

2023年人生心灵感悟一段话(实用10篇)

环保宣传是为了解决当前环境问题，减少资源浪费和污染排放。为了提高环保宣传的效果，我们应该注意哪些方面？以下是小编为大家收集的环保宣传语，希望可以给大家带来一些启示。

人生心灵感悟一段话篇一

因为你跟别的女孩子不一样。贝若依，你是我会选择的女人。下面是关于人生感悟句子46句,欢迎阅读与收藏。

1、男孩重在培养其坚强的意志、品格和责任感；女孩则需要塑造良好的气质，开阔视野，增减阅历和见识。

2、对于一个人来说，现在拥有梦想，并努力的去实现它，这一点很重要。

3、即使我们意识不到自己缺乏真诚与包容，也不应该轻易地怨恨别人；即使我们体会不到自己不具备善巧与智慧，也不应该轻易地冤枉他人；即使我们觉察不到自己心里的自私与欲望，也不应该轻易地埋怨对方。

4、水清则见毫毛，心清则见天理。

5、识大体顾大局，分清孰轻孰重，方可举重若轻。入无远虑必有近忧，人无大志必有哀愁，一个人能够站在高处望向远处，才不至于心胸狭窄。

6、亲爱的你却再也不能回到我身边，站在生的彼岸，守候你曾给我的家园，守望着一世花开。灯火阑珊的夜，你可否走近我，递给我你手心里的温暖。

7、也许我们的人生没有波澜壮阔的激情，没有功成名就的辉

煌，不能描绘出浓彩重抹的风景；也许我们只是芸芸众生中普通的一员，微如尘沙，弱如芥草，平淡度过。但我们的生命却因平淡而真实自然，因平淡而从容快乐。

8、为了爱而爱，为了爱而放弃，这也许，是我们对一份无可奈何的最好选择……

9、相互沟通非常重要，能够消除家庭的不安全隐患。

10、选择今天的快乐，设置明天的幸福；存储永远的爱，取消世间的烦恼；粘贴美丽的心情，复制醉人的风景，永远在生命中寻找快乐！

11、因定三生果未知，繁华浮影愧成诗。无端坠入红尘梦，惹却三千烦恼丝。

12、一般来讲，我们的痛苦在于不认识自己，不清楚自己想要什么。

13、有些东西自己以为会一直保留下去的，却没想到渐渐就没了痕迹。去过的地方，走过的路，爱过的人，一起的日子，随着一个转身离开的决定而远离，再美的记忆，再难的割舍，终究在好久好久以后，不经意的一天，什么都不再清晰了，无处可寻。

14、也许，那个家在中国一个普通的不能再普通的小乡村，村口，是一棵看着你成长也目送你离去的一棵老树。

15、感情不用多说，只要心里有；缘分无需多表，只要长相守；属于你的，没人能拿走；能拿走的，都不属于你。时间，是最好的过滤器。带走了短暂的温柔，留下了长久的相守；剔除了虚幻的拥有，筛选了真正的朋友。

16、其实，在爱情里，最受伤的不是对方离开你，也不是对

方不爱你，而是明明彼此相爱，却没能走在一起。曾经的海誓山盟，曾经的朝夕相伴，到最后不过是一场揪心的痛楚。本是郎才女貌，天作之合，却亲手将这一切放逐在岁月的尘风里，痛了别人，也伤了自己，那些剪不断，理还乱的悠悠情怀，荡漾在你的心底，久久不能平静，那份深情，遥远而又亲近，最后被不情愿的跌落在尘埃里，无法触及。

17、人无诚何以立信，事无勤何以立业。市无信何能交易，社无业何能支撑。重在脚踏实地。

18、再艰难也有柳暗花明的时候。再阴霾也有守得云开的时候。

19、心静，才能心安。心浮气躁之人，做人缺乏和善，做事缺乏耐心，势必会让人生陷入僵局。克制浮躁，唯有静心。静心，需要用理智去稀释狂乱的情感，用豁达去释放囚禁的过去，用坦然去迎接不可预知的未来。让心静下来，你才能读懂自己、看清未来。静心，是一种修炼，也是一种修养。

20、人懦弱到，提不起早已风干曾经。

21、我们的故事，其实一直都未结束。人从生开始，会有过无限的选择与不断的分歧。直到时间终止，那些还一直在继续。虽然有停止，但是迟早会再起步。

22、经常有人会有这样一个问题，我活着到底是为了什么？其实这个问题很简单，活着就是为了活着，完全不存在目的性。当然，你想你的“活着”得到更好的体验或者更加的美满，你就应该试图做点什么或者享受什么，当然我们在考虑这些事情的时候，已经是活着了。

23、在过去的一年半中没有上班，是因为迷茫了，不知道做什么，也不知道学什么，就这样得过且过的过了一年多时间，有时候会异想天开，有时候会做白日梦，希望有人送钱给你

使，希望自己的父母是有钱人，也没人开导自己，父母天天在家说我懒不想做事。

24、吃不到葡萄，也不去评论葡萄，那是一种境界。

25、微笑地面对生活，微笑地面对坎坷。这也是人生的境界。

26、人是感性而欲望着的动物。我们很多时候都在感受着、欲望着那些我们渴望得到，但还没有得到的东西。我们总是认为拥有就是快乐，我们总是认为最大最饱满的麦穗在稻田的尽头，我们总是想当然地认为风景一定在山顶，却不曾想到谷底也有风景，谷底的风光不仅有朴实之美，还蕴含着想象之美。

27、不要相信海枯石烂的誓言，因为你等不到那一天。保持纯洁的心，不要轻易说出你的爱。相信真爱，但决不愚爱，不要爱上一个在爱情上用尽手段的人，不要相信一个不准备把你介绍给他朋友圈子的人。分手时不要口出恶言，也许是他的错，但也可能是你的错。吸取教训，不要忘记，也不要后悔，因为后悔没用。分手后不要做出撕照片、毁信笺、烧日记这样的事情，这样做只会降低你的风度。相信爱情，相信还有人在茫茫人海中寻觅你。别说这世间没有真爱，不要让别人误以为你阅人无数。

28、风，因爱而沉吟；人，因爱而醉心。

29、人生太短，没有太多的时间留给我们去奢侈浪费；也没有太多的时间供自己去斤斤计较得与失！生命中每个小小的片段，都有它存在的价值，只是时常被我们忽略了，被我们的情绪掩盖了，最终被无情地打入冷宫，不闻不问！当面临付出惨痛的代价时，才恍然大悟，当初的做法实在是太糊涂！等到清醒觉悟的时候，已经物是人非，往往很多事的不良结果，都是起因于耿耿于怀！

30、成年人之间的友谊应该是：彼此不渗透、不求证、不表衷心；以专业收获尊重，以人格取得信任。真诚舒适的友谊不是事无巨细地参与对方的生活，而是在惺惺相惜中保持和而不同。人间冷暖，全靠一颗心，情与情之间，全凭一寸真。世界变幻，过客匆匆。落叶知秋，落难知友。

31、总以为在努力一点就能得到，可惜有些事情怎么努力都不管用。耐得住寂寞，人生本就不易。没有勇气选择死亡，那就忍受着不愿忍受的去努力生活吧。

32、我的写作生活，就是我的爱情生活，我的人生观，就是我的爱情观。

33、人生路很长很长，让我陪你一起走吧。我愿与你搭建一个属于我们自己天空。

34、时间就是金钱，你想拥有怎样的人生，要看你做怎样的选择。

35、多想和往事说声再见，多想和伤情就此飘过。但是否回首的痕迹，注定是我在茫然的夜里，与寂寞常行的原因啊？有道是，心清落情思，月沉杯感慨，大致就是如此！因为；有些过往，随风漂泊，缺少了栖息的地方，流浪的不知归途。辗转反侧，浪荡不羁，总随流年，积累了太多的负重，载满了岁月风雨的滂沱，是一种泪痕，夹杂着梦中长路上的虚度，如若；此生安稳，我只求逍遥为客。

36、凡是挣扎过来的人都是真金不怕火炼的。——罗曼·罗兰

37、人生像一本书，愚人哗啦哗啦地翻它，而贤者潜心细读。

39、活着就是活着，只为过程，不为结果。

40、情感就像一天平，当彼此付出能相互作用时，它才会稳定，不然它就会倾倒一边，当托盘一边到达了最低线时，情感也就出现了问题，如果物重超出了界限，天平的基座也会因此损坏，导致情感的决裂。想要感情长久，还需要彼此间的相互默契配合、相辅相成、宽容谦让，共同用爱和相互间的信任铸就扎实而坚固的基座，唯有打牢了情感的基础，才能不断的增加物重，把爱所积攒，彼此间情感也不易被动摇，爱才能长久。

41、人生最高的快慰是获得真理。

42、自卑者把一生中的大部分时间都消耗在抱怨上。

43、不去解决也是一种解决，不作决定也是一个决定，消极的解决和决定将使你面前的机会丧失殆尽。

44、谋事在人，成事也在人。

45、人才要具有深厚的问题意识，坚持在实际中发现问题，在探索中提出问题，以敢于负责直面问题，以责任担当研究问题，以聪明智慧回答问题，以实干精神解决问题，解决问题是大事，回避问题是蠢事。

46、每个人都有自己的梦想，然而又有几个真正坚持下来的呢？有的时候不是我们不想坚持，而是我们生存都困难的时候，面对理想我们只能向命运妥协；怀揣着梦想走在讨要生活的路途上，我们有自己的思想！

人生心灵感悟一段话篇二

人生可是是一场旅行，你走过我，我走过你，然后各自向前，各自修行。在岁月中跋涉，每个人都有自我的故事，看淡心境才会秀丽，看开心境才会明媚。好好扮演自我的主角，做

自我该做的事。生活不可能像你想象得那么好，但也不会像你想象得那么糟。人的脆弱和坚强都超乎自我的想象。有时，可能脆弱得一句话就泪流满面，有时，也发现自己咬着牙走了很长的路。以下是小编为大家准备的感悟人生句子35句，希望能够帮助到大家。

1、与人结好缘，句句话都是法；与人结恶缘，句句话成是非。

2、现实生活中，我们常常会被人冤枉、误解，然而很少有人能够忍耐再忍耐，不是心平气和对待，而是拼命地辩解，甚至发生争执。这样不但不能消除误会，反而会加深误会，激化矛盾。这时候，我们要学会忍，不能忍也要忍。小忍成仁，大忍成佛。刘邦就是因为能忍，最终成就大业。

3、一般来讲，人生有生、老、病、死四苦，是人人都无法逃避的痛苦。扩充来讲，还有爱别离苦、怨憎会苦、求不得苦和五阴炽盛苦。

4、复制别人的幸福，粘贴不到自己身上。

5、许多人的一生就是这样在自我辩解与精神原谅中漫步走过，在自我麻醉与欣赏中换回一生幸福的。尽管这种方式看似简单而幼稚，并且经不起思考与推敲，但于己于人至少是一种安慰。可能是自己过于苛求自己，或者存在太多与自己能力不相符的幻想，总想模仿英雄或名人走过的足迹，希望世界给予自己的不仅仅是一个舞台，更是一个精彩、可以展示魅力与才干的广阔天空，可以自由翱翔，可以不经意地玩弄使自己开心的节目，然而事实却并非如此。

6、滴水穿石，不因其力量，而因其坚韧不拔、锲而不舍。

7、只有不断创新，世界才能发展。如果从现在开始就能看出[xx]年之后的自己，那么生活是乏味的。小要畏惧变化，要用积极的心态来迎接变化。

8、微笑使人坚强。如果生活不够慷慨，我们也不必回报吝啬，何必要细细盘算付出和得到的必须一般多？如果能够潇洒生活，何必选择落寞？不妨莞尔一笑，坦然地接受生活给予的一切。坎坷是一双耐穿的鞋，艰险是一枚闪亮的纪念章，不要因为风而惆怅，也不要因为雨而忧伤，风和雨都不能使们的心变得不晴朗。既然人的一生不可能事事顺利，当困难和挫折来临时，不妨微笑着面对，一切挫折都会轻若鸿毛，随之而来的必是雪后青松、雨后彩虹。

9、将来的某个日子，我也会精疲力竭地躺下去，到那时，不需要在墓碑上刻下什么，只要有人心里也对我诵读这一首小诗。不管是谁，我能听见。也许能抵消生前的许许多多遗憾和失落，让我能够合上双眼，了无牵挂地离去。

10、在等待的日子里，刻苦读书，谦卑做人，养得深根，日后才能枝叶茂盛。

11、父母的往事，听似唠唠叨叨，却饱含着他们的奋斗与欢笑，他们人生的风雨与彩虹，这些恰恰构成了他们人生的意义。聆听父母往事，是对他们人生意义的尊重和对家庭财富的珍视。没有体谅和信任，便没有家庭的和谐。放下手机，回到你真实的'生活世界。

12、生活给予每个人的都是平等的，不要总以为只有自己才是不幸的，说不定别人经历的比自己经历的还要痛苦。因此，不要拒绝生活所带来的一切，包括失败、悲伤和困难，因为经历本身就是一种超脱和历练的过程。在困难与失败面前，我们能做到的只有保持乐观的心态，用强者的态度去面对生活的考验。总而言之，只有做生活的强者，才能真实地体验到生活的每一个细节都是美好的。

13、我曾经与你靠在一起数星星，一起许下愿望，一起编草戒指。是谁说陪我到天涯海角，是谁说要把梦想变为现实。可是你走的太快了，我拼命追逐你，就是因为走的太快，灵

魂落在了后面。

15、心灵需要不时的慰藉才能继续前行，所以需要时时翻开一本心灵的大书来给予温暖和抚慰。

16、弄懂自己你才能够看清别人。

17、人活着，总是在为自己找各种借口，于是，我们学会了撒谎。当我们的人生过得不如意的时候，我们就会说，运气不好，却永远不会承认自己没有努力。

18、今天的舍弃，是为了明天得到更多。

19、人生如茶，第一道苦如生命，第二道香如爱情，第三道淡如清风。

20、懂得满足才能享受生活，懂得奋斗才能充实生活。还能冲动，表示你还对生活有激情；总是冲动，那就说明你还不了解生活。锐气藏于胸，和气浮于脸，才气见于事，义气施于人。

21、现在不玩命，将来命玩你。

22、人生没有永远的伤痛，再深的痛，伤口总会痊愈。没有过不去的坎，只有过不去的人。人生没有彩排，好好珍惜现在，把握生命中的一分一秒。

23、生命的本质，是一连串的荒谬与失控。

24、人生的诸多烦恼，其实源于自己。风的摇曳，是一道自然的风景，无需牵强；雪的飞舞，是一页自然的诗词，无需奢念；心的悸动，是一抹自然的情愫，无需过多地在乎。每一天，是一种终结，也是一种开始。无论过去多么美好，都将成为过去；无论现在多么不好，谁都在经历。给自己一个

微笑，生活处处是阳光。

25、过了40岁的女人再也不能拿亲情当爱情的筹码了，亲情比爱情重要太多。

26、错误与正确有时是很难明确的，特别是在感情方面，更难更难。一些不能做的事，做了，你以为是错误的，但他却品味了一辈子；一些能做的事，做了，你认为是正确的，但她却悔恨了一辈子。醉了，不一定是甜的，哭了，也不一定是苦。

27、记性太好，有时候是一种负担。容易忘记往事的人，是幸福的。

28、要真诚感谢守候你一生的人，因为他是你一生的港湾；要微笑面对曾经恨过的人，因为他让你更加坚强；真诚感谢曾经爱过的人，因为他让你懂得了爱；要感谢背叛你的人，若不是他，你就不会懂得世界；对你曾偷偷喜欢的人，要真心祝他幸福，因为你喜欢他时也是希望他快乐；对值得信赖的人，要好好与他相处，一生中遇不到几个真诚的朋友或真正的知己。

29、三十之年，似乎真有古人所说的“三十而立”的意味，许多方面特别是思想上，在二十岁尾声逐渐模糊出现的转变在这一年变得成熟和清晰、确定起来，或许真是人生中的转折与标志之年。我会多记一些其中的变化的感悟，给你参考。

30、往往简单质朴了，你的人才会柔软通透，感受到很多世间最实在和虚无的东西。

31、别人的赞叹，不会让你变好；别人的指责，也不会让你变坏，这些没什么可执著的。我们应以这样的心态，对待他人对自己的评价。

32、每天给自己一点时间沉淀，当你可以直面自己身体里与生俱来的笨拙与孤独，你便能够彻底谅解过去的自己。大多数人都像我们这样活着，虽不聪明，但诚恳；虽会犯错，但坦然。

33、无论怎样都不要悔，后悔的情绪比你所做错的事更可怕，因为这会摧毁你的自信自尊甚至很有可能让你去做一件更错的事。做出决定前，就准备好承担后果。从一开始就提醒自己，世上没有后悔药吃。不要追求什么结果，每个人结果都一样，就是死亡。无论发生怎样的变故，不要打破生活原有的规律，要按时吃饭读书睡觉。

34、讲话要温和轻柔，态度要诚恳亲切。

35、想要微笑很简单，想要快乐也并不困难，只要能够保持心胸的开阔，乐观的心态，快乐就能够到怀中，也能够让生活充满欢乐。

人生心灵感悟一段话篇三

1) 从某种程度上来说，我一直都认为流浪的态度才是对人生的真正自信——从来不害怕失去，也不在乎得到。

2) 我的人生就是一错再错，错完了再从头。也许放弃掉一些，活得更轻松，我却不再是我。我不愿一生晒太阳吹风，咸鱼也要有梦。

3) 你要搞清楚自己人生的剧本——不是你父母的续集，不是你子女的前传，更不是你朋友的外篇。

4) 青春如初春，如朝日，如百卉之萌动，如利刃之新发于硎，人生最宝贵之时期也。青年之于社会，犹新鲜活泼细胞之在身。

- 5) 人生像一杯茶不会苦一辈子但会苦一阵子!
- 6) 如果你晓得怎样利用人生，生命就是长的
- 8) 人生不是一种享乐，而是一桩十分沉重的工作
- 9) 不幸——人生的试金石。
- 10) 今生不能与你走完全程，但愿来世，与你相逢，把你对我的好留给来世吧，来世我们再做夫妻，来世我们走一个完整的、只属于彼此的人生。对不起，我只能先离开了，不过我是带着微笑离开的。因为，我知道，我的离开，会给天下苍生带来幸福，那，就是值得的。
- 11) 我的人生哲学是工作，我要揭示大自然的奥秘，并以此为人类服务。我们在世的短暂的一生中，我不知道还有什么比这种服务更好的了。
- 12) 因为人生活在时间与时间的延续中，而那个神秘的动物却生活在当前，在瞬间的永恒之中。
- 13) 高中阶段有时间就要走进图书馆，没有比哪里更适合你吸取知识的营养。大学四年，你要漫漫走出图书馆。大学是四年人生经验，不是高学分。在美国的大学，课外活动常常和功课一样重要。
- 14) 其实皇兄早就答应了我和陆贞的婚事 所以除了她以外我不会和任何一个女人生儿育女。
- 15) 人生，宛如裱板上的指针，偶尔分离，但始终都有重逢的一刻
- 16) 游手好闲的习惯，是人生最大不幸的灾害
- 17) 没有失败的人生，只有放弃的人生。

18) “人生就是这样，有起有伏啊!”

19) 真正的幸福只有当你真实地认识到人生的价值时，才能体会到。

人生心灵感悟一段话篇四

1、不是没想过放弃，只是始终没有办法做到。

2、我们不能选择命运，但可以选择对待命运的态度!

3、每一棵大树的成长都要接受阳光，也包容风雨。

4、天空没有翅膀的痕迹，但鸟儿已经飞过；心里没有被刀子割过，但疼痛却那么清晰。这些胸口里最柔软的地方，被爱人伤害过的伤口，远比那些肢体所受的伤害来得犀利，而且只有时间，才能够治愈。

5、男人对女人的伤害，不一定是他爱上了别人，而是在她有所期待的时候让她失望，在她脆弱的时候没有给她安慰。

6、世界上最永恒的幸福就是平凡，人生中最长久的拥有就是珍惜。

7、不要为那些不愿在你身上花费时间的人而浪费你的时间。

8、爱你的人如果没有按你所希望的方式来爱你，那并不代表他们没有全心全意地爱你。

9、如果我们都是孩子，就可以留在时光的原地，坐在一起一边听那些永不老去的故事一边慢慢皓首。

10、热恋的时候，不必那麽现实，失恋之后，却必须现实一点，一切已经完了，各有天涯路，多麽不舍，也要放手。

11、人生就像在大海中航行的小船，最重要的是要辨清前进的方向，而奋斗则是它前进的动力。

12、学会释怀：不是自己的东西不要，再喜欢也不行，要懂得放弃；过去的事情可以不忘却，但一定要放下；别人说的记在脑袋里，而自己的则放在心里。

13、其实不管你爱过多少人，不管你爱的多么快乐或痛苦，到最后你不是学会了怎样去爱而是学会了怎样爱自己。

14、这个世界总是充满美好的事物，然而能看到这些美好事物的人，事实上是少之又少。

15、只有无趣的人才会感觉无趣。最大的悲剧不是坏人的嚣张，而是好人的过度沉默。我们要学的不是知识，而是一种思维方式！但行好事，莫问前程。

16、人生最重要的不是我们置身何处，而是我们将前往何处。

17、爱情无需刻意去把握，越是想抓牢自己的爱情，反而容易失去自我，事物原则，失去彼此之间应该保持的宽容可谅解，爱情也会因此而变成毫无美感的形式。

18、人生有几件绝对不能失去的东西：自制的力量、冷静的头脑、希望和信心。

19、如果背叛是一种勇气，那么接受背叛则需要一种更大的勇气。前者只需要有足够的勇敢就可以，又或许只是一时冲动，而后者考验的却是宽容的程度，绝非冲动那么简单，需要的唯有时间。

20、爱是一种最极端的状态，生活总能继续下去，它或是毁掉爱，或是被爱毁掉。

21、孩子拿玩具当朋友，成人拿朋友当玩具。

22、女孩子并不在乎你有没有钱，她在乎的是你会不会发奋努力改变现状；女孩子并不在乎与你一起生活会遇到困难，她在乎的是你会不会迎难而上；女孩子并不在乎你有多浪漫，她在乎的是能不能从生活的点滴中感受到你的爱；女孩子并不在乎你现在的境况如何，她在乎的是你能不能让她看到你们的未来。

23、如果人生是一段旅途，快乐与悲伤就是那两条长长的铁轨，在我身后紧紧跟随。

24、不要难过，你看，一棵树就从来不哭。

25、把脸一直向着阳光，这样就不会见到阴影。

26、或许，真正的成功就是按照自己喜欢的方式，去度过人生。

27、如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦。如果我能够不爱你，那该多好。

28、忘记昨天，直面今天，迎接明天。

29、我们可以忘记这世间的一切，可爱情却是例外的。因为爱情常常是不可预知的，所以它的消逝很多时候也往往不以我们的意志为转移，如果确曾深爱过，爱就永远不会被我们忘记。

30、大海的宽广在于汇集大大小小的川流，生命的汪洋在于包容深深浅浅的缘分。

31、我想，如果你有那么一点点喜欢我，就一点点，我也会

有勇气去争取，可是我也不知道怎么去分辨，生怕，或许，我以为的表示也只是自己的自作多情，这样的自己就会显得那么的渺小而力不从心。当对某人放进了感情，那么在他面前，你就像个神经病，会惶恐，不安，患得患失。

32、每个人一生之中心里总会藏着一个人，也许这个人永远都不会知道，尽管如此，这个人始终都无法被谁所替代。而那个人就像一个永远无法愈合的伤疤，无论在什么时候，只要被提起，或者轻轻的一碰，就会隐隐作痛。

33、独处，是一种非常重要的能力。一个人如若畏惧独处、讨厌寂寞、稍稍闲下来就有呼朋引伴的冲动，那至少能证明其精神力量还很薄弱。

34、做一切力所能及的事，这是人；做一切想做的事，这是神。

35、对于世界而言，你是一个人；但是对于某个人，你是他的整个世界。

36、人生有些事，错过一时，就错过一世。

37、等待，不是因为那个人会回来，是因为还有爱。

38、受挫一次，对成功的内涵则透彻一遍；失误一次，对生活的醒悟就增添一阶；不幸一次，对世间的认识能成熟一级；磨难一次，对人生的理解会加深一层。要读懂人生，就要把失败、不幸、挫折和痛苦读懂。

39、这个世界上最残忍的一句话，不是对不起，也不是我恨你，而是，我们再也回不去。就是这样再简单不过的一句话，生生的将两个原本亲密的人隔为疏离。没有经历过的人，永远都不会明白，那是怎样的一种切肤之痛。

40、没有幻想、没有期望，就如同鸟儿被捆住了翅膀。过多的幻想、过高的期望，就像鸟儿不知飞向何方。

41、在遇到梦中人之前，上天也许会安排我们先遇到别的人；在我们终于 遇见心仪的人时，便应当心存感激。

42、生活在一个城市里，或者爱一个人，又或者做某件事，时间久了，就会觉得厌倦，就会有一种想要逃离的冲动。也许不是厌倦了这个城市、爱的人、坚持的事，只是给不了自己坚持下去的勇气。

43、生命无法用来证明爱情，就像我们无法证明自己可以不再相信爱情。在这个城市里，诚如劳力士是物质的奢侈品，爱情则是精神上的奢侈品。可是生命脆弱无比，根本没办法承受那么多的奢侈。

44、不要因为结束而哭泣，微笑吧，为你的曾经拥有

45、两个人在一起能做最多的事，就是陪伴。我干我的，你干你的，有两三个小时的晚间黄金时间，他们都是独享的。但你知道一个空间里有另一个人坐在那儿，你就感到很踏实——这就是所谓的“个人空间”。虽然那两三个小时他们都在自己的世界里，但不同的是，身边伴着另一个人——这就是爱情，最常态的爱情。

46、一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

47、人只要不失去方向，就不会失去自己！人生重要的不是所站的位置，而是所朝的方向。

48、恋爱是想一个人的心，婚姻是拴一个人的心，爱情是吞一个人的心！

49、生活是不公平的，要去适应它。

50、不要让心太累，不要追想太多已经不属于自己的人和事。你我所走过的每一个地方，每一个人，也许都将成为驿站、成为过客。一向喜欢追忆，喜欢回顾，喜欢不忘记，如今却发现，深刻在心里的那些东西，早已在他们的时间里化成遗忘。

51、不要着急，最好的总会在最不经意的时候出现。

52、最好的朋友是你们静坐在游廊上，一句话也不说，当你们各自走开的时候，仍感到你们经历了一场十分精彩的对话。

53、心中有所牵挂，生命才会坚强。

54、一个人的梦想，唯有在另一个人加入时，才有了幸福的重量！

55、有些事，我们明知道是错的，也要去坚持，因为不甘心；有些人，我们明知道是爱的，也要去放弃，因为没结局；有时候，我们明知道没路了，却还在前行，因为习惯了。

56、男人和女人，一旦睡过，就会对对方有要求；有要求，就有埋怨，有埋怨，就有痛苦；有痛苦，就有怨恨。

57、生至少该有一次，为了某个人而忘了自己，不求有结果，不求同行，不求曾经拥有，甚至不求你爱我只求在我最美的年华里，遇到你。

58、再一夜，他又和谁缠绵，她又和谁的温存暧昧。

59、喜欢和爱不同，喜欢是得到，而爱是奉献。

60、人不要等明天，因为没有人知道自己有没有明天。

人生心灵感悟一段话篇五

世间有爱，有亲情友情，更有爱情；证明生命无憾，有经历，更有感慨。以下是小编精心准备的人生感悟句子49句，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

1、人生有得有失，聪明的人懂得放弃，幸福的人懂得超脱。人生要有目标，而不能只有目的。目标是人生的希望，没有它，人生就会陷入迷茫与困惑；目的是某一时、某一事想要达成的心愿。生命的每一天都是人生道路上的一页篇章。除非生命停止了，否则永远都有机会。

2、简朴的人生是美德。

3、恒心早起，是锻炼殷勤不懈的功夫之一。

4、一个人倘若一味执著于拥有，执著于将物质牢牢抓在手心，他的人生是不会有进步的，正如一个道场（佛教术语，道场原指佛成道之所，后借指供佛祭祀或修行学道的处所）若不肯放弟子出去充实自己，便不会有前进的空间。

5、墨舞残卷，落红成戚。在墨汁中摆渡，让雾烟冷雨覆了心。在伤感的故事里独抱一蓑烟草，与秋风落叶相依，为泛黄的日记留下曾经的墨伤！

6、在物欲横流的现实社会中，我们常常会迷失自己，陷于物质的无止境追求中，但在灵魂深处总有一处始终坚守着，与肉体无关，与物质无关——那便是心灵。

7、虽然，他们仅仅是一个人，但，你永远看不到他们的内心，看不出他们的悲伤。你并不知道，他们喜欢把快乐分享给他人，把悲伤留给自己。你并不知道，他们喜欢听他人倾诉，为他人分忧，把自己的故事埋在心底。你并不知道，他们在别人眼里，是那么的坚强，坚强到什么事都可以一个人做。

你并不知道，也许，你的一生都不会知道。

8、有些人活着没有任何目标，他们在世间行走，就像河中的一棵小草，他们不是行走，而是随波逐流。

9、我不是一个太友好的人，善良体现的也并不明显，因为不希望善良成为被别人利用和亵渎的突破点。我比较无情不愿意涉足自己不喜欢的领域做自己不喜欢的事。不想用委屈自己来成全别人。

10、两个人的爱情，一个人一味的付出，一个人一味的接受，一个会累觉不爱，一个会理所当然，终究以分开为结局。爱情，需要的是两个人一起经营。

11、虽然时光不会倒流，但生活却可以重新开始。

12、安身和立命：进不丧己，退不危身，达不失忠，颓不失行。

13、人生有太多的无奈，才会布满期待人生，就如比如是一个大舞台，我们每个人，都是一名好演员人生有太多的无奈，无非是分别扮演的角色不同。

14、青春就像是切洋葱，我们都泪流满面，却还乐此不疲。所谓的幸运就是当机会来敲门的时候，你应答了。人生九曲波折，河回路转不一定尽数完美，但也走了一程无悔。累了歇一歇让心沉稳，苦了将心靠岸，给心灵盈一份清闲。

15、对他人的评价并不会影响他人是什么样的人，却能看出你是一个什么样的人。所以，不要随便对他人说三道四。

16、你可以很善良，但不要放松对这个世界的警惕，因为有些人，根本不是人。我们之所以会心累，就是常常徘徊在坚持和放弃之间，举棋不定。

17、不要总在痛苦中沉溺，人生处处风景，生活处处诗意，何必总留恋那些消逝的记忆，既然失去，说明彼此无缘走完结局，只不过擦肩而过邂逅一段美丽的际遇，把美好珍存留档，把痛苦哀伤剔除摒弃，没什么大不了的，不必把自己卑微地那么不堪一击。冬过春会来，冰雪消融就会盎然绿意，忘记，然后学着好好爱自己。

18、小心你的思想，因为它们会成为言辞；小心你的言辞，因为他们会成为行为；小心你的行为，因为他们会成为习惯；小心你的习惯，因为他们会成为性格；小心你的性格，因为他们会成为命运。

19、说不出的，哭不出的，才是最苦的。

20、勇氣不可乏，信心不可無，世間沒有不能與無能，只怕不肯。不管路有多遠、自己的能力有多少，都能隨分隨力盡量去達成目標，此即「毅力」。幹象徵毅力和耐力，要成就大業，必須擁有苦幹的精神。人所以缺乏力、勇氣，是因為好逸惡勞、玩物喪志。恆心、毅力能如「滴水穿石」，再大的困難與阻礙都能突破。人要克服難，不要被難克服。

21、尤其是在心灵上！身边没有人，你总得向前走；身边多一个人，可以一起走。爱情是什么？就是当能相爱时，爱侣能让自己走得更远。当无法相爱，离开也能让自己走得更远，因为你已累积了爱。孤单与否，快乐与否，其实不是因为一个人两个人而有差异。

22、人类最厉害的武器是豁出去的决心。

23、如今的我，是封心锁爱的一扇窗，偶尔敞开听别人幸福的声音，流自己的泪，舔自己的伤。害怕风儿在隐忍的夜晚吹起我的孤单，来来回回砰砰作响刺痛心扉。这些年无法填补的空洞，无以言说的风霜我埋得很深很深，只为那偷偷流下的泪能换你曾经温暖的笑容，能圆你一生的平静和幸福。

24、那些走到生命尽头的人都想再看一次星星，在凝视一次海洋；再想想他们的朋友和亲人。而多少住在海边的附近人，他们却懒得看一眼。每天晚上有多少人会仰望星空；有多少人会发自内心的去珍惜每一个亲人，每一个朋友。

25、人生若只初见，人们就不会因悲欢离合而伤感；人生若只如初见，人们就不会因“爱、恨、情、愁”而失眠！人生若只如初见，爱恨就不会起波澜！

26、青春，是一种纪念，那些装订成册昔时的画面，虽然亮丽光鲜，年轻的轮廓却在岁月的更替中换了容颜，青春的盛宴打马而过，别后的散场年华如歌，唯有纪念那青春中走过的你和我，莫失莫忘。

27、能战胜敌人的是英雄。

28、高尚的生活是受爱激励并由知识引导的生活。感情的某些片断，其实并不比精心设计的小说情节逊色。早安！

29、人生最痛苦的事情，莫过于一边坚持着自己，一边又怀疑着自己。其实，很多事情并没有标准答案。按自己的模式走完全程，生命才会显得更有意义。

30、人就一生，我们都希望自己有个幸福的家，每天都是个快乐的人。但在生活中，不是一切都尽人意，可是有什么好看不开的？烦恼忧愁，恩恩怨怨几十年后都会随生命而烟消云散。

31、无论任何年纪，都要懂得内心的感受，比外面的大道理更重要。

32、人生就是如此，有得必有失，拿起沉重，放下轻松，相信失去的会以另一种方式回来的。晚安。

33、陪伴是最长情的告白，风雨兼程，能一起走过一年又一年的是前世修来的缘分，没有谁离不开谁，只有谁舍不得谁，不管是亲情，友情，爱情都是同样的道理。人生在世，有很多事都难以预料，当缘分来的时候好好珍惜，当缘分去的时候轻轻放手，别伤人，伤己，在记忆里留一份美好的回忆，甜透心扉。

34、一岁年龄一岁心，时间增长的不仅仅是年龄，还有人生的阅历！用心去生活，用心去感受，用心去领悟！我感谢生命中遇到的每一个人，是你们让我的世界更加丰富多彩。在[20xx]年的最后一月，我告诉自己和亲爱的闺蜜，朋友，伙伴们：一颗心充满的爱越多，就会越温暖；心中充满的正能量越多，心中的小太阳就会越闪亮！每天微笑着迎接到来的一切！

35、凡是到了我这个年纪，人生阅历会越来越丰富，也会慢慢变得成熟自信自爱，会越来越珍惜在家的时间，觉得在家多陪陪父母是最开心的，慢慢的抛开年少时容易一见钟情，而过不了多久又移情别恋的恶习，慢慢的愿意去承受挫折和忍受孤独，这是去爱也是成长。

36、人生如茶，一浮一沉；浮是坦然，沉是淡然。每个时期停下脚步，回头看一看曾经的自己；初心不负，然后继续前行。

37、其实，最应该感谢的是挫折本身。没有那茫然失措的几年时光，不会有现在那个宠辱不惊的你。你也不用老说自己是如何不完美，人生本来就因不完美而完美。

38、凡是一句谎话，要用十句乃至更多的谎话来表明，人不要活的那么辛勤。

39、每个人的眼睛都是一架相机 储存？生活里对别人的记忆。

40、人生苦短，何不，跟随自己的心呢。

41、人生无常，能够与你终生相伴的唯有那一片精神自留地。当你用业余时间不经意地浇灌它耕耘它，它会回报你平静的心态、有质量的生活、事业的成功，并成为你永远的精神慰藉。

42、很多困惑多是因为懒。学业上懒得深挖加压，工作时懒得费力进取。感情方面懒得发现一段关系，懒得维护一段爱情，……以为懒一点，自己更轻松，其实让自己陷入更大的艰难；因为懒，你前方一片迷雾。

43、凡成大事者大都是会有超乎常人的意志力、忍耐力，也就是说，在碰到艰难险阻或陷入困境的时候，常人难以坚持下去而放弃或逃避时，有作为的人往往能够挺住，挺过去就是胜者。

44、人生是短暂的，也是永恒的。怎样度过短暂的人生？给永恒的人生应留下些什么？这是每个人应该回答的课题。人生的道路固然有阳光，大道，花香，但也有险关，急流，冰霜。应该怎样走？我们的前辈和同辈人中，已有人做出了正确的答案。人只有献身社会，才能找到短暂而有风险的的生命意义。生命的意义在于设身处地地替人着想，忧他人之忧，乐他人之乐。

45、给人是情分，不给是本分。

46、小康不小康，关键看健康；健康不健康关键看心态。

47、人生最难得的品质是让功揽过。

48、所有的“我开玩笑的”都一定带着一点点认真；所有的“我不懂”其实还是有一点懂；每一次“我不在乎”背后都有一点点在乎；每一次“我没事”背后都还是有那么一点伤痛；每一句”

你行的”背后其实还是有很多担忧；每一句”我可以”其实还是有一点点胆怯！

49、反思一下生活中我们的烦恼，是不是都有农妇的影子呢？

人生心灵感悟一段话篇六

任何想法都必须建立在行动的基础上，否则就是空想。你想幸福，就得有实现幸福的方法及付出艰辛努力的行动。以下是小编搜索整理的感悟人生句子96句,仅供参考，希望能够帮助到大家。

1、要记住每一个对你好的人，因为他们本可以不这么做的。得不到的付出，要懂得适可而止。在逆境中看到希望，快乐便是一种心情；在磨难之中感悟快乐，快乐便是一种宽容；在平凡之中发现快乐，快乐便是一种涵养；在曲折之中找寻快乐，快乐便是一种气质。

2、强者不是没有忧伤，而是他把忧伤化成力量。

3、往往不是态度决定行动，而是行动决定态度。人们常常为懒惰找各种各样的理由和借口，但从不会因此受到鼓舞而立马行动起来。所以要改变心态就必须要用行动去改变心态。当你沉浸在行动中时，你会发现，你已经掌控了自己的态度。

4、听好了，人都会有讨厌的、烦恼的、在意的事，不要去想它们。这种事只要一思考，就会变得更严重。如果只是放在心上，就不会那么沉重，用脑袋去想的话就完了。

5、世界本来清静，是我们的心紧抓世间的景生起了皱痕，形成了坎坷和磨难，也是自己的懦弱让我们的身心憔悴。若能舒展你的心，生活就会给你一个惊叹的发现；若将这份舒展

无限延伸，生活就会给你一个令你震撼的宏伟景象。这份心境绝非外境所能给予，也非外境所能带走。所以说，心净一切净，心宽无限美。

6、一树繁花，既有向阳的高枝，亦有偏隅的花朵。每一寸空间都有生命的闪现，每一朵鲜花都有自己的芬芳。我们都是自己生命的花朵，攀上高枝不必自得，沐浴了阳光，你也要承受风雨；置身低下无须卑微，少了些溢美，却也多了几份静谧。只有守住尊严的底线，生命之树才会长青，青春之花才会怒放。

7、人生就像一扇门，有人悲观于门内的黑暗，有人却乐观于门内的宁静；有人忧愁于门外的风雨，有人却快乐于门外的自由。笑着面对悲伤，悲伤会化为动力；笑着面对忧愁，忧愁会化为快乐。生活需要快乐，也应该是快乐的。人生活的就是一种心态、一种心情，保持一个好的心态，人生就是一个快乐的天堂。

8、淡泊名利是人生所为的一种态度，是人生的一种哲学。淡泊名利一就是要超脱世俗的诱惑与困扰，实实在在地对待一切事物，豁达客观地看待一切生活。

9、最好的感觉是，当我朝你看去时，你已经在凝视着我，我在你的故事里，只有一个配角的角色，但我还是愿意拼尽全力地出演，因为我比你更期待你有一个美好的结局。

10、一个简单的微笑，却能代表不同的意思：歉意的微笑、鼓励的微笑、单纯高兴的微笑等。在大多数场合，一个简单的微笑就能表达出内心无法言语的感情。

11、虽然，你已经感受到了我带来的寒冷，却把自己尚存的一丝温暖，用心灵叶片制成的贴身的内衣，向我暗暗地传递。就像寒冬里的一把火焰，在最需要温暖的时候，增加着我骤然而降的体温。

12、要有自知之“明”；人贵有自知之明，这个“明”，既表现为如实看到自己长处，也表现为如实分析自己的短处。如果只看到自己的短处，似乎是谦虚，实际上是自卑心理在作怪。而如果只看得到自己的长处，那么，你就是自大。尺有所短，寸有所长。每个人都有自己的优势和长处。如果我们能客观地评价自己，在找出自己的长处和优势的同时，也能看到自己缺点和短处，那么，便能很好地弥补自己的不足。

14、在生活中，有一种人，我们可以称为“批判者”，他总用挑剔的、批评的眼光看世界，即使你站在阳光下，他也只看到你投下的影子；另一种人，我们可以称为“感恩者”，他习惯于用感恩的心，去面对一切的人事物，甚至你伤害了他，他也感恩你给予的难得的成长机会。世界还是那个世界，你怎样，你的世界便怎样！一个人若心胸狭窄，眼里容不得半点沙子，即使给他全世界的一切，他仍然觉得得到太少，有诸多不满；一个人若心胸宽广，对任何事物都不执着，即使他生活简陋，屋里只有一张床，他依然觉得天地很宽，心怀感恩。

15、每个人都有个死角，自己走不出来，别人也闯不进去，我们习惯把最深沉的秘密放在那里。你不懂我，我不怪你。每个人都有道伤口，或深或浅，盖上布，以为不存在，我把最殷红的鲜血涂在那里。你不懂我，我不怪你。

16、有了平安才会有笑语常在，有了平安才会有家庭的幸福美满，有了平安才会有企业的兴旺发达，有了平安才会有国家的繁荣昌盛。平安就如一根七彩的丝线，把这些美好的愿望一一地连接起来，构成一幅祥和、美好的图画。

17、人生永远是那样矛盾，真的变成了假的，黑的变成了白的，爱人变成了朋友，朋友变成了知己，知己变成了陌路，然后相忘于江湖。指鹿为马的不一定是坏人，因为当局者迷，旁观者清；推心置腹的不一定是朋友，唯有清者自清，浊者自浊。有人用一百次的谎言证明一次欺骗，有人却用一百次

信任换取一次谎言，却依然安之若素。

18、如果我们把苦难视为苦难，那它就真的是苦难了。但是我们如果把它和我们精神世界里最广阔的那片土地相结合，它就成为一种宝贵的营养，滋润我们的心田，会让我们在苦难中如凤凰涅槃，思想上得到升华，会体会到一种特别的甘甜和美好。

19、所谓真正的幸福，就是找一个温暖的人，安稳地过一辈子。于是，关于那些如风如烟的往事，关于那些遗憾、青涩的回忆，唯一要做的，就是感谢曾经的存在，然后将其安放于记忆里最深、最柔软的位置，不去碰触。

20、当看到一个不断完善的自己时，我们会有继续前进的动力。周围的人看到一个不断进步的你，也会对你多一份欣赏和赞美。取悦自己，才能提升自己；取悦了自己，也才能影响他人。每个人的一生都会有遗憾，与自己深爱的人擦肩而过、与自己心仪的工作失之交臂等。这些只是人生的一个部分，不必去抱怨。

21、他习惯每次离家的时候，都留一盏灯。你曾说浪费电力。他说，这是他从小到大的习惯，况且也不会浪费很多电力。分手多年，每次离家之前，你也习惯留一盏灯。后来，你已经跟一个男人结婚，男人说，人离家了，还留一盏灯有点浪费。你理直气壮地告诉他：“这样不会浪费很多电力的。”

22、把快乐浓缩，把痛苦稀释，幸福便会因此而变得更加持久。

23、被做成牙签的大树最幸福，因为它们可以品尝到各种美味佳肴。

24、生活简单让人轻松快乐，想法简单让人平与宁静。因为

简单，才深悟生命之轻，轻若飞花，轻似落霞，轻如雨丝，洒脱来去，不憎不悔；因为简单，才洞悉心灵之静，静若夜空，静似幽谷，静如小溪，坦然地接纳，淡然地送别。心若简单，没有繁杂的迷惑，故而能看透；生活简单，目标明确，自然能行远。

25、确实，正如故事中的师傅所说的一样，苦难和逆境是人生的必修课，然而苦海总有涯，逆境终有尽。只要你有一颗积极的心态和坚强的意志，能禁受住苦难的考验，那么最终你也就能够通过人生最艰难的考验，走上通往成功的坦途。

26、在烟雨漫舞的时光里，那留在，寂寥的檐下雨滴，还在慢慢轻弹着，在弹着一曲曲惆怅凄清的，风花雪月。也载着红尘之上的岁月，在朦胧月色中，轻歌漫舞。跳跃出一个个触动心弦的音符，任他飘远，任风吹散。也载着我，心器的缠绵的多情丝唯，在月色朦胧中渐渐的隐约。

27、你穷，有人跟着你，这就是幸福；你病，有人照顾你，这就是幸福；你冷，有人抱着你，这就是幸福；你哭，有人安慰你，这就是幸福；你老，有人伴着你，这就是幸福；你错，有人包容你，这就是幸福；你累，有人心疼你，这就是幸福。

28、天才的精髓在于利用最简单的想法。

29、青春是一段时光，美是一朵鲜花，而爱则是赢得世界的瑰宝。

30、旧的自己，不好的回忆全都丢到时光里淹死。

32、请守一颗心，别像守一只猫。它冷了，来偎依你；它饿了，来叫你；它痒了，来摩你；它厌了，便偷偷地走掉。守一颗心，多么希望像守一只狗，不是你守它，而是它守你！

33、跌倒了，一定要爬起来；不爬起来，别人会看不起自己，自己也会错失很多机会。

34、衡量自己是否年轻，要看朋友，而非年岁。评价自己过得好不好，需看笑容，而非眼泪。

35、只要去奋斗，就会有成功的希望。当机会来临时，你要好好地把握。因为机不可失，时不再来。也许谨慎是好事，但是过分地犹豫也会误事。如果不亲自去尝试，你永远不知道自己有多强大？即使失败了，那也是一笔宝贵的财富！

36、生活的长河中，飘浮着数不清的成败得失，数不清的悲欢离合。无论生活赐予我们多少晦暗，学会笑着去原谅，用微笑驱散生活的阴霾，让生命的每一天月朗风清，让未来的人生路海阔天空。

37、有舍有得，才是人生。

38、总羡慕别人，是要付出代价的，长此以往，会失去自己。

39、在无数个辗转难眠的夜晚，漫漫长夜给了我足够的时间去构思那一串串浮在脑海里的画面，记忆中的那些脸颊，那么清晰，回忆中的那些故事，那么生动，能让一个人在没有外部因素的情况下流下冷冰冰的泪水。

40、相信未来吧，相信不屈不挠的努力，相信战胜死亡的年轻，相信未来、热爱生命。

41、舍弃是一种气度，一种勇气，它常常是一个人获得新的生命，新的生活，新的事业的开始。

42、人的心魔是什么呢？那就是欲望。由于欲望之绳的捆绑，凡人进亦忧退亦忧，为名忙为利忙；患得患失，难舍难忘。度长契大，贪多求全，无不以自我为中心，以利益为半径，

在欲望之绳的牵缠下，辛辛苦苦地画着一个又一个的圆圈。所谓“人心不足蛇吞象”，所谓“人苦不知足，既得陇复望蜀”，所谓“自私自利，实乃人心最大的蠹贼”，便是洞若观火的真知灼见。

45、人生苦短，宇宙无限。记住；人生仅存于眼前，它只是十分短暂的一刻；至于过去和未来，前者已是往事，而后者也许永远不会有。

46、或许我们实际上是由许多的身体和许多的魂灵构成的。在各种各样的关系中，一个人存在着多个方面：人们所看到的和人们所想象的。

47、不要为明天忧虑，因为明天自有明天的忧虑；一天的难处，一天担当就够了。远虑是无穷尽的，不要让远虑成为近忧。人生路上有无数的驿站可以歇脚，有的包袱可以等到该背的时候再去背，用不着把所有的包袱都背在今天的背上。我们不是超人，精力有限，不要试图在今天解决明天的所有问题。

48、幸福的能力，其实就是取舍和过滤的能力。确实没有人随心所欲地活着，生命即是束缚。但我们却可以经由努力与取舍，让生活尽可能接近你想象中的模样。

49、你不要一直不满人家，你应该一直检讨自己才对。不满人家，是苦了你自己。一个人如果不能从内心去原谅别人，那他就永远不会心安理得。

50、没有人会关心你付出过多少努力，撑得累不累，摔得痛不痛，他们只会看你最后站在什么位置，然后羡慕或鄙夷。为了未来美一点，现在必须苦一点。把努力当成一种习惯，而不是三分钟热度。坚持才是王道，每一个你羡慕的收获，都是别人努力用心拼来的，你可以抱怨，也可以无视，但记住，不努力，连认输的资格都没有。

51、有时，天下着雨，心是晴的；有时，天晴着，心却在下着雨。心晴的时候，雨也是晴，心雨的时候，晴也是雨。这足以说明了人的心态很重要。心态，足以决定一切。

52、玄惠其智，寂护其心，情入其道。亲情是无法割舍的，已化作慈悲。友情是值得信任的，彼此常欢喜。爱情是酸甜苦辣的，应看淡自在。

53、人们常说十天半月，十天半月，看似并无差异，与游子而言，却是乡愁与归乡的距离。

54、生活中最可怕的就是平静和无聊，而那些有你们的快乐回忆，让我的生活不再单调。

55、成熟不是用年龄来衡量的，而是一种心境。很多人分不清理想和欲望，理想就是当你想它时，你是快乐的；欲望就是当你想它时，你是痛苦的。

56、我们每个人都像小丑，玩着五个球，五个球是你的工作、健康、家庭、朋友和灵魂。这五个球只有一个是用橡胶做的，掉下往会弹起来，那就是工作。另外四个球都是用玻璃做的，掉了，就碎了。这段话值得我们深思。

57、若能切随他去，便是世间自在人。

58、“任何事物，终会有答案，匆忙寻找，错失的只是岁月。”

59、我从不奢望咱们的关系比水更淡泊，比酒更香浓。人生微凉时，有一段共同的回忆可以取暖，已是足够。

60、学着把眼泪像珍珠一样收藏，把眼泪都贮存在成功的那一天流淌，那一天，哪怕流它个大海汪洋。

61、家人是路，朋友是树，人生只有一条路，一条路上多棵树。

62、友谊在真诚中更显纯洁，朋友在关爱中相互牵挂。也许我的祝福很简单很平淡，但却是真挚的，祝好朋友开心快乐，幸福平安！

63、爱，绝不是缺了就找，更不是累了就换。找一个能一起吃苦的，而不是一起享受的；找一个能一起承担的，而不是一起逃。

64、当背叛来袭，请不要用相同的方式对待他人。

65、人生的最高境界是，梦想里没有功利；人生的最高境界是，爱情里没有面包；人生的最高境界是，生活里没有琐事。但我们都能做得到吗？其实，人生没有什么最高境界，所有到达不了的高度，都是最高的境界。

66、欺骗将阻碍人与人之间思想的沟通，使相互间处于不信任状态。

67、逃避只不过是一种借口，因为心里依然有伤。你所做的只是成了淡忘的奴仆。幽怨和哀伤在这个时候依然是擅于表达的，只是你拒绝了倾诉对象。当然，逃避并不是谁都有资格说的那么无关痛痒的。

68、人生：一半是现实，另一半是梦想。去见想见的人吧。趁阳光正好。趁微风不噪。趁繁花还未开至荼蘼。趁现在还年轻，还可以走很长很长的路，还能诉说很深很深的思念。

69、在做任何决定以前应该把所有可能发生的后果考虑到，即便胸有成竹也不能断然而行，只有缜密思考过后才能万无一失。同时对于已经决定的事儿，要努力做好直达目标，不要再因为左风右吹而肆意更变。

70、人在最好的时光，总会犯上一些痴，一些傻。来路是归途，每一个人，从哪里来，就要回归哪里去。时间的长短，不是自己所能掌控，人的生命，就如同枝头的花朵，有些落得早，有些落得迟。

71、人与人之间的事，根本没必要事事都想通。多说“哦”，少问“为什么”。

72、忘记一切，也原谅一切；活在当下，也珍惜当下。

73、人生短短几十年，人生如白马过隙，神马都是浮云。

74、伟大的人必定是一个怀疑者，不被任何一种信念所束缚的自由，存在于他的坚强的意志之中。

75、人这一生到底是为了追求什么呢？金钱？有人说太俗套。爱情？有人说太平庸。幸福？有人说太虚渺。走过了一生，活过了一辈子，真正循规蹈矩的只有生与死。

76、人生老病死自然规律，是最没有办法控制的，也是最无能为力的，我们能做的只是把他们教会我们的东西和给我们的爱传递下去，你要好好的啊。

77、再漂亮的人，也会有凄凉；再执着的未来，也会有以往；再潇洒的海鸥，也会有迷惘；再优美的旋律，也会有情殇；再期盼的目光，也会有失望；再低调的故事，也会有倔强；再纯净的文字，也会有悲伤；再动人的风花雪月，也等不到地久天长感悟人生。人生有进有退，生活不钻牛角尖，输什么也不能输了心情。

78、全国没有永久的黑夜呀！黎明必在黑夜之后，当时就会气清景明、繁花盛开了。人生的黑夜也没什么欠好，愈是暗中的晚上，玉轮与星星就愈是瑰丽了。

79、回想童年可所以一种解压的方法，可是不行以做为躲避实际的捏词。

80、漫漫人生，生活的路必竟是靠自己走去的。或许偶尔自己也无法清醒自己是谁，但时间和冷静能拨开自己的迷茫。当看见那些早出晚归的农民，在晚霞的辉映下回家时，那张写满疲倦的脸上却洋溢着朝霞一样的笑容。

81、人生最重要的不是永久的拥有，我们曾感动，相伴到老，我很满足有这一切就足够了。

82、心术以光明笃实为第一，容貌以正大老成成为第一，言语以简重真切为第一。平生无一事可瞒人，此是大快。

83、落花的气质，那是一种截然不同的美。本质是美的东西，身在何处都会透出自己的风骨与气场。

84、不要认为只要付出就一定会有回报，这是错误的。学会有效地工作，这是经营自己强项的重要课程。

85、两个人的沟通70%是情绪，30%是问题。

86、一手抓人性，一手抓战略，公司管理就能上个台阶。

87、以说，穷人的痛苦的每一件，普通人都懂得，但穷人却对别人的痛苦毫不了解，那些连续的痛苦，那些因缺乏信息而导致的失败，那些试图帮助别人而不成难过，那些对未知的向往 在生活中我注意到，凡是真的帮助穷人的人，嘴上数落穷人最多，他们说穷人的坏话，甚至用穷人开玩笑，他们还被穷人坑过。

88、以后的路还那么长，我不知道结局，也不做假设。我只想看看生命最完整的样子。人的最终结局都是一样的，只是你把自己看复杂了。说句俗话：千万别把自己当回事。骗你一

次的人绝不会放弃第二次骗你的机会，对骗子不要抱任何幻想。靠贬低别人提高自己的身份，其结果只能暴露自己的无知。

89、静心——浮躁的年代，我们需要静心！诸葛亮说：静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远。时刻保持静心的状态，才能让我们的头脑保持清醒，才能深谋远虑，鉴天地之精微，察万物之规律。

90、人生得意时要备好退路，人生失意时要看到前路。

91、今天的优势会被明天的趋势代替。把握趋势才能把握未来。

92、不同的人，有着不同的人生态度。有的人选择了放下，有的人选择无谓的执着。结果，懂得放下的如释重负，轻松自如。执迷不悟的自寻烦恼，纠缠不清，越陷越深，直至不能自拔。

93、你相信任何人，都不要相信自己，因为判断都是自己做的。

94、90后谁有出息，就看谁经历的磨难多。

95、给你提意见的人，你需要感谢，他让你变得成熟稳重；给你带来麻烦的人，你需要感谢，他让你明白什么是坚强。

96、也许你会明白，无尽的想象，无尽的期待，都只会把我们的内心复杂化，看看自己的内心到底需要什么，朝着那个方向努力，会发现不一样的自己。

人生心灵感悟一段话篇七

- 1、人生的脚步走得太匆忙，我们要学会，停下来笑看风云，坐下来静赏花开。
- 2、只要不失目标地继续努力，终有成就。
- 3、人应当向着美丽的未来去想象，只有崇高的理想才能引导自己前进。
- 4、有些人为了钱财和名利而引发亲人之间的纠纷、朋友之间的背叛、人与人之间的矛盾和冲突；有些人为了亲人之间的感情、朋友之间的友好、人与人之间的和谐而善用钱财、广结善缘，忍让和包容。你选择哪一种，取决于你自己。
- 6、思想贫乏比贫血更可怜；道德败坏比败血还可怕。
- 7、你那一低头的温柔，像一朵出水的芙蓉不胜娇羞。我深深地思念你。
- 8、向前跑，迎着冷眼和嘲笑，未来的美好怎能没有痛苦的衬托。
- 9、小时候能吃到一块水果糖就幸福的找不到北，年轻时收到一封情书，结交一个朋友，吃一次肯德基，都会感到幸福。
- 10、做自己的上帝，你都自我放弃，谁会来救你？
- 11、凡事看淡，自己明白就好；遇事莫急，自己做到就好；谈论勿躁，兼听则明就好；世俗艰难，相互体谅就好；人生苦短，莫留遗憾就好。
- 12、我要把明媚的春色三分，伴着心爱的人，撑一把素淡的伞儿，去城外烟柳画桥处静静地坐下，看取春花春月，期待

着将来的满眼春光。

13、觉得累了说明你正在走上坡路，加油！在你想要放弃的那一刻，想想为什么当初坚持走到了这里。

14、人生的豁达，从磨砺中来，这何尝不是命运的一种厚待。人生的旅程中，身边的世界，变化的风景，经过的故事，都是在提醒人生，扛得起辛酸，认清自己，知道生命的方向，面对接下来的全新，幸福也就在这拿起和放下之间，活成了一种新的尝试。

15、勇敢的人敢于战胜不良诱惑，聪明的人总能想出各种办法抗拒不良诱惑。

16、人生如路，漫长而修远，等待我们去求索；人生如山，高大而巍峨，等待我们去攀登；人生如海，博大而宽广，等待我们扬帆起航。

17、当心被爱伤透以后，我无奈的放弃；心，不再为爱苦苦守候。

18、心态问题是一个大问题，心态好，什么都好，做事也顺手。心态不好，什么都不好，看什么都不顺眼，做事也不顺手。

19、我也不再紧握指尖滑落遗失的美好，坏消息早已发落，也许这只是一个经不起时间，经不起任何的伤害，一份感情就这样断了线。

20、人生路上，挫折是难免的，低潮是必然的，孤独与寂寞如影随形。

21、有志者自有千计万计，无志者只感千难万难。

22、天气冷了，我们要不在一起过，这样心就不会冷了。

23、那一年，你离开我，选择了世界。

24、帮助别人，自己也会强大起来。

25、坚信健康是快乐的源泉。

26、“常吟寸缕尘心瘦，望断长空雁字寒”，世间有没有一种思念可以不伤怀？此生，我们是否都会遇到绕不过的劫数，一瞬凝眸，一份牵挂，一份缘遇，从某个瞬间的动容打开切口，心的装备简单的不攻自破，用思念的方式切割自己，只能落下一份伤感，在静谧中无声的消磨。

27、当我对你越来越礼貌时，我们或许就越陌生了……

28、欣赏是最美丽的享受，还因为欣赏是纯精神的亦即是最高境界的拥有。

29、我们总认为生活中有太多的苦，其实只要你认真去咀嚼，甜蜜快乐的花絮也会漫天飞舞。我们总感觉心灵承受着太多的累，是因为很多时候我们放大了欲望，追逐了过多不属于自己的东西。用单纯的眼看人生，你会少了许多莫名的烦恼；用幸福的脚印丈量生活，你就会步伐轻盈而洒脱。

30、假如你种下新年，收获的将是奇迹。

31、要把你爱的人填满你的心，没有任何空隙！

32、烦恼多是因为自己想要得到的太多，越是贪婪，烦恼越多。

33、创造者用脑力赚钱，轻松复制，获利高；制造者，凭劳力赚钱，艰辛劳动，获利低。

34、人生是一场修行，理性前行，就可少走弯路，亦可少经历磨难。漫漫长路，心存希望，快乐就会降临；心怀畅想，机遇就会来到；心有善念，温暖就会青睐。

35、匆匆是光阴，忙忙是人生。我们都是岁月的过客，空手而来赤手而去，在岁月的尽头终成云烟。相识时要好好把握，相处时要坦诚相待，一年也就是三百六十多天，一生也就是几个十年。

36、人生在世，和家人能在一起多久都是缘分。在一起的时候好好珍惜，分开的时候也尽量能多坦然些，寻梦环游记里写，只要世上还有一个人记得，那过世的人也还永远存在这个世界上。心里装着自己爱的人，好好的在这世上走下去，也就不孤单些。

37、人之所以有痛苦，往往是因为追求错误的东西。所以，得不到的或者不属于自己的东西，不要强求。如果我们只是忙忙碌碌地追求而无视身边的美好，那么幸福也会远离我们。所以，有时间静下来的话，不妨想想，什么才是你人生中真正重要的东西。

38、苍茫人世，几多浮沉，几多沧桑，每个人，都朝着自己的人生方向行走。一路上，坎坷难料，可是必须风雨兼程地走下去，完成某个夙愿，了却某段缘分。无论繁复还是简单，岁月都是那么短长，我们无处逃遁，也无须逃遁。

39、人生给我上了一课：命里有时终须有，命里无时莫强求。

40、大概是我把人生看的太高而难以到达了，接点儿底气的说，“要活的开心”，过的开心的人生是人生。

41、正因为每个人的人生阅历不同，所以所有人都是独一无二的。

42、爱一个人，不仅要爱对方的利益，也要接管对方的弱点，人无完人，不离不弃是恋爱最高地步。

43、要么旅行，要么读书，身体和灵魂，必须有一个在路上。人生，就是一段路，或长或短，或弯或直。要么，让身体硬朗地行走，要么，让灵魂高贵地云游。你能触及的，无论是身体还是灵魂，都是一种阅历。旅行，亲历各种不一样的风景；读书，领悟各种不一样的人生。只要在路上，光阴就不是虚掷，幸福就会光临。

44、来到这世上，总会有许多的不如意，也会有许多的不公平；会有许多的失落，也会有许多的羡慕。你羡慕我的自由，我羡慕你的约束；你羡慕我的车，我羡慕你的房；你羡慕我的工作，我羡慕你每天总有休息时间。如果每天都变的一模一样，你会忍受这样的人生么，但是想想，也许你正这样活着。

45、做事要低头，沉得下多少心思，受得了多少忍耐，决定你能做何事。做人要抬头，承得住多少目光，抗得了多少压力，决定你能做何人。低头，蕴含谦卑与低调，属大气；抬头，藏纳奋进，乃骨气。顺意时低头，你会走得更远；逆境中抬头，自信最为可贵。低头，撞不着门槛；抬头，望得了天空。

46、不要只看到利益而利欲熏心和急功近利，不要忽视应有的警惕——多问几个为什么。感觉自己将要收获巨大利益时，要想到天上是不会掉馅饼的——别以为自己能占到便宜，因为你并不比谁聪明；反之，没有谁比你笨。凡事都要客观看待，不要太过主观的只看到利益而忽视风险。

47、对于未来，很多问题需要斟酌和思考；面对选择，如何来取舍；看待昨天，该总结的要总结，该遗忘的要学会遗忘。未来是虚无缥缈的，虽然有蓝图，但是否最终实现梦想，还是一种难以确定不好把握的将来。尽力而为吧，成事在天事

在人为！！相信梦想能实现，憧憬的美好能够早一些到来！！

48、夜，依旧静谧，风，依旧凉爽，月，依旧皎洁，人，依旧风采。

49、人生最好的贡献是永益人类。

50、人生最愧疚的事是良心泯灭。

人生心灵感悟一段话篇八

1、天下一家亲，平安时要互爱，灾难来临时要互助。

2、小善如涓流，点滴汇聚终成大海；小恶如磨石，不见其减日总有损。做人勿以善小而不为，勿以恶小而为之！

3、“铁打的营盘，流水的兵”，说的是过客；子在川上曰“逝者如斯夫”，说的是过客；世间的万物都是过客，地球几亿年，人类如微末，怎么不是过客？浩瀚的星空，无数的流星都是过客。

4、那个我，把喜欢看得特别郑重也非常固执。不愿随随便便地写信给他，信纸要精挑细选，内容要精雕细琢，写得自己也被感动，坐在半夜的房间里掉眼泪。想要探究关于他所有的世界，在他的朋友们那边一点点地收集细枝末节，还原出一个我不知道的他，然后听他爱的音乐，走他走过的路，心里满溢的是欢喜。

5、虽然我们不能给世界带来巨大利益，但是每一句好话总会温暖人心，每一个善念总会开花结果，光明的心总会带来无限光明。不要以为阳光离我们很遥远，其实，阳光时刻与我们相伴，只不过是出于我们内心冷漠，而忽视了温暖的阳光。

6、“明日复明日，明日何其多；我生待明日，万事成蹉跎。”

出身卑微的周星驰从来就没有放弃过对梦想的追求。他曾经在1983年版的《射雕英雄传》中扮演宋兵乙，为增加一点点戏份，他请求导演安排“梅超风”用两掌打死他，结果被告之“只能被一掌打死”。他不断思索、不断向导演毛遂自荐。多年后，他成为了人们眼中的“喜剧之王”。我们不得不说，正是往日的拼搏才成就了今日的周星驰。

7、油尽灯灭，身归何处？生老病死谁也无法回避。秦始皇为了长生不老，曾经遍寻不老药，然而，他死的时候也才五十岁；汉武帝到了晚年的时候也曾经梦想长生不老，结果，他还是带着满腔的遗憾走了；曹孟德作为一世枭雄，然而当华佗提出要根除他的头疾必须开刀时，在未知的恐惧当中，他选择了逃避，结果是华佗死了，他也活不久了；历史上因为不怕死而青史留名的人也有不少，那是一种豁达的人生态度，金圣叹临刑前的从容，王国维的自沉，文天祥的慷慨激昂，还有史可法的悲情殉国。然而，即使他们对于死亡如此蔑视，他们仍然要经历死亡。

9、我多想牵着幸福的手，一直走，走到我们谁也望不到的尽头。只是为何，路，走着走着就没了？梦，做着做着就醒了？走着走着，季节就变了……忽而有一天，我恍然觉醒，再也回不到那段从前了。一切早已烟消云散了，再也找不到驻足的理由了，于是，我们各自流浪，流浪在各自的天涯。

10、投资我因为一买股票就被套牢而成了战略投资者。

11、一生的春色，需要一生的装点。

12、一个人时，总会想想以前的自己，是多么单纯和无知；一个人时，总会慢慢的等待愈合的伤口，等待着心开始变的麻木；一个人时，想着自己是多么的孤独；一个人时，学会坦然面对事物的心境，学会淡然接受；一个人时，心烦意乱，心情会突然变的很差。一个人，虽然孤独，但也有孤独的快乐。”

13、好形象是你走向成功的潜在资本。

14、一切没有想象的那么糟，请相信所有的为时尚早，那些你以为曾经伤害的记号，不过是提醒你：岁月，你好！

15、精神丰富了，生活就不会空虚；心态乐观了，性情就不会抑郁；内心安定了，外境就不会撻扰；思想旷达了，人生就不会苦闷。

16、纵有千般言语，不知从何说起，任由寂静空气，弥漫心海湖底，和你的心跳呼吸。相拥似是梦境，怕稍动即失。愿偷偷绕过时光，只如此恒久歇息。世事太过繁华，求简单不易。哒哒急匆脚步，停不下寻觅，在寻觅中走失。可否牵手一份微笑，有安详呢喃，似沐春雨。有谁甘愿在时光里消磨，只为彼此。

17、很多时候我们看到的一面，都只是别人想让我们看到的一面。如果不用真心去发现，我们就很难看到外衣包裹下那颗心的真实。

18、敏感的人易缺乏安全感和过分自卑。遇到点事常会设身处地的为他人着想，生怕自己言行举止惹得他人不愉快，后来往往不愉快的人都是自己。且从不愿主动与人打交道，却会热情的迎接并珍惜每一个对自己好的人，那些看似难以接近的“高傲冷漠”之人，通常都是这类人。慢热的人最长情，慢热但是重感情。

19、别人可以为什么你不行、同样是人，借口少一些，行动多一些，我们每个人的胸怀必须像男人一样扛起所有，这个世界上不分男女，别拿你是女人当借口，你想成为所有人羡慕的人必定得下定决心变成强者。

20、不要对谦谦自卑者趾高气扬，也不要对趾高气扬者谦谦自卑。

21、希望可以种出更多的太阳，把种出的太阳送给每一个人，把这个太阳挂在心上，从此心里既温暖又明亮。

22、想让生活被幸福与满足感充斥，便要养成热爱学习的好习惯，坚持读书，每天进步一点点，时间长了，才能有大进步。

23、如果一个人安于贫困，视贫困为正常状态，不想努力挣脱贫困，那么在身体中潜伏着的力量就会失去它的效能，他的一生便永远不能脱离贫困的境地。

24、好的心态是情感的慰藉，是精神的支撑。让心态清新爽朗，才能更好地享受生活，使生活变得欢快，变得自由，变得和谐。让奋发向上的进取之心，焕发出蓬勃的活力，让知足常乐的笑声，激荡着身心的愉悦。

25、人生只有舍，才有得。

26、要相信天生我材必有用。每个人都有自己的长处和优点，都有自己独特的一份价值，只要勤奋努力，发挥自己的长处，利用自己的优点，总会有所成就。

27、觉是一个瞬间，悟是一个过程，把所有觉的瞬间与长长一生的悟结合起来，你所到达的就是终于看到我的心，此乃人生的大觉悟。

28、假如时光倒流，我不会丢下你一个人在陌生的城市坐地铁，我不会再黑着脸对你，我不会再假装霸道的去欺负你弱小的心灵，我不会我再也不会了，假如是这个世界上最无力的寂寞。

29、如果真的是梦多好，一醒来就不记得发生过什么，可真实发生过的事情不是说忘就忘的，会在你的心里留有痕迹的。

30、昨天我梦到你了。意外、喜悦、恐惧交加。意外的是还能梦到你，喜悦的是还能梦到你，恐惧的是还是梦到了你。

31、不开心时，做个深呼吸，不过是糟糕的一天而已，又不是糟糕一辈子。你要学会善待自己，照顾好自己，愿你忠于自己，活得还像自己。我们谁也没办法，活成人人都满意的样子，很多事情就跟吃饭一样，六七分饱就够了，别死撑。

32、常转的磨子不会长苔。

33、希望你是一个精神独立，经济自给自足的人，希望婚姻让你更幸福，如果失去也不至人生全盘崩塌。

34、领什么悟，最高的本领就是没感悟。

35、如果你喜欢的人跟你在一起了，不要自恋，不要觉得有魅力，那是因为她瞎了。

36、不要相信你的男朋友对你百依百顺，不沾花惹草是因为爱你，其实，那是他没钱罢了。

37、过了40岁的女人，嫁人的时候爱情不能是你考虑的因素了。

38、只有启程才会到达理想和目的地，只有播种才会有收获。只有追求，才会品味堂堂正正的做人，只有保留一份单纯，才会多些人生的快乐！

39、面对感情：已经不把婚姻当成爱情的升华，而是把婚姻当作是亲情。我们不再渴望一份浪漫而刺激的爱情，而是奢望一段幸福而美满的婚姻。

40、其实人的一生就是一次漫长的旅游，有时一人独行，有时二人结伴，有时三人前往，有时成群结队，途中走走停停，

不断有新人入伙，也不断有旧人掉队。一路走来风风雨雨，坎坎坷坷。沿途的风光有的已存为永久的记忆，有的因为走的匆忙而疏于收藏，仔细一想，漫漫人生路，从小到大、从大到老、从老到终实属不易。

41、每当静坐下来的时候，我才突然意识到自己生命的存在，是的，对于我们的生命而言，其实都是这样一分一秒地从我们身边溜走，为此，在面对自己消逝的岁月时，我们共同的语言就是：无奈！惋惜！与叹息！

42、怀揣一份珍惜，记起流年里琵琶语的点点滴滴，那月光里的水声漾起多少情愫的遥望，如今，等待的背影渐次瘦削，只剩得这一抹温暖的小憩，温馨着记忆。裁一幅剪影，为自己，为流逝的记忆，那远山，那近水，那扁舟，那白芦苇飘飞的花絮，在文字的平平仄仄中，简如素，润如墨，心情独自归航。

43、看待事情都看积极的一面。冬天到了春天还会遥远吗？

44、总是在想，人到底是为了什么而活？金钱，利益，感情。这些问题总是没有找到最合适的答案。想一想，人生不就是那几十年，生老病死，繁杂琐事，病痛折磨，每个人都要面对的。生活的惬意与不惬意，快乐与不快乐，还是要靠自己。人生如戏，每一个生活的节奏都要由自己导演，制作，进行，而且没有修改校正的机会，每场都是现场直播。

45、有梦是福。幸福也许是一种看得见、摸得着，实实在在的感受和体悟。但幸福不会随随便便从天而降，幸福也并不是空想和坐等得来的。人生离不开梦想，有想法、有追求的人总是最早送走黑暗迎接黎明曙光的人，也是体会幸福最深、接纳幸福最多的人。

46、生活有时候真的可以和电影里一样的，只要时间，地方合适，生活甚至可以比电影更让你难忘，更让你感觉幸福。

只是这要你去慢慢找寻，慢慢相遇，慢慢用心付出和体会。心若醉了，看世界都是梦幻的。

47、有舍有得，不舍不得；乞丐一生过着得的日子，善人一世过着舍的生活。生活中苛求得太多，你就会背负得太重。

48、在夜深人静的时候，我总喜爱听欧阳菲菲的那首歌，怀着那颗心，敬畏万物敬畏生命。落叶有情，逝云有意，人生苦短，何必带着仇恨之剑嗔怒之刀狂舞于世，学会放下，学会尊动学会敬爱。

49、了解自己比了解别人更困难，喜欢自己比喜欢别人更不容易。拥有健康的恰当的自尊心理，面对挫折会表现得格外坚强。不为外界的诱惑而丢失自我，不为一时的挫折否定自己。

50、凡事心怀感恩，不自赞己功。

51、所谓的人生就是你永远不知道自己经历了什么，也不知道自己错过什么。

52、以为可以习惯任何人生老病死，却发现更不能接受每一个人的离开，都是泪点。

54、所有的悲伤总会留下一丝欢乐的线索，所有的遗憾总会留下一处完美的角落。

55、如果我爱你，我会通过你的眼睛去看世界，理解你。

56、你走之后，那些泪水蜿蜒的日子侵袭而来。而现在才发觉，我们因年少变得面目全非，所有的一切都如此薄凉。该笑的时候没有快乐，该哭泣的时候没有眼泪，该相信的时候没有诺言。

57、去一个地方，想念一个地方，都是因爲那裏的人，而不是那裏的风景，一个城市会跟自我聯繫起来，也是因为那裏有和自我相的人，有你放不下的人。

58、人生有尺，做人有度，我们掌控不了别人，却能掌控自我，不求生命辉煌，但求无悔人生。欢乐是一种境界，幸福是一种追求。走过的路，才知道有短有长；经过的事，才知道有喜有伤；品过的人，才知道有真有假。什么都能够舍弃，但不可舍弃内心的真诚；什么都能够输掉，但不可输掉自我的良心。再多的纠结和彷徨，一笑置之；再多的挫折和沧桑，淡然处之；做好自我，无悔于心。

59、爱是理解的别名。

60、生存是一种权利，不是一种义务！

61、要知道痛苦的进取同样会带来自信，只有信心百倍地去追求、去奋斗、去拼搏，才会抓住幸运的机遇，不会留下终身遗憾。没有你，世界也许不会改变什么，而有你，世界将会更加多姿多彩。就让昨天成为沉思的碑石，满怀信心地走人生之旅吧。

63、我们喜欢用显微镜来寻找自己的烦恼痛苦，用放大镜来察看别人的快乐幸福。于是，我们在精神深处给自己拴上了难解的结，这注定成为我们人生中逃不掉的劫。对于别人的快乐与幸福，我们是无须仰望的，谁都有失望、绝望的时候；对于自己的烦恼与痛苦，不必庸人自扰，只要你愿意，它终会过去。

64、这些写字的女子，诡异，敏感，脆弱，癡狂……上天把才华赐予她们同时，也把这些东西同时赐予。在文字中，她们如孔雀，呈现出过度、过分华美的姿势，在生活中，她们又如稀有金属，散发着不可靠近的神秘和冰冷。

65、运动能够让人们充满生机，音乐能够使人灵魂变得轻盈，思考者让人们拥有智慧与理智。

66、正是因为有所缺陷，才让我们的人生变得完整。那些绝对完美的人而无缺憾的人，其实只是可怜人，他们无法体会到普通人有所追求的感觉，也无法体会到那种想要而得不到的遗憾之美。

人生心灵感悟一段话篇九

1、什么都别再说，我不想懂，至少我一直在路上。或许。淡定真的可以通向成功，或许吧，你的淡定成就了你的成功。而我，一次又一次卷入失败与忧愁，自己是如此执迷于成功，很努力很认真地在过好每一秒钟，却始终不及你。还是一直执迷。

2、晨起未更衣，静坐一支香；穿着衣带毕，必先做晨走；睡不超过时，食不十分饱；接客如独处，独处有佛祖；找常不苟言，言出大家喜；临机勿退让，遇事当思量；勿妄想过去，须思量未来；负丈夫之气，抱小儿之心；就寝如盖棺，离床如脱履；待人常恭敬，处世有气量。

3、良好的家风是隔离一切丑陋习俗最强劲的防火墙。

4、我不惊叹生命给予的磨难，也不抱怨生活赋予的艰苦；也许，实实在在，才是做人的本分；也许，风风雨雨，才是光阴的插曲；我们这一生，一直想追求的安安稳稳，或许再等下个十年，健健康康的就能轻松实现。与其年轻时挥霍身体去换取金钱，不如顺其自然没病没痛的过完整个人生。

5、你要是愿意，我就永远爱你，你要不愿意，我就永远相思。

6、有时候，一句问候，就暖了心肠；有时候，一点关怀，就醉了心香。是因为，来的那个人刚好符合了你的幻想。就算

不是灰姑娘，也要穿着水晶鞋等待，让那个路过的人，回眸驻留。

7、伊可知，错过如同等待一样，只能用回忆来温暖；或许，最美丽的花，只在彼岸开放；或许，你的世界我曾经去过；或许，我们注定只能相伴一程；或许，我们只是擦肩而过的过客。

8、送走你的时候，我越来越感觉，爱原来是一种缘分。当爱在你的身边的时候，那就叫作幸福。幸福的感觉，就如一杯香茗，或浓或淡地向你我散发着清香缕缕。让你在经意与不经意间去感受一种温暖与欣慰。

9、我们常常失落、彷徨，弄不清楚活着是为了什么。很多人总是喊着活得太累，工作压力大、生活负担重、人际交往复杂，其实就是不能放下。事实上，只要我们心无旁骛地活着，淡泊名利，看淡苦痛，就能保持平衡的心态。“有所求而有所不求，有所为而有所不为”，无需刻意粉饰自己，也没必要对他人溜须拍马，卸去自己的心理负担，做一个简单真实的自己就好。这样做了，即便遇到不顺心的事，也不会去计较成败得失。

10、坐望于季节的末端，拾一枚风花雪月，谁的故事苍白了等待？谁的痴情清瘦了流年？再见，再也不见；两两相望，却是两两相忘。挥毫泼墨，画一笔苍凉，那隔世的轮回里，承载着多少痴情人的惆怅？或许，一次不经意的欢笑，会灿烂一生的守候；或许，一个不经意的回眸，会萦回一世的心痛。风起，音来；缘生，相守。一花一世界，一叶一菩提，一份感情，可以是自此天涯不相问的骄傲，更可以是低到尘埃里还要开出花来的卑微。

11、不同的是，树叶在荣枯之间，默默地付出奉献着，一生一死，都用自己最微弱的生命，向枝干，向世界，执著地表达着自己的情意。而人生在世，一样也会老去，即使如梦如

幻，人生也只有一次这样做梦的机会，何不好好把握？在泪水中希望，在绝望中振作，努力奉献，努力奋斗，坚守对命运的承诺。就算是一个过客，对未来依旧保有一份坚强和不屈的执著，就算是一个过客，也要精彩地活着，因为活下去才叫人生。

12、每一片烦恼的影子里，都会站着一个他人。追根溯源，你烦的是这个人，恼的是与之有关的事。最顽固的烦恼是，后来，这个人也遁去了，没了踪影，还要跟自己过不去，缠斗个不休。这样的烦恼最是无药可治。

13、人生的奥秘就在于与人相处。家庭环境在很大程度上影响着孩子的成长方向与发展空间。不良的家风，往往会毁掉一个原本优秀的孩子——你是谁并不重要，重要的是你和谁在一起。

14、在一起生活久了，我们往往对家人的关爱熟视无睹，反而把自己在生活和工作中产生的不愉快的情绪宣泄在家人身上，这种行为，伤害的是家人的情感，破坏的是家庭的和谐。不要总以为最亲近的人可以包容你所有的坏脾气和坏情绪，真有情绪，也需要好好沟通。

15、当你的心从天使变魔鬼的那一刻起，我便心碎掉这份看似坚固的爱情。

16、“金无足赤，人无完人”。每个人的性格特征中都有好的因素，也有不良的特征。要善于正确地自我评估，辩证地对待自己的优缺点。好的使之进一步巩固，不足的努力改造。取人长，补己短，有则改之，无则加勉。久而久之，就能使不良性格特征得到克服和消除，良好性格特征得到培养和发展。

17、失败不在于摔倒，而在于停步不前。

18、能力是很重要，但是格局更重要！决定我们人生能够达到的高度，不是能力的强弱，而是做人做事的格局大小。

19、乱世中无法陪你睥睨众生，繁华里只得望你君临天下。

20、从心里卸下那些欲求，人就会多一些豁达，多一些闲适，多一些自由自在与轻松。

21、破关路上甚难，刚有所进境即见峻岭崇山。处世路上甚曲，才步过歧路又遇风雨如磐。奋斗路上甚奇，必历经困苦方知春意盎然。人生路上甚佳，如留意美景就有气象万千。

22、生活中很多人的忧虑和不快乐来自工作中的压力，其实更多的情况是，工作的压力不是因为工作本身，而是我们自己给自己制造的压力。

23、世界上最强大的信心，就是遇到困难的事情也没有就此放弃，反而勇敢地承受住了如此残酷的现实。

24、人生，就是一个不断挥手的旅程，清扫心灵是一种挣扎与奋斗的过程。

25、越是迁就，越是得寸进尺。

26、人生最迷惘的阶段就是，未曾老去，却也不再年轻。

27、用电脑的人都知道，回收站是需要经常清空的，否则会占用过多的空间，影响计算机的运转速度。人的头脑也是。你不能什么都扔掉，你也不能什么都留着。聪明的人是善于取舍的人，是适时取舍的人。有太多心事的人走不快，完全没有心事的人又多半缺乏理性。

28、互相敬着，互相擎着，互相让着，互相忍着，是唯一正确的方法。

- 29、爱你的男人，不会让任何人伤害你，连他自己都不行。
- 30、写下自己今天尚未完成，但明天一定要做的事。
- 31、存在即合理。你做什么都是有原因的，别人也是。所以，去宽容呀。
- 32、只有活下去，你才有希望，你才可以找到下一个更美好的幸福，毕竟，我们这一路上都是跌跌撞撞的。晚安。
- 33、他的心早已变换了季节，而你还站在他许下诺言的那一天。
- 34、人生就是，昨天越来越多，明天越来越少。
- 35、有的人为人生的坎坷而感到痛苦和不公平。但是，实际上，坎坷和艰苦的人生经历是人生的无价财富。人生的意义就在于经历和体验。坎坷使人变得成熟，坎坷使人练就意志，坎坷使人经历丰富。人生如果没有了坎坷，这一切就没有了来源。
- 36、中国传统的婚姻已经不再为现代年轻所向往。相反是同居的生活已经很普遍，导致单身贵族越来越多。现代女性独立性越来越强。爱情观念的转变，从一而终的传统爱情观念已经渐渐湮没，导致不少受到爱情伤害人对爱情产生疑惑甚至是失望、绝望。
- 37、在这个地球上生活的人们，每一天只能看到一次日落，但他们仍然拥有在不一样的地方看落日的自由，这或许是部分人漂泊的理由，离去使事情变得简单，人们变得善良，像个孩子那样，我们重新开始。
- 38、不抱怨，抱怨没好处，乐观最重要。

39、世间没有十全十美，快乐，就是在平淡中窥见了神奇；幸福，就是于平淡中尝出了真味。快乐不是生活的赐予，而是心的领悟。幸福，不是别人的馈赠，而是心的淡然。只有甘于平淡，不争，不执着，不计较，才能感受到更多幸福。

40、不见风雨，哪会有彩虹。人生犹如那崎岖的山路，其实没有遗憾的人生，就不叫人生。谁没流过泪，谁没受过伤，风雨波折是成长，眼泪擦干后依然坚强。因为活着不仅是一种经历，一种感悟，更是懂得的一种意义。

41、只期盼长寿，不享受现在，很难说自己来过这个世界。

42、忘记是福。人生中记住一些美好固然幸福，但美好有时与痛苦相伴，乐极生悲，期望越大，失望越大，有时爱的愈深，伤的愈痛。不能忘却的忧伤和烦恼是人生的一种痛苦，有时，也许忘记痛苦和烦恼，才是获得幸福和新生的一剂最佳良药。

43、习惯的力量真的好大，当想念一个人成为习惯，当依赖一个人成为习惯，我们突然会发现自己原来一点也不坚强；那些一个人的时光真的过的好慢。你突然就明白了，为什么爱因斯坦要用恋爱来解释相对论中时间的概念。

44、不要埋怨那个坑好吗，我只是在这个战场留下一点点证明我曾经存在过痕迹。

45、不论我们怎样努力，所能控制的都只是生活的很小一部分。人与人之间幸福与否的原因，并不是在于生活给予了什么，给予了多少。而是，在于每个人对生活的理解，对待态度的态度。情是最重的滋味，淡是最浓的色彩，喜欢上生活的味道，人便是幸福的！

46、不要花言巧语，因为成功不是缘于智商高超，而是在关键时刻得到了贵人相助。

47、每个人心中，都有一些经历，磨砺也要接受，挫折也要承载，因为成长。

48、打人不打脸，骂人不揭短。别人的短处缺陷、隐私尽量地避而不谈，避讳不仅是为人处事的技巧问题？也是一个人慈悲心和同情心的问题！尊重他人就是尊重自己。

49、老婆或者是老公，早已看似平淡无奇，甚至难以忍受。但是岁月早已将彼此融合到一起。即使再艰难，再难以容忍，也是生命的一部分。在一起的时候也许不会珍惜，假如分别，就会发觉难舍难离。

50、人生就像打仗，你原地踏步肯定是最早被敌人发现的，如果你跑起来的速度还有躲避的技巧等等，你可以死里逃生哦。

51、生命的天空里，有风和日丽，亦有云遮雾障。不是每轮艳阳都暖人，不是每片乌云都下雨。既然决定不了命运的走向，那就踏实走过每一天；既然左右不了天空的变幻，那就悉心装扮自我的心空。请相信：珍惜了，能拥有；付出了，有回报；走过了，不后悔。

52、当你年轻时，以为什么都有答案。

53、我八岁了，我想，我也老了。

54、不要再幻想成为那个“不是你自己”的你。人生的一大挑战就是埋葬真实的自己并渴望着自己能成为其他的人。总有人比你漂亮、也总有人比你聪明、比你年轻的人更多得是，但是他们都不是你。不要成为其他人，而是要做自己，这样人们就会喜欢你。而且那个对的人只爱真实的你。

55、请喜欢快乐之人继续跟我一起感知快乐之旅，喜欢孤芳自赏无病呻吟者请你远离我的欢乐岛！

56、真正的宽容，应该是能容人之短，又能容人之长，对才能超过自己的，也不嫉度，惟求“青出于蓝而胜于蓝”，热心举荐，甘做人梯，这种精神将为世人称道。宽容决不是面对现实的无可奈何，也不是软弱，而是一种智慧的生存方法，它可以改变你的心态，快乐地生活。

57、人生中不争就是慈悲，不辩就是智慧，不闻就是清净，不看就是自在，不贪就是布施，断恶就是行善，改过就是忏悔，谦卑就是礼佛，守礼就是持戒，原谅就是解脱，知足就是放下，利人就是利己。

58、如果你不给自己烦恼，别人也永远不可能给你烦恼。因为你自己的内心，你放不下。

59、拥有一颗无私的爱，便拥有了一切。

60、聪明之人，一味向前看；智慧之人，事事向后看；聪明之人，是战胜别人的人；智慧之人，是战胜自己的人。

人生心灵感悟一段话篇十

1、有些机会因瞬间的犹豫擦肩而过，有些缘分因一时的任性滑落指间。许多感情疏远淡漠，无力挽回，只源于一念之差；许多感谢羞于表达，深埋心底，成为一生之憾。所以，当你举棋不定时，不妨问问自己，这么做，将来会后悔吗？请用今天的努力让明天没有遗憾。

2、爱情是一个磁场，而不是一条绳子，捆着他，不如吸引他。一条绳子会让男人有挣脱的欲望，而一个磁场却能给男人自由的假相，和一个永恒的诱惑。

3、别人可以替你开车，但不能替你走路；可以替你做事，但不能替你感受。人生的路要靠自己行走，成功要靠自己去争

取。天助自助者，成功者自救。

4、磁场相同的人初相识的时候，自然会互相吸引。但人的感觉如此微妙，有些人在一起的感觉好像朋友，有的人则引发你的激情，有些人则令你想要保护他，或者只是单纯的关心。

5、繁华历尽，方知平凡是真；回首沧桑，只想平淡如水。

6、放弃该放弃的是无奈，放弃不该放弃的是无能，不放弃该放弃的是无知，不放弃不该放弃的却是执著！

7、感情这东西最难的，不在于是不是两个人真的就爱了，难于爱的维持与持久，因为人生并不是只有一天好走。生活毕竟是现实的，人要经历这样那样的考验，不单单是一句我爱你你就解决了一些的问题。人生中会有很多意想不到的事情，要有足够的耐心去面对。人就是这样的，总要经历一些事情，才会明白一些道理，而很多变化就在经历中发生了。

8、忽然很想醉，是因为早已心碎；忽然很想睡，是因为心里早已疲惫。

9、每个人都在寻找茫茫人海中的另一半，或许你可以找得到，或许你与它擦肩而过。我相信爱情，但不是每个人都可以拥有。

10、男人无所谓忠诚，忠诚是因为所受的诱惑不够，女人无所谓正派，正派是因为背叛的筹码太低。

11、男人需要信任、接受、感激、赞美、认可和鼓励，而女人更需要的是关心、理解、尊重、忠诚、体贴和安慰。

12、你踹我一脚我还你一拳，那是泼皮打架。

14、情是零度的冰，友情是零度的水，也许我们是最好的冰

水混合物。走到一起后，升温，会束缚，化为友情的水；降温，会想念，生成爱情的冰。不冷不热间，就是爱情与友情的暧昧。

15、人生最大的烦恼，不是选择，而是不知道自己想得到什么，不知道到了生命的终点，自己想有些什么人在身边！

16、如果，你不能骗我一辈子，请你不要骗我，哪怕只是一个字。

17、如果理智的分析都无法支持自己做决定的时候，就交给心去作主吧！

18、如果能够用享受寂寞的态度来考虑事情，在寂寞的沉淀中反省自己的人生，真实的面对自己，就可以在生活中找到更广阔的天空，包括对理想的坚持，对生命的热爱，和一些生活的感悟！

19、如海之汐，你也曾经为阳光澎湃吗？或者，你还缅怀着一季的月光？在永不歇息的时光里，是什么让你喜悦？是什么让你忧伤？那些始终如一的岁月啊，是什么永不歇止，是什么，始终翻腾，不管两个人的相距有多远，只要心紧挨一起。

20、世上的女人只有两种，一是幸福的一是坚强的，幸福的被捧在手心不需坚强，而坚强的却是不得不坚强。

22、为什么我们的眼里有深邃目光，那是因为我们心底深藏着悲伤；为什么我们的距离这样遥远，那是因为彼此怕伤着对方。

23、文凭代替不了水平，美丽代替不了学历！

24、我说自己是槲寄生，在爱我的人身上，找到可以爱人的

养分。

25、我曾经是个无泪的天使，当遇到我心爱的王子流泪坠入凡间，但我不后悔，因为我知道，有他的陪伴，我依然会是个无泪幸福的天使。

26、想到你总是会甜甜的笑想到失去又会莫名的痛是你给我的幸福却不经意附带了痛即使这样我也要你给的幸福虽然这种幸福有点痛。

27、有很多错过，是一种遗憾。有很多错过，是不情愿。有很多错过，是偶然，被我错过的朋友是最大的损失，被我错过的友谊永远是难忘的伤感。

28、有些事情，你以为明天还要继续做的，有些人，你以为还会再见面的。所以，在你暂时放不下手，或暂时转过身的瞬间，你心中所想的，只是明天又将重聚的希望，有时甚至连这种希望都感觉不到，因为你以为，日子既然这样一天一天过来，也就不应该这样一天一天过去，昨天、今天、明天，应该是没有什么不同的，但是，就会有那么一次，在你一放手或一转身的瞬间，有些事情就完完全全的改变了，太阳落下去，在它重新升起之前，有些人，就从此和你永别了！

29、在对的时间遇上对的人，是一生幸福。在对的时间遇上错的人，是一种悲哀。在错的时间遇上对的人，是一生叹息。在错的时间遇上错的人，是一是荒唐！

30、在这个精神浮躁的年代，沉默是保护自己的顶点智慧，是高扬个性的最佳语言！

31、这个世界最珍贵的不是“得不到”和“已失去”，而是“已拥有”。

32、这世间有个词叫神话，想知道什么是神话？请听男人向

你表达爱意！这世间还有个词叫传说。想知道什么叫传说？
请听男人对你的承诺！这世间的女人都有梦境，而梦境，就是女人接触到神话和传说时的反应。