

军训第三天日记 第三天军训日记(通用11篇)

公司宣传语是公司与外界沟通的重要桥梁。创作公司宣传语时，要注意符合品牌定位和目标受众的需求，真正触动他们的内心。为了更好地帮助大家理解和掌握公司宣传语的要点，下面是一些典型的宣传语例子。

军训第三天日记篇一

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底。

今天晚上我们看电影了。关于打仗的纪录片。好多架飞机从天上飞过，有事就扔下一颗炸弹。

我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远。

军训第三天日记篇二

军训的第三天。我们吃过早饭稍作休息，新的一天训练开始了。然而天公却并不作美，毛毛细雨也渐渐变得密了起来。雨水打湿了我们的衣服和头发，却丝毫没有打乱我们坚持训练的步伐。一颗立志向军人学习的心在密密的雨点中变得更为坚定了。

时间一点点地流逝。近两个小时的高强度训练后我们在指定区域坐下休息。期间，亦师亦友的教官教我们唱起了经典的《我是一个兵》，伴着歌声阵阵，之前训练的疲惫也已消失得荡然无存。欢声笑语中，同学们与教官也变得更为亲密。

在一天的训练后，晚饭后我们便迎来了最令我们期待的部分——军训联欢晚会。各班的同学们分别以坚持、拼搏、快节奏、成长、倔强为主题给我们带来了精彩的表演。最后，晚会以六班同学的一首《倔强》收尾，在平日中不苟言笑的教官们也面带笑容地与台下的我们互动，教官们带给我们的不仅仅是笑声，还有待人接物的道理，送给我们一个关键词——感恩，教导我们在平日中要尊敬父母与师长，学会带着一颗感恩的心去对待身边的每个人。这席话让台下的每个人都十分动容，大家当即朝着老师们三鞠躬以示感谢与尊敬。

还有一天时间我们的军训生活就要结束了，正如教官所说，他们都只是我们生命中的过客，但他们带给我们的记忆却会影响到我们生活中的点点滴滴。我们将会永远记住这个难忘的夜晚、记住教官对我们的谆谆教导、更会记住在为期四天的时间里我们所收获的刻苦精神和一颗时刻充满着感恩的心。

[返回目录](#)

军训第三天日记篇三

光阴似箭，日月如梭。一转眼军训已经过去3天了，我们也觉得军训不像以前那么困难，也越来越容易了。以前在我们的眼里度过军训时那么遥不可及，现在对我们来说度过军训也不是那么困难了。然而今天的军训，有点累。最开始总教官给我们的第一个任务是站军姿，我们站在训练场上就像一个个等待检阅的士兵一样，纹丝不动，大滴大滴的汗水浸湿了我们的衣衫，但是我们没有退缩，勇往直前，把一个个困难都踩在了脚下，让一个个困难化大为小，化小为无！

今天的我，又长大了一点，因为我又把困难战胜了一点，我坚信，当这次军训结束的时候，我一定会成为一名优秀的'中学生！初一、7班的同学们，相信自己一定能做到，能笑到最后的人才是真正的赢家！相信我们一定能做到！

军训第三天日记篇四

前面两天的生活，我过得很好，到了军营生活的第三天，我们将要进行实弹射击和紧急集合。

上午十一点，我们来到了射击场，准备打靶。不一会儿，就到我了，我的心里很激动，我把持住了枪，瞄了很长时间之后，我扣住了扳机，只听一声“砰”我把子弹射向靶子，当老师给我放了第二颗子弹之后，我瞄了很久，手一直在发抖。接着我扣动了扳机，可是这个扳机纹丝不动，我看了一看，原来是我扣错了，太紧张，就放回正确的位置，把子弹给打了出去。等我把五发子弹都打完了之后，我激动地领到了我打的靶子，我四弹射中了，分别是：两个七环，一个六环和一个四环，老师来登记我们的成绩，我合格了。何致远可真是神枪手，有一弹中了九环，可是他只中了两发，就是不合格，真可惜。

徐教官在我们吃好了晚饭之后对我们说：“今天晚上有紧急集合，可不许赖床哦！”我听了之后，就想一定要冲在最前面。

熄灯之后，我和管程涛约好晚上决定熬夜并且一起起床。可是我前两个晚上都是熬夜的，就是九点迷迷糊糊地睡着了，当我正在作美梦时，我的头挨了打，看到了教官挥舞着帽子说“紧急集合啦，快一点起来”，我就知道紧急集合了，便迅速穿好了零乱衣服和裤子，袜子没来得及穿就跑出去集合了。外面可真冷，好像只有13℃左右，我的牙齿都打架了，好在教官让我们继续回去睡觉，我才没有挨冻。

这一天，我很开心，因为我第一次碰到了枪，还打了靶，体验到了紧急集合的乐趣，让我终生难忘。

军训第三天日记篇五

今天是军训的第三天，一早我们大家集合在操场上。这次，我们是集合最快的，所以首长给我们124班加了1分，首长又让我们按顺序到公园军训。

因为马教官家里有事，所以首长来当我们男生的教官。他首先让我们站军姿10分钟，我们五指闭拢，双脚打开60度，收腹挺胸。一动也不动，如果动一下，就要加1分钟，当我站到5分钟时，我的鼻子上全是汗水，只见那豆大的汗珠从额头上滚下来，总觉得鼻子很痒，再加上我有些感冒，我也只好坚持下去。当我想抓时，我也只好靠着风来阻挡。

马教官来了，我们这一列是排头兵，他首先教我们原地踏步走。走时应该先摆右手再抬左脚，我们一下子就做错了，不像她们女生，昨天比我们多练，一下子就学会了。下午，到我练习时，同学们被我的走路姿势逗得哈哈大笑。老师也说我走时好像一个芝麻官走路似的。到易磊走时，大家发现他的脚是在一条线上的，好像电视里模特在走秀一般。大家笑得前俯后仰，有的捂着肚子大笑起来，还有的倒在地上大笑起来……当他立正时，大家又见他上身胖，脚却没多大，又活像一个小日本，有的同学说，加个胡子更像。

辛苦的军训结束了，可明天却有更大的考验等着我们，让我们互相加油吧！

军训第三天日记篇六

今天，我要去军训三天我来到政镇俯，人山人海我的心情也很激动，我们上了车的时候赶往黄铺军校，用了几个钟头才去到。差不多到了黄铺军校的时候我看见了军事武器，到了

黄埔军校，我们就下车，我们排了几个钟才拿到了帽子汤勺。

过了不久，到了正午，天气闷热，我们快受不了了再过了一会儿，才帮我们分配房间，分配完了就下来训练，热死人了，直到一点多才吃饭。

我们大家吃完便集合，回去，我们回到去，马上就训练，真累，真希望现在就喝上一杯可乐呀！

到了晚上，我们吃完反就回宿舍里拿衣服，去冲凉，谁知道是冲凉水，冷死了，我平时是冲热水的，一下子就冲冷水真不习惯呀，冲完，我回到宿舍里，吃着香香喷喷的方便面，总可以舒服一下了。吃完便睡觉了。

就这样，军训第一天就过去了。

军训第三天日记篇七

今天是军训第三天，我们学习了正步、敬礼礼毕。

学正步的时候特别累，既辛苦又乏味。我们得把脚抬起，离地25厘米。教官一排一排地检查，检查需要很长时间，我抬着脚，累得不时失去平衡，站不稳。有几次差点摔倒。总是抬脚放下，我一会儿就累得满头大汗。敬礼礼毕也不容易。手并拢，向外翻20°。不过，这个很快就学会了。

我们又学习了新的军歌，“严守纪律歌”。这首歌很好学，不长。我们唱得声音很大，唱完后自己为自己鼓掌。但是我记词记调记得不是很熟。

下午，教官对我们不是很满意，因为有些同学不太守纪律，队伍不整齐。但我们都相信，他们能改掉爱做小动作的毛病，做最好的自己。

听老师说，九月七日要举行阅兵。我要好好训练，给学校领导展示一个最好的八班！

军训第三天日记篇八

厌人的哨声伴着起床的钟声响起。今天比昨天起得还早还没有六点我们就慌慌忙忙的爬起来了。同学起床以后就迅速跑去操场做早操。我们全部爬在“沙子操场”上做俯卧撑。手下全是沙子，痛得我们龇牙咧嘴。除了这项还有，只是这项相比要疼点儿。

中午睡午觉的时候，许多女教官都来检查宿舍。好些班级的女生都被拉下去跑步。更惨的是，今天傍晚总教官命令所以教官检查宿舍，所有不整齐的东西全部从楼上丢下来。那一床床被褥，一个个枕头，一双双鞋子，一个个书包好似“天女散花”一般从天空飘落。声音是一阵一阵的就连灰尘也是。看那个情况真是慌啊！不过，幸运的是我们的被子没被丢，除了一床因为位置放错而被扔。

晚饭过后，我们集体在足球场上集合，我们练齐步，正步。在练的过程中，灰尘满天飞，飞到我们的头发里，鼻子里，衣服上，这时我们都变成“灰鞋子”了，而我们的教官却说“灰灰才健康”话音刚落，全班就开始哈哈大笑。

今天的军训过程虽然有点儿苦，有点儿累，也流了汗，不过却换来了教官满意的笑。看着教官也坐在我们边上玩沙子，忽然间也觉得教官也是童心未泯啊，呵呵！

军训第三天日记篇九

时间过得真快，转眼军训已过去三天了。回想这三天，我们流淌的汗水，站立的酸痛，怎一个“苦”字了得。正步走时手脚动作都要摆到一定高度。还要摆出定位感。有些吃力，但只要凭着我们吃苦的精神，凭着我们坚强的意志，我们都挺

住了，酸痛自然就“不治而愈”了。

“军训是苦。”每一个经受训练的人都会这么说。但在你吃苦的同时，别人也是如此。当想打退堂鼓时，你应该想想，别人能挺得住，我为什么不行。大家同样吃苦，为什么自己坚持不来呢？“吃的苦中苦，方为人上人。”你淌一滴汗，就会有一滴汗的成果——付出和收获是成正比的。我们要以苦为乐，把每一分钟的痛苦都当成是对自己身体、意志的一种挑战。我想，只有真正不怕苦，不怕累，能接受对自己挑战的每一件事情，才是一个真正的‘好汉，才配当一名合格的兵！

军训第三天日记篇十

今天是军训的日子，我们高高兴兴来到了军训基地。

到了军训基地后，我们先是把军服穿上，像个军人一样，就开始军训了。

军训到了第三天，教官叫我们练习一下我们的口号，然后是练军姿，开始还是很好的，可后来我们就没精打采的，教官一看就罚我们蹲姿，蹲姿可累了，大家蹲了几分钟，脚就发酸了。军训的两天里，自己的事情几乎全部都是自己做的。

有苦的时候当然也有甜的时候。那天晚上，大家表现都很好，我们的教官就让我们开零食派对，可高兴了。教官还教我们玩游戏，司令、指导员、大兵的游戏，我们也玩得非常开心。

教官还开展了两个让我很感谢动的活动，第一个活动是看了一个电影，电影里说的是：一次大地震把很多的人埋了起来，有很多的解放军为了救人而死。把我感谢动得哭了。第二个活动是让我们演一个关于洪水来了的话剧，洪水来了，先是让两个同学搬沙袋，他们被水淹死了，一些同学跑到房顶，房顶太小了站不下，要留下五个同学在水里，后来这五个同学也死了。最后有一条船来了，船上只有五个位置，五个同

学上了船活下来了，其他的全死了。虽然只是话剧，是假的，但还是很让人感动。

这一次军训我高兴了、感动了、也学习了，真是一次好军训。

军训第三天日记篇十一

今天已经是高中军训的第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了。

今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。这一天的军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活。我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

一个人总会有精神上的支撑与寄托，一旦没有，这个人将会崩溃，一事无成。军训时，我心里有着要锻炼身体的目标，有不给班级拖后腿的信念，有坚持到底不服输的意念。我们要像白居易写的一首诗：“野火烧不尽，春风吹又生。”我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

或许由于渐渐适应了这军训生活，时间过得快多了，转眼一天又过去了。我期盼着明天的到来。