、 思想觉悟不高的根本原因是因为本人对他人尊重不足。

试想，如果我对老师有更深的尊重，我会提前半个小时起床，也不会梦里对自己5:50就做好准备的事情沾沾自喜，就会更早的发现那只是一个梦，这样梦醒了也不会迟到，错误也不会发生了。

3、 平时生活作风懒散。

4、 平时和舍友交流不足，未能做到真正意义上的团结同学，试想，若我和舍友交流充足，怎会不知道他们何时离开宿舍？若我和他们真正做到好好团结，他们又

怎会不知道我在洗澡?若更进一步我和他们相邀一块上学,旷课的事还有可能发生吗?据上,我决定有如下个人整改措施:
1、按照老师要求缴纳保质保量的检讨书一份!对自己思想上的错误根源进行深挖细找的整理,并认清其可能造成的严重后果。

5、定学习计划,认真克服生活懒散、粗心大意的缺点,努力将期考考好,以好成绩来弥补我的过错 3、和同学们加强沟通。

保证不再出现上述错误 请关心爱护我的老师同学继续监督、帮助我改正缺点,取得更大的进步!

写抽烟的检讨书篇十四

尊敬的班主任老师:

对于我在学校寝室吸烟的事情,相信您已经调查得很清楚了。

面对错误,我感到很懊悔很羞愧,我觉得自己是一名不合格的中学生。

在此我不得不老老实实、一五一十得向您坦白我的吸烟历史□20xx年6月我在一次暑假旅游当中第一次接触香烟,从此慢慢就开始了吸烟,开始一次吸一两根,后来就烟不离嘴了。

直到现在我共计在学校吸烟23次,最后一次就是这第23次遭到了您的发现。

前几次都是在学校实验楼厕所里偷偷摸摸地进行,期间几次都是在宿舍里。

面对错误我感到羞愧不已,我已经幡然醒悟。

彻底地觉得了吸烟是很不好的，吸烟有害健康不说，我这样的未成年人(只有17岁周岁)是禁止吸烟的。

而且我在宿舍吸烟更加玷污了宿舍清洁的环境，同时也是损害了寝室其他同学的利益。

现如今我已经深深懊悔，愧疚之情难以言喻。

不管怎么样，在今后很长时间里我都要认真反省错误，积极戒除吸烟恶习，并且向从前受我不良影响的宿舍同学道歉。

此致！

尊敬的老师及各位领导：

你们好！

上周三，我和几个朋友在一群社会上的朋友的怂恿下(可以表现出你社交的广泛，长脸。

哈哈)，我和几个同学抽了烟。

在抽烟那个时候。

我脑中仅存的只剩下兄弟义气和面子问题，把老师们的教导都抛诸脑后(表示你很有义气)，为此我感觉十分羞愧(给老师面子，好下台)。

无颜面对师长(你想要一天24小时面对他们吗?)，为此我深刻的作出了反省。

觉得我不能再这样堕落下去了。

这次多亏了有某老师(给那个揭发你的贱人老师脸)，我才没有泥足深陷。

我在这里感谢某老师(感谢两字读音要重，表示你不是好惹的)，我会好好报答他的指导之恩(要他以后给老子小心点)。

本人决定痛改前非，好好学习，为成为祖国的栋梁而奋斗!请老师同学给我一次机会!谢谢!

某某某

年月日

尊敬的xx□

十分抱歉，万分犯贱。

抽烟影响市容，人人得而诛之!(和老师吵架检讨书)但是我，我很不争气地被烟瘾控制住我的行为、思想，所以才做出抽烟这种让父母蒙羞、为学校抹黑的错误举动。

现在在教官你的教导下，我幡然醒悟了。

抽烟是多么十恶不赦的'行为啊!从前我在长辈和同龄人的影响下，以为抽烟是很酷的事情，却没想到在耍酷的同时，香烟正在侵蚀我的健康，使我的青春之花枯萎，同时也让我身边的人深受二手烟的侵害……可是我已经和过去的我不同了，因为我决心再也不接触香烟，免受香烟的诱惑。

我终于意识到学校禁止学生抽烟的深意，以及教官你对我的谆谆教诲，那都是为了我们的健康着想啊!彻底改头换面的我从今天起加入反对吸烟的行列，帮助、劝阻身边抽烟的人，和饱受二手烟折磨的人。

因此，教官请远离香烟，和我一样做个有志青年吧。

写抽烟的检讨书篇十五

抽烟有害于健康，特别是现在很多未成年人都开始吸烟。下面就是小编为大家收集的有关于抽烟的检讨书范文，欢迎阅读。

尊敬的班主任徐老师：

很抱歉要向您递交这份500字的检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的事情，是我递给他香烟让他也抽一口的’。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期看很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸

烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我还是一个未满18周岁的高中生，从法律意义上讲就没应该吸烟，这也是违反了法律法规的。再者我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份600字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

尊敬的班主任：

今天我在中午时间抽完烟把烟带进厂子里被警卫发现，我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误。

俗话说：再一再二不再三。真心的希望领导能够给我一个改正的机会。我保证以后再不抽烟。