

人性的弱点读书笔记大学篇 人性的弱点 读书心得(通用13篇)

非常荣幸能够在这个场合与大家见面，我将会为大家带来一些令人振奋的内容。主题引入“大家好，今天我想和大家分享一个令人激动的故事，这个故事发生在我生命中的一个重要转折点上。”

人性的弱点读书笔记大学篇篇一

《人性的弱点》美国著名作家、20世纪最伟大的心灵导师和成功学大师戴尔·卡耐基的作品。它是继圣经之后的世界大畅销书。卡耐基的一生中最重要，最丰富的经验，都汇聚在这本书里，这是一本充满、充满智慧的书，它在生活中给你以启迪，使你勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓属于你自己的活，对你的帮助，就会像其他千千万万个成功人士一样。

每一个书评莫不是这样说的，在我有认真翻阅它之前，总觉得他应该是一本很无趣的书，一本充满着说教和陈词滥调的书。但是当我耐着性子趣阅读它时，实在是喜出望外，它带给了我从未料想过的鼓舞和震撼。这本书一共拥有十章内容，分别是成功人际交往技巧、走出犹豫孤单的人生、改变他而不伤害他、使你被人喜欢的秘诀、获得他人认同的方法、让自己变得越来越成熟、不要为工作金钱烦劳、生活快乐的原则、防止疲劳永葆、保持身心健康的良方。这第十章内容虽然不多，但是我觉得它中所包含的实际意义实在是可以让我们受用一生。

这本书在每一章里都有一个随处可见的故事。每一个动人的故事，加上深刻见解，便是欲罢不能了。

对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；

而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所。我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，我们的友谊更坚固了。勇于批评或抱怨别人，但要适当。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但态度一定要温和，朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。

看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏：每个人都喜欢听好话，但不要虚伪的恭维，发现他们好的一面，给予肯定，这也是他们需要的语言。

《人性的弱点》重新塑造，该进一个人，使之光彩自信。在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法可以促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每天的生活之旅中，别忘了为世间留下一点的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”

人的生命只有一次，所以，任何能贡献出来的好与善，我们都应现在去做。不要迟缓，不要怠慢，因为你就活这么一次。与他人相处，在于你捕捉对方观点的能力；还有，看一件事须兼顾你和对方的不同角度。能设身处地为他人着想，了解别人心里想些什么的人，永远不用担心未来。

抓住弱点，从而更美丽，更自信的活下去。

人性的弱点读书笔记大学篇篇二

《人性的弱点》主要从人性方面进行剖析，讲解了人性本身的弱点，我们能明白自己的弱点并克服它，使它成为我们人生路上的助力，使我们事半功倍。个人收获比拟大的有以下

三点：

现在都说“社交力”是一项非常重要的软技能，有人因此万劫不复，有人因此青云直上。在人际交往中，我们或多或少都会有各自不同的问题和困惑，就算是交际小能手也是慢慢锻炼起来的，并没有人能完美地做好与人沟通的交往。那么，想要如何更好的沟通交流呢？外在吸引。一个仪表整洁的人，且能使自己保持自尊和真诚，常常更容易获得别人的尊敬和敬佩。

都说“人靠衣装马靠鞍”。很多人却误会了这句话，以为一定要华美昂贵的衣服或配饰，才能展现自己的华贵，提升自己的身份。其实不是。一个落魄脏乱的人，换一身干净整洁的衣服，有一个适合自己的发型和微笑的面容，堪比重生一般，和之前判若两人。这样的人通常让人不会反感，反而更多亲近感，无需华贵的衣服，已经轻易能获得别人的认可和尊重了，要知道越简单越内涵。每一个奋斗成才的人，都会有一个选择、确定目标的过程。心中有目标，便会使自己不会太留意与之不相关的烦恼，不会去计较太多与之不相关的麻烦，这会使你变得豁达、开朗，且能使你更专注自己的目标，更有利于到达目标。

我们在成年之后，尤其在步入社会，必然需要为自己的`的人生做个规划，或工作目标，无论长期或短期，都是有助于我们成长的。

在关于家庭的章节里，主要包含夫妻相处，婚姻生活的内容。家庭是由男人和女人组成的。家庭幸福的根源是男人和女人的相处融洽，情感深厚，共同经营家庭这份事业。男人和女人本身就是不同的，书中讲了很多女人如何对待男人，女人如何做一些使男人怎样的事情，会有一个好的家庭生活。这说的没错。但现在的女性自我意识觉醒的时代，也许男人也应该去学习了解下，男人如何对待女人，会使得家庭更幸福。

当我们互相学习，互相成长，这样的家庭才能更长久的真正的幸福吧。

你周围是否有这样一种人，喜欢指手画脚，大呼小叫的去命令别人，可是偏偏并没有几个人会赞同他的做法并去执行。他们永远会把事情弄得很糟，但却处处抱怨吐槽，批评指责别人。他们总觉得自己所做的都是正确的，不对的怎么会是自己，一切都是别不好。还有一种人，话语不多却句句让人舒心，从不命令别人，却总会有人死心塌地的为他工作，似乎任何事情在他们的手中都会游刃有余。他们会时时自省检讨自己，具有极好的修养与自制力。同样的一句话一件事，从前者的嘴里说出来会让人有说不出的厌恶，但从后者的口中讲出来却让人心甘情愿的去听从其安排。同样做人，为何有如此大的天差之别？前者总是失败后者却事事成功的原因又是什么？而你又属于哪一种人？如果你是前者，怎样转变成后者，如果你是后者怎样做才能让自己做的更好更成功呢？如今在这个多元化的时代中，人们展现自己的渠道越多，每个人都有时机获得成功，每个人的心中都有一个成功的梦。随着电子产品与通讯业的飞速开展，人与人的距离变得越来越近，沟通与交往的技巧变得越来越重要，只要有两个人以上的人存在，就构成了人际关系的存在。

人性的弱点读书笔记大学篇篇三

不要批评或抱怨别人：是呀！批评是危险的，因为常常伤害一个人宝贵的自尊，伤害他的自重感，并激起他的反抗。批评所引起的嫉妒，只会降低士气和感情，同时指责的事情也不会有任何改善。如果是好朋友，适当的建议还是可以，但态度一定要温和，朋友要是和我们意见不和，也要适可而止。

激发别人内心强烈渴望的需求：如果每人都可以设身处地为别人着想，洞察别人心理的人，永远不会担心自己的前途。首先要把握对方心中最迫切的需求。如果能做到这点，就可以如鱼得水，否则就办不成任何事。我们常常以“站着说话

不腰疼”的态度说别人，其实，我们有没有真正从他们的角度、心情、处境去为他们考虑呢？没有，从来没有。

尽量去了解别人，而不要用责骂的方式；尽量设身处地地去想——他们为什么要这样做。这比起批评责怪要有益、有趣得多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈。

寻求快乐的唯一途径是不要期望他人感恩，付出是一种享受施与的快乐。要追求真正的快乐，就必须抛弃别人会不会感激你的念头，只享受付出的快乐，如果我在日常生活中被人批评，那是因为批评你能给他一种满足感。这也说明你是有成就的，而且引人注目，只要我相信自己做的对，就不要在意别人怎么说，走自己的路，让别人说去吧。

另外在学习和生活中，要养成良好的习惯，比如自己的桌子，自己的房间，自己整理的好，自己每天看着也舒服，心情舒畅。

首先要做到真诚的关心别人：要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会倍加喜爱，我认为，谁都需要帮助，我们也会有脆弱的时候，当朋友伸出援助之手，我们才会真正的体会温暖，但不要忘记，什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记自己有一份力量，也许正是这份力量，会让他支撑起来，也许正是这份力量，我们的友谊更坚固了。

其次要发自内心的微笑：行动胜于言行。做一个微笑者，微笑会让人明白：“我喜欢你，你使我快乐，我高兴见到你。”微笑一下，只需要牵动三条肌肉，这又何乐而不为呢？微笑一下，可以缩短人与人的距离；微笑一下，可以缩小空间的范围；微笑一下，可以消除心灵之间的隔阂……卡耐基

说：微笑，在别人心中造成的快乐会像回力板一样飞回给你；在别人心中造成快乐的感觉，将使自己觉得更大的快乐。生活中，理想经常会遭遇挫折，我们难免有沮丧受伤的时候，有感觉被众人冷落遗弃的时候，无论何时，请记住对人对己展露一个发自内心的微笑，最好露出八颗牙齿。佛说“拈花微笑”，武侠中说：“一笑泯恩仇”，当你微笑时，你心中任何不愉快或不自然的感觉都静止了，世界的大门便为你敞开了。

这章，教给我的是在与别人交谈时应该注意的事项。

在当你觉得你是对的时候，怎么样才能更好的说服别人呢？

首先要间接地指出他人的错误。不过在指责别人之前，先想想自己的错误，当然在特定的情况下，要保全他人的面子，然后要以提问的方式，代替命令的语气，叫那个人自己来想，另外就是鼓励的办法更容易使人改正错误，使对方乐于做你所建议的事。

这章主要给我讲了，让家庭幸福快乐应该注意的细节和相关的交际技巧，在以后和自己的爱人相处过程中，要有礼貌，这是根本，然后从小事去关心他，了解她的工作，分享她的嗜好，做她的后盾等等，在发生矛盾的情况下，脾气要好，不要激动，成熟的心理在其中是起到比较关键的作用。这是在下一章所讲到的。

个人迈向成熟的第一步应该是敢于承担责任。我们生活于世就要面对生活中的许多责任，要承担自己行为的后果，要为自己的行为负责，不要总是抱怨当前的困难，要慢慢学会摆脱这种情况。

再有，在平时的生活中要时时注意自己身上的那些令人讨厌之举，要让别人喜欢你，先得使自己让人喜欢。得到友谊的最佳方法，是必须注重施与，而不是获得——但应该是亲自

赢取得来，而不是靠一时的吸引或哄骗。所谓赢取友谊的能力，并不是指勾肩搭背，与人攀谈，动作滑稽或讲些逗趣的笑话等。那应该指的是一种心境，一种处世的态度或是一种愿意把自己的爱、兴趣、注意力及服务精神献给他人的愿望。

现今，城里大多数家庭都是独生子女，有的时候孤独和忧虑的感觉是每个人都经历过的。

当今可以说孤独是现代人的通病，我们若想克服孤寂，就必须远离自怜的阴影，勇敢走入充满光亮的人群。我们要去认识人，去结交新的朋友。幸福的感觉并不是靠别人的施舍，而是要自己去赢取别人对你的需求和喜爱，无论到什么地方，都要兴高采烈，把自己的欢乐尽量与别人分享，这样你会交到更多的朋友。

而过多的忧虑会导致很多的疾病如：心脏病、消化系统溃疡、高血压，所以不要过多的忧虑，我们要尽可能的享受人生，最使你轻松愉快的是，健全的信仰、睡眠、音乐和欢笑。

随着人口的增长，现金找工作难，找到一个好的工作更难，可是如果不找到工作，就没法生活，没法养活家庭，很多人，为此而烦恼。

其实，与其这样整天为了这个而发愁，闷闷不乐，还不如走出去，去建立良好的人际关系，多认识一个朋友，以后也许就多一条出路。

整天拼命的工作挣钱，和生活上的压力，疲劳是每个人肯定会有有的，适当要约上几个好朋友，去外边放松交游，放松自己，使自己的身心全都得到放松，这样也许你会从中得到更多的快乐，年轻人的最大优势，就是在于活力，永葆活力，激情无限。

人性的弱点读书笔记大学篇篇四

要勇于认错。现实中，当我们犯错误时，我们也许不会勇敢承认自己的错误，而可能找借口为自己辩护，甚至推卸责任。知道自己犯错误，敢于自我批评，这不仅可以提高对方的高贵感，同时也会为自己品格的清高而感到快乐”。我们都知“吃亏是福”，可是真正能做到的人又有几多？那么，就从现在起，让我们真正做到正视自己的错误，坦诚地承认自己的错误吧！

书中还有其他精彩的论点及阐述，无不发人深省。有些观点也许是老生常谈，为我们所熟知，但仍然值得我们细细品味。总而言之，这本通俗的关于人际关系的书，虽没有玄奥的哲理，也没有惊人的创见，但会让我们受益终身。

人性的弱点读书笔记大学篇篇五

一般人对自己的姓名更感兴趣，超过了世界上所有的姓名家在一起的总和。记住一个人的姓名，自然地叫出来，你就是在对它进行微妙的恭维和赞赏。但是反过来讲，把那人的姓名忘记，或是交错了一——你就是把自己置于一种不利的境地。

人们都为自己的名字感到骄傲，所以不许代价希望名字能够永存。

一个政客上的第一课，就是：记住选民的姓名，是你的才能，忘记他们的名字，你自己也会被遗忘。

在谈话中，他会不厌其烦地把对法姓名反复记忆好几次，同时在他的脑海里，把这人的特点，表情和外貌联系起来。

我们应该明白名字中蕴藏的魔力，意识到我们所交往的人的名字是他能完全，彻底拥有的一个组成部分.....没有别人能拥有它。名字使人与人区别开来；它让它的主人与众不同。

当我们尊重别人的名字时，我们传递的信息或是提出的要求会使对方产生一种特殊的、被重视的感觉。

记住，一个人的名字是他听到的所有语言中最甜蜜，最重要的声音。

人性的弱点读书笔记大学篇篇六

《人性的弱点》这本书就像良师益友般，给我以做人的指导，其中的一些观点很是受用。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。友谊是我们每个人都需要，常言道“团结就是力量”。只有在朋友、亲人的帮助下，才可以把事情办好。《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人际关系。

卡耐基先生告诉我们：“尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地地想去，他们为什么要这样做？这比起批评责怪要有益、有趣得多，而让人心生同情、忍耐和仁慈”。细细品读，不是不觉间豁然开朗。设身处地地为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心的朋友的必要条件，一个人只有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。生活如此，工作亦然。

寻求快乐的唯一途径是不要期望他人感恩，付出是一种享受施予的快乐。要追求真正的快乐，就必须抛弃别人会不会感谢你的念头，只享受付出的快乐。另外，当今社会瞬息万变，面对工作和生活的压力，疲劳是每个人都会有的，这就需要学会放松。我们的压力往往不是由工作引起，而是由于忧愁、烦恼、打击和不满，学会与自己交谈，可以引导自己思考什么是勇气和幸福，什么是自信和力量，每天跟自己谈些需要感谢的人和事，懂得感恩、懂得回馈，这样你的心灵就会海阔天空，舒心欢畅。

这点对于每个人来说都是很重要的，能让更多的人喜欢你，那你的工作和生活就能更加的顺利。

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书透过栩栩如生的故事和通俗易懂的原那么，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反响，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。世界并不会正因失去卡耐基而停止转动，却正因有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用超多普通人不断发奋取得成功的故事，透过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，鼓励着我们后人不断取得辉煌的成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与推荐又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。再次读《人性的弱点》，让我领悟到：这弱点，既能够是自己的，也能够是他人的。了解的他人身上的弱点，就能够使我们每一个人在日常的交往中顺利进展；了解了自身的弱点，能够使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立完美的人生。在国企上班，我时刻提醒自己要居安思危，要不断地提高和充实自己。

在书中，谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法能够促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每一天的生活之旅中，别忘了为别人间留下一点赞美的’温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”“想要的东西。”“在你每一天的生活之旅中，别忘了为别人间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”

卡耐基说：“人，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们

将其作了少的改动而已，改动之后就变成了，“他，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差异，但是差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！卡耐基一语道破人了这一。

我们总是喜爱高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度。

卡耐基从1920年开始于纽约为职业或专业男女讲授教育课程的培训经历中意识到，大多数“成人固然急需说话的训练，但他们更迫切需要在日常事务及人际交往方面得到更好的训练”，而“应付人恐怕是你所遇见的最大问题了”，又经调查显示，“一个人的经济成功，约有15%是由于技术知识，约有85%是由于人类工程——即人格及的能力”。于是，卡耐基写作了这本《人性的弱点》供人们学习、练习、借鉴，帮助你发现、开掘和利用自己的那些潜伏未用的才能——那些你“关于不会利用”的力量。

美国石油大王洛克菲勒在其事业的鼎盛时期曾说过：“应付人的能力也是一种可以购置的商品，正如糖和咖啡一样”，而他愿意对那种能力给予酬劳，“而且酬金比世界上任何别的东西都多”。不难看出，克服人性的弱点，在生活、工作、交往中提高“应付人的能力”，可以使你获得你想要的丰厚的报酬。而正因为如此，卡耐基关于人际交往口才，关于人性的优点、人性的弱点等书籍对于我们在校生成及职业人士来说极其受用。

正是在这种意识下，我拿起了这本书细细品味，学习，再运用于实际当中，确实受益匪浅。

卡耐基认为，“我们所需要相处的对象，并不是始终理性的机器，而是充满变动、情绪、多变、自负、虚荣的人类”，这往

往就如著名心理学家b`f史金勒研究后的发现：批评和指责，不但不能改变既成事实，还会使事情变得更糟——人们开始怨恨和抵触。美国著名总统林肯最喜欢引用一句警句——“假设你不去评论他人，他人也不会如此对你”。正是这一句警句不断警醒着他，使得林肯成为美国史上最受人们爱戴的总统。宽恕他人，善解人意，这是与人交往中百用不殆的至理真言。

人性的弱点读书笔记大学篇篇七

我利用这个漫长的寒假看了几本书，其中让我印象最深刻的就是这本《人性的弱点》，这本书会举一些例子，让我们更懂得在日常生活、工作中与人怎样相处，并有效的影响他人。

这本书一共有十篇，其中让我感触最深的有两篇，这两篇中，举了很多例子，都是一些在生活中名人名事。先来介绍一篇（为人处事的基本技巧），这一篇告诉我们不要去批评、指责或抱怨别人，要试着去了解他们，并明白他们为什么这么做，这会比批评更有益，这样做还会产生同情、容忍以及仁慈。

还有，发现别人的.优点，并诚恳地去赞赏，一定要有这样的想法：我所遇之人，都有胜过我的地方，这些方面，我应该向他学习。这一篇的最后写了要说服他人，首先要把握对方最迫切的需求。如果做到这一点，就可以如鱼得水，否则就办不成任何事。

人性的弱点读书笔记大学篇篇八

“本书的唯一目的就是帮助你解决你所面临的最大问题：如何在你的日常生活、商务活动与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；如何击败人类的生存之敌——忧虑，以创造一种幸福美好的人生。当你通过本书解决好这一问题之后，其他问题也就迎刃而解了。”这是拿破仑希尔对这本书的评价。这段话深深地吸引了我，于是便利用寒假的时间，将这本书

看了一遍。

作为这本书的作者戴尔卡耐基，被誉为“成人教育之父”。早在20世界上半叶，当经济不景气、不平等、战争等恶魔正在磨灭人类追求美好生活的心灵时，卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和著作唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励他们取得辉煌的成功。这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容。全书通过栩栩如生的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议又有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，当我们办事的时候针对这些弱点下手，就会事半功倍，顺利成功。这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解的他人身上的弱点，就可以使我们每一个人在日常的交往中顺利进展；了解了自身的弱点，可以使自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。

我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然！可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人——的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。看完这本书，我将成功归结为：成功=自身的素质+懂得人际交往+机遇。机遇的把握有不确定因素，那么我们提高成功的几率就得不断提高自身的素质和学会和他人交往的能力，而这又需要我们清楚地认识人性的弱点，并做到不断的克服和改进。

正如卡耐基所说：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归结于他表达思想，领导他人及唤起他人热情

的能力。”成功其实如此简单，只要你遵循卡耐基先生这些简单适用的人际准则和生活技巧，你就能获得成功。

人性的弱点读书笔记大学篇篇九

卡耐基的《人性的弱点》是非常出名的一本书，人们谈到人际关系的‘管理，必定会想到卡耐基。大学时期我拜读过卡耐基的作品，由于当时社会经验浅薄，对书中谈及的一些人际交往经验尚没有足够的认识，也不能很好地用于实践。毕业多年之后，有了一些社会经历，我深深感觉到自己性格的一些不足，决定再次阅读卡耐基的《人性的弱点》。

正如书中介绍，读这本书的时候，需要对改善人际关系有强烈的欲望，带着这样的心态，才能领悟到其中的奥妙，不然，很难获得其中的精髓。并且，如果想到获得比较好的效果，不能只是走马观花地阅读一遍，需要阅读很多遍，并在有启发或者有感触的地方做笔记，才能够达到学习的效果。学习之后要在与人打交道的时候加以运用，最终才能从书中获益。

人性的弱点读书笔记大学篇篇十

戴尔·卡耐基在书的开篇写到“掌握人性的弱点，掌握自己的命运。”

说实话，回到一年前，根本不会无聊到看这种书，相信这种话。但是，人总是在成长，会在成长中发生微妙的改变。小时候，我们说话大大咧咧，别人把这叫天真可爱，童言无忌。长大了，我们又把这称为率真，耿直。固然“率真”“耿直”听着好像别人在夸你，可是别人间接骂你，你说不定还听不出来呢。人待人的确需要坦白，可却不能把话说得太白，每个人都喜欢听到别人夸自己，所以，要更好的处理人际关系，就要先了解人的心理特征，也就是人性！

相信钓过鱼的人都知道，当你要钓起一条大鱼时，必须放入

对的鱼饵。如果你想要说服别人，最好的建议是，无论在商业上，家庭里，学校中，社会上，在别人的心念中，激起某种迫切的需要，如果能把这点做成功，那么整个世界都是属于你的，再也不会碰钉子，早上穷途末路了。这说明看一件事需要兼顾你和对方的不同角度，天底下只有一种方法可以影响他人，那就是提出他们的需要，并让他们知道怎样去获取，能设身处地为他人着想，了解别人心里想要什么的人，永远不用担心未来。

有一个小故事：一个推销员，每天踏破铁鞋，疲累沮丧，但是所得到的却不如那些每天不用跑几趟，就会有顾客主动上门，而且薪水还高的老前辈。为什么呢？因为他还没有掌握客户的需求，他想得只是自己需要什么，却没有想过客户的需求。他们不知道你我想买什么东西，不想买什么，如果必要的话，他们可以自己出门去买。顾客总喜欢主动采购，而非被动购买。注意别人的观点，引起别人的渴望，这不能理解为操控别人，使他去做对你有益，而他有害的事，更应该说成是双方都能因此而获得彼此的利益，从而达到共赢。

在教育方面，当自己的孩子去干家长不认同，或者家长强加给孩子的事时，他们会反抗，然而这些父母就只会责骂，他们就没有站在孩子的角度去思考孩子的心理。他们虽然也想着让自己的孩子变得优秀，然后给他们报了很多很多地辅导班，可是那些家长却没有让孩子对那些辅导班产生兴趣，所以期望的结果是相反的。我们不能把孩子当作什么都不懂来教育，其实他们也懂，只是没办法表达出来，因为每个人都想表现自己，自我表现是人类天性中最主要的需求。

在学校，每个班都有个被偏心的好学生，然后，就会引来很多人都不满。其实吧，个人认为之所以他们能成为被老师偏爱的好学生，不仅仅是因为他们成绩突出，更是因为他们有比别人更好的性格。如果你细心观察，还可以发现，那些相对来说好一点的学生，都能特别好地处理自己的人际关系，不会轻易的吵架呀，所以，老师偏爱学生也是有原因的。

人性，是一种特别奇妙的难以形容的东西，它以一种让人捉摸不透的微妙形式存在宇宙间，它时而让人变得善良，时而让人变得可怕，所以，若我们能看透它的存在，相信无论在人际上，事业上，还是在家庭中，都可以带来意想不到的好运！

人性的弱点读书笔记大学篇篇十一

卡耐基列出了数十个人性的弱点。这些弱点，都是我们平时能在自己身上确确实实看见的。如果在日常生活中，可能他人指出我身上的弱点并加以指责，我们很难心服口服，可是在这本书中作者用和善、理智和一种让人发人深省的语气，客观地描述了数十个人性弱点，而且巧妙地写出了其解决并加以改善的方法，这让人不得不心服口服、叹为观止。

全书共八章节，里面对人性多方面的弱点进行了描述，包括：爱慕虚荣、爱表现显示自己，恐惧，自私自利，办事拖拉、紧张忧虑，固执己见，今天的事情都没办法好好把握却总是忧心烦恼明天的事情（也就是俗称的得陇望蜀）。记仇，甚至为他人的一句话耿耿于怀。做一点点小事就希望获得别人的感谢。不会享受别人的嫉妒，不能把别人的嫉妒看成对自己的恭维。总是被批评之剑伤到，不能自己调节……

弱点共通

人性的弱点总是有共通之处的，听到批评时，第一反应就是觉得不悦；当需要承担责任时，第一反应就是从外界寻找罪魁祸首。卡耐基却告诉我们，当遇到人生当中的不如意时要学会从自己身上去寻找原因，我们要做一个感情成熟的人。卡耐基的思维很广阔了，在他写书著作的时代，

（1888—1955年），他的观点非常具有前瞻性，而且书本的语言较为通俗，当然翻译工作者也有功劳，就像他坐在你的面前，不倦地对相关事物进行说理，无论是平常的问好、直接的冲突、公事的交涉都简单化、巧妙化，都可以在轻松解

决，而且不受死板的规则所约束。通过一些技巧和心态的调解来教会我们克服自身的弱点缺点。

交际沟通

这本书另外一方面就是教我们如何交际，善于交际的人总是受人欢迎的，而且其本身也是活得较开心的。无论处于人生的任何一个阶段，学会如何接人待物都是很重要的。书中，一条与他人交流的黄金法则就是：尊重他人，时时让别人感到受重视和关注。一般人的规则是，在保证自己利益的情况下和别人友好地相处，一般人会很少地反过来想一想。灵活的变通思维、换位思考是人际交流中非常重要的工具，站在他人的角度为他人着想才是人际关系中的`基本。

读完本书的时候，其实对号入座，我能够感受到自己存在的相同或者相似的缺点弱点，甚至身边的朋友曾经跟我提过，但是我却未能好好正视，甚至不以为意。但是通过书本的阅读，确实让我学到了许多东西，让我开始考虑如何去承担责任、应对社会。理性面对自己的弱点，让自己的工作能够更好实现社会价值，同时给自己和家人带来更多的满足感。只有这样，在我们的人生道路才会越走越宽、越走越远！

人性的弱点读书笔记大学篇篇十二

“态度就是你区别于其他人，使自己变得很重要的一种能力。一个人的. 态度决定了他的行为，决定了他对工作是尽心尽力还是敷衍了事，是安于现状还是积极进取。”

态度决定一切也是老生常谈了，单纯的告诉你态度能改变生活，亦或附上一个励志的小故事，如此“鸡汤”于我而言只能敬谢不敏。而《人性的弱点》还能从人自身角度告诉你。

《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓。“态度决定一切”，这是《人性的弱点》一书中的核心观点。全书通过栩

栩如生的故事，按照通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的六十大弱点。它就像一面镜子，帮助认识自我、了解自我，从而驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的人。

文中提到了端正工作态度——乐在工作，享受工作。在工作生活中，每个人都对工作有不同的看法和态度，从而每个人也有了不同的职业轨迹。有的人成为单位的核心员工，受到领导的器重；有的人一直碌碌无为，不为人所知；有的人满腹牢骚，总认为自己与众不同，而到头来却渐行渐远。态度是内心的一种潜在意志，是个人的能力、意愿、想法、价值观等在工作中的外在表现。

如果一个人轻视自己的工作，而且做得粗陋，那么他绝不会尊敬自己；如果一个人认为自身的工作辛苦烦闷，那么他很难将工作做好，在现有工作岗位上也无法发挥自身特长。

在现代社会，有许多人不尊重自己的工作，不把自己的工作看成创造事业的要素，发展人格的工具，而把它当成衣食住行的供给者，认为工作是生活的代价，是不可避免的劳碌。如此，难免懈怠散漫。只有树立正确的工作态度，才能认清工作生活到底为了什么。

人性的弱点读书笔记大学篇篇十三

要勇于认错。现实中，当我们犯错误时，我们也许不会勇敢承认自己的错误，而可能找借口为自己辩护，甚至推卸责任。知道自己犯错误，敢于自我批评，这不仅可以提高对方的高贵感，同时也会为自己品格的清高而感到快乐”。我们都知“吃亏是福”，可是真正能做到的人又有几多？那么，就从现在起，让我们真正做到正视自己的错误，坦诚地承认自己的错误吧！

书中还有其他精彩的论点及阐述，无不发人深省。有些观点

也许是老生常谈，为我们所熟知，但仍然值得我们细细品味。总而言之，这本通俗的.关于人际关系的书，虽没有玄奥的哲理，也没有惊人的创见，但会让我们受益终身。