

最新班会开学第一课教育心得(优质13篇)

学习心得是在学习过程中总结和归纳自己的思考和体会的一种文本形式，它能够帮助我们加深对知识的理解和应用。我觉得我写一篇学习心得总结可以提高学习效果。分享教学反思的经验和心得，可以促进教育教学领域的共同进步。

班会开学第一课教育心得篇一

农历的九月初九是重阳节，重阳节是老人们的节日，我们班结合了学生的自理章内容上了一次主题班会，让学生学会尊重、照顾自己的长辈。

主题班会活动方案：九月初九是重阳。

一、预设目标：

- 1、在结合一年级自理章的同时，进一步形成学生良好的生活行为习惯（如：折被、梳理，摆放碗筷等）。
- 2、知道重阳节是爷爷奶奶的节日，懂得尊敬老人。
- 3、养成物归原处的好习惯，不乱丢乱放物品、纸屑。
- 4、能遵守各项规则，体验与认识同伴间关爱和协调的快乐。

二、活动：我爱爷爷奶奶

1. 知道农历九月初九是农历的重阳节，了解重阳节是爷爷奶奶的节日，懂得尊敬老人、关爱老人。

老师：小朋友，你们知道这个周五是什么日子吗？

我们把农历的9月初9称为重阳节，这也是我们中国的敬老节。

2、我知道你们都是很棒的孩子，一定非常关心和孝顺你的爷爷奶奶。

请你说说你平时在家是怎么孝顺自己的长辈的。

小组讨论：在家中怎样孝顺爷爷奶奶等长辈。

3. 结合自理章中的内容帮爷爷奶奶做力所能及的事情。

是啊，我们在争自理章的时候已经学会了很多本领了。现在你可以把你学会的事情来帮助我们的爷爷奶奶了。

小组讨论一下，我们可以帮爷爷奶奶做些什么事情。

4. 每天都要主动的和爷爷奶奶问早，问好，说再见。

5. 在9月9日那天对爷爷奶奶说一句节日快乐。

一、班会时间：

20__年10月26日星期三下午第四节

二、班会目的：

1、班会的内容要围绕良好的学习习惯和行为习惯展开，使学生意识到自觉遵守“中学三规”制度的重要性，并以此严格要求自己。

2、班会要使学生了解“诚实守信”的内容，并将它作为学习和交往的原则。

3、班会要使学生明确初中阶段自己的责任，并树立目标，从日常生活的小事做起。

三、班会程序：

主持人（齐）：尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好！《诚实守信起步，立足小事前行》主题班会现在开始。

主持人甲：同学们，我们从不同的小学来到了同一所中学，大家聚在一起，组成了初一（1）班。

主持人乙：这里有可亲可敬的老师，互帮互助的同学。这一切都是因为我们有一个共同的家园——初一（1）班。

主持人甲：请我们的班主任黄老师发言。

班主任：（发言略）

小品《一件小事》

（时间：晚饭后。人物：班主任老师、同学甲、同学乙。）

剧情：班主任：今天卫生值日的小组没扫干净，某某同学、某某同学，你们再扫一下。

甲：放心吧！保证完成任务。（拿起了扫帚，开始干）

乙：老师，我们一起干。

班主任：辛苦你们了。（转身下。）

（甲同学悄悄跟了出去，喜形于色地回转身，把扫帚一扔。）

甲：嘿！老师走了。哥儿们，快溜啊！（拿起衣服）

甲：你走不走？你不走我可走了。（飞快地跑了。）

乙（自言自语）：就剩下我一个了。（拿起衣服，犹豫了一

下，又放了下去，拿起了扫帚，踏踏实实地扫了起来。)

班主任：我们为什么给他鼓掌？

同学a：老师在与不在，他表现得都很认真。并不是只在老师面前表现。

同学b：他很诚实。

班主任：（发言略）

主持人乙：请我们的班长发言。

班长：（发言略）

主持人甲：黄老师和班长从整体上强调了我们努力的方向，同学们也充满了热情，可前进的步伐该如何一步一个脚印地迈，第一步该从哪儿开始呢？请听同学的心得体会。

同学：（发言略）

主持人乙：同学告诉我们，要想成功，就要树立远大目标，从每一件小事做起。可前进的道路上不单单是埋头苦学，还有同学间的友谊、丰富多彩的业余生活，“一张一弛，文武之道”。你看，他们来了。

（音乐响起，同学表演节目。）

主持人甲：谢谢他们带给我们这么美妙的艺术世界，我们的内心十分激动：愿意为班级尽一份力气，愿意承担自己学习的责任，确立了中学第一步如何走，明白了今后的长远目标是什么。

主持人乙：可你瞧，还有个别人一时忘情，管不住自己。

小品《如此上学》：时间：学校的一天。人物：教师一人、同学三人。

剧情：（旁白：早锻炼时间，同学们都已经在爱心广场排好了队，而他……）

甲（睡眼朦胧，匆匆忙忙跑上）：报告！

乙（饰教师）：为什么又迟到了？

甲（吞吞吐吐状）：昨晚与同学讲空话睡晚了。

乙：都上中学了，要遵守学校的规章制度啊，再说现在学业任务这么重，睡好觉是什么重要的事情啊。你看，开学才一个多月，你早锻炼就迟到十来回，太没有自觉性的了。

（旁白：早自学下课。）

甲（看黑板的课程表，赶紧翻抽屉）：糟糕！英语书呢？
（东找西找）

（旁白：可是还没有找到，第一节课开始了）

甲（一节课东张西望，不时看手表；突然，喜形于色，铃——下课了）

甲（迅速起立，跑了出去，抓住一个同学丙）：嘿！哥儿们，星期天在家里干什么？有没有玩游戏？过瘾啊！我都攻克第五关了！

丙：课间休息一会儿，不说也罢。再说我对电脑游戏不感兴趣。（转身，走了。）

甲（愣神，“醒悟”）：喂！有什么了不起的！

（旁白：中午吃饭时间，其他同学吃完饭以后，安静地说话、写作业。）

（甲和丁同学追逐而上，推翻了一个桌子，把丙同学的东西撒落，也不去捡。）

丙：你快点给我捡起来。

甲：我就不捡，你能怎样？

丙（上前一步）：你捡不捡？

（甲双手抱于胸前，纹丝不动，丙揪住甲的衣领。）

（两人打了起来，同学劝解开。）

（旁白：夜自学里，同学们正安静地自学。而我们的主人公呢？……）

（甲一会儿看课外书，一会儿与同学讲空话）

（旁白：夜自学结束了，同学们纷纷交上了作业。）

甲：快！谁借我作业本？我还没写作业呢！（匆匆追同学，下。）

主持人甲：这里面有没有我们自己的影子？我们该建立怎样的学习规范？请大家畅所欲言。

同学（发言略）

主持人乙：同学们的肺腑之言都说明了我们有信心、有决心去做得更好。让我们从自身的点滴小事做起，做一个合格的中学生；让我们尽力发挥自己的潜能，实现自己的人生目标，做一个称职的接班人，做一个实现自己人生目标的大写的人。

主持人甲：请班主任黄老师总结发言。

班主任：（略）

主持人乙：谢谢老师！请您相信——

全班异口同声：我们会努力！

主持人（齐）：初一（1）班《诚实守信起步，立足小事前行》主题班会到此结束。

调查问卷

你有好朋友吗？请用简单的语言概括你和他（她）交往的理由。例如：诚实、真实、理智、谨慎、文静、大胆、追求尽善尽美、天真、开朗、幽默、快乐等等。

你最不愿意和什么样的人交往，为什么？请用简单的语言概括。

请按由主要到次要的顺序填写下表。

你最喜欢的人的性格特征

你最不喜欢的人的性格特征

一、活动主题：

深入转型，你我都行

二、活动目的：

通过“转型教育”主题班会，帮助同学们确立自己的人生目标，树立正确的大学生活观，人生观和价值观，营造良好的学习氛围，使同学们能够更好地适应大学生活，在思想、学

习方式方法、日常生活、人际关系与专业思想等方面尽快适应，做到早定位，早计划，早努力，使同学们在大学校园里健康、快乐地生活、成长、成才。

三、活动时间：

__年11月10日星期五

四、活动地点：

饭堂前的空地

五、活动人员：

会计系审计一班全体同学，嘉宾：团总支副书记——贾迎伟同学

六、活动准备：

- 1、收集同学们的表演的节目。
- 2、班委会筛选好节目。
- 3、同学们毛遂自荐，积极地参加，进行排练。
- 4、班委们准备好音乐材料、道具、奖品等。

七、活动流程：

- 1、两位主持人的开幕词拉开了班会的序幕。
- 2、接下来第一个节目：话剧《高中·大学》。演员们都很好地投入角色中，精彩地演出每一幕，博得掌声阵阵。话剧幽默搞笑，同学们都不停地发出笑声，而且话剧反映了当前大学新生面对教育的转型，面对与中学截然不同的受教育方式，

面对从中学到大学的蜕变所表现出来的种种行为，引发同学们的深思。旁白最后的结语很好地总结了话剧所要表达的意义。同学们都有所感触，了解到高中和大学的许多不同的地方。

3、班长和团支书发言，发表了各自的对转型教育的看法和以后对我们班的希望，让同学们陷入深思并赢得了同学们的热烈掌声。

4、接下来主持人有请特别嘉宾团总支副书记——贾迎伟同学讲话。同学们都热烈欢迎。贾迎伟同学发表了自己对转型教育的想法和表达了对审计一、二班同学们的冀望。同学们也提出了有关转型教育方面的问题并和嘉宾进行交流，大家都受益良多。而且嘉宾与同学们互动表演，有同学献花等。同学们掌声不断，表达了对这位嘉宾的敬意和寄托了以后审计一、二班一起好好生活的祝愿。

5、在气氛高涨时，迎来了下一个节目吉他弹唱《优习星愿》。原本火爆的场面，渐渐地安静下来。同学们都静静地听着这首平静的略带忧伤带动同学们心灵的歌曲。歌声婉转动听，倾诉了在大学里一份真挚，难舍，伤感的爱情和无论遇到任何困难，都要追逐自己心愿的理想。同学们都默默地聆听着，此时无声胜有声。

6、接着是同学的朗诵，朗诵话题为《深入转型，你我都行》。朗诵的同学用感人抒情的话语诉说了高中与大学的生活变化，深刻地挖掘了转型教育的重要性和体现了在大学里自觉，主动，勤勉这一永恒的主题。让同学们更快地适应大学生活，融入大学这大家庭。

7、在主持人的领导下，进入班会的趣味游戏。同学们都围成一圈站着，随机选出一名同学。那位同学被蒙住眼睛，随意走到一位同学面前，与之进行简短对话后，念出对方的名字。若该同学辨别不出对方的名字，选择一位异性拥抱。这游戏

让大家意识到融入班级，搞好人际关系，与同学们熟悉的重要性。同学们欢声笑语，都乐在其中。这游戏将班会推向高潮。

8、在班会的尾声，迎来了本次班会的又一个高潮：全班同学手拉手围成一个圈齐唱《朋友》。在琅琅的歌声中，班委逐位向同学分发棒棒糖，寓意班级生活的甜蜜，并对以后班级生活的祝福。适逢有同学生日，主持人带动大家齐唱生日歌，给了生日同学很大的惊喜。同学们欢声一片纷纷上去和该同学拥抱。在歌声中，班会完美结束。

八、活动总结：

这次班会的每一个节目都有各自的特色，都充分体现了转型教育这一主题。让同学们深刻了解到高中与大学的许多不同之处。自勉、自尊、自觉、自信、自立、自爱贯穿大学的每一分每一秒。从生活、学习、心理上成功转型，是同学们尽快融入大学生活，主动与人交往，成功、快乐地度过大学四年所具备的。这次班会能成功举行，多谢班委们的认真策划，参加演出的同学们积极排练和配合和积极参加这次班会活动的同学。更要多谢学习部的同学来观看。我们坚信以后的工作能做越做越好。

班会开学第一课教育心得篇二

为了同学们的身心健康与生命安全，为了大家过一个愉快而又充实的明天。彻底杜绝春季学生一切非正常事故的发生。本学期刚刚开始，学生应该积极的做好新学期打算，认真学习知识，来迎接新的一年！特召开以安全教育、新学期计划为主题的班会。

主持人传达学校和院系辅导员对学生安全教育以及在新年里的计划、目标。接下来，由班委举出案例：提高同学间的安全意识。

xx发言：安全我们时时在抓，但是安全问题在我们身边还是时有发生，为此，我们还要从以下方面努力。

1、思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

2、我们仍要注意到我们的宿舍一些关于人身和财产安全的细节问题：宿舍里边各种电线交织，易燃物品随意堆放；有些同学邀请不熟悉的人到宿舍做客等。

我们会在以后的班会上不时提醒同学注意宿舍个人财务安全，提醒同学对自己重要物品如身份证等不时检查。

3、同学们出行时一定要注意个人财物安全。最近很多同学遭遇了小偷和街头抢手机事件。同时在校内各大食堂的就餐高峰期，也要注意小偷趁人多盗取财物。

“生命没有彩排”，我们特别要时刻对自己的人身安全负责，因为只有我们平平安安的，那些深爱着我们和我们深爱着的人才能真正地幸福！

xx发言：新年伊始，万象更新，我们送走了严冬，迎来了春天，又迎来了新的学期！在过去的征程中，曾拥有过欢欣，拥有个阳光，这都已成为永远的记忆，现在加上一把锁将它封锁起来，摆在我们面前的一切都是新的。当然，在新的学期中，在学习要有新的成绩，这就要不懈地努力！、踏入大学，就更应该好好珍惜这段宝贵的时光充实自己，把自己的理想变为势不可当的动力。

1，学好自己的专业课，不管说自己以后会不会做这一行，既然已经进入学习的时间了，就不要对不起自己，好好学。在生物等学科方面多下功夫。利用课余时间多看看书，个人方面应该多加强实践能力为以后社会实践打基础。

2, 早上早起读英语背单词, 这个学期要过四级。背新概念英语, 提高口语能力! 同时练练听力, 扩大词汇的积累量, 积极为英语四级考试做准备。

3, 合理掌控时间: 事分轻重缓急, 人应自控自觉除了积极主动的态度, 还要学会安排自己的时间, 管理自己的事务。

“千里之行, 始于足下, ”要想使理想成为现实, 积累是必不可少的, 我们应该从现在做起, 从点点滴滴做起, 一步一个脚印塌实地朝着宏伟的目标迈进。

通过此次班会, 大家在欢声笑语中获得了知识明白了安全教育和自己息息相关, 而且还团结了班级, 增进了同学间的友谊。尽管已经是大学生了, 但大家的安全素质究竟几斤几两终究令人担忧。班会结束了, 但安全教育却任重道远, 我们以后的路还很长很长, 安全教育没有终点。在这里, 我也想告诉10级的朋友们: 你们是等待破茧的蛹, 是准备接受10月洗礼的海燕, 是将要实习一批学生!

已经等待了整整等待了二十个春秋, 今天同时是你们奋发的的时候了。夸父追日, 道渴而死; 精卫填海, 矢志不渝。坚持到底, 我们绝不放弃!

班会开学第一课教育心得篇三

从小来把消防学, 一生受益保平安。

1, 通过本次活动, 使学生了解一些常见的防火知识。

2, 通过活动使学生认识几种不同的灭火方法, 了解基本的自救知识, 增强安全意识, 提高日常生活防火的自觉性。

3, 通过本次主题班会, 学习消防安全知识, 掌握一些消防安全常识, 增强学生安全意识, 逐步提高学生的素质和能力。

一、燃烧的概念

燃烧时可燃物与氧化剂作用发生的剧烈的发光放热的化学反应，通常伴有火焰、发光和发烟的现象。

二、燃烧的三要素

1, 可燃物2, 助燃物3, 着火源

三、防火的基本措施

1, 控制可燃物2, 隔绝助燃物3, 消除着火源4, 防止火势蔓延

四、灭火的基本方法

1, 冷却法2, 窒息法3, 隔离法4, 化学抑制法

五、灭火器的使用方法

1, 左手托住灭火器底部，右手拿住压把，拿出灭火器；

2, 奔赴火灾现场；

3, 拔掉安全销；

4, 左手握灭火器喷头并对准火焰底部，右手按下压把喷射，

六、灭火时应注意以下几点

1. 正确判断风向、站在顺风位置喷射；

2, 如果火势较大，应组织多人扑救；

3, 火被扑灭后，仍要提高警惕，防止死灰复燃，直到确信不会再燃烧才能离开，

七、消防方针

预防为主，防消结合

八、扑救火灾的一般原则

- 1, 报警早、损失少;
- 2, 边报警、边扑救;
- 3, 先控制、后救火;
- 4, 先救人、后救物;
- 5, 防中毒、防窒息;
- 6, 听指挥、莫惊慌,

九、遇上严重火灾怎么办?

- 1, 保持镇静,
- 2, 呼唤附近的同事援助。
- 3, 报警;通知消防中心119, 报警时要讲清详细地址、起火部位、着火物质、火势大小、报警人姓名及电话号码, 并派人到路口迎候消防车。
- 4, 关闭火场附近的电器总闸。
- 5, 正确使用灭火器灭火。
- 6, 要指示出方向, 迅速组织人员疏散和自己逃生, 千万不可乘坐电梯。

十、逃生注意事项

- 1, 要镇静，采取措施自救
- 2, 或初起时要报警，设法疏散物资
- 3, 离开房间时带上一条湿毛巾，开门时先开一条小缝观察，离开后要关门
- 4, 过浓烟区要弯腰或爬行前进
- 5, 用牙膏涂在暴露在外的皮肤上，防火熏烫6, 不要乘坐电梯7, 在窗边呼救
- 8, 自制救生绳索，不到万不得已不要跳楼

总的来说：

班会开学第一课教育心得篇四

1、通过活动，使幼儿了解厨房里的危险有哪些，并具有一定的安全意识。

2、学会保护自己，避免不安全事故的发生。

幼儿每人一套《安全伴我行》手册、图片。

一、出示图（一），提问并引出主题。

1、图上画的是什么地方？（厨房）

2、从什么地方看出来是厨房？（有刀、铲、炉等物）

3、你家有厨房吗？（有）厨房在什么地方？

4、小结：厨房里有这么多东西，小孩子个子矮，应少到厨房里去玩，为什么呢？因为厨房中隐藏了很多种危险。

二、知道：第一种危险：厨房中刀的危险。

1、出示实物刀：玩具刀与真刀的对比。轻和重、大和小的对比。

3、出示图（二）：一个小孩玩厨房里的刀，刀落地，差点落在幼儿脚上，真危险。

让幼儿看图和感知一下真刀，让其明白：厨房里的真刀不能玩，如果不小心落在地上，脚上都会受伤，还会砸着脚趾，很危险！

三、第二种危险：厨房燃气炉的危险。

1、让个别幼儿找出燃气炉玩具，让小朋友想想厨房中燃气炉有危险吗？有哪些危险？

2、出示图（三）：一个小孩在厨房里自己去开燃气炉，爆出了火光，射在小孩脸上。

3、师：小朋友自己不能开燃气炉，因年龄小，掌握不好开关，燃气泄漏会中毒，还会引发燃气爆炸的。

四、第三种危险：炒菜时油爆在脸上，眼睛里的危险。

1、出示图（四），让幼儿观察后讲出：妈妈在炒菜，个子矮、年龄小的孩子不能靠近锅边，油爆在脸上、眼睛里，小朋友哭了。

2、知道炒菜的油爆在脸、眼上，会烧伤、会瞎眼等。

五、第四种危险：用热水瓶自己倒水，从炉子上取放的危险。

1、出示图（五）：一小女孩手抱开水瓶自己去厨房倒炉子上的开水。

2、让小朋友说出图中的危险。

3、师：烧开水或刚做好的饭菜温度高，不小心碰倒了会被烫伤的。

六、要避免这些危险，有什么办法？（远离厨房，不一个人在厨房里玩……）

七、看《安全伴我行》手册，让小朋友一边看一边讲出厨房中有哪些危险，并把看到的故事说给小朋友们听，幼儿一起交流。

回家到厨房里看看还会有哪些危险，和爸爸妈妈一起交流避免危险的办法。

1、能区分陌生人与熟人。

2、知道不吃陌生人给的食物，拒绝陌生人碰触自己的身体。

3、知道跟陌生人走时，要征得老师和家长的同意。

1、每个幼儿准备家人、熟人、陌生人的照片各3—4张。

2、饼干、巧克力、玩具适量。

一、出示照片，引导幼儿学习区分陌生人和熟人。

1、请幼儿把照片上的人按家人、认识的人、不认识的人分成三组，说一说每一组都有谁。

2、小结：爸爸妈妈、爷爷奶奶等都是家人，认识的人是熟人，不认识的人是陌生人。

二、引导幼儿讨、交流正确理解陌生人的含义。

1、陌生人都是坏人吗？

哪些陌生人是好人？哪些陌生人是坏人？为什么？

2、小结：陌生人中有好人也有坏人。很多陌生人都是好人，医院里的医生能给病人看病、清洁工人能给我们带来干净整洁的环境，警察能保护大家的安全，所以他们是好人。但陌生人里也有一些坏人，他们看上去和好人一样，他们看上去和好人一样，但是会想一些坏主意，做一些坏事，欺骗小朋友，有的还会伤害小朋友。所以遇到陌生人时，要多加小心。

三、教师和幼儿进行游戏《遇到陌生人》，引导幼儿学习与陌生人正确交往。

陌生人：“婷婷，给你一块巧克力，可好吃了！”

婷婷：“谢谢你！我不认识你，我不吃巧克力。你走吧！”

陌生人摸摸瑞瑞的头和身体说：“瑞瑞，我知道你的名字，咱们做朋友吧！”

瑞瑞：“请别摸我！我不认识你，我要去找爸爸了。”

陌生人：“同同，妈妈在那边等你，让我来接你，跟我走吧！”

同同：“妈妈说好来接我的，让老师打个电话问问妈妈，妈妈同意我才能跟你走。”

陌生人：“唉！这些小孩真机灵！”

2、小结：陌生人给的食物不吃也不要；陌生人触摸、拽拉自己时，要马上避开，大声告诉他不行；陌生人要带你走时，

一定要有爸爸妈妈、老师的同意才可以走，爸爸妈妈、老师不知道不能走。用这些办法可以很好地保护还好自己。

班会开学第一课教育心得篇五

开学第一课班会课讲的是什么内容，那么，关于高三开学第一课班会课教案分享给大家，一起来看看吧。

1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了？有什么收获和感触？

(目的：相互了解)

教师讲故事，学生讨论，教师总结。

一个灰心丧气的青年人，因科举没考上，便颓废不堪，一蹶不振，整天关在屋子里，抱头痛哭。

有一天，一位老者跨进门，语重心长地说：“假如山上滑坡，你该怎么办？”

年青人喃喃：“往下跑。”

老者仰头大笑：“那你就葬身山中了。你应该往山上跑，你只有勇敢地面对它，才有生还的希望，天下事皆然。”说完便飘然而去。

(——只有勇敢面对挑战 and 困难，才能战胜它。往上走，不要往下走，学习亦如此。)

一个人在高山之巅的鹰巢里，抓到了一只幼鹰，他把幼鹰带回家，养在鸡笼里。这只幼鹰和鸡一起啄食、嬉闹和休息，它以为自己是一只鸡。这只鹰渐渐长大，羽翼丰满了，主人想把它训练成猎鹰，可是由于终日 and 鸡混在一起，它已经变

得和鸡完全一样，根本没有飞的愿望了。主人试了各种办法，都毫无效果，最后把它带到山顶上，一把将它扔了出去。这只鹰像块石头似的，直掉下去，慌乱之中它拼命地扑打翅膀，就这样，它终于飞了起来！

(一一相信自己是一只雄鹰，勇敢面对一切挑战和失败。)

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩手300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底再问，这回，坚持下来的同学只剩下了八成。

一年过后，苏格拉底再一次问大家：“请大家告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时候，整个教室里，只有一个人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

(一一成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。)

父子两住山上，每天都要赶牛车下山卖柴。老父较有经验，坐镇驾车，山路崎岖，弯道特多，儿子眼神较好，总是在要转弯时提醒道：“爹，转弯啦！”有一次父亲因病没有下山，儿子一人驾车。到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛一动不动。到底是怎么回事？儿子百思不得其解。最后只有一个办法了，他左右看看无人，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦！”牛应声而动。

(要培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的。)

小孩回答：“我想要你手中的钓竿。”

老人问：“你要钓竿做什么？”

小孩说：“这篓鱼没多久就吃完了，要是我有钓竿，我就可以自己钓，一辈子也吃不完。”

你们说，这个小孩是不是很聪明？

(——重要的还在钓技。学习，不能只记住知识，更重要的是掌握方法，形成能力。)

小结：第一，相信自己，勇敢面对

第二、养成习惯，重在坚持

第三、注重方法，培养能力

(目的：鼓励士气，明白学习的道理)

1、我的课堂风格：民主、开放、个性

要求大家：主动投入，参与讨论，大胆提问，适时笔记。

2、我的训练方法

《成才之路》第一卷课前完成，第二卷课后完成。

基础知识每周一练。

作文训练，单周一篇随笔，写在随笔本上；双周一篇作文，在作文课当堂完成。

3、其他规范

课堂笔记做在课本上。

作业本2本，一本写作文，一本抄写和默写。

随笔本一本。

读书笔记本一本。

黑色水笔、红色笔、铅笔各1支。考试、作文、作业一律用黑色水笔工整书写。

(目的：规范要求，养成习惯)

你在新学期有什么新设想?语文的弱项在哪里?什么原因?想怎么解决?有什么困难需要老师帮助?对老师有什么要求?(结合你的情况，选择其中的一个或几个问题谈谈。写在随笔本上，我阅读后回复)

(目的：进一步摸底，以便因材施教)

做一个好少年，让社会幸福；

提问：怎样才是一个好学生？

怎样才是一个好伙伴？

怎样才是一个好少年？

学生讨论——发言。

老师小结：周恩来12岁立志“为中华崛起而读书”，这是多么远大的理想和抱负啊！最后他实现了理想。残疾少年周炜顽强勤奋，不仅生活能自理，还是一名品学兼优的学生。我们身边有很多很多同学，他们性格开朗，乐于助人，把欢乐带给周围的人。他们让老师觉得幸福。

班会开学第一课教育心得篇六

1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了？有什么收获和感触？

（目的：相互了解）

教师讲故事，学生讨论，教师总结。

1

一个灰心丧气的青年人，因科举没考上，便颓废不堪，一蹶不振，整天关在屋子里，抱头痛哭。

有一天，一位老者跨进门，语重心长地说：“假如山上滑坡，你该怎么办？”

年青人喃喃：“往下跑。”

老者仰头大笑：“那你就葬身山中了。你应该往山上跑，你只有勇敢地面对它，才有生还的希望，天下事皆然。”说完便飘然而去。

（——只有勇敢面对挑战 and 困难，才能战胜它。往上走，不要往下走，学习亦如此。）

2

一个人在高山之巅的鹰巢里，抓到了一只幼鹰，他把幼鹰带回家，养在鸡笼里。这只幼鹰和鸡一起啄食、嬉闹和休息，它以为自己是一只鸡。这只鹰渐渐长大，羽翼丰满了，主人想把它训练成猎鹰，可是由于终日 and 鸡混在一起，它已经变得和鸡完全一样，根本没有飞的愿望了。主人试了各种办法，都毫无效果，最后把它带到山顶上，一把将它扔了出去。这

只鹰像块石头似的，直掉下去，慌乱之中它拼命地扑打翅膀，就这样，它终于飞了起来！

（——相信自己是一只雄鹰，勇敢面对一切挑战和失败。）

3

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩手300下，哪些同学坚持了？”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底再问，这回，坚持下来的同学只剩下了八成。

一年过后，苏格拉底再一次问大家：“请大家告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了？”这时候，整个教室里，只有一个人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

（——成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。）

4

父子两住山上，每天都要赶牛车下山卖柴。老父较有经验，坐镇驾车，山路崎岖，弯道特多，儿子眼神较好，总是在要转弯时提醒道：“爹，转弯啦！”有一次父亲因病没有下山，儿子一人驾车。到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛一动不动。到底是怎么回事？儿子百思不得其解。最后只有一个办法了，他左右看看无人，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦！”牛应声而动。

（要培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。）

5

小孩回答：“我想要你手中的钓竿。”

老人问：“你要钓竿做什么？”

小孩说：“这篓鱼没多久就吃完了，要是我有钓竿，我就可以自己钓，一辈子也吃不完。”

你们说，这个小孩是不是很聪明？

（——重要的还在钓技。学习，不能只记住知识，更重要的是掌握方法，形成能力。）

小结：第一，相信自己，勇敢面对

第二、养成习惯，重在坚持

第三、注重方法，培养能力

（目的：鼓励士气，明白学习的道理）

1、我的课堂风格：民主、开放、个性

要求大家：主动投入，参与讨论，大胆提问，适时笔记。

2、我的训练方法

《成才之路》第一卷课前完成，第二卷课后完成。

基础知识每周一练。

作文训练，单周一篇随笔，写在随笔本上；双周一篇作文，在作文课当堂完成。

3、其他规范

课堂笔记做在课本上。

作业本2本，一本写作文，一本抄写和默写。

随笔本一本。

读书笔记本一本。

黑色水笔、红色笔、铅笔各1支。考试、作文、作业一律用黑色水笔工整书写。

（目的：规范要求，养成习惯）

你在新学期有什么新设想？语文的弱项在哪里？什么原因？想怎么解决？有什么困难需要老师帮助？对老师有什么要求？（结合你的情况，选择其中的一个或几个问题谈谈。写在随笔本上，我阅读后回复）

班会开学第一课教育心得篇七

二、活动目标：

- 1、让学生了解毒品对青少年的危害
- 2、认识我们身边常见毒品的种类
- 3、探究青少年成为吸毒高危人群的原因
- 4、青少年如何学会自我保护，自觉抵制毒品的诱惑

三、活动方式：

- 2、学生讨论、发言
- 3、禁毒相声小品表演

4、教师小结归纳

四、准备工作：

开班会课前，准备好相关的资料，在学生中选出几个合适的人选扮演不同的角色，要他们熟知该角色应该掌握的资料；排练相声小品。

五、活动过程：

(一)创设节目场景

- 1、班主任主持带出节目主题，介绍嘉宾(生甲乙丙扮)
- 2、观看《毒品不是儿戏》的专题节目
- 3、针对我国青少年吸毒的严峻形势，请嘉宾(生甲扮)谈谈吸毒对于青少年的危害。
- 4、现场观众讨论吸食k粉是不是吸毒？，并观看影片资料得到解答
- 5、请嘉宾(生乙扮)介绍常见的毒品种类
- 6、请嘉宾(生丙扮)说说青少年吸毒的原因
- 7、禁毒相声表演《清醒》

(二)班主任小结归纳

六、《毒品不是儿戏禁毒主题班会课》教学实录

一、设计活动节目的场景，师(主持人)，生甲乙丙(特邀嘉宾)

师:欢迎大家来到我们的节目现场。珍爱生命,远离毒品,今天我们将在这里进行一个名为毒品不是儿戏禁毒专题节目。那么,今天我们非常荣幸地请来了三位禁毒方面的专家,他们分别是:公安局禁毒科的张警官、戒毒所的熊医生,还有社区服务中心的曹社工;请大家以热烈的掌声欢迎他们的到来。

(全体学生鼓掌)

在节目的开始,先让我们来看一段短片。

【插播《毒品不是儿戏》专题节目】

生甲(张警官):好,青少年吸毒的危害主要有四点。

第一,摧残身心。这些毒品最初被用于麻醉、镇静、止痛的医疗药品,一旦被人吸食成瘾后,在给人带来短暂的快感的同时,对人体会产生高度的心理和生理破坏。在生理上,这些毒品进入人体后,会使人的机体发生适应性改变,建立起新的药物作用下的平衡,从而产生对毒品的依赖性即所谓成瘾。一旦停止用药,生理功能就会发生紊乱;在心理上,毒品作用于人的神经系统会出现一种精神效应,使人对毒品产生强烈的渴求。久而久之,毒品会摧毁吸毒者的精神和意志,使其堕落、道德沦丧;尤其是青少年,身心发育均未成熟,一旦吸毒成瘾,在生理和心理上受到的摧残更加严重。

第二,引发刑事犯罪。吸毒是一种高额消费。一般说来凭正常的合法收入来维持是不可能的。为了支付巨额的毒资,吸毒者不得不采用非法的方法来获得钱财,从而诱发多种违法犯罪,给社会带来极大的危害。这样血淋淋的例子有很多:贵州省的一对夫妇将自己刚生下8个月的孩子以150元钱卖给了他人;宁夏银川市的一个女青年不仅出卖肉体,而且还走上了抢劫杀人的罪恶道路,他们这样做唯一的目的是为了获得毒资,可见,吸毒导致的犯罪行为已经成为严重危害社会治安的一个罪恶的渊藪。

第三，传染多种疾病。吸毒者常常采用静脉注射、肌肉或皮下注射的方式吸毒。在采取这种方式吸毒的过程中，常常因多人共用未经消毒的注射器和针头而传播各种皮肤病、性病甚至艾滋病等多种疾病。据广西卫生部门对150名吸毒青少年的调查，45%以上患有肝炎，25%以上患有性病，吸毒超过一年的，体重普遍下降10公斤。可见，吸毒可以导致多种传染病已成为不争的事实。

第四，导致家破人亡。吸毒者所需的高额毒资，一般家庭是根本无法承受的。因此，一个吸毒，往往会使全家的积蓄迅速耗光；当吸毒者毒瘾发作而又无钱买毒时，吸毒者就会不顾一切地变卖甚至偷拿家中的财产，使家庭变得一贫如洗；家庭的倾家荡产，必然导致家庭成员的不睦，并最终造成家庭破裂，妻离子散，父子反目，甚至残害家庭成员，可谓一人吸毒，全家遭殃。重庆市南岸区的一男青年在向自己的母亲索要毒资遭拒绝后，向自己的母亲头部连砍28刀。事实证明，毒品已经并正在吞噬着许多幸福美满的家庭。

师：谢谢张警官的发言。（全体学生鼓掌）

那么，从张警官的发言中，我们可以知道吸毒对于我们青少年的危害真的是不容忽视的。我们要引起高度的重视才行。

【现场学生发言】

生a：凡是对身体有害的，会兴奋的。国家规定的毒品或者国家规定不能对青少年贩卖的那些，都属于毒品。

生b：会上瘾的就是毒品。

师：它也具有会上瘾的特征。

生c：吸食k粉也是属于吸毒，因为它也会导致家破人亡，诱发犯罪的。

师:它也具有毒品一样的性质。

生d:可能会对身体造成某一定的伤害,就像影片说的可能会死亡。

师:你认为它跟毒品的伤害是一样的。

谢谢刚刚发言的几位同学。那么到底事实又是怎样呢?请让我们看片子。

【插播香港方面关于k粉方面研究的视频】

师:来自香港的一些资料,那么在影片中我们非常清楚地知道,吸食k粉其实

生乙(熊医生):好,刚才的影片中已经详细地为我们介绍的k粉其实也是其中一种毒品,那我就不多说了。现在,我来介绍摇头丸。摇头丸大家都应该听过了,它是一种能够使人神经兴奋,伴随音乐身体产生剧烈摇动的,麻痹精神的作用。还有的就是冰毒,因其外观像冰块,所以俗称冰毒。它是目前国际上危害最大的毒品之一。接下来了,就是三唑仑,它又名海洛神;然后就是咖啡因,它在咖啡豆里可以提取出来的;然后就是麦角乙二胺和地西洋、苯环利定这些都是药店可以买到的,都有安定的作用。

师:在我们身边都有十分多的毒品,它们不时地会出现。谢谢,熊医生!

生丙(曹社工):好,我来说一下。青少年吸毒的原因有很多种,也是非常复杂的。其中最主要的是包括四个方面:

第一,因为好奇心理的驱使。青少年身心发育尚未成熟,思想幼稚,对任何事物都抱有好奇心,想去试一试,结果却一发不可收拾。被毒魔死死缠住不能自拔。1991年至1995年收

戒的3006人中，因为好奇、受诱惑而染上毒瘾的占70%。

第二，家庭环境影响。家庭环境在青少年的成长过程中起着重要的作用。因父母离异，家庭残缺，得不到家庭温暖而导致吸毒的占30%；受家庭吸毒成员影响而吸毒的占28%；因家庭溺爱，娇生惯养而走向吸毒的占5%。

第三，个人交友不慎。交友在人生的道路上有着非常重要的作用。在吸毒青少年中，因为朋友吸毒觉得好奇而吸毒和受朋友引诱后吸毒的占76.92%。

第四，精神空虚所致。青少年阶段是人生的黄金时期，也是人生的危险期。广州戒毒所对116名吸毒青少年的调查表明，其中的40%是由于精神空虚，为了从毒品中获得刺激，寻求安慰而吸毒的瘾。

师:那么，从曹社工的话，我们就可以知道，其实从多个方面，我们青少年都会接触到毒品，而且很多原因都会导致到我们吸毒。如何去避免吸毒呢?这个问题真的值得我们去深思一下。以上提出的四个原因里面，你自己身上有没有出现某些症状呢?如果有的话，请大家就要打起十二分的精神。千万不要落到毒品的诱惑里面去。

今天，我们现场还邀请了两位来自少年警讯的同学，他们说要为我们带来一段精彩的相声表演，同时呢，还邀请了我们张警官作为他们的客串嘉宾。现在，让我们以热烈的掌声欢迎三位给我们带来相声《清醒》。

【相声表演《清醒》】

师:感谢三位的精彩表演，从刚刚的表演中我们可以获知了一个信息就是我们要时刻地保持清醒，而且要学会识别好坏，那么毒品才能远离我们。请大家再次以热烈地掌声感谢他们三位。

从刚刚一系列的介绍中，我们都知道了毒品对我们的危害是很深、很重的，而且，导致到的后果不是我们一般人能够承受的。所以，我们一定要保持着一颗清醒心，因为毒品的诱惑真的无处不在，让我们防不胜防。只有时刻保持着一颗清醒的头脑，知道它对我们有多么深重的影响，我们决不让他们有可趁之机。

那么在节目的最后，我送给大家一个远离毒祸的法宝，希望大家能够通过今天的节目远离毒祸，幸福生活。

【插播----x9年香港禁毒活动的主题曲《不可一，不可再》】

二、教师归纳小结

生1:因为他们知道毒品的危害。

生2:因为他们想留来买多点钱。

生3:因为他们想用来害别人。

师:这些贩毒的人、制毒的人，他们清楚地毒品里面有什么成分，对人的身体有什么危害，他们都非常清楚，所以，他们不会吸的，也不会让他们的亲人吸毒。凡是贩毒、吸毒的，按我国的法律都判以死刑。

所以，我们必须有一个清楚的认识，他们不吃，你们也千万不能吃。要真正地认识到毒品的危害，做到远离毒祸。谢谢!

七、教学反思:

1、刚刚上课，我在介绍三个扮演角色的学生时，其他学生没有任何心理准备，所以笑场了，也是那三位扮演的同学感到紧张，对后面的发挥有一定的影响。

2、虽然之前给学生排练的资料有很多，但是之后因为排练的时间不充足，也怕课堂的时间不够，所以都进行了大量的删减，在内容的充实度方面会有一些影响。

3、讨论的环节设计得太少，没有充分调动起其他参与的学生们的积极性，在较大程度上，仍是属于强迫灌输的教学模式，没有提供给学生足够的思考空间。

4、相声小品排练不够熟悉。

5、小结的内容准备不够充分和熟练

针对以上问题，我想到了以下改进方法：

1、在课前，应该和学生透露将会有那几位同学演出，让他们有一个心理准备，减少笑场的机会，使表演的同学能够放松心情，自然发挥。

2、要对时间有一个充分的把握，及早布置学生的演出任务，让他们有一个充分的时间熟悉表演的内容。

3、设计多一点互动讨论的环节，充分调动起其他参与的学生们的积极性。

4、对内容要准备充分，自己一定要熟知台词。

班会开学第一课教育心得篇八

【教学目标】

1、通过对火灾事件的了解提高学生的防火意识。

2、掌握火灾中的自救常识。

3、加强防火意识，学习必要消防知识。

4、通过本节课的学习增强学生火场逃生自救能力。

【教学重难点】

通过对火灾事件的了解提高学生的防火意识，充分了解火灾中各种逃生自救的办法。

【教学过程】

一、我市火灾新闻纪实情况导入：

二、火灾自救知识

遇到火灾时我们怎么办？

(一) 灭火

灭火最重要时效，能于火源初萌时，立即予以扑灭，即能迅速遏止火灾发生或蔓延，此时应迅速辩明火源、起火类型、所引燃的物质，采取相应的应对措施，利用灭火器或消防栓之水进行灭，如无法迅速取得这些灭火器具，则可就近取材，利用棉被、窗帘等沾湿或用沙石、泥土来灭火，但如火有扩大蔓延之倾向，则应迅速撤退至安全检查之处所。

(二) 报警

发现火灾时，应立即拨打119、110报警，同时亦可大声呼喊、敲门、唤醒他人知道火灾发生，在报警时，切勿心慌，一定要详细说明火警发生的地址、处所、建筑状况等，以便消防车辆能及时前往救援。

(三) 逃生

1、要镇静，保持清醒的头脑，不能盲目追随，

当人的生命突然面对危难状态时，极易因惊惶失措而失去正常的思维判断能力，当听到或者看到有什么人在前面跑动时，第一反应就是盲目追随其后，如：跳窗、跳楼、逃(躲)进厕所、浴室、门角，突遇火灾时，首先应当令自己保持镇静，迅速判断危险地点和安全地点，利用自己平时掌握的消防自救与逃生知识，决定逃生的办法，尽快撤离险地，撤离时要注意，不可搭电梯，因为火灾时往往电源会中断，会被困于电梯中，应从安全通道逃生，最好能沿着墙面行时，当走到安全门时，即可进入，避免发生走过头的现象；尽量朝明亮处或外面空旷地方跑，若通道已被烟火封阻，则应当背向烟火方向离开，通过阳台、气窗、天台等往室外逃生。

2、留得青山在，不怕没柴烧，不要要因为贪财而延误逃生时机。

在火场中，人的生命是最重要的，身处险境，应尽快撤离，不要因害羞或顾及自己的贵重物品，而把宝贵的逃生时间浪费在穿衣或寻长搬离贵重物品上，已经逃离险境的人员，切忌重回险地，自投罗网。

3、做好简易防护，匍匐前进，不要直立迎风而逃

逃生时经过充满烟雾的路线，要防止烟雾中毒，防止窒息，为了防止浓烟呛入，可采用毛巾、口罩用水打湿蒙鼻、匍匐撤离的办法，烟气较空气轻而飘于上部，贴近地而撤离是避免烟气吸入，滤去毒气的最佳方法。

4、找好避难场所，固守待，不要盲目向光朝亮处奔。

如各种逃生路线被切断，应退居室内，关闭门窗，有条件可向门窗上浇水，以延级火势蔓延，同时，可向室外扔出小东西，引起别人注意，在夜晚可向外打手电，发出求救信号，切忌向

光朝亮，这是在紧急危险情况下，由于人的本能、生理心理决定，人们总是向着有光，明亮的方向逃生，光各亮就意味着生存的希望，它能为逃生指明方向道路，避免瞎撞乱撞更易逃生，但这时可能电源已切断或已造成短路、跳等，光和亮之地正是最危险之处。

5、缓降逃生，滑绳自救，绝对不要冒险跳楼。

高层、多层公共建筑内一般都设有高空缓降器或救生绳，人员可以通过这些设施安全地离开危险的楼层，如果设有这些专门设施，而安全通道又已被堵，救援人员不能及时赶到的情况下，绝对不要放弃求生的意愿，此时当力求镇静利用现场之物品或一形地物，设法逃生。

三、小结：

只要我们处处小心，注意安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康地成长。

一、强化安全意识

1. 全园教职工要把幼儿安全问题置于头等重要地位，加强对工作的责任感，强化安全意识，认真细致地做好工作，避免意外事故的发生。

2. 在每周的园务会议上，提醒各教职工重视卫生保健工作，加强对幼儿的安全保护工作。

二、重环境安全，避免事故发生

1. 经常检查防火设施，注意易燃物品存放的安全及电源电闸的安全；后勤人员每月中、月底进行一次安全检查更换，确保有效使用。

2. 后勤人员每周一检查大型玩具设施，发现有损坏脱落及被锈蚀及时处理。

三、认真落实安全制度和安全措施

1. 组织员工每月集中学习安全制度和安全措施两次。

2. 园长对制度执行情况定期进行定期检查分析查找原因，采取对策。要注意防微杜渐，把不安全隐患除在萌芽中。

四、幼儿卫生管理

1、积极配合医生，认真做好晨间接待和检查工作，了解幼儿当天情绪和身体状况，杜绝幼儿穿拖鞋、带危险物品入园。加强向家长宣传晨检的重要性，鼓励幼儿愉快接受晨检。

2、每天认真检查幼儿出勤情况，做好出勤登记，对缺席(请假)的幼儿及时了解原因。

3、做好户外体育活动前的准备工作，检查活动场地、器械的安全，提醒幼儿检查穿着，消除不安全隐患，让幼儿轻松参与活动。

4、盥洗时，保育员应保证盥洗室的干爽，排除积水，防止幼儿滑倒。教师注意维持盥洗室的良好秩序，防止幼儿碰撞及玩水。

5、教师应加强课间巡视，加强对幼儿进行安全教育，使幼儿形成较强的自我防护意识。首先，让幼儿做到课间不追赶、不爬高、不作危险动作、不玩危险物品，不乱吃东西，不将异物塞入耳、鼻、口内。其次，教育有团结友爱，不打人，互相帮助，遇到不安全的情况及时向老师汇报。

6、午休时，组织幼儿安静入寝，提醒幼儿不蒙头、不俯卧、

不吮吸手指头、不带玩具进寝室等。教师加强巡视，发现异常情况及时报告。

7、严格执行接送制度。提醒家长凭借人卡接人，接人卡丢失的应做好接人登记，并及时补办接人卡，谨防幼儿走失。

8、对班级的设施设备做到经常检查，对幼儿的玩具、用具定期进行消毒，并登记。

活动目标

- 1、教育幼儿遇事不要紧张。
- 2、培养幼儿基本的防火意识与能力。
- 3、让幼儿初步掌握最基本的安全防火、灭火知识，学会简单的自我保护方法。
- 4、初步培养幼儿用已有的生活经验解决问题的能力。
- 5、加强幼儿的安全意识。

活动准备

- 1、幼儿事先记住自己的家庭住址和电话号码。
- 2、相关vcd一盘。
- 3、消防标志“严禁烟火”、“安全出口”、“火警119”，相关字卡、电话机一部、湿毛巾若干。

活动过程

(一)组织幼儿观看火灾录像，使幼儿感受火灾的危险性。

(二) 出示图片，幼儿观察。教师提问，启发幼儿讨论。

- 1、你刚才看到了什么？
- 2、火灾会带来什么后果？
- 3、消防员叔叔用什么来灭火？是怎样灭高楼上的大火的？(云梯、高压水龙头、空气呼吸器。)

(三) 着火了，怎么办？

- 1、火烧得很大，自己没办法扑灭怎么办？(打电话报火警)你知道火警电话号码是多少吗？(119)
- 2、如果小朋友家里着火了，屋里很多烟怎样逃出来呢？(观看录像后得知用湿毛巾捂住口鼻，弯下腰往楼下跑)
- 3、为什么要用湿毛巾捂住口鼻？(大火烧着的许多物体冒出浓烟，人们呼吸困难，容易窒息死亡)
- 4、为什么要弯着腰往外跑呢？(烟火上升导致上层空气更加缺氧，尽量降低身体，呼吸近地面的氧气)

(四) 模拟打火警电话。

教师演示拨打“119”电话的方法，提示幼儿说清楚着火物、着火地点和自己的姓名及电话号码。

引导幼儿模拟打火警电话。

(五) 预防火灾。

出示消防标志“严禁烟火”、“安全出口”、“火警119”，讲解其含义。

观看录像，教育幼儿不玩火、不燃放烟花爆竹。

活动反思

幼儿园的教育内容应符合幼儿的现实需要，又有利于其长远发展，既贴近幼儿的生活来选择幼儿感兴趣的事物和问题，又有助于拓展幼儿的经验和视野。“火”在我们的日常生活中很常见是幼儿比较熟悉的。但幼儿对“火”的认识只是停留在表面，对“火”的用途及危害了解的还不是很多。作为老师有必要引导幼儿更深入地了解，教会幼儿遇到火灾时该怎样应对。因此这个活动既来源于生活，又服务于生活、既有利于调动幼儿学习的主动性和积极性，又丰富了幼儿的认知经验，激发了他们对周围事物积极探索的热情。

教学目标：

- 1、了解校园安全隐患。
- 2、掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。
- 3、进行预防灾害，预防突发事情的教育。

教学重点：

掌握安全知识，培养学生“珍爱生命，安全第一”的意识。

教学过程：

一、导语：

同学们，生命就像早上盛开的花朵，就像香甜的蛋黄派，就像水灵的葡萄，它是美好而鲜嫩的。因为有生命，我们才能享受生活的快乐，才能和父母幸福的生活在一起。生命安全高于天，父母给你的生命只有一次，所以每个人都要珍惜生命、注意安全。今天，就让我们大家一起，学习怎样保护这

珍贵的生命，注意生活中的安全。

二、上下楼梯、课间活动及集体活动中应该注意的安全事项：

1、上下楼梯、课间活动应当注意什么？学生讨论、交流后，教师总结。

2、集体活动中要一切行动听指挥，遵守时间，遵守纪律，遵守秩序，语言文明。

三、学生饮食安全注意事项：

不吃过期、腐烂食品，有毒的药物(如杀虫剂、鼠药等)要放在安全的地方。禁止购买用竹签串起的食物：油反复使用，竹签容易伤人，食品卫生得不到保证，油炸食品有致癌物质。

四、交通安全注意事项：

行人、车辆靠右走，过马路要走斑马线，注意观察来往车辆，红灯停，绿灯行，遵守交通规则。

五、溺水

学生讨论：溺水原因主要有以下几种：不会游泳；游泳时间过长，疲劳过度；在水中突发病尤其是心脏病；盲目游入深水漩涡。在游泳时要注意哪些问题？学生分组讨论。

教师小结：未经家长、老师同意不去；没有会游泳的成年人陪同不去；深水的地方不去；江溪池塘不去。未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，要在急救的同时，要迅速打急救电话，或拦车送医院。

六、安全小常识

打电话时要说清地点、相关情况、显著特征。

七、小结

生命是美好的，生活是多姿多彩的，而要拥有这一切的前提是安全。所以我们一定要时刻加强安全意识，努力增强自我防范能力，做到警钟长鸣！

教学目标：

- 1、通过交通安全的教育使学生了解生命的可贵，掌握有关的交通安全知识，认清学习目的，增强学生安全意识。
- 2、引导学生在活动中认识生命的意义，在自我体验中发挥潜能，丰富自我生命，提升生命意义。热爱生命、保护生命。
- 3、为加强对学生法制与交通安全的教育与管理，使学生增加法制观念，做到懂法、知法、守法，确保身心健康，平安完成学业。

教学重点：

让学生知道各种常见的交通信号、标志和标线，知道有关交通常识，懂得应自觉遵守交通规则。

教学难点：

加强交通法规知识的学习，遵守交通法规。

教学过程：

讲解交通安全事故案例。

一、导入

通过一系列的活动，让学生树立交通安全意识，从精神上远离交通安全隐患，加强自身的素质培养。为了贯彻落实公安

部、教育部《关于加强中职学校交通安全工作的通知》精神，继续进一步搞好我校的交通安全教育，减少交通违章，杜绝交通事故。让学生了解交通活动中必备的安全知识，懂得安全的重要，并把自己学到的知识传达给周围的人们。

二、交通法规法律条文

法规篇：

- 1、道路、交通
- 2、交通安全
- 3、交通法规
- 4、道路交通标志和交通信号
- 5、看图识标志

常识篇：

- 1、行人为什么要在人行道上行走，没有人行道要靠路边行走？
- 2、行人横过马路为什么要走人行横道？
- 3、没有划设人行横道的马路应该注意哪些？
- 4、为什么不能翻越护栏？
- 5、为什么不准扒车、追车、强行拦车？
- 6、为什么走路时不能看书或做其它活动？
- 7、骑自行车应该注意什么？

8、乘汽车时要注意什么？

9、遇到交通事故怎么办？

警示篇：

1、骑自行车违反交通法规

2、行走时违反交通法规

3、铁路或铁路口违反交通法规

4、交通安全教育卡

三、观看小品——《爸妈，对不起》

情景一：一个孩子要出去上学，他的爸妈一个劲的叮嘱，路在一定要小心……，他却一个劲地说爸妈罗嗦。

情景二：一次来学校，他因在路在耽搁了一些时间，快迟到了，在横过学校门口的的马路时，他因心急，不走人行横道，想快速地跑向对面，就在这时，悲剧上演了，就在他横冲时，一辆车直接撞上了他，他倒在了血泊里。

情景三：因医院抢救他保住了生命，可从此他再也站不起来了，生活也不能自理。他看着为他悲痛伤心的爸爸妈妈，留下了深深悔过的泪水。

老师提问：看完小品后，有什么感受？同时你觉得我们应该怎么做，才会尽量避免这些悲剧的发生？小组成员进行讨论，说出感受。

本课小结。

同学们，我们通过一系列的活动，让学生树立交通安全意识，

从精神上远离交通安全隐患，加强自身的素质培养。继续进一步搞好我们的交通安全教育，减少交通违章，杜绝交通事故。

四、交通知识问答课堂练习

1、行人在经过人行横道时，怎样走才最安全?()

a□一直向右看

b□一直向左看

c□先向左看，再向右看

2、行人在没有交通信号灯和人行横道的路口应如何通过?()

a□跑步快速通过

b□示意机动车让行后直行通过

c□确认安全后直行通过

3、黄灯持续闪烁时表示()

a□有危险，车辆、行人不准通过

b□车辆、行人可以优先通过

c□车辆、行人须注意观望，确认安全后通过

4、当路口信号灯为红灯和黄灯同时亮时，它表示的是什么含义?()

a□即将变为绿灯，做好起步准备

b清理路口，不准通行

c道路通畅，快速通过

5、机动车行驶时，除驾驶人应当按规定使用安全带外，同车还有哪些人要使用安全带?()

a前排乘车人

b后排乘车人

c全部乘车人

五、课后作业

1、当你需要乘坐出租车时，你可以()

a站在机动车道上拦乘

b站在路口拦乘

c站在人行道上拦乘

2、当机动车停在机动车道上时，你应当怎样上下车?()

a从机动车左侧下车

b从机动车右侧上下车

c只要不妨碍其他车辆和行人通行，左右侧上下车都可以

3、小红在等候乘坐公共汽车时，应该站在()，依次排队

a机动车道上

b□站台或指定位置

c□非机动车道上

d□人行道上

4、小杨每天都经过铁路道口，他在经过铁路道口时应该()

a□快速跨越铁轨

b□进入到口，观察后通过

c□一停，二看，三通过

d□在栏杆放下时抢先通过

5、明明在晚自习课后骑自行车回家途中，迎面遇到一辆驶来的汽车，灯光非常耀眼，为了安全明明应该()

a□用手遮挡风光

b□闭目缓慢形式

c□下车靠边避让

d□迎着灯光行驶

六、应采取的措施

1、提高学生交通安全意识

2、知道交通安全有些行为是不安全的

3、引导青少年树立正确的价值观、人生观、择业观

4、培养青少年自我防范交通安全意识

5、一旦不安全的事情发生了，知道应该如何去处理

总结：

通过此次安全教育，希望对同学们有所启示，了解生命的可贵，掌握有关的交通安全知识，正确面对自己所碰到的困难，选择正确的解决问题的方法，建立正确的认知，树立积极的人生观和价值观。

班会开学第一课教育心得篇九

2、使学生明白幸福是在他人的赞美、尊重、认同、关爱、欣赏等行为中产生的。

3、培养学生良好的行为习惯，让“爱与责任”促进他们高尚人格的形成。

引导学生层层深入地理解怎样做才能“让爱成为一种力量”。

如何让学生深刻理解这句话的含义并成为自己学习的动力。

讲授法、讨论法、多媒体教学法等

1课时

一、播放歌曲《爱的奉献》（上课前）

（一）做一个好孩子，让家长幸福

同学们，迈入三年级，我们已经是三年级的学生了！在成长过程中，小学是一个具有童真又充满快乐的时期，人们把这一时期又称为少年时期，这是人生的黄金时期，许多人都是在

这个阶段学习“爱与责任”以及“幸福”的深刻含义。

后汉时期有个叫黄香的孩子，他的父母很疼爱他。在他9岁的时候，慈爱的母亲突然染病去世了。黄香一时接受不了这个事实，日夜思念母亲，变得非常憔悴。因为母亲不在了，黄香小小年纪就做起家务。他还恭敬地照顾父亲，天天给父亲洗衣做饭，千方百计让父亲吃好穿暖。夏天天气炎热，为了让父亲睡个安稳觉，每次父亲睡觉前，他都要用扇子帮父亲把席子扇凉；冬天气候寒冷，他总是先钻进被子，用自己的体温温暖父亲的被窝，才叫父亲上床歇息。黄香的故事被编入了《三字经》，供后人学习。

投影：我国古代“黄香温席”的故事。

老师：黄香长大以后，人们说，能孝敬父母的人，也一定懂得爱百姓，爱自己的国家。事情正是这样，黄香后来做了地方官，果然不负众望，为当地老百姓做了不少好事，他孝敬父母的故事，也千古流传。

(二)做一个好学生，让老师幸福；

做一个好伙伴，让同学幸福；

做一个好少年，让社会幸福；

提问：怎样才是一个好学生？

怎样才是一个好伙伴？

怎样才是一个好少年？

学生讨论——发言。

老师小结：周恩来12岁立志“为中华崛起而读书”，这是多么远大的理想和抱负啊！最后他实现了理想。残疾少年周炜顽

强勤奋，不仅生活能自理，还是一名品学兼优的学生。我们身边有很多很多同学，他们性格开朗，乐于助人，把欢乐带给周围的人。他们让老师觉得幸福。

对于同学们来说做一个“让爱变得伟大的人”，更多的时候往往只需举手之劳：

图片及文字：在宿舍的楼道里，你为正在吃力上楼的大妈提一提菜篮子，她会为有你这样一位好邻居而幸福，爱的力量也就变得伟大了！

班会开学第一课教育心得篇十

为了培养学生良好的日常行为习惯，创建文明向上、安全有序的校园环境，进一步贯彻《小学生日常行为规范》，切实加强素质教育，特克斯县各中小学利用开学之际，积极开展了如何培养学生行为习惯的养成教育主题教育活动。

2月26日下午，特克斯县第五小学36个班级集中进行了一下午的主题为“如何培养学生良好的行为习惯”专题讲座。首先通过具体事例告诉学生习惯会决定人的一生。随后通过游戏互动、动手实践和演讲等形式，让学生明白习惯的养成主要从四方面做起：第一要做到坚持；第二要从小事做起；第三要制定具体的目标；第四要互相监督、互相提醒。

讲座过程中，各班师生互动，气氛热烈，掌声阵阵，对同学们养成良好的行为习惯起到了积极的推动作用。听完讲座后，学生们都深刻地认识到良好习惯受益终身的重要性；认识到良好的行为习惯的培养，要从一朝一夕的小事做起；良好的行为习惯更要从自身的言传身教做起，要自然地、长期地养成良好的习惯，只有这样才能真正做到“播种习惯，收获成功”。

喀镇加尔阔拉小学以“一声问候，两个轻声，三个自觉”为主题，对学生习惯养成进行强化教育，一声问候：遇见老师、

同学主动问候。两个轻声：教室，校园说话轻声，行走脚步轻声。三个自觉：自觉排队右行；升旗自觉肃立行礼；自觉搞好个人及环境卫生。”

通过强化教育活动使学生知道《新时期养成教育》这个课题的重要举措之一，今后教育局还将举办一系列的《新时期养成教育》这个课题的活动，为学生的成长成才创造良好的条件。

班会开学第一课教育心得篇十一

1、充分认识安全工作的重要意义;2、引导学生在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等;3、进行预防灾害，预防突发事情的教育;4、引导学生珍爱生命、做遵规守纪的好少年。

1、引导学生学会预防灾害，预防突发事情;2、帮助学生树立珍爱生命的理念，激励学生做遵规守纪的好少年。教学难点：引导学生在学习和生活中注意人身安全，饮食安全，交通安全等;树立珍爱生命的理念。教学准备：搜集资料、图片制作多媒体课件。

列举出生活中的安全事例，引导学生充分认识安全工作的重要意义。

1、帮助学生认识安全工作的重要性。

a□公路上、公共场所的安全事故时有发生，是因为有的人安全意识不强。

b□班级举例：学校发生的事故及后果□c□国家、政府狠抓安全教育工作。

d□目前学校抓的几项工作。

2、目前，中小學生應注意安全的方地方：

(2) 集体交流后归纳：

a□人身安全：在校园内或公路上不追逐打闹，不爬围墙，不爬树，不接近有电的危险地点，劳动时，注意安全，不与社会上不三不四的人交往，课外不玩火，不玩水。

b□交通安全：在公路上不追逐打闹，自觉遵守交通规则，交叉路口要注意行人车辆，骑自行车宁慢勿快，切勿双手撒把。上、下坡要下车，通过公路要做到一停二看三通过。

c□财产安全：保管好自己的物品、钱财，如有遗失或遇偷盗、敲诈等应向老师及时反映或报警。

d□饮食安全：不饮生水，不吃不卫生的食品，不吃有病的鸡肉、猪肉等，饭前便后要洗手，不吃霉变或过期食品。

自查：

哪些方面未做好，今后要加强注意。

今天是新学期开学后的第一天，同学们又长高了许多，也更懂事了，为了今后能更好地学习、生活，今天我们就一起来学习一些安全知识。人们常说：“安全工作重于泰山。”同学们大部分时间是在学校度过的，平安是吉祥，健康是幸福，良好的身体才是学习、工作、生活的本钱。我们要牢固树立安全意识，珍爱生命，珍惜幸福的学生生活。

第一、做好课间活动的安全。楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。在课间休息时，教室里、走廊上、楼梯间到处都是走动或者站着的

同学，如果追赶打闹，一是可能由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流；二是可能撞倒其他同学，造成意外事故，或引起同学间的矛盾纠纷。

第二，做好劳动活动时的安全。学校或班级都要组织一些公益劳动和打扫卫生的劳动，这是十分必要的。但在劳动中，也极有可能出现一些危险，同学们要注意了解劳动场地的特点，做好安全防范；注意劳逸结合，累了就休息一会再劳动；不要在高空和有危险的地方劳动；不要在劳动时间打闹嬉戏。

第三，注意交通安全。马路不是游戏场所，不能在道路上玩耍；不仅自己要遵守交通规则，还要互相提醒，相互监督，相互照应，当一名维护交通安全的“宣传员”；不坐“三无”车辆；过马路时做到一停、二看、三通过，靠右行；在城市里还要注意走斑马线，走人行道。

第四，提高食品卫生安全自我防范意识。不在路边小摊点、无证无照的商店买东西，不买“三无”过期变质食品，不暴饮暴食。在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，遇到坏人时应及时告诉家长和老师。

第五，要遵纪守法，遵守社会公德，遵守学校各种规章制度。不迟到早退旷课，不违纪，按时作息；严禁购买、收藏、携带管制刀具；爱护学校财产，不损坏公物；配合门卫人员的管理工作，保证校园的安全。

第六，注意增强“防火防盗”意识，随时做好防火防盗工作，要保管好自己的钱物，防止各种事故的发生。如果发生安全隐患要及时报告老师。新的学期，让我们共同努力，为我们的学习创造一个更好更优良的环境。

8月22日，四团中学党支部组织师生召开了以“强化安全发展观念，提升全民安全素质”为主题的安全生产工作大会，扎

实开展安全教育活动。

据悉，学校成立了安全生产领导小组，制定了安全生产月活动实施方案，给师生发放了应知应会的安全生产知识手册500余份，并号召师生积极参与“平安学校”创建工作，加大了大力宣传，营造了良好的氛围，为安全打下了扎实的基础。

学校安全员石俊杰说：“学校党支部本着不走过场，不流于形式的原则，组织安全排查小组，对学校的教室、库房、电脑室、卫生室、宿舍餐厅等重点部位进行一次拉网式大检查，落实安全生产责任，加强整改力度，检查力争全面覆盖，不留死角。

针对在检查中发现的安全隐患，一是对出现安全隐患情况进行分析，查找原因，找出根源，然后制定有针对性防范措施；二是限期进行整改，安全员全程监督整改到位，确保安全生产无事故。”

据悉，学校长期组织安全生产治安员、政工员以及安全生产监督员，利用小广播、宣传标语、黑板报等各类宣传载体和现场解答等多种手段，面向师生普及安全生产法律法规和安全常识，统一提供政策法规、应急救援等方面的咨询与服务。进一步推动树立“红线”意识，加强安全法治。

班会开学第一课教育心得篇十二

德育教育对学生来说也是极其重要的，它影响到学生今后的发展！下面是小编为大家收集的关于开学第一课德育教育的内容，希望大家喜欢！

“我抢到了，哈哈！”同学们紧盯屏幕，几秒钟，红包就被抢光了。2月22日，扬州工业职业技术学院开学第一天，这

是1501建筑工程班课堂上的一幕。

今年52岁的该校校长孙兴洋给39名学生专门带来了家乡特产阜宁大糕，他说这个礼物希望同学们“步步高升”。面对这群95后，孙兴洋赶时髦问好“猴赛雷”，他掏出手机，清点班级人数，在班级微信群里发了133.33元红包，希望同学们“要高升”。

班里顿时热开了锅。

新学期的第一节课，区别以往辅导员或班主任介绍新学期工作安排，今年，在扬州工业职业技术学院的课堂上，学校书记校长等校领导亲自上阵，还邀请企业代表、食堂阿姨、宿管阿姨、社区民警纷纷走上讲台，用自己的方式给同学们上开学第一课。

校长“红包课”鼓励学生

学生纪康华是第一个抢到红包的同学，孙兴洋邀请他上台介绍自己新学期的目标。校长奖励了他一张校长早餐会的入场券，这标志着纪康华这学期可以参加与校长面对面一起吃早餐的活动。

抢红包手气最佳的同学朱恒和最后一个抢到红包的同学刘培新也都分别被校长请上讲台。他们都收到了校长的礼物——《平凡的世界》。校长分别朗读了写在两本书上的祝福语，“在你的世界里，总会有一朵祥云为你缭绕！”“努力把自己打造成具有文化底蕴和一技之长的大国工匠”。

作为“最后一名”的刘培新上台很紧张，一直低着头讲话，声音很轻。

“我们不会丢下任何一个掉队的人。”校长鼓励他说，上台讲话，眼神要面对同学，这才是真诚的交流。

随后，校长分享了一个盲人女孩的励志视频，博得同学们的多次掌声。通过这个故事，孙兴洋专门提到“空想、妄想、幻想、梦想、理想”的关系，他说：“我们的终极目标是培养有文化底蕴和一技之长的大国工匠，成为祖国的建设者和栋梁之才。”

“做最好的自己就是最基本的立命之学”，“大国多良材，当你把一份工作做到极致，你就是大国工匠”，不少同学听了后，频频点头。

孙兴洋告诫同学们学历虽然重要，但是最重要的是要知道自己成为什么样的人，“你若盛开，蝴蝶自来，你若精彩，天自安排”。

讲到最后，他还不忘嘱托同学们要摆正心态，追求具有文化底蕴的一技之长。

“没想到时间过得这么快。”1501建筑工程班学生刘培新说，校长来上的新学期第一课方式特别新颖。之前，他从没有上过讲台，听了校长教导，觉得以后要多“上台练胆儿”。

“经历课堂”让学生触景生情

“各位同学，大家好，我是食堂职工崔雪峰。”穿着食堂白色工作服的崔阿姨走上讲台，她的普通话并不标准，说话还有些语无伦次。

她说，在食堂工作这些年，她发现平均5位同学中就有1位要倒掉小半碗饭菜，倒掉1/3碗饭菜的同学更多。

“你们这一代很幸福，没有吃过苦，我小时候家里穷，吃饭时掉在桌子上的一粒米都不敢浪费。”崔阿姨说，“每当我看到有些同学把大量剩下的饭菜丢掉时，我很心疼。现在大家经济条件虽然好了，但不意味着就可以浪费啊”。

崔阿姨说，她每天和同事工作9小时，清洗桌面、地面和盘子，大部分时间手都要泡在水里，“冬天长冻疮是常有的事”。但她并不认为“这是辛苦的事”。

对经管学院1505会计班学生董玥来说，崔阿姨的现身说法，让她懂得“一粒米的故事”。看到食堂叔叔阿姨起早贪黑，为同学们准备可口饭菜，这让她想起了在外地打工的父母。

江苏扬农化工股份有限公司党政办主任张瑜蓉也在班级开了“第一课”。

她每年都要来学校七八次，单位每年都要在学校招收七八十人，她也很了解学生。为此，她“逮”到机会就会来与同学们面对面，希望能给孩子们传授更多来自市场的声音。

在课堂上，张瑜蓉介绍了现代企业对员工素质的基本要求，勉励同学们多读书，练就洞察世事的眼光与智慧。

“一开始，提问的学生还很拘谨，后来一个比一个放得开。”张瑜蓉说，现在的高职生不是不思考，他们思考的关键词大多是“高工资”、“不想在车间”，“今天在课堂上，看到他们专注的眼神，他们开始学会思考了。”

让职业教育德育课更有“仪式感”

当天，扬州工业职业技术学院党委书记刘金存给该校电气技术专业3+2本科班的100名学生上课。

相比专业课，想上好这门课并不容易，现在学生接受新事物能力特别快，要学会找到95后的兴趣点。于是，他准备“从轻松的话题开始”，就问同学们寒假都在家干什么，春节抢了多少红包，有没有看春晚。

最重要的是拉近距离感。刘金存说，大年初一，他给班级的

学生发了红包。“这个时候只有家人才会发红包给他，如果老师给他们发红包，他们就会觉得自己受重视，跟老师的距离也拉近了。”

刘金存说，这是95后大学生的成长规律，要通过不断创新和思考，开展的活动要形式多样，集思想性和趣味性于一体，这样才能获得同学们的认同感。

这也是该校创新德育课的做法。据介绍，该校每个学期开学都会把学生全部集中到操场上，举行隆重的升旗仪式，进行火炬传递，让同学们带着火炬跑进新学期。

开学第一课教育已成为该校常规工作。“开学第一课是加强思想政治教育的有利时机，校园里人人都是老师，事事皆可育人。”

刘金存说，作为一所高等职业院校，学校注重对学生职业素养和职业能力的培养，要让学生们对课堂有一种庄严的仪式感。这种仪式感能让师生用认真的态度去对待学习生活中的每一件事，把一件事做到极致，精益求精，耐心专注和坚持，这就是每个职校人追求的大国工匠精神。

班会开学第一课教育心得篇十三

新学期开学以来，为提高四年级一班全体学生的安全意识和自护自救能力，预防和杜绝各类事故的发生，我积极采取有效措施，认真上好新学期第一堂安全课：在开学第一天对学生进行安全教育。

安全教育内容紧扣学生实际，主要从以下三方面展开教育：

一是教育学生时刻注意交通安全，平时外出严格遵守交通规则，不乘坐无安全保障的黑车、病车等。

二是教育学生谨防发生在身边的伤害事故，用血淋淋的事例教育学生平时严格遵守《守则》《规范》，远离学生伤害事故。

三是教育学生做好个人卫生，严防水痘、腮腺炎等春季传染病的发生，若有发烧症状的及时自觉就医等。

同时，给学生上的安全第一课，坚持安全第一，落实安全措施的原则，着重进行防水、防电、防火、防毒、防骗、防病等知识的宣传及交通法规、卫生知识、安全常规等知识教育，切实提高了孩子们的安全意识和安全防范的能力，为全学期学校教育教学工作的顺利开展打下了扎实的基础。