

最新大学生暑假社会实践活动自我总结(实用7篇)

教师总结是教师思维的重要工具，通过总结，教师可以发现自己的思维方式和教学模式的局限性。接下来是一些来自不同领域的学习总结范文，希望能够给大家带来新的启示。

大学生暑假社会实践活动自我总结篇一

作为这次暑期社会实践的负责人，我感到光荣而骄傲；同时，负担这这么多任务，我也感到压力很大。

严格来说，这是我第二次参与暑期社会实践了。去年参加这项活动，我并未感到压力，因为我只是团队的一名小卒，等待组长和老师分配任务，然后按部就班的完成即可。

但是这次和以前有了很大的不同。我要统筹安排和与组员，老师沟通联系。统筹安排主要有两方面，第一是活动安排：如何更好地策划和安排活动是我和我的项目组们最感到困难的事情，不仅活动本身要具备吸引力和可操作性，也要同时考虑活动的参与度、受众接受程度、社会效应以及经费支持等。其次是人员安排：由于此次社会实践项目的开展是依托大宁路街道(社区)综合党委展开，我们的主要项目负责人被分配到街道的各个居委，加之天气炎热，仅有中午时间统一休息，因此很难有时间聚在一起开会讨论交流，于是在各项活动开始前，如何尽可能全面地做好人员安排和工作内容落实，以确保活动开展顺利，同时做好各方面人员的协调工作十分重要。而沟通联系一方面是与受助对象和街道的联系，另一方面则是做好实践人员间的沟通联系，看似简单的工作，在实施过程中却也困难重重。

虽然早就做好了迎接酷暑的准备，但是当走上街头，步行到目的地去进行党建普查时，还是有些难以忍受的。我身边的

组员也是如此。尽管条件艰苦，但是却挡不住同学们高涨的热情，每次集合大家都很准时，每次外出大家都毫无怨言。每个同学深知，我们肩上有一份责任。

希望组员们能够在以后的时间里更加积极的投入到工作当中，配合我和老师出色地完成各项任务。当然，在炎热的天气里，照顾好自己的身体也是每个人必须的。

加油！亲爱的同学们。

大学生暑假社会实践活动自我总结篇二

或许是太久没有看到年轻人面孔的缘故导致他们对我们的到来显得极为热情，反倒是作为志愿者的我们对于他们的热情感到有些不知所措，但是经过一段时间的调整之后我们便渐渐适应了这种氛围并将他们当成自己的爷爷奶奶来对待了。其实当我们来到敬老院以后感到比较尴尬的是这里需要我们进行帮忙的地方并不算太多，由于老人们没有太多娱乐方式且生活习惯良好的缘故，至少我们放眼望去能够看到敬老院之中都是比较干净整洁的，让人眼前一亮之余也不免为自己能否为老人们提供帮助而感到有些局促不安。

后来我们在敬老院之中也找到了一些搬运东西之类的事情来帮助老人们，不但帮助他们将平时难以移动的柜子都搬到了他们想要搬去的地方，而且部分团队中的女生还趁着天气不错帮助他们将被子拿到外面进行晾晒。但是我从这次敬老院之行发现了我们这些大学生身上的一些弊病，一个是随着年龄的增大导致与大人之间产生代沟而没什么话说，这一点我能够看得出来基本都是老人找我们说话，个人简历但是我们有很少和老人找共同话题进行聊天的，感觉自己在大学期间的交流少了以后仿佛与人之间也多了一层距离感。

其实我们能够感受到老人们由于过去的一些经历的缘故导致他们对物质方面没有特别大的需求，他们那种良好的心境也

让我们随之感染变得开心了许多，不过我们可以发现他们的精神娱乐方式貌似十分单一一般，基本一整天就是几名老人互相之间聊着过去的故事，虽然说在我们的脑海中老人们都是那种喜欢看报纸下象棋的存在，但是实际上敬老院并没有订报纸的经费可以使用，而且老人们虽然有着象棋但棋子并不是很完整。

这次敬老院之行老人们拮据但快乐的样子让我们在振奋之余也坚定了做好志愿者服务的决心，这次的社会实践也让我们从各自的身上看到了不足以及能够改进的地方，相信等到下次再来的时候一定能够更好地融入其中。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假的社会实践

大学生暑假社会实践心得【热】

大学生暑假社会实践心得【热门】

【热】大学生暑假社会实践心得

【热门】大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践心得【精】

大学生暑假社会实践实习报告

【精】大学生暑假社会实践心得

大学生暑假社会实践活动活动总结篇三

按照既定行程，小组成员来到了____市，参观秦始皇陵兵马俑。

尽管8月是____最炎热的时候，但并未成为成员们前去实践的阻碍，反而助燃了每个人心中的热情。

秦始皇陵兵马俑被称为世界第八大奇迹，一路上带着期待带着向往，也带着越来越浓的好奇，一行人历经一个半小时的路程，终于抵达了兵马俑。

____市并不大，特别是在这样的旅游旺季更是被游客填得十分拥挤。

为了错过大部分的人流，我们选择首先去地宫参观。地宫是经过资料考证以及通过先进技术对秦始皇陵墓的探测而人工修建的微缩景观。由于整个地宫面积并不大，但是秦始皇陵全景十分广阔即使微缩后也如此，因而整个地宫一楼留给游客的部分全部被装满，只能跟随着大家的脚步而移动，并不能参观得尽兴且仔细。地宫二楼是秦始皇陵墓内部的人造景观，游客以俯视、仰视的姿态观赏陵墓内部全景，对神秘的皇陵有了一定的了解。

地宫参观结束之后，成员们来到了期盼已久的兵马俑。从买票的人数就能够预见到展馆内的拥挤程度，尽管如此，我们依旧揣着热情走进这个曾经震惊了世界的地方。

一号展馆展出了两辆铜车马，通过玻璃，游客可以从各个角度对展品进行观赏。两辆铜车马中一辆为出土原物，另外一件为仿制品。展馆内灯光较暗，可以清晰地感受到周围的闪光灯。展馆内没有明确注明是否可以使用或禁止闪光灯，而闪光灯是否会对原物产生影响也不得而知。

随后参观的便是兵马俑一号坑至三号坑。一号坑面积最大场面最为壮观，前排部分为修复完毕的秦俑，而在后部分可见到秦俑刚刚出土时候的原貌——为破碎的俑片。俑坑中有专家进行修复，这也是兵马俑的一大特色——参观与修复同步进行。二号坑和三号坑并未像一号坑一样进行大部分的挖掘，

大部分的秦俑依旧埋在土层之下。

秦俑经历过千百年的掩埋，暴露在空气中后很快便遭到自然的破坏，这也是秦俑原本每一个都是彩色的，而如今我们只能见到陶土色的它们的原因。颜色会在一天之内脱落是在过去的挖掘过程中所经历的，而若日后继续大范围的挖掘会对文物造成怎样的破坏我们不得而知。因此处于保护文物的角度，兵马俑，包括尚未开始挖掘的秦始皇地宫，都处于掩埋状态，待到日后科技发达，有足够的技术保护这些足以成为奇迹的珍宝，我们才得以见到它们的原貌。

暑假大学生社会实践报告范文4

系部名称：外语系专业：商务英语年级_____

班级：商英(2)班姓名：徐__学号:0811__232

实践单位：__灯泡集团

实践时间：20__年7月11日至20__年8月18日共37天

一、实践目的：

我们大学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。同时，也削弱我们那不知天高地厚的气焰!!

二、实践内容：

今年暑期，作为一名大学生，我在江阳路上的__灯泡集团参加了工作，虽然很短暂，只有一个多月，可我真正体会到了

工作的艰辛和不易。我所从事的是工厂操作工。看起来似乎没有太多的技术含量，我以前也是这么想的。而现在我知道我错了，任何一个行业都有他内在的技术含量和工作技巧，不是随随便便都可以，马马虎虎的就能完成的。

特别是自己感冒那会儿，天气又超热，饮食不规律搞得胃疼，当时真想放弃，如果，没有朋友的关心和支持，我想我应该撑不下去吧。

每天的日记里都少不了心底深处的抱怨。

三、实践结果：

我和师傅对彼此都有了进一步的了解，和总经理、书记、主任、部长、领班以及车间里的员工都有一系列的交流过程，从中获得了独立生活、工作的经验以及和领导、陌生人的交流技能，也从中获得了一定的报酬。

四、实践总结或体会：

通过亲身体验社会实践，自己更进一步地了解了社会。通过与社会零距离接触，把自己从校园带到社会中，亲身体味社会生活，使我学到了真本领，让我明白了社会并不像我们在校园里所想像的那样美好。社会是残酷的，到处充满了激烈的竞争。捧着那有限的工资，我心里是无限的感慨···激动地泪水，模糊了双眼，心里像是打翻了五位瓶。

大学生暑假社会实践心得体会

大学生暑假社会实践活动自我总结篇四

针对“探究我校区位优势下大学生反哺河北及服务天津的现状与对策”的题目，知行实践队选择使用问卷调查作为此次调研的主要手段。为了产生最有效的调查结果，防止出现预

设结果引导被访者和产生题目预设条件的.情况，每一个问题都通过全队关于包容性、区分性、中立性、单一性和明确性的考虑，达成最终的问卷。对于问卷的发放，队员们说，清晰的语言只是其中一部分，肢体表达以及眼神交流也很重要，最好是能与被采访者攀谈起来。尽管调研过程中存在一定的困难，但队员们积极的心态仍使整个活动圆满完成。

实践队一名队员讲到“通过此次活动我们不仅巩固应用了上学期统计与数据处理分析的知识为下学期专业课打下基础，还收获了许多新的知识。”相信正是通过这样不断地学习与不断地实践，大学生的知识领域逐渐扩大，精神层面逐渐提升。

大学生暑假社会实践活动自我总结篇五

大一的这个暑假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的，跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了，老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。折腾了好一阵子，我们附近一银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我的个人资料和在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。早晨八点到了xx[]我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉[]xx正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。心得体会范文我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。在工作的

过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。这时我只能耐心地和顾客讲解。有时我也有做的不周到的地方，有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗？明明就是我！”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。”这位先生又转身白了我一眼。那种尴尬，那种滋味真的不好受呢。

每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是要磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人！工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累！

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多，我提升了许多的能力。在xx做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的xx业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。在和xx员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。大一晃眼间

已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。现在的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话：一分耕耘一分收获。

大学生社会实践暑假工心得体会

大学生暑假工社会实践心得体会

大学生暑假社会实践心得体会【荐】

大学生暑假社会实践心得体会【热】

【热】大学生暑假社会实践心得体会

大学生暑假社会实践活动报告

大学生暑假社会实践活动自我总结篇六

与暑期实践一周以来，在区委宣传部及创城办的领导和同事的指导帮助下，我较为成功地完成了自己应承担的工作任务，同时增强了自身的'思想政治修养，提高了业务水平和工作能力。通过本次实践我认识到，在工作中首先需要熟练掌握业务知识，以积极的工作态度、高度的责任感投入到工作中，戒骄戒躁，争取在自己的工作岗位上做出优异的成绩。其次应勤奋敬业，始终坚持艰苦奋斗的作风，努力提高工作效率和工作质量，能够做到尊重领导、团结同事，协调好各方面的人际关系。

正所谓“凡为过往，皆为序章”。实践经历的积累，是以后远飞的蓄力。在以后的时间里，通过努力，我将进一步加强公文写作方面的锻炼，注重锻炼自己的应变能力、协调组织能力和创造能力，不断在工作中学习、进取、完善自己。

大学生暑假社会实践活动自我总结篇七

这次进入暑期的社会实践当中，我很感恩，因为我遇到了一次很珍贵的学习之旅，我也遇到了很多对我有协助的人。大学漫漫几年，其实一晃眼就会过去了，在这段时光里，我想我应该多去填充一些东西，多去增添一些有价值的经历。当我真正走到毕业的那个卡口的时候，我或许能够更加的自信。

这次进入商场实践，主要做的就是商场的理货员。一开始我做这个工作的时候还在想，自己小小的身躯能够胜任这份工作吗？后来得知自己是在服装区时我才松了一口气，服装区的货物相对来说会更加轻松一些吧。后来我带着满满的自信走进了这份工作，也在这次实践当中收获了很多以前没有过的东西。这让我很是欣慰，证明着这段美好的时光并没有浪费，也证明着自己的努力并没有白费。

进入岗位之后，我们首先是实行了培训，然后就是正式上岗了。上岗之后，因为我是个新人，主管特意找了一个老员工带我一段时间，这个老员工是一个四十多岁的阿姨，进入商场工作也有好几年了，一直做得都是理货这个块。她是一个很温暖的人，以前听说进入社会之后，会经历很多的压迫和剥削，但是这个次，我遇到的这位员工并没有过度的欺压我这样的新人，反而很是照顾我。她和我说像我这个年纪，本身是最需要引导的时候，现在能够出来体验社会和生活也是一件很不错的东西。她的笑容，让我觉得这个时间更加的美好了，这份原本比较枯燥的工作也变得有趣了些。

在这个岗位上坚持了两个月，其实受益最深的就是对世界、对社会的看法。一个人生活在这个世界上，不管怎样，首先应该要做的就是独立，一个不独立的人会遇到很多的问题很麻烦。也正是因为自己不够独立所以无法解决这样的事情，才让自己遇到越来越多的问题和麻烦。其次，就是专注一件事情，就要好好的去做它，完成它，少想一些东西，也不要总是患得患失。就像学习一样，不要对它患得患失，它永远

都在那里，永远都不会突然消失。所以为自己建立安全感是一件很必要的事情。

这次实践，虽然短短的一段时间，但是给我很多的欣喜和鼓励，让我明白每个明天都是值得期待的。纵然有很多的危机埋伏四周，但只要我们稍微勇敢一点，这个切都会被打败。