

学生在寒假社会实践心得体会(汇总13篇)

军训心得是对自己在军训中所遇到的成功、失落和挑战进行总结和分析的一种途径。接下来是小编为大家整理的一些学习心得，供大家参考和学习。

学生在寒假社会实践心得体会篇一

学生寒假社会实践心得

社会实践是社会主义教育的一个不可缺少的组成部分，是培养四有新人的重要途径。近几年来，在校大学生走入社区越来越引起人们的重视，社会经验有了较大幅度的提高。下面是豆花问答网小编为大家整理的学生寒假社会实践心得，供大家参考！

学生寒假社会实践心得1

前不久结束的寒假让我在超市的工作中体会到社会实践的意义所在，毕竟这般漫长的时间总是待在家中未免显得太过于颓废了，适逢我家附近的超市正在招募新员工从而让我产生了想要尝试一番的欲望，后来随着社会实践的落幕也的确让我从超市的工作中获得了许多心得体会□

工作的艰辛与赚钱的不易想想是很多初次进行社会实践的人的感受吧，虽然平时上学的时候找父母要零花钱并没有觉得存在不妥的地方，然而当自己进行工作的时候便会明白获得薪水的过程需要付出无数的汗水才能够实现这个目标，更何况父母想要赚取更多薪酬的话便意味着需要从事更加艰辛的工作才行，想到这里以后不禁为以往向父母索取零花钱的随意态度感到有些惭愧，实际上超市工作作为自己与社会接触

的第一站根本就算不上多么辛苦，毕竟并非以赚钱为目的的自己在超市进行工作也是希望能够积累社会实践经验，否则等到正式实习的时候还对这些一无所知很有可能产生许多不必要的麻烦。

在超市的工作中自己学会了记账以及整理货物并得到了领导的认可，虽然付出工作中的艰辛很不容易却在得到这份荣誉的时候感到内心十分喜悦，或许在努力进行工作以后得到认可才会让我觉得自己的付出是有价值的，这种精神上的认可以及平日里在工作中学到的技巧让我觉得十分受用，实际上能够熟练地处理超市的工作已经是寒假即将结束的时间段了，再加上中途由于过年的问题还旷工了几天导致自己对这样的工作态度感到很不满意。

虽然寒假已经成为了过去式却仍然引发了我对社会实践的种种反思，这次在超市进行工作让我发现身为大学生的自己竟然对于人情世故不太了解，而且若是在超市的工作中出现错误可不会让领导如同老师般谅解自己，这也意味着今后正式步入社会以后应该要尝试理解职场规则才能够融入其中，而且思想也要更加成熟才能够明白领导对于自身工作中的错误不会存在无底线的包容，若是因为疏忽导致失去工作的话可就实在是让人感到难以承受。

面对新学期的到来让经历过社会实践的自己感到内心十分沉重，毕竟在校学习了这么多的专业知识却无法在超市的工作中有着更好的表现，然而也正因为多了这份积累从而让我对未来的发展多了一种理性的思考。

学生寒假社会实践心得2

一年一度的寒期又开始了，由于这个寒假有点长，所以我决定在这个寒假里去体验社会，进行一次社会实践。

由于现在一般的私人企业都很少招短期工，尤其是学生，所

以几经周折我才找到一家药店，而我在药店的工作是收钱。

这个药店是一家比较大的药店，收钱是要两个工作人员互相交班的，营业员有十个左右，这就是大概工作人员，收钱并不是简简单单的收钱，我的任务是吧电脑合计打印，有打印机输出的账单（每个买药者在营业员那里买药的合计单）给撕得整整齐齐，并按总数收钱，可是这个看似简单的工作，对于对钱不怎么敏感的我来说并非像说的那样简单。

在那里工作的时候，我每天去了要打扫卫生，并且还要保持我所管辖的范围卫生清洁，还要把进货用完的纸箱整理好，剩下的工作就是收钱了。诶，这个收钱所用的工具可是哭了本人了，那个可爱可气的打印机在不高兴的时候就卡纸，时不时的色带还会掉，诶，这就意味着，不仅要在前的真假多少上费功夫，还要会正确使用打印机和修打印机，因为打印机卡纸的后果可不怎么样，那将会出现一排人候在那把钱递给你，尤其是在每天的高峰期，那可想而知了。

除了交现金，买药者还有另外一种缴费方式就是刷卡，刷卡到是操作简单，可是有的年纪打的老奶奶和老爷爷，卡里钱数不清楚，所以你要在刷卡前后和他们说清楚，因为到时他们会说你多刷的，当然不会说你少刷的，呵呵。所以在分贝加大的同时，还要带着笑脸，以免被人认为不尊重老年人哦。

在我工作的那断时间，多少也出现过错误的，呵呵，如果到了下班结账时，钱对不上，可要自己掏腰包的，我还补了几次呢，诶，心疼呢。记得有一次我少了七元多，而那天有有点累，回到家里我就哭了起来，那时候真的有点冲动的想和他们说，不干了，可是一想到自己之前的努力，而且这么大了，不能在由着性子来了，所以还是坚持了下来。所以我告诉自己要认真仔细，也许以前不在乎那点钱，但是自己辛苦赚的就心疼了。

来药店买药的人也是形形色色的，有那些衣着华丽的，买了

点不怎么很健康的减肥药就要花掉好多钱，而且还那么的不当回事，可是当看到一些贫困的老爷爷老奶奶们用积攒了很久的零钱买药时，心里就会觉得社会不公平，也影响了我以后生活中不能奢侈浪费。除了收钱，我还学会了一些关于药的知识，一些基本常识我都有学会。

休息的时候，我也主动找领导和同事们请教和学习，他们为我指出了工作中的很多错误和缺点。领导还对我说，一个人做事要勤快踏实，应该多学习，不断充实自己，提升自己，年轻人不吃苦，难道要到老了再吃苦吗？领导和同事们给我的建议让我从中借鉴，取长补短，给了我很大的帮助。

确实，很多时候在学校里我们杰出的人很少，思想上也只是单纯的只要学习，在这次社会实践中，的确让我的思想认识有了更深一层的提高，某种程度上，给我指明了很好的一个努力方向。

学生寒假社会实践心得3

应学校对于学生的要求，我积极地参与到商场的社会实践中，也就是希望能够在商场的实践中对这个社会有更多的认知，也是能够更好的促成我的发展，让我如今的大学的这段日子变得更加的丰富多彩。

这次的社会实践主要是在商场中做导购，将分配到的商品更好的销售出去。在这次的实践中我所分配到的是日用百货类，我想这些东西都是大家日常能用到的，应该销售起来会更加的容易，自然就是心中欢喜。但是在真正的开始销售之后这才知道这份工作的不容易，平时我们逛街的时候都是有各类的销售来向我们推销商品，我们基本就是婉拒了，所以这才渐渐地将自己的行为与这份工作联系起来，明白到销售的不易。

当然我也是没有放弃，鼓足更多的勇气去向行人们介绍我们

的产品，以更好的态度来让每一位行人都能够感受到我的热情，虽然有一定的人买，但是总体情况还是非常的不乐观。在我们的团队里有一位小姐姐也是做过这样的工作，相比我们来说就非常的有经验，所以更是给了我们较多的指导，也是慢慢地在自己的销售过程中去感受这样的生活，逐渐在销售中去感悟更多的东西。

虽然整体销售的战果不是非常地如意，但是经历过这样的一次社会实践之后我更是对销售的工作有了更多的认知，也更加明白这份工作的不容易。当然从这份工作中我也是越发的有经验了，所以我也相信在这份工作中也是有很多值得去学习的地方，是可以更好的锻炼一个人的能力。对于我这样刚刚进入到大学生活中的学生来说，就是需要花费更多的时间来感受生活，通过更多的努力来让自己收获到成长，也对我们所处的社会有更多的认知。

现在的我明白社会实践活动的重要性，也真正的懂得了这是各位学生面对未知的世界的更好的感悟方式。还是学生的我们没有真正的踏上社会生活中去经历，更是不知道为生活奔波、奋斗的艰苦，所以社会实践就是一个很好的契机，一方面真实的进入到社会中去锻炼，一方面又能够增长见识。通过这次在商场的实践，我也更多的收获到了与人沟通的方式，虽然是经历了不少的困难，但还是有较大的收获，毕竟人生就是要在困难中成长。

读一遍是不能真正了解作者的意图！

学生寒假社会实践心得范文

学生寒假社会实践心得范文

对于学生寒假期间社会实践心得范文

大一学生寒假社会实践心得

学生在寒假社会实践心得体会篇二

正式进入寒假了，我们都各奔东西，寻找自己的社会实践单位，迷茫的我刚开始不知道从哪下手，俗话说万事开头难，这句话让我明白了做什么事刚开始是‘不好做的’，但我坚信只要我努力，一定会找到一份属于自己的完美实践单位！！

终于在我走南闯北中遇到了适合自己的工作了[]xx村xx卖笔记本电脑，因为我是一个寒期工，所以他们对我要求不是太严格，以下是我在工作中的一些工作经历！

今天是上班的第一天，高高兴兴的来到公司，还没来得及吃饭！点到了，好紧张，点到我了，脸稍微的红了一小下，感觉和上学老师点到一样！点到后下去开始上班了，看着那么多样机头好晕，也好羡慕，她们每天都能碰这些上千元的東西！摆好样机后，店长叫我开始招揽顾客了，可我却张不开口，不知道这第一声怎样说，更没勇气去说“欢迎光临xx专卖”！就这样，在犹豫中度过了一天。

第二天到了，点到没感觉了！到了店面还是不能主动招呼客户，店长开导了我，让我一定要脸皮厚，不怕碰壁！照店长的话做了，第一声说出来挺紧张，慢慢的发现也没啥，谁也不认识谁，直到招呼客户自如了！可是这第二天比第一天比就难受了，腿开始疼的厉害，因为总是站着，小腿开始吃不消了，总店长发现了这个情况，让我坐坐歇歇，可是我却不是那么想的，自身认为别人能做到的我一样可以，所以我选择了全天站着，一天下来真的好累，想起在学校真好，想坐就坐，想溜达就溜达一圈儿！这一天下来收获不小，工作是那么的不好做，无论处在哪种行业，多做事少说话是真理，其中更重要的就是要专心做好每一件事，要有超强的抗压能力！看着他们专心的谈客户真棒，想象自己要是能那样就可

以了，我相信我能行，俗话说“人不狠站不稳”，所以我会对自己“狠”，这样才能学来真本事！

今天是我认师傅的一天，在我们的店面有位属虎的大哥，人特好，特聪明，他就是我的师傅xx。无论问你什么型号的机器，配置、主频、价钱、类别……他都能一字不差的说给你听，今天他给我的任务是必须背会所有样机的型号，并且在第二天要熟练的背给他听，价钱也要会！他说“只要我带你就别闲我管的多、管的严，也不怕你背后骂我，虽说你是实践的，但我不会因为这个对你放松！好好干！”

xx月xx今天是一个难忘的日子，记不清别的事了，在脑海里只记得今天是个挨说的日子！今天像往常一样开始了一天的工作，还是和刚开始一样，什么都不会，只会样机的配置、价钱，只会招呼客户，感觉自己是多余的、是没用的，就这样迷迷糊糊的又过了一天！可是到了下午发生了一件让我在这个实践中难忘的事！一天都是客户不断，我却没谈一个，很自卑，到了下午5点快下班的时候，以为没客户了就靠在柜台上歇了会儿，这一歇不要紧，总店长看见了，让我坐那歇会儿，我本以为是好意，可后话让我害怕……我说不用，别人都能站我也能，她却说那就别靠着，在这是可以坐但不允许靠着的，吓了我一身汗！从此在我心里就没有靠柜台的词了，下定决心以后无论在怎样累也绝对不靠柜台待着了！

最近这几天也不知道是咋回事，就是背不进去配置，师傅这几天也不怎么管我，想想自己也是的，干嘛非要别人管才肯学习，我要自力更生，人活着不能靠别人一辈子！看着别人利用专业知识谈客户真棒，心里幻想着自己谈客户的情景……“您好，欢迎光临xx专卖，两位今天想看看多大尺寸的？对cpu和显存有要求么？主要做什么用？多少价位……。”正想的带劲，不料店长看见了，“干什么呢？走神，快点卖机器”。又挨说了，下次不走不就行了，还用那种语气，但是站在公司的角度想想挺对的，靠着会影响公司

形象，形象都不好还怎样去做生意，为了不给店长带来麻烦，为了不给自己母校丢人，以后我不会再靠着了，一定要做一个好榜样，让他们看看xx人的毅力！

真是个好日子，前两天谈了个客户，本以为给张名片就不会回来了，嘿嘿……好事被我撞见了，回来买了台机器，今天是最开心的日子，自己一个人卖了我工作第一个机器，这样记机器配置想记不住都不行，整个过程让我记忆犹新，应该是我这一个寒期得到的一次成长经历吧！成就感占据了我幼小的心灵，让我在虚荣心上得到了极大满足，但我不会因此骄傲，这只是我实践生涯的一个小小的开始，不能因为暂时的小成绩影响我的情绪，我是一个不满足现状的人，因为等自己步入社会以后生活唯一的保障就是挑战未来的勇气和能力，所以我要做一个成功者愿意付出常人不愿意付出的努力，我一定行！

学生在寒假社会实践心得体会篇三

通过此次在工厂的实践，让我明白，社会的工作真的不容易去找，而且没有什么经验确实也是无法让人认可，同时能力也是如此，只有自己有了能力才能找到更好的工作，此次寒假工作时间虽然不长，但我也是对于社会有很深的体会。

在还没有到寒假的时候，我也是去找一些兼职的工作，但是面试了几个我觉得不错的工作都是没有被认可，甚至一些工作都是没有给到我面试的时机，作为一名大学生，其实刚开始我也是有些失落的，怎么自己那么的不济，但真的找到工厂的兼职，又是有些兴奋的。x个月下来，自己也是感触到工厂的工作确实有些枯燥，也是不知道有些同事怎么可以坚持那么久。但自己也是感受到，能力确实很重要，一个人在社会，如果没有好的能力，那么工作也是找不到好的，同时也是无法让自己真的有进步，有可以立足社会的资本，甚至找到一些不太好的工作，由于害怕离职，也是不敢去跳槽，或者根本找不到更好的工作，工厂的这些日子让我明白，自己

的学习真的很重要，自己也是要多找时机锻炼自己，让自己得到更大的一个成长。同时也是明白自己还有很多要去学的。

工作里头，也是和同事们有很多的交流，自己的工作也是积累了一些经验，对于社会的认知更多，从同事们的聊天里也是知道，确实社会并不是那么的容易生存下去，不像学校里面，压力其实并没有那么的大，但是出到社会，就要面临工作上的艰难，以及对于自己未来去负责的。特别是如果能力不够，那么工作也是不会让你觉得是好的，甚至生存都是不简单的’一个事情，这些认知也是让我更清楚，自己有多么好的一个时机，也是要去珍惜，要懂得在学校里面去学习好，不能辜负了在校的这段日子，实践也是锻炼了自己的一些能力，无论是和人的交流，以及对于工作的了解，让我知道，执行的能力是非常的重要，而不是学到了多少课本，而是能去用好，能让自己把储藏的知识转化为自己的能力，这才是真的学到了也是有用的。

实践虽然结束了，但是我也是挺有感触，今后也是要多参加一些实践，多了解社会，多让自己能力以及对于工作有更多了解，只有如此，我才能把所学用到，去社会立足，也是要去珍惜在校的日子，去学好专业的一个知识。

学生在寒假社会实践心得体会篇四

寒假学生社会实践心得怎么写?下面就是为大家推荐的寒假学生社会实践心得范文，欢迎阅读!

响应学校寒假社会实践的号召，我作为计算机学院青年志愿者协会主席带头响应号召，在假期期间去企业进行社会实践实习。

在实习期间我的感受最深的三点是：

1 包工头拖欠农民工工资的问题

2 民营企业对本科生的要求

3 用人单位要求的能力与本科生的愿望的一个死循环

我寒假实习去的企业是我们当地的一个有名望的私营企业，不过其现在是处在企业的扩建阶段，我去的一个任务是督促施工单位在年前完成原来的合同项目，并利用今年的好天气赶点进度。

按合同他们应该把办公楼在年前交验收，厂区路基要达到砂石路的标准，当合同到我手里的时候好激动哦，那可是我作为甲方的代表去监督那500多万的项目，当我对照合同上工地上去看看之后，才明白作为一个大学实践生，能接这个单实在是太看重我了，后来才知道这其实不是太看重了，而是那个是不可能完成的工程，我才知道这就是传说中的临危受命。

当我接了这个任命后，第一件事就是拿着图纸在工程师的带领下对照图纸和实际安装的对比看还差多少的进度。

据工程师介绍这个项目只要资金充足早在半年前就竣工并投入使用，现在到位的资金还不到总资金的30%，工人总是处于没有工做的阶段，很多时候都是做半天休息半天，要赶上下雨就得休息好几天，不是工人不想干活，也不是包工头不愿意把施工的进度提高，而是资金不到位，双方都想把工期给提前，却困难重重，上午现场看工地结束时，工程师告诉我，他作为一个甲方人员不好说一些局内的事，要想真知道为什么，最好是和乙方代表去好好聊聊，绝对受益匪浅。

下午，我那上公司合同去乙方工地办公室，乙方工头很和气的接待我，当听说我是大学还没有毕业时，就给我说：“小伙子这个工程的水深阿，他们是有苦也得往肚子里吞阿，他们之所以接这个工程是因为熟人，这个公司二千多万的土建项

目都没有进行正常的招标，全是因为大家熟，大概就算了下就签合同。

刚开始公司没有按照行规和国家规定的得有10%-15%的项目启动资金，只给了就68万的一个开工礼(6为六六顺，8为发，也就是在工程顺利当中求发财)，现在工程的主体已经全部完工了，按照合同规定应该支付80%的项目款，应该是1700万元，可总的工程款才到368万，其他的款却迟迟没见动静，没钱我们也开不了工阿，前期款都是他自己垫付的，中期是用“干田起水”的方式给解决的，也就是自己不出或少出资金，让原材料的供应不影响销售和工人照常的工作。

这其中的奥妙是现在是生意难做，我们只需缴纳材料款的30%就可以把需用的材料运回来，工人全用的是以前跟自己干过的，比较信得过的，这样就还可以前他们的工资，可以承诺到年底一起支付，但是现在已经快到年底了，我们也还没有完工，而且没有工钱给支付，这我们也没有办法。

只要资金到位我们六月就可以完工，完全满足他们九月验收的合同，现在的局面是双方都有责任的，这事我们也已和甲方在补充协议上已经商定不论任何情况在今年农历的年底交工，其中还有一个口头协议是他们在这期间给我们追加30%的项目款，刻这笔600多万的资金才到100万，这个工程我已经垫进去1000多万，现在已处于没钱可垫的边缘。

还好现在这些民工都是熟人，也知道我肯定是跑不了的，他们也还很理解现在的状况，我们也很理解员工的心理，他们辛辛苦苦的干了一年，不可能没有钱拿回家啊，大家的法律意识都非常强，工头代表放话说，要是在哪月25时拿不了工钱就要召集记者和救在工地静坐，这可是拖欠的几百人，劳动部门肯定要管，这怎么处理还得三方协调，。

在最后他告诉我们现在的工程项目的水很深，他们其实早就知道这个项目拿钱慢，可知道是已经开工一月了，要撤出得

损失(1)我们这前期投入没了，(2)我们还得支付违约金，(3)以前的朋友关系没得做了，(4)以后再行业内没有混的了，而且这行就是先垫资金，没其他办法。

这完全不会像书上写的那样先付给你多少的启动资金，半年验收在有多少的追加资金，这全是理论的，没辙阿。

几天后，接通知参加和乙方的一个研讨会，最后决定时先支付工人50%的工资，甲乙双方各出50%，这结果得到了工人的同意，工人要真要动上真格的了，双方都得被给罚款，还得全部把工资付清，这是一种双赢的办法啊，就是最底层的劳动人民受苦阿，这是一个人情社会，工人也不愿意得罪老板，他们也还要在打工，还想以后跟他在干。

这会结束后，财务经理告诉我啊，现在的好多资金都是向银行借的，现在过年，难借阿，就是借来代价也高了，现在银行支持的是企业的流动资金的贷款，不支持企业的固定资金的代款。

在这期间我所实习的这个公司还来了不少新的大学毕业生，他们都是满怀希望和激情的到来，没兴奋几天，就丧失了那激情，究其原应还是他们眼高手低。

最终也是大学扩招的结果，跟根本的是自己没有学到东西，

在农历的腊月27，我结束了为期21天的实习，在这当中，我学到了很多的社会知识，也了解了我还差什么东西下面就是我的感受：

感受一、拖欠农民工工资问题

有句俗语是：“有打工的`地方，就有四川人”在四川打工的太多，闹动力廉价，很多工人干了活都没有拿完他们的报酬，其他的都是那的的欠账，一般一个项目要包=几次，他们为了

拿钱相对稳当一些，基本都是上熟人那里去打工，所以欠点工钱，也不会好意思紧催，也更害怕以后不用它，他们不是担心没活干，活有的是，钱成问题，要是外地老板把钱一卷，这一年就算白干了，国家的政策大家都知道，可这些项目是经过几次包下来的，就是告也用处不大，因为最低的工头同上面前协议，他又是和民工较熟悉的人，要这么多的钱先垫上，他也没辙。

所以重视农民工不能光有政策，还得有一些更好的措施。

感受二、 民营企业对本科生的要求

在我所在的公司，新招的基本上都是重点大学的学生，工资在1200-1800不等，但是都没有三险一金(医疗保险，养老保险，失业保险，住房公积金)。

用人单位认为，用新的大学生需投入很多的精力，而且没有老的员工那样有激情，也没有老的员工那样的工作外的因素可以供企业利用，学历低的员工可以要求得的不太多，真正的管理者一般都是由一定的年龄和一定的社会背景的人，这样才能让公司少走一些不必要的弯路。

感受三、 用人单位要求的能力与本科生的愿望的一个死循环

到用人单位的大学生都有一种普遍的感觉就是有点上当受骗的感觉的和准备最多呆两年就跳槽。

工资不高，比自己同龄的没有读大学的同学或老乡的工资待遇还差，环境还不行，由于在这种心情的影响下，很久都不能进如工作状态，再加上在学校自己也许没学多少的真本事，到了那里一点都不会，基本上都得再学，好多在学校的时候都是没有上课认真听的好习惯，在那里的师傅一看这徒弟也就漫不经心的教了，因为他们也真不如这一帮年轻的学生是不一定又高的学历，担心可能会被取代，一段时间后公司

的人事部门肯定就会找他们聊天，看感觉在这里适应没！在了解了周围老同志的意见，很可能做出不好的结论，这也许就会给用人单位一种错觉就是扩招后的大学生是不真的能力下降了，而且加上大学生自己对自己的认识不足，会使自己的愿望和实际的落差太大，而失去自信，再通过一些途径影响到在校的学弟学妹。

从而使得在校的学生想好学不学以后也用不上，就好多放弃了专业的学习，但他们却忽视了一个重要的问题“现在学的和以后学的内容不一样，可理是通的”这样的一个恶性的循环下来，毕业生一届不如一届，用人单位的要求肯定就得一届高于一届，对本科生的教育越来越不满意，造成了就业难的问题，这就很多人考研，也就造成了考研热，更加重了那些进校时成绩平平的自觉性还不是太强的同学在大二下和大三上彻底的放弃了学业，这是一个很可怕的循环，一个无止尽的死循环。

其实解决也不难，就是在扩招的同时加强本科的投入，对本科的动手能力的进行严格训练，进行体制改革，用宽进严出的制度，不要担心自己的“孩子嫁不出去”这是他们自找的，这样不仅学校质量上去以后的学生质量肯定也得上去，这一个循环下来是百利而无一害。

今年的寒假社会实践已经不是我第一次打工了。

去年暑假的时候我就已经在北国超市打了一个月的工。

当时打完工后我就有了很多感触，当时想写下来，可是由于懒，最终这一想法没有转化成为行动。

就在前几天大扫除的时候，我突然从抽屉里翻出了一份打工报告来，这份报告是超市门店的左姐姐要求我写的，可是不知后来是什么原因，她一直没向我要。

于是这份报告就留在了自己手里，现在看看都还是觉得是那么的受益匪浅。

这份报告分为两部分，一是我打工的感受，第二是我对北国超市的一些意见和建议。

当然，对于大家来说，还是会对第一部分比较感兴趣吧！我在北国打工的感想大概有以下几点：

1. 文凭只是一块敲门砖。

你可以在敲门的时候拿着这块砖而洋洋自得，但是玫苯入着扇门后，就不要再把它当做是一种必胜的资本了。

因为你会发现，进入这扇门后大家就一样了，甚至有文凭的比不上那些德高望重的。

的确就是如此，相对于文凭来讲，社会更看重的是资历和经验。

2. 公司不是家。

公司就是公司，它永远也不会成为我们的家。

因为维持公司运转的是交易，是合同。

只有当你可以给公司带来利润的时候，公司才会让你成为其中的一员。

如果当你对公司没有丝毫的利用价值，那么即使你对公司是十分忠诚、十分热爱，我想最终还是会被公司“遗憾”的辞退。

我说这点的目的并不是让大家在工作上偷工减料。

尽职尽责地工作是天经地义的，这就如同公司要发给工人工资一般。

我的意思是，当大家不幸的被某家公司辞退的时候，不要觉得心寒。

你要清楚的是，公司之所以辞退你，不是因为他们怀疑你的衷心，而是因为你对他们来讲不再有利用价值了。

在这里，希望那些过于投入工作并且过于信任公司的的人们有个心里准备。

当然公司是自己的除外。

3. 利益是维持同事关系的关键。

这点其实类似于上面一点，只不过这点的范围运用的更广。

在打工的时候我更是对这句话颇有感触。

其实我从来不认为被人利用是一种贬义的说法。

我很同意哥哥说过的一句话：当你被人利用的时候，你就会体现出自己的价值。

当没有人利用你的时候，就说明檬钦嫫拿挥昧恕h撕腿酥间的关系也确实按照这一规律进行着。

换一个角度来说，有能力后就会有更多的“朋友”。

这是一个良性循环，何乐而不为呢？

这就是我在北国打工的一些感想。

当时想想，觉得打工挺苦的：一天站8个小时，随时接受摄像

头的监视，到了晚上还要叫卖。

不过，通过这次寒假的打工经历来看，在北国打工实在是太幸福了！我和另一个小女孩这次决定尝试一下给个体企业打工的滋味。

于是我俩边挨家挨户的找。

看到有招聘的店我们就进去问，绝大多数的店主一看到我们就会说一句话：“对不起，我们招长期的。

”我们便不得不退出。

出来后，我俩便很奇怪地打量着对方，说：“咱俩有那么像学生吗？”仔细地和别的店mgnm员对比了一下，最终得出答案：“的确很像学生！”俩人相对一笑，接着下一家。

现在想想，我们当时的心情很轻松，但偶尔大脑里会蹦出一个想法：“我毕业后会不会也是这个样子呢？给买衣服的打工人家都觉得不适合。

那念大学到底有什么用呢？”想了想觉得很郁闷，后来也就不想了。

没办法，我没办法控制以后的事情，我能做好的只有现在。

既然我选择了读大学，那么我现在的任务就是把大学读好。

我能做的也只有这些了……

最终我们找到了一个给企业发传单的工作，一天30元，每天工作6个小时。

开始想想觉得挺简单，但开始工作后才发现难度很大。

那么冷的天气，我们要在外站着，热情地给别人发传单。

但是路人的反映，往往十分冷淡。

更惨的是，我们要随时接受老板的检查，他要检查我们是否认真工作了。

通过这次打工，我们是深切地体会到了资本家的剥削本性啊！呵呵。

不过，也确实有收获，这次面对的人更加的社会化，并且没有任何人的照顾是的这次的社会体验更加真实了！最主要的是，我的脸皮是更加厚了，呵呵。

这两次打工社会实践感受有两个共同点，那就是：大学和社会是截然不同的！读书真的是一件再幸福不过的事了，不用为任何生存的事情发愁，更不用勾心斗角。

只要把掌握了知识就算完成任务，实在是太简单了！可是，我们早晚都要走出象牙塔，就算外面的世界再黑暗、再艰难，我们还是要面对的。

因此，越早适应社会对以后越有好处，适者生存嘛！这也正是我打工的最重要的目的。

不管是什么工种，就算它再不起眼，我觉得也能从中收获一些东西，那是从书本上学不到的……虽然我们是大学生，但是你在社会上实际的感受一番，你就会明白，大学生在社会上的分量是越来越轻了。

有的岗位还专门注明：不要大学生。

学生在寒假社会实践心得体会篇五

本次社会实践的主要目的是为了收集以后自己就业大方向(艺术类)的综合信息,包括了教师岗位招聘,教师职业技能鉴定与面试,教师的基本技能要求与基本教学手段,学校的管理方式与基本作息,教师与之间的相互联系与沟通等,以及学校对艺术类人才的需求——总的来说,收获还是挺大的。我将会在下文就部分问题进行分析并谈自己的观点。

首先,有必要交代一下背景。我们20xx届毕业生,即将面对首次教师资格证的全国统考,这在以往是不曾有的。以前的应届毕业生(以我校师范专业学生为例),据我所知,只要在校学习期间通过了普通话全国统一考试,以及心理学和教育学,方能在毕业时得到相应的教师资格证,之后需要考的只有编制了。而现在的情况则是,我们不仅需要在大学四年内通过以上提到的这些基础科目,还要去参加全国统一考试,合格后才能获得证书,之后还得去面对编制的考试和最后的学校面试,等同于提高了门槛。这要求我们在大学期间应该更加切实地掌握本专业的技能,也是出于我们将来就业以及长期工作的考虑,应予以认真的态度去对待。

于是,我带着一些疑惑,在寒假期间来到我家附近的小学——杭州市余杭区闲林街道中心小学进行一次简单的见习调查。过程一切从简,争取在最短的时间内收集到最有效,最丰富,最实际的信息。

第一天,我先尝试着了解了学校的运行机制。由于这个学校有两个校区,因此在一位总校长与常务副校长的领导下,两个校区分别衍生一位第二阶级的副校长,一共四人。可以说前两人主管外事,后两者主管内事与一些具体的事务,分工相当明确。校长之下是总务主任与办公室主任政教主任等。然后再往下细分各个年级组与班级组。一目了然,井井有条。与大学不同的是,学校的管理更加严格,不允许学生甚至老师在课时迟到,除非有紧要之事。而在大学里老师和学生请

假或者不来上课的事已经司空见惯了。然后，相应的，学校的监管条例也是相当严明，对每一个作息时间点的控制都做得相当完善。中午不同年级轮流去食堂吃饭人虽多却依旧秩序井然的境况和每天放学时为保证孩子们的安全而设置不同的协管人员可以说是两个典型的例子。

之后我把主要注意力放在我的专业领域——美术课上。虽然我学的是美术学师范，但是并没有特别的针对性，并非小学不可，初高中的美术教学也是在能力范围内的。但是限于条件和经验，我只能先从小学入手。

在20xx年12月末，我随任课教师去绍兴市少儿艺校听课。有了对真实的美术课堂的基本认识，那时候上课的虽说是我们学院的学姐(15年应届毕业生)，但是她们的优异表现让我至今难忘，其中的一堂迷宫绘制课更是令我叹服不已。在听过一些相对优秀的课后，再来听准备不是很充分的小学美术课(对方之前并不知晓我要来听课，所以准备时间并不多)，相比之中高下立判。但是，仍然有着很重要的意义和借鉴之处。

比如，在听过四年级和一年级的课后，我发现综合来看我所有听过的美术课，大多有一个固定的模式。而这种模式并不像其他科目那样以课本内容为准，而是一种独特的引领模式。也许这种模式并不能很好地诠释课本的内容，但却是每一堂美术课的精华!因为这集中了一个美术教师的智慧，引导了学生对美术课堂最基本的兴趣，这也是为什么美术课有别于其他课程的原因。在相当多的科目里，只有少数教师会在课堂进入正题前花大量的时间带动学生的学习兴趣，这虽然很无奈但也合情合理，因为这就是义务教育和应试教育。但是美术的教学则相对开放，教师只要遵循着大体的方向，就可以在可控制的范围内实现完全自由发挥，这一点就是我所看到的听到的最令我激动的地方。

以我在见习时听的第一堂课为例。此课的内容是讲怎么用简

笔的方式去画马。于是，在10分钟内我看到了相当丰富的内容：由十二生肖典故引入，重点带出马这个主题，然后观看简短却不失生动的vrc[]随后再欣赏徐悲鸿的名作，接着，教师将事先准备好的一匹马奔跑的gif动态图放在屏幕上让学生上台进行自由暂停并观察线条和姿势。之后才开始逐步讲解绘制的基本方法。其实这时候，学生们已经都在跃跃欲试了，可见情绪真的被老师充分带动起来了。如果抛开那些精彩的开头，直接讲解绘制步骤，那么这样的课堂会显得多么无聊啊！同样的，在少儿艺校看到的课，都是在前面经过了充分的准备和层层铺垫，才能一举将精华内容在课堂中更有效地传达给学生，达到师生之间最平衡最充分的互动。这就是我观察到的教与学之间的联系。我经验尚浅，仍需更深层次的理解来提高自己。

之后一些时间，我与老师和部分学生进行了一些简单的交流。问老师的问题主要围绕就业以及课堂的准备方式和课程的调研方式。几位老师给我带来了许多值得借鉴的经验，让我耳目一新。问学生的则是关于一些浅显的问题，比如对美术课是否感兴趣，是否会花很多时间在美术课的随堂作业上之类的。不出所料很多孩子在其他学科的压力下都说喜欢作业相对少上课又轻松有趣的美术课了。当然这也是我们这些未来的美术老师需要致力改善与提高的地方。

除了以上谈到的这些问题，还有一些值得注意的地方，那就是艺体类考试。在小学里，就我这段时间观察所见，随着时间的变迁，以往我们统一进行测试的基础上，又增加了以学生为抽测对象的“对教师的考核”。大意是，在年级中抽取一两个班，班内抽取部分学生进行测试，以此来体现教师的教学水平与方向是否达标。以体育为例，部分低年级学生被要求测试广播体操的动作是否标准，高年级学生则测试仰卧起坐和跳绳之类的基础体育活动。再看音乐，是一个班抽取部分学生进行不看课本唱国歌和看课本唱一首指定的歌。美术则是被要求画一些指定的画。学生的成绩直接影响对教师教学水平的评定。这在我读小学时是不曾有的，以后也将会

一直持续下去，我们应该对此进行重视，毕竟这关系到我们的教学。

学生在寒假社会实践心得体会篇六

今天是妈妈过年工作的最后一天，明天就是30了。为了赶上老家过年，我决定早上帮妈妈送报纸，下午和妈妈一起收拾。

我起得很早，等着妈妈的电话。快过年了，身心沸腾。手机一响，我就迫不及待的骑上自行车狂奔，就想着赶紧发出去，好快点过年。但是没有成功。时间一分一秒过去了，但是报纸上看的不多。我从来没想到送报纸会这么累。我想把报纸放在报纸盒里就够了。我对那个潇洒地把电视扔进报箱的英雄充满了向往。但现在看来，剧情完全是在欺骗孩子。报纸盒子是如此的空。如果你能直接扔进去，我只能说你是在求上帝。而且就算能去掉，越来越高的楼层肯定不只是装修，关窗也绝不是吓唬人。如果你还能摆脱，那我相信世界上还有神。虽然是冬天，但是背上还是有一层细细的汗，冷风吹过。我冷得发抖。真的很漂亮！想到妈妈每天要送这么长的路程，心里就暖暖的。我妈妈为我付出了这么多。我必须更加努力。也许我没有别人聪明，但是我可以比别人更努力。想到这，我的步伐更快了。终于脚软了，身体却不冷了。不知道是因为长期锻炼还是心里暖流。

回到家立刻用热水泡脚，疼痛立刻消失。真的很酷，但是我妈妈没有时间休息，开始给我做饭。我实在不好意思，就起来帮妈妈洗菜。就在我准备看电视的时候，无意中看了看餐桌上没来没洗的菜，看了看忙碌的妈妈，小心翼翼的拿起菜向厨房走去。我把碗放在菜碗里，加了些水，洗完水晶，开始猛刷。我的手有些裂了，洗水晶刺的时候手很疼。我把忍者神龟的精神玩到了心满意足，终于结束了。看着洗好的盘子，我感到痛苦和幸福！被妈妈欣赏的看着我，突然觉得轻松，但接下来的一句话直接把我从天堂逼到了地狱。“快吃，待会儿收拾。”唉，我知道今天能不能瘦几斤肉。我立刻开

始狼吞虎咽，开玩笑，吃的还不够，以后怎么工作！

解决了粮食问题后，我开始思考如何对付这些顽固派。我在我家呆了快一个星期，没看到什么贡献，只是做了一些破坏。我注意到门上有一层薄薄的灰尘，露出了灰太狼般奸诈的笑容。它就像一只羔羊。挤起袖子，拿块抹布使劲搓。没办法。实力相差太大。我只用了5分钟就搞定了！能解决一两个没问题！要把它们都抓住需要很大的努力。我举不起来。我坐在沙发上休息，开始帮妈妈摆鞋，帮妈妈。不知不觉，天已经黑了，剩下的就留给父亲了，他吃了一顿丰盛的晚餐，很快就睡着了。大概是真的累了吧！一个没有梦想的夜晚.....

经过今天的事件，我深深的明白，妈妈的工作是辛苦的，也是不容易的。作为孩子，我们不仅要努力学习报答父母，还要花时间为他们做一些力所能及的事情，分担他们的烦恼！

学生在寒假社会实践心得体会篇七

为期30天的社会实践圆满的结束了，期间所发生的一切值得令人好好回味一番。为此我用这篇社会实践论文记录与总结这段时间的工作情况，而这并不纯粹是为了完成任务，更重要的是，这是为了自己而写的一次找寻内心声音的伟大体验。

我很庆幸能在放寒假的当天跟学长、学姐们一起去苏州的一个手机厂工作。在手机厂刚开始做清屏工作，后来转成看外观。刚进无尘室的第一感觉觉得一个小小的手机屏一定不会难倒我。可是并没想象的简单。进到无尘室有一个小师傅带我，她说清屏需要很大的耐心，我说我有。她笑了。她对我说的最多的一句话就是：“只要下定决心的去清这块屏，不去想那么多，一点一点的来，总会很容易清干净。”是啊，或许这就是小事并不是那么简单的事。从清屏上我感觉到了一个人的耐心需要多大才可以清出来那么干净的一块小小的手机屏。

如果问一个大学生走出校门开始到社会中工作首先要做的第一件事是什么?我的回答就是工作中要先去掉“学生味”。工作本身需要的就是一种严谨的态度，“我是大学生”并不能作为工作中出现错误的借口，别认为犯错是理所当然的，因为此时你是在做一件用时间计算金钱的事情，校园中的“随意性”决不能带有。从我入职开始的不久，就转入外观。我又有了一个师傅，这是一直到工作结束的师傅。她在外工作了好久。她常给我说：“做什么工作都要有责任。”在跟她相处的期间我还领悟到了“尽力并不等于全力，尽了全力还是会有一点点瑕疵。自己的本职不做好直接就影响到了不仅仅是个人的利益。”

工作虽然简单甚至单调，但是考虑下去任何细节都很重要，每一个岗位都有它存在的道理。第一天看外观只看师傅看过的屏，她打的不良我从中找，感觉那天过的很快，也许是在无尘室清过屏的缘故吧。感觉还不错，很快便学会了。刚开始师傅让我自己看，我看过后她在看一遍，偶尔会因为我的大意有的地方的小脏污会丢掉，还会看不完全。

常说：失败乃成功之母。而我却觉得，检讨才是成功之母。曾有一次看到一个屏，那样的故障我没见过，然后就流下去了。到复判时却被打回来了，当时被师傅小小的批了一下，师傅说：“你不知道看屏要看整个外观么？”我不语。我只在心里记着师傅的话。日后的每个屏我都会很认真的去看，而我的速度却很慢。我师父说只要你掌握好了再提速也不迟。我很认真的跟师傅学。我的速度也很快得以提升。在随后的工作中，我的能力不断提高，我师父每天都很开心，我的速度提高了，也便可以帮她减轻些辛苦。每天在工作中随着开心下班。

态度决定一切，在学校部门工作，会很随意，一旦走出校园，如果还不能马上以“熟工”的身份要求自己，那么你将很快被人比下去，因为一个公司需要的是有生产力的员工。每天提醒自己无论是现在工作还是回到学校抑或是将来踏进社会，

严谨的工作态度是必不可少的。

很多在学校读书的人都说宁愿出去工作，不愿在学校读书；而已在社会的人都宁愿回学校读书。我们上学，学习先进的科学知识，为的都是将来走进社会，献出自己的一份力量，我们应该在今天努力掌握专业知识，明天才能更好地为社会服务。值钱的大学生正要求了我们扎实掌握专业知识还有社会实践能力与经验。

这个寒假我利用这段宝贵的时间参加有意义的社会实践活动，接触了社会，了解了社会，并从社会实践中检验了自我。这次的社会实践让我收获不少。

学生在寒假社会实践心得体会篇八

而我似乎也是样子的，但唯一好的一点是，我足够的坚持。我成功的坚持过了自己的社会实践时期，虽然我学习到了很多，但是也真的是很累的。在这段里，虽然工作的时间不长，但是我对这个社会的了解更深了，原来这个世界真的有那么多的奇葩，会莫名其妙的觉得你比他第一等。在以前我是从没有遇到过这种事情的，我认为这个世界还是比较美好的，虽然也有阴暗但只是一点点，而那些三观不正的人也都只是一小部分。但现在慢慢的发现好像大部分人的想法，对一件事的看法好像都不同，有些想法在我看来简直是变态，却觉得理应如此。这让我有时候都不禁怀疑自己是不是正确的，但后面我发现了，不管别人是怎么看待的，我做好自己应该做到的事情就可以了，不要在乎别人的看法，你永远也不可能让别人感到满意。

如果说来到这里实践我的收获是什么的话，我想我最大的收获可能就是这段时间以来的见识，以及自己内心心智的一个成长。这些对我来说都是我成长路上的一部分，而现在我过早的接触了，所以这想必是我最大的成长。而我在这次实践中也有着一定的感悟，既然我改变不了别人的看法，那就让

别人理我远点，只要我足够努力，做到别人无法接触的高度，他就无可奈何。

小学生寒假社会实践心得

【热门】大学生寒假社会实践心得

大一学生寒假打工社会实践心得

大学生寒假促销社会实践心得

大学生寒假社会实践心得**【热门】**

寒假学生个人的社会实践心得

寒假学生社会实践心得体会

大学生寒假社会实践心得**【精】**

大学生寒假社会实践心得**【热】**

学生在寒假社会实践心得体会篇九

寒假的结束与新学期的来临意味着这次社会实践的`锻炼终于迎来了结束的这天，尽管只是初次尝试却让我意识到身为大一学生的自己在实践经验方面的浅薄，尤其是自以为足以轻易胜任工作却在尝试过后遭遇打击的落差心理很容易令人感到沮丧，但在调整过后便能理解到工作的艰辛与这类社会实践带给大学生的蜕变。

这次社会实践主要是替学校附近的餐馆送外卖顺便锻炼自己，尽管因为年关将近导致配送任务十分繁重却也在这份平凡的岗位上获得了深刻的感受，半个多月的时间驾驶着餐馆的电动车配送着客户所需的外卖，时间不长却让我对附近街道的

路线逐渐熟悉起来并结识了不少经常订外卖的老客户，而且这段时间磨砺自己浮躁的心态以外还让我明白想要工作轻松其实是比较困难的事情，如果不想因为配送太迟导致被投诉的话只能尽快提升相应的速度才能达到客户的需求，而且经过送外卖的社会实践锻炼总能找准努力的方向从而提升自身整体水平。

寒假期间送外卖的好处或许便是较低的竞争压力与街道的畅通吧，当可供客户选择的店家较少以后自然也就意味着自己工作的餐馆有了更多的商机，尽管这意味着自己的任务加重却因为街上车辆少了许多的缘故反而更加轻松，穿梭在不同的街道之中既能锻炼自己的工作能力了又让我对未来的规划有了更多的认识，毕竟身处于大一阶段的自己应当尽快做好职业规划才能够展开相应的部署从而实现能力的提升，毕竟总是浑浑噩噩可无法有效利用这次社会实践的经验从而提升自身能力。

尽管后来因为冠状病毒的问题导致自己不得不中断这次社会实践之旅却让我利用空闲的时间消化所获的经验，实际上整日待在租住的房子之中感到有些无聊却让我明白这种做法也是为了自身安全着想，而且随着寒假的延长以及与父母保持通话畅通让我感到安心不少，这也意味着遭逢困境的自己更应该保持良好的心态才能够攻克难关从而实现心灵的升华，只不过每当回想起送外卖的社会实践都会令自己感受到生活的不易与职场的竞争。

寒假的结束在我看来着实令人感到释怀不少，漫长的独居时间既让自己经历了不少内心的挣扎又有效地消化了前段时间送外卖的实践经验，或许身处于大一阶段的自己无法为父母的辛劳减轻多少压力却也应当认识到积累实践经验的重要性并为之而努力。

学生在寒假社会实践心得体会篇十

x月x日，怀着激动的心情，我开始了自己为期七天的寒假社会实践活动。这是我个人自暑期xx支教社会实践活动之后第二次参加假期实践活动。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是其最基本的素质。于是，我再次踏上实践的道路，希望通过亲身体验让自己进一步了解社会，在实践中增长见识，开拓眼界，磨练意志，找出自己的不足和差距所在。

就当今社会状况而言，一方面，当今就业形势严峻，招聘会上的大字报总写着有工作经验者优先考虑；可身在学校校园里的咱们又有多少工作经验呢。在这一形式之下，社会实践就成为咱们重要的跳板。另一方面，社会实践可以为日后找工作打基础。应学校要求，我将时间地点优先选择为我的高中xx市第一中学。在协助老师开展日常教学、班级工作的过程中，就期间所运用到的班主任工作技能而言，无论日后是否从事这一项职业，它都对我大有裨益。通过这一段时间的学习，我接触到了许多校园以外的东西。因为环境不同，接触的人和事不同，从中学到的东西自然也就不同。而且中国经济飞速发展，国内外形式日渐变化，新事物每天都在涌现。一句话概括，开眼看世界，是时候了。

考虑到xx市第一中学是省属重点中学，要求授课教师学历至少达到硕博水平，故在实践期间内，我充当班主任副手角色，以协理班主任处理班级日常事物为主要工作内容。具体包括批改作业以及日日练考试试卷、接电话、复印资料、整理文件、到班盯自习课等。事虽小，但足以让我感受到工作的氛围，以及作为一个高一班主任的辛苦。更重要的是，这一切都是我在学校的学习生活中所体验不到的。除此之外在日常工作之余我还需做一些工作以外的事情，如清扫地面、签收并按要求回复一定数目的信件等机动性极强的工作。在学校里，或许应该做什么，什么时间做这些细节有老师进行提示，但在工作场合中，这一切都需要自己去发现，然后积极的处

理。更难的是对于分寸的把握，个中微妙是需要亲身实践方能有体会的。

记得老师说过，大学就是一个小社会，但只有经过实践才知道，这所谓的小社会和真正的社会还是有本质差别的。在大学，咱们的奋斗理由可以是梦想，是未来，是希望，一言以蔽之，咱们的奋斗是无偿的。而到了工作岗位上，咱们的奋斗无一例外是为了金钱，为了报酬。因此，此时的竞争势必要比彼时更加激烈。在这短短的七天实践中，承蒙老师的耐心辅导和宽容大度，我还来不及体验更多官场上的人情冷暖与尔虞我诈，但我清楚的认识到了，对于逃不掉的未来，我唯一的应对方法是提前着手应对，而最重要的一点，就是提升自我，用一个尽可能优秀的自己去应对人生中的不测之事。然后，做一个善良赤诚的人，即便遇到暗箭与逆境，仍旧不改赤子之心。

通过这次实践，我确实收获颇丰，从我接触到的每一个人身上学到了学校所传授不了的宝贵的社会经验。首先，在社会上要善于与他人沟通，善于倾听，少说话多办事，毕竟溜须拍马者不会有长远的路。沟通是一门艺术，如何取得沟通、做好沟通，都需要长时间的锻炼。以前没有实践机会，在与他人的沟通中，我偶尔会出现冷场等状况，而社会实践使我明白，思考是沟通的重要环节。其次，自信也很重要。自信帮助我完成不易完成之事，它带给我勇气与力量。但自信并不是盲目的自大或貽笑大方的自夸，它同样警醒我应时刻注意弥补不足，用实力说话。最后，这次实践带给我的深刻体验便是它不仅仅是一次普通的短时的实践，更是一次宝贵的人生经历，是一生的财富。今后，我会抓住机会，多利用课余或假期时间参加社会实践活动，在实践中取得更大的进步和长足的发展。

学生在寒假社会实践心得体会篇十一

历时一个月的实践已经结束，坎坷而温馨的医院生存之旅业

已过了大半，感慨颇深。

暑假之始，怀着激动又憧憬的心情，我们驾车一大早就到了聊城第二人民医院，学校的老师站在医院门口代表全院在迎接我们，从他们亲切的问候和热切的举动中，我们摒弃了多日来的揣测及不安。由于行李很多，又拾掇了好长时间，劳累了一天的我们也感觉又饿又疲惫，但因为聊城二院给我们的第一印象是亲切的，让远离母校的我们心里有了安慰。我们也暗下决心，一定要在这好好的实践，与医院融为一体，不辜负老师们对我们的期望。

接下来的几天，是教科科的杨老师按照我们的需要和上岗要求安排统一培训，由院各科室主亲自指导，让我们了解了一些医院生存基本常识，包括：一、医院概况简介。二、学生管理的有关规定。三、治安管理的一般常识。四、医德医风教育。五、有关仪器的使用知识的讲解。六、院内感染的讲座。其间由韩海林主任带领参观影像中心，参观磁共振、螺旋ct、c形臂、1000毫安x光机、腹部彩超、心脏彩超、全身彩超、全自动生化分析仪等精良进口设备，聆听各科室老师对仪器&操作&检测&判断等的讲解。其中对磁共振肿瘤与放疗螺旋ct介入治疗核医学等科室印象深刻。

接下来的两周是分诊，到各个门诊科实践。内科拥有很多分支，更以呼吸、消化、内分泌系统为主，常见的病种有糖尿病、慢支、上消化道出血等。而二院以神内心内为特色科室，医师水平较高。初入此科，有点丈二和尚摸不着头脑的感觉，但在代教老师地指导下，了解了每天工作日程：基本诊断方式等。在每个科室我都学习到了很多不同的知识，很多事书本上没有的经验和技巧，代教老师都和蔼可亲，耐心、细心、专心的教给我各项操作的注意事项和应掌握的内容，在这半年中，使我从一个完全不懂医务社工的学生，直到变成一个可以独立面对病人与家属以及了解如何连结其他资源的「半个实务工作者」，心中确实有点成就感。

其间，我也去了急诊科，心血管内科，血液内分泌科，妇产科。印象较深的是在妇产实践时，有人要药流问怎么用药，老师当时很忙就说你去问那个同学，然后就对我说“同学，给她解释下。”我就以为根据说明书说就可以，然后就那么说了，就是第一天早晨米非司酮首次两片，晚上一片，第二天bid第三天，配伍米索前列醇tid其实用法不是这样的，按照我们课本上是：米非司酮bidx3d第四天然后配伍米索前列醇tid这样就保证90—95%的成功率了。后来是被老师纠正的，印象太深刻了。同时也得到一个教训：不能想当然回答问题。

感谢聊城的第二人民医院给我实践的机会，也感谢各位代教老师在工作忙碌之时，还要带领实践生，教导我们正确的方向；也很高兴与其他实践生，在紧凑的实践生活中不但互相学习，并且还成为无话不谈的好朋友。虽然实践时间安排紧密，难免觉得疲惫，但这段时间却给了我无比大的收获，除实务工作上的学习外，人际关系的拓展、职场文化的百态、还有一些活动的参与都让我获益良多，这样充实的生活，我想会是我人生中一段难忘的时光。

学生在寒假社会实践心得体会篇十二

朋友的干系，本日寒假我有幸前去成都进行了一次特别故意的社会实践。此次实践本觉得只是体验糊口生涯，而异国想到的是在今后的时候里，我会在此次社会实践中成果一段高兴而又健忘的韶光，我不但从同事、带领身上学到很多东西，更紧张的是，我在这短短的时候里，领会到通往社会之路的五点。

你可以假装你的面貌，你的心，但毫不可以忽略朴拙的气力。我此次实践的地点是成都一家律师事件所，第一次到事件所，我的心情也是惴惴不安！之前听朋友说过：平常到公司实践进修的大学生，在单位要么被当作透明人，要么就干些杂活。

是以，内心老是免不了有些胆战心惊的！

踏进办公室，只见几个陌生的面貌，我便自动上前微笑着和他们打号召、做毛遂自荐，从那天起，我便养成一个见到他们都要微笑着打号召的风俗，那是我打从心底最朴拙的问候。我觉得在我们身边凡是有一些渺小的东西简单被我们忽略，比如：轻轻的一声问候，在我们本身而言是最最大略的一种行动，但它却表达了对同事、对他人、对朋友的关怀，也让人感触到被珍视与关心。是以，在今后的日子，我不安变成“透明人”的事根本异国产生。我想应当是我的朴拙调换了同事的相信，他们把我当朋友，也承诺把工作分派给我。

本来，不但待人要“朴拙“，对事也要”朴拙“，事件所里一名同事写一份报告时，有些处所总觉得不满意，但又想不出要怎样样点窜才符合？因而我把本身的定见诚意诚意发起来，没想到她竟然怅然接纳了。在她面前目今我只是一个毫无谨慎的小字辈，但我觉得对待工作就应当做到故定见和发起，只要对工作有益够应当诚挚的说出来，大家一路探讨，本来，只要你是朴拙的，谁会在意你的资力小，又有谁会看轻你呢！

从那今后，我便凡是发起本身的定见和大家参议，朴拙让我走出了显于本身代价的第一步。

“你看看你写的甚么东西？你细致和当事人谈过了吗？细致涉猎过卷宗吗？”上司拿着我写的文件劈面便是一阵问话。我被问了个默不出声。“天啊！我又不是法律专业的怎样大略像你们一样弄的那么好嘛？并且你本来只是让我写个撮要的啊！”我内心嘟囔着。上司见我不再出声，也不好再说甚么，只见他拿起笔，不到20分钟，一篇辩论词就栩栩如生，洋洋洒洒一长篇，并且层次清楚，用词精确，显得执地有声，其后，我明白到，本来我的上司已经不可是一次的和当事人进行过深切细致的雷同，并且对卷宗的涉猎也是特别细致的，以后跟着事局的深切，我这才发觉，上司对案件的熟悉程度

以及同当事人、证人的雷同交换是多么的细致，我不能不由衷的敬爱他，我和他兵戈当事人的时候根本是一样多的，为甚么他对全部事变的明白程度比我深切很多，并且细致。备案本来很大略，便是雷同交换，经过议定大量的雷同交换，大量涉猎卷宗，凡是一有机遇就同相干人员雷同交换、分析事变。所以他能深切细致的明白，我也终究明白了，雷同是一种多么紧张的技巧和本领，不时都要奇妙应用，认识一个人，知道一件事，只必要大略的记取，但明白一个人，明白一件事，则要深切的交换雷同。雷同可使很多事变变得顺利，雷同可使干系更加和谐，而这些都是必要本身自动做的。

豪情与耐烦，就像火与冰。看似两种完全差别的东西，却能碰撞出最英俊的火花。事件所里一名律师常说从事其他行业投入的是100%的精神，那么从事律师职业就必须投入200%的精神。而我则见证了这类200%的精神和投入。律师的工作其实不是一种轻快的工作。一个律师接纳一个案件，最终要和当事人雷同，明白当事人的欲望。而后便是汇集证据，当证据汇集结束则会进入今后更加烦琐的程序中。为了结束这些上山下乡到处跑是常有的事，偶然乃至会遭到打单、威胁、暴力乃至碰到威胁到生命安定的行动。如果异国豪情，他们不大略心甘甘心的付出如此巨大的精神与结束这类对生命都有威胁的工作。而如果异国耐烦，也不大略不厌其烦的去和当事人雷同，去说服证人出庭：异国耐烦，是不大略成为一名合格的法律工作者。

固然，我今后不太大略成为一个法律工作者，但我敬爱他们，我暗里问过几位同事，他们坦言工作真的很累很辛苦！工作加班是家常便饭的事，乃至回家都会经常加班，但感触是高兴的，内心很满足，是以我明白，本来不管在哪个行业，豪情和耐烦都是不可缺的，豪情让我们对工作富裕热忱，富裕动力，承诺为互助的目标搏斗。耐烦让我们细致的对待工作，力求做好每个细节，精益求精。豪情与耐烦互补足进，才华碰撞出最英俊的火花，工作才华做到最好。

“当你可以选择的时候，必定服膺把主动权握在本身手中，”当本身的律师教授报告我这句话的时候，我还不是太介意，但当经过议定今后的工作，我渐渐明白了着句话的紧张。

我想很多人和我一样，刚到一个处所实践进修时，都做过雷同复印打字的“杂活”大略同事们觉得你是新秀，小字辈，要从小事做起，但有些时候，是因为我们心中没底，不知道你能做甚么，做杂活是工作的必须却没法让我学到甚么，我决议变化本身，篡夺自动。固然有些东西不能选择但有些东西倒是可以选择的，分内的工作固然要当真结束，但用该的自动请缨，却能为我博得更多的机遇，只要勤问、好学、勤做，就会故意想不到的成果。

事件所里有一律师接纳了一路夫妇离异财产破裂的案子，我对次很感乐趣，因而一有空就围着他转，一名律师要结案陈词，我知道后，立即哀告他让我尝尝，寂然最终的文告只采取了我写的小量词，但这个进程给了我熬炼机遇。这件事变，其后主任知道了连他都很惊奇，因为在他碰到的其他练习生，根本上都不会自动去谋事变做，而我不但自动要去做，并且做的还不错，因为这件事，主任对我的记忆一下就不错了，是以兵戈的各种事变也渐渐多了起来，并且兵戈其他律师和他们交换的机遇也更多，而正因为如许，我在工作中也渐渐变的果敢，固然入手下手也回投鼠忌器，怕自动出击会招惹“不知天高地厚”的鄙视，但实情报告我应当对本身有决议信念，应当有勇气去实行，即使在实行中失败，也能让本身成长，异国熬炼机遇，谈何积聚和成长？而这一切，只能靠本身去篡夺，等待只能让你在安静中死亡。只有自动，才华为本身创设良机。

“做一名合格的律师，除了好的逻辑脑筋本领，还要养成讲究层次性的好风俗，做甚么事变都要有层次“这是主任给我的针砭针砭，这毫不是一句空论，处理一个工作，如果不讲究层次，必定会让你的工作惊慌失措效果低下。当事人来了，

就要及时欢迎，并做好先期询问和记录，偶然他们感情激昂，还要进行安慰，去汇集证据，要分清紧张与次要的干系，写告状辩论词更必要层次清楚，有理有据。对付各种文件，卷宗，一大堆资料，试想一下，如果异国层次，随便往柜里一放，若急需某个卷宗查看或急需利用的文件，你会怎样办？大略只是翻箱倒柜乱找一通，但如果之前就按必定次序，必定层次将各种资料料理，一切就简单多了。

本来，别的工作也一样，讲究层次能让你事半功倍，记得曾经一名在美国电视范畴很有成绩的人说过，事变在告急性和紧张性之分，如果按层次分清主次，再一一处理，那么你会觉得工作是那么轻快，养成讲究层次的好风俗，能让我们在工作中收获颇丰。

这一段时候的实践糊口生涯，凡多查看，凡多留恋，工作让我学会很多，明白很多，固然时候不长，可是她将会为我今后的人出产生自动效用，也将是我今后长期的回想！

学生在寒假社会实践心得体会篇十三

回顾这次社会实践活动，我从校园到校外，从繁华的城市到偏远的乡村，遇到了不同的人，看到了与自己生活不同的聋儿，去相关学校了解他们的情况，拜访了他们的家人了解他们的生活。真的很感动，但更重要的是，我们尽力关注他们，给他们爱。送暖通过各种社会实践活动为他们做了一些事情。同时，我们学到了在学校学不到的知识，学到了很多社会经验，提高了自己的能力，这正是实践活动教给我们的。善于和社会上的人交流。如何与人沟通好，需要长期的练习。之前没有工作的机会，所以和别人说话的时候没有回应，说话的时候感觉很冷，很尴尬。人在社会上会融入这个群体，大家一起努力，让自己的工作更加和谐，事半功倍。你要倾听别人给你的意见，要有耐心，虚心接受。对自己的工作要有信心。自信不是一味的吹嘘，而是肯定自己的能力。这个做法教会了我要善于与人沟通。工作一段时间后，我认识了更

多的人。它教会我吃苦，学会苦中作乐，永远有一种敢于吃苦的心态；它教会我自信，自信而成功，自信而成功。

不仅如此，在这次社会实践中，我与社会有了更深入和适当的接触，了解了社会，在社会实践中考验了自己，磨练了自己。烈日炎炎，我们头顶烈日走在探亲的路上。尽管路途遥远，山路崎岖，我们仍然致力于社会实践活动，以一颗温暖的心帮助聋哑儿童；尽管风雨交加，我们仍然尽最大努力呼吁每个人表达他们的爱，送去温暖，让更多的人能够关注聋哑儿童。当然，每一项活动都不可能完美完成，但这是我们的认真努力。

通过这次社会实践，我们积累了社会经验，在实践中提高了自己的能力，为我们以后走出社会打下了坚实的基础！进大学相当于进了半个社会。我们不再是象牙塔里不能被风雨击打的花朵。通过社会实践的训练，我们深刻认识到社会实践是一笔财富。社会是能更好培养人的综合性大学。只有正确引导我们深入社会，了解社会，服务社会，投身于社会实践，才能发现自己的不足，为以后走出校门步入社会创造良好的条件；只有这样，我们才能学到有用的东西，在实践中变得有才华，在服务中成长，有效地服务社会，体现大学生的自我价值。

时代在进步，社会在发展，随之而来的竞争非常激烈。现代社会需要的不再是简单的知识型人才。时代给人才一个新的定义：不仅要有驾驭新技术的能力，还要有将技术应用于实践的能力。时代证明了，历史证明了，我们自身的情况也证明了，只有面对社会，面对社会中的经验，才能逐渐确立自己的学习和生活目标。经过这次社会实践，我们要找到自己的定位，找到自己的方向，勇往直前，绝不轻易放弃！我们要珍惜每一次锻炼的机会，让生活没有遗憾。实践就是把我们在学校里学到的理论知识运用到客观实际中去，让我们学到的理论知识变得有用。如果你只学不练，那么你学的等于零。理论要和实践相结合。另一方面，实践可以为以后找工作打

下基础。实践带来真知识，实践可以锻炼和提高自己。

我们应该学会从实践中学习，从学习中实践。每天都有新事物不断涌现。机会越来越多的同时，挑战也越来越多。前天刚学的知识，今天可能已经淘汰了。“没有实践，就没有发言权。”只有通过亲身经历才会有不平凡的感觉。

这种社会实践真的让我接触到了社会的一些方面，见识到了一些新鲜事物，增长了见识，锻炼了自己，通过社会实践真正实现了理论与实践的结合，让自己在实践中学习，在实践中成长，在提高自身能力的同时不断努力帮助别人；在实现自我价值的同时回馈社会。