

# 2023年五一劳动竞赛方案(大全9篇)

制定调研方案需要深入了解研究领域的相关文献、资料和经验，以提高调研的科学性和针对性。在这里，我们为大家整理了一些热门游戏的策划案例，希望能给大家一些启发和思考。

## 五一劳动竞赛方案篇一

### 一、活动目的：

为了丰富广大群众的文化娱乐生活，缓解职工的紧张工作节奏，满足职工日益增长的精神文化生活需求，倡导健康的文化生活习惯，培养大家对文体活动的爱好，树立正确的劳动价值观念，建立和谐劳动工作环境。

### 二、组织机构：

领导小组组长：蒋桂英

副组长：杨军

成员：杨和平、罗正东、兰毅、李树源(办公室成员及工会小组长)

三、(一)活动第一项：由工会主席蒋桂英发表庆祝“五一”活动演讲

(二)第二项：趣味活动、比赛内容及规则

所有团体项目由各部门选派代表代表本部门参加，(其中每项活动：业务部派三人参加，其它部门派一人参加，仓储部与办公室共同组队参加)

除灭火器演练活动在库区进行外，其它活动在“百花园”进行，

资料

1羽毛球--兰毅负责

(1)、单打：各参赛单位选手分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。(11分一局，三局二胜)

2、斗地主--李树源负责

(1)、每个参赛单位报两名选手分成两组，分上下半区采取抽签分组淘汰方式，前三名予以奖励。

3、灭火器演习短跑-----杨军负责

(1)、提灭火器短跑50米现场灭火：公司全体人员参加现场演练，各部门选代表参加，由区粮食局安全管理员讲解消防知识，灭火器的使用，现场灭火演练(邀请出租户的代表参加，目的学会使用灭火器)

4、摸“福”----杨和平负责

(1)、全部选手都可以参加，以摸到“福”为准，给予奖励。

5、拔河--由罗正东负责

各参赛单位全部队员参赛，采取抽签淘汰方式进行比赛，前两三名予以团体奖励。

(三)、活动第三项：以上活动完后在“百花园”自由活动，6:00“百花园”就餐。

活动环境中，让心灵得到提升，身心愉快、舒畅。

更多

## 五一劳动竞赛方案篇二

五一劳动节即将来临，为营造节日的气氛，释放员工压力，增进员工之间的友谊，公司决定举办一场劳动节创意水果拼盘比赛。

让员工感受到节日的气氛，提供一个互相交流、互动的机会，体现员工的团队协作精神，展示各自的创作潜力，感受大家庭的和谐与温馨。

会议大楼

全体员工(共1100个人，分成100个组，每个组11人，每组安排一个组长与副组长)

“创新”、“公平竞争”、“重在参与”(不铺张浪费、保持环境卫生)

1. 活动场所清场、布场
2. 每组所需的水果蔬菜
3. 一百张桌子以及五百个盘子，每个桌子上五个
4. 五百把小刀(可以自带所需刀具)、牙签、垃圾袋
5. 每组参赛号码牌、比赛规则资料、投票卡片、笔(行政部负责打印、分发)

每组所购买水果蔬菜以及工具费用规定在50元之内，总费用控制在5000元内。(先垫后付)

比赛共两场，第一场创意水果拼盘赛，第二场才艺比赛，具体规则如下：

第一场：100组团队各自做出最具有特色、创意的水果拼盘，由每组组长与副组长作为评委在这100个作品中选出30组优胜团队。

第二场：由第一场获胜的30组优胜团队派出一名代表表演自己最拿手的才艺节目，其他70组未晋级团队成员作为大众评委，与其组长投票选出5组获胜者，最后再由各部门经理选出冠军、亚军、季军。

活动流程：（所限定时间与实际会有偏差）

1. 参赛选手进场，领取号码牌
2. 主持人讲话公布游戏规则，宣布活动开始（14:00准时开始）

最多的30组团队进入下一场比赛。（15:50第一场投票环节结束）

5. 公布第一场优胜者名单，准备下一场比赛

5组候选团队（19:00第二轮投票结束）

8. 5组候选团拉票环节，最后各部门经理共同选出冠军、亚军、季军

9. 总经理为获胜者颁奖

## 五一劳动竞赛方案篇三

为迎接“五一劳动节”的到来，让幼儿对“五一劳动节”有

了深刻的认识，引导幼儿认识周围的劳动人民，萌发幼儿热爱劳动人民的情感，懂得珍惜劳动人民的成果；我们中三班在节日前夕开展了“劳动人民最光荣”的主题活动。希望通过此活动，教育孩子们从身边做起，从小事做起，好好学习，练好本领，长大了用自己的劳动去创造更多的神奇，用自己的力量为祖国为社会服务。

### 1、介绍“五一”国际劳动节。

了解五一劳动节的由来，初步理解五一劳动节的含义。

### 2、绘画“各行各业劳动人民”美术作品。

介绍各行各业的劳动人民。初步了解不同劳动者对社会的不同奉献。

### 3、谈话：说说“我的爸爸妈妈”

相互介绍自己的爸爸妈妈的工作，知道他们工作的辛苦。

### 4、组织幼儿义务劳动，如：擦桌子，椅子、洗抹布等。

### 5、手工：制作“美丽的花”。

组织幼儿将自制花朵送给幼儿园各行业的劳动者，并说一声祝福的话。

### 6、学唱歌曲《劳动最光荣》。

能用身体动作表现歌曲内容，愿意在大家面前演唱歌曲，表达自己对劳动人民的热爱。

## 五一劳动竞赛方案篇四

以党的十八大精神、邓小平理论、“三个代表”重要思想和科学发展观为指导，以“我劳动、我快乐”为活动主题，结合劳动节大力营造劳动氛围、引导学生积极参与到活动中来，以自己的切身感受，体验劳动带来的乐趣，以劳动促进学生道德品质的提高，通过活动大力弘扬广大劳动人民爱劳动、爱学习的高尚品质，充分展示当代员工朝气蓬勃、奋发进取的精神风貌。

## 二、活动主题

以“我劳动、我快乐”为主题开展“我们的节日——劳动节”系列活动，通过多种文化手段和生动活泼的活动形式，唱响时代主旋律，展示当代劳模奋发有为、昂扬向上、与时俱进、开拓创新的时代风采，激发我公司员工在积极参与“创文”活动的工作热情。

## 三、活动目标

- 1、通过活动使员工能明白劳动节的来历，了解中华民族优秀传统文化。
- 2、进一步提高员工的爱劳动意识，知道劳动的艰辛、懂得尊重、爱惜劳动成果。
- 3、通过活动使员工养成爱劳动的良好习惯，能较主动的投入到劳动的队伍中，能体验劳动的快乐，分享自己的劳动成果。

## 四、活动内容

- 1、举办庆“五一”系列活动，各班组织一次“我劳动，我快乐”主题班会；刊出一期“我劳动，我快乐”主题黑板报；学校广播站开设“我劳动，我快乐”宣传栏目，热情歌颂我市各行业劳动者为建设美丽涟源、和涟源所做出的突出贡献；同时一首歌颂劳模精神和创业精神的歌曲。

2、邀请市劳动模范、先进劳动者或先进集体来公司举办先进事迹报告会。广泛宣传劳模先进事迹，在全校范围内掀起学习先进人物、先进事迹的热潮。

3、组织员工进行一次慰问劳模活动。通过慰问了解他们平时的工作情况，感受他们在平凡的岗位中默默无闻的奉献精神。通过身边的感人故事，学会尊重、关爱身边的普通劳动者，以积极的心态面对生活。教育学生学会感恩。

4、组织“五一”班级排球比赛(4月底至5月初)，提高广大学生的团队协作精神，努力在全校营造一种文明和谐、奋发向上的氛围。

5、开展“文明公司，文明单位，文明员工”评比活动，进一步将创建文明城市和文明校园各项活动推向深入。

6、积极开展爱国卫生义务劳动，发动广大员工大力整治公司周边环境卫生，清除卫生死角，为员工创造舒适的工作生活环境。

7、5月4日组织“没有共产党就没有新中国”爱国歌曲大合唱，加强学生爱国主义教育。

## 五、主要措施

1、成立领导小组，召开专题会议，启动活动，发出号召，提高认识，明确活动的重要性。

组长□xx

副组长□xx

组员□xx

2、及时总结，表彰先进，充分发挥榜样作用。

## 五一劳动竞赛方案篇五

1、乒乓球投篮：各个小组选派4位职工参赛，每人有5球的机会，把乒乓球投进塑料垃圾桶中，投篮距离为5米，计算4位职工的投中的总数，评出一、二、三名。

2、足球射门：各工会小组选派3位职工参赛，每人有5球的机会，把足球踢进球门即可（距离约为半个篮球场的长度），计算3位职工的进球总数，评出一、二、三名。

3、踢毽子：各工会小组选派3位职工参赛，不限时间，计算一次所踢的个数，然后计算三位职工的总数，评出一、二、三名。

4、跳绳比赛：各工会小组选派4位职工参赛，其中两人负责挥绳，其他2人跳绳，2位职工都必须能跳绳，可以2人同时，也可以分先后，由裁判负责数数，每小组有两次机会，取数量多的'一次，评出一、二、三名。

5、除参赛职工外，其他职工需要到场，将由工会和工会小组组长共同考勤。

## 五一劳动竞赛方案篇六

为了让幼儿在活动中培养劳动意识，学习劳动技能，体验劳动生活，幼儿将结合每月一事，根据体验教育、创新教育的要求，以劳动最光荣为题，开展系列劳动教育活动。

小班全体幼儿。

5月1日xx5月31日。

各班班主任、配班教师。

十个手指动动动，什么活儿都会干！

- 1、各班搜集各种有关劳动的图片在主题墙上张贴，进行宣传。
- 2、各班搜集适合小班幼儿的关于劳动为主题的儿歌、故事、歌曲，在活动中让幼儿念一念、听一听、讲一讲、唱一唱。
- 3、在家园栏里进行有关劳动内容的宣传，达到家园共育的教育目的。

小班xx自己的事情自己做

开展“我会自己洗手”、“我会自己穿衣服”、“我会自己吃饭”等系列活动，让幼儿在日常的劳动中学会生活的自理，逐步培养他们的劳动意识。

- 1、以“劳动最光荣”为主题，围绕“我会自己穿衣服”、“我会自己洗手”、“我会自己吃饭”等内容设计活动方案并开展活动。
- 2、利用晨间谈话，给孩子讲解几种劳动技能。（擦桌子、扫地、叠被子、分餐点、分饭菜）
- 3、每个人选自己认为做得好的一种劳动，参加班级组织的比赛，根据比赛结果，评选各种“劳动之星”。

“我能行”劳动技能大比武：（小班年级组进行比赛、每班男女各10人）

小班：穿衣服比赛。

各班在每周评选出的劳动之星中推选2x3名幼儿参选幼儿园的“劳动小能手”评选，“劳动小能手”获得者发予劳动奖章进

行鼓励。

## 五一劳动竞赛方案篇七

劳动是生活的基础，是幸福的源泉，也是每个人走向成功和辉煌的惟一途径。“五一”国际劳动节来临之际，我校决定开展以“爱劳动”为主题的系列活动，让同学们了解“劳动节”的由来，了解我国不同时代的劳模风采。将“劳动最光荣”这个主题思想转化到我们每位学生的实际行动中。

周日是母亲节，广泛开展“我的感恩故事——感恩母亲”征文活动，通过在学校、家庭参与不同类型的劳动，培养学生积极劳动的热情，养成爱劳动的好习惯，并能珍惜他人的劳动成果。提倡亲子阅读，注意感恩与孝心、文明与礼仪的养成。

迎五一劳动节

做环保小卫士

20xx年5月1日——20xx年5月15日

低年级(1、2年级)活动要求：

放假期间：

1. 在“五一”放假期间与爸爸妈妈一起对自己的家进行一次彻底的大扫除；
2. 知道“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的含义，并能做到我的餐桌上没有一粒剩饭(菜)；
3. 学会自己穿衣服；
4. 母亲节时感谢妈妈。

中高年级(5、6年级)年级活动要求:

星期五下午举行我爱劳动为主题的绘画比赛。

放假期间:

1. 知道1-2个全国劳模的名字和他们的事迹;
2. 帮爸爸妈妈做一件力所能及的家务事, 洗菜、淘米、洗碗、扫地、拖地等;
3. 在父母的协助下, 会蒸米饭, 学会做一道菜等;
4. 母亲节时, “我和妈妈换一天岗”, 做一天妈妈每天要做的家务活, 体验劳动的甘苦;
5. 中高年级完成“我的感恩故事——感恩母亲”征文, 稿纸书写, 要求字迹认真, 语句通顺, 各班择优推选。

## 五一劳动竞赛方案篇八

五一劳动节活动方案, 供大家参考。

一、活动目的

2. 给公司员工提供一个展示自我、相互交流的平台, 以增进员工之间的真挚友谊, 塑造公司优异企业文化, 增强员工归属感。

二、活动对象

全体员工

三、活动时间

20xx年x月x日下午

#### 四、活动地点

公司篮球场

#### 五、活动内容（人人参与，得奖率预计100%）：

##### 1、呼啦达人：转呼拉圈比赛

参加游戏者在规定的圆圈内进行呼拉圈比赛，以2分钟为限，不掉下者为胜，即获得兑奖券一张。（该游戏主要用于调节现场的气氛）

道具：呼拉圈1个、计时器1个

说明：每人一次机会。人员安排：1人。（此游戏预计产生20件奖品）

##### 2、眼力达人：比比谁的眼力好

工作

人员准备好三支筷子，一个空啤酒瓶。参与者站在啤酒瓶的一侧，筷子离瓶口约一米的距离，瞄准瓶口，放掉手中筷子。如果筷子掉进瓶里，便是优胜者，即得奖券。

道具：啤酒瓶二个，筷子十根。

说明：每人限3次机会，人员安排：1人。（此游戏预计产生40件奖品）

##### 3、淡定达人：吹爆气球

道具：气球两袋，计时器1个

说明：每人一次机会。人员安排：1人。（此游戏预计产生20件奖品）

#### 4、功夫达人：乾坤小挪移

1分钟内，将10个乒乓球用竹筷夹到相距2米的另一盘里。游戏过程中，乒乓球如果掉落，必须在拾回原处后，方能继续。1分钟夹到6—8个球可得一张兑奖券，9—10个可得两张。

道具：乒乓球10个，计时器1个

说明：当前隐藏内容免费查看每人一次机会。人员安排：1人。（此游戏预计产生20件奖品）

#### 5、脑力达人：我猜我猜我猜猜猜

参与者可自由选择画板上的脑筋急转弯作答，答中2个得一张兑奖券。

道具：三脚画板1个，白纸若干张

地点：餐厅外过道

说明：每人一次机会。人员安排：2人。1人发奖券，1人比对答案。（此游戏预计产生30件奖品）

#### 6、肺力达人：吹蜡烛

桌上一排摆满10根蜡烛，在2米外，参与人员须两脚按八字距离张开，一口气吹熄前方10根蜡烛的给与一张兑奖券。

道具：20根蜡烛，10个一次性纸杯

地点：餐厅

说明：每人一次机会。人员安排：1人。（此游戏预计产生30件奖品）

## 六、活动安排

1、现场布置：4月29日下午14：00前布置完毕，包含各游戏所需道具及物料，水果点心。

2、氛围营造：

a□横幅一条

b□彩带与气球装饰场地。

c□播放喜庆音乐及百丽公司歌曲作为背景音乐，音乐声音偏小，以不影响活动交流为宜。

## 七、人员安排

共需12人（人力资源部全体人员担任本次活动工作人员），

游戏区：7人；

奖品区：2人：1人登记，1人兑换奖品；摄影1人总指挥1人；协调人：1人。

## 五一劳动竞赛方案篇九

公司在五一劳动节组织开展活动，制定活动方案，本文是本站小编为大家整理的五一劳动节公司工会活动方案，仅供参考。

### 一、简介

本次工会活动是庆五·一劳动节趣味运动会，以工会小组为单位组织公司职工参赛，每位工会小组成员参赛项目不能超过两项。工会小组负责人需要在周二中午下班前把小组具体参赛职工的名单和参赛项目交到工会。

召开时间□xx年5月1日上午九点至下午五点。

召开地点：茶陵县体委。

具体小组及负责人：

江东家园项目组(刘永元)

地王国际项目组(刘正)

丽家湾项目组(谭立江)

药监局项目组(彭建华)

公司领导组(刘凯)

工会代表组(刘鸿)

工作人员：各位工会委员。

考勤：刘鸿。

统计：贺晓兰。

发放礼品：刘鸿。

裁判：刘军、段华、刘远华。

二、趣味运动会运动项目

- 1、乒乓球投篮：各个工会小组选派4位职工参赛，每人有5球的机会，把乒乓球投进塑料垃圾桶中，投篮距离为5米，计算4位职工的投中的总数，评出一、二、三名。
  - 2、足球射门：各工会小组选派3位职工参赛，每人有5球的机会，把足球踢进球门即可(距离约为半个篮球场的长度)，计算3位职工的进球总数，评出一、二、三名。
  - 3、踢毽子：各工会小组选派3位职工参赛，不限时间，计算一次所踢的个数，然后计算三位职工的总数，评出一、二、三名。
  - 4、跳绳比赛：各工会小组选派4位职工参赛，其中两人负责挥绳，其他2人跳绳，2位职工都必须能跳绳，可以2人同时，也可以分先后，由裁判负责数数，每小组有两次机会，取数量多的一次，评出一、二、三名。
  - 5、除参赛职工外，其他职工需要到场，将由工会和工会小组组长共同考勤。
- ### 三、奖品

每位参赛职工每参加一项可以领取一份奖品，按工会小组统计的参赛名单和参赛项目发放。请各位工会小组长将参赛名单在比赛结束后交到罗峥荣处，并领取奖品。

### 四、本次趣味运动会的比赛结果和出勤情况将纳入公司工会小组评比中，请各工会小组踊跃参加。

一、简介本次工会活动是庆五·一劳动节趣味运动会，以工会小组为单位组织公司职工参赛，每位工会小组成员参赛项目不能超过两项。工会小组负责人需要在周二中午下班前把小组具体参赛职工的名单和参赛项目交到工会。 召开时间：5月1日上午九点至下午五点。

召开地点□xx县体委。

具体小组及负责人：

江东家园项目组()地王国际项目组()丽家湾项目组()药监局项目组()公司领导组()工会代表组()工作人员：各位工会委员。 考勤：。

统计：。

发放礼品：。

裁判：、。

二、趣味运动会运动项目1、乒乓球投篮：各个工会小组选派4位职工参赛，每人有5球的机会，把乒乓球投进塑料垃圾桶中，投篮距离为5米，计算4位职工的投中的总数，评出一、二、三名。

2、足球射门：各工会小组选派3位职工参赛，每人有5球的机会，把足球踢进球门即可(距离约为半个篮球场的长度)，计算3位职工的进球总数，评出一、二、三名。

3、踢毽子：各工会小组选派3位职工参赛，不限时间，计算一次所踢的个数，然后计算三位职工的总数，评出一、二、三名。

4、跳绳比赛：各工会小组选派4位职工参赛，其中两人负责挥绳，其他2人跳绳，2位职工都必须能跳绳，可以2人同时，也可以分先后，由裁判负责数数，每小组有两次机会，取数量多的一次，评出一、二、三名。

5、除参赛职工外，其他职工需要到场，将由工会和工会小组组长共同考勤。

三、奖品每位参赛职工每参加一项可以领取一份奖品，按工

会小组统计的参赛名单和参赛项目发放。请各位工会小组长将参赛名单在比赛结束后交到罗峥荣处，并领取奖品。

本次趣味运动会的比赛结果和出勤情况将纳入公司工会小组评比中，请各工会小组踊跃参加。

xx县仙厦建筑公司工会委员会x年4月20日庆祝五一劳动节活动记录时间[x年5月1日地点[x县具体委组织[x县仙厦建筑公司工会活动内容：为庆祝五一劳动节，丰富职工生活，由公司工会组织召开庆五·一劳动节趣味运动会。

九点各参赛小组到具体委足球场集合列队，由工会主席致运动会开幕词，之后由各参赛小组负责人组织按参赛项目进行比赛，各裁判分配到位。中午所有小组到陵园路香满楼酒家会餐休息。

下午继续各项比赛至下午四点所有比赛结束。四点十分进行颁奖典礼。四点半由刘主席致运动会闭幕词

五一劳动节即将来临，为营造节日的气氛，释放员工压力，增进员工之间的友谊，公司决定举办一场劳动节创意水果拼盘比赛。

## 活动目的

让员工感受到节日的气氛，提供一个互相交流、互动的机会，体现员工的团队协作精神，展示各自的创作潜力，感受大家庭的和谐与温馨。

活动地点：会议大楼

活动时间：

全体员工(共1100个人，分成100个组，每个组11人，每组安

排一个组长与副组长)

活动原则:

“创新”、“公平竞争”、“重在参与”(不铺张浪费、保持环境卫生)

活动准备事项:

1. 活动场所清场、布场
2. 每组所需的水果蔬菜
3. 一百张桌子以及五百个盘子,每个桌子上五个
4. 五百把小刀(可以自带所需刀具)、牙签、垃圾袋
5. 每组参赛号码牌、比赛规则资料、投票卡片、笔(行政部负责打印、分发)

活动经费:

每组所购买水果蔬菜以及工具费用规定在50元之内,总费用控制在5000元内。(先垫后付)

活动安排:

比赛共两场,第一场创意水果拼盘赛,第二场才艺比赛,具体规则如下:

第一场:100组团队各自做出最具有特色、创意的水果拼盘,由每组组长与副组长作为评委在这100个作品中选出30组优胜团队。

第二场:由第一场获胜的30组优胜团队派出一名代表表演自

己最拿手的才艺节目，其他70组未晋级团队成员作为大众评委，与其组长投票选出5组获胜者，最后再由各部门经理选出冠军、亚军、季军。

活动流程：（所限定时间与实际会有偏差）

1. 参赛选手进场，领取号码牌

2. 主持人讲话公布游戏规则，宣布活动开始（14:00准时开始）

最多的30组团队进入下一场比赛。（15:50第一场投票环节结束）

5. 公布第一场优胜者名单，准备下一场比赛

5组候选团队（19:00第二轮投票结束）

8. 5组候选团拉票环节，最后各部门经理共同选出冠军、亚军、季军

9. 总经理为获胜者颁奖