

最新小班运动会方案详细 小班运动会活动方案参考(实用12篇)

婚礼策划是将各种细节和环节有机地组织起来，让婚礼顺利举行的一项重要工作。如果你想了解更多有关项目策划的知识和经验，不妨阅读以下范文和教程。

小班运动会方案详细篇一

活动意图：

全面贯彻“纲要”精神，全面实施幼儿启蒙教育，加强体育锻炼，促进幼儿健康成长。让幼儿在爱的阳光下，启心智之门，雅童年之趣；让孩子们在教师慈母般的关怀下、爱护、引导下，各方面的能力有较大提高，行为习惯明显改观，性格变得更加活泼，举止变得端庄大方，让幼儿园成为孩子放飞希望的绿草地。

活动口号：

“我运动，我健康，我快乐！”

活动目标：

1. 培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣。
2. 培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
3. 培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

活动过程：

一、入场式(播放玩具兵进行曲)

1. 幼儿整队进场，各班幼儿在指定位置坐下。
2. 主持人致辞

二、游戏环节：(活动中配音乐)

1. 跳圈高手(每班18人参加，6人/队，2队/三轮进行)

准备：塑料圈6个

游戏玩法：幼儿站成一条纵队，第一名幼儿跳过六个圈跑到终点，再跑回拍第二个幼儿手，第二名幼儿接力，最先完成任务的小队胜利。

2. 车轮滚滚(每班24个人参加，6人/队，4队/三轮进行)

准备：大车轮(牛奶盒制作)

游戏玩法：幼儿用手扶住车轮向前滚动，到达终点向后转身将车轮滚回，第二名幼儿接力，以先完成游戏的班为胜。

小班运动会方案详细篇二

1. 活动背景：

金秋岁月，桂花飘香。苏大迎来了一年一度的校运动会，为了增强学生的体魄，学校秉着和平竞争，友谊的理念，发扬体育精神，传播文化的理念。苏州大学将于11月初举行运动会。苏州大学举办每年一度的运动会，都有明确的运动宗旨。同时学校运动会不仅仅是一次体育运动会，更应该让它成为

学校素质教育的一个重要组成部分。培养德智体全面发展的
人才。

2. 活动主办方：

社会学院社联

活动的目的及意义：

1. 意志品质；在不断体验进步或成功的过程中，增强自尊心和
自信心，培养创新精神和创造能力，形成积极向上、乐观开
朗的生活态度，形成现代社会所必需的合作与竞争意识，学
会尊重他人和关心他人，培养良好的体育道德和集体主义精
神。如何通过学生体育运动会的开展，满足学生真正的需要，
让每个学生都能够从中受益，以促进全面发展的社会主义新
人的成长，还有许许多多的课题值得大家探讨。我们有理由
相信，随着新课程标准的实施，随着教育教学改革的不断深
入，学校运动会将越来越显示其价值，发挥其作用。而我
们社会学院也将通过入场的表演，向整个苏大展现我们的
风采，彰显我们的活力，为社员在运动会上的争金夺冠吹响
号角。

2. 活动的可行性：

此次活动内容丰富，形式多样，有其举办的重要原因和意义，
同时继承了更高更快更强的奥林匹克体育精神，定能得到广
大同学老师的认可和支持，作为一个有潜力的组织，无论是
从物力还是人力方面，都给予了充分的支持与保障。

3. 活动对象：

社会学院11信管，11社工

4. 活动地点：

东区操场

5. 活动时间：

待定

6. 活动内容：

由90名左右的大一新生，着统一的服装，拿相关道具，以特定的队形，喊统一的口号，进入会场。在到达主席台下时，散开，进行为时一分钟的汇报演出，演出内容有第九套广播体操的跳跃运动和健美舞蹈《创造奇迹》。

7. 活动流程

(一) 活动准备阶段

购买统一的服装和道具

请专人训练进场学生所要跳的舞蹈

联络各个部门人员，做好相应的分工，协调工作。

(二) 活动实施阶段：见附件

(三) 活动总结阶段：为了以后的活动能够举办的更出色，取得进一步的发展，我们必须对社团活动做认真总结，取长补短，吸取经验教训，吸取各方的宝贵经验。

办公室负责撰写活动总结，整理好活动图片和影像

新闻中心负责将活动情况制作成海报，在校内展示活动成果，扩大社会学院影响力。

开展交流会，认真讨论，吸取多方的宝贵建议。

小班运动会方案详细篇三

20xx年4月4日

广场。

通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。通过体育活动，培养幼儿与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神。培养幼儿参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

1. 通知父母来园参加亲子活动。
2. 准备游戏需要的材料。
3. 布置活动场地。

活动流程：

（一）、幼儿教师致欢迎词。

（二）、运动员入场仪式。

（三）、领导讲话。

（四）、幼儿代表发言。

（五）、家长代表发言。

（六）、教师与家长讲注意事项。

（1）、请您在活动中看好您的宝宝，以免其受到伤害。

（2）、请在活动过程中遵守活动规则。

(3)、在活动中请勿拥挤。

(4)、在活动中表现棒的小朋友可以获得我们的小礼品哦!

(七)、教师介绍亲子活动项目。

教师按标志把家长幼儿分为两队:

活动一:

1、游戏名称: 铺地砖(小马过河)。

2、游戏准备: 呼啦圈。

3、参加人员: 幼儿、爸爸或妈妈。

4、游戏玩法: 跑道上准备两个呼啦圈, 游戏开始幼儿跳入第一个呼啦圈内, 由脚下到头顶把呼啦圈取出交给家长, 再跳入第二个呼啦圈, 同时家长把前一个呼啦圈放到幼儿前面供其使用, 依此类推。由对面家长和孩子继续(接力)活动, 哪个班孩子首先完成夺得该项目冠军。

活动二:

1、游戏名称: 夹球赛。

2、游戏准备: 小木棒、篮球。

3、参加人员: 幼儿、爸爸或妈妈。

4、游戏玩法: 家长从起点双腿夹球蹦到终点, 再和幼儿用两根小木棒夹球回到起点(用小木棒夹球时不得用小木棒托着球跑)。

活动三:

- 1、游戏名称：踩高跷比赛。
- 2、游戏准备：高跷、气球。
- 3、参加人员：幼儿、爸爸或妈妈。
- 4、游戏玩法：幼儿踩高跷从起点沿曲线走到终点，同时家长在终点处吹气球，当幼儿到达终点时，家长把气球放到幼儿嘴里，然后踩高跷原路返回到起点，再把高跷教给下一个幼儿。

（八）、家长会：

- 1、请家长把不干净的被褥带回家清洗。
- 2、天气忽冷忽热，最近班里感冒的较多，希望家长不要给宝宝穿的太少。
- 3、有事请假一定要跟老师说。
- 4、清明是踏青的好时节，请家长带宝宝出去赏赏花、看看大自然中的美好事物。
- 5、带回家的作业请家长按时让宝宝带回来。
- 6、为了不耽误早上做早操，希望家长八点之前把宝宝送到幼儿园。

小班运动会方案详细篇四

为做好家园共育工作，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的. 体质，特开展以家园同乐为主线的“亲子运动会”。活动安排如下：

5月14日（星期五）上午9:00

幼儿园大厅

个人项目：

（一）游戏名称：吹气球（每班6个家庭）

游戏准备：彩色气球若干。

游戏玩法：从起点出发，幼儿手拿气球，爬到终点，幼儿将手中的气球交给家长。家长吹气球，直到吹爆为止。最先吹爆的家庭胜出。

游戏规则：家长必须吹爆气球才结束游戏。

（二）游戏名称：踩气球（每班6个家庭）

游戏准备：气球若干。游戏玩法：家长一只脚上绑6个气球。游戏开始，家长背幼儿，去踩对方家长脚上的气球。在规定时间内，以脚上留下气球数多为胜。

游戏规则：家长在踩气球时不能把孩子放下。

集体接力项目：

游戏名称：插红旗（每班个人赛中的所有队员）。

游戏准备：红、黄、蓝、绿、紫旗各6面。

游戏玩法：依次分成6队，每队6个亲子。游戏开始，家长背起幼儿跑向场地中间，并将幼儿手中的彩旗插在沙堆里，再跑回来。下一个家长以相同的方式，直到最后一名幼儿将彩旗插好。最先插完彩旗的一队获胜。

游戏规则：

- 1、红旗必须由幼儿插。
- 2、最后一个插红旗的幼儿插完红旗后立即举手表示获胜。

附注：

- 1、当天每班一位老师负责带领本班观看的孩子，维持班级现场纪律。
- 2、每班出一名保育员当裁判。

小班运动会方案详细篇五

社区儿童节亲子运动会

活动目的

活动时间：

3月4日（周日）

活动地点：

文化广场

活动规模：

预计100—200人

活动内容

- 1、主持人介绍此次亲子趣味活动的规则、参赛来访客户（带子女）进行登记。

2、通过来访客户家长与子女之间配合的默契度进行评分。

3、对得分第一第二第三名进行奖励、所有参加比赛的客户均可获得鼓励奖。

4、现场置业顾问重点与家长进行沟通，提升客户对项目的认可。

1、参加对象：

2、参加办法：由置业顾问对个人客户进行回访，回访后由置业顾问将客户姓名、子女姓名填写至报名表。

3、评分评委：销售主管、行政主管、业主代表1人、客户代表1人

参加本次亲子运动会家庭由至少1名家长、1名孩子组成，根据每个家庭在各项目的比赛得分进行汇总，总分评出一二三名。

一等奖1个：儿童自行车一辆。

二等奖1个：儿童学习桌一套。

三等奖1个：书包文具一套。

参与奖：小礼品一份。

亲子趣味运动会各项比赛方法和规则：

主持人介绍游戏规则及要求：按照报名数量第一关，所有报名家庭参加，取前10名参加第二关，第二关结束后取前8名参加第三关，第三关结束后取前6名参加第四关，第四关结束后取前5名参加第五关，第五关结束根据总分评选出第一二三名。

1、家庭摸盲人

道具：手绢1个（所有家庭参赛）

比赛规则：每个家庭选派2个成员参加比赛，剩余所有人都参与，每次由一个参赛成员蒙上眼睛，另外的1个成员帮忙指导，剩下参与成员10秒后确定位置保持静止，有“盲人”来摸、另外1个成员不允许出声。在2分钟的时间内，每捉到一个人增加一分。

2、人三足比赛

道具：绳子15根（前10名参赛）

比赛规则：每个家庭选派2名选手，用一个绳子将中间2个腿绑起来，由指定的地点开始，到达终点，到达终点前10名的家庭，分别获

取：50、40、32、26、22、20、18、16、14、10分。

3、你来比划我来猜

道具：至少100组题目、秒表1个。（前8名参赛）

比赛规则：以家庭为单位，每个参赛队伍限定为2人，事先准备一些词语，参赛家庭，一个用手和动作比划，一个来猜。整个过程中不能出声。每猜出一个成语，加1分。整个时间为2分钟。

4、快乐指路

道具：眼罩或丝巾障碍物（前6名参赛）

5、老虎吃汤圆

道具：桶、乒乓球（前5名参赛）

比赛规则：参赛家庭1人拿着桶子站在3米线后，另一人依次将20个小球投向桶内，家长在固定的圈内可以移动接球，规定时间2分钟，比比哪组接球数最多，接1个球可得一分。注意：家长不可用手接幼儿投来的球，只可移动身体，让球自然落入篓；家长移动的范围只能在圈子内，不可出圈；孩子投球不可超线。

小班运动会方案详细篇六

20xx年4月30日下午2：30

1、1：30—2：00级部主任大厅集合布置会场（话筒、音响、30把椅子、茶叶、纸杯、暖瓶打好水）

2、2：20各班准时在场地搬小椅子坐好，顺序从北向南依次是大一班、中三班、小一班、小四班、小二班、小三班、大二班、中一班、中二班、大三班。

主持人：

音乐：

摄像：

1、口号响亮、幼儿服装整齐、器械到位、穿轻便鞋子、教师穿统一园服（玫红上衣、白裤子）。

2、以级部为单位，每个级部设计1个体育游戏，全体幼儿参与，如果出勤率高，可分两批进行，教师可提前列好名单）。内容新颖，趣味性强，道具充分，调动全场气氛，音乐适宜、到位。游戏中由各班教师组织，不参加游戏的幼儿有生活老师组织。

3、级部主任提前把游戏内容、玩法、规则交代给主持人，游戏中那位老师示范游戏玩法要安排好。

4、活动中班内老师加强幼儿安全教育，争做文明小观众。

1、主持人开场白

2、介绍家委会成员

3、介绍活动流程：

1) 早操展示：出场顺序为大班——中班——小班

2) 级部运动会：顺序为大班——中班——小班

3) 家园互动游戏：撕名牌、跳大绳

4、结束语

小班运动会方案详细篇七

游戏目标：

1、培养幼儿参加体育活动的兴趣。

2、发展幼儿动作的协调性，提高其控制能力。

3、指导幼儿练习双脚向上跳的动作。

4、能根据指令做相应的动作。

5、培养幼儿边玩边记录的学习技能，并能够用自己简短、流利的语言表达自己记录的意思。

游戏准备：

大皮球一个游戏指导

教学过程：

- 1、带领幼儿走圆圈，学小鸡走、小鸭走、小兔跳。
- 2、出示大皮球，教师拍一拍，皮球跳一跳，增强幼儿经验。
- 3、教师讲解游戏玩法：

幼儿围成一个大圆圈，面向圈内，边说儿歌边表演动作：“我是一个大皮球，会跑步，会跳高。拍得轻，跳得低；拍得重，跳得高；连着拍，跳跳跳。”教师说：“大风一吹四处跑。”幼儿四散跑开，游戏重新进行。

- 4、组织幼儿进行游戏，重点指导幼儿双脚同时向上纵跳。
- 5、讲评：表扬游戏中表现好的幼儿。做小朋友的模范榜样。
- 6、结束：开着小火车分组小便喝水。

小班运动会方案详细篇八

- 1、母鸡下蛋：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，双腿夹球跳至终点将蛋下到筐内，跑回拍第二个小朋友的手，随即站到最后。先下完10个蛋的一组为胜。
- 2、小刺猬运果果：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，将沙包放在头上，保持身体平衡将果果运到对面的小房子里，中途掉下的捡起放好继续前进。先完成任务队为胜。
- 3、小乌龟加油爬：游戏规则：幼儿10人为1组，站在起点线上，将布垫放在幼儿后背上，哨声响起第一名幼儿开始爬过地垫，爬至终点接着爬回将乌龟壳交给第2名幼儿。先结束队

为胜。

4、爱的抱抱：幼儿10人1队，2名幼儿为1组，将皮球夹在2名幼儿中间，横着走向对面，将球放在筐内，先到终点的1队为胜。

1、袋鼠跳：游戏规则：家长将幼儿抱起，幼儿抱住家长脖子，双脚夹住家长腰间，家长抱紧幼儿一跳一跳跳过5个圈，将幼儿运到终点，先到者为胜。

2、毛毛虫比赛：游戏规则：1名幼儿1名家长顺利站好队，各队参赛家庭为5个，由幼儿领头开始前进，后面的家长尾随其后，最先到达终点的一队为优秀队。

3、快乐传递：游戏规则：按1名幼儿1名家长的顺利站好队，每组参赛家庭5个，由第一名幼儿开始跳进圈内，由下往上套出圈，后面的家长接着同样的方法套出圈，后面的人员依次进行，5个家庭全部套完队为优秀胜。

4、倒挂猴子

参加人数：1孩子+1位家长/家庭

游戏准备：沙包、小筐若干

游戏玩法：每组四个家庭，孩子用手抱住家长的脖子，脚夹住家长的腰部，在起点线作好准备，哨声一响，跑向指定处，家长双手尽可能多的抓起沙包跑回起点扔进小筐，在规定的时间内，运送的沙包最多者为胜。

游戏规则：行进过程中要保证幼儿的双脚不能落地。要注意保护孩子的安全。

5、喊数抱团

6、挤欢乐球

材料：欢乐球若干小椅子6~8把小筐6~8

规则：家长欢乐球挤破方算数

建议：游戏分两组3~4家庭组

小班运动会方案详细篇九

一、目的：弘扬公司拼搏向上、锐意进取的企业文化，增强团队凝聚力。

二、时间□201x年9月30日下午14：00正式举行

三、地点：公司一楼广场

四、成立组委会及工作组

4.1组委会主席：胡总

4.2组委会副主席：翁总

4.3组委会执行长：张

4.4裁判委员会：陈、李、戴、吴、钟

4.5工作组：

场 地：曹 负责提前清理场地、布线、防止车辆占位；

礼 仪：雷 协助颁奖及发放礼品、饮料等；

环 保：易 负责会前会后的环保工作。

五、 运动会流程

5.1开幕式：胡总宣布运动会开幕，翁总发表讲话

5.2执行长宣布运动会注意事项

5.3正式比赛：

小班运动会方案详细篇十

趣味运动会。

- 1、学习亲子游戏的玩法，感受抱着孩子奔跑接力的快乐。
- 2、增进幼儿体质，增进老师与家长、幼儿间的交流与互动。
- 3、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。
- 4、体现“我运动，我健康，我快乐”的宗旨，让幼儿与家长在运动场上大显身手。

团体表演、亲子互动比赛项目、游戏比赛项目。

- 1、拱形门、接力棒、爬行垫、障碍物等。
- 2、划分好各班活动区域，与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。
- 3、场地准备，分组。

待定。

1. 袋鼠接力(大家一起)

准备：接力棒、分组。

玩法：幼儿将手环保在爸爸或者妈妈的脖子上，脚勾住父母的腰，父母将孩子保护好，一手拿接力棒进行奔跑，传给对边的队友，直至传到最后系了丝带的幼儿与家长，奔跑对边，比比谁先到达。

2. 团结互助，才能达到彼岸(大家一起)

小脚踩大脚：游戏规则是，每个家庭出x名家长x名幼儿，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看谁先到终点。

小班运动会方案详细篇十一

2015小班组冬季趣味亲子运动会活动方案

一、指导思想

树立全园孩子积极参加体育运动意识，培养孩子们勇敢、顽强、不怕困难等意志品质，做一个快乐、健康、积极向上的人，特开展“冬季趣味亲子运动会”。通过有趣的亲子体育游戏，锻炼幼儿身体，促进幼儿家长亲子感情。让每一位家长关注幼儿园，关注孩子的成长，增强家园合作，家园一道携手共同促进幼儿发展。

二、活动目标：

(一) 培养幼儿对体育活动的兴趣，发展幼儿动作的协调性和灵活性。

(二) 通过趣味亲子游戏激发幼儿参加体育活动的兴趣，增进亲子关系，同时通过家长的榜样作用，让孩子形成良好的规则意识。

（三）通过家园密切配合与沟通，起到家园共育的作用。

三、活动形式：

（一）早操表演 （二）亲子体育游戏

四、活动时间： 11月26日早上9点——11点

五、活动原则：

每个孩子至少参与两个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性。

六、活动道具

各班班主任负责协调好本班的道具制作和摆放。道具制作及设计由本班三位老师负责，活动当天道具摆放由配班老师和生活老师负责。

七、工作人员安排：

主持人：2人

裁判：4名

照、摄像：2名

音响： 1人 （负责音控及主持人话筒及现场调控）

道具： 各班生活老师负责各班游戏道具摆放

场地安排： 塑胶操场全部为幼儿游戏、活动场地，体育游戏分四条跑道同时进行。

各班座位划分： 舞台正下方——小一、二、三班，舞台左边

从前到后——小四、五、六、七班。（按实地划分场地入场）
舞台右边（阅览室旁）为体育器械运送场地。

现场安保：6——8人（大门及操场四周以及游戏活动时幼儿的安全管理）

活动组织：班主任（负责各班游戏上下场组织）

总负责协调：年级组长

八、活动流程

（一）开幕仪式

1. 主持人讲话
2. 园长致辞

（二）具体活动安排

1. 早操表演
2. 亲子体育游戏

游戏一：蚂蚁搬豆

准备：地垫、拱形塑料门、水球15个

人数：每班15名幼儿及家长

游戏二：一起搭积木

准备：手推车每班一个，积木十五块。

人数：每班15名幼儿及家长。

玩法：孩子取一块积木坐上小推车，家长推至对岸，家长和幼儿共同搭好积木坐小推车原路返回，以搭建得最快最高，最好的取胜。

游戏三：毛毛虫竞走比赛

准备：大毛毛虫头饰每班一个，小椅子每班6把。

人数：每班20名幼儿及家长。

玩法：由班级老师做排头，孩子在前，家长将手搭在孩子肩上，蹲下，随着一、二、一、二的口令，孩子和家长向前行走，脚步要协调，不能乱。

目的：锻炼孩子的耐力和腿部力量。

游戏四：《气球砰砰响》

准备：气球若干

人数：每班8对亲子

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，老师给每个家庭发一个气球和一根细绳，请家长将气球吹大绑在自己的脚腕，身背幼儿。听到老师的口令游戏开始，家长就背着宝宝踩其他家庭的气球，气球被踩爆即被淘汰，比一比谁是冠军。

规则：游戏过程中家长必须背着幼儿。

（三）活动结束

组织家长带孩子有序的离开活动场地，注意安全！

备注：

1、因小班段班级较多，加之场地有限，每个游戏分两次进行，1—4班为第一组，5—7班为第二组。

2、提前做好班上幼儿游戏规则训练和家长配合工作。

3、每个游戏玩两次，班级对应场地和道具安排：小一—小五、小二—小六、小三—小七

2

活动意图：

全面贯彻“纲要”精神，全面实施幼儿启蒙教育，加强体育锻炼，促进幼儿健康成长。让幼儿在爱的阳光下，启心智之门，雅童年之趣；让孩子们在教师慈母般的关怀下、爱护、引导下，各方面的能力有较大提高，行为习惯明显改观，性格变得更加活泼，举止变得端庄大方，让幼儿园成为孩子放飞希望的绿草地。

活动口号：

“我运动，我健康，我快乐！”

活动目标：

1. 培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣。
2. 培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
3. 培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

活动过程：

一、入场式（播放玩具兵进行曲）

1. 幼儿整队进场，各班幼儿在指定位置坐下。
2. 主持人 致辞

二、游戏环节：（活动中配音乐）

1. 跳圈高手（每班18人参加，6人/队，2队/三轮进行）

准备：塑料圈6个

游戏玩法：幼儿站成一条纵队，第一名幼儿跳过六个圈跑到终点，再跑回拍第二个幼儿手，第二名幼儿接力，最先完成任务的小队胜利。

2. 车轮滚滚（每班24个人参加，6人/队，4队/三轮进行）

准备：大车轮（牛奶盒制作）

游戏玩法：幼儿用手扶住车轮向前滚动，到达终点向后转身将车轮滚回，第二名幼儿接力，以先完成游戏的班为胜。

活动意图：

全面贯彻《3—6岁儿童学习与发展指南》精神，全面实施幼儿启蒙教育，加强体育锻炼，促进幼儿健康成长。让幼儿在爱的阳光下，启心智之门，雅童年之趣；让孩子们在教师慈母般的关怀下、爱护、引导下，各方面的能力有较大提高，行为习惯明显改观，性格变得更加活泼，举止变得端庄大方，让幼儿园成为孩子放飞希望的绿草地。

活动口号：

“运动运动，健康快乐！”

活动目标：

1. 培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣。
2. 培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。
3. 培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。 活动过程：

一、入场式（播放玩具兵进行曲）

1. 幼儿整队进场，各班幼儿在指定位置坐下。
2. 主持人致辞

二、游戏环节：（活动中配音乐）

赶小猪（每班人人参加，5人一组，轮流进行）

准备：皮球8个，小棒8根

游戏玩法：幼儿站成一条纵队，第一名幼儿手持小棒赶小猪，走到规定的地方再赶回来，交给第二个幼儿手，第二名幼儿继续，最先完成任务的小队胜利。

小班运动会方案详细篇十二

一、开幕式致辞

二、幼儿韵律操展示

三、亲子巡游

四、亲子运动会

五、家长运动项目

六、闭幕式致辞

具体活动安排：

1. 8: 15各班组织幼儿、家长出场，班级老师和保育员带领幼儿搬椅子到运动会比赛现场，注意座位排放的整齐，并又能方便幼儿进出。（塑胶场地靠北边成弧度坐下）

2. 8: 30举行升旗仪式。

3. 8: 35首届快乐健康节开幕仪式正式开始，徐军花园长致开幕词。

全民热身运动：大班、中班、小班全体保教人员和家长一起随着“健康歌”运动起来。

由大（3）班班主任领队，按照大班、中班、小班及3、2、1的顺序依次排成队列，绕幼儿园场地巡游两圈，第一圈跑步前进，第二圈走步前进。

线路：绕幼儿园的消防通道即水泥路两圈。

准备：各班班牌由顾金英、王秋红等人统一制作；活动中所有的音乐由吴艳负责录制。

四、亲子运动会（9: 15~10: 10）

场地安排：南面塑胶操场、南面水泥通道、西面水泥通道

各年级组亲子运动会比赛项目安排：（所有的比赛项目同时开展）

（一）小班组负责的亲子运动会比赛项目

亲子游戏一：穿大鞋

材料：小椅子若干

玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

负责人：

亲子游戏二：小脚踩大脚

玩法：10个家庭（每个家庭一个大人一个孩子）为一组，每轮四组或三组进行接力。终点与起点的间距为10米。幼儿与家长面对面，双脚踩在家长脚背上，双手抱住家长的腰，家长双手不可抱幼儿。快速跑回自己队伍后面，接下来的一组家庭出发。看哪组的10个家庭先走完为胜。

负责人：

亲子游戏三：运气球

材料：准备20个或20个以上的气球；四个筐

玩法：以家庭为单位，选四组，每组五个气球。规定一段距离为路程，终点处放一个筐子；大人和小孩手拉着手围成圈，中间放一个气球，既不能让气球掉下去，也不能让气球爆炸；

落地和爆炸了，就重新返回起点接着运，直到把所有气球都运到对面的箱子里为止。

负责人：

（二）中班组负责的亲子运动会比赛项目

亲子游戏四：过小河

材料准备：八个塑料圈。场地：起点（终点）线、中点线。

玩法：四个家庭为一组进行比赛。游戏开始，幼儿站在起点线后，家长站起点，依次把两个圈纵向排列，幼儿从起点线跳入第一个圈，再跳入第二个圈，这时家长把后一个圈移到前面，幼儿再跳入前面这个圈，家长重复把后面的圈移到前面，幼儿则从后一个圈跳到前一个圈，直至中点；中点开始家长和幼儿角色互换，家长跳圈，幼儿移圈，直至终点。以速度快的为胜。

负责人：

亲子游戏五：搭房子

材料准备：筐四个，里面分别放十个积木（可搭成一幢三层房子），放在中点处。

场地准备：起点（终点）线、中点线。

玩法：四个家庭为一组进行比赛。家长和幼儿依次排在起点线后，游戏开始，幼儿首先出发跑向中点，向筐中拿两个积木跑回起点，拍家长手；家长出发跑向中点，也拿两个积木跑回起点并拍幼儿手；两人接力直至运完十块积木，然后开始用积木拼搭成一幢三层房子。以速度快的为胜。

负责人：

亲子游戏六：跳跳球

材料：跳跳球（均等大小）

玩法：宝宝站在起点处，家长站在孩子对面指定的位置，口令一响，宝宝坐到跳跳球上跳到家长面前，再由家长把宝宝抱回起点，速度快的那一组胜利。

负责人：

（三）大班组负责的亲子运动会比赛项目

亲子游戏七：推小车

玩法：家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。

负责人：

亲子游戏八：抬皮球

玩法：在起点线做好准备，家长与自己子女面对面用抛接球的圆形道具抬着皮球。球不能掉，如掉了捡起继续前进，以哪组最先完成为胜利。

规则：1. 途中不可用手帮忙，家长不能抱住孩子一起走，孩子脚不能离地。2. 在起点线内准备，听口令出发，掉了球必须夹住后再继续往前。

负责人：

亲子游戏九：袋鼠妈妈

玩法：选择一段距离，让孩子双手抱紧妈妈的脖子，双腿夹紧妈妈的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在妈妈的胸前。妈妈抱着

宝宝，双脚向前跳跃。

袋鼠爸爸方法亦然，比赛时爸爸和妈妈分批次游戏。

负责人：

家长拔河比赛（现场家长自愿报名，每班12名，教职工组成一队，参与其中）

时间：10：05各班班主任组织幼儿家长集中准备，10：10准时开始比赛。

地点：南塑胶场地。

人员：每班12名家长，班主任负责带到指定位置就绪。

材料：粗绳一根、哨子一个

规则：每轮两队家长比赛，以抽签形式定比赛方，每轮决出后再进行复赛、决赛。

裁判：

协助：各年级组长

1. 园长致闭幕词，主持人小结“健康节”活动情况。

2. 各班老师带领幼儿回班，请园级家委会成员协助保育员整理器械，清理活动场地。

3. 活动结束，欢送家长离开。