

2023年大学生寒假社会实践的心得体会(优质10篇)

军训心得是一份宝贵的纪念，记录了参与军训的点点滴滴，让我们回顾起那段充实而独特的经历。以下是小编整理的一些优秀的培训心得，供大家参考交流。

大学生寒假社会实践的心得体会篇一

日25日，小区内的日子已经进入倒计时。这一天，我们决定去操场娱乐，算是放松了忙碌的工作，也为我们这段时间的实际生活留下了更多更好的回忆。

学生们一到操场，就像野马一样在草地上跑啊，跳啊，追啊，闹啊，在社区里毫无约束和躁动。他们都在草地上展示了自己最本质的性格，释放了内心对自由的向往。我们在操场上追逐打闹、爬栏杆、荡秋千，青春里熟悉的场景浮现在脑海里，仿佛是很久以前的事了。不知道是初中还是高中。感觉这些场景仿佛都发生在昨天，我们也只是过了一會兒才长大。

青春是最纯粹的时光，也是最幸福时光。身边的人都不是功利的，都是真心的朋友。那是我一生中最美好的时光，也是我一辈子中最难忘的时光。我很荣幸加入了“实践激情青春，在青年社区旅行”的实践团队。我们小组聚集在这里，不求名利，只求社区服务。好像回到了青春最好的时光，享受了这一次的旅行。

我们每个人都要学会回到自己原本的内心，找到最纯粹、最幸福、最美好的青春。

大学生寒假社会实践的心得体会篇二

俗话说实践是检验真理标准的唯一途径，实践才是硬道理。

为了加强社会实践，积累社会经验，为以后步入社会做准备打基础。我所工作的地方是一个规模较大的网吧，为顾客上网提供便利同时经营食品饭菜买卖，我所做的工作就是为顾客服务，让他们有一个舒适的环境，同时帮他们解决一些上网途中出现的小问题。我也希望通过这次实践来磨练我的心智与毅力，让自己认识到赚钱的不易与辛苦，发现自己的不足，为以后就业方向找一个定位。

我的工作主要是打扫卫生，满足顾客的需要，跟餐饮行业所做的工作差不多。一天12个小时，没有休息，从早上8点到晚上8点，白班15天，晚班也是15天。人有三六九等，素质高低也不一样。网吧一般下午和晚上人比较多，所以买东西的人也多，这时就有点忙不过来了。有的顾客去晚一点就会发脾气，好像你就是为他一个人服务的，这种时候就地解释，可有的人就是这样无理取闹，这就只由得他了这种喜欢热闹没人理自然就不会怎么说了，独角戏缺少了观众是无趣的。在工作中，也遇到了一些好人，很有礼貌，尽量不麻烦你，实在要麻烦你也会微笑着对你说谢谢。也许你不能选择你的出身，你对你现在的生活并不满意，你觉得你应该处于社会的高层次，但是你可以选择你对人的方式，年可以高层次的'对人，做人，而不是把气撒在无辜的人身上同样是打工为什么要把你受过的不好的待遇再发泄到别人身上呢，在我看来这种人也活该一辈子跟别人打工。我也发现了很多人熬夜上网，而且是经常性的，有学生有工作者，也有中年人。我觉得这样不好即伤身体又花钱，而且有个高中生老通宵害得她妈老要出来叫他回去吃饭睡觉，知识份子的模样儿子却是这样，心里应该很不舒服吧。还有一对夫妇基本上天天在网吧，我就想俩人都不挣钱哪来的钱，后来才知道他们靠游戏赚钱，这些钱应该还没他们花上面的多吧，这样的生活有意思吗，完全活在网络世界。

通过这次社会实践我充分认识到读书和读好书的重要性，要想过自己想要的生活，高质量的生活不像我看到的一些人一样我必须努力才行，我也明白了父母赚钱的艰辛与不易，也

学会更耐心的与人沟通，与人为善。这次实践老板充分肯定了我的劳动成果，对我的工作很满意也要我放寒假去做事，顾客对我的服务也很满意，说会想念我的，跟同事的相处也很愉快，我的社交能力也得到了提高。

无论做什么工作都要用心个人简历、耐心、专心，这样你才能做好，别人才会信任你，喜欢你。这次实践虽然很累，但是我收获到了平常在课堂收获不到的东西，这次实践所赚的钱也实现了我去凤凰旅游的梦想。总之，这个暑假过得很充实。有付出就会有收获，只是大与小的问题，你要相信这一点，对所有事情朝好的方面想，心情会大不同，事情也许自然而然会朝着好的方面发展。

大学生寒假社会实践的心得体会篇三

面对寒假，我们身担重担，需积极响应学院的号召及思想，积极地投身到社会实践中往。当我背着沉重的包袱回家时，总是有两种思想在挣扎着，一是回家帮忙的饿意愿，二是投进社会，感受社会实践的那份甘甜。

几经徘徊，有一种气动在鼓动着自已果断地作出了决择，选择回家帮忙的路... 缘由很简单，那便是留给我们最初的感动，家人的繁忙，父母的付出。的确，他们的那份付出是忘我的，伟大的。从而在更深层次而言，作为一位中华儿女，我们更要留生那份倦倦的赤子之心，并将之弘扬，由于他们是我们中国的文化精华的一部份，对我们而言，那样做更是一份深沉的责任。

在此家里也是弄服装生意的，在帮忙之余能够学习的地方也是较多的，正所谓：“小生活，大道理”。而且我还是带着一份感恩的心而来，牢牢地记住，滴水之恩，涌拳相报的道理。

一份感恩的情，一颗学习的心，让我投进到家里面这小经营

当中，这次固然不是真正意义上的社会实践，但我在这次实践中收获的是一段快乐而又难忘的时光，我不但从母亲，顾客身上学习到了很多东西，更重要的是，我在这短短的时间里，体会到通往社会之路的几点：

您可以假装你的面孔，但尽不可以忽视真诚的气力。从商有从商的原则，对待客人我们即要真诚，更要遵守顾客至上的准则。你的一席微笑-瞥眼神，都会成心无意识地震动到顾客的敏感度。与人为善，择善而从敬人者，人恒敬之：爱人者，人恒爱之。我们真诚待人不但能从心灵上获得对方的信任，更是让顾客发自内心的感遭到我们对他的重视。

凡事总要用发展的眼光看题目，金碑银碑，不如顾客的口碑，更不如有口皆碑。顾客对我们的许可，那才称得上是一笔巨大的，无以比拟的巨大的精神财富。

沟通可使很多事情变得顺利沟通可使关系更加美好，因此，我们便要主动的与顾客之间构造出一座沟通的桥梁，让我们能够更加清楚的知道，顾客到底需要甚么，又或在言语中，我们可以推论出甚么衣服才更加合适他，让他们能够买到心满意足的货物，从而另我们的`商品交易能够更加顺利的进行。实在，沟通不但在贸易上能够另我们获利，但对我这为学生而言，这更是一次难得的学习机会，另我的口才与交换能力有了一次质的奔腾，真可谓是实现了一次”共赢”。

豪情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。的确，每个顾客的思想，喜好都是不一样的，面对各式各样的衣服，便会不由自主的挑剔起来，这便会令你既是烦躁不安又是一份无奈，面对如此烦琐的活儿，我们是不是可以坚持下往，靠的便是那份来自心灵最深处的豪情。

面对那样的工作，务必会让人感到身心的疲惫，但感觉是快乐的，由于我已把它当做了一次学习的机会，而我更是要牢

牢地捉住这次难得的机会，所以心里很是满足，我明白，实在不管在哪个行业，豪情与耐心都是不可以缺少的，豪情让我们对工作布满热忱，布满动力，愿意为共同的目标而奋斗。耐心则让我们细致地对待工作，力求做好每一个细节，精益求精。豪情与耐心互补足进，才能碰撞出最美丽的火花，工作才能作到更好。

事故无贵无贱，无长无少，道之所存，师之所存也，四周所接触到的人，只要他们有值得我们学习的地方，我们便要虚心认真的向他们学习，正所谓：“事事洞明皆学问，人情练达既文章。”当我们可以选择的时候，一定谨记把主动权把握在自己手中，也许我们的学习对象是会比我们的学历低一点点，但作为工人或是顾客的他们，有时候最少回字经验上要比我们多很多，自然也就有他们的可取的地方。

所以当我们用该的主动往请缨，能为自己赢得更多的机会，只要是勤问，勤学，勤做，就会成意想不到的收获。在此期间，自己接触其他人，和他们的交换机会也增多了，而正由于这样，我在工作中也逐步变得英勇，固然开始也会有所顾虑，怕主动请缨会招来没必要要的乱子，更怕那种另类的眼神会围绕着自己打转，但事实告知我应当对自己有信心，应当有勇气往尝试，即使在尝试中失败，也能让自己成长，没有锻炼机会，谈何积累和成长？而这一切，只能靠自己往争取，等待只能让你在沉默中灭亡。只有主动，才能为自己创造良机。

条理性在我们的工作中也许其实不能轻易地审察出他的重要性，但在工作上，我们除要具有良好的逻辑思惟外，更重要的便是要养成条理性的好习惯。例如，当我们记帐簿时，由于生意比较火暴，交易的人数又相对较多，假如记帐时不注意讲求条理的话，不但不能正确的的记录像应的销售情况，而且将会致使往后翻查工作的不便便。因此，条理性便站在了一个相当重要的位置了。处理一项工作，假如不讲求条理，一定会让你的工作手忙脚乱，效力低下。

实在，其他工作也是一样，讲求条理能让你事半功倍，记得普在美国电视领域很有成绩的一-个人说过，事情在有紧急性和重要性之分时，假如按条理分清主次，在逐一处理，那末你会觉得工作是那末轻松，养成讲求条理的好习惯，能让我们在工作中更加受益匪浅。

大学生寒假社会实践的心得体会篇四

这段时间以来的实践我感觉非常的充实，这样的一段经历，给我的感觉非常的好，这一点是我没有思考清楚的，在这一点上面我还是感觉自己在能力上面，应该要做的更加细心一点，这一点是毋庸置疑的，现在回想起来我感觉自己还是非常充实的，这次寒假虽然时间不是很长，但是我还是希望能够做的更好一点，这也是非常重要的，在这一点上面我也希望自己可以做的更好一点，这次寒假期间的点点滴滴，我确实也是需要让自己把细节的工作处理好，这段时间我也有一些心得。

寒假一个多月的时间，我去到了一家工厂，在这个过程中我也是积累了很多经验，在这个过程中我也是维持了一个好的态度，在这段时间的工作当中我也确实很充实，在工厂每天的工作是比较多的，我也是对此感觉非常的好，在这个过程中我也在一点点的积累工作经验，现在回想起来还是很有动力的，这让我感觉非常的有意义，学习是自己的事情，我也是真切的体会到了这些细节，对此我也希望自己能够学习掌握更多的知识的，现在回想起来还是很好的，在这个过程中我深刻的感受到了自己的进步，尽管每天是比较忙碌的，但是我还是对自己各方面能力做出了很多调整，未来我也一定会认真维持下去的，在这个过程中还是应该进一步的去调整好，维持好的工作状态，很有必要，这次打工的时间虽然是比较短暂的，可是我也是对自己很有信心的。

这也是我第一次出来实习，我感觉非的不好，这样持续下去我确实得到了升华，现在回想起来的时候，我还是应该要认

真的去维持下去，这给我的感觉确实是很不好，这也不是我想要看到的结果，我真的感觉这样下去是非常不好的，在这个过程中我应该要调整好自己的心态，在这方面我还是应该坚持去做好的’，现在回想起来确实很有意义，未来在工作当中我也一定会端正好心态的，这也是工作应该要有的态度，这次打工的时间也结束了，这让我确实深刻的体会到了这些，虽然只有一个多月的时间，但是我还是做的比较认真的，我当然也不希望继续出现什么问题，确实这样下去是很不好的，在这一点上面我应该要进一步的去调整好心态，感激这次的实践，我也会更加认真的。

大学生寒假社会实践的心得体会篇五

这一次寒假虽然是我第二次社会实践，却让我第一次真正拥有了收获的感觉，第一次认识到社会实践是如此锻炼我们大学生的机会，也是第一次明白了过去我浪费了多少青春的时光。

过去那次社会实践，也就是大一暑假的那次社会实践，可以说是不懂事的我被家长“押送”着去参加的社会实践，完全没有主观能动性不说，还在参加社会实践的地方吊儿郎当地把懒惰当成是自由，没有得到那块儿的好评不说，还给别人留下了了xx家的孩子好吃懒做的.评价。通过这一次的社会实践，我意识到自己过去闹得笑话可真是给我的家长以及老师们丢脸了。

我是学的学生，参加社会实践的地方不外乎就是或者电视台。上一次是在我们这边的电视台，我没有好好把握，这一次在报社，我一进报社的门，就意识到自己肩上的那份责任了，一个新闻系学生的责任，一个未来新闻人的责任。

事情也是那么赶巧，这次参加寒假社会实践的时候，正好赶上了全国爆发新型冠状病毒肺炎疫情，本来报社的老师是要我和其他几个实习生都回家好好休息的，但因为急缺新闻人

手，我也就跟着报社的老师一起扛起了采访的重任。平时学的不怎么扎实的新闻知识，我都会在晚上忙完了回去恶补，待第二天再出去忙活的时候，已经收到报社老师对我的表扬了。现在回想起来，那些表扬还是次要的，重要的是我真正爱上了做新闻，爱上了为人们传播信息和知识的这种社会实践。

我这一次的社会实践活动，其中的采访多是在医院外围进行采访和报道，和那些全副武装在各个关卡严进严出所有人口的战“疫”工作人员一样，我也全副武装的对他们进行着采访。还有一次机会是跟着报社老师去医院里面去采访我们这里的医院院长，本来还有些害怕的我，一看见白衣天使们在医院里忙碌的身影，我的勇气便战胜了我的恐惧，和报社老师一起完成了对院长的采访。

或许没有过去对社会实践的懵懂与浪费，也就没有对这次寒假社会实践的收获以及珍惜吧！过去浪费的，我也不怪自己了，往后的社会实践，我会继续积极参加，为自己成为一个新闻人奠定扎实的实践基础，不给自己的大学生涯留下任何遗憾。

大学生寒假社会实践的心得体会篇六

寒假社会实践为大学生提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用寒假参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。下文是大学生寒假社会实践心得体会范文，欢迎阅读。

俗话说：“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。一个大学生，从小读书读到成年，学的大多是理论知识，也许一个大学生满腹经纶、满脑才华，但如果只懂理论，不懂实践，一切也只是纸上谈兵，用处不大。我认为，如果想当一名真正有为的大学生，要想让自己脑子里的理论知识应用到生活，

就必须先到社会上实践，去接触社会、了解社会，只有这样，才有可能做到知行统一。寒假实践，实则是一种磨练，对于大学生来说，机会难得，也是两全之举。一是锻炼自己的才干，二是可以体悟父母赚钱的不容易。因而，我也来到了我曾经的“家”——岛美食城工作。

我在美食城担任一名服务生，在平时主要负责招待客人，在客人餐前饭后提供服务的工作，因为人手比较少，有时候也要当一回“清洁阿姨”“洗碗阿姨”，一天的工作时间约为10个小时。起初我在这里工作的时候，不是特别的适应，脚痛了好几天，不过当一切的不习惯成为习惯的时候，所有的疼痛也就释然了。

在工作期间，我学到了很多在课本上根本学不到的东西。各个行业企业都有着自己的管理文化和经营理念。就拿餐饮业来说吧，桌布餐具要摆放整齐有序，地面要干净得“发光发亮”……很多很多的细节要注意。简而言之，我认为做服务行业，最最重要的一点就是态度。态度决定一切。另外也要秉持两个理念：团结就是力量。顾客就是上帝。这就是作为一名服务生该有的态度。

服务生是我人生中的第二份临时工。我的第一份临时工是在福和玩具厂打包装，那时候一天工作时长为14个小时，手不停地做，或许这是40天的锻炼，让我锻造了一颗坚固的心，不怕苦不怕累，要是没有打包装这份工作的基础，[莲山课件]我想我根本不能胜任现在的服务生工作。这两个截然不同的工作领域，让我学到了不同的东西，可是有一点是一样的。那就是：人要有一颗感恩之心。

在这两间企业里，我都十分荣幸地加入了很好的团队，特别是队友们对我的指导和鼓励，让我的工作不断的进步。在岛美食城，同样我也认识了很多很多对我很好的人。例如老板，当初是他录用我的，而且在这工作期间，他教会我要做好人生的规划，每一个阶段有每一个阶段的目标和实行计划，要

学会今日事今日毕，做事不能拖拖拉拉。主管强哥也教会了我做事情不要贪图快，“欲速则不达”。丹姐欢姐英姐对我的指导也很多。小凤姐对我的关怀就像姐姐对妹妹的关怀一样温暖，她会细心指导我作为服务生的礼仪，[莲山课件]有时候我们一起休假也会一同到处去玩，我觉得她人很有亲切感，呆在她身边很有安全感。还有，我认识了一个对我很好很好的人，用一句英语来稍稍表达我的心情吧□thank the god let him at my side.要感恩的人事还有很多很多。套用一句歌词来传达我的感激之情吧：“谢谢你们，爱我的每个人，在我的人生最像一场噩梦的旅程，陪我挣脱，勇敢地去醒来，当我的护卫，为我祷告心灵更强韧。谢谢你们，爱我的每个人，让我努力后可以谢谢自己很坦诚，会想不通，或倔强到躲开，但你们做的，总让我想坚强负责任，为了爱重生……”

在任期间，也曾被客人投诉，也曾被主管们教育，也曾因为太过拼命而差点体力透支，也曾因为粗枝大叶打破茶壶碗筷，也曾……。可是我从来没有想过放弃，我身边的同学知道我做服务员，都曾劝过我离开。可是是我坚持下来了，我熬过了刚开始最难熬的那几天。当双腿习惯酸痛的时候，当主管们的唠叨声减少的时候，当自己能冷静淡定应对场面时，我就知道我跨过这道坎了，我成功了，我做到了在别人看来我很难做到的事情。

经历了这次服务生工作，我更能体会社会底层的辛酸和父母赚钱的不容易。我体会到，我必须努力学习，做一个有为有用的人。对于年轻女子来说，不要在最能吃苦的时候选择安逸生活，不要在最能学习的时候谈恋爱。趁年轻努力拼搏，不祈求嫁个好老公就能幸福一生，幸福要靠自己努力争取。

大学的第一个寒假到来了，应学校的提议和社会对大学生的要求，我参加了寒假社会实践活动，在这次活动中，我学到了很多，也感悟了很多。下面就我这次寒假社会实践的过程与心得。

寒假社会实践，使我们大学生充分利用寒假的时间，以各种方式深入社会之中展开形式多样的各种实践活动。积极地参加社会实践活动，能够促进我们对社会的了解，提高自身对经济和社会发展现状的认识，实现书本知识和时间知识的更好结合，帮助我们树立正确的世界观、人生观和价值观；大学生社会实践活动是全面推进素质教育的重要环节，是适应新实际社会发展要求，培养全面发展型人才的需要，是加强集体主义，爱国主义，社会主义教育，升华思想的有效途径，积极投身社会实践，了解社会，增长才干，是青年学生成长成才的正确道路，是青年学生运用所学知识和技能，发挥聪明才智，积极为社会作贡献的重要途径。

寒假社会实践则恰恰为我们提供了一个走出校园，踏上社会，展现自我的绚丽舞台。利用假期参加有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。在实践中积累社会经验，在实践中提高自己的能力，这将为我们以后走出社会打下坚实的基础！

年轻，是我们值得骄傲的资本，这个时代注定要我们去开创一片完全属于自己的天宇，成为瞬间飞逝的流星，把短暂的生命定格为永恒。而这一切的一切，需要我们用行动把空想变为现实，用实际行动证明！

在注重素质教育的今天，大学生假期社会实践作为促进大学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直以来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是大学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社会、回报社会的一种良好形式。

步入大学就等于步入半个社会。我们不再是象牙塔里不能受风吹雨打的花朵，通过社会实践的磨练，我们深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，凸显大学生的自身价值。今后的工作学习中，不断的扩展社会实践活动范围，挖掘实践活动培养人才的潜力，坚持社会实践与了解国情，服务社会相结合，为国家与社会的全面发展出谋划策。坚持社会实践与专业特点相结合，为地方经济的发展贡献力量，为社会创造了新的财富。

对于对于我这自小没靠自己能力赚取一分钱而言，寒假打工实践是我人生的一次重大突破和学习体验的机会，所以经朋友介绍，我到了去当了一名广告推广员。

开始一切都毫无头绪，书本上学到的知识在实际中运用并不是很多对客户资料弄得乱七八糟，对一些合作内容也是不甚了解，还好有同事的耐心指点帮助，加上自己虚心听教、努力干事，慢慢的我便掌握了一些技巧，也渐渐适应了这种忙碌而充实的生活。

拿到第一笔工资时，虽然觉得有些累，但我还是感到特别开心。我总算领悟到了打工的“真谛”：一要吃苦，二要脸皮厚。还有一些为人处事的经验。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团队中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上还有有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力作出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来就什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

知识的积累也是非常重要的，知识犹如人的血液...人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的广告业，对我来说很陌生，呀想把工作做好，就必须了解这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

打工的日子里，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

时代在进步，社会在发展，而随之而来的竞争也非常严峻的摆在了我们的面前，现代社会所需要的已经不再是单纯的知识型人才。时代赋予人才新的定义：不仅能够驾驭新科技，具有创新意识，更要有将科技应用于实践的能力。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，社会实践必不可少。毕竟，几年以后，我已经不再是一位在校大学生，是社会中的一份子，要与社会交流，为社会做贡献。

通过这次社会实践的磨练，我深深地认识到社会实践是一笔财富。社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。

就像领导作报告时说的一样“作为大学生，我们要了解社会，深入基层，深刻地学习党和国家的方针政策，学习三个代表，实践三个代表，为促进我国国民经济的发展和中华民族的伟大复兴做出应有的贡献。”

实践活动虽然时间不长，但这只是一个开头，从现在开始我要不断接触社会，多去实践，了解国家政策，国家基本国情，不断寻找自身的不足，不断提高自己的能力，为我国的发展做出自己拥有的贡献，服务社会，服务他人，创造更多价值，实现自身的价值。

这次实践让我明白社会上事情并不是我们这些年轻人想象中的那么简单，不能像以前一样还有些自以为是，其实我们还有很长一段路要走，我们要经过更多的磨练才能变得更优秀，变成一个合格的大学生。

机会是留给那些有准备的人，俗话说，玉不磨不成器，人不练不成才。在上个世纪，大学生只管学习，毕业后国家统一安排工作。而作为新世纪新阶段，尤其是在全面建设小康社会的中后期阶段，大学生就业形势严峻不堪，需要自己找工作，自己又没有社会实践经验，公司招聘又需要有社会实践经验的人。所以，很多大学生毕业就等于失业。为了改变这一现象，加强大学生的就业能力，积累更多的社会实践经验，推进全面建设小康社会的进程，学校开展了大学生寒假社会实践活动。本人顺意学校的要求，为了自身的发展，一放假就毅然决然的回到村里的竹木厂里当一名临时工，感受社会的冷暖，同时积累社会实践的经验，从而促进自身的全面发展。

在竹木厂里，我的工作职务是搬运工，这就是装货和卸货。也就是把加工好的木板装到大卡车上，或者把外面运来的木头搬下车。这份活需要的脑力不多，都是体力活，只需重复几个简单的动作。就是这样一份简单的工作却让我在整个寒假中受益匪浅，真正体会到了什么是自立自强，该如何艰苦

奋斗，更明白了半丝半缕，当思物力为艰的不易。

我的工作虽然是纯粹的体力活，但与在学校期间的脑力活完全是天壤之别。在厂里，我每天工作八小时，上午八点到中午十二点，下午一点半到五点半(由于是冬季，时间比较短)。第一天上班，由于太兴奋，吃的饭不是很多，结果十点多就肚子饿了，由于都是体力活，不像在学校的脑力活，早餐不吃就去上课到中午也不会饿。搬运工就才四个人，一般是两个人在车上，两个人在下面。由于木板太重，每块都有七八十斤，工作简单却是又苦又累，一天下来早已经虚脱了。晚上回到家吃完饭洗完澡就酣畅地倒头睡，第二天醒来手脚都还酸痛。

这份工作虽然累，但我一直坚持着，我不敢轻易的放弃，我也不能放弃，当我累了，快坚持不下去时，我都会不断地提醒自己，不经一番寒彻骨，哪得梅花扑鼻香。不管多苦多累，眼泪汗水出来我都不能有半句怨言，我也不敢和爸妈说工作苦的痛楚。因为他们承受的苦比我还多，于我所受的相比简直是小巫见大巫。他们的苦多少年如一日，他们都没有任何哀叹。岁月的车轮碾过他们的脸庞，留下了一条条斑斑裂痕。我心痛，让爸妈为我承受这么多的痛苦却不能说出口，我压抑，自己这么大了还不能减轻他们的负担，反而使他们越活月累。缭乱的思绪一直催促着我坚持到底，永不放弃。我是需要这样短暂的实践，更需要这种磨炼。

在工作中，我思考了好多问题，也明白了许多事情，同时也产生了一些疑惑，但总体上还是大醇小疵。

一个人意志的高低很大程度上取决于他所生存的环境，在安逸中生活的人不可能会有坚强的意志，更不会有坚持不懈的精神，俗话说，穷人孩子早当家。生活的困苦可以磨炼一个人的意志，更是成就一个伟人所不可或缺的历程。和我一起工作的是三个大叔，他们都四十多岁了。他们做这份工作已经快两年了，我问他们为什么能做这么久?而且工资也不是很

好，才七十块一天，以前工资还更低，你们怎么这么有毅力坚持到现在？他们说当我当家时就会知道了，一切的痛和累刚开始都会抱怨，最后你会明白其中道理，习惯就好了！你不就是快习惯了吗？他们说：我只是笑了笑。

一句习惯就好了，是对自己所承受的一种淡漠，他们坚持着却不让其他人知道他们所忍受的苦累。而在大学的我们有谁能体会到他们的这份艰辛。在大学，我们有的人无所事事，每天吃完睡睡完吃，试问这是在读大学吗？记得覃彪喜曾说：在大学如果你更多的时间不是在读书，而是在吃饭，睡觉，谈恋爱，玩游戏，你就不是在读大学，而是在吃大学，睡大学，谈大学，玩大学。我们现在又有多少人是真正的在读大学呢？大多数人都是在混大学，有一首打油诗把这种“混”描述得栩栩如生。上课一排全睡，游戏如痴如醉，恋爱谈到乏味□a片看到乏味，短信发到欠费，抽烟搓麻全会，白酒两瓶不醉，逃课成群结对，逛街花钱干脆，大学生生活万岁！这是很多大学生生活的真实写照。如果我们都是这样，那么何来的壮志可言，更无意志可说。这样毕业后不失业才怪。寒假社会实践，一方面是让我们在实践中积累经验，另一方面是让我们对自己在校生活进行对比，反思，以便使自己的大学生生活更充实。才能大声地说我是在读大学。

每天工作八小时七十块一天，工资真的不算好，因为干的活又累又苦。两天后我两只手都起泡了，疼痛难受，我思索着，为什么我们这么累却只有这点钱？而那些办公室的人整天无所事事工资比我们还高？难道真的只是知识在起作用吗？知识只有用于实践发挥它的功效才能和我们产生区别，莲山~课件 如果是束之高阁，把它藏在脑里，那么这种分配是很不合理的。我通过这次实践，认为社会应该重新考虑工资分配，除了与知识时间挂钩，还应该与工作强度，难度，危险度等挂钩。我发现一个现象，在我们厂里，没有一个员工是三十岁以下的（除了我，因为我是临时工）。这是为什么呢？都去读大学了？不是的。在我们村很多比我大一些的人宁愿在家也不去这厂里工作，原因就是工资太低，工作量大且辛苦。在城

市很多清闲工作的工资都比这里高，所以他们都选择去城里，这会导致一个问题，就是从事这种繁重工作的人会越来越少，最后公司如果不改善也会倒闭。所以这类公司应该努力吸引年青人来工作，使之人才不会断层，促进公司的长久发展，以及促进就业和社会的和谐发展。

大学生假期兼职感悟报告三篇大学生假期兼职感悟报告三篇

寒假社会实践使我感受颇深，感受到了生活的艰辛，父母的不易，学习的重要性。更让我积累了一些工作经验，明白了做事在于持之以恒，坚持不懈！

大学生寒假社会实践的心得体会篇七

在之前，进行了几场培训。任何一件工作，都是需要先通过培训了解它，才能更好的上岗。在这几次培训中，我了解到了收银员也是需要注意特别多的事项的。在很多人看来，这项工作是太多技术含量的，但是当你一上岗，你就知道，这份工作不仅考验的耐心和决心，也对自己各项能力都是有要求的。当我们没有接触一个行业时，千万不能去低估它，藐视它。我们对待任何一份事业都应该是要保持一种严肃的态度，只有这样才能更好的掌握尺度。

在工作期间，我也遇到了好几次麻烦。有一次一个大妈生硬要找麻烦，仅仅是因为一件商品不能够扫码，然后纠缠不休，嚷嚷着要见总经理。我当时真的实在是忍无可忍了，然后一不小心就找错了钱，当我意识到的时候，这个大妈已经走远了。我当时真的特别暴躁，也特别的后悔。因为自己情绪上没有掌握好，就找错了钱，这样的事情完全不应该犯的。后来领导也原谅了我，我也认识到作为一个收银员，不仅要维护好自己的形象，更是要把企业的形象放在首位。我当时还是太稚嫩，遇到这种棘手的情况不知道该怎么办，才出现了这样的情况。

工作了一段时间之后，我也逐渐的深入了这份工作，也没有再出现过什么别的问题了。通过实践，让我明白了很多，这个世界上各种各样的人都会有，我们现在还太年轻，有时候应付不了，但是只要自己愿意多加锻炼，提高自己处理突发事件的能力，这种人就不会难倒我们，也不会让我们陷入一个困境。我现在还是一名大学生，通过这次实践，让我知道了知识的可贵，素质的可贵，我会朝着这个目标不断往前，努力提升自己，给自己创造一个更好的未来！

大学生寒假社会实践的心得体会篇八

经历了社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。这次实习也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的途径。亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

“艰辛知人生，实践长才干”，通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生暑期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

从群众中来，到群众中去，在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量。

大学生寒假社会实践的心得体会篇九

xxxx期社会实践不知不觉要接近尾声了。但是天气还是依旧很炎xxxx[]丝毫没有褪去的趋势，但是我们还是坚持坚守岗位。不知不觉我们已经在这里呆了这么久，与学生们也建立了很强的友谊。我们在教他们的过程中，其实也是自我学习的时候，与他们一起学习。这几天的相处，让我跟了解他们

的世界，让我更有耐心倾听她们的心声。

前几天是辅导班期中考试，不仅是学生们紧张，我们也很紧张，因为大家都不知道自己教的效果怎么样，就怕自己教不好。好在学生们比起开始的成绩，还是又提高的，这也让我们也很欣慰。这让我们很有成就感。

经过这几天与学生们的接触，我们也掌握了他们的习性。他们虽然很调皮，但是她们还是知道是非对错。我也在她们身上看到自己不足之处，而且在不断的改进，我相信我一定会成功。

xxxx期实践就快结束了，我在这里学会了很多书本上没有的知识，让我更加知道教师的辛苦。很感谢学校可以给我们这样一个平台来锻炼。在实践的过程中我学会了很多，领悟了很多，老师这个职业需要我们投入跟多的时间与耐心。我们要更加努力才行！

大学生寒假社会实践的心得体会篇十

本次社会实践，我在博物馆中做实习生，在此期间，我学习写策划案、制作ppt学习兔年生肖展并且准备讲解。

在这个过程中我学习到了很多之前从来没有接触的东西，也见到了从未见过的物品，感觉受益匪浅。通过做社会实践，可以培养我们的`动手实力，提高我们的学习能力，锻炼个人的意志，提高综合能力。

同时，实践是检验真理的标准，没有实践就不会得到真理，许多的真理都是通过实践得来的，通过实践，不但能巩固所学知识，还可以获得其他知识，开阔视野，增长才干，为以后的就业做准备。