

# 最新世界无烟日学校倡议书 世界无烟日 演讲稿(汇总8篇)

团结奋进，创造辉煌。分工合作，发挥个人优势。市场竞争激烈，每个团队都需要一个有力的标语来树立自己的形象和品牌认知度。

## 世界无烟日学校倡议书篇一

同学们，老师们：

大家早上好！

我今天国旗下讲话的主题是生命教育。同学们，你们知道本周的星期五是什么日子吗？20xx年5月31日是世界卫生组织发起的第xx个世界无烟日。相信每个同学一定都知道，烟草是危害当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大危险因素。尽管如此，但目前全球仍然有约13亿的吸烟者，每年因吸烟导致死亡近500万人。

现如今我国吸烟族的平均年龄已日趋年轻化，青少年在其中占了很大的比例。吸烟已成为影响我国青少年健康成长的一大杀手，引起了全社会的广泛关注。1991年6月29日，第七届全国人大常委会第20次会议通过了《中华人民共和国烟草专卖法》，将“劝阻青少年吸烟，禁止中小学生吸烟”，突出地写在了第一章总则第五条之内。

那么，你们知道吸烟对人体的危害有多大吗？大量的科学研究证明，吸烟对人体健康的危害十分广泛。所有烟草中均含有可导致人体发生多种致死性和致残性健康问题的毒素；吸烟者患癌症，尤其是肺癌、心脏病、肺气肿及其他致死性疾病的危险性会明显增加。据世界卫生组织调查显示，全球每6.5秒就有一人因吸香烟而失去生命，香烟已成为继高血压之后的

第二号杀手，有80%的肿瘤，75%的慢性阻塞性疾病和25%的冠心病都与香烟有关。尤其对青少年来说，危害性就更大了。据医学家研究表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于吸收毒物，损害身体的正常生长。而且，吸烟还会损害大脑，使智力发育受到影响等。

人的生命只有一次，是父母的给予和上苍的恩赐，它承载着你的亲人，朋友和整个社会赋予你的责任。因此，请珍爱你生命中的每一天，从今天开始，放弃香烟，热爱生命，创造美好的人生！只有用心去感悟和体会人生，你才会真正懂得生命的美丽。

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

## 世界无烟日学校倡议书篇二

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！现今社会，吸烟成为一种常见的现象，“饭后一根烟，赛过活神仙”，这是很多烟民最爱说的一句话。这句话这么流行主要是他们觉得抽烟是一种时尚、潮流，是一种释放压力的方式，却不顾香烟对身体的危害。饭后吸烟最容易损伤肺部、肝脏、大脑以及心脏血管；研究表明，饭后抽一支烟，比平时抽十支烟的中毒量还大。这句话应改换为“饭后一根烟，害处大无边”。

烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。那么，烟草究竟有多大的危害呢？据研究，一只香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛，每天吸一包香烟，相当于吸入了50-70毫克尼古丁，如果一次性服用这些量，人足以被置于死地。此外，除尼古丁外，点燃香烟时产生的约5000种化合物，都是导致癌症的元凶。

吸烟不仅损害个人的健康，更是损害到他人的健康。研究表明，闻二手烟的人，比抽烟的人吸入的尼古丁更损害身体。二手烟也被称作被动吸烟。在吸烟的房间里，尤其是冬天门窗紧闭的环境里，室内不仅充满了人体呼出的二氧化碳，还有吸烟者呼出的一氧化碳，会使人感到头痛、倦怠，工作效率下降，更严重的是在吸烟者吐出来的冷烟雾中，烟焦油和烟碱的含量比吸烟者吸入的热烟含量多1倍，苯并芘多2倍，一氧化碳多4倍，氨多50倍。长期吸入这些物质会引起呼吸系统疾病、导致癌症甚至影响下一代，使胎儿产生发育不良或致畸的可能性。

尽管全世界都在关注吸烟有害健康这一问题，但目前全球仍然有十一亿吸烟者。校园是一方文明的净土，是莘莘学子们心灵栖息的港湾，是弥漫着沁人书香的知识海洋。对于我们在校学生来说，吸烟不但损害身体健康，同时污染校园环境，也有引发火灾的风险，是绝对百害而无一利的。我们学校正积极创建“无烟校园”，而营造无烟的校园环境，不仅需要同学们控制住自己，远离烟草，还需要各位教职工们的积极配合：

1. 不在有学生的'地方以及公共场所吸烟；
- 2、不在学生面前吸烟，树立一个良好的榜样；
- 3、多对学生们进行教育，强调吸烟的危害性。

无烟校园，青春同行。烟头的火再亮，也不及你的人生璀璨；烟草的气息再浓，也不及你的朝气蓬勃。无烟的校园活力满满，无烟的我们健康灿烂；创建无烟校园，需要我们全体师生的共同行动！

## 世界无烟日学校倡议书篇三

各位领导、老师、同学们：

大家早上好！

今日是5月28日，再过几天的5月31日是世界卫生组织[who]发起的其次十八个世界无烟日，自1988年世界卫生组织确定世界无烟日以来，每年的5月31日全球都开展同一主题的控烟活动。

首先介绍一下吸烟的危害：

据医学家讨论表明，青少年正处在生长发育时期，各生理系统、器官都尚未成熟，其对外界环境中有害因素的抵抗力比成人弱，易于汲取毒物，损害身体的正常生长。据美国的调查表明，开头吸烟的年龄与肺癌死亡率呈负相关，吸烟开头年龄越早，肺癌发生率与死亡率越高。烟的烟雾（特殊是其中所含的焦油）是致癌物质——就是说，它能在它所接触到的组织中产生癌，因此，吸烟者呼吸道的任何部位（包括口腔和咽喉）都有发生癌的可能。全世界每年死于吸烟及其相关疾病的人数达490万。有资料表明，长期吸烟者的肺癌发病率比不吸烟者高10至20倍，喉癌发病率高6至10倍，冠心病发病率高2至3倍。

在烟草的烟雾中，一氧化碳含量很高，吸入人体后，与血液中的血红蛋白结合成碳氧血红蛋白，使血红蛋白不能正常地与氧结合，因而失去携带氧气的功能。由于人的大脑对氧的需要量大，对缺氧非常敏感，因此，吸多了烟就会感到精力不集中，甚至消失头痛、头昏现象，久之，大脑就要受到损害，使思维变得迟钝，记忆力减退，影响学习和工作，使同学的成果下降。

一些吸烟者在主观上感觉吸烟可以解除疲惫、振作精神等，实际上是尼古丁引起的欣快感。兴奋后的神经系统随即消失抑制。所以，吸烟后神经肌肉反应的灵敏度和精确度均下降。烟草中含有30多种有毒物质，其毒性最强的也是尼古丁。试验证明，提取香烟中的尼古丁2滴放在小狗的舌头上，1到2分

钟小狗马上中毒死亡，成人只要服50毫克尼古丁，就会马上身亡。美国有一个团体进行吸烟竞赛，一位“吸烟冠军”接连吸了100支香烟，还没来得及领奖，当场中毒死亡了。可见烟中的尼古丁、烟焦油等的毒性是多么的厉害。

所以同学们应引起足够重视。

我们应当珍惜自己的身体，珍惜自己的年华，拒吸第一支烟，同时做一名宣扬使者，建议自己的家长、亲朋戒烟，共同创建无烟环境。

感谢大家！

## 世界无烟日学校倡议书篇四

老师们，同学们：

大家好！

今年的5月31日是第xx世界无烟日，主题是xx□相信每一个人都知道，烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大的危险因素。为此，1987年11月联合国世界卫生组织建议将1988年的4月7日定为第一个世界无烟日，以后固定为每年的5月31日。开展这项活动，目的在于警醒世人吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草，为人类自己创造一个健康的生存环境。

据研究，一支香烟里含的尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包香烟，相当于吸入了xx毫克尼古丁，如果一次性地服用了这些量，人足以被置于死地。除尼古丁外，点燃香烟时产生的约xx种化合物，都是导致癌症的元凶。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么有众多的人吸烟呢分析

其原因主要有两个：一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不容易戒掉。另一个原因是大多数人还没有把吸烟看成是一个丑陋的，既害人又害己的恶习。相反，认为这是一件很有派头，很潇洒的事情。因此，吸烟的人群像滚雪球一样越滚越大，人们对它的依赖也越来越强。

然而，烟草商们说：“我们生产的烟是给那些没有知识的人，年轻的人和愚蠢的人吸的。”

我国是世界上最大的香烟生产国，也是最大的香烟消费国。全世界三分之一以上的香烟是由中国人一口一口吸掉的。而在我国的烟民中，青少年又占了很大的一部分。对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大得多，不仅会导致很多疾病，还会影响骨骼生长发育。这是因为青少年正处于身体迅速生长发育的阶段，身体的各器官系统还没有发育成熟，对各种有毒物质的抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，甚至可以导致早衰，早亡。吸烟还可能使青少年养成不良的生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。反吸烟已成为我国迫在眉睫的当务之急。

为了积极响应政府的号召，更为了我们自己的健康，我们呼吁，全体同学都要自觉地远离香烟，并劝说吸烟的亲友尽量戒烟。毕竟，香烟对我们有害无益。毕竟，没有烟雾的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！谢谢大家！

## 世界无烟日学校倡议书篇五

各位老师、同学们：

大家上午好！我是504班的xxx今天，我国旗下演讲的话题是世界无烟日，让吸烟远离世界！

下周六，就是5月31日，大家知道那是个什么日子吗对，世界无烟日。在这个日子里，我们都要告诫身边的大人不要抽烟，

这样，既保护了自己的健康，又为他人创造了一个良好的环境。

相信每个同学都知道，烟草危害是当今世界上最严重的公共问题之一，也是人类健康所面临的最大危险因素。我先来给大家读一组数据吧，据统计，目前全球烟民人数达13亿人，每年因吸烟致死近500万人，而据研究，一支香烟里含尼古丁可毒死一只老鼠，而约一包香烟中的尼古丁能毒死一头牛。每天吸一包烟，相当于吸入了50——70毫克的尼古拉，再加上点燃香烟时产生的约5000种化学成分，足以让人得癌，严重的话，会致人于死地。

少年强则国强，少年弱则国弱。为了摘掉烟草大国的帽子，为了下一代的健康成长，我们要大声呐喊：请别再吸烟了！

谢谢大家！

## 世界无烟日学校倡议书篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是初二2班的xxx\_□今天我讲话的题目是《杜绝吸烟关爱健康创建无烟校园》。

在人们日益关注健康的今天，“吸烟有害健康”已成为人们的共识，世界卫生组织把每年的5月31日定为“世界无烟日”。

世界卫生组织的研究表明，吸烟会导致癌症，30%的癌症和吸烟有关。每年有近500万人因吸烟而死亡，烟草已成为继高血压之后的第二号杀手。如果不加以控制，到每年因吸烟致死的人数有可能达到1000万。目前，全世界每13秒钟有1人死于和烟草有关的疾病，我国每年约有200万人死于与吸烟有关的疾病。

据研究：一支香烟里含尼古丁可毒死一支老鼠，而一包香烟中尼古丁可能毒死一头牛。每天吸一包烟相当于吸入50---70毫克尼古丁，如果一次性服用这些量足以置人于死地。

吸烟有害健康已成为全世界的共识，而青少年正处在生长发育阶段，对有毒有害物质比成年人更容易吸收，毒害作用更大。由于青少年正处于发育成长期，身体各系统和器官的发育尚不完善，抵抗力弱，吸烟对骨骼发育、神经系统、呼吸系统等均有一定程度的影响。烟草中的大量尼古丁对脑神经也有毒害，它会使学生记忆力减退、精神不振、学习成绩下降。更为重要的是吸烟一旦成瘾，就形成神经依赖，一时很难戒除。

不仅如此，青少年吸烟还可能养成不良的生活习惯，诱发不良行为。许多研究资料都表明，青少年一旦染上吸烟的不良习惯，就会吸烟上瘾严重者甚至发展到吸毒，从而引发偷窃、抢劫等违法犯罪行为以至于身陷监狱。

吸烟“百害而无一利”，影响健康，缩短寿命。其实我们每天还有很多人都在被动吸烟，被动吸烟俗称二手烟，危害更大。因此，我们除了洁身自好以外，还要自觉抵制和劝诫他人。对家人、对公共场所吸烟的人，我们应当适时予以提醒，使之尽量克制，从而减少吸烟，也减少被动吸烟。

21世纪应该是一个文明健康的世纪，我们要携手共同创建一个洁净健康的环境。为此我们倡议：

1. “拒吸第一支烟，做不吸烟的新一代”
2. 鼓励和监督身边的亲人、朋友戒烟。

让我们一起努力，为创建无烟校园、创建文明校园贡献我们的力量！高考即将来临，祝高三学长们放松心情，去迎接挑战，在高考中发挥出自己的水平。祝你们金榜题名，考上自己理

想的大学!相信你们是最出色的!

## 世界无烟日学校倡议书篇七

各位老师同学:

大家好!我今天演讲的题目是:创造无烟环境!

20xx年5月31日是第29个世界无烟日,对环境与生命的热爱,而且向吸烟的同学发出了摒弃烟草的号召,让更多的朋友加入到无烟队伍里来,为构建无烟环境尽一分力量。作为小学生,我们应当从自身做起,珍爱自己,关爱他人,不要让我们在年华初绽的时候就让烟淹没了我们的人生。年华似水,青春绚烂,远离烟草,放飞梦想!

让我们呼唤无烟环境的到来,呼唤人类远离香烟,靠近健康每一天。回想过去,人类的一举一动都在伤害着地球母亲,人类在频繁地吸着……就是频繁地伤害着人类,看到人类这样无视着地球母亲,烟看来和毒品没什么分别,偏偏知道对自己的身体没有一点好处还要不断地吸,这还不是和毒品一样吗?越吸越上瘾,这一张张画面使人真的看不下去!吸烟不仅危害着自己的生命,而且还危害大他人的生命,还危害这这个地球,可想而知香烟对我们人类的毒害是多么的大!当你忍不住要吸烟时,请三思而后行。

我非常反感吸烟,因为我知道烟不是什么好东西,我想对迷恋吸烟的人们说:“香烟就是毒品,别让太多的烟模糊了自己的眼睛!”我调查到:世界卫生组织[who]指出,压倒一切的科学证据表明,烟草的使用与日益蔓延全球的死亡和疾病流行高度相关。烟草是导致人们失能和早死的主要原因。90年代初,每年全世界就有300万人死于吸烟。在欧洲近50万人;在美国近43万人死于吸烟有关的疾病(占死亡总数的1/6)。在常吸烟者中,有1/4以上的人会发生早死。中国近年的调查结果证明,全国每年近80万人死于与吸烟有关

的疾病在中国25万人吸烟与死亡率前瞻性研究中发现，在1992~1995年间这个队列中已有8688人死于与吸烟有关的疾病，死亡率为9.9%。在40岁以上的中国人群中，吸烟导致的死亡已经达到总死亡人数的12%。按照中国人群目前的吸烟水平预测，到20xx年，死于吸烟的人数将为100万，到20xx年为200万，到20xx年为300万。如果中国人的吸烟行为不发生改变，到下一世纪，目前0~29岁的`男性中将有300万人成为吸烟者，其中至少有100万人将死于吸烟，而有一半是在35~69岁这个年龄段死去的。吸烟的朋友们，你们看到这些有什么感想，有想过要戒烟吗，来和我们一起保护这个美丽的地球吗？烟的梦，叫我恐怖。“吸烟的朋友们”们远离香烟吧！你想戒掉很简单。只要你下定决心，就一定会成功的！销售香烟赞助商们，请你们为我们这个世界着想一下吧，少做一些香烟的生意，让世界变得更美丽些吧！

大家一起呼唤无烟环境，一起呼唤美丽的世界！

## 世界无烟日学校倡议书篇八

大家好。我是高一、十一班的xxx□今天我演讲的题目是《珍爱生命，远离烟草》。

烟草的危害是当今世界最严重的公共卫生问题之一，是人类健康所面临的最大危险因素，世界卫生组织近期发表过一项声明中指出：“如今烟草已经成为全球第二大杀手，吸烟产生的破坏比非典和海啸还要严重，如果维持当前的趋势不变，到20xx年，每年将有1000万人因吸烟而过早去世。”世界卫生组织将每年的5月31日定为世界无烟日，目的在于警醒世人，吸烟有害健康，呼吁人们放弃烟草。

既然烟草有如此可怕的危害，为什么还有众多的人吸烟呢？一是烟草中所含的尼古丁令人上瘾，使人对它产生依赖，不易戒掉，另外一个原因是大多数人还没有把吸烟看成一个丑陋

的行为，相反地，有许多人认为这是一件很有派头，很潇洒的事情，因此，吸烟的人像滚雪球一样，越来越多，人们对它的依赖也越来越强。

研究证明，10岁以下的儿童对烟普遍反感，认为吸烟又呛又难闻，11-13岁得儿童才逐渐对吸烟产生好奇心，跃跃欲试，15岁以后则开始把吸烟作为自己长大的标志，由此可见11-15岁是中学生最容易染上吸烟嗜好的危险年龄。

对青少年来说，吸烟的危害远比想象中大的多，不仅导致很多疾病，还会影响骨骼的生长发育，青少年正处在身体发育阶段，对各种有毒物质抵抗力不强，受烟雾的毒害也就更深，吸烟还可能使青少年养成不良生活习惯，诱发不良行为，甚至引发犯罪。

为了我们的健康，为了我们祖国的未来，我呼吁，全体同学自觉远离香烟，没有烟雾缭绕的空气会更加清新，没有烟草的生命会更加绚烂！

我的演讲结束，谢谢大家！