

上海开学第一课总结 上海市新学年心成长开学第一课体会(通用8篇)

知识点总结是一个重要的学习策略，通过整理和归纳，可以将零散的知识点串连起来，形成系统性的知识结构。以下是一些写得很好的教师总结范文，希望对大家的总结起到一定的指导作用。

上海开学第一课总结篇一

__年7月20日，是一个伟大的、特殊的日子，在那一天，世界上发生了二件大事；第一件是第二十六届夏季奥运会在美国的亚特兰大隆重开幕了；另一件是，伴随着奥运会的开幕，一个小生命诞生了，这个小生命就是我。

如今11年过去了，我由一个不懂事、不听话的小孩变成了现在的五年级小学生。这些年，我的每一点进步，都凝聚着爸爸妈妈的心血，更是离不开老师们的教导。

小时候的我，一点也不懂事，有好多事情现在想起来挺后悔的。我印象最深的是我不知道珍惜粮食，吃饭时，经常吃到一半就不吃了，然后抓起碗里的饭，在桌子上摆起了图形，任凭家人的批评，我不但不改，还理直气壮地说：“我们家不是有很多米吗？浪费一点也没关系”。

“锄禾日当午，汗滴禾下土；谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。我读小学后，在读到《锄禾》这首诗时，诗里的每一句都打动了我，才知道粮食的来之不易，才知道我以前所做的是不正确的，感觉到我所浪费的粮食就是在浪费农民伯伯的血汗啊！因此，现在，我不管是在家里还是在学校，每次吃饭我都吃得干干净净。爸爸妈妈都夸我真的长大了、懂事了。

20__年夏天，我又跟随爸爸妈妈从遥远的江苏来到了美丽的

慈溪，离开了我熟悉的家乡，离开了我最好的朋友，在这里我也遇到了关心、疼爱我的老师；结识了好多新的同学、新的朋友。我想，在慈溪的这段生活经历，一定是我人生成长中的重要阶段，我将永远记在我的成长日记里，更是记在我的心里。

上海开学第一课总结篇二

日月如梭，光阴似箭。一眨眼，六年的小学生涯就要结束了。马上就要离开喜爱的朋友，亲爱的母校，亲爱的老师了。

时间飞逝，我从一个黄毛丫头变成了一个懂事的女孩。从我跨进这个校门的那一刻起，我就深深的爱上这里，这里是见证和记录我成长的地方。

记得我刚进这个学校的时候，我是一个比较羞涩的女孩子，很少与人交流。几天后，我的班主任老师发现了这个现象。她带着我和同学们一起玩耍。从此，我交到了许多的好朋友，逐渐变的. 开朗，活泼起来。

这里到处有我成长的足迹。在我成长的道路中，有欢乐，也有悲伤；挨过批评，也受过表扬；成功过，也失败过。

跌倒了，爬起来，拍拍身上的尘土，其实，一切都是那么的简单。

在这六年里，我从无知变成了‘知识渊博’。老师‘同学们陪我走过一年又一年。

春天，我们站在操场，闻着花香，感受春天的气息；夏天顶着炎炎烈日，我们依旧那么开心；秋天，清爽的风吹拂着我们的脸庞，枯黄的落叶在慢慢飘落；冬天，厚厚的棉袄没有阻隔我们之间的友谊。早晨，我们一起程度诗书；下午，我们一起踏上回家的旅程。

在我成长的道路上，布满了阳光。

上海开学第一课总结篇三

曾经很喜欢写日记的感觉，曾经也很喜欢自己的文章被老师当作范文阅读的感觉，曾经也有过当作家的梦想。可是所有的一切随着时间的流逝都渐渐淡去了，留存心底的只有那时不时飘起来的遗憾和心痛。看着眼前孩子们那一张张灿烂如花的笑脸，好希望他们也如同当年的我一样憧憬文学的梦想。

终于在这个绿树成荫、花团锦簇的季节，我们的“成长日记”和同学们亲密接触了，让我们一起分享和分担成长中的喜怒哀乐，何尝不是另一种幸福呢？在日记里，同学们可以记录下成长中的孤独、烦恼，也抒写上成长中的快乐、美好，连同自己崇拜的、喜欢的、羡慕的、向往的东西，在这里为大家一一呈现，该是一种多么美妙的事情啊！记录下你的玩耍，你在玩耍中成长，回味童年的无忧无虑；书写你的孤独，让落寞伤感的心情随笔尖流去；抒写你的崇敬，在崇敬中成长，让英雄的勇敢无畏，伴随自己的成长。

是的，成长，寄予了我们太多的感受，承载了我们太多的希望。面对周围那么多关心我们的目光，有什么理由不好好成长呢？愿我们的“成长日记”记录下所有生活的精彩！

上海开学第一课总结篇四

依稀记得去年夏天那个追着红蜻蜓奔跑的羊角辫小女孩，多么自由！

-----题记

初春

曾经的我们，不明世事，那也是我们最快乐的日子。校门口

的大树下，留藏着曾经的小秘密。那里面装着的是我们再也挽救不回的童年。那时候，我们会在晚上不写作业，早上起来抄，整的每个早读都呈现着“作业满天飞”的景象。当然学习成绩也平平。

那是我们回不去的曾经。

盛夏

偶尔记起去年盛夏时，知了强聒不舍的鸣叫，扰的人心烦意乱。熙熙攘攘的人群出现在放学时的校门口，然后再成群结队的出现在校外的小卖部里。那时候，我们都有些叛逆，会不听家长老师的话，当然成绩也烂的一塌糊涂。

那是我们忘不了的怀念。

秋末

叛逆过后，那不堪入目的成绩必然是一记响亮的耳光，重重抽在我们那不清醒的脸上。一语惊醒梦中人，现实的残酷总是能让我们从迷离美好的梦中惊醒。老师家长总是叮嘱着要学习，总是说长大了，该懂事了。

那是我们跳不过去的伤痛。

冬至

这是我们逃不掉的蜕变。

成长这一路经历了太多。曾经，已经逝去；现在，还在继续；将来，还未经历。愿不久的将来，努力有果！

上海开学第一课总结篇五

人的一生中，有许多人值得我们感恩、回报。有老师，有同学，有朋友，有父母……感恩父母，是因为他们生我，养我，教育我，给予了我别人给不了的爱、替代不了的爱，这种爱给了我温暖，给了我一片阳光，给了我幸福，让我的世界里更加充实、美好；感恩老师，是因为他们在我第一次上学时，就给予了我丰富的知识，让我在知识的海洋里尽情的遨游，第一次学习到课本上的知识的我，觉得很充实，快乐。

说了这么多的感恩的人，其中我最想回报的是父母，再一次滂沱大雨中，我因为夜晚蹬被子，发烧39度，因为我的呻吟，惊醒爸爸妈妈，妈妈起来，焦急地问我：“怎么啦？”“我……头痛。”妈妈摸了摸我的额头，二话不说，抱起我，披上外套，叫上爸爸一起去了医院，昏昏糊糊的我：微微张开双眼，隐隐约约看见了爸爸妈妈眼上布满了血丝，我心里一阵阵酸涩的感觉涌了上来，因为下雨，尽管我流泪了，爸妈也没有察觉到，所以我喜欢上了雨，只有在雨天，即使流泪也不会有人知道。朋友们，你们感恩的人是谁？说出来听听吧！

上海开学第一课总结篇六

北京奥运近在咫尺，我想在奥运之前，做些贡献。我一个人走在街上，发现北京随着奥运的到来变了。到处绿草茵茵，空气也新鲜了。我笑了，为北京的变化感到高兴。我走着走着，忽然看见一个垃圾场，心里不由纳闷起来：这大街上怎么会有“垃圾场”？我仔细一看原来是草坪上堆了人们扔的垃圾袋。我气愤填胸：怎么有人这么不文明呢？往草坪上扔垃圾？同时，我也心生一念：不如来个大扫除，为奥运做些贡献。心动不如行动，我立即动起手来。火辣辣的太阳炙烤着大地，垃圾场发出刺鼻的味道，让人感到恶心。我捂住鼻子把垃圾袋一个一个地提到垃圾桶旁。这时，我看到旁边有一个人哼

着小曲，拿着垃圾袋扔进来，瞟了我一眼，似乎在说：“神经病，大热天捡垃圾！”她丝毫不珍惜我的劳动成果。

我气极了，走上去制止他：“你这是干什么？要是人们都像你这样，北京会变成什么样？”他不屑地瞟了我一眼，说：“干你屁事！”“保护北京，人人有责！”小伙子听了我说的话，又看了看围观的人生气的样子，不再说什么了，羞愧地捡走了垃圾。围观的人冲我微笑，给我增加了动力。我不顾烈日当空，刺鼻的气味，努力地搬走了垃圾。时间一分一秒地过去，这个“垃圾场”慢慢恢复了草坪的原貌。我高兴极了，这可是我的功劳呀！我顿时感觉天更蓝，草更绿，太阳正冲我微笑，一切都很美好……来吧！让我们行动起来吧！让北京的天更蓝，草更绿，环境更美好！

上海开学第一课总结篇七

有一次数学考试，我考了69.5分，心里头特别不好受。

老师把试卷一发下来我就飞快地开始做前面的题目。这些题很简单，我不一会儿就做完了。心里暗暗地想：100分我拿定了！做到应用题时，我一下子呆住了，原来这些题我都不会做，这可怎么办呢？我急得像热锅上的蚂蚁，这些题想了很久都没有想出来。

“叮叮叮叮”下课了，组长开始收卷子，我还有三道应用题没做，急得眼泪都流了下来，又不得不交卷子。我非常伤心，晚上觉也睡不着。

过了几天，卷子发了下来。我一看，69.5分，没有我想象的那么差，心情稍稍好了一些。我把这件事告诉了爸爸，爸爸虽然原谅了我，但我还是不能原谅我自己，考试中由于马虎这个毛病，总是让我失掉了许多分数。我坚决要改掉这个毛病：首先，把每一个字、每一个句子看清楚，做到认真审题，这样有些应用题就会迎刃而解。其次，要抓紧时间，争分夺

秒，提高答题速度。最后，要集中注意力，聚精会神，做到不受干扰。我相信，不久我一定会改掉马虎这个毛病，考到100分！

上海开学第一课总结篇八

我们每个人都有自己的一个家，无论是贫穷还是富裕；家总是最温馨的港湾，最温暖的彼岸。因为那里有一种特殊的感情，那就是亲情。在这个世界上，给我最多爱的人就是我的家人，所以，我要感恩我的家人，其中我要特别感恩我的奶奶。

我们家是一个大家庭，我、爸爸妈妈、爷爷奶奶都生活在一起。从我一出生，我的爸爸妈妈就为了我们的衣食无忧忙碌着，爷爷奶奶为我们的生活起居操劳着。特别是我的奶奶，从我上幼儿园开始到现在，她就一直接送我上下学，不管是刮风下雨，还是严寒酷暑，每次都会准时出现在校门口。奶奶睡觉的时间比我们家任何一个人都要少，每当天蒙蒙亮，她就早早的起床，为我们做好早餐、买好菜。而晚上，她都要等我们一个个都入睡了，她才最后休息。平时奶奶在家总是不肯闲着，一有空就会把家里打扫的干干净净，所以我们家特别的干净整洁。最近，奶奶经常腰疼，小腿有时也会有点疼痛。我知道，这都是奶奶常年为我们操劳的结果。在此，我想对奶奶说：“您辛苦了！长大了我一定要好好孝顺您，我要用加倍的爱来回报您！”

亲情是一种我们内心自然流露出最简单、最直接，却最真挚的感情。我们不仅要对家人感恩，对我们身边的同学、老师和朋友、也要怀着一颗感恩的心。