

2023年世界无烟日演讲稿(大全8篇)

无论是个人间的交流，还是团体内部的沟通，通讯稿都是一种重要的工具。爱岗敬业范文：如何处理工作中的困难和挑战。

世界无烟日演讲稿篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

明天是5月31日，是世界第__个世界无烟日。世界卫生组织将世界无烟日定为每年的5月31日，是因为第二天是国际儿童节，希望下一代免受烟草危害。

吸烟有害健康，这句话人人都知道，可是吸烟的危害究竟有哪些？为了让大家更真切地感受到吸烟带来的危害，下面我有几组数据和大家分享一下：一支小小的香烟含有4000多种化合物，其中主要含有焦油、尼古丁和一氧化碳等有害物质，焦油中含有几十种致癌物，尼古丁是使人成瘾的毒物。长期吸烟容易引起心血管病变，直接削弱心脏收缩力，损坏脑细胞，导致记忆力衰退，头痛，失眠等。世界卫生组织报道，有80%的肺癌，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病均与吸烟有关。全球每年约有500万人死于与吸烟有关的疾病；中国每天有2000人因吸烟而致病死亡，每年近100万。吸烟也是引发火灾的重要原因，因吸烟夺去无数宝贵生命的事例频频发生，造成了无数的悲剧。

吸烟对青少年的影响更大。青少年时期，身体器官还没有发育成熟，抵抗力较弱，人体细胞对致癌物质更加敏感，青少年吸烟可直接导致脱发、听力下降、身体矮小、思维迟钝、记忆力减退，严重影响青少年的身心健康。吸烟不仅有害于健康，还容易导致青少年的堕落，因为吸烟还会导致个别学生犯罪。为过烟瘾铤而走险，走向犯罪的例子并不罕见。

以上的数据触目惊心，烟草是一种在正常使用过程中就会杀死消费者的产品，烟草流行是一种无情的不分国家和社会的公共卫生灾难。

为响应潍坊市全国文明城市创建，树立和展现我校师生良好的精神面貌，养成良好文明的生活习惯，创造文明、洁净、优美的校园环境。在此向全校师生发出以下倡议：

一、从自身做起，自觉拒绝烟草，树立吸烟危害自己及他人健康的理念。全体师生要以身作则，主动控烟，努力戒烟；拒吸第一支烟，不做吸烟的新一代，远离香烟，努力营造不吸烟的育人环境，养成良好的健康卫生习惯和文明生活方式。

二、从在校做起，打造无烟校园。学高为师，身正是范。全体师生要自觉遵守公共场所禁止吸烟的规定，主动带头不吸烟，并劝阻他人不吸烟。全力营造健康、和谐的校园环境。

三、从家庭做起，主动向家人、亲友宣传吸烟的危害，劝说吸烟的人群少吸烟或不吸烟。使每一位家庭成员都拥有一个健康的生活环境。

老师们、同学们，健康是家庭的最大幸福，健康是送给朋友最好的礼物，为了我们自己和他人的健康，为了创造和谐文明的校园氛围、开创健康向上的美好未来，让我们从今天做起，拒绝吸烟，拒吸“二手烟”，让我们用坚强的毅力，自觉地投身到“无烟”活动中去，让我们共同努力，倡导文明，共创一个没有烟草危害的清新的和谐校园，为构建和谐文明校园贡献力量。

最后祝各位老师身体健康、工作顺利；祝同学们开心、快乐、进步每一天。

世界无烟日演讲稿篇二

敬爱的老师，同学们：

大家好！

世界卫生组织于1987年做出决定，将每年的5月31日订为世界无烟日。此举告诫人们吸烟有损健康，呼吁世界“烟民”在该日停止吸烟或从此戒烟，并呼吁这一天所有商人不卖烟。

1990年，世界卫生组织选择了“青少年不要吸烟”作为本年世界无烟日的主题。在我国召开的第三个“世界无烟日”座谈会上，有关专家呼吁：控制吸烟应从青少年抓起，还强调控制青少年吸烟要从小抓起；教育部门要充分利用教育阵地，加强对学生的管理，要绝对禁止中小学生吸烟。据有关报刊报导，我国青少年吸烟率近年来不断上升。如果不加以控制，到2025年，我国每年死于吸烟的总人数将由现在每年10万人上升到200万人。据调查，青少年吸烟已成为我国一个不容忽视的社会问题，我国70%以上的吸烟者开始吸烟的年龄都在15~25岁之间。

为推动我国控制吸烟工作的深入开展，必须杜绝青少年吸烟现象。吸烟过多，会引起身体的不适。如：咳嗽、喘气不适……还会引起多种慢性疾病的发生。如：肺炎、癌症……一些人，朋友见面要抽烟，过节送礼也买烟，抽烟成了交际的工具。香烟盒子上明明刻着“吸烟有害健康”六个大字，不知道一些忠实的烟民朋友有没有看见。

总之，吸烟有害健康。大家戒烟吧！

世界无烟日演讲稿篇三

有关医学研究表明，吸烟是心脑血管疾病、癌症、慢性阻塞

性肺病等多种疾患的行为危害因素，吸烟已成为继高血压之后的第二号全球杀手。据统计，全球每年有500万人死于与吸烟有关的疾病，如果不加控制，这一数字到2020年时将达到1000万。有资料表明，长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高10倍至20倍，喉癌发病率高6至10倍，冠心病发病率高2至3倍，循环系统发病率高3倍，气管类发病率高2至8倍。被动吸烟的危害更大，每天平均1小时的被动吸烟就足以破坏动脉血管。一些与吸烟者共同生活的女性，患肺癌的几率比常人多出6倍。全球有13亿烟民，其中9亿人在发展中国家。吸烟者的人数，特别是青少年烟民的数量越来越多。中国约有3.5亿吸烟者。2017年，中国男性吸烟率为66%，女性吸烟率为3.08%。中国烟民正趋于低龄化，青少年吸烟人数高达5000万。

与1984年相比，2017年开始吸烟的年龄提前了4-5岁，其中男性由22岁降至18岁，女性由25岁降至20岁。

分别于1984年、1996年和2017年进行的三次全国吸烟流行病学调查显示，中国青少年的吸烟率呈上升趋势，中国青少年吸烟人数高达5000万。

中国是烟草生产和消费大国，生产和消费均占全球三分之一以上。中国约有3.5亿吸烟者。2017年，中国男性吸烟率为66%，女性吸烟率为3.08%。与1996年相比，尽管吸烟率略有下降，但是随着中国总人口的增加，吸烟人数仍然增加了3000万。

调查还显示，在中国被动吸烟的主要受害者是妇女和儿童，尽管她们自己并不吸烟，但经常在家庭、公共场所遭受他人吸烟的危害。55%的15岁以上女性每天都遭受被动吸烟的危害。儿童由于缺乏自我保护能力，被动吸烟情况更为严重。

据卫生部疾病控制局副局长孔灵芝介绍，吸烟是造成多种慢性病的重要因素之一。2017年中国由吸烟导致的死亡人数

近100万，超过艾滋病、结核、交通事故以及自杀死亡人数的总和，占全部死亡人数的12%。如不采取控制措施，预计到2020年，该比例将上升至33%，死亡人数将达到200万，其中有一半人将在35岁至64岁间死亡。

虽然烟草业一直声称这个行业能够带来就业和税收，对世界经济有很大贡献，但根据世界卫生组织提供的数据，烟草业对经济的贡献远远不够抵消它对家庭开支、公共健康、环境和国民经济等所造成的损失。因此，世界卫生组织将烟草流行作为全球最严重的公共卫生问题列入重点控制领域。2017年5月，制订的《烟草控制框架公约》，为在全球控制烟草危害，共同维护人类健康提供了法律框架。

控制烟草危害是一个具有长期性、艰巨性和复杂性的公共卫生问题。因此，世界卫生组织提出“创建无烟环境”，也是在告诉公众，吸烟和被动吸烟是人类健康所面临的最大的但又是可以预防的危险因素，公众都有索取享有没有烟草烟雾污染的清洁空气的权利。只有“创建并享有100%无烟环境”，才能更好地保护人们免受烟草烟雾的危害。

2017年2月发布的《世界卫生组织全球烟草流行报告》显示，烟草是人类健康所面临的最大且又可以预防的危险因素，也是按其生产说明使用却导致高达50%吸食者死亡的唯一消费品。20世纪烟草流行导致全球1亿人死亡，如果各国政府不采取有力措施，这个数字将在21世纪变成10亿，而且80%发生在发展中国家。全世界只有5%的人生活在完全禁止烟草广告、促销和赞助的国家，10亿青少年中的85%生活在发展中国家。

中国有3亿多人吸烟，约占全球吸烟总人数的三分之一。2017年的调查报告显示，中国15岁以上男女学生的吸烟率分别为22.4%和3.9%。2017年，男性教师吸烟率高达48.4%，既给儿童青少年造成了不良影响，又为学校控烟工作增加了难度。

对于男性的危害：烟草中尼古丁有抑制性激素分泌及杀伤精

子的作用。同时烟草毒素可阻碍精子和卵子的结合，大大降低了妇女的受孕机会。

对于女性的危害：烟草更易影响生理，会出现月经紊乱、流产、绝经提前等症状，并使绝经后的骨质疏松症状会更加严重。

健康是人全面发展的基础，关系千家万户的幸福。儿童、青少年是国家的未来，要进一步做好控烟履约工作，提高全社会对吸烟危害的认识，保护未成年人。

吸烟是能导致多种慢性、致死性疾病的不良行为。它可引起很多疾病，而吸烟有害健康也是人人皆知，但我国的吸烟人群却逐年递增。

世界无烟日演讲稿篇四

尊敬的老师们，同学们：

大家好！今天我国旗下讲话的题目是《珍爱生命，远离香烟》。

今天是第__个世界无烟日，同学们是否知道，吸烟，是一种能导致多种慢性、致死性疾病的不良行为。香烟燃烧时会释放4000多种化学物质，其中有害成分主要有焦油、一氧化碳、尼古丁和刺激性烟雾。烟雾中的有害物质，可在几年几十年里缓慢破坏肌体组织，引起支气管炎、肺气肿、肺癌等疾病。长期吸烟的人还会感到精力无法集中，出现头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到永久损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，严重影响学习和工作。据统计，吸烟的人60岁以后患肺部疾病的比例为47%，而不吸烟的人60岁以后患肺部疾病的比例仅为4%，这是一个触目惊心的数字。曾有人计算过，吸一只烟的代价是付出宝贵生命的两分钟。吸烟危害健康已为大

量的科学研究所证实，其危害，已到了不可等闲视之的地步。

对于吸烟的原因大多数同学都是出于好奇在朋友的带动下开始尝试，还有部分同学则认为吸烟是成熟的标志是社会人的标志。可真正的成熟是心志上的，有远大理想成为一个对社会有用的人那才是一个成功的人，一个大写的人。

任何一棵大树都是由小苗逐渐长成，任何大错都是由一个个小错组成，此所谓习惯养成。如果你今天吸一支烟，认为无所谓，明天再吸一支烟，也无谓，那么，后天，吸烟就会成为你的习惯。因此，我们坚决反对不吸烟的同学接受第一支烟。在此，我向全体同学发出倡议，摒弃吸烟这一不良的行为习惯，拒绝吸烟，从我做起，从今天做起，从拒绝第一支烟做起，追求健康、文明的生活方式，让烟蒂在校园销声匿迹！

而对于已经染上烟瘾的同学我想对你说，如果你还爱自己，那么请你放下你手中的烟，因为它正在燃尽你的生命；如果你还爱你的未来的家人，请灭掉你手中的烟，因为它将会侵蚀她们的生命；如果你还爱你身边的人，请你熄灭你手中的烟，因为它让我们的健康饱受煎熬；如果你还爱这个世界，请让我们一起，珍爱生命，远离香烟。最后，请大家跟我大声说出我们的校训：明理尚志，励学笃行。

世界无烟日演讲稿篇五

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是八年级五班的__，今天我演讲的主题是《杜绝吸烟，关爱健康，创建无烟校园》。

在人们日益关注健康的今天，“吸烟有害健康”已成为人们的共识，世界卫生组织把每年的5月31日定为“世界无烟日”。

吸烟有害健康已成为全世界的共识，而我们青少年正处在生长发育阶段，对有毒有害物质比成年人更容易吸收，毒害作用更大。由于青少年正处于发育成长期，身体各系统和器官的发育尚不完善，抵抗力弱，吸烟对骨骼发育、神经系统、呼吸系统等均有一定程度的影响。烟草中的大量尼古丁对脑神经也有毒害，它会使学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。更为严重的是吸烟一旦成瘾，就形成神经依赖，一时很难戒除。

不仅如此，青少年吸烟还可能养成不良的生活习惯，诱发不良行为。许多研究资料都表明，青少年一旦染上吸烟的不良习惯，就会吸烟上瘾，严重者甚至发展到吸毒，从而引发偷窃、抢劫等违法犯罪行为，以至于身陷监狱。

吸烟“百害而无一利”，影响健康，缩短寿命。其实我们每天还有很多人都在被动吸烟，被动吸烟俗称二手烟，危害更大。因此，我们除了洁身自好以外，还要自觉抵制和劝诫他人。对家人、对公共场所吸烟的人，我们应当适时予以提醒，使之尽量克制，从而减少吸烟，也减少被动吸烟。

21世纪应该是一个文明健康的世纪，我们要携手共同创建一个洁净健康的环境。为此，我们倡议：

- 1、“拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”。
- 2、鼓励和监督身边的亲人、朋友戒烟。

让我们一起努力，为创建无烟校园、创建文明校园贡献我们的力量！

世界无烟日演讲稿篇六

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好，我是高一8班的__。今天我国旗下演讲的题目是《拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代》。吸烟有害健康，不吸烟是我们养成健康生活习惯、调节健康心态、建设健康环境、建立健康人际关系的重要内容。青少年学生是祖国的未来，民族的希望，青少年在学习和生活中存在的吸烟等不良习惯和行为，直接影响构建和谐社会的进程。

5月31日是世界卫生组织发起的世界无烟日。为了提高社会文明程度，养成良好的生活卫生习惯，最大限度减少吸烟造成的危害，努力争创文明校园、绿色校园，我们倡议：

全校师生要积极参与家庭和社区控烟宣传工作，广泛宣传控烟的有关法律规定和吸烟有害健康的卫生知识，自觉遵守公共场所禁止吸烟的法规，带头不吸烟，并劝勉他人不吸烟。

鼓励监督身边的同学、亲人、朋友戒烟。禁止吸烟，控制烟害是世界的潮流，是现代文明的体现。远离香烟、拒绝烟草是我们的心声，更应是我们的行动。

拒绝吸烟，创造和谐的校园环境是全体师生共同的责任，抵制第一支烟的诱惑更要从青少年学生抓起。让我们共同努力，为营造和谐的校园环境，为创建无烟校园、创建文明校园贡献我们的力量！

我的演讲到此结束，谢谢大家。

世界无烟日演讲稿篇七

是的，也有一些男人不吸烟，但是是少数的，身边的男人没几个嘴里没有一根烟的。戒烟，对他们来说特别特别的难，我记得一本书上说：一根烟可以毒死一个蚊子，才40%那么多烟就可以毒死一头牛，80%那么多烟就可以毒死一个人。

应该是他们不知道吧，但是烟盒子上已经标出来烟有多毒了，

但他们还要吸烟，这是为什么呢？我想，应该是他们太爱吸烟了，放弃吸烟都不行。

那么，请您转告您的家人：烟很毒，吸烟就意味着您生命的短暂，请不要吸烟。如果还是不行的话，您可以使用各种手段来阻止您身边吸烟的人。

请您记住吸烟对身体的巨大危害，谢谢……

世界无烟日演讲稿篇八

吸烟，是一种危害，更是一种慢性自杀。烟草中含有烟碱，也叫尼古丁，一克重的烟碱，可以毒死300只兔子或500只老鼠，若在人体内注入50毫克烟碱，人会直接致死。

据系统表明，因癌症而病死的人员中，有90%是由吸烟致成的。另外，吸烟还容易引发冠心病、心脏病等多种疾病。

吸烟对呼吸道危害最大，很容易引起喉头炎、气管炎、肺气肿等咳嗽病。吸烟的时候，烟从口入，经过喉咙，气管、支气管，进入血液里。吸烟的人与不吸烟的人相比，吸烟的人得癌症的风险要比不吸烟的人得癌症的风险要大15倍！

任何有组织生物体只要还有生命迹象就必须呼吸，呼出体内的二氧化碳，吸入空气中的氧气进行新陈代谢，以维持正常的生命活动。不吸烟的人，每天都能吸入大量的新鲜空气，而经常吸烟的人，吸入的不是新鲜的空气，而是被烟雾污染的有毒气体。

吸烟不仅危害自己，也会危害别人。吸烟过程中，口中喷出的烟雾，含有大量毒物，烟雾被喷出后，会迅速散发，四处污染空气，使别人吸不到新鲜空气。吸烟的人喷出的烟雾还会呛到别人，影响别人的健康。

说了这么多，你知道吸烟的危害了吗？为了大家的健康，请大家不要吸烟，让我们携起手来，一起共建健康无烟的环境。