

最新军训的第三天日记 军训第三天的日记 (汇总12篇)

导游词需要准确而生动地介绍景点的历史、文化、特色等信息，以吸引游客的注意力。写导游词首先要确立一个清晰的结构，包括介绍景点的起源、建筑风格、历史背景等等。如果您在旅游中需要一份精彩的导游词，以下是小编为您整理的范文。

军训的第三天日记篇一

今天是军训的第三天，早晨，一缕阳光射进我们宿舍，我睁开眼睛，看见太阳出来了，便知道现在快6点钟了。我马上起床，整了整内务，准备穿鞋时，教官们吹响了口哨，叫我们起床。没过多久，我们就到外面集合了。

今天的训练似乎比前两天更辛苦，教官要强化训练我们的广播体操。我们的广播体操一共有9节，教官要我们做好3节操才休息一下。前3节操我们做了20分钟才做好，教官就让我们喝些水，休息10分钟。等做完了。后面6节操，就用了差不多2个小时，我们大家在太阳底下暴晒，流了许许多多汗水，终于换来了休息。

晚饭时，我们终于遇到了好的待遇，每人有两个鸡翅吃。我们大家拿起香喷喷的鸡翅，大口大口地吃了起来，同学们的脸上也露出了灿烂的笑容。天空突然下起了大雨，我们全体同学就都来到宿舍集合了。教官坐在床上，告诉我们：“今天内务考试，不及格的做100个上下蹲。”

我睡在床上，想着今天这一天的经过，开心地笑了起来，今天真是一个有苦有乐的一天啊！和同学们在军营里的生活真令我高兴！想着想着，我不知不觉就睡着了，进入了甜美的梦乡。

军训的第三天日记篇二

军训的第三天，经历了前两天的重重磨难我们变得更团结更加勇敢，今天的军训对于我们来说已经不算什么。因为我们知道苦难不会击垮我们，只会锻炼我们的身体，磨练我们的意志，是我们成功的垫脚石。

尽管是炎炎夏日，我们依然面漏微笑，笑容不只是一种表情，而是对困难的一种心态这样的我们将会走的更远今天，太阳很大，当我们还是继续训练，要发扬流血，流汗，不流泪的精神。苦不苦，想想红军二万五，累不累想想革命老前辈。和他们相比，我们这只是小菜一碟。所以，我们必须坚持，挺过去，让革命老前辈不怕苦，不怕累的精神在我们身上得到体现。

勿以善小而为之，勿以恶小而为之。水滴石穿，任何结果都是由一点一滴的前奏说谱写的。当你选择一个好的开始后，你就成功了一半，在成功的路上，需要的是坚持。风雨之后，是翱翔鱼游的天水一色；走出荆棘，是铺满鲜花的康庄大道；登上山顶，脚下是积翠如云的空蒙山色。总之，战胜苦难之后，会有别样的色彩等着你。

军训的第三天日记篇三

参加军训是同学们接受素质教育的良好形式。它能够激发、培养和彰显我们的团队精神、集体意识和艰苦奋斗、吃苦耐劳的品质。通过军训，将使我们同学更好地领悟纪律的含义、规范的意义，领悟生活的真谛、生命的价值，使我们大家在思想认识和行为方式等方面再上一个新的台阶。

因此，军训既是对我们的意志力的一次磨练，也是对我们的自信力的一次锤炼，既是对我们的生存能力的一次考验，更是对我们的身心素质乃至生命质量的一次全面的检验。可以说，军训是我们同学成长历程中一段有着非常意义的宝贵经

历。

军训的第三天日记篇四

军训日记第三天

经过这两天的'刻苦训练，我感到自己成长了许多。

第一，意志力：当我们站军姿时，星期一我不太熟悉，所以连5分钟都站不下去，而且非常疲劳。星期二，适应了一些，5、6分钟能站好，可是长时间会东倒西歪，歪歪扭扭，还累得满头大汗。今天，我能坚持住了，能20分钟站着，像个木头人似的一动不动。即使汗流浹背，也能基本不动了。我还常常在心里念叨着：我不能动，我要坚持！。。。。。。

第二，我变坚强了。前两天晚上，我经常默默地想起妈妈、爸爸和家。但是现在，我能够忍住了。我会自我安慰说：“没事的，还有一天了，再忍一忍把，没事的，其实也挺好的。”我认为我乐观了。还有是在站军姿时，我会想：“要和真正的军人靠拢！不能泄气哦！”只要这么一想，我便轻松多了。

第三，我学会了洗衣服。昨晚，我就洗了我的短裤，我很开心。。。。。

我知道了，军训虽然很苦，但能教给我们许多道理。

军训的第三天日记篇五

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。今天，是军训的第三天。我们和往常一样依旧6点半起床。

早上，我们进行了第二次的会操预演。结果和我料想的一样又是最差。之后，我们抓紧训练，准备超上一班和二班。但

我们班还是有些男生惹教官生气，逼教官让我们闻垃圾桶10多次!“真臭!”“不行，太恶心了!”我们纷纷叫了起来……经过这次，我们班的男生还不知悔改，又再一次的惹教官生气。这次又拿出了衣架，往我们手上和脸上轻轻打了一下，但我们还是很痛!

晚上，我们从袁老师口中知道了今天晚上有紧急集合!所以，我们寝室的女生都没有睡觉，准备吹哨的时候马上冲出去!

“嘘———嘘~嘘~嘘!”哨声响了!我立刻穿上早已准备好的军装，飞快的跑到楼下操场!哈哈!我是我们班第一个到的!我心里暗喜着!

希望经过这几天的训练，我们班能在明天的会操中表现突出!

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底。

今天晚上我们看电影了。关于打仗的纪录片。好多架飞机从天上飞过，有事就扔下一颗炸弹!

我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远!

今天，是军训的第三天了，但孙教官有时候凶，有时候不凶，对我们很好，不知道怎样形容他好?到了后天，我们要回家去了，我很高兴，也很伤心。因为，我很想家的，同时，也舍

不得离开。到了今天晚上，我们举行一个联欢晚会。我们每天都安排节目，如：看电影，唱歌等等。唉！真烦啊！现在，我知道，学校，家里有多好了吧！可是，后悔也来不及了，回想在以前，我是多么的自私啊！现在，晚了！

今天是军训的第三天，与前两天比起来，今天算是非常舒适的了。太阳的光芒已经被浮云遮挡，绿荫操场上也不时吹来丝丝清风。

我们的彭教官今天回团里不能来了，因此学校换了一位新教官来为我们训练。我们很配合新教官的训练，并且很快熟悉了新教官的指导方式。上午，我们主要练的就是齐步走与正步走。起初，我们感觉很轻松，教官也夸我们走得很好。

但练到正步走时，我们一下脚步就全错乱了，用教官的话说就是“一盘散沙”。

为此，教官把正步走的动作分解，让大家一步一步学，说实话，别看动作很简单，练起来确实很累。当教官喊“1”的口令时，全体同学都要笔直的迈出左脚，让脚尖与地面持平，同时左手要放平，拳头大概要保持在衣服口袋的位置上，右手向后弯，使右拳距离身体30厘米左右。前30秒内，同学们做的都很好，但30秒过后，很多同学就都坚持不住了，身体开始略微倾斜，脚底感到有些发烫，有些同学实在坚持不住了，喊了声“报告”后，左脚就轻轻点了一下地，接着又抬了起来。我当时也感觉有些坚持不住，虽然有天公作美，但我还是“汗流如注”。

教官不时在一旁鼓励我们“坚持住，坚持住。”我咬紧了牙，终于等到教官命令我们换另一只脚。当我们不断得重复着枯燥的动作时，无人不是筋疲力尽。但人虽没有铁打的身体却有一颗比钢铁还坚强的心。任凭劳累不断考验我们的意志，仍然没有人退缩。

下午，我们训练的时间不长，但下午的军姿练习却也让我们尝到了一点点苦头。“坚持”依旧成了我们训练的主旋律。确实，“坚持”二字写起来简单，落实到行动上就是非常困难的了。这也印证了那句话“坚持到底，就是胜利。”

[]

军训的第三天日记篇六

时间过得飞快，不知不觉中，今天已是第三天了。

星期三的活动可真不少，有烧烤活动，文艺联欢晚会……其中烧烤活动最让我难忘。

下午，我们训练完后，教练神秘地告诉我们：“等等我们去烧烤。”我们一听烧烤一下子哄开了，接着，教练让我们双手放在腰旁跑向烧烤炉，阿姨给我们一人一根香肠和一个鸡翅。我左手拿着鸡翅，右手拿着香肠放在烤炉上不停的转着，可是过了不久，我就感到手又酸又疼，于是，我便和同学们讲起话来，不一会儿便忘记了香肠和鸡翅还在烤炉上，看到别人吃了，这才想起来。于是，我飞快地跑向烤炉把香肠和鸡翅拿起来一看，“啊，咋都成了“黑炭”啦?!”我不禁大叫。我只好将“黑炭”扔进垃圾桶，看着别人津津有味地吃着，“唉，口水六得三千尺啊”！

这次的烧烤活动虽然“不咋的”，但让我难忘，吃一亏长一智，我下次一定不会发生类似的事，做事一定会专心，不像《小猫钓鱼》一样！

今天是军训的第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化了。

不经意间已经下午了，教官主要教我们齐步走的甩臂和正步走。齐步走的甩臂看似简单，却很困难，一不留神就会动作不到位。正步走要注意：腿必须要绷直，排面要整齐，还要全神贯注。我常常记着这个，忘了那个，不过，我一定尽力做到最好。

军训已经进行到第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了。今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走，正步走，跑步走。因为教官说要找时间把我们班的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。

下午的时候，一个教官在我们训练时来挑人，把我叫了出来，让我踢了几个正步，走了几个齐步，就把我挑走了，把我加进了一个新的队伍。这是由各个班挑出来的人组成的队列方阵。我想：既然我被叫了出来，就说明我表现的还不错。但是我不能因此骄傲自满，而是还要再接再厉，继续努力。只有这样才不会给我们班丢脸，才不会辜负老师和教官对我的期望。也只有这样，我才能在军训中磨炼自己的意志，塑造全新自我。

下午五点钟，家长来接我们了，学校放了一天假，让大家回家整理仪容仪表。明天，我还要用最饱满的热情，迎接新的挑战。

今天的天气仍然炎热，至今还没下过一场雷阵雨，我们的军训生活也还在继续。

早上，按照往常的，一起在训练场集合，等候着教官的到来。今天所不同的是，我们的班长自主整理了队伍，整齐地坐在地上等教官。

教官一来，我们马上起立，听候教官的指挥。头等大事当然是站军姿，六个排的队员一起站，又是一道美丽风景线。站军姿的过程就不必重复了，都是那种硬汉的样子。我们每个人都是硬汉，我们都很勇敢，坚持到最后！

站完军姿，就是接着复习、练习……我们想休息的时候，但是教官不允许，大家也没有办法。我们从昨天的影片中学来：第一是服从，第二是完全服从，第三是绝对服从！所以，我们只能服从命令！

今天的训练时间更长，场地也没有更改，看着阳光一步一步向我们靠近，我们也只能无动于衷，至死至终。虽然只是普通的操练，但也总能充满着热情，洋溢着喜悦，或许这就是炎热并快乐的日子吧！

今天半天都在阳光下“炙烤”，不过我们都坚持下来了，当听到解散的时候，那心情真是超级不错！半天，也就是这样开始和结束的。

下午，整理内务。

教官来宿舍检查，将我们的寝室一一检查过去，说了存在的缺陷，要我们整改，他可真细心啊！难道军人就出不得一点错误吗？我想真的是吧！

然后，他又来亲自教我们叠被子，那阵势真是厉害，随便怎样的被子都能变成方方正正的，敬佩！本来说要我们学着叠，但都不舍得将他的弄乱，就摆放在那里当模型了。

时间流逝，半天也就照样过去！晚上，我们继续加油！

来到晚上了，站军姿是首件事。然而在站军姿过后，出现了让我们喜悦的事。

我们排好队列，看着我们的教官练习，那个叫整齐也叫铿锵有力啊！他们真不愧为铁骨铮铮的军人，热烈鼓掌声响彻师院上空。

接着的便来了个有影响力的，二连的连长来教训了我们一通，

也说对了啦，我们都做不来有什么资格笑别人。他又用军人纪律教育了我们一番，我们只能听从命令。

接下来又是队列训练了一段时间，起步走，一直训练着。等着训练结束，我们呢，又是席地而歌了。

今天，他竟然让我们一列列的唱了，真有新花招！不过我们依旧唱得激情昂扬，让我们仍很兴奋，感觉先前的训练都不为足道。

最后，我们唱歌累的时候，他来和我们说了该如何拉歌，听得我们更加激动了！真想立刻去拉歌，可是时间有限，只能等到明天了。希望我们明天的拉歌取得巨大胜利！

军训的第三天日记篇七

今天就要开始军训了，我兴奋地期待着那一刻的到来。

军训的第一个项目是站军姿，教官讲解说：“军姿就是两脚朝外约六十度，脚跟合在一起，手紧贴裤缝，抬头，挺胸，收腹，大家仔细看我做一遍。”同学们认认真真地看了一遍”随着教官严厉的口令，我们开始站军姿…十分钟过去了，汗水不停地流下来，教官说：“坚持就是胜利，。”同学们听了这话，更加打起精神继续训练，时间终于做到了！我们好兴奋啊。

休息了五分钟之后，教官吹响了口哨，“接下来练习向右看齐，你们一定要认真，仔细！”教官说。同学们吸取教训，每个人都严格要求自己，仅仅反复了几遍就将这个动作完成的很出色。教官夸我们说“一次比一次有进步，真是好样的！”

军训活动的第一天终于结束了，我的双腿又酸又疼，真正体会到了什么叫做“苦与累”！

军训的第三天日记篇八

□

军训日记4月8日晴。

今天，我进行了有生以来第一次军训。我的心情很激动，也很高兴。当我穿上军装的那一刻，感到万分的自豪，也感到骄傲。因为，我的心里有一个梦——能穿上军装，像一个军人那样，迈着如一的步伐，排着整齐的队伍，迎风而行，保卫祖国的方寸土。今天，我只是穿上了军装，迈着步伐，排着队伍，但我心里感到满足。今天挥洒的汗水，今天艰苦的训练，只要我远远地望望那鲜艳的国旗，这些都将挥之而去。“少年强，则国强；少年智，则国智；少年忠，则国忠；”少年让我们加油！

□

军训日记 第三天

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底。。

今天晚上我们看电影了。关于打仗的纪录片。好多架飞机从天上飞过，有事就扔下一颗炸弹！

我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远！

大连开发区第四中学初一：张祎

篇一：

光阴似箭，日月如梭。一转眼军训已经过去3天了，我们也觉得军训不像以前那么困难，也越来越容易了。以前在我们的眼里度过军训时那么遥不可及，现在对我们来说度过军训也不是那么困难了。然而今天的军训，有点累。。最开始总教官给我们的第一个任务是站军姿，我们站在训练场上就像一个个等待检阅的士兵一样，纹丝不动，大滴大滴的汗水浸湿了我们的衣衫，但是我们没有退缩，勇往直前，把一个个困难都踩在了脚下，让一个个困难化大为小，化小为无！

今天的我，又长大了一点，

篇二：军训第三天

军训已经进行到第三天了，我也开始渐渐适应这严格的军事化训练了。

今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么?也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

我们要像白居易写得一首诗：“野火烧不尽，春风吹又生。”我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。

环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

篇三:军训第三天

经过这两天的刻苦训练，我感到自己成长了许多。

第一，意志力:当我们站军姿时，星期一我不太熟悉，所以连5分钟都站不下去，而且非常疲劳。星期二，适应了一些，5、6分钟能站好，可是长时间会东倒西歪，歪歪扭扭，还累得满头大汗。今天，我能坚持住了，能20分钟站着，像个木头人似的一动不动。即使汗流浹背，也能基本不动了。我还常常在心里念叨着:我不能动，我要坚持!。。。。。。

第二，我变坚强了。前两天晚上，我经常默默地想起妈妈、爸爸和家。但是现在，我能够忍住了。我会自我安慰说：“没事的，还有一天了，再忍一忍把，没事的，其实也挺好的。”我认为我乐观了。还有是在站军姿时，我会想：“要和真正的军人靠拢!不能泄气哦!”只要这么一想，我便轻松多了。

第三，我学会了洗衣服。昨晚，我就洗了我的短裤，我很开心。。。。。

我知道了，军训虽然很苦，但能教给我们许多道理。

篇四：军训第三天

今天是军训第三天，也是最苦、最累、最可怕的一天。

上午，太阳高照，天气炎热，我们在这样的环境下站军姿、齐步走，结果可想而知。在别的连有很多人晕了、吐了、倒了，在我们七连有一名女同学吐了，我也快晕了。

别看上午那么累，下午更累！下午要齐步走、正步走。正步要把手放在腰带上，把脚向前踢出，然后用力往地上踢，要踢出响声，要“出脚如射箭”。可我们男生出脚、步伐、速度总不一样，结果罚跑两圈。老师、教官们总是偏向女生，只让我们男生抬腿、跑步，女生练时教官就不让她们抬腿，即使走快了也不让她们跑步，太偏心了。

由于太累和跑圈的压力，所以男生没有做好。因为男生没有做好导致全连放学时间很晚，我们以后会努力的。不过也不能因为女生弱小而总让我们跑圈，不是说“女子能顶半边天”嘛，干吗把什么都往我们这“半边天”上推嘛。

回到教室，老师又偏心地把打扫卫生的担子放在了男生这“半边天”上来了。可怜我们更是惨上加惨，雪上加霜，往伤口上撒盐啊，累死了！

希望教官以后不要偏向女生，谢谢了，各位教官。

篇五：军训第三天

“一”“二”“一”……第三天的军训开始了。初升的太阳高高的挂在天上，清晨的风吹拂着我们的脸，像清晨的小花在风中摇曳。总教官在主席台上威严的屹立着，用那一句句有力的话训练着我们。军训又开始了，教官首先让我们站十分钟的军姿。有了前两天的基础，让我对这军姿有了新的自信，新的认识。不一会儿，太阳公公就高兴起来，将所有的

热量撒下大地，我们也迅速的流起汗来，一会儿滴一颗汗水，一会儿又滴一颗，那简直就是一个字——热。忍着热，忍着苦，过后我们就是胜利者。终于等到总教官的一声命令“解散”，全场一片欢呼，终于练完咯！

篇六：军训第三天

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底。

今天晚上我们看电影了。关于打仗的纪录片。好多架飞机从天上飞过，有事就扔下一颗炸弹！

我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远！

一：军训日记

x月xx日星期日晴

进入衡中第二天，早就有所耳闻的的军训便开始了。

开始还觉得穿上帅气的军装，还将拥有军人挺拔的身姿，那多威风呀，可没过多久，我那一身的臭汗和又麻又酸的胳膊和腿，还有教官严厉的要求，我厌倦了！烦躁了！我不想干下去了。一直娇生惯养的我，哪儿受过这种苦呀！呜呜……我想妈妈。

不过，看同学们都在坚持，我想我也能，坚持就是胜利。

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底。

今天晚上我们看电影了。关于打仗的纪录片。好多架飞机从天上飞过，有事就扔下一颗炸弹！

我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远！

大连开发区第四中学初一：张祎

2015年9月4日

今天是军训的第三天，离全校会操还有两天的倒计时。大家像以往一样来到操场进行训练。复习着前几天学习的动作。虽说做不到齐刷刷，但也算得上整齐。

今天练习的是跑步走和半面向左向右转。刚开始就闹出了一连串笑话。跑步走怎么也跑不齐，乱七八糟；半面向左向右转总是用人把左右搞混，自然也就转错了。于是教官把走错的人叫了出来，让他在我们面前做。他一做错不打紧，全班哄笑起来。教官没有说什么，耐心的教他，让体委带着我们跑步。过了一会，我们扭头看那位同学，终于在教官的耐心指导下做到了标准。第一场哄笑结束了。

接着大家伙一起练习跑步走。又一场全班哄笑在悄悄的降临。跑起来还好，四个人还算整齐，可立定的时候怎么也站不齐，跑步要求“四步立定”，所谓就是前两步有个缓冲的时间，跑步速得降下来，第三步往前跨小半步，同时把手臂还原成准备跑步的姿势——双手握拳，拳心对着腰间，上体直立。第四步稳稳地停下来，然后同时右脚靠左脚变为军姿。问题就出在这里。四步立定总有人的步伐和别人不一样，要么就是跨多了，要么就是跨少了。用教官的话说，我们跑起来就像大杂烩一样。这句话引来全班哄笑。之后教官为了惩罚我们，让我们全体蹲下蹲了接近五分钟，大家安静极了。不一会，哨声响了，军训结束了。拿完杯子排好队后，教官对我们说：“明天还有最后一天，后天还有一上午，希望大家努力训练，争取在会操时取得好成绩！”大家用力的点了点头。

总之，坚持必定可以创造出奇迹的！我相信，在最后一会操的时候我们班一定可以取得优异的成绩！

xx-x年x月xx日 星期五 阴雨

今天，是军训的第四天。

相比前三天的军训而言，训练强度有明显的增强。一早到校，天空下起了牛毛细雨，湿润了校内每个角落，而我们便在整理着装后，被带到指定地点开始了第一项目“站军姿”。

雨水如成线的珠子斜洒在我稚嫩的脸上，痒痒的，浸湿了原本干暖的军衣裤，我们犹如石像般纹丝不动的站在教学楼下，我感到一丝丝的凉气正侵蚀着原本温暖的心，不过每个人心田仍充满着阳光。

接下来，我们便围绕着操场练习走军步，“一二三四”，我们喊着口号，脚步声是那么规整，嘹亮的口号声在操场上回荡着，震颤着每个同学的心。一开始，我们走的十分起劲，而渐渐地，腰、肩、腿脚便开始发酸了，我们首先练习摆臂，

这要讲究齐整，摆一个动作要等上好长时间，“换臂”，教官一声令下，刷的一声，我微微斜扫了一眼，那一瞬间的齐整似乎使我内心深处有所触动。我迷茫而又清醒的放眼向前，雨中的树木是那样的充满生机，它们轻摆着，我似乎可以闻得到每一片绿叶的清香，每一片绿叶都在努力做着光合作用，并且吸收着水分，它们每一片都是那么规整的生长着，都是那么努力的生活着，为了整棵树的繁荣！使那棵原本处于苦雨中的树变得如此葱郁，如此的茂密，如此的充满着盎然生机！我难耐的羞愧与惶恐出于人性的本色，大自然尚且如此的努力，每一片绿叶尚且如此的齐整，那我们处于集体之中的个体们呢？不都应如那一片片的绿叶一样，为了集体的气势献出自己的一份力！想到这里，胳膊似乎不怎么酸了，雨后微晴下的每一片“绿叶”，也都重焕了光彩！所以，集体中的每一个我们都应该为了集体的荣耀而努力，让我们每一个人都点亮自己心中火把，将集体的火焰燃烧的更明亮，更猛烈些吧！

军训的第三天日记篇九

今天是军训的第三天，下午两点半，我们准时的排着整齐的队伍来到操场，在操场中间笔直的站着一位军人，他就是我们的教官。

我们站成四排，首先教了我们站军姿，“上身挺直，两腿绷直，身体向前倾斜，眼睛看着前方，肩要平”耳边又传来教官的命令，我一遍又一遍的按照教官的命令做好，可是老是站不直，东倒西歪的。好了，可以站住了，军姿也不是多难啊，多简单啊。就在我暗暗自喜时，我的腿开始有点酸痛，挺直的肩膀也酸起来，这时已经有人请示休息了。

红彤彤的太阳爬上了天空，每个人的脸上都渗出了晶莹的汗珠，明亮的太阳晒的我都快睁不开眼了，只有一滴滴汗水再往下流，过了一段时间，我快站不住了，双手已经快不听指

挥了，再也不能乖乖的放到两腿边了，已经有三四个人坚持不住了，我心里默默祈求快点结束吧，我可不能坚持不住去休息，那样我就是个怕困难的人了。后来我终于坚持了下来。真是腰酸背痛啊。

在那么多磨练中脱颖而出的就是那些坚持下来又认真的人啊，我一定做一个坚持不懈不怕困难的人，这样就迈出了成功的第一步，相信我的明天会更加美好更加辉煌。

军训的第三天日记篇十

当我们迎着骄阳，昂首挺胸地踏进真草时，一种自豪感油然而生。排长杰哥带领我们进行齐步行进练习。阳光透过树叶洒在了每个人的脸上，汗水湿透了衣裳，却没有融化心中的热情。排长让我们保持着这份饱满的热情，才能在辛苦的训练中感受到幸福。

上午发生了一个小意外，事后排长对我们排的男同胞们说：“男人嘛，这一辈子要保护好两样东西，一样就是自己的尊严，另一样就是身边的女人。今天我就为了这两样东西做出了牺牲。”我们的感动不言而喻。排长的体贴更坚定了我们练出成绩的信心。

尽管烈日炎炎，但是辅导员锐哥和师姐师兄仍然带着惊喜来看望我们，又一次带来了夏日的清凉。而最让我们感动的是，他们没有一个人打着伞，只是顶着烈日为我们分发奶茶，为我们拍照。真的非常感谢他们的付出。

夕阳西下，在齐步行进的检阅中，我们一连一排没有辜负排长对一连的信任与期望，走出了气场，喊出了气势，为一连打响了头炮。

白天的训练终于在汗水和欢笑中结束了，而夜晚的训练则相

对轻松。站了半小时军姿后，我们开始了军歌的学习。当政务学院的三个排其乐融融地坐在一起拉歌时，一股身为政务学院一份子的自豪感和幸福感的暖流涌上心头。

大多数人都想改变这个世界，却罕有人想到改变自己。然而，在军训数天后，我们却惊讶发现，我们原来已在不经意间改变了自己。古有祖逖和刘琨闻鸡起舞，今看我政务骄子傲视群雄，早上六点半我们便与爱床告别，仅仅三十分钟，洗漱，穿着，用餐，毫不含糊，颇有军人风采。经过两天的缓冲期，我们已全身心投入到了军训的状态。不愧学者之名，不忤军装之姿，更在军训中大量实践应用了平日学习的方法。早上我们复习昨天学习的内容，更学习了敬礼与蹲姿等等，我仿佛看到我们身上随时欲喷薄而出的满腔热血，或许这就是军人的铁骨吧。

训练依然是白天中不变的主旋律。李善民副校长的到来却为我们带来了久违的一丝凉意，是啊，一声声亲切的问候，不断地叩问着我们：若连这小小的苦也咽不下，小小的挫折也遭不起的话，何颜称自己为中大人，政务人？于是，我们咬牙，我们奋发，我们不屈！

军旗飘，军号响，军姿飒飒，军歌嘹亮。一群群中大人起的比太阳还早，他们急匆匆的身影满蕴着对新一天的自信与憧憬。

太阳总会在上午的军训课里格外“照顾”我们。稍息——立正——向右看齐——向前看，一声声铿锵有力的口号总能让刚刚醒来的我们变得清醒。同学们也逐渐对每天例行的站军姿感到适应，不会再有人唉声叹气喊苦喊累，也不会有人偷偷擦汗乱动。服从命令是军人的天职，遵守纪律是中大人的精神。当军人和中大人的双重身份叠加，落在同学们的肩上，便奏出痛并快乐着的军训圆舞曲。

军训不仅训练军事技能，还改良了我们的生活方式。中午回

宿舍的路上总能看到许多同学加快步伐甚至一路小跑赶到食堂，既不用排队又节约了路程时间。有人说军旅生活单调死板乏味，但经历过军训我们才知道这种紧张充实高效的生活才是中大人追求的目标。

午休过后大家的脸上仍是抹不去的疲惫神态，但是正如教官所说，坚持是这个世界上最伟大的品质。经过天桥时我看到在烈日下不屈的三角梅，我想我们的生命也应像这样怒放吧。

下午的军训时间最长任务最重，不过太阳再热也比不上师兄师姐送奶茶的热情。接过清凉饮料的那一刻我终于意识到“政务学院”“政济天下”的精神，在感谢师兄师姐的同时我们也暗下决心秉承政务精神并把它传给一代又一代的政务人。

晚上是精彩的拉歌活动。歌声轻轻的飞呀飞，同学们望着晦明变化的天空和泛起红晕的晚霞，在欢快中结束了一天的训练。军训苦不苦？苦！但是中大人会苦中作乐以苦为乐。军训累不累？累！但中大人懂得，只有经过地狱般的磨练，才能练出创造天堂的力量。前途困难又怎样？千千万万中大人一起闯！让我们永远铭记难忘的军训经历。

今天是军训的第三天。时间已经过去一大半儿了，训练的成果也明显提高了。

正步走，为了这个动作我们练了一天了。一开始，教官让两排，两排练习，后来四排，四排练习。再后来整个班级练习。真是功夫不负有心人。练习了一上午，进步非常大。可是我很累。小腿用手一按就很疼，左胳膊也很疼。不过，一想到为班级争光，再累再苦那都是值得的。

我希望在剩下的两天里，能坚持到底。

今天晚上我们看电影了。关于打仗的纪录片。好多架飞机从天上飞过，有事就扔下一颗炸弹！

我真盼望这是一个和平年代，重要的是永远！

当我们迎着骄阳，昂首挺胸地踏进真草时，一种自豪感油然而生。排长杰哥带领我们进行齐步行进练习。阳光透过树叶洒在了每个人的脸上，汗水湿透了衣裳，却没有融化心中的热情。排长让我们保持着这份饱满的热情，才能在辛苦的训练中感受到幸福。

上午发生了一个小意外，事后排长对我们排的男同胞们说：“男人嘛，这一辈子要保护好两样东西，一样就是自己的尊严，另一样就是身边的女人。今天我就为了这两样东西做出了牺牲。”我们的感动不言而喻。排长的体贴更坚定了我们练出成绩的信心。

尽管烈日炎炎，但是辅导员锐哥和师姐师兄仍然带着惊喜来看望我们，又一次带来了夏日的清凉。而最让我们感动的是，他们没有一个人打着伞，只是顶着烈日为我们分发奶茶，为我们拍照。真的非常感谢他们的付出。

夕阳西下，在齐步行进的检阅中，我们一连一排没有辜负排长对一连的信任与期望，走出了气场，喊出了气势，为一连打响了头炮。

白天的训练终于在汗水和欢笑中结束了，而夜晚的训练则相对轻松。站了半小时军姿后，我们开始了军歌的学习。当政务学院的三个排其乐融融地坐在一起拉歌时，一股身为政务学院一份子的自豪感和幸福感的暖流涌上心头。更多军训日记尽在本站！

军训的第三天日记篇十一

4月13日 星期三 晴

8: 23, 我们来到了操场。教官来了, 他黑黑的, 瘦瘦的, 穿着一套整齐的军装。我们开始训练了, 第一个动作是立正。教官先示范, 然后让我们做。我很不以为然, 因为“立正”一年级就会了。开始做了, 我们却让教官挑出了许多毛病: 什么手没贴紧呀, 没收腹呀, 没挺胸呀。让我们不敢再小看“立正”这个动作了。“好, 再保持这个动作几分钟, 我们就休息!” 一听这话, 大家顿时来了精神。“‘立正’这个动作, 两脚尖要张开约60度, 身体略向前倾, 重心在脚上!” 教官大声指导要领。过了一会儿, 我就感到四肢发麻胀痛, 可时间还没到, 我在心里默默说: “教官, 让我动一动吧!” 后面几个动作也一样, 教官依然严格地要求我们, 一点儿也不马虎。

不知不觉, 一天的军训结束了。我们的脚和手都非常酸痛, 但我们依然觉得愉快。

篇五: 大学军训日记——第三天

上午的空气凉爽得像秋天, 没有汗水的衣服跟军训这个字眼不太搭调。但说实话, 闲坐在一旁的我也能感受到迷彩服下那一双双眼睛所透出的疲惫的神情。单调的步伐练了不下百次, 但却没人退缩。接着又是半小时的站军姿, 随着时间的推移, 腿开始僵硬, 手脚开始酸痛, 但只能忍耐着, 只有教官示意放松的时候才能舒展一下那紧张疲惫的四肢, 这一切都看在我们旁人的眼里。作为后勤人员, 我们无须参加队列训练, 因此各中滋味并不能彻底体会, 但我们知道军训真的很累很苦, 不光从室友的抱怨声中可以明了, 你们那汗水湿透的衣背更是有力的证据, 我们帮不上什么忙, 所以只能用微笑为你们鼓劲, 用杯水为你们解暑。

下午天空又开始变的阴沉, 蜻蜓低飞, 果然不久以后天空就飘起了雨丝, 雨丝渐渐演化成雨点。雨水混着汗水从发际流下, 同学们依然忘我地训练, 跨着整齐的步伐, 这未免让在一旁躲雨的我们心生惭愧。此刻。平日里娇生惯养的同学们

竟是如此的刚毅，如此可爱！雨中，迷彩与天际融成了一出绝美的画面！

篇六：大学军训日记——第三天

季节的脚步渐渐踏上灿烂的金秋，缓缓而轻柔地跳跃，我们这群学生迎来了期盼许久的军训生活。如果说大学生活是一副浓墨重彩的水彩的画，那么我们的军训就是我们空白画卷上最初的一笔绚烂。

今天是军训的第三天，由于这次军训该学的内容在昨天已全部完成，我们今天的主要任务就是复习之前所学的。虽然说是复习，但还是感到有少许力不从心。我们在太阳底下一遍一遍地练习着。在这个别样的过程中，我们心酸并快乐着。心酸中总是隐藏着最灿烂的快乐，同样因为有了心酸，快乐也变得完整！我们有个严肃幽默兼具的教官，他体谅我们身体状况，会让我们时常休息会儿，也明白我们的压力，会逗我们小开心下。

今天还有一个任务就是整理内务。从小到大都很佩服军人，其中就有佩服他们的内务整理。上午，教官就去了各个寝室，指导我们如何叠被子，如何摆放各个物品。我们也认真学习着，希望明天的大检查中，能取得好成绩。

军训会让我们懂得许多，了解如何严格要求自己，如何在团队中更好的生活。

希望接下去的几天军训生活中，大家共同收获，共同成长，共同演译这支青春舞曲。

篇一：大学军训日记第三天

今天的天气仍然炎热，至今还没下过一场雷阵雨，我们的军训生活也还在继续。

早上，按照往常的，一起在训练场集合，等候着教官的到来。今天所不同的是，我们的班长自主整理了队伍，整齐地坐在地上等教官。

教官一来，我们马上起立，听候教官的指挥。头等大事当然是站军姿，六个排的队员一起站，又是一道美丽风景线。站军姿的过程就不必重复了，都是那种硬汉的样子。我们每个人都是硬汉，我们都很勇敢，坚持到最后！

站完军姿，就是接着复习、练习……我们想休息的时候，但是教官不允许，大家也没有办法。我们从昨天的影片中学来：第一是服从，第二是完全服从，第三是绝对服从！所以，我们只能服从命令！

今天的训练时间更长，场地也没有更改，看着阳光一步一步向我们靠近，我们也只能无动于衷，至死至终。虽然只是普通的操练，但也总能充满着热情，洋溢着喜悦，或许这就是炎热并快乐的日子吧！

今天半天都在阳光下“炙烤”，不过我们都坚持下来了，当听到解散的时候，那心情真是超级不错！半天，也就是这样开始和结束的。

下午，整理内务。

教官来宿舍检查，将我们的寝室一一检查过去，说了存在的缺陷，要我们整改，他可真细心啊！难道军人就出不得一点错误吗？我想真的是吧！

然后，他又来亲自教我们叠被子，那阵势真是厉害，随便怎样的被子都能变成方方正正的，敬佩！本来说要我们学着叠，但都不舍得将他的弄乱，就摆放在那里当模型了。

时间流逝，半天也就照样过去！晚上，我们继续加油！

来到晚上了，站军姿是首件事。然而在站军姿过后，出现了让我们喜悦的事。

我们排好队列，看着我们的教官练习，那个叫整齐也叫铿锵有力啊！他们真不愧为铁骨铮铮的军人，热烈鼓掌声响彻师院上空。

接着的便来了个有影响力的，二连的连长来教训了我们一通，也说对了啦，我们都做不来有什么资格笑别人。他又用军人纪律教育了我们一番，我们只能听从命令。

接下来又是队列训练了一段时间，起步走，一直训练着。等着训练结束，我们呢，又是席地而歌了。

今天，他竟然让我们一列列的唱了，真有新花招！不过我们照旧唱得激情昂扬，让我们仍很兴奋，感觉先前的训练都不为足道。

最后，我们唱歌累的时候，他来和我们说了该如何拉歌，听得我们更加激动了！真想立刻去拉歌，可是时间有限，只能等到明天了。希望我们明天的拉歌取得巨大胜利！

篇二：大学军训日记——第三天

今天是军训的第三天，与第一天军训不同的是天气。早晨一走出寝室，便能感觉到夏日炎炎，酷暑下的我们虽然都感到十分疲惫，脚也疼了，腿也酸了，手也快抬不起来了，但大家都还是坚持了下来，毕竟大家都不想做一个软弱的人。

早晨依旧是训练正步和队列操。其实这两个项目是大家最不想训练的，枯燥乏味，在烈日下，来回不停的'踏步在精神上一点一点地折磨我们。衣服也湿透了，口也渴了，大家的意志力都已到达了崩溃的边缘，但此时心中仍然想着不放弃，不服输。此时的我们已经从军训中学会了永不放弃的精神，

正如俗话说：“先苦后甜”，只有先经历了苦的磨练，才能感受到甜的滋味。

下午训练的项目是擒拿术。大部分人之前都没有接触过擒拿术，在教官示范时大家都目不转睛地看着，训练时也在反复练习教官所教的动作，虽然很辛苦，但大家却乐在其中，休息是唱唱军歌，轻松一下。

三天下来，教官的嗓子变得沙哑，这让大家都很感动，虽然教官平时不苟言笑，但却是个十分认真的人，在训练时一丝不苟，纵然嗓子变得沙哑，依旧坚持用响亮的声音带着我们训练。

住宿生活对于我来说很新鲜，虽然住宿环境和家里不能相提并论，但是大家住在一起有说有笑，依旧让我们很开心，虽然有时会想家，但是这是我们必须经历的一个过程，是我们成长过程中的一部分。我相信在未来的9天军训中我们会做得更好。

篇三：大学军训日记——第三天

一觉睡到天亮，好爽！今天是20xx年10月15日，军训的第三天。

今天早上还是先到小操场集合，再集体到大操场上去练习。一上去教官就叫我们来个立正的动作，站了好一会儿总算可以休息。接下来教官跟我们连通知了一件事情，说是我们训练到10点半大家回寝室整理内务，听到这个消息，大家议论纷纷，我是开心又难过，开心的是听到可以不军训，难过的是的是整理内务我的被子实在是很软，根本叠不起像教官所说的那样。我们的讨论在教官的口令下全部停止。大家又回到了严肃的训练中。在训练中，我一不小心就会有做得不好的时候。其他的队也有不好的，而且还被叫出去单独练习的，好在我比较幸运。训练了一会儿，在教官的分配下，我们连分成了五排，每排都有一个负责看排面的，我们这一排的负

责人一点都不负责的，把我们这一排带的都不整齐。

不一会儿，我们回寝室整理内务了，我们急急忙忙地回来把自己床上的东西整理好，教官居然说，整理的不好。我们的室友都没有信心了。想不到整理内务是这么麻烦的一件事，后来，我们在教官的指点下，把宿舍整理好。

下午训练，天气很热，不过好在有点风。下午我们训练还是立正、稍息、跨立的转法，三大步伐、齐步、跑步、正步。不过下午在我们集合的时候，教官在其他队员面前说我们这排比较的出色。今天的集合比平时的稍微早了点，因为接下来我们还要去听讲座。天气这么热，可怜的我们按教官的命令坐在小操场的泥地上，无奈的我们只好听从。听讲座很无聊很乏味，经过一系列的话务员，我们的听讲座就结束。但是教官为了明天的检查宿舍内务，还要再过来检查一番，不过这次我们已经做好充实的准备，等待教官的审查，这次教官说我们宿舍整理的很好。我们听到这心时都非常的开心。

今天一天来说不是很辛苦，不过让我知道了很多，比如爱国教育的讲座、还有怎么叠被子等，军训让我长大了许多！

篇四：大学军训日记——第三天

今天我的心情，可以用以下几个词来概括：累，自豪，紧张，还有一点小兴奋吧！

繁重的军训任务——累

今天的任务，使我感觉到自打军训开始以来，今天是最严厉，最的一天，因为明天的出操和会操，同学们和教官们都使了100%的劲！这也让我感受到了在华师大内，高素质同学们由心而生的那种上进感，同学们，一定要坚持住，我们要相信我们是最棒的！

被选入会操队——自豪。

明天是二连的第一次会操。我能看出，教官比我们更心急，更希望我们成功，由于人数原因，所以要一遍遍的做动作，一个个的筛选，我是努力的，也是幸运的，被留了下来，成为了场之一中的一员。我希望，在未来的日子中，这种可以锻炼自己的机会将越来越少，以便自己的能力越来越高！

竞选副排长的过程——紧张

教官(排长)要选一个副排长。很荣幸，我在5名后选人中，是成，也是运气的一个，可结果可喜，往往过程艰辛。在我们不能得知结果的情况下，心情确实是相当的复杂与混乱。我们5个人只能用聊天来放松自己的心情。嗯，那时可是相当难受啊！

对未来的憧憬——小兴奋[]excited

未来是不可预测，不能预知的，但我们可以幻想，幻想一下，在不久的未来，我们能有什么作为，什么成绩。比如，明天会操，我将是全场最棒的一个；考试成绩优异，将拿到自己第一份奖学金；在比赛中脱颖而出，让自己成为万众瞩目的焦点；……每每想到这些，总是有抑制不住的兴奋由内而外的选拔出来。我期待我自己！ i expece my self!

最后想用一名伟人的名言作为结尾！

同志们仍需努力，因为革命尚未成功！

广大网友要经常练习写日记，来提高自己的写作水平。下面小编带大家进入日记怎么写。

1、观察日记。把看到的人物、事物、景物、记下来，每次观察最好截取一个侧面，反映一个中心。

- 2、剪贴日记。把自己喜爱的邮票、图画、照片贴在日记本上，并按图意写一句或一段完整的话加以说明。
- 3、信息日记。把看到的、听到的、有价值的最新信息记下来。
- 4、气象日记。把每天的天气、温度、风力、风向和出现的自然新气象记下来。
- 5、台历日记。把周围实实在在发生的重要事情如实简要地记在台历上，少则一句话，多则一段话。
- 6、摘录日记。把看到或读名家语录、格言、座右铭或写人状物的优美词句摘录下来。
- 7、学习日记。把课本上学到的、课外书刊读、印象较深的心得体会、联想记下来。
- 8、活动日记。记下参观访问活动和少先队组织的各项活动，参加一次记一次，抓住要点写。
- 9、实验日记。如养花、种向日葵或搞科技小制作，把过程、结果记下来。
- 10、思考日记。(或叫心灵日记、自我教育日记、“道德长跑”日记)把自己对现实生活中的优缺点和心理活动或道德品质成长变化过程摘要记下来。最后一种形式要求较高，宜在高年级中有针对性地指导试用。

1、时间

2、地点

3、人物

4、事件起因

5、经过

6、结尾

x x月xx日星期一天气阴

今天晚上，妈妈让我浇花，我用两个可比克瓶子浇的花，妈妈说：“大花浇两瓶，小花浇一瓶，应该慢慢浇，因为就象人喝水一样，喝的急了对身体不好”。

20xx年10月2日星期五 天气晴

今天，玩的很高兴。上午五姨妈来家里做客，给我做了好吃的。因为今天是太姥的生日。所以很多人来家里做客。下午，逛了街，吃了冰激凌，还买了好多的衣服。好棒啊。晚上我要写·作业了，今天就到这里了。我还打算开始减肥，加油，加油。

今天发生了一件很不愉快的事，爸爸冤枉了我。家里的电子表，不是我整坏的，但还冤枉我，第一次，我没有承认。非要说是我做的不敢承认。我感到非常可怜。就和爸爸顶嘴。最后发生了一件谁都不愿发生的事，爸爸他扇了我。我生气的离家出走，到了我三姑家，然后到了晚上爸爸他回来找了我。我不想原谅他，但还是原谅了他。希望明天不会在发生什么大事。

今天，我发扬了雷锋精神，早上洗漱完了以后。我穿了一个旧衣服。拿着带子和扫把，小铁锹。在自己家的院子里捡垃圾。不一会，袋子就满了。之后，吃完午饭，我就去外面捡垃圾了。一路上，不少的人夸我。可他们哪里知道，比起夸我，还不如付出行动。今天很累，所以我想我一定会睡得很香的。

2016年2月15日 晴 星期五

今天，我做完作业，就去找我的好朋友一起玩。

走到半路，一只大母鸡拦住了我的去路。我朝母鸡做了个鬼脸，表示让开道路的意思。谁知道，那母鸡跟本不睬我，而且受到了谁的气一样，扎煞着毛向我来。嘿，想跟我玩精彩的斗鸡表演吗？那就来吧！

我左一闪，右一躲，母鸡还是不肯放我。于是我捡起地上的大石子想向母鸡扔过去。可是母鸡又扇动着翅膀向我的手飞来。我见母鸡“飞”起来了，就赶紧把手缩回来，我抓了抓手；“呀，只有一粒小石子，真是倒霉啊！”我火冒三丈地说。说着把石子重重地打在了母鸡的头上，母鸡跟我一样勃然大怒。这下可糟糕了，母鸡凶狠地向我冲来，我左一脚不行，右一脚也不行。接着，母鸡大发雷霆，向我的左腿上一啄，我疼得直叫：“哎哟，哎哟！”还算好，不是啄在肉上，只是啄在了裤子上。最后，我终于摆平了这只凶狠的大母鸡！

在回家的路上，我可没有再敢走这条“险路”。

今天是军训的第四天，今天的训练比平时要轻松一点点，虽说有那么一点点区别，但是区别并不大。我们今天练正步。教官先让我们把一只腿伸直，用一只腿支撑着身体。这个看似容易的动作，一开始竟没人坚持到5秒以上，但大家仍在坚持。看，那个学生汗都滴在眼睛里了，他动都不动；再看他，不管多累身体都是直的。也许是大家的精神感动了教官，教官竟破例让我们休息了一分钟。休息完了，训练仍得继续，还是练正步。我把腿尽量抬高，可不到5秒就落下了。左腿累的直发抖，右腿落了再抬，抬了再落。豆大的汗珠不停的从头到脸，聚集到我的下巴，再摔落在地，那炎炎的烈日差点把我给晒晕了。随着太阳越来越大，我越来越想借上厕所之名去休息一下。可教官的话却一直在我耳边回荡：“苦什么苦，咬咬牙就过去了。”对呀，别人是人，我也是人。别人能坚持，我也可以的！汗还在流，可我们不能动，直到结束。“苦不苦，想想红军二万五。”这点苦都受不了，还怎么做

一名出色的树人学子呢？愿我们明天能更加努力，圆满完成军训。

军训的第三天日记篇十二

很怀念军训的时候，虽然最终两天没有跟着军训，很不欢乐，但也有不少乐趣。总之，就是很欢乐啊！

在那时候，太阳每一天都是火辣辣的（我们初中军训的时候还见过阴天呢），我们都穿着同样的服装，穿着同样的鞋子，戴着同样的帽子。生活基本一样，教师就像是生活教师，虽然很不适应，可是感觉还是蛮不错的。初来到这，同学都不相识，但也都在默默的互相帮忙着。我感觉还好，我一向都坚持一份好心境！

我们的穿着打扮一样，迷彩服就像是一层很久没擦过的玻璃一样，很难看清楚站在你面前的每一个人。

我和陈宁在一个区队，她21班，我22班，很幸运啊，能有一个同学，并且我们的个头也差不多，就站在一齐拉。后然我们认识了21班的刘雨田，很漂亮的一个女孩，她也是我们原先一个同学纪美会的姐姐，感觉挺幸运的啊。我们当时出的很不错啊。之后就形同陌路啦。这也许就是韩喜悦（我的朋友）所说的吧：“家庭出身不一样，就不会成为朋友！”

那个时候，我觉的我们语文教师何薇薇很好，可是没想到之后……唉！可是他真的是一位好教师，我真的不想换语文教师！！

王满强当时真的是和蔼可亲，可是后然才明白他是多么的令人憎恶！可是他也够令人敬佩的，各方面都很棒啊！就是在金钱方面很吝啬！

在我不参加训练的时候，我和刘鹏那认识了。她给我讲了好多在他身边以往发生过的事情，我很佩服她，在那种环境下还能当我们班第一，学号072201，多让人羡慕啊！

咱说我们那赵教官，我只记得他很爱脸红，清晰地记得在烈日下他冲我们喊：“坚持就是胜利！”还有第三天他对我们说：“我不要求你们跟我们男人一样……”

就这样吧！这就是军训的一些记忆吧！