

2023年网络文明的心得体会(大全9篇)

通过写学习心得，我们可以从不同的角度审视自己的学习过程，发现潜在的问题并及时调整学习策略。以下是部分同学在军训后撰写的心得体会，希望能给大家一些启示和思考。

网络文明的心得体会篇一

经验告诉我们，要想进入大众的内心，得把握网络发展的规律和特点，以时代的眼光、创新的思维、改革的精神看待网络文明建设，不断提高运用和驾驭网络的能力。首先，可以通过技术手段加以创新。一方面，通过把网络文化融入到传统节日里，可以让传统更为时尚；另一方面，运用互联网+思维，切实打造网络文化精品，不断地探索中华优秀传统文化在网络中的传播方法和途径。其次，可以站在网络受众的角度上，认真地研究网络受众的心理特征和兴趣点，用灵活多样的传播形式，把阳春白雪变得喜闻乐见。

网络文明建设关系你我他，需要每一个人行动起来，共同砥砺前行，一起营造出一个健康、有序、文明的网络空间环境，互联网文明之花才能更好地绽放，网络对社会的进步作用才能更好地体现。

网络文明的心得体会篇二

经验告诉我们，要想进入大众的内心，得把握网络发展的规律和特点，以时代的`眼光、创新的思维、改革的精神看待网络文明建设，不断提高运用和驾驭网络的能力。首先，可以通过技术手段加以创新。一方面，通过把网络文化融入到传统节日里，可以让传统更为时尚；另一方面，运用互联网+思维，切实打造网络文化精品，不断地探索中华优秀传统文化在网络中的传播方法和途径。其次，可以站在网络受众的角度上，认真地研究网络受众的心理特征和兴趣点，用灵活多

样的传播形式，把阳春白雪变得喜闻乐见。

网络文明建设关系你我他，需要每一个人行动起来，共同砥砺前行，一起营造出一个健康、有序、文明的网络空间环境，互联网文明之花才能更好地绽放，网络对社会的进步作用才能更好地体现。

网络文明的心得体会篇三

今年5月，接遵义市文明办通知，要求全国文明单位成立网络文明传播志愿者队伍，并在主要门户上开设博客和微博，做到定期更新，努力引导舆论走向。我局领导高度重视，将这项工作作为创建文明单位、树立良好对外形象的重要措施，并严格选择了工作扎实、思想政素质过硬的人员参与此项工作，最终安排了人事科、气象服务中心和防雷减灾中心的3名同志承担此项工作。并且在注册账户的时候也是进行了思考，既要体现精神文明，又要与我们的气象工作相关联，于是经过多次讨论，最终将名字确定了下来，如“文明气象伴我行”、“黔北文明新气象”、“遵义气象文明新风尚”。两个多月来，我局组建了内部的志愿者队伍，并在市文明办的指导帮助下，共开通了新华网文明博客、新浪博客6个博客以及腾讯、新浪6个微博，共计发了1860余条微博，80余篇博客。在传播工作中，各志愿者做到主动学习、积极传播、身体力行。

初接此项任务，压力较大，一是因为本身的工作本就比较繁忙，担心影响网络文明传播工作进度；二是由于网络文明传播，是新鲜事物，自己也是第一次接触，对博客、微博这类传媒工具较为生疏。为此，为了扎实开展好志愿服务工作，我从零开始，主动学习，一方面在平常工作生活中更加关注精神文明建设方面的信息，另一方面积极熟悉网络宣传。通过两个多月的工作，我对网络文明传播工作有了新的认识，在这个互联网日益发达、网络传播速度不断加快的时代，网络是传播文明的重要舆论阵地。有了正确的认识，才能有科

学的行动，共同维护传播网络文明。我们平时利用一些零碎的时间来撰写、转发微博；平时看报纸、浏览网页时候也注意收集资料，并与我局开展的各项工作相结合，然后定期上网更新博客。这样一来，不仅文明传播效果好、更新及时，而且工作任务也在不知不觉中就完成了。

最初开展这项工作时，基本上是一看到积极向上的或者典型好人好事就进行转载。比如最早是从关注“中国文明网”、“贵州文明”等微博开始，并简单的将这些微博发布的或典型的好人好事进行了转发或评论。

随着时间的推移，我们认识到文明的内涵很宽泛，社会主义核心价值观也渗透于日常生活的方方面面，与其随机转发，不如根据自己单位的工作动态和业务特点设置为宣传重点，这样既有利于收集资料、撰写评论，也可提高博客、微博的可看性，同时也更好的宣传了我们的自己的气象事业。

于是从6月开始，我们为自己设置了两个工作重点：一是将微博的主题定位为“气象文明”，着力于记录遵义气象美好、文明、向善的一面。在发布微博、博客的时候更多的思考发布内容是不是能体现气象与文明，是不是能传播气象文明的正能量。二是提高原创微博、博客的质量、比重。仅靠转发，盲目追求数量无法达到文明传播目的；应该将自己的思想、单位的工作动态一同融入到微博、博客中去，这样才更真实、更感人、更有“正能量”。特别是中国国际茶文化节暨茶产业博览会于5月28—30日在湄潭县举行。为做好此次会议的气象保障服务，我们遵义市气象局提前进行了策划，周密部署，并出动应急指挥车赶赴湄潭开展现场保障服务，为会议的成功召开提供了有力的气象保障服务工作。我作为气象部门的一员也参与其中，在会议结束后，我认真思考，是我们气象工作人员24小时不间断、辛勤的付出，才有了优质的气象服务工作，这也是一种正能量，同样可以将这些作为网络精神文明传播和弘扬开来，于是便写了“茶博会精彩气象保障强”一文。接着，我开始着力挖掘工作中的正能量故事，

如“探秘气象知识关爱儿童成长”、“温故而知新再补业务功课”等，进一步传播发生在我们身边的文明事迹，将我局开展的各项气象工作和活动，与传播文明紧密结合起来。当然在原创方面，我还有很多不足，但这是我的努力方向，下一步我们将尝试发动身边的同事、朋友共同加入原创队伍。

通过两个多月的参与实践，让我们充分认识到网络文明传播志愿者工作的重要性和深远意义，学会了怎样从海量网络信息中鉴别真伪，如何通过网民喜闻乐见的方式传播文明、引领风尚，壮大正面声音，有力推动社会主义核心价值观体系建设，引导正确舆论的方向。此外，要长期做好网络文明传播工作，必须要与现实相结合，作为“网络文明传播志愿者”，我们不仅要在网上共同营造健康的网络环境，更要在生活中积极践行，实现网上网下良性互动。通过亲身参与，我们的感受会更真实、视角更新颖，传播也将更有效果，才能够更好地引导文明社会风尚。

传递网络正能量，需要完善相关法律法规，共创美好新时代。互联网高速发展的今天，网络技术正在真切地改变着我们的生活。“互联网+医疗健康”、在线挂号、扫码点菜等随处可见。但是，一些不法现象混杂其中：流量造假、网络暴力攻击、强制收集用户个人生物信息等现象常为人们所热议。此外，一些网络新技术也存在着不小漏洞，比如用照片就能“攻破”丰巢人脸识别系统等。完善相关法律法规，加大监管、惩罚力度刻不容缓。只有这样才能为传递网络正能量提供良好的政策保障，更好地共创美好新时代。

传递网络正能量，需要互联网企业担当起社会责任，共创美好新时代。互联网进入中国25年来，无数互联网企业抓住时机发展起来，在这样的新时代中，仅有优质内容和优良生态是远远不够的。是否能传递网络正能量、担当起企业的社会责任、共创美好的网络新时代，已经成为互联网企业新的追求目标。美好的互联网新时代，需要每一家互联网企业参与进来。只有如此，才能担当起放大正能量、助推社会进步、

传递主流价值观的时代重任。

传递网络正能量，共创美好新时代，需要加大宣传力度，让更多的群众加入进来。互联网时代，众声喧哗，每个人接收的信息流都数量巨大。开放、互助的平台上，需要网络正能量滋润网友的心田。平台积极引导，及时推送社会热点正能量，加大宣传力度；对于出现的谣言，应及时由权威专家、部门发布辟谣稿件，与平台联动处理。担当起互联时代所赋予我们的时代重任，让网络正能量能及时到达网络一线。这样，我们才能更好地应用互联网，迈向美好的明天。

网络是现实生活的一部分，互联时代，网络对现实的影响力也越来越大。传递网络正能量，让网民们感受到社会正能量，学习到时代精神，从此辐射到现实生活，带动周围的亲朋一起加入进共创美好新时代的征程中。这离不开政府、企业、媒体平台已经每一个社会大众的共同努力，担当起相应的社会责任。信息化是中华民族千载难逢的良机，致力于传递网络正能量，将会为新时代的中国带来一个更高、更好的起点。

网络文明的心得体会篇四

近年来，随着互联网的快速发展和普及，网络已经成为了人们日常生活中不可或缺的一部分。然而，伴随着互联网的发展，一些不文明的言论和行为也在网络中泛滥，给人们的生活造成了诸多困扰。为了更好地维护网络环境，我在参加一次网络文明演讲活动后，深感网络文明的重要性，并对如何在互联网上进行文明交流和互动有了更深的体会。

首先，网络文明要从每个人做起。在日常生活中，我们应养成优雅文明的表达习惯。而在网络世界，我们同样应该保持良好的礼貌和态度，避免使用粗俗的语言和行为。通过文明的表达方式，我们能够建立更好的沟通和交流，让网络世界更加友善和谐。

其次，要注重信息的真实和准确。在互联网上，信息传播的速度极快，但同时也存在着信息虚假和不实的问题。因此，我们在传播信息的时候，要注意核实来源和真实性，不要盲目相信一些未经证实的信息，更不要散播谣言和虚假信息。保持真实和准确的信息传播，能够有效减少网络谣言的产生，维护网络环境的稳定。

第三，要尊重他人的隐私和权利。每个人都有自己的隐私和权益，我们应该尊重他人的隐私，不擅自公开他人的个人信息和隐私内容。同时，我们也要尊重他人的知识产权和著作权，不侵犯他人的合法权益。只有保护好他人的权益，我们才能共同营造一个和谐的网络环境。

此外，要理智对待网络暴力和言论攻击。互联网的匿名性和自由度使其成为了一些人进行网络暴力和言论攻击的工具。对于网络暴力和言论攻击，我们不能以眼还眼、以暴制暴，更不能恶意传播、助纣为虐。我们应该保持冷静和理智，通过合法途径进行维权和维护自己的合法权益。

最后，要加强网络文化建设和家庭教育。网络文化的建设关乎整个社会的未来和发展。学校和家庭要加强对青少年的网络教育和指导，培养他们正确使用网络的能力和意识。只有通过全社会的共同努力，才能够建立起一个文明、健康、友善、积极向上的网络环境。

总而言之，网络文明是互联网时代必须要面对和解决的问题。我们要从自身做起，保持良好的网络行为和言论，传播真实准确的信息，尊重他人的隐私和权益，理智对待网络暴力和言论攻击，加强网络文化建设和家庭教育。只有这样，我们才能共同营造起一个积极向上、健康文明的网络世界。让互联网的发展为每个人的生活带来更多的便利和快乐，成为世界沟通交流的桥梁和纽带。

网络文明的心得体会篇五

网络是现实生活的一部分，互联时代，网络对现实的影响力也越来越大。传递网络正能量，让网民们感受到社会正能量，学习到时代精神，从此辐射到现实生活，带动周围的亲朋一起加入进共创美好新时代的征程中。这离不开政府、企业、媒体平台已经每一个社会大众的共同努力，担当起相应的社会责任。信息化是中华民族千载难逢的良机，致力于传递网络正能量，将会为新时代的中国带来一个更高、更好的起点。

自网络文明传播活动开展以来，我校切实提高认识，加强对活动的组织领导，现将活动情况总结如下：

学校成立了以廉主任为组长的活动领导小组和以政教处牵头的活动指导小组，建立了完善的督促检查机制、考评奖励机制，推动各项任务落到实处。各部门相互支持、相互配合，多管齐下、多措并举，形成整体联动、齐抓共管的工作格局。

1、学校以建设社会主义核心价值体系为根本，以传播网络文明为目标，精心开展网络文化自律承诺签约，绿色网络文化进社区、进校园、进家庭活动，开展了“网络文明传播志愿者”主题教育知识集中宣讲等活动，面向全校师生征集和转发优秀手机短信、彩信、动漫、短剧等。

2、各班主任老师通过多种方式对本班学生逐一调查，认真完成《学生进入网吧情况调查问卷》。班主任和学校要对学生进入网吧情况做到底数清、情况明，为下阶段普遍教育和重点突破作了很好铺垫。

通过专题讲座，就青少年如何实现梦想、如何建设绿色网络文化等话题与学生们进行讨论和互动，倡导和弘扬健康向上的绿色网络文化。引导学生培养健康的人生情感、良好的生活态度、高尚的道德品质，打造积极向上、充满活力的绿色网络文化，营造良好的社会文化环境。

学校开展了丰富多彩的教育活动——如：主题班队会、演讲、征文等形式的教育活动，使学生在喜闻乐见的活动中受到教育。二是发挥课堂教学主渠道教育作用。举行“网络文明传播志愿者”知识讲座，对全校师生进行了培训；各科教师要根据教材实际情况，尽最大可能渗透网络知识教育，特别是信息技术课教师认真备好每一节课、上好每一节课。根据学校条件、年级特点和学生接受能力，把网络知识和运用，作为教学内容列入教学计划，变过去只重视计算机知识和操作技能的教学，在传授计算机知识与操作技能的同时，重点进行网络文化和网络文明道德教育。三是全体学生举行庄严的宣誓、签名仪式，表示要严格遵守《全国青少年网络文明公约》，文明健康上网，做网络中的主人。四是学校要求各班开展以“上绿色健康网，做阳光青少年”为主题的班队会活动，以生动活泼的形式，引导学生提高网络道德素养，自尊自律，网络文明传播志愿者，增强自护意识，为营造一个健康纯净的网络空间贡献力量。

学校充分利用校园网、板报、橱窗等宣传工具和国旗下讲话等形式，对此次活动进行大力宣传，进一步培养学生健康的人生情感、良好的生活态度、高尚的道德品质，使学生在健康的文化环境下茁壮成长。

网络是把双刃剑，它的好坏双重性就好比两个好朋友，互不分离，看年如何正确对待，合理利用。更多时候，网络对我们来说只是一种工具而已。所以，我们应该正确认识到网络的危害性，有抵制“不健康网络”的决心，养成狼毫的文明上网的习惯，使网络成为我们的良师益友。只有我们上文明网，做文明人，使用文明网络语言，才能很好地利用网络不容易忽视的好处，否则只会卷入网络的漩涡，不可自拔，伤其自身。上网时，我们应该遵守《全国青少年的网络文明公约》：要善于网上学习，不浏览不良信息；要诚实友好交流，不侮辱欺诈他人；要增强自护意识，不随意约会网友；要维护网络安全，不破坏网络秩序；要有益身心健康，不沉溺虚拟时空。

同时，美好的网络生活也需要我们拥有自己的美德和文明共同创造。从我坐起，从现在做起：自尊自律，上文明网，文明上网！让我们用自己的行动去让我们的网络环境更加美好，文明，我相信只要我们去，我们的网络环境一定会一天天的好起来，而这一点正是“从我做起”的真正含义，亦是真正准备好面对信息时代的表现！

网络文明的心得体会篇六

近年来，随着互联网的高速发展，人们的生活方式和沟通方式发生了翻天覆地的改变。然而，与此同时，网络上的文明问题也逐渐引起了广泛的关注。作为一个互联网时代的公民，我们有责任与义务维护网络的和谐与稳定。因此，在网络文明演讲中，我深深体会到网络文明的重要性。只有我们能够在网络上做到守法守规、尊重他人、理性表达，才能满足人与人之间更高层次的交流需求，让网络世界更美好。

第二段：了解网络文明的内涵

在进行网络文明演讲的过程中，我深入研究了网络文明的内涵。首先，网络文明不仅仅是对法律法规的遵守，还应该包括了言行举止的规范、对他人的尊重和关爱，以及价值观的自觉塑造等方面。其次，网络文明也需要我们具备正确的信息意识和判断力，不信谣、不传谣，同时能够坚守真实、客观、公正的原则，远离假新闻和虚假信息的诱惑。了解了网络文明的内涵，我意识到网络文明不仅仅是一种行为，更是一种修养，需要我们用心去培养和践行。

第三段：网络文明的具体表现形式

网络文明的具体表现形式既包括了个人行为，也包括了整个网络社区的行为。个人行为主要表现为不发送和传播有害的、侮辱性的或者违反法律法规的信息，同时也要避免恶意中伤、人身攻击以及言语暴力。此外，个人还应该尊重他人的隐私，

不断提高自己的网络素养，积极参与并转发正能量，打造一个有更多高品质内容、更多真诚交流的网络环境。而整个网络社区也需要共同努力，能够及时查处网络违法犯罪行为，建立良好的网络举报制度，促进网上言论秩序和网络社群的健康发展。

第四段：网络文明的价值和意义

网络文明的价值和意义体现在多个方面。首先，网络文明能够为社会提供更加广阔的空间，使得人与人之间的交流更加密切，不受时间和空间的限制，促进了社会的进步和发展。其次，网络文明有助于提高人们的思维素质和交流能力，让人们在网络中更好地思考问题、扩大视野、共享资源。再者，网络文明能够带动人们对网络世界的正面关注，减少负面信息的扩散，营造一个深入讨论、友好共享的网络环境。总之，网络文明的价值和意义在于推动社会的和谐与共进，让互联网世界更加美好。

第五段：践行网络文明的具体举措和建议

为了更好地践行网络文明，我认为我们可以从以下几个方面入手。首先，我们应该加强对网络文明的教育和宣传，通过各种方式向广大网民普及网络文明的理念和要求。其次，政府和相关部门应该加强对网络的监管，严肃处理网络违法犯罪行为，维护网络的稳定和秩序。此外，我们也需要主动参与到网络环境的维护中，若遇见违法行为应及时举报，发表言论时要注意措辞和论据的合理性，不参与网络暴力和人肉搜索等恶劣行为。最后，我们应该积极倡导真实的网络世界，避免信谣、传谣，共同营造一个清朗、友好、健康的网络环境。

总结：

通过本次网络文明演讲，我更加深刻地认识到网络文明的重

要性。我相信，只有每个人都能够自觉践行网络文明，努力营造一个讲理、守法、友好的网络环境，才能够使互联网更好地造福人类、促进社会的和谐发展。让我们一起努力，共同为网络文明贡献自己的一份力量！

网络文明的心得体会篇七

网络是一个前所未有的'平台，它赋予我们每一个人网络话语权，它为我们创造了自由交流的空间，它是我们生活的一部分。但是长期以来，网络并不是一个温馨家园，造谣生事的，人身攻击的，污言秽语的，口水横行暴力充斥，网络不文明行为，甚至网络暴力、网络犯罪成为社会痼疾。发展网络文明传播志愿者，是适应互联网日益成为思想文化传播的重要渠道和精神文明建设的重要阵地的形势，改进创新精神文明建设工作的重要举措，有利于传播文明、引领风尚，扩大精神文明的覆盖面和影响力。

作为网络志愿者一要传播好身边的好人好事，并自觉与网络不文明的行为做斗争。作为一名网络文明志愿者，应该树立大局意识，大力推进网络文明传播工作，一是围绕建设社会主义核心价值观体系，大力传播道德精神，大力弘扬道德文化，发挥网络在精神文明创建中的作用，加强网上道德阵地建设；二是紧贴老百姓，网络志愿者应紧贴老百姓实际需求，用老百姓的语言说老百姓想说的话，汇聚社情，聚集民意，充分利用社区板报、宣传橱窗等宣传方式，对网络文明传播进行大力宣传，进一步培养社区居民健康的人生情感和良好的生活态度，宣传和促进网络道德文明传播。能成为一名网络文明传播志愿者，我很幸福，我一定会努力尽自己最大的能力，守护网络。”作为一名网络文明传播志愿者，一定要传播社会公德、职业道德、家庭美德；传播艰苦奋斗、勤俭节约的思想观念，培育节约光荣、浪费可耻的社会风气；传播道德模范、时代楷模和身边好人的感人事迹和崇高精神。

网络文明，人人有责。网络文明志愿者们针对网络道德缺失、

传播不良信息等问题，积极营造健康文明的网络文化环境，为引导网民文明上网、传播文明信息奠定了良好的基础。

网络文明的心得体会篇八

互联网的快速发展已经让我们进入了一个数字化的时代，人们在网络上交流、学习、消费和娱乐，网络已经成为了人们生活中不可或缺的一部分。然而，由于网络的匿名性和虚拟性，很多人在网络上表现出的素质和品行与他们现实中的形象大相径庭。为了维护网络环境的良好和谐，我们每个人都应当成为文明网络人，培养正确的网络行为习惯。

首先，文明网络人应当遵守网络规范，尊重他人的权益和尊严。在网络世界里，我们往往与陌生人或虚拟身份交流，互不相识的人们通过网络上的言辞和行为交流，容易产生误解和不愉快。因此，我们要善待他人，尊重他人的观点，不轻易嘲笑和谩骂他人，也要注意保护他人的隐私。只有以尊重为基础的交流，才能营造出一个和谐的网络环境。

其次，文明网络人应当正确使用网络，不泛滥浪费信息资源，也要自觉远离网络沉迷。网络世界中充斥着各种各样的信息，有价值的、有娱乐性质的、也有虚假的和淫秽的。我们要有正确的判断力，辨别真伪，学会选择有意义的信息，同时不盲目沉迷于游戏和社交平台。网络是我们获取知识、丰富思想的重要工具，但不应成为我们沉迷和依赖的对象。

此外，文明网络人应当积极传播正能量，宣扬道德和文明。网络是一个广阔的舞台，我们可以通过各种社交媒体传播正能量，传递温暖和希望。我们可以分享自己的成长经历和感悟，帮助他人解决问题，关注社会的公益事业，并加入到积极的网络宣传活动中去。通过自己的正能量影响他人，营造一个更加友善、理性和积极的网络氛围。

最后，文明网络人应当保护个人信息安全，不随意泄露自己

和他人的隐私。在网络上，个人信息的泄露成为了一种普遍现象。我们要提高自我保护意识，不轻易透露自己的身份证号、手机号等个人敏感信息。同时，我们也要尊重他人的隐私，不随意传播和公开他人的私事。在互联网时代，个人信息的安全问题不容忽视，文明网络人应当做到自我保护和他人尊重。

总之，成为文明网络人是我们每个人的责任和义务。我们要遵守网络规范，尊重他人的权益和尊严；正确使用网络，不泛滥浪费信息资源，远离网络沉迷；积极传播正能量，宣扬道德和文明；保护个人信息安全，尊重他人的隐私。只有当每个网络使用者都能以文明的态度和行为参与网络世界，才能打造出一个更加和谐、友好的网络环境，让互联网发展成为人类文明进步的一部分。让我们共同努力，成为文明网络人，共同建设一个美好的网络世界。

网络文明的心得体会篇九

第一段：引言（200字）

在当今信息爆炸的时代，互联网已经成为了我们生活中不可或缺的一部分。作为一个文明的网络人，我深感互联网的无垠广袤与千姿百态的信息对我个人、社会乃至整个人类文明的影响。通过长时间的学习与体验，我得出了几点关于“文明网络人”的心得体会，希望能够与大家分享。

第二段：尊重与理解（200字）

作为一个文明网络人，首先要具备的品质就是尊重与理解。在互联网上每个人都有自己的观点和表达方式，而我们应该尊重每个人的权利去表达和发表自己的意见，即使我们对他人的观点持有不同的看法。更何况，互联网上信息源泉繁多，每个人获取到的信息也会存在差异。因此，理解他人观点的背后逻辑，并与之进行理性的对话，不光利于丰富自己的知

识，还能够拉近彼此的距离，改善网络人际关系。

第三段：发声与责任（200字）

作为一个文明网络人，我们有权发表自己的言论，但同时也要对自己的言论负责。在互联网上，有些时候人们会因为匿名或者是虚拟身份的存在而放纵自己，做出一些说话冲动的行为。然而，我们应该意识到，网络不是一个真空，我们的每一个言论都会对他人产生影响，而我们应该对自己的言行负责。当我们在互联网上发言时，我们应该深思熟虑，尽量避免过度情绪化或冲突性的言辞，同时也应该尊重他人的感受，以减少冲突与对立。

第四段：普及科技与保护隐私（200字）

在互联网时代，我们已经离不开科技这一重要的工具。作为一个文明的网络人，我们要推动科技的普及与使用，促进信息的共享与交流。同时，我们也要警惕科技对隐私的侵害。在使用科技的同时，我们要尊重他人的隐私权，确保自己不去窥视他人的生活、不去传播他人的私密信息。保护个人和他人的隐私不仅仅是道德的要求，也是一个文明网络人的基本准则。

第五段：共建和谐网络环境（200字）

作为一个文明网络人，我们应该积极参与到共建和谐网络环境的行动中。我们可以通过从小事做起，如遵守网络的用户协议，不散布谣言，不参与网络暴力等，来推动网络的秩序与和谐。同时，我们也要勇于发声并承担维护网络环境的责任，指出不文明的行为，传递正能量。只有共同努力，我们才能打造一个文明、健康的网络世界。

结尾（100字）

作为一个文明网络人，我们应该不断总结、学习和适应新的网络环境，并将良好的行为规范传播出去。网络虽然是虚拟的，但其对个人、社会和整个人类文明产生的影响却是实实在在的。让我们秉持尊重与理解的品质，发声带有伦理与责任，推动科技的进步与保护隐私，共同打造一个和谐的网络环境。