

# 人性的弱点心得体会(优秀8篇)

通过撰写实习心得，我们能够更好地总结实习期间所学到的专业知识和技能，提高职业素养和实践能力。接下来，让我们一起来欣赏一些写得很好的工作心得范文，相信会给大家带来一些启发。

## 人性的弱点心得体会篇一

因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。过些时候，我家里的电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里，我妻子接了电话；原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了。这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。

当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的'礼貌，也是一种对别人的尊重！在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而“只为自己设想的人”??哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无药可救的，没有受过教育的！”白德勒博士又说：“无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。”需要记住：跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。

他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人多谈谈他们自己。第五，第六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。

## 人性的弱点心得体会篇二

《人性的弱点》一书作者是被誉为“成人教育之父”的卡耐基，《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则。这本书像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。它让我在能看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

人与人之间的关系是很微妙的，一个眼神，一句话都会对周围的人产生影响。特别是你在乎的人说的话，一句赞美的话可以让你开心好几天，一句生气的话足于让你苦恼得没心情去做其他事情。因此，我们要学会宽容，尤其是面对别人的过失时，更要懂得宽容。正如卡耐基所说的：“批评不但不会改变事实，反而会招致愤恨。”所以，平时要学会真诚地赞赏朋友，每个人都渴望被肯定，被赞赏，在朋友取得成功时，给予真诚的赞赏，那是很让人感动的。事实上，人性的弱点就像卡耐基所说的：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”我们总是喜欢高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然！可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人。的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。自卑作为一种消极的心理状态，然而，在生活中，我们常常会碰到自卑的情形。自卑很明显对自己的成长和发展是不利的，也有碍于我们与别人正常交往。我们害怕在人群前面讲话，害怕自己

犯错，害怕被别人嘲笑，这些都是自备的表现。克服自备就要从心底明白别人不会在乎这些的，时刻告诉自己我能够做得好，我相信自己能行，即使不成功我也能从中得到宝贵的经验，为下次的成功打下基础。要克服自卑就要克服恐惧的心态，相信自己能够做到。超越自我表现，建立自信，克服自卑并敢于表现自我获得成功是有着重要前提的。为了让自己充满信心，就必须积累必要的知识：基本知识、专业知识和相关知识。我们必须掌握生活、工作应当掌握的基本知识体系，又要熟知我们将来从事的职业必须掌握的专门知识，也要了解与职业相关的一些常识。

金无足赤人无完人，每个人都会有弱点，但是我们要认识到自己的弱点，不断地完善自己。《人性的弱点》就是一面修正自己的镜子，有时间多看看这本书，好好地反思一下自己。

## 人性的弱点心得体会篇三

在这个暑假，我读了一本书，它的名字叫做《人性的弱点》，英文名是“howtowinfriendsandinfluencepeople”作者 是20世纪最伟大的心灵导师戴尔·卡耐基。

正像它的英文名字一样，这本书主要讲：如何赢得朋友和影响他人，如何停止忧虑，开始新生活。书评说“卡耐基用他的才华唤起了无数陷入迷惘者的斗志”。这本书是爸爸推荐给我的，他说这本书是世界上除了《圣经》之外，销量最大的一部经典著作，常读它，可以提升个人的情商。我通读之后，觉得对我最有帮助的是“平安快乐的要诀”和“如何使你变得更加成熟”这两篇。

“平安快乐的要诀”让我学习到人如何生活才能更加快乐。这个世界上，有很多人非常有钱但过得很不快乐，他们因为憎恨、报复别人而伤害了自己，有的人甚至因此而死亡。卡耐基在书中介绍了快乐人生的秘诀。他教育我要保持自我本色，每天尽力取悦他人，不要对敌人心存报复。

“如何让你变得更加成熟”这一篇对我来说更重要，因为爸爸经常调侃我“不成熟”，“像幼儿园的小朋友”。反复读了这篇之后，我从“困难并不意味着不幸”这一章中知道了“艰难困苦、玉汝以成”的道理，苦难也许就是一种幸运的开始。作者还用多个伟人的故事向我们证明，比如：美国伟大的总统林肯、ibm董事长托马斯·沃森，他们小时候家境都很贫穷，生活下去都很困难，但这并没有打败他们，他们依靠自己的不懈努力，赢得了成功。卡耐基告诉我们，想要变得更加成熟，第一步就是要勇于承担责任，要为自己的行为负责，而不要像那个从椅子上摔下来的小女孩一样，去踢椅子出气。不要像很多人一样，在受罪之前一定要找一个替罪羊。不要把自己的责任推到别人身上，这样容易产生强大的依赖性，让自己只能依赖别人才能活。

卡耐基在《人性的弱点》这本书中把自己的知识、经验、观察和总结告诉了我们，帮助我们去发现、发展和利用自己那些潜伏未用的资才，是我们每个人都应该学习的人生必修课。朋友，这么棒的书，如果你还没看过，赶快去买一本或者去图书馆借阅吧！

## 人性的弱点心得体会篇四

这段时间读了卡耐基的《人性的弱点》，让我受益匪浅。在这样深夜，读这样的书，像是在品尝一场美味的人生盛宴，自得其乐。要将这种感觉说出来，还真是只可意会、不可言传了。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。漫漫人生路，它让我在看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一下大概，必须多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才可以在生活中游

刃有余，立于不败之地。

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。

卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。

## 人性的弱点心得体会篇五

卡耐基从1920xx年开始于纽约为职业或专业男女讲授教育课程的培训经历中意识到，大多数“成人固然急需说话的训练，但他们更迫切需要在日常事务及人际交往方面得到更好的训练”，而“应付人恐怕是你所遇见的最大问题了”，又经调查显示，“一个人的经济成功，约有15%是由于技术知识，约有85%是由于人类工程——即人格及领导人的能力”。于是，卡耐基写作了这本《人性的弱点》供人们学习、练习、借鉴，帮助你发现、发掘和利用自己的那些潜伏未用的才能——那些你“关于不会利用”的力量。

美国石油大王洛克菲勒在其事业的鼎盛时期曾说过：“应付人的能力也是一种可以购买的商品，正如糖和咖啡一样”，而他愿意对那种能力给予酬劳，“而且酬金比世界上任何别的东西都多”。不难看出，克服人性的弱点，在生活、工作、交往中提高“应付人的能力”，可以使你获得你想要的丰厚的报酬。而正因为如此，卡耐基关于人际交往口才，关于人性的优点、人性的弱点等书籍对于我们在校大学生及职业人士来说极其受用。

正是在这种意识下，我拿起了这本书细细品味，学习，再运用于实际当中，确实受益匪浅。

《人性的弱点》第一章讲述——如欲采蜜，勿蹴蜂巢。人际交往中，如若想要得到你想要的效果，就应注意别是自己成为一个不断批评指责别人的人，“批评和指责，不但不能改变既成事实，还会使事情变得更糟——被批评的人们往往会开始怨恨和抵触”。

卡耐基认为，“我们所需要相处的对象，并不是始终理性的机器，而是充满变动、情绪、多变、自负、虚荣的人类”，这往往就如著名心理学家b`f史金勒研究后的发现：批评和指责，不但不能改变既成事实，还会使事情变得更糟——人们开始怨恨和抵触。

美国著名总统林肯最喜欢引用一句警句——“若你不去评论他人，他人也不会如此对你”。正是这一句警句不断警醒着他，使得林肯成为美国史上最受人们爱戴的总统。宽恕他人，善解人意，这是与人交往中百用不殆的至理真言。

## 人性的弱点心得体会篇六

《人性的弱点》这本书就像良师益友般，给我以做人的指导，其中的一些观点很是受用。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所

交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。友谊是我们每个人都需要，常言道“团结就是力量”。只有在朋友、亲人的帮助下，才可以把事情办好。《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人际关系。

## 一、与人相处的技巧。

卡耐基先生告诉我们：“尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地地去想，他们为什么要这样做？这比起批评责怪要有益、有趣得多，而让人心生同情、忍耐和仁慈”。细细品读，不是不觉间豁然开朗。设身处地地为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心的朋友的必要条件，一个人只有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。生活如此，工作亦然。

## 二、快乐的生活。

寻求快乐的唯一途径是不要期望他人感恩，付出是一种享受施予的快乐。要追求真正的快乐，就必须抛弃别人会不会感激你的念头，只享受付出的快乐。另外，当今社会瞬息万变，面对工作和生活的压力，疲劳是每个人都会有的，这就需要学会放松。我们的压力往往不是由工作引起，而是由于忧愁、烦恼、打击和不满，学会与自己交谈，可以引导自己思考什么是勇气和幸福，什么是自信和力量，每天跟自己谈些需要感谢的人和事，懂得感恩、懂得回馈，这样你的心灵就会海阔天空，舒心欢畅。

## 三、如何使人喜欢你。

这点对于每个人来说都是是很重要的，能让更多的人喜欢你，那你的工作和生活就能更加的顺利。

## 人性的弱点心得体会篇七

今天，终于读完戴尔·卡耐基先生的著作《人性的弱点》。书中讲了很多的道理，其中令我最深刻的一句话：“每个人都喜欢别人恭维自己，赞美自己，人类最深层的本性就是渴望得到别人的重视，听到批评自然会心里难过，会有意无意地以种种方式来拒绝、逃避批评。”面对批评和赞扬，我们肯定都喜欢后者，这除了可能是批评者缺乏批评艺术的原因外，更主要的是批评和赞扬本身会使人产生两种相反的心理反应。

作为一名教师，我们的责任是给学生传授知识，让学生愉悦学习，如何让学生喜欢你，喜欢学习呢？这也是教师需要学的一门艺术。在教学中经常会遇到一些学习表现不佳的学生，如果一味的加以批评，久而久之，学生会对你的课有抵触情绪，不如改用称赞的策略，它会放弃对抗，转而接受批评。卡耐基在书中提到：因为赞美的方式开始，就好象牙科医生用麻醉剂一样，病人仍然要受钻石之苦，但麻醉剂却能消除这种痛苦。作为教师，教学中如何恰当的运用赞美与批评的艺术，我在阅读此书后深有启发：

赞美是一股非常伟大的力量。它最用普通最平常的语言来夸奖别人，对你来说也许很容易很简单，可对学生来说却有着不同凡响的意义。我们往往赞美什么，就增加什么。当内向腼腆的学困生回答出教师提出的问题时，教师及时的赞美“你真棒！”学生的脸上就会露出骄傲的笑容，心里的喜悦顿时展现在脸上。教师一次又一次的赞美，学生就产生了浓厚的学习兴趣。

对学生进行赞美，使他们享受到成功的喜悦。学生树立信心，尤其在学生的智慧之花闪现之时，教师一定要及时予以充分的肯定。可赞美也应有个度，千万不可滥用。

教师的赞美绝不能停留在语言上，时间久了那会让学生感觉



到是一种空洞的赞美、为赞美而赞美，毫无意义。对学生而言教师的一句话、一个表情、一个动作、一个眼神，举手头足之间都可以表现出赞美之意。课堂上，对学生精彩的回答给予一个微笑的眼神、一句赞美的话语，在学生看来都是至高的荣誉，这些都会使学生高兴，使他们离成功越来越近。

批评的目的是唯一的，就是帮助学生进步。批评是对学生错误思想和不良行为的否定评价，批评也是思想教育的必要手段。在批评教育学生的过程中，教师要注意批评的艺术。批评的方式有很多种：

1、可以一针见血，立即让学生认识到自己的错误，也可以直话曲说、明话暗说、硬话软说、正话反说、严话宽说等使学生认识到自己的错误。

2、在批评学生时，首先要去除对学生即定的认识，不要对他们报有任何的偏见，学会控制自己的情绪，首先想到：“自己是不是都是对的？”也可对学生进行自我批评，不但不会降低教师的威信，反而更容易使学生接受你的批评，更容易沟通成为朋友。

3、在对学生进行批评前多想想他的优点。让学生悦耳，再指出他的缺点，学生易于接受，教师也会善待学生所犯下的错误。

4、批评最容易伤害学生的自尊，因此，最好在私下进行，即使再不听话的学生也爱面子，不愿在众目睽睽之下接受批评。

5、批评最容易产生抵触情绪。师生之间的批评最后很容易演变为一道命令，不妨把命令转化为建议希望。动之以情晓之以礼，用真情去关心学生呵护学生的成长，虽是批评但学生会读出关爱与真情。总之，读了《人性的弱点》一书后，让我更加清楚了在教学工作中怎样去与学生更好的沟通。相信在以后的生活、工作中一定会更加顺利。

## 人性的弱点心得体会篇八

读完了《人性的弱点》这本书，在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断地重复以及思考，并结合自己的经历，才能深刻体会。

《人性的弱点》自1937年问世以来，销量就达到1500万册，被译成各种文字，成为西方最持久的畅销书之一，稳居成功立志类图书榜首。它到底具有怎样的魅力呢？原因就在于卡耐基先生对人性的深刻认识，以及它为根除人性的弱点所开出的有效处方。真如卡耐基所言“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他的表达思想，领导他人及唤起他人热情的能力。”我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。

“我心即神！”这就是卡耐基所带给我们的最宝贵的东西。学会控制自己的思想，在很大意义上说，你就控制了你的人生。要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。自卑作为一种消极的心态，它与自信只是一步之遥，如果我们超越了它，变之为发奋的动力，我们就能走向成功和卓越。

心态决定着命运，思想极其重要。只要知道你在想什么，就可以知道你是怎样一个人。如果你感觉快乐，你就会快乐；如果你感觉悲伤，你便悲伤；如果你想象害怕的事情，就真的害怕了。

生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的'态度，换句话说，我们必须关切我们的问题，但不能忧虑。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。

要提升自己的欲望，把自己的心愿和梦想一一列举出来，然

后标明每个欲望的强度，标明目前最渴望得到的是什么，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，这样，目标其实已经很接近了。

只要我们敢于表现真实的自我，就能把超越自己的成果展现出来。

真实自然的自己，才会有个性魅力。当你出现在别人面前时，首先想到的是“我应该怎样表现，装出什么样子，才能让别人认可和满意？”还是“我本来就是这个样子，我就要真实自然地表现！”？这两种截然不同的意识将决定我们在人际交往中是否自由平等，也反映出我们是否具有个性魅力。

《人性的弱点》就是这样，给你不一般的改变，不一般的人生。