

最新社会劳动高中 社会劳动实践心得(模板18篇)

范本的成功之处在于其独特的观点和深入的分析，可以帮助我们扩展视野和提升思维能力。如何写一篇较为完美的范文是每个写作者都要思考和追求的目标。下面是一些经典的范文范本，让我们一起来欣赏和学习。

社会劳动高中篇一

暑假期间，我进行了一次社会实践，有幸在当地的一所电脑学校教电脑。我教的都是一些最基本的知识，本以为以我的电脑，教这些生手应该是绰绰有余了，没想到，在教的过程中，体验了一系列的困难。这才恍然明白，原来传道授业解惑真不是想象的那么简单呀。针对自己在教学过程中遇到的一系列问题，参考了一些书目，提出了一系列的方式。一方面让我深切的体会到了老师的不容易，另一方面记录者我的成长。以下是我的社会实践报告。

因为从来没真正的走上讲台正式的授课，初次登台时还真的是很紧张。尽管课前已经做了相当充分的准备，但在讲台上时还是控制不住的心慌，流冷汗。幸好我一直相信“坚持就是胜利”这一格言，没有让自己的怯场流露出来，最后终于比较成功地结束了一堂课。不能不说，这也是我的一次超越呀！

当了老师才知道，光自己肚子里有货还不行，还得找到一种行之有效的方式来传递给学生，只有学生真正学到了，那才叫好老师。而我，在教学初期恰巧遇到了这个问题。常常我是吃亏不讨好，花了大力气来讲课，把自己搞得汗流浹背，结果大部分同学依然不懂，心里异常着急。后来与有经验的老师沟通交流后才有了些许改善。

在教学过程中，我就遇到了这一问题。学生们往往不能按我

的主观愿望去做学习做事。当然，我很能理解这种情况，毕竟每个人都有自己主观能动性，我又怎能将自己的期望强加于他人身上呢。可是，当我试着去改变去努力的时候，情况虽有所改观，但仍没有我期望的那样顺利，心中难免有些挫败感，甚至因为少数同学而影响了大部分同学的学习。

从学生到老师的角色变化，我的视角也发生了很大的变化。作为老师，辛辛苦苦的`教学，大家都希望学生们能切切实实的掌握所学的知识。可是，无论我付出多大的努力，苦口婆心的谈心交流，掏心掏肺的跟他们沟通，仍有些学生不为所动，依然我行我素，爱学不学的样子，真的很令人头疼！

做个有意识的教师；所谓有意识为某个原因有目的地做一些事情，即有意识的教师明白最大程度的学习不是偶然发生的，而是千里之行始于足下的。在做出决策时，在教学中会应用教育心理学的基本规律，能将教育心理学的研究结论与常识结合起来。

社会劳动高中篇二

高中生社会劳动是当代教育的一项重要组成部分，旨在培养学生的社会责任感和实践能力。在这一过程中，我亲身参与了社区服务、实习等各种活动，积累了丰富的社会经验。通过这些社会劳动，我认识到了自己的价值，并获得了许多宝贵的体会和感悟。

首先，社会劳动让我学会了服务他人的重要性。在社区服务中，我曾参与过义务清洁、志愿者活动等。在为他人提供帮助的过程中，我深刻体会到，助人即是助己。通过服务他人，我不仅能够体验到帮助他人的快乐，还能提升自己的社交能力和沟通能力。这使我更加明白，服务他人不仅能够改变别人的生活，也能够改变自己的人生。

其次，社会劳动让我认识到劳动的真谛。曾经，我对劳动抱

着漫不经心的态度，认为这只是一种必须完成的任务。然而，在经历了社会劳动之后，我才深刻体会到劳动的辛苦和不易。例如，在实习期间，我亲身体会到了长时间的工作带来的身体的疲惫和精神的压力。从此以后，我明白了劳动的意义所在，劳动是实现自己价值的一种途径。只有通过不断的劳动，才能在社会上获得尊重和价值。

再次，社会劳动让我学会了工作的技能。在参与社会劳动的过程中，我需要学会与他人合作、解决问题等各种实际技能。例如，在一次志愿者活动中，我曾经遇到过团队合作的难题。通过积极的沟通和协调，我成功地化解了矛盾，取得了团队的成功。这个经历让我明白，只有具备一定的技能和能力，才能在工作中更好地发挥自己的作用。

最后，社会劳动让我认识到坚持的力量。在社会劳动中，我曾遇到过困难和挫折。有时候，我会遇到一些工作上的困难，产生疲惫和厌倦的情绪。然而，正是在这些逆境中，我体会到了坚持的重要性。只有坚持下去，才能克服困难，实现目标。社会劳动教会了我不放弃的勇气和毅力，这对我今后的学习和工作有着重要的影响。

总结起来，通过高中生社会劳动，我学到了许多宝贵的知识和经验。我深刻认识到了服务他人的重要性，认识到了劳动的真谛，学会了工作的技能，同时意识到了坚持的力量。这些体会和感悟将会对我今后的成长产生积极的推动力，使我更加有信心地面对未来的挑战。无论走到哪里，我都会铭记这段宝贵的经历，将其作为我人生道路上的一份珍贵财富。

社会劳动高中篇三

我真的感到很荣幸能够和班里一共24名同学和导员宫乐老师一起去南皮做为期四天的社会实践。从最初的五一最初准备工作到小学期的最后准备工作以及最后的社会实践进行让我获益良多。作为一名组长，在这次实践锻炼中，我懂得了如

何有效的规划人员的分工，如何让我们组的调查为整个社会实践服务。

在社会实践进行的过程中，我坚持我们组每天晚上开会对一天的行程进行总结，以及对下一天的行程进行大致规划。我认为这种总结会不仅能够让我们组对自己的任务有清晰的认识，从而高效完成任务，而且也增加了组内成员的凝聚力。众所周知我们组是一个严肃的组，虽然只有短短几天的合作，但是我们组员之间形成了很强的团结力，我感到很高兴。

这次社会实践不仅仅让我部分懂得了如何去准备并付诸实施一个社会实践，而且也让我们所有参加社会实践的同学有了一个很好的互相交流、互相合作的机会。

社会实践的意义并不在于一定要对自己所选的课题有所深刻结论，我认为，对于大一的我们，参加社会实践是一个自己去探索，去认识社会的一个很好的过程，是一个能让我们快速成长的一个过程，这也是我当初报名参加这个社会实践的原因之一。我也认为这活吃草的牛和羊。因此，我们要感恩天地滋养万物，是天地给予我们生活中需要的一切。

我们不仅要感恩天地滋养万物的’，也要感谢父母的养育之恩。

在这次的社会实践中，不仅让我明白了：每个曾经为自己付出过的人，我们都要去学会感恩，回报。这样，我们会生活在一个充满感恩的世界里。更让我明白了要去感恩他人，也告诉我们在一个团体里要团结向上，互相帮助。

社会劳动高中篇四

通过本次社会实践，我更全面的掌握了我所学专业的知识，并且扩宽了自己的知识面，学会将理论运用在实践，调和理论与实际的关系。在社会实践期间，培养了良好的职业道德，在工作上恪尽职守，学习如何成为一个综合型人才。

20xx年3月——20xx年4月

南昌立正传媒有限公司，南昌立正文化传媒有限公司，位于新建县长堍镇友谊路59弄1栋1单元401户。主要负责公司业务，广告推广，活动策划，会议会展，旅游策划，国防教育，户外拓展等项目。

还记得刚到公司的时候，我负责的是速记，排版，校对，打印的工作，工作虽然简单，但是需要的经验与知识不少啊。刚开始着手的一个项目是活动策划，活动策划的内容很多，我需要时间把手稿速记到电脑上，然后一遍又一遍的校对，一句话到一个字，都是关键，都不能出差错了，校对完成后，对它进行排版，最后打印，这就是我的工作。看似简单的工作，却需要认真，认真，再认真的去完成。

在公司工作前期，因为我还是未毕业的学生，没有工作经验，所以公司的同事都很帮助我。我性格内向，遇到问题也不会主动的去询问，但是同事们都会主动问我是不是遇到问题，并且很有耐心的为我解答，那时候，我懂得了不懂就要问，我懂得了做一个谦虚的人。往后的工作里，我都会不懂而求解惑，知道把问题提出来，解决问题，才是对的。知识就是这样累积的，经验就随之而变得更加丰富了。

我还知道，工作往往不是一个人的事情，是一个团队在完成一个任务。在工作的过程中如何去保持和团队中其他同事的交流和沟通也是相当重要的。在这里的工作中让自己深深懂得了团队工作的重要性。每一次的工作，我都会和负责项目的同事先沟通，了解项目，才能更好的修改策划，在速记、校对的过程中，还需要有同事的协助，自己不是万能的，工作是需要合作的，只有和同事很好的合作，才能做出一份完美的策划，随后的行动才能确保万无一失。因此我知道，合理的分工可以使大家在工作中各尽所长，团结合作、配合默契、共赴成功。我懂得了，个人要想成功及获得好的业绩，必须牢记一个规则，我们永远不能将个人利益凌驾于团队利

益之上。

在这短短一个月时间里，我学到了很多在课堂上学不到的东西？感觉受益匪浅，仿佛自己一下子成熟了，懂得了做人做事的道理，也懂得了学习的意义，时间的宝贵，人生的真谛。明白人世间一生不可能都是一帆风顺的。

社会劳动高中篇五

俗话说，时间如白马过隙，转眼即逝。真的，回首自进入大学的那段美好时光，尤其作为一名青年志愿者所经历的岁月，点滴刻在脑海之中！

大学开学之初，那份对大学的无限崇拜与热情，以及对志愿者的崇高与向往，于是我加入了图书馆志愿者的行列，随后在学院又加入了青年志愿者的队伍中。曾誓言：“我愿意成为一名光荣的志愿者。我承诺：尽己所能，不计报酬，帮助他人，服务社会。践行志愿精神，传播先进文化。为建设团结、互助、平等、友爱、共同前进的美好社会贡献力量！”此时，我感到心里极大地满足与自豪，因为我也是一名青年志愿者啦！有一种生活，你不曾经历过，就不知道其中的艰辛；有一种信念，你不曾体会过，就不知道其中的快乐；有一种快乐，你不曾拥有过，就不知道其中的纯粹。是的，在我看来，志愿者名字不是一种荣耀，而是一种沉甸甸的责任与使命，是一种热血沸腾、满怀理想的年轻人在用青春为社会描绘爱心的色彩。它意味着志愿者要用理想和信念燃烧青春的热情，用知识和技能来报答祖国的培养，以奉献和付出实现着人生的价值。作为一个普通的大学生，我总学得缺少一点什么，总是呆在风平浪静的象牙塔做着最天真的事。今天，作为武汉科技大学一名青年志愿者，我有幸跟随大家前往武昌区徐家棚中心敬老院，心中起伏不断，有点顾虑会不会又是千篇一律活动，形式一下，然而整个上午的感觉，却把这种无知的顾虑冲击得云消雾散，这确实是一次爱心之旅，更是对人心的洗礼

20xx年x月x日，为了大力弘扬“奉献、友爱、互助、进

步”的志愿服务精神，怀揣着自己的美好憧憬，我开始了暑假的时间安排。最初是计划留校，因为我希望能在学校附近找到一个打工赚钱的地方，以此来实现我的社会实践。但事与愿违，由于有一学期没回家了，父母都十分的挂念，都不允许我留校，于是我不得不打消这个念头。

回到家后，见到家乡的公路很久未经修整，路面上的石头没有了，露出泥土路基。公路一般修在地势相对低洼之处，而今恰逢雨季，雨水很多，下雨时，山水满山遍野冲积下来，保护公路的排水沟由于没有畅通，由于路不畅通，严重影响救援，危及老百姓的生命安全，可以说公路的作用已经严重退化。见到此情此景，心中好不是滋味，但却无能为力。因此，我就生产队的队长进行了较为深入的沟通，向他提出了点建议，并表示趁着这两天农闲时节你可以组织一下我们可以一起将我们生产队的这长达3公里多的乡村公路进行修整。

实践目的与意义：

社会主义高校办学的根本目标是培养学生成为有理想、有道德、有文化、有纪律的一代新人。达到和实现这一目标的途径和方法是教育与生产劳动相结合。因此，各高校纷纷开展大学生暑期社会实践，以期望通过开展此项活动达到在提高大学生社会适应能力的同时，服务社会的目的。在亲身经历了大一，大二两年的暑期社会实践后，我不由的要对大学生暑期社会实践发表一下自己的看法和体会！

在当前和未来的生活 and 工作中，基层工作是很多毕业学员所必须经历的经历，学员如何能尽快适应其工作环境，尽快完成自己的角色转换，开展好工作是每一个在校的大学生所必须面临的课题。

亲身经历和增长知识是假期社会实践的重点，对于每个大学生的前途和发展都是具有重大影响的，它可以提高我们对多变复杂的社会环境的适应能力，使我们以后有一个较好的好

发展，具有不可替代的作用，而现在国家的某些地区位置偏远，经济发展不够充分，这些决定了在基层工作的艰苦。我所在的家乡处于云南省昭通巧家县大的一个偏僻的山村地区，位置偏远，交通不够发达，和某些边境地区的发展状况有很多相似之处。在云南省农村参与劳动社会实践，感受劳动的辛苦，认识劳动成果的来之不易，对于坚持和发扬勤俭节约的生活作风具有促进作用，在劳动过程中发扬不怕苦，不怕累的精神，锻炼个人意志，对于以后完成各项艰难苦险任务打下良好的精神动力。

社会劳动高中篇六

社会生活劳动实践是人们在社会中为生存而进行的一种活动，是个体与社会相互作用的过程。通过实践，我们可以认识到劳动的重要性，增强自己的能力和素质，培养劳动意识和价值观。下面我将结合我的劳动实践经历，分享我的心得体会。

第二段：参与实践的收获

在社会生活劳动实践中，我深深体会到劳动的不易和劳动者的辛勤付出。无论是家庭劳动还是社会劳动，都要付出辛勤努力，在每一个细小的环节中培养和完善自己的技能。通过参与劳动实践，我不仅学会了家务事和生活技能，更重要的是提高了自己的动手能力和解决问题的能力。这些培养和锻炼在今后的生活和工作中都将发挥巨大的作用。

第三段：劳动实践的意义和价值

劳动实践是培养人的基本素质和能力的重要途径之一。通过实践劳动，我们可以增强对生活的感悟和理解，增强劳动意识和责任感，培养勤劳、倔强和毅力等品质。同时，劳动也可以提升个人的自信心和自尊心，增强自己在社会中的竞争力，为个人的成功奠定基础。而社会劳动实践则更加注重团队合作和社会责任感的培养，通过与他人合作解决问题，加

深对社会分工的认识和理解。

第四段：劳动与学习的关系

劳动与学习是相辅相成的。在劳动中，我们不仅可以应用自己所学的理论知识，将抽象的知识转化为具体的实际操作，还可以通过劳动实践激发学习的兴趣和动力。劳动实践可以加深对理论知识的理解和记忆，同时也能够让学生意识到学习的实际应用和意义。在我的劳动实践中，我发现当我将课堂上学到的知识应用到实践中时，学习变得更加有趣和深入，同时也能够更好地理解 and 掌握所学的内容。

第五段：展望未来的劳动实践

劳动实践是一个长期而不断的过程，我将继续参与劳动实践，不断提升自己的技能和素质。同时，我也希望能够将所学的知识应用于实际，不断改进和创新，为社会做出更大的贡献。我相信，通过不断的努力和实践，我能够在未来的劳动中取得更好的成绩和成长。

总结：

通过社会生活劳动实践，我认识到了劳动的重要性和劳动者的辛勤付出，提高了自己的能力和素质。劳动实践不仅培养了我生活中的技能，也提升了我解决问题的能力。劳动与学习相辅相成，劳动实践可以加深对理论知识的理解和记忆。展望未来的劳动实践，我将继续参与实践，不断提升自己，为社会做出更大的贡献。劳动实践是人生不可缺少的一部分，它不仅是个体与社会相互交流的桥梁，也是个体发展和成长的重要方式之一。

社会劳动高中篇七

高中生社会劳动是一种随着社会发展和教育改革的需要，迅

速兴起的一种教育活动方式。通过参与社会劳动，高中生们可以在实践中积累经验、培养实际动手能力，并深刻认识到劳动的重要性和价值。经过一段时间的社会劳动实践，我有了一些体会和心得。

首先，社会劳动教育可以培养学生的实践动手能力。在课堂上，我们接受的是理论的知识概念，而缺乏实际应用的机会。而社会劳动则为我们提供了动手实践的平台。我曾参与过一次社区环境整治的活动，需要清除河道垃圾。在清除垃圾的过程中，我终于感受到了实际操作的困难和挑战。通过实践，我学会了如何使用工具，如何与他人合作，以及如何克服困难。这种实践能力的培养对于我们未来的发展十分重要，它可以使我们在将来的社会中更好地适应工作的需要。

其次，社会劳动教育有助于我们树立正确的价值观念。在社会劳动中，我们往往从一线的劳动者中感受到了他们辛勤劳动的汗水、付出的努力和贡献。这使我深刻意识到劳动的重要性和价值。在以前，我总是觉得劳动是一种负担和苦差事，但通过参与社会劳动，我逐渐明白了劳动的意义。这正是社会劳动教育对我们在成长道路上的教育作用。

第三，社会劳动教育可以培养我们的社会责任感。通过社会劳动，我们可以亲身感受到社会的需求和我们作为成员应负责任的义务。在一次为孤寡老人提供服务的活动中，我了解到社会中还有很多需要我们去帮助的人，也明白了一个人的力量是有限的，需要我们共同参与到社会进步中来。参与社会劳动的过程中，我的社会责任感得到了培养和提升。这对于我们作为未来社会的建设者来说，无疑是一个重要的品质。

第四，社会劳动教育促进团队合作意识的培养。在社会劳动中，我们往往需要与他人合作，共同完成任务。这让我强烈意识到团队合作的重要性。在一次社会劳动队伍的建设活动中，我们需要根据每个人的特长和能力来分配任务，协商解决问题。通过不断尝试和合作，我们成功地完成了任务。这

次经历使我明白，只有团队的力量才能更好地克服困难，取得成功。

最后，社会劳动教育有助于培养高中生们积极向上的心态和态度。通过社会劳动，我学会了从积极的角度去看待问题和对待工作。在一次为社区服务的活动中，遇到了很多挑战和难题，但我始终坚持着，积极主动地去解决问题。这种积极的心态和态度不仅帮助我更好地完成了任务，还在其他方面给我带来了积极的影响。这种积极向上的心态和态度对于我们的成长和发展具有重要意义。

总的来说，高中生社会劳动不仅是一种教育方式，更是一种特殊的人生体验。通过参与社会劳动，我们学到了很多知识，培养了许多能力，成长了很多。这种成长和收获不仅在学业上有用，更在我们未来的社会生活中有着重要的作用。因此，我们要积极参与到社会劳动中，并从中获得更多的收获和成长。

社会劳动高中篇八

社会生活是人类社会不可或缺的一部分，而劳动则是构建社会的基石。在我的日常生活中，我参与了各种类型的劳动实践活动，从中我获得了许多宝贵的体验和收获。在这篇文章中，我将分享我对社会生活劳动实践的心得体会，希望能给读者带来一些启示和思考。

首先，社会生活劳动实践教会了我价值观和责任感。在参与实践活动的过程中，我见证了不同社会职业的重要性以及他们对社会的贡献。无论是清洁工人的日常勤勉清扫，还是教师的默默耕耘，都展现了他们对自己工作的尊重和责任感。这让我意识到每个人的劳动都有其独特的价值，并且我们每个人都有责任为社会做出贡献。

其次，劳动实践还让我从技能和知识方面获益匪浅。举个例

子，我曾参与过农田耕作，在实际操作中学习了农作物的种植要领和技巧。我学到了如何选择合适的土壤和施肥方法，以及如何处理常见的农作物病虫害。这些实际操作让我对农业有了更深入的了解，也培养了我的动手能力和问题解决能力。

此外，劳动实践还培养了我与他人合作和交流的能力。无论是团队劳动还是与他人协作完成某项任务，都需要良好的沟通和合作能力。在实践中，我意识到只有通过与他人互动和协作，我们才能更好地完成任务。这让我明白了团队合作的重要性，也为我今后的职业生涯打下了坚实的基础。

此外，劳动实践还让我更加珍惜劳动的成果。通过亲身参与劳动，我深刻体会到了劳动的辛勤和付出。我曾经亲手种植了蔬菜，经历了无数的劳动和等待，最终品尝到了收获的果实。这让我懂得了劳动的意义和价值，也让我更加珍惜所得到的成果。劳动实践教会了我坚持不懈和享受劳动的乐趣。

最后，劳动实践让我对社会的不平等和困难有了更深刻的认识。在参与一些社会公益活动时，我接触到了一些弱势群体和贫困地区的人们。这让我看到了他们面临的种种困难和挑战。劳动实践让我明白到社会还存在不平等的问题，而我们每个人都有责任为社会公平做出贡献。

综上所述，社会生活劳动实践是我成长过程中不可或缺的一部分。通过参与实践活动，我学到了很多与学校教育不同的知识和技能，同时也培养了我的价值观、责任感以及合作和交流能力。劳动实践还让我更加珍惜劳动的成果，并认识到社会的不平等和困难。希望我今后能不断努力，为社会的进步和发展做出自己的贡献。

社会劳动高中篇九

学校组织的公益劳动让我从中学到很多，也得到了许多深刻

的为人处世的道理。

学校把社会作为实践的场所,让我们参与社会,在公益劳动的实践中有所启示。通过班级为单位的社区志愿服务,启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育,有所感悟的亮点,引导我们去了解社会、感受社会。在幼儿园中,我们体会到了儿童时代的快乐和美好。我们在那里帮他们打扫卫生,给他们创造一个舒适的环境让他们快乐的成长,虽然我们满头大汗,但我们很高兴,因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在学校里能够体会到的。

公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的;公益劳动是忘我的劳动,也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感,塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们,大多都是独生子女,对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益劳动,使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了劳动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误,正确认识自己。而现在,由于一切向钱看的思想的影响,在一些人的头脑中装满了金钱的利益,干什么事都讲钱,干活不讲报酬认为是傻瓜,甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下,学校有意识地组织了我们去参加力所能及的公益劳动,对于抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了劳动的艰辛和劳动穿早世界的真理,抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀,避免了我们形成好逸恶劳的坏习惯。公益劳动也同样加强了我们的劳动观念,帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益劳动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

学校这次组织的公益劳动让我懂得了公益劳动不仅能造福社会,而且能陶冶情操,美化心灵。而我们也该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动,因为那是我们中学生的劳动态度的

一个特征。不记报酬也是我们中学生劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们必须为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。积极参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

社区实践活动提高了我们的社会实践能力。引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。而学校组织的劳动，更让我们明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的今天，对于我们这些出生牛犊的中学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的今天，如何适应社会也是我们即将面临的困难。对于现在的我们，越早接触这个日新月异的社会，就意味着我们越能适应它。随着学习的深入和法律文化节的开展，同学越来越被一种紧张的气氛所包围；同时，我们也被青年志愿者种种伟大的行为所感染，越来越觉得作为当代大学生的我们，应该做一些力所能及的事，既能丰富我们的课余生活又能培养我们的忧患意识。在当今这个飞速发展的年代，人们的生活水平虽然得到了很大的提高，但国民的素质却也是有待提高，所以我们组织了此次公益活动，用来陶冶自己，宣传环保。

活动的意义

1. 有利于同学们走出校园，步入社会，了解社会实际情况，体验生活，丰富课余生活
4. 通过切身行动有利于展现我们90后大学生也能吃苦耐劳，也能积极承担社会责任
5. 有利于发扬我们福建工程学院的学子们乐于服务他人，奉献社会的精神

活动反思

2. 对活动路线掌握不熟悉，导致延误些须时间，以后开展活动会做好安排工作

4. 我们在活动中，只注重捡垃圾，而却忽略了更应该大力宣传环保的意识，这才是改进公园卫生的根本措施，以后会加以改进。

社会劳动高中篇十

时间真的如白驹过隙，不知不觉大学学习就过了一年了，随之而来的就是暑假了，应学校和社会对我们大学生的要求，我参加了暑期社会实践活动。

通过这个锻炼自我、提升自我的平台，我学到了许多，也感悟到了许多。以下是我个人对这次暑期社会实践得出的心得与体会。

都说大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会。我们不要做温室里的花朵，经不起风吹雨打，我们需要自立、自强；当今社会对我们的要求也不再是古代对书生“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的要求那样，对我们的要求是理论要结合实际，这就要求我们不仅要是“谋臣”，还要是“将才”。

我们要了解社会经济和形势的发展趋势，要不断地锻炼自我、改善自我，提升自身的综合素质，才能让我们立足于这个竞争激烈的时代。而处于大学时代的我们，社会实践就是引导我们深入社会、了解社会、锻炼自我的方向标，只有投身于社会实践才能让我们真正的认识社会，积累社会经验；用我们的所学去服务于社会，并在实践中检验自我，才能使我们发现自身的不足，从而去弥补自身的不足，提升自己的综合能力，使我们自己在实践中成长，为以后迈入社会打下坚实的基础。

在进入大学之初怀着一颗感恩的心我加入了爱心站，开始了我的大学爱心公益之旅。由于热心公益事业，乐于帮助身边需要帮助的人，于是作为一个爱心站人，一年来在学校及雅安周边地区做过志愿者工作，下过社区，也去过敬老院。但是在今年五月我们公益之路却走出了雅安去到了一个偏僻的彝族村落——凉山州甘洛县阿尔乡眉山村，去到那里带给我们的是心灵上无比的震撼。

故事是这样开始的□20xx的新年，我们爱心站的站长在省科协心理委年会上认识了一位何叔叔，并且和他交谈了许多，从他那里了解到凉山甘洛县有一个偏僻的村子，只要有旧的衣物、文具、书本捐给他们都可以，他们就会很满足很高兴了。于是在新学期前几个月我们爱心站就开始了在全校范围内的募捐活动，终于在五一假期的时候我们的成员带着激动与好奇的心情及全校师生的爱心踏上了去眉山村的路，去了之后他们对整个村子的情况惊呆了，眉山村距甘洛县城有两个小时的车程，多为山路。村子共有300多户人，每个家庭有3个以上的孩子，基本上都是彝族人，全靠落后的农业为经济来源，人均收入十分低下，有些村民需要同村的人救济。今年正好国家新农村建设，不少原住山上的农民能搬到山腰来聚集居住，但国家资助的钱不足建房，有些农民要借钱修房，还有不少农民一家人挤在很小的房子中。

教育方面，阿尔乡眉山村有且仅有一个村小，只有一二年级共70多个学生，没有学前教育，没有老师的补习，村子里入学率仅有65%，每天约10:00上课，下午3:00下课。小学毕业人数很少，初中毕业仅有几个，全村的孩子们都要在村小进行一二年级教育后到阿尔乡中心校学习，村子到中心校只有步行，需要一个半小时左右。村子现在最高学历是村小现在唯一代课老师——格尔列加，也仅仅只是高中毕业，并不是专业老师。村小另一个代课老师因不能承受生活压力而外出打工。整个村子的教育现状不容乐观。

于是，他们做出了‘一定还会回去’的承诺，带着一种沉重

的心情离开了眉山村。回来以后，他们把那边的情况告诉了我们爱心站的所有成员，听完之后我们都对那个彝族村寨的情况表示震撼。因此20xx年暑期我们准备再次起航，我们深知大山里需要太阳，当一个村子都认为知识不那么重要，当一个村子的初中毕业生只有为数不多的几个，我们想他们的未来是迷茫的，所以总希望能帮助他们些什么，纵然我们知道出现这样的情况根源很深，但是我们觉得能做多少就做多少，至少问心无愧，我们希望能联合更多的力量升起大山里的第一个太阳，只要能有个开始未来会是光明的。于是我们又开始了进一步的计划，下来讨论了许多，也征求了许多同学的意见，我们决定暑期社会实践再去眉山村，我们爱心站人要用一种单纯的方式去眉山村实施“塑梦计划”，去塑造那边的小朋友们的梦想，同时也塑造我们自己的梦想。这次我们不仅要带去衣物、文具、书本等资源外，我们还要把“外面的’世界”带给那里的小朋友，同时也要把他们的详细信息反馈给外面的社会，争取得到社会上更多人的关注，获得更多人的帮助。

四、在队伍内安排几位有家教或支教经历的成员备课，去村里给孩子们上课，包括文化课和艺体课。

这次暑期社会实践队员共十二人，经过一个多月的前期准备，终于在七月十九日举行了我们的出征仪式，于七月二十日凌晨五点半正是出发了，此次实践时间从七月二十日至二十九日，历时共十天。在那边我们的安排也很紧凑，早晨六点过起床由队员轮流做饭，吃晚饭早上八点半左右去学校，从九点正式上课，然后下午三点才下课，由于条件的局限性，那边的小朋友不会很多东西，因此在上课期间我们常常在烈日底下教小朋友们打篮球、打乒乓、打羽毛球、踢足球以及跳绳等，虽然我们的汗似小溪一样在流，衣服像淋了雨一样的湿，皮肤也在一天天变黑，但看到孩子们灿烂的笑容我们心里也感到无比舒畅，他们死那么天真、活泼，他们是眉山村的希望。

而在下课后我们同样是顶着烈日回老师家，吃完那顿来的很迟的午饭，休息一会儿，按照我们成立的三个走访小分队，大概从四点过又要开始分别在全村有适龄孩子的家庭进行走访，主要是去跟家长进行沟通和交流，了解一下他们的家庭情况，还有他们对教育与什么看法，对孩子读书持什么态度等，一般在每户人家都会呆上几十分钟，每天都是天黑后才不舍的离开村民家，然后再回到老师家。回家以后吃完饭，每个队员还要写当天的心得体会，然后上交给我们的资料整理员，每天基本上睡觉时间都是在十二点以后，虽然每天都是那么地累，但我们都觉得很充实，我们的感触也很多。

在实践当中我们队员要扮演多个角色，在私底下我们清楚我们是大学生社会实践团队，我们是川农人，我们要注意个人形象，不能坏了学校的形象，损坏了学校的名誉；在与村民的交流过程中，我们是他们的朋友但更是有素质的知识分子，我们要给他们讲他们不懂得东西，给他们讲生活和生产中对他们有用的，说话要有根据，要让他们信服；在学校里和小朋友们相处时我们是扮演老师的角色，我们要教他们知识，教他们学习方法，也要注重对他们思想意识的教育，还要教他们做人的准则。

四、确切的采集到了四、五十个小朋友的个人及家庭的详细信息，建立了信息库，为下一步我们向社会反馈孩子们的详细情况作了充分的准备。

到此我们的计划同样还没有结束，我们会长期在凉山彝族自治州阿尔乡眉山村开展我们的助学计划，无论我们能争取到多少资源，我们都会怀着一颗单纯的心去帮助那些没有享受到受教育权利的孩子，让他们心中有太阳，最终才能升起山里的太阳。

实践归来后我总结了许多，我觉得通过社会实践加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青

年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，大学生应该更多的走出校园，深入社会，实践成才，发挥知识技能优势，开展各项社会实践活动，更好地服务社会、服务人民、服务社会发展，在那片广阔的天地里，我们的人生价值将真正得到体现，我们要珍惜每一次锻炼的机会，不辜负他人的期望，让自己的人生无憾！

社会劳动高中篇十一

一、引言

劳动节，作为一个属于全人类的节日，旨在纪念劳动者的辛勤付出。在社会实践中，我深入参与了一系列与劳动节相关的活动，不仅深刻体会到了劳动的辛苦与重要性，还进一步认识到了劳动者的奉献精神。通过这次实践，我对劳动节有了更深刻的理解和感悟。

二、尊重劳动者，推崇劳动精神

在社会实践中，我参观了一家制造工厂。这次实践让我深深感受到了劳动者的辛劳，他们面对的每一道工序都需要付出极大的努力和耐心。我看到劳动者们埋头工作的身影，他们仿佛忘记了时间，付出自己的汗水和智慧，为社会做出了巨大的贡献。劳动者们不计较辛苦，只希望通过自己的努力为社会创造美好的明天。他们的坚韧与奋斗精神值得我们尊敬和推崇。

三、感恩劳动，树立正确的劳动观

在实践中，我还参与了一个志愿者活动，为一座街区进行清洁工作。我们穿上劳动服，拿起工具，投身到这项艰巨的工作中，不禁想起那些每天默默清扫街道的环卫工人。我们用尽全力，拾起垃圾，打扫街道，保持环境整洁。通过这次体验，我深刻体会到，劳动带来的收获是无法用金钱来衡量的。

我们要从身边的小事做起，学会感恩，学会尊重和珍惜那些在我们生活中为我们无私付出的人们，做一个勤劳而又有爱心的人。

四、劳动的意义，付出的回报

劳动并不仅仅是为了满足物质需求，它也是一种充实和快乐。通过劳动，我们不仅能够锻炼自己的身体和意志，更能体验到劳动带来的成就感和满足感。在实践中，我发现，劳动带来的回报不仅是物质上的，更是精神上的。当我们看到自己辛苦付出的成果时，我们会感到非常满足和自豪。劳动不仅能够提升我们的价值和能力，还能够让我们更好地认识自己，找到自己在社会中的位置。

五、珍惜劳动成果，呵护劳动环境

在社会实践中，我们不仅要学会劳动，更要学会维护劳动成果和环境。在参观工厂的过程中，我了解到，劳动需要一种仔细和耐心，而保护劳动成果同样需要我们的细心和用心。我们要珍惜那些为社会付出的劳动成果，不仅是我们个人的劳动成果，也是每一个劳动者的心血。我们要保护劳动环境，不随意破坏公共物品，不随意浪费资源。只有这样，我们才能够更好地维系这个社会，让社会变得更加美好。

【总结】

通过社会实践，我对劳动节的意义有了更全面的认识和理解。劳动节不仅是向劳动者致敬的日子，更是庆祝劳动的伟大和弘扬劳动精神的日子。通过参与劳动，我们不仅能够感受到劳动的辛苦，更能明白劳动的重要性和劳动带来的收获。我们要学会尊重和感恩劳动者，树立正确的劳动观，珍惜劳动成果和环境，为社会的进步和发展做出自己的贡献。劳动节，应该成为我们反思与奋斗的日子，让我们共同努力，让劳动的光辉永远闪耀在我们心中。

社会劳动高中篇十二

“佳娴，快把油倒过来！”“姝婷，快放蔬菜！”我们正在干什么呢？原来，我们班正在举行班宴活动。

这天早上，同学们都带上食材，带上好心情早早地来到了学校。大家有的摆桌布，有的整材料，有的放工具，忙得热火朝天，好像要大显身手。我们组的大厨俞柯汝已在一旁做好了准备，胸有成竹地拍了拍胸，像是在向别的小组示威。

“开饭了！”我们兴奋地大喊道。“干杯！”这次活动，我体会到了劳动的快乐，虽然我没有帮上什么大忙，但是重在参与。劳动真快乐！

社会劳动心得体会3

社会劳动高中篇十三

劳动基地是我们小学生训练和学习技能的一个地方。我们学校每年都会组织学生去一次劳动基地。每次我们都会学到很多东西。

这周三，我们四年级和五年级的学生们先去了。到那里之后，还是像往常一样，先进行升旗仪式。然后介绍老师和做的东西。最后由老师带学生入班。

我们做的是船模。还算是比较简单。下午的副科是微型机床操控。再做船的时候首先得安装线路。我很快的完成了。到下午组装的时候遇到了点麻烦。到最后也只拼成了一个半成品。不过还是值得骄傲的。

每次去劳动基地都会有不同的收获。而且还很多。可以说劳

动基地教给了我不少的知识 and 劳动技能。就拿这次的微型机床操控来说吧。我以前只知道机床是一个工厂里得一个大型机器。这次老师介绍了机床的种类。比如：钻床、磨床等。让我受益匪浅。通过老师的介绍中我又知道了很多知识。包括如何使用机床和操控要点等。

最后一节课老师带我们去试试船能不能在水里游。结果我的船做成功了。我当时很兴奋。最后开开心心的回了家。

劳动基地让我学到了很多知识。也让我学到了很多技能。我要感谢劳动基地的老师教给了我这么多。我也不会忘了教给我这么多知识的这个地方的。

社会劳动心得体会5

社会劳动高中篇十四

社会生活劳动实践是我们大学生在校期间非常重要的一项活动，它不仅可以帮助我们培养实践能力，增加社会经验，还可以帮助我们更好地了解社会，更好地融入社会。在参加社会生活劳动实践的过程中，我有了许多收获和体会。

首先，社会生活劳动实践让我意识到劳动的重要性。在高中的时候，我总是觉得劳动是一件枯燥乏味的事情，往往不愿意参与其中。但是通过社会生活劳动实践，我深刻地认识到劳动是一种对自己和社会的责任，是实现自我价值的重要途径。在实践中，我通过辛勤的劳动，完成了许多任务，例如清洁环境、整理图书馆等。这些工作虽然看似简单，但是却需要细心和耐心。通过这些劳动，我感受到了劳动的价值和意义，也更加珍惜自己的劳动成果。

其次，社会生活劳动实践让我增加了社会经验。在高中的时

候，我生活在一个相对封闭的环境中，对社会了解非常有限。但是通过社会生活劳动实践，我有机会接触到不同的人 and 事物，了解到社会的复杂性和多样性。在一次社会生活劳动活动中，我参与了学校举办的义卖活动，这让我接触到了商业和销售的一面。我要为商品设计合理的价格，与顾客进行交流和沟通，这既增加了我的销售技巧，也增加了我的人际交往能力。通过这些实践，我能够更加灵活地与他人沟通，并且学会了在团队中合作。

再次，社会生活劳动实践让我更好地了解社会，更好地融入社会。社会是一个复杂而多元的系统，每个人都要在其中找到自己的位置。通过社会生活劳动实践，我能够接触到不同社会群体的人士，了解到他们的工作和生活状态。例如，在一次社会实践中，我参观了一家社区医院，与医生和护士进行了交流。我看到了他们辛勤工作的场景，也体会到了他们的责任和压力。这让我对医疗行业有了更深刻的了解，并且激发了我对医学的兴趣。通过这种接触，我更加明确了自己的职业定位，也更加了解了社会的多样性。

最后，社会生活劳动实践让我增强了社会责任感和团队合作能力。在实践中，每个人都需要做出自己的贡献，为团队的目标努力。例如，在一次社会实践中，我们小组要为学校规划一个环保项目。我们需要进行市场调研、设计计划，并且组织实施。在这个过程中，每个人都要发挥自己的专长和优势，充分发挥团队的力量。通过这次实践，我学会了聆听他人的意见，善于沟通和协调，也明白了只有团结合作，才能取得更好的效果。

总的来说，社会生活劳动实践是我们大学生在校期间非常重要的一项活动。通过这个实践，我对劳动的重要性有了更深刻的认识，增加了社会经验，更好地了解社会和融入社会。通过参与实践，我也增强了自己的社会责任感和团队合作能力。希望在以后的学习和工作中，能够将这些体验和收获应用，取得更好的成绩和发展。

社会劳动高中篇十五

第一段：引入劳动节的意义和背景（200字）

劳动节作为国际性的传统节日，旨在表彰和尊重劳动者的辛勤付出，并促进劳动关系的和谐发展。它的庆祝日期固定在每年的五一，成为众多劳动者期盼已久的节日。劳动节的设立，不仅是对劳动者的一种呵护和尊重，更是社会主义社会中的一种特殊形式，以提倡劳动精神、激发劳动动力。在社会实践中，我们通过参与劳动节活动，深入理解了劳动的意义和劳动者的重要性，对劳动节有了更深刻的体会和感悟。

第二段：劳动节活动的参与与体会（300字）

在劳动节期间，我们有幸参与了一系列的庆祝活动。首先是劳模表彰大会，这是对劳模们付出的精神实质的一种表彰和鼓励。大会上，劳模们分享了他们的成长经历和工作心得，听到他们的故事和感受他们的付出，让我深深地明白了劳动的辛苦与快乐。其次是劳动竞赛活动，我们在团队中以分工协作的方式，完成了一项重要任务。通过这次合作，我深刻体会到团队精神的重要性，互相配合，共同进步是取得成功的关键。最后是劳动技能培训，我们学习了一些实用的技能，如电动车维修、手工艺制作等。这些技能在现实生活中非常有用，让我更加意识到劳动能力的重要性和有效性。

第三段：对劳动精神的理解（300字）

劳动精神是劳动者对劳动的一种态度和追求。通过这次劳动节的参与，我更加深刻地理解了劳动精神的内涵和价值。劳动精神不仅表现在努力工作，追求事业的过程中，更体现在对自己、对家庭、对社会的奉献和责任。劳动精神，是一种对工作充满热情和责任感品质，它能够帮助我们克服各种困难，不断进步和成长。通过劳动节的参与，我深切体会到只有付出，才能有回报；只有努力，才能创造未来。

第四段：对劳动者的感恩和敬重（200字）

劳动者是社会的建设者，他们默默无闻地为社会付出辛勤的劳动。在劳动节期间，我深深感受到了对劳动者的感恩和敬重之情。他们的劳动为我们创造了美好的生活，没有他们，就没有我们舒适的家，没有食品的丰衣足食。在与劳动者交流中，我真切地感受到他们的辛苦和付出，心中充满了深深的敬意和感激之情。

第五段：劳动节的启示和希望（200字）

参与劳动节的活动，在社会实践中，我更加深刻地领悟到劳动的意义和劳动者的重要性。劳动，是一种自我完善和社会发展的动力，只有通过劳动，才能实现个人价值和社会进步。在未来的学习和工作中，我将用更加积极的态度和努力的精神，投身于劳动，用自己的劳动去创造一个更加美好的未来，为社会的发展作出更大的贡献。

总结：通过参与劳动节的活动，我深入理解了劳动的意义和劳动者的重要性，对劳动节有了更深刻的体会和感悟。劳动精神是一种对工作充满热情和责任感的品质，它能够帮助我们克服各种困难，不断进步和成长。感恩和敬重劳动者，珍惜劳动，是我们在劳动节中应该体悟和积极践行的。通过社会实践的锻炼，我将用更加积极的态度和努力的精神，投身于劳动，用自己的劳动去创造一个更加美好的未来，为社会的发展作出更大的贡献。

社会劳动高中篇十六

劳动节是我们社会中一个非常重要的节日，也是一个提醒我们劳动价值的时刻。通过参加社会实践活动，我更加深刻地体会到了劳动的意义与价值。在这个过程中，我结识了一些劳动者，他们的辛勤付出让我深受感动。同时，我也意识到自己需要努力工作，并珍惜劳动节这个属于我们劳动者的节

日。以下是我在社会实践中的心得体会。

第一段：劳动是一种尊严

在社会实践中，我参观了一家工厂。透过观察，我发现这些工人们在紧张的工作中保持着高度的责任心和专注度。他们每天默默地工作，辛勤地付出自己的劳动和汗水，为了一个共同的目标而不断奋斗。这让我看到劳动的尊严所在。无论是何种行业或工种，每一个人的劳动都是社会发展的推动力量，都应该受到尊重和肯定。这个意识深深地植根于我的内心，让我更加珍惜每一次劳动的机会。

第二段：劳动是一种奉献

在实践过程中，我看到了很多在社会中默默奉献的人。其中包括医生、护士、清洁工、残疾人康复师等等。他们为了社会的健康和安全，不计较个人的付出，默默地为他人进行服务。他们不仅在工作中积极投入，而且还主动关心周围的人。例如，一位医生在工作之余会组织义诊活动，为一些贫困家庭提供医疗帮助。通过亲眼目睹这种奉献精神，我深深地感动了。我认为，劳动的意义不仅在于自己收获到的成果，更在于对社会的奉献。这种精神值得我们学习与传承。

第三段：劳动是一种培养

社会实践给我提供了一个学习和锻炼的机会。在工作场所中，我从真实的实践中学到了很多关于工作的知识和技能。通过与工作人员的互动，我了解了他们在实际工作中所面临的问题和挑战，从而培养了解决问题的能力和应对压力的技巧。同时，我还学到了团队合作的重要性。在实践中，很多工作是需要团队合作才能完成的，每个人的劳动都是团队中不可或缺的一部分。通过参与劳动，我收获了实践经验和知识，这将对我的未来发展产生积极的影响。

第四段：劳动节是一种回报

劳动节对于劳动者来说，是一种回报和认可。劳动者们通过自己的努力付出，为社会作出了巨大贡献。劳动节的到来，让他们有机会休息和庆祝。这是社会对他们劳动付出的一种肯定，也是对他们辛勤工作的一种鼓励。在社会实践中，我看到了许多企业会为员工举办一些节日活动，以表达对员工的感谢和赞赏。这让我深刻地体会到劳动节的意义和重要性，也让我更加珍惜劳动所带来的回报。

第五段：劳动是一种生活

劳动不仅是社会实践的一部分，更是我们生活的一部分。我们从小到大都在学习、参与各种形式的劳动。通过劳动，我们得到了物质上的支持和成长的机会。正是因为有了劳动的存在，我们才能过上幸福的生活。因此，劳动节提醒我们要珍惜劳动所带来的福祉，并为自己和社会做出更多的贡献。在社会实践中，我发现劳动的意义不仅在于成果本身，更在于劳动的过程。每一个人都应该用心去体会劳动的过程，从中汲取力量和经验，不断提升自己。

通过这次社会实践，我深刻地理解了劳动的价值与意义。劳动是一种尊严，一种奉献，一种培养，一种回报，也是我们生活的一部分。劳动节的到来提醒着我们，我们是劳动者，也是享受劳动带来的福祉的人。让我们珍惜每一次劳动的机会，不断努力工作，为社会作出更多的贡献。

社会劳动高中篇十七

在现今社会中，社会公益活动已经成为一种趋势和风尚，多个组织和团体纷纷加入其中。我曾有幸参加一次社会公益劳动的活动，这次活动给我留下了深刻的印象，也让我深刻的认识到了社会公益劳动的意义和价值。

二、本次活动的背景和组织

本次社会公益劳动的活动是由当地一家青年社会团体组织，并且得到了很多志愿者的参与，主要的工作是在当地的老人院里开展的。我们志愿者的任务主要是陪老人聊天、清洗老人的室内，还要给老人们打扫院子。整个活动时间为两个小时。

三、活动的意义和价值

这次参加社会公益劳动的经历，不仅让我感受到了老年人的孤独和无助，更让我认识到了做一些力所能及的事情，对于那些需要帮助的人来说是多么的重要。我们的社会居住着越来越多的老年人，他们中的很多人家住在贫穷的条件下，生活拮据，缺少家庭关系所支持，而他们收到来自外界的关怀和帮助就显得尤为惠及于他们。

四、参加公益劳动的收获和感悟

通过这次参加社会公益劳动的体验，我更加意识到，我们应该多一些关心和关注他人，多做一些社会贡献。虽然我们的力量微小，但做一些力所能及的事情，就能帮助到那些需要帮助的人。当我们的行为被认可和赞赏时，我们更会受到激励，这更能够让我们去做更多有益于社会的事情。

五、结语

今天的社会变化和不断发展，越来越富有同情心的人们，越来越关注社会福利。这是一种理念，不仅对当代社会有益，更是为我们的未来带来无穷的希望。希望更多的人加入到社会公益劳动的行列中来，可以在为他人做好事情的同时，愉快地度过我们的生活并获得金钱上的奖赏。

社会劳动高中篇十八

踏着晨曦去劳动，不管睡眠惺忪，不管挥汗如雨；忍着酸痛去劳动，不管灰尘弥漫，不管气喘吁吁。从楼梯扫到走廊，从墙壁擦到玻璃，一周的劳动课，来也匆匆，去也匆匆。苦中有乐，酸中有甜，留下不尽思索。

劳动创造了美，它是脑力劳动和体力劳动的完美结合。在我们的汗水浇灌下，一栋教学楼里里外外焕然一新——从垃圾散乱到窗明几净，这凝聚了我们的无尽心血。

劳动培养了我们吃苦耐劳的精神。以前的我，是一个饭来张口，衣来伸手的“小太阳”。在家懒懒散散，四体不勤，五谷不分。初上劳动课，感到新鲜。上完一天，腰酸背疼。第二天清晨，迟迟不愿起床，结果误了时间，造成恶性循环。经过几天的磨练，我已有所改变了，变得不怕脏，不怕累，俨然一个劳动者了。

劳动使我们认识到“团结就是力量，众人拾柴火焰高”。这次劳动课，我和三个女生负责打扫教学区的清洁卫生，可谓人少任务重。我们统筹兼顾、各负其责、配合默契、互帮互助，逐渐缩短劳动时间，提高劳动效率，提高劳动质量。

劳动启示我们无论做什么事情，都必须持之以恒，不达目的誓不罢休。劳动如此，学习如此，工作也如此只有认定目标，脚踏实地，才能“绳锯木断，水滴石穿”。我会在以后的人生道路上，发扬吃苦耐劳的优秀品质，正视一切挫折，不屈不挠，勇往直前。

劳动培养了我们的社会实践能力，它使我认识到：课本知识是不够的，应积极投身于社会实践，经风雨，见世面，丰富人生阅历，为以后的工作打下坚实的基础，为社会主义建设添砖加瓦。

劳动还培养了我们的责任心，使我们树立了要回报社会，回报人民的人生观。它使我们认识到：职业没有高低贵贱之分。我要在自己的岗位上，兢兢业业，尽职尽责，鞠躬尽瘁，吃苦在前，享受在后，努力做一个合格的社会主义新人。

一周的劳动如白驹过隙，但它使我的思想发生了质的飞跃，它促使我早日摒弃那些“小太阳”的思想，从而树立起正确的世界观、人生观、价值观，我将会在漫漫人生路上勇挑重担，锐意进取，不畏艰险，奋发有为！

社会劳动心得体会2