

# 最新写冬季运动会 冬季运动会日记(优秀14篇)

人生中遭遇困难和挫折是正常的，然而如何克服困难并继续前行才是我们真正应该学习的。总结时要注意言之有物，语言要简洁明了，不虚华，让人一目了然。在这里，小编为大家整理了一些感人至深的励志总结，希望能给大家带来动力和坚持的勇气。

## 写冬季运动会篇一

今天是十一月二十三日，学校又要举办冬季运动会了。

我狼吞虎咽地吃了早饭就直奔学校，因为我们八点三十分要进行跳绳比赛。我来到学校，发现比赛还没有开始，连忙做起了热身运动。

不一会儿，比赛开始了。我们走到了比赛场地，随着一声“开始”，我们跳起了绳。我边跳边数：“一、二、三……”差点把我的头都数晕了。屈欣雨跳得最多，只见她的绳甩得团团转，像一个轮子围着她转圈。

接力赛又开始了。随着一声哨响，黄韦像箭一样冲了出去。紧跟着一个接一个，大家都跑得很快。有个叫徐云云的同学，虽然她个子很小却跑得像兔子一样快。她一不小心摔了一跤，可她不管退有多疼，身上粘有多少泥土，依然飞快的跑完了全程。

最后是拔河比赛。我们使出了全身力气去拔。在我们快没力气时，啦啦队大喊：“三四班加油！三四班加油！”我们顿时来了劲，在啦啦队的鼓励下，我们终于拔赢了。

通过这次运动会，我懂得了一个道理：团结就是力量！

## 写冬季运动会篇二

- 1、超越梦想，永不言弃。
- 2、健康的体魄，永恒的追求。
- 3、生命在于运动，成功在于拼搏。
- 4、与时俱进，奋力拼搏，齐心协力，争创一流。
- 5、x年x班，决不一般，坚定豪迈，展现风采。
- 6、扬帆起航，劈波斩浪，再创辉煌。
- 7、努力拼搏，为校争光，同心同德，再创辉煌。
- 8、风起云涌，出水蛟龙；唯我八班，傲视群雄。
- 9、燃烧青春激情，宏扬奥运精神。
- 10、励精图治，奋发向上，努力拼搏，永不言弃。
- 11、不轻言放弃，终有一天，我们会展翅高飞。
- 12、突破极限，挑战自我。
- 13、挥动激情，放飞梦想。
- 14、团结拼搏，超越自我。

## 写冬季运动会篇三

伴随着瑟瑟寒风，我们又迎来了一年一度的冬运会。在艳阳高照的日子里开幕式拉开了帷幕。看，整齐的步伐，听，喧

天的掌声。在蓝天和白云的映衬下显得格外引人注目。

我们排着整齐有序的队伍走过主席台，我们来到指定的地方站好，王校长宣布冬季运动会开幕，全场一片沸腾。

首先，进行的是50米跑，我们班派出五名大将，去参加比赛。虽然我们班没有能获得名次，但是他们也尽自己的能力去发挥了。

最令我难忘的比赛是50米接力。每个班都想着争夺第一，跑道上的运动员快速地奔跑，旁边的啦啦队一边给运动员们加油，一边给运动员打气，激烈的50米接力结束了，然后进行的是400米跑，运动员来到自己的赛道上，各就各位。只看见运动员们如离弦的箭一般奔跑着，我们班的周尚书不顾一切，直往前冲。突然，一个五（2）班的同学追上来了，与周尚书并排。最后，周尚书取得第二。

紧张的运动会结束了，运动员们为自己取得的成绩感到自豪。这次冬运会告诉我们只要团结一心，就会取得成功，这真是一次难忘的冬运会。

## 写冬季运动会篇四

- 1、外语要、五彩旗、永不落在一起。
- 2、团结进取，我们是最好的，拼搏，我们是最强的。
- 3、挑战自我，超越梦想，团结互助，共创伟业。
- 4、地球的尽头是天空的极限，我是舞台的顶峰。
- 5、挑战自我，征服自我，超越自我。
- 6、感受运动的乐趣，做不同的自己。

- 7、一切真正的感动，开店，卖点子，呼唤奇迹。
- 8、以最好的实力，与时俱进，创造未来。
- 9、扬帆起航，劈波斩浪，共创辉煌。
- 10、放心的去飞翔，勇敢的去追求，追求我们所有的梦想为完成。
- 11、没有xx就没有希望，没有奋斗，就没有成功。
- 12、只要奋斗，只要博，成功就不远了。
- 13、人类需要体育，世界渴望和平。
- 14、人类需要体育，世界需要向往，世界需要和平。
- 15、田径运动更有英雄气概，比赛也精彩有趣。
- 16、作一次完整的拜访来迎接圣诞节，你追着我签了单。
- 17、在奋斗的路上不要犹豫，在奋斗的路上不要犹豫。
- 18、团结和友谊要取得成功，顽强奋斗不放弃。
- 19、团结进取，开拓创新，顽强拼搏，争创一流。
- 20、抓住这个秋天的活力，抓住机会，让蒸汽和风。
- 21、身体强壮，决心成为一种材料，与众不同。
- 22、青春是无畏的，追求梦想是前进的。
- 23、培养体育精神，展示青春风采。

## 写冬季运动会篇五

今天是一个值得我们高兴的日子，今天在我们学校举行了男、女长跑比赛。

先是三年级，接着是四年级，最终轮到我们五年级比赛了，男生先跑。

开始比赛了，“呼”枪声一响，我们班的赵新焯与刘磊，像脱缰的野马，一马当先。原本第一的已经被他们远远甩到后面了，等跑到我们这边的时候，我们拼尽全力地喊：“加油！加油！加油！……”不知喊了多少个加油，我们嗓子都喊哑了。

运动员看起来不怎么吃力，但是事实上，他们是在坚持着，而且还是咬紧牙关坚持着。

最终，赵新焯第一，刘磊第二，我羡慕的不仅仅是他们的成绩，还有他们坚强的毅力。

轮到女生比赛了，分两组。当运动员跑过我们这边的时候，我们还是拼了命的喊，就在我们喊的时候，有两三个人走过来对我们说：“不许超过白线，不许超过白线。”唉，就是这几句话，让我们没了摇旗呐喊的兴致。

女生我关注的是包灵。她先落在了后面，经过我们不断地旁边替她加油，包灵接连反超了两位同学，一下子排到了第三名。快到终点的时候，包灵使出全身的力气，冲向终点，最终包灵是女子组第二小组第一名。

## 写冬季运动会篇六

冬风吹、战鼓镗，运动场上真热闹。转眼间，一年一度的冬季运动会又在同学们的殷切期盼中大踏步走来，同学们都摩拳擦掌、跃跃欲试，展示我们北关精神风貌的时候到了。

记得法国诗人伏尔泰曾说过：“生命在于运动”，冬季运动会之所以每年如期召开，就是本着锻炼身体的宗旨，正所谓“冬季动一动，少生一场病”嘛！

今年的运动会比赛项目共有3个，分别是：跳绳、丢沙包和拔河比赛。我参加了其中的跳绳比赛，哈哈，我展示的机会终于到了，之前往届的运动会，我要么生病，要么参加其它项目，一直没有机会参加跳绳比赛。

运动会在12月2日上午举行，上午安排的分别是丢沙包和跳绳两个项目，同学们在观众席上为参加比赛的同学呐喊助威，好像哪个班不喊就输定了似的。项目结束，我们班以投进8个沙包的总成绩与五(8)班并列第五名。

忐忑中，轮到我们班比赛跳绳了，只听裁判员老师提示到：“请五(9)班团体跳绳比赛成员上场”，我怀着紧张而又无比激动的心情站到赛场上，我们十名选手对视了两秒，齐声喊道：“五(9)班，必胜！”赛场上的我们，眼神坚定、蓄势待发，仿佛上战场似的。哨声响起，我们飞快地甩起绳来，脚配合着绳子的节奏飞快地跳动，犹如脚下穿上了小哪吒的风火轮一般……渐渐地，我有一些跳不动了，速度也开始慢下来，此时唐凤笛带着全班同学喊起了“加油、加油”，我顿时精神倍增，心中默默数着：98、99、100……时间不多了，我们争分夺秒地跳，最终我完成了125个，这个成绩对我来说不好不坏，应该说符合我个人的预期。

下午是拔河比赛，我们班对阵五(8)班，赛场上呐喊喧天，作为观众的我们，恨不得自己上去往我们班的方向拽上几把；或是施点什么法术，让绳子不自觉地往我们班方向跑，不曾想到，我们班最终还是被淘汰了，未免有些遗憾！

运动会结束了，虽然我们班的的成绩不是很理想，但通过这个活动，我们获得了快乐，也让我们充分感受到了团结、友爱的力量。下次我们一定再接再厉、奋发图强，争取取得好的

成绩！

## 写冬季运动会篇七

“加油！加油！”这如雷鸣般的加油声是怎么回事？告诉你，今天是我们一年一度的冬季运动会！

在运动会中，最为精彩的便是单人双摇项目。

“请五年级参赛员到检查处准备。”

参赛员们如离弦的箭奔向检查处。

此时，我的心里就像十八个水桶——七上八下的，紧张极了！我心里想：一定要为班级争光，拿个好名次。想着想着，我不由自主地握紧了绳。

接下来的一分钟练习格外安静，连针掉地的声音都听得到。

“咻！”我飞快地甩起绳来，像一只动作轻盈的小燕子，只能看见绳若隐若现的残影。体力在一点点地消耗着，我便节省体力——望着地下。

此时此刻，我脑里一片空白，下意识性地催促自己——快一点，再快一点，更快一点！

五班的女生很厉害！要超过她们！想到这，我下意识地再次加快速度。

我抬起头，望了望正在跳绳的女生们，她们犹如被一个泡泡包围了，马上要带她们飞起来似的。

我们班的同学们也冲到我们旁边，卖力地喊：“五八班加油！”

呼喊声甚至盖过了马路上汽车飞驰的声音，响遏行云！

我当时精疲力尽，想放弃。但这加油声给了我无穷无尽的力量。原本沉重的脚步，又轻快了一点。加油！千万不能辜负同学们的期望！我在心中一遍遍的念着这句话。

我吃力地望了望同学们，看着他们不顾自己的嗓子，拼命叫喊的样子，我的鼻子渐渐酸了，眼睛开始“起雾”了。

“咻！”我像泄了气的皮球，瘫在地上，大口大口地吸着新鲜空气。我现在能感受到脸上火辣辣的感觉。当然，不能忘了“正事”。

我吃力地站了起来，走到万老师身旁，看着她在成绩单上写了“98”这个数字。9……98？天哪！这么多！

我会心地笑了笑，心里乐开了花。

我终于体会到了蒲老师说的一句话：“友谊第一，比赛第二。”

## 写冬季运动会篇八

健康代表着1，其他的一切都是1后面的数字，如果1倒下了，那么1后面的数字都将黯淡无光，失去意义。也就是说，健康最重要，人要是不健康了，就会患上各种疾病，患上疾病的人需要花很多钱去治疗，甚至有些人会因为疾病而导致死亡。但也可以让人不患上疾病，不患上疾病的办法就是运动，运动可以增强人的抵抗力，使人身体健康。当然，我们学校每年都会举行一个冬季运动会，这样能使学生们增强抵抗力，减少疾病。

二零二零年也就是今年十二月二日，我们学校就举行了一个冬季运动会，运动会的项目有：跳绳、扔沙包、接力赛跑、



旱地龙舟、拔河等等。

早上七点四十多，我走进学校大门，来到教室，班里的同学都到齐了，只是班主任老师还没有来到教室。过了不一会儿，班长便带领着我们全班同学来到学校操场上，我们各自放下自己随身携带的小凳子，便按顺序依次地坐下。

八点三十分，运动会正时了，我参加的运动项目是拔河，可拔河项目是下午才举行，来之前我还买了两根加油棒，我准备为我们班加油打气的。第一项项目是跳绳，我们班被选中跳绳的同学都拿着自己的跳绳到操场中心，每位同学面前都坐着一位老师，老师帮同学们记录跳了几下，当体育老师的哨子一吹响，所以参加跳绳项目的同学就开始跳了，我一只手拿着一根加油棒在旁边为他们大声的呐喊“加油、加油……”

时间过得真快，不知不觉就到了下午，我看了一下表，快要二点三十分了，拔河比赛就快开始了，我们班的同学赶紧统一去上了个厕所，回来的时候我站在台阶上向下看，真是人山人海啊，看起来场面还有一丝壮观。过了几分钟，轮到我們拔河了，我迅速的脱下外衣，放在一边，准备好姿势，还默默地在心中祈祷：“一切顺利，必胜！”老师喊起绳的时候，我们将绳子拿起，口哨声一响，我们就开始向后拉，但是没有过了多久，我们就输给了对方，我们所有的同学都回到自己的座位上，我开始反思为什么会输，我们都用了九牛二虎之力，可结果还是这样，我突然想起了一句俗语：“人心齐，泰山移”，可能就是因为我們不够团结才导致了失败。

不过，我觉得这次运动会也挺开心的，我们班主任曹老师说过：“友谊第一，比赛第二”。不管事输也好，赢也好，我们的身体都得到了锻炼，从而增强了抵抗力。

我爱运动，生命在于运动！

## 写冬季运动会篇九

冬天了，长跑啦！

在动感的歌曲中脚步齐飞，在欢快的节奏声中还伴着齐刷刷的脚步声，为边首歌另添色彩，让这首歌变得更加好听，悦耳。

现在长跑已经接近三个星期了。第一个星期，跑起来感觉累，晚上回家后肌肉酸痛，叫苦不迭。第二个星期就感觉不太累了，腿也没那么疼了。现在跑起来很轻松，腿一点也不疼了，跑一跑就好受多了，要是不跑步，浑身都不舒服。

跑步有许多好处。

跑步可以增大肺活量、排汗。最重要的是它还可以让人心情愉悦。心情愉悦中，人就神情气爽，不仅对学习有帮助，人心情好，对身体也有益处。

俗话说得好：“生命在于运动，人生贵在坚持。”这几千米坚持下来，中间不休息，听起来不易，实则却容易得很。只要心里有坚持下去的信念，就一定能做到。

身体是生命的本钱，学业习是生命的价值，运动是身体的必需。

运动——身体——学到了冬季，气温下降，我们冷得把脖子缩了起来，手藏到了衣服口袋里，手脚变得僵硬，人都不想运动。但我们作为阳光少年，每天的运动是必不可少的。由于天气变冷，学校取消了很多运动项目，改成了冬季长跑。每天大课间铃声一响，我们就络绎不绝地走到教室外的走廊排队，然后按班级顺序井然有序地走到操场。等各班级全部在操场集合完毕后，广播里就会响起响亮的口号声，一、二、三、四……，老师就带着一年级开始沿着操场慢跑，一个年

级跟着一个年级，当所有的班级都跑起来后，一年级的和最后的六年级刚好接成了一个大圆圈。我们也一起随着广播里的口号声，异口同声地喊“一、二、三、四”。这时候，操场上踏着整齐的跑步声，响起阵阵的口号声，那声音惊天动地，把我们懒洋洋的精气神都赶路了，换来了精神抖擞的新面貌。

跑完几圈后，我们虽然累得气喘吁吁，但我们的身体却变得浑身有力，四肢也变得灵活自如。长跑不仅是一项运动，更是一项健康的游戏，给寒冷的冬季带来了温暖和快乐。

让我们在这寒冷的冬季，一起快乐的长跑吧！

## 写冬季运动会篇十

作为一名人民教师，常常需要准备教案，借助教案可以恰当地选择和运用教学方法，调动学生学习的积极性。教案要怎么写呢？以下是小编收集整理的冬季运动会教案，仅供参考，希望能够帮助到大家。

1、初步学会画小朋友在冬季运动会上活动的正面不同动态和欢乐的场景。培养幼儿初步组合画面的能力。

2、进一步丰富幼儿的想象力、表现力。

3、教育幼儿不怕冷，勇敢地参加锻炼。

1、开展冬季运动会。

2、蜡笔、水彩笔。

1、回忆运动会情景，引起绘画兴趣。

启发幼儿说出同一姿势可表示不同的运动项目，“还有没有跟

上面不一样的姿势呢？”“这些小朋友什么地方不同？”“我们已经画过正面人和背面人了，他们什么地方不同呢？”

2、教师指导单脚跳绳的动作，和幼儿一起讨论。

“请小朋友看这个跳绳的小朋友，我们画画时应该先画什么？再画什么？，手脚的位置在什么地方？应该怎样画？对！应该先画头、身体，再画手，手是上举的，接下来画腿、脚，一条腿直，一条腿曲，画时要注意头、身体、腿的比例。最后给衣服、裤子涂上漂亮的颜色，涂色要均匀。”（重点、难点）

3、指导幼儿作画，提出作画要求，幼儿作业，教师巡回指导，对能力较差的幼儿给予适当的帮助。

“摆出你最喜欢的活动姿势，把它画下来，摆一个画一个，看哪个小朋友画得又多又好。”“画面上除了画比赛的运动员，还可以再画些什么呢？”“对，还可以画旁边看的小朋友，五颜六色的彩旗和大大小小的气球……”“画的时候要先想好画些什么，画在什么地方，用哪种颜色漂亮，要把运动会画得又热闹又漂亮。”（能力弱的画出1~2个小朋友就可以了，能力强的要求画出3个以上小朋友）

4、讲评。

活动中，我通过孩子们对人物绘画的已有经验，让他们再学习新本领。根据孩子们平日里喜欢的运动，让他们先讨论。然后孩子们开始动手画画，在难点的地方教师示范画，因此大多孩子能正确地画出活动时弯曲的腿部，并到位地表现了人物的动作。其中有幼儿画得玩风火轮有一定的创新。整个过程都很强调孩子们的主动性和自主性，让孩子在探索发现中学到东西。

## 写冬季运动会篇十一

- 1、初三（8）扬帆起航，劈波斩浪，初三（8）班，再创辉煌某某（班）永不言败。
- 2、初三（9）：努力拼搏，搏出自己班的威风。
- 3、初一（1）顽强拼搏，超越自我，不鸣则已，一鸣惊人。
- 4、初一（2）团结一心，奋勇向前，追求卓越，争创第一。
- 5、初一（3）团结进取，争创佳绩，努力拼搏，挑战自我。
- 6、初一（4）积极进取，努力拼搏，磨练意志，强健体魄。
- 7、初一（5）龙腾虎跃，雷霆万钧，无与伦比，万众一心。
- 8、初一（6）奋勇拼搏，力创佳绩。
- 9、初一（7）一七一七，齐心协力，我们一起，勇夺第一。
- 10、奋勇拼搏，展现自我。我运动，我健康。我自信，我必胜。
- 11、号令群班，谁人胆敢与我争锋。
- 12、挥动激情，放飞梦想青春无悔，激情无限。
- 13、坚持到底，其实坚持就是胜利。
- 14、九年级二班：淡泊明志，宁静致远，团结友爱，顽强拼搏。
- 15、九年级三班：态度决定一切。

16、九年级四班：为xx级四班加油。

17、九年级五班：青春，活力，聪明，美丽，帅气。

## 写冬季运动会篇十二

伴随着习习冬风，我校迎来了一年一度的冬季运动会。在冬阳高照的日子里，开幕式拉开了帷幕。看，整齐的步伐，听，喧天的掌声，在蓝天、白云的映衬下显得格外引人注目。

上午九点，正式开始了。

尽管比赛项目很多，可最牵动人心的要数男子4乘50米短跑比赛了。我们班的戚标同学也参加了。

只听“嘘”的一声，比赛开始，他昂首挺胸，摆臂是那样富有节奏，步伐是那样富有弹性，不急不躁，似乎在等待最佳的超越时机，显然早已胸有成竹。其他人也不甘示弱，紧追不舍，后面几个运动员虽个个汗流浹背，气喘如牛，可仍咬牙关，奋力追赶。已经是第二圈了，戚标仍精神抖擞，速度不但丝毫没有减慢，反而越来越快。后面几位运动员都急红了眼睛，恨不得长出一对翅膀，拼命去追。随终点的临近，拉拉队的呐喊助威声也越来越大，一阵盖过一阵。只剩30多米时，出乎意料的情况发生了，只见一班的一位运动健将明显加快了速度，似流星赶月一般，转眼超过了一个，已经同戚标并驾齐驱了。只剩下最后七多米的较量，究竟谁胜谁负呢？这时，拉拉队员的嘴巴仿佛被胶布封上了一般，裁判员们也都瞪圆眼睛。最后，戚标第二个冲过终点，夺得第二名。

4乘50米的跑道，4乘50米的角逐，4乘50米的较量，这不仅是力与美的展现，更是毅力的拼搏，运动员们获得的不仅是奖牌，更是一种荣誉，一种收获。

这次冬季运动会，真让我难忘！

## 写冬季运动会篇十三

一年一度的冬季运动会在今天举行了。一大早同学们就迫切地来到了学校准备。

没过一会儿校长宣布□“xx年冬季运动会正式开始了!”全校一片沸腾。

第一个项目是六年级男子1500米比赛运动员站在自己的位置上等待着裁判员的发令。场外传来一阵震耳欲聋的加油声那声音仿佛使大地都在摇晃。只听“砰”的一声运动员象离弦的箭一样向前冲去。

“六二班加油!六二班加油!”同学们用尽全力呐喊。经过一段拉锯战六二班的李明和六三班的张强逐渐。他们你追我赶不相伯仲把其他选手远远地抛在了身后。

眼看着终点越来越近。忽然六三班的张强摔倒了。震耳欲聋的加油声嘎然而止所有的人都摇头叹息：“没希望了!可惜、可惜!”这时惊人的一幕出现了：遥遥的李明从前方折回把摔倒的张强搀扶起来。他们互相扶持以一种奇怪的姿势前进着。这时后面的运动员追了上来陆续到达了终点。

落在后面的两人丝毫没有放弃他们慢慢地挪动脚步一点一点靠近了终点。此时场外响起了雷鸣般的掌声久久不息。

李明没有拿到第一名但在同学们心中他才是真正的第一名!

## 写冬季运动会篇十四

12月9日星期天，我们早早的来到操场准备去中学的操场。

出发了。首先我们来到中学操场举行开幕式，只见五星红旗在风中飘扬，我校的校徽也在行走着，接着啦啦操和三个可

爱的吉祥物出场。那三个吉祥物是小黄人、大黑熊和玛丽奥，最后到我们了，我们跳起舞，摆出了一个奥运五环的形状，我们喊出了那句响亮的口号：“齐心协力，坚持不懈，锻炼身体，从我做起。顿时，一阵热烈的掌声响亮起来。

开始精彩的表演，有的扭秧歌，有的耍龙，还有的用扇子跳舞。林书记说出了开幕词：“云南师范大学附属俊发城小学第四届冬季运动会正式开始，”我们欣喜若狂。

第一项目是400米跑选手有赵钰，丁蕊和王昭琳，只听一阵枪声，运动员们使出了自己所有的努力，离终点还有20米，时运动员们去闯嘘嘘的，只听人们激动的说：“加油加油！”运动员们的心中充满了力量，狂冲向终点，赵钰以一分38秒取得优异的成绩。

到了十点，老师说扔垒球的去检录了我们开始做放松运动，开始比赛了，我是一号，我使劲一丢丢了33米左右到了14号丢垒球，哇，远远超过我的远程呢！到了第三次丢了就我使出来。吃奶的劲丢了37米左右，超过了14号圆圆丢出远程还远，我心里觉得我得了第一名。

下午开始宣布女子组垒球冠军了，我直流汗水。当说到第一名时，我心怦怦直跳，当说第一名是我时，我欢呼雀跃，在领奖台上露出了洋溢的笑容，我把金牌给同学们看，同学们开心地说：“你是“四金”，你是四连冠。”我心里美滋滋的’。

到了闭幕式，杨校长说：“附属俊发城小学运动会完美结束。”我们才回到各自的家里休息。

今天可真开心呀！下一届运动会！你何时才到来呀？