

最新令人清醒的心灵鸡汤句子摘抄(精选8篇)

通过就职，我们可以不断提高自己的职业素养和专业能力。需要写较为完美的就职总结时，我们可以向上司和同事请教，听取他们的意见和建议。在就职总结范文中，我们可以找到一些优秀的句子和表达方式，可以借鉴到自己的写作中。

令人清醒的心灵鸡汤句子摘抄篇一

- 1、你多学一样本事，就少说一句求人的话。
- 2、不要说生活伤害了你，其实生活压根不知道你是谁。
- 3、人的一切痛苦，本质上都是对自己无能的愤怒。
- 4、不要把你的问题和伤口到处给人看，20%的人压根不在乎，80%的人庆幸你遭受了这些困难险阻。
- 5、孩子，我要求你读书用功，不是因为我要你跟别人比成绩，而是，我希望你将来会拥有选择的权利，选择有意义、有时间的工作，而不是被迫谋生。当你的工作在你心中有意义，你就有成就感。当你的工作给你时间，不剥夺你的生活，你就有尊严。成就感和尊严，给你快乐。
- 6、人生和电影不同，人生辛苦多了。如果你不出去走走，你就会以为这就是全世界
- 7、如果你真的非常喜欢过一个人，就会知道，要真心祝福她跟别人永远幸福快乐，根本是不可能的事。
- 8、如果执意去做一件事了，就不要再问自己和别人值不值得，心甘情愿才能理所当然，理所当然才会义无反顾。

9、决定一个人命运的不是他的能力，而是他的选择

10、你问的问题越多，就会发现你的恐惧越少。恐惧来源于未知，而很多时候未知只是因为太过惊慌而忘记去思考。当理性开始发挥作用的时候，你就会发现，很多可怕的意象根本不足为惧。

11、努力的目的在于，想让妈妈给自己买东西的时候像给我买东西一样干脆。

12、人会成长三次。第一次是在发现自己不是世界中心的时候。第二次是在发现即使再怎么努力，终究还是有些事令人无能为力的时候。第三次是在，明知道有些事可能会无能为力，但还是会尽力争取的时候。

13、小时候我们经常被教育说不要追求金钱，还嘲笑那些有钱人，说他们穷得只剩下钱。长大后才发现，我们自己穷得连钱也没有啊。

14、你我都渴望成功，哪怕要付出很多。但我们连早点儿起床都做不到。

15、荷尔蒙决定一见钟情，多巴胺决定天长地久，肾上腺决定出不出手，自尊心决定谁先开口，最后，寿命和现实，决定谁先离开谁先走！

16、你考了100是因为你只能考100，我考100是因为卷面只有100分。

17、如果一个人充满了快乐、正面的思想，那么好的人、事、物都会和他共鸣，并且被他吸引过来；同样的，如果一个人总是带着悲观的、愤世嫉俗的思想频率，那么，难怪这个人常会有倒霉的事发生在他身上。

18、如果你很忙，除了你真的很重要以外，更可能的原因是：你很弱，你没有什么更好的事情去做，你生活太差不得不努力来弥补，或者你装作很忙，让自己显得很重要。

19、我们觉得别人炫耀什么就是缺什么。事实是，我们觉得别人在炫耀什么，往往就是自己缺什么。

20、人们常觉得准备的阶段是在浪费时间，只有当真正机会来临，而自己没有办法把握的时候，才能觉悟自己平时没有准备才是浪费了时间。

令人清醒的心灵鸡汤句子摘抄篇二

1、生活不易，全靠演技。把角色演成自己，把自己演到失忆。

2、不经历磨难，怎能见彩虹？遇到困难不能够退缩，否则你就还没上战场就输给了自己。要具备不屈服的精神，在困难面前永不低头！

3、不经巨大的困难，不会有伟大的事业。

4、不要因为众生的愚疑，而带来了自己的烦恼。不要因为众生的无知，而痛苦了你自己。

5、不要向这个世界认输，因为你还有牛逼的梦想！

6、不要觉得你个人很重要，没有了你太阳明天照样会升起来，这是墨非说的，真实不虚。

7、不要等待机会，而要创造机会。

8、不要等待好事降临，你要向幸福进发。

9、不是境况造就人，而是人造就境况。

10、不想三年以后的事，只想现在的事。

11、为了不让生活留下遗憾和后悔，我们应该尽可能抓住一切改变生活的机会。

12、为中华之崛起而读书。——周恩来

13、去见你喜欢的人，去做你想做的事，就把这些当成你青春里最后的任性。

14、世界太大，生命这样短。要把它过得尽量像自己想要的那个样子。

15、平时没有跑过千米，比赛时就难以进行一百米的冲刺。

16、只有品味了痛苦，才能珍视曾经忽略的快乐；只有领略了平凡，才会收藏当初丢弃的幸福。

17、只有敬业，才能提高自身价值！

18、只要内心深处存芳草人生就有不败的春天。

19、只要更好，不求最好！奋斗是成功之父。

20、山路不象坦途那样匍匐在人们足下。

令人清醒的心灵鸡汤句子摘抄篇三

以前觉得成绩不重要，清华、北大、复旦、交大，只能代表学生时代的成就。

人不努力的时候，老天爷是一点一点把你的天赋收走的。

生命中真正重要的不是你遭遇了什么，而是你记住了哪些事，

又是如何铭记的。

你现在的态度决定你十年后是人物还是废物。

你永远不会失去你的家人，你的学识，以及你对人的忠诚。

没有人可以达到他理想的生活，都在苟且偷生。

人到了一个年级，就不再问问题了。

能够忘记，真是天下至大福气。

无情之人多是生活得很好

希望在二十出头的生命里，做一件八十岁想起来还会微笑的事。

如果照片是对一个人外表的记忆，那么文字则记录着一个人灵魂的成长。

我爱你，但我依旧是我自己。

你继续差吧，我不会等你的。

钱是个好东西，它能使人不心慌，并且叫人产生信心。

令人清醒的心灵鸡汤句子摘抄篇四

1、把命运掌握在自己手中。

2、把自己当傻瓜，不懂就问，你会学的更多。

3、别放弃，再试几次！坚持下去准能行！

4、别想太多了，既然任务曾经发生了，忧伤也没用，释放一下，挺挺就畴昔了。

5、不爱理你的人就别去打扰了，赔了笑脸还丢了尊严；不合适的鞋就别去硬塞了，磨了自己的脚还落下血泡。

6、不敢休息，因为没有存款；不敢说累，因为没有成就；不敢偷懒，因为还要生活；人生如此艰难，一无所有就是我坚强，拼搏的唯一选择。

7、不可能”只存在于蠢人的字典里。

8、不要等待机会，而要创造机会。

9、不要对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，必须经受的准备工作。

10、参与是走向成功的开始，结果并不是最重要的。

11、嘲讽是一种力量，消极的力量。赞扬也是一种力量，但却是积极的力量。

12、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

13、成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

14、成功就是把复杂的问题简单化，然后狠狠去做。

15、成功是属于最有力量的人。在这里，“力量”是指有文化有知识有能力。

16、成功与不成功之间有时距离很短——只要后者再向前几步。

17、持续你的好奇心，这将是你的源泉！

18、充满自信，并勤奋努力，一切困难都会迎刃而解。

19、聪明出于勤奋，天才在于积累。

20、挫折其实就是迈向成功所应缴的学费。

令人清醒的心灵鸡汤句子摘抄篇五

1、幸福不是伸手要的，是靠自己争取的。

2、要改变命运，首先改变自己。

3、成功以前谈挫折叫做——吐苦水；成功以后再回来谈挫折叫做——经验谈。

4、春天，不是季节，而是内心；云水，不是景色，而是襟怀。

5、从来不跌倒不算光彩，每次跌倒后能再站起来，才是最大的荣耀。

6、大成功者，非疯，即颠。你的激情能达到那种程度，离你的成功就不会很远了。

7、孤独和勇敢是探路者的游戏。——冯宇学

9、行动不一定带来快乐，而无行动则决无快乐。

10、行路人，用足音代替叹息吧！

11、机遇起着重要的'作用，但另一方面，即使在那些因机遇

而成功的发现中，机遇也仅仅起到一部分的作用。

12、即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。

13、坚强是成功者的通行证，懦弱是失败者的墓志铭。

14、建立自我，追求无我。

15、就算不快乐也不要皱眉，因为你永远不知道谁会爱上你的笑容。

16、恐惧自己受苦的人，已经因为自己的恐惧在受苦。

17、浪花，从不伴随躲在避风港的小表演，而始终追赶着拼搏向前的巨轮。

18、要想青春不留遗憾，小伙必须敢想敢干。

19、要想人前显贵，必先人后受罪。

20、一个人的强大在于控制情绪，而不是外在型体。

令人清醒的心灵鸡汤句子摘抄篇六

1、不要太在乎自己的长相，因为能力不会写在脸上。

2、你永远要感谢给你逆境的众生。

3、做人，简单就好；生活，宁静就好。

4、无论你觉得自己多么的了不起，也永远有人比你更强；无论你觉得自己多么的不幸，永远有人比你更加不幸。

5、没有人富有得能够不好别人的帮忙，也没有人穷得不能在某方面给他人帮忙。

6、最惨的破产就是丧失自己的热情。

7、人生就像茶几，充满杯具，如果放上一把牙刷，就会变成洗具，所以别老盯着杯具，要去找属于你的那把牙刷！

8、获得的成功越大，就越令人高兴。

9、一句“顺其自然”里面包含了我多少绝望和不甘心，如果你懂。

10、青春无语，却焕发出活力，鲜花无语，却散发出芬芳，春雨无语，却滋润着大地。

11、每个人学习中都会遇到各种困难挫折和失败，不同的心态，是成功者和普通者的区别。

12、每个人都会累，没有人能为你承担所有伤悲，人总是要学会自己长大。

13、如果要挖井，就要挖到水出为止。

14、勇士面前无险路。

15、命运常常是一种折磨。不论是谁，在人生中有时总难免身陷逆境，一时又无力扭转面临的颓势，那么最好的选择就是暂时的忍耐，事物总是在不断的运动和变化，在忍耐中等待命运转折的时机。

16、花时间去解释不如花时间去证明。

17、死脑筋的人相信命运，活脑筋的人相信机会。

18、任何的抱怨都是无济于事的，只会让自己的状况更糟糕，尝试着去改变自己，你会觉得体内被注入了新鲜的血液，还会有更多新的发现！

19、适应你周围的人努力做事，但不要太过分。不要每天都想炫耀自己，否则你想让人吃惊都不可能了。每天都展露一点新奇，总会使人有所期待，觉得他“法力无边”。

20、有梦想什么时候都不算晚。尽管可能会失败，但是知道自己尽力了。

令人清醒的心灵鸡汤句子摘抄篇七

1、别人和你说的话，不管出于什么初衷，能信但不能全信。但是，别人说的时候，尽量认真听，仔细回应，这是对人的尊重。

2、别再为错过了什么而懊悔。你错过的人和事，别人才有机会遇见，别人错过了，你才有机会拥有。人人都会错过，人人都曾经错过，真正属于你的，永远不会错过。

3、不要轻易对人多愁善感，就算你是真的多愁善感。别人可能不能理解你的多愁善感，也没这个义务和责任。这样的话，你想的发泄就变成了自取其辱和加深痛苦。

4、不要去抢属于别人的利益，但也不能纵容别人抢自己的。这是原则。

5、人生在世，要经历无数的伤害。伤害不但来自敌人，也来自亲人和朋友。有时还会来自你自己，自己对自己的伤害才是真正的伤害。

6、人生中会有数不清的遗憾，这也是人生的一种魅力，十全十美的人生也许才是最乏味的人生！

7、人生总有许多憾事，世间万物没有十分完美的，因此不必为生活中的遗憾而遗憾，永远留着一份宁静给心灵，留着一份从容给脚步，永远留着一份信念给生活，留着一份热情给

追求，永远留着一份希望给明天，留着一份无悔给人生。

8、善良是灵魂的返璞归真。是人性的虔诚皈依。哪怕只是一句真诚的'问候，哪怕只有一个体恤的眼神，都会使我们在百转人生中获得绵长的感动与温情的停留。而泛滥的邪恶与麻木注定会冲垮道德的堤防。伤人的同时淹没自己。

9、生活中，我们总是有太多的不满足，有太多的奢求，一味的向生活索取自己想要的一切，想拥有的更多，我们总是担心这担心那，总是焦躁不安，事实往往是这样，拥有的越多越担心失去，越担心失去往往越容易失去。

10、生命承载不了太多的矫情，也无法感叹太多的伤悲和遗憾。即使有着怎样的委屈和无奈，却只仅仅是生活的点缀，灿烂且美丽着。如此一切也不过是人生过程中许多感人的一段插曲而已！世间其实还有太多的惊喜和发现，纵然某天悄然逝去也就不觉遗憾。毕竟人生旅途依然有着无数的希望和美好。

11、生命有期限，但当你不断的进行自我探索，在努力中完善自己的时候，跟人相处之时不断的调整自己，你就会发现，生命也是无止境的，可以无止境的，趋向美好。做自己当然好，但为什么不能做一个更好的自己？那不是放弃自己放弃个性，而是让自己能够更好的享受生命，享受做自己的乐趣。

12、世界上虽然不会有一辈子都成功都快乐的人，但保持一种豁然大度，从善如流的胸怀，至少可以使我们增加快乐，减少痛苦。同样，也不会有一辈子都失败都痛苦的人，可患得患失，锱铢必较的处世态度，肯定会放大痛苦，缩小快乐。

13、世上最秘而不宣的秘密是，战胜恐惧后迎来的是某种安全有益的东西。哪怕克服的是小小的恐惧，也会增强你对创造自己生活能力的信心。如果一味想避开恐惧，它们会象疯狗一样对我们穷追不舍。此时，最可怕的莫过于双眼一闭假

装它们不存在。

14、要学着多和父母联系沟通，要学着多听长辈的话。要学着忍耐，没有什么是你忍不了的，别人再错，也犯不着拿别人的错误惩罚自己。

15、在任何状况下，不能玩弄别人，玩人必被人玩。你再有心眼，也不是最厉害的那个。

16、在我们成长的过程中，由于不经世事做出很多错事，有的尚可拯救，有的无法弥补，宽容自己的过往吧，由于宽容自己的过往，就是善待自己的未来，把过往的经历当成生命的礼物，未来的生活才能更加出色。

17、坐享其成是人性的弱点更是人性的劣根，很多人在取得一点点成就之后，不是乘胜追击，借助良好的外界条件努力创造更伟大的事业，而是骄傲自满，忘乎所以，将自身的优势消失殆尽，最终失败。

令人清醒的心灵鸡汤句子摘抄篇八

1、把命运掌握在自己手中。

2、把自己当傻瓜，不懂就问，你会学的更多。

3、别放弃，再试几次！坚持下去准能行！

4、别想太多了，既然任务曾经发生了，忧伤也没用，释放一下，挺挺就畴昔了。

5、不爱理你的人就别去打扰了，赔了笑脸还丢了尊严；不合适的鞋就别去硬塞了，磨了自己的脚还落下血泡。

6、不敢休息，因为没有存款；不敢说累，因为没有成就；不

敢偷懒，因为还要生活；人生如此艰难，一无所有就是我坚强，拼搏的唯一选择。

7、不可能”只存在于蠢人的字典里。

8、不要等待机会，而要创造机会。

9、不要对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，必须经受的'准备工作。

10、参与是走向成功的开始，结果并不是最重要的。

11、嘲讽是一种力量，消极的力量。赞扬也是一种力量，但却是积极的力量。

12、成功不是将来才有的，而是从决定去做的那一刻起，持续累积而成。

13、成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

14、成功就是把复杂的问题简单化，然后狠狠去做。

15、成功是属于最有力量的人。在这里，“力量”是指有文化有知识有能力。

16、成功与不成功之间有时距离很短——只要后者再向前几步。

17、持续你的好奇心，这将是你的源泉！

18、充满自信，并勤奋努力，一切困难都会迎刃而解。

19、聪明出于勤奋，天才在于积累。

20、挫折其实就是迈向成功所应缴的学费。