

2023年军训心得与感想(大全19篇)

工作心得不仅仅是对成功经验的总结，也需要对失败和困难进行分析和反思，从中提取出有价值的经验和教训，为将来的工作提供指导。以下是小编为大家整理的一些优秀工作心得范文，供大家参考借鉴。希望通过阅读这些范文，能够对大家撰写工作心得有所启发和帮助。让我们一起来看看吧！

军训心得与感想篇一

九月，我们来到了我们的高中，接下来，就是军训了，我们怀着激动的心情，期待着军训的到来。

在这短暂的六天里，我们尽情地磨练自己，挑战自己，严格要求自己。

军训期间开展的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和凝聚力，让我们体验到了团队合作精神在我们今后实际工作中的重要性；稍息、立定，跨立，原地转向、齐步走、跑步走等训练项目，让我们体验到了艰苦奋斗、吃苦耐劳的精神。严格的管理、严谨的训练也增加了我们的自我约束能力和时间观念。

军训是苦的。每天经受着太阳照射的皮肤变得黑红发亮，有时候稍微动一下就会被教官罚，经过才三天的训练，腰酸背痛不用说了，大腿更是连走路都忍忍作痛。可这么一些劳累算得了什么呢？忍着痛，我仍尽力地将每一步走好，坚持到最后，虽然这当中包含着多少的艰苦。

军训也是甜的。用“苦尽甘来”四个字来修饰军训很合适。五天的刻苦训练终于换来了第六天，也就是最后一天。我们身穿迷彩服一排排整齐的站在操场上，一缕缕阳光洒在这一排排迷彩上，形成了一道亮丽的风景线，为这个学校增添了

生机与活力。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，演绎出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，我们也赢得了热烈的掌声！

军训有苦也有甜，这次军训不仅增强了我们的体质，还磨练了我们的意志，更让我懂得了一个道理，“我们只有能吃生活的苦，才会懂得享受生活的甜。”

军训心得与感想篇二

通过一周的训练和学习，确实让我收获不少，感慨太多。不过，我认为更重要的是我们在今后的工作中得以充分的体现。

听说员工开展为期7天的军训消息后，我心想：“这不是没事找事吗？公司花了钱，我们受了苦，还浪费了时间，要知道在商场上时间就是金钱呀！”但军训完成后，我才认识到我刚开始的这种观点是错误的。公司此次军训目的，是着力在锤炼专业技能、磨练意志、提高综合素质、培养大局意识与团队精神，进而提高工作办事效率。并要求在训练面前不讲条件，不找借口，不怕吃苦，雷厉风行，令行禁止。看似简单的要求却在一次次转体间，一次次行进与停止间，使我清楚地认识到自身的差距与不足。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。端正态度，摆正位置，当好普通一兵是我的最大心得体会。站军姿，给我不屈脊梁的身体，也给了我无穷的毅力。练转体，体现了敏捷的思维，更体现了团队意识。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的队伍。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，

它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

这次军训虽然很累，很苦，但我认为值得。通过这次军训每位员工都学会了很多东西，学会的这些东西是用多少钱都买不到的。这些东西让我们一生受用。在军训考核结束后，公司还请专家还有王总对我们今年的工作思路和目标确定了方向，还有工作中的问题进行了解答，让我们工作不在迷茫。

军训是艰苦的，但我们是快乐的。

蚊虫叮咬，我们不曾理会，即使在疼痛中默默忍受，也不愿害集体受罚。军训中我们懂得团结，我们铭记”团结就是力量”。

暴雨中，任凭雨水渗透我们的军服，模糊我们的视线，在教官的带领下，我们仍在拼搏。军训中我们学会坚持，我们深信”坚持就是胜利”。

在嘹亮的军歌中，让我们坚信“养君酒”的美好未来属于我们。让我们为了同一个信念，努力拼搏。开创保健酒的新时代。

军训心得与感想篇三

我们，没有水光潋滟；我们，唯有山色空蒙。可是，在这艰苦而充实的x天中，我拥有了一笔最为珍贵的财富。刚刚踏入军营，那声声嘹亮的口号和整齐的步伐便震慑了我的心灵。环顾四周，这里的每一件事物都是绿色的，充满着希望，朝气蓬勃，无处不盈溢着军人的气息：那顽强不屈的意志，那毫不动摇的信念，和那舍身保家卫国的壮志。

烈日炎炎，许久不见一丝轻风拂过。在那寂寞的热空气里，我们足足站了十分钟。何时才会听到：“随风潜如夜，润物

细无声”？何时才能看见“天街小雨润如酥，草色遥看近却无”？彼时，一阵扑面袭来的轻风或是一场雨的降临，便是我们的解脱。每当我按捺不住，偷偷抹开脸颊的汗滴，都会得到教官一声严肃的号令。就这样，我必须昂首挺胸，直立在天空下，无奈地等待这一分钟的逝去。心中默默的想着：我是否可以和别人一样，坚持到最后一秒，任汗水悄然而下。

这次军训中，我学会了珍惜——去珍惜家庭，珍惜同学，珍惜友谊，珍惜生活。立正、踏步、齐步、正步。这些动作大家都会，困难的是怎么让它们整齐划一。为了实现在会操表演时的目标，同学们不厌其烦的重复着单调的动作。在一遍又一遍的练习中，大家相互磨合，学会了彼此迁就，一同去努力创造出为了共同的目标而学习的集体。

夕阳西下，我们踏着一致的步伐，伴着魅力的黄昏一同返回。耳畔传来响彻山谷的歌声，荡漾在属于我们的空气里。“团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比钢还强……”也许太多人知道这首歌，可是又有多少人能理解其中的含义？只有那些勇敢的战士，那些坚守岗位、保家卫国的军人才会深深地明白，这是他们的职责。而我们，则要带着一颗永不屈服的心去迎接每一次挑战。军训是无声的老师，它培育了我们优良的品格，塑造了我们不屈的精神，摒弃了懒散的惰性，摆脱了无聊的幻想。咬紧牙关，奋力坚持，“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，我懂得了从客观的角度正视生活。

经过了这为期x天的军训，我们都多了一份成熟，少了一份依赖。每一天，我们坐在教室里，望着夜幕降临前凡间的晚霞，那是大地给予我们的又一层生机；而现在，或许这x天的军训又是另一个幸福的开端呢？我们在成长，在不断成长的过程中，细细的品味着成长的甘甜、欣赏着成长的足迹。

叶儿在急流中学会了坦然接受逆境，在跌宕的水花中感受着飞扬般的快乐；小草在阳光下学会了感受温暖，乐观面对风吹

雨打的考验。大家的手握在一起，彼此传递着力量。那力量支撑着我，用友谊架起一座桥，用信念撑起一片天！

这是一个收获的季节，我们笑了，带着那丰硕的果实满载而归。这是一个美丽的插曲，我们笑了，带着优美的主旋律，踏入精彩的人生之旅，寻找一个完美的休止符。

军训心得与感想篇四

我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。

军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。

军训不仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自己。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。

班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它已在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。

在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气面对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

军训心得与感想篇五

时光匆匆，你我皆是过客，军训也逐渐步入尾声，一次次的军姿像是在给军训做倒计时，原本我们还是站会儿军姿腿都抬不起来的娇小女子，如今，将筋骨拉开后自带一股英气，不由心生一股自豪，这或许就是军人的力量，无需过多言语，潜移默化间有着一股深入骨髓的浩然正气。

宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来。所有项目中最为养眼的便是正步走。可这也是教官最难教、我们最难磨合的项目，一排又一排，一遍又一遍，汗水顺着鬓角流下，湿透了脸颊，湿透了衣物，不可否认，过程十分难熬。厚重紧贴的衣物让你百般不适，但这苦中的甘甜却能够让你甘愿忍耐，因为汗水换来的是整齐的踏步声，这种声音带来的愉悦感就像沙漠中的一汪清泉，我们苦却从未停歇，我们累却从未放弃，因为我们在接受着成年后的一次磨砺，不会有爷爷奶奶满眼心疼，不会有爸爸妈妈的百般叮咛，我们有自己独有的倔强，我们这份内心深处的坚强始终支撑着我们前行。我们坚持着，我们更在努力着。

当然教官的耐心与辛苦，我们不仅是看在眼里更是记在心里，他们展示着人民子弟兵尚的品格，换位思考，若是我处在那个情况，定会是百般无奈，更何况他也只是比我们大不了多少的大哥哥。与此同时，班助的辛苦也让我们感动万分，在这个极其炎热的天气，他们一遍遍地叮嘱着防晒，一刻刻地陪伴关心着我们，他们也在被军训着。

军训心得与感想篇六

高一年级在军训期间，除了常规化的队列训练、内务整理和纪律教育外，还开展了其他一些活动，如逃生与消防演习、内务评比、拔河比赛、高中生活与学习方法的指导、军歌大合唱，等等。这些活动使学生们学会了一些生存技巧与方法，增强了班集体的凝聚力，丰富了大家的校园生活，为顺利进

入学习生活做好了铺垫。

感谢几位教官多日来的辛勤付出，他们完成了学生们走进高中的第一课；感谢七位班主任，教师节那天学校其他教师不坐班，你们不但没有休息，而且下午在雨中和教官组织同学们完成了逃生演习，另外，在这些天里，我知道至少有两位班主任是带病工作的；为了配合这次军训，还有一些科任教师、后勤工作人员对我们提供了帮助，在这里一并表示感谢；学校领导十分支持这次军训，举一个例子，为了让每位班主任和各班两名学生代表学会使用灭火器，在消防演习中共消耗灭火器18个，合计费用近千元，感谢你们。

刚才高一同学的表现我们有目共睹，高一的同学们，你们的飒爽英姿、嘹亮的歌声和蓬勃向上的精神风貌，既是多日来刻苦训练、不屈不挠的结果，也是你们自强自立、乐观进取的姿态。在军训期间，也有说苦说累的，说军训没有意义的，说生活不适应的，因为违纪挨批评的，这都没有关系，关键是你们坚持了下来，在这次的自我挑战中你们赢了。从周三晚自习开始，我们将正式进入学习生活，希望每一位同学都能实现自我价值，并能做到“让人们因为我的存在而感到幸福”！

谢谢大家！

军训心得与感想篇七

一缕阳光从宿舍的窗户透进来，天空开始像小姑娘的脸一般红润起来，世间万物都开始苏醒过来，美好的一天也随之而来。

我们迈着活泼的步伐走进教室，等待着我们的的是军训的最后一天，回想这几天的点点滴滴，我发现我成长了许多，迈出了很多勇敢的第一步。从初来乍到到懵懂到现在的熟悉并适应现在的环境，从刚开始的不善言表到现在的可以喝同学们

愉快交流，我成长了不少。

仔细地回味一下度过的每一天，不仅仅只有苦，更多的是快乐和充足。齐步走时，看到的一排排齐刷刷的身影，大家整齐的摆臂，耳边响起的也是整齐划一的声音，这一刻，心里满满的充实感，但我觉得老天总是不给力，这时候它似乎不应该总是阴沉着脸，我总在想应该是大大的太阳，让我们挥汗如雨，似乎这样才会更有意义些，好像这样，我内心的快乐和充实才会被放大，也许这就是先苦后甜的快乐吧。

最后一天下午，教官说总练那些动作显得有些枯燥无味，想教我们些不一样的，我们又比别人多学了一个正步，动作难度比其他动作的难度高多了，但这更能激发我们积极性和胜负欲，充满活力的一下午就这么过去了，军训生活开始了倒计时，内心五味杂谈，感觉送了一口气却又是满满的不舍，军训的这几天对于我来说意义非凡。

高中的军训生活也许从此就画上了一个句号，但这段回忆会一直陪伴着我，为我的高中生活添上一个美好的开端。

军训心得与感想篇八

我是20_级新生_x[]刚进行完一段时间军训的我，饱尝了累与收获的各种滋味，体味了其中的痛苦与快乐。

这几天的军训生活是艰苦的，但却艰苦的让人感动，辛苦的让人难以忘却。军训很苦，但我们都坚持了下来，虽然身体上有不适，但能坚持的时候我并未退缩，今晚的军体拳比赛，我是咬着牙坚持下来的，回到宿舍，才发现自己被自己的坚持所感动。通过军训，我学会了如何面对挫折，如何在以后的人生道路披荆斩棘，如何去踏平坎坷，做到自立自强自爱，走出自己的一条路，开创出自己的一片天。教官说过流血流汗不流泪，既然汗水已经流淌出，那我们便要风雨兼程，才

不枉自己的付出。

军训对我们的影响是一生的，是它锻炼了我们的身体，是它磨练了我们的意志，是它促进了我与同学们间的感情。军训带给我们一种尊严感与使命感。军训中的烈日当头与阴雨绵绵，我认为都是上天的一种赏赐，在我们最需要打磨的时候给我们机会去坚强。军训是苦涩的，单调的，但却也给人幸福感。

历时七天的我们早已放下了那种无所谓的态度，感悟到军训是一种人生体验，是战胜自我的良机。每当军训中坚持不住的时候，心底都会多一份呼唤，坚持，坚持就是胜利！而这，正是教官对我们殷切的期盼。

军训，大学生活的领头军，我们有信心拿下它，给自己，给21连创造辉煌！

军训心得与感想篇九

“天啊！这个天好热啊！”“不是吧，这太阳太晒了吧。”“哇！你看你看，我都黑了，好伤心啊！”喏，这就是我们八排女孩们的抱怨声。

不过呢，我们共同的愿望当然就是——下雨，下雨，天天下雨！原本一上午训练的坏心情都被下午的那场人工雨给冲刷得干干净净，心里就像被画上一道小彩虹。

上午，我们的教官一开始就超级严肃，板着一张脸，说话也超级超级凶狠，总感觉黄教官很一丝不苟，超像一个“冰山脸的王子”，总端着那张对一切都冷漠的脸，不太好接近的样子。

但随着时间的推移，热情的太阳公公不仅带走了我们的肤色，也带走了我的偏见。

“哈哈……”他笑了！我本以为不苟言笑的他笑了。

随后，我们一起欢笑，一起玩闹，甚至都快乐地唱起了《团结就是力量》。那一刻，我突然明白了一个道理——我们带着固有的刻板印象和自我偏见会往往让我们蒙蔽双眼，看不清这世间的善恶与是非。所以，抛开那些“陈旧”的观念，慢慢地，时间会证明一切，同时，也会发现，原来并非如此，其实也可以有“不期而遇的美丽”。

听见五排、六排、七排男生的笑声，不知为何，兴许是笑是人类表达情感的最愉悦的，可以给予人温暖，快乐甚至于力量。我会觉得做同学会很好相处，就不会让我再次感受初中那种被孤立的感觉，会让我觉得——未来可期，充满未知与可能，让我信心满满，不惧前途！

我其实一开始超级抱怨在太阳下晒那么长时间，还超级快速变黑。但是教官的话就像只有力的大手，把你从抱怨的黑洞中给拉出来。

“你们军训不是过来享福的！你们是军人，过来体验军营的生活，懂得并学会坚忍与毅力……”

嗯，确实如此，步入高中的我们是大孩子，或许都可以算成大任，应当懂得成长的真正含义，尽自己的可能成为更好的自己！

声声蝉鸣，衬托着夏日的热情；点点星光，温暖孤寂的黑夜；处处关心，彰显人间温情……

未来可期！

军训心得与感想篇十

怀着对军人的一份憧憬，我穿上了这身迷彩服。有一种说不

出的感受，激动中隐藏着一丝感伤，因为对一个想做一名军人的女生来说，它不仅仅是一身迷彩服。

军训是我们踏入大学的第一课，又苦又涩但有声有色。军训场就是战场，在军训场，我们的敌人就是自己，通过军训，摒除陋习，遭到雷厉风行，为大学四年，同时也为将来打下良好的基础。

谈到军训，幽默路到相识，再由结识到后来的难舍难分，经历了一个虽短暂却不缺乏情趣的阶段。现在依旧是品茶知味，似挽余香。

刚开始，懵懂的我只认为军训是由“热”、“苦”、“累”三部曲交识汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法摆动出那属于自己的美妙旋律。

在本次军训过程中，也有不少的欢声笑语，比如说，各个班级间的拉歌比赛，异常激烈，每一个人都使出自己的浑身解数，拼命的嘶喊着，恨不得自己就是那世界顶尖的男女高音家，完全忘记了大气的炎热，军训的艰苦，置身于欢乐的海洋中。正所谓“练得细心，玩得开心”，凡事都应该一心一意。玩耍如此，学习更是如此。虽然在军训过程中，我也曾闹出过不少笑话，但教官总是耐心地教导，而不是那些所谓的“体罚”。这一点，我很庆幸。

愿军训期间我们一切安好！

军训心得与感想篇十一

新的一学期开始了，等待着我们的是一场重大的考验——军训！想一想每一天在酷热的操场上进行队列练习我的心里就开始发毛。

和我所想的一样，开学的第二天我们就穿着整整齐齐的迷彩服来到了操场等候教官。只见十几个身穿军服的年轻人向我们走来，没错，他们就是我们的教官了。我们的教官年轻英俊，只是脸上长满了“青春美丽痘”，有一个同学突发奇想给教官起了一个外号——月球表面！于是这就成为了我们对教官的爱称了。

真是想不到啊想不到，“月球表面”看起来也不严厉啊，但是整我们的时候却是一套一套的。眼看着别的班的队伍都休息了，我们还在太阳下浴血奋战。“立正，稍息，跨立”我此刻但是越来越佩服“月球表面”的嗓门了。这些我们都已经练得滚瓜烂熟。哎，但是可怜了我这双腿了，每一天这样折腾，唔唔唔，累死我了。

这会，正好有一位蔡教官向我们这走来，说：“你看这些孩子们多可怜啊。”就是，就是，我们早上上课，下午还要来这受罪，知我心者，蔡教官也！经过我们这一软磨硬泡，“月球表面”最后让我们休息了。

经过了8天的军训，我有一种伟大的成就。因为，我们班在这次队列练习中获得了优异的成绩，我深感自豪。但是，也要和我们可爱，亲爱加敬爱的“月球表面”说再见了。别看他平时对我们凶巴巴的，其实他也挺好的。我们班最初给“月球表面”起外号的那几个学生还都给他送了礼物。

军训心得与感想篇十二

结束了为期四天的军训生活，我们学到了很多，也感触很深。在这四天的军训生活中，我们有欢笑也有汗水，正因为如此，这四天的军训生活必将成为我高中三年乃至一生一世，一个不可磨灭的美好记忆。

高山没有悬崖峭壁就不会有险峻风光；大海没有惊涛骇浪就不会有波澜壮阔；人生没有挫折磨难就不会有多彩斑斓。正因为

如此，我们便需要从温室中走出来，走进滚烫火热的军训生活中，学会钢一般的意志，铁一样的纪律，铸就掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪的军人作风。

依稀记得在国庆阅兵式上，看着军人笔直站立一动不动自以为很容易，可是到了现场，面对教官要求的简简单单的站军姿，我便胆怯了。不知道什么是军事化，连上体育课都是想不上就不上的我，军训是自然少不了叫苦叫累，不时动上一动。阳光刺眼炎热，但是我们却要一动不动任它暴晒，哪怕仅仅只有短短的三十分钟我都觉得很辛苦，这也是我第一次感受何为度日如年了。不过在每天大约一个小时的站立时间内，我渐渐能将自己微晃的身体控制住，尽量能坚持到结束，过程很无聊，我也会偷偷看看身旁的同学，我看到他们也和我一样努力克制住自己不让自己倒下，静静的等待着时间的结束，这就是一种信念，一种不服输不轻易放弃的信念。霎时，我懂得了军人的付出与辛苦，对军人我多了一份敬仰。

不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力怎么可能会有个完整的，高质量的团队呢？仅仅是一个简简单单的齐步行走我们也要重复无数次，才能真正体会到它的精髓所在，才能真正理解这一个动作，用自己的心去真真切切的体会。一个人走路的时候我并不觉得很是困难，但一旦融入到了一个团队，蓦然发觉原来自己根本就学不好走路，由此可见我们更需要水滴石穿，绳锯木断的坚定意志。

曾经的我是一块铁，一沾水就锈迹斑斑，因为我懦弱；现在的我是一块钢，风雨不蚀，闪烁着耀眼的光芒，因为我坚强。

军训心得与感想篇十三

人生宛如壮阔浩瀚的夜幕银河，往日里小心收藏的每一帧画面就是悬挂在其中的颗颗璀璨星辰，它们值得在夜深人静的时分伸手摘下细细品味，星子冷辉是黑暗中的光亮。大学生军训，这会是我的记忆长沙中浓墨重彩的一笔，而今日下午

的战术训练确是其中劲骨之一。

岳阳楼脚在秋分时节气候丝毫不见萧索，艳阳高照万里无云，南湖畔“妖风”不减，尘屑轻扬。午间一觉醒来，上午训练引起的身心疲惫早已扫空，再想到接下来即将开始的战术训练精神气儿依然十足，当听到能拿枪的消息时，所有同学都跃跃欲试，整装待发，迷彩长龙从篮球场蜿蜒至阳光大草坪，头顶烈日，士气高涨。

“卧倒！”一声令下，矫健身姿趴伏一排，漆黑的步枪枪身反射出迷蒙光泽，一比一高仿步枪，提在手中可重量不轻，拿枪向前爬行的同学明显力气不支企图丢枪，而对于军人来说，枪是武器，是他们的第二生命。丢枪之举无异于丢盔弃甲逃兵之态，敬佩之情霎时从心底油然而生，草坪趴地，用脚踩与手擦地的力，匍匐前进。目睹教官演示时只觉得身姿飒爽，干脆利落，但是在自己尝试过后才从酸胀与擦痛感中深刻体会到简单的动作有多么不易做出，需要付出诸多的汗水才能达到成就。我想，军训教给我们的不只是吃苦耐劳，还有教官与助教身上坚毅的品质。

军训是一首气势磅礴的进行曲，草坪上的身姿与笑语是其中澎湃的鼓点。我将这小心珍藏，夜空中熠熠生辉的星子又多了一颗。

大学军训感想学生个人心得

军训心得与感想篇十四

大学军训终于在我的期盼中拉开序幕，带着几分兴奋，几分渴望，外加几分担忧，终于进入这个特别的军营。

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象！记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军

训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如雨，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。

同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

而另一方面，我觉得军训也挺像一种社会生活，而咱们的连队则是这个生活中的主体，军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间，如今的社会，竞争如此激烈，我们大学生，四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会，现实残酷，但它珍惜汗水，而军训中恰也有类似的情况，努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励，而敷衍了事的，也会得到不同种的处罚，事小，但反映的东西却不小。我认为我们该从军训中体味到，坚定的信念，不懈的努力，辛劳的汗水必将创造自己的辉煌！

教官，是大家讨论最多的人。相对来讲，我们连的教官挺严的，许多人心里明白他用心良苦，但仍嘀咕他，而关于他，我却没太多看法，只是见惯了他的严肃面孔，忽地见他边打节拍边哼歌的表情，我刹那间想到，原来教官的轮廓也可以如此柔和，其实他挺好的，真的！

总觉得以上的文学并不是什么军训感言，我倒是更愿意视之为一篇日记，军训还有十天，只是每日想法不同，现在写的

只代表前一刻，而下秒将如何发展，如何被想，就是另一回事了。

军训心得与感想篇十五

坚持是毅力，坚持是吃苦，坚持的结果是取得胜利；即先苦后甜。军训便是一个磨练意志，需要坚持不懈、吃苦耐劳走下去的过程。

20__年2月26日，军训的第一天。对军训生活充满憧憬的我在车上很激动地和小伙伴在聊天。但去到基地，检查行李时被教官们吓得不轻。满脑子就只剩下可怕、恐惧这几个词。因初来乍到，很多人不识抬举，不听指挥，使得我们受了教官们的惩罚。双腿被折磨地走起路来软绵绵的。但我们每个人心中都明白，剩下的几天腿怕是会疼得飞起。

20__年2月26日，军训的第二天。今天虽没有昨天训练内容多，但因昨天腿被强烈的运动下拉伤了肌肉，走着疼，坐着疼，蹲着就跟疼了。但今天也玩的很开心，晚上唱完军歌后，还有几个同学上台唱歌，还挺愉快的。

20__年2月27日，军训的第三天，离回家的日子又近了一步。今天我们学习了捕俘刀，一共八节。看起来挺简单的，但刚开始学的时候常出错脚，还被小白教官给盯上了，有点尴尬。晚上也举行了混班的篮球赛，男生们玩得很开心，台下的观众也很激动。我们也利用了一个晚上出完了黑板报。腿的疼感也缓解了不少。

20__年2月28日，今天是军训的第四天，也是在基地留宿的最后一晚。心中充满了回家的兴奋，也充满了对基地的不舍，对教官的不舍。本来也不想这么不舍，但因我们宿舍有一张旧床，床板上都是密密麻麻的军训日记。我还看了看，从05年到18年，每年都有不同学校的不同同学留下的军训感想和对教官说的话。这种感觉真的很奇妙，那么多不同年代的人

的留言集合在一起很神奇也很奇妙。

时光若流华，寸寸流逝，悄然无声。军训的的第五天向我走来。离跟基地的说再见的时间正在一分一秒地流失。回首这几天，炎热的天气不多，微凉、小雨。10人宿舍万事排队，温声细语，规矩做事，就这样走过了这充实又快乐的几天。我们一班的教官是军训基地里最白的，而且也很年轻，待我们也很好，很幽默，很容易逗笑别人。我们班的人都称他为小白教官。他曾给我们分享过他是个狙击手，16岁开始当兵，但具体当兵原因没有提及，我瞬间对教官小小年纪当兵这事心生敬仰。豆腐块被子也是我这几天重点保护对象，叠一次豆腐块要用手划线，用手抠被角，特别费时间而且又容易塌掉。但这也是锻炼一个人的耐心的事物。在被教官惩罚的过程中“快静齐”“病从口入，祸从口出”这两句话成为了我到如今难以磨灭的教训。每当我闭上眼打算休息时，生怕教官吹哨，然后集合时间一慢，“快静齐”蹲起便是不可缺少的了。

军训时高压的状态已去，但高压状态下学习的知识已牢记于心。希望以后的我能更规矩办事，认认真真地学习。同时也感谢父母给予生命，感谢老师辛勤教导，感谢教官给予坚强。

也望小熊教官将来能万事顺遂、毫无蹉跎。

军训心得与感想篇十六

在军训中，我们接受了教官的严格教导，学会了站军姿、齐步走和正步走等多项的训练项目，我们还看到了军人的威严。同时我们也能强烈地感受到要努力地奋斗，不能向任何困难低头！

军训中，教官总严格地要求我们。“站军姿要认真、标准！不要乱动！谁站不好的给我去做俯卧撑！”“内务卫生要搞好啊！要是谁的宿舍扣多于三分的要去跑球场！”我们每一天都进行

着紧凑的学习和生活。虽然要求严格了一些，不过从中，我们也学到了很多。之前我们都是“小公主”、“小皇上”，可现在我们能独立生活了！

9月的太阳骄阳似火，如果没有汗水又怎能迈过重重的困难？只有战胜自己，战胜困难，才能获得最终的胜利。回首曾经走过的难关，我们为自己感到万分自豪！经过这次军训的我们，不是娇身贯养的小孩子了。

初中军训以后才知道军训的意义有多大，对我们有多么重要了！那几天，我们的脸涨的

军训心得与感想篇十七

今天是军训的第二天。早上有点赖床，一是因为昨天身上的酸痛还未退去，二是因为刚开始军训的那股热情已经退去，正所谓中间时刻最难熬。“越是艰难的时候越是要勇往直前”，想到这点我一个鲤鱼打挺般起床了。

今天首先还是站军姿，这次站军姿感觉时间过得挺快的，背也没有昨天那么酸了。接着我们复习了昨天的内容，感觉没练一会儿班长就吹哨子让我们休息了，训练没有昨天那么苦了，或许是我们已经适应了的原因。

今天上午主要练习了四步立定。四步立定是指在齐步跑听到“立定”的口令时四步动作完成缓冲和立定。听教官说感觉很容易，但练习的时候要么是忘了收手要么是忘了迈步。真是“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”，学习也是这样的。听老师讲感觉很简单，自己做的时候就不简单了，凡是都是一样的，熟能生巧。我们教官动不动就被别的教官叫去做示范了，看来我们的教官队列做得很好(心里感觉很自豪)。

今天值得一提的是下午拉歌时的情景。本来只有我们教官教我们唱歌，接着其他四个连全来了，把我们教官围在中间听

他唱歌，接着教官脸就红了，走出了包围圈说：“让我缓冲一下……”本以为军训就是吃苦受累，没想到还会有娱乐活动，可谓是苦中一点甜。终于明白为什么军歌不讲究旋律讲究气势了，累了一天的士兵只有好好的“吼”出来才能解压。

没有了第一天的热情，也没有了最后一天的愉快，第二天——最难熬的一天，但却很丰富。

军训生活丰富多彩，要善于发觉。到这里结束，希望大家军训愉快！

军训心得与感想篇十八

众所周知，进入大学的首要一个任务就是军训。虽然因为种种原因军训延期了，但这一任务我们还是必须完成的。在这学期，我们进行了为期一周的军训。这次军训，得到了训练营部队的大力支持，他们派出了以一些优秀的教官，每天都准时精神抖擞地出现在我们同学的面前。他们展现了新时代军人的风采，也用自己的行动无声的教育着每一位同学。

在这一短暂而又漫长的军训活动中，同学们穿着统一的军服。人们都说，军训会很苦很累，他不但会晒黑你的皮肤，而且会限制你很多自由。但即使如此，我依然没有退缩，依然满怀信心去迎接。虽然顶着炎炎烈日，但是同学们还是整整齐齐的站军姿，走正步，踏步等。纵使我们的脸颊的汗水直流，纵使我们的双脚有些麻木，纵使我们的胳膊有些酸痛，但我们不到结束一秒钟决不懈怠。

通过这次的军训使我们学会了在今后的学习实践中，互相帮助、团结友爱，关心集体。并把在军训期间养成的优良品德和作风带到我们今后的学习中去，高标准，严要求的规范自己的言行，遵守学校的各项规章制度，踏踏实实地学会学习、学会做人，刻苦锻炼，遵纪守法，自强不息，自立有为，培养创造性学习能力，力争在新的起跑线上步伐整齐，一同前

进，做一个讲文明、讲纪律、讲诚信、争三好的合格的大学生。

在者组织学生军训是多年来加强国防后备力量建设的有效手段，也是当今世界许多国家的共同做法。有利于增强青年学生的国防认识观念，有利于国防后备力量的现代化建设，有利于青年学生的全面发展。而经过大学军训，同学们可以通过一个融洽的环境，很快的融入集体中，在军训过程中建立起共患难的情谊，开始自己又一个人际关系网。

其次，军训可以说是大学生活开始前的一次过渡，为你的4年大学生活做必要的准备。

大学不同于以往，其中包括生活和学业，都是全新的面貌。

生活上，大多数的同学都必须在长达半年的时间里独立处理自己的事情，再没有父母家人在旁帮忙。这对同学们而言都是一次挑战，也是大学社会的体现。通过军训，教官的教导和辅导员的帮助，能让同学们很快掌握基本生活技能。

军训心得与感想篇十九

又是一个骄阳似火的日子，太阳毫不保留的散发所有光芒。就连盼了1个小时的喝水时间还要用全劲跑步，才能不是最后一名，避免所谓“跑圈圈”的噩运。军训不光是磨炼了我们个人的意志品质，也培养了我们的集体荣誉感。

军训内容方面，我做得尚可。军姿方面比较突出，因为自己平时生活习惯较好，做得直走得正；齐正步互换方面，操作不难，做得可以；对于分列式，自己的节奏感还算行，在阅兵的音乐下能够跟着节奏踏出较准确的步伐。不足之处在于，动作的细节还不够完善，不能做到完全的到位与一致，这可能和训练时间的长短有关系吧。

军训生活方面，我做得符合要求。生活很规律，时间的把握比较好。保证日志保证三餐保证午休与睡眠，与同学相处也非常融洽。

军训管理方面，我做得比较到位。由于小班长长时间发烧减训，很多时候，作为副班长的我就担负起了小班长的责任。召集大家起床与集合管理班级的秩序对军训日志的收集与发送，甚至组织大家训练，一个都不能马虎。这段时间确实磨练了我不少——除军训内容之外的能力。

远方的薄云悄悄地擦过如镜子一般的天空，留下透明的痕迹。夏末的清风路过男生流下汗水的脸，又拂顺了女生耳鬓的软发。这些场景：我们坐在大楼的瓷砖上我们拉过的歌，弹过的吉他和跳过的舞，都在此时此刻，被上帝轻轻地抹进了历史的胶片，配上轻灵的校园民谣或深情的军歌，留在每个人的记忆里。