夏天的提纲 夏天摆摊心得体会(通用14 篇)

典礼不仅是一种展示仪式,更是一种传达情感和意义的方式,可以让参与者感受到彼此的参与和尊重。在写典礼总结时,我们应该注意结构的合理性和逻辑性,使得总结条理清晰、层次分明。以下是小编为大家推荐的一些优秀典礼总结,供大家参考和借鉴。

夏天的提纲篇一

夏天是一个热闹而充满活力的季节,也是一个人们喜欢摆摊的季节。在夏日的街头巷尾,摆摊的人络绎不绝,他们摆摊不仅是为了生活,更是为了找到一个发挥自己能力和才华的平台。这个夏天,我也加入了他们的行列,摆摊的经历不仅让我感受到了夏季的繁华与热情,还给我带来了一些宝贵的心得和体会。

第一段,引入话题。夏天是一个人们喜欢摆摊的季节,清晨的太阳还未升起的时候,街头已经有人摆好了摊位,他们摆摊的地方各异,有的在繁华的商业街,有的在闹市的街角,有的在闲暇的公园,在这个季节里,无论你走到哪里,都能看到他们忙碌的身影。

第二段,总结夏天摆摊的好处。摆摊是一种与人沟通的方式,冒着酷暑,和顾客交流,听他们的故事是一种难得的体验。夏天摆摊还能帮助人们建立自信,通过与顾客的交流,不断提高自己的沟通能力和人际关系,这是一种人生经验的积累。此外,摆摊还能带来一定的收入,改善自己的生活,让自己在夏季过得更加充实和美好。

第三段,分享摆摊的经验。让顾客感到舒适和信任是一个摆 摊的重要技巧。我会保持微笑和友善的态度,主动与顾客打 招呼,尽量在帮助他们选择商品时提供专业和贴心的建议。除此之外,提供优质的服务也是摆摊的关键。夏天天气炎热,我会提供免费的冷饮给顾客,或是在摊位附近准备一些凉爽的座椅,给他们一个休息的地方。通过这些细节的关怀和服务,我得到了顾客们的信任和好评,吸引了更多的人来我的摊位。

第四段,谈论夏天摆摊的困难与挑战。夏天是一个大家都喜欢出门购物的季节,市场竞争激烈,要想脱颖而出,需要有自己的特色和亮点。此外,夏天的高温还给摆摊带来了一定的困扰,炎热的天气使得人们不愿多停留在摊位前,更愿意选择空调房间内购物。因此,在夏天摆摊需要有足够的耐心和毅力,持之以恒,不怕困难,才能取得好的效果。

第五段,总结心得体会。通过夏天摆摊的经历,我收获颇多。首先,摆摊让我认识到人与人之间的交流和关系是多么重要,只有真诚和善意,才能得到别人的认可和信任。其次,摆摊让我发现了自己的潜力和能力,通过与顾客的互动,我意识到自己在沟通和销售方面的天赋,这为我未来的发展打下了良好的基础。最后,摆摊让我更加坚定了勤劳致富的信念,只有通过努力和辛勤的工作,才能创造出更好的生活。

摆摊的经历让我在夏天感受到了活力和喜悦,同时也带来了一些挑战和困扰。然而,通过这段经历,我更加明白了生活的真谛和欢乐的来源。夏天摆摊,不仅是一种生活方式,更是一种锻炼和成长的机会。在未来的日子里,我会继续秉持着积极向上的心态,勇敢面对挑战,不断追求进步和成长。

夏天的提纲篇二

走在路上, 蟋蟀遇到了蜗牛小姐。蟋蟀问: "你看到我的朋友蝉先生了吗?"蜗牛小姐说: "他在前面的那棵大树上。"

蟋蟀又走了5分钟,听到蝉先生在树上唱歌。蟋蟀在树下也张 开大嘴,和蝉先生一起唱了起来。蟋蟀觉得好快乐。

离开蝉先生的家,蟋蟀走向荷花池。这时,天空布满了乌云,雨滴滴答答地落下来。蟋蟀跑到荷花池边,大声叫着:青蛙! 青蛙!我来了!

青蛙从荷花池里跳出来迎接蟋蟀,他们一起躲到了大大的叶子下,听着滴滴答答的雨声吃着青蛙做的荷花冰棒,蟋蟀觉得好快乐。

雨停了,天渐渐地黑了,蟋蟀离开青蛙,来到萤火虫的家。 他们一起吃了一顿丰盛的晚餐,然后一起躺在凉凉的石头上 看星星。

天越来越暗了, 萤火虫提着小灯笼送蟋蟀回家。他们静静的走在草丛里, 蟋蟀觉得好快乐。蟋蟀回到家, 心满意足地躺在床上, 他想: 这真是最快乐的一天。

夏天的提纲篇三

春天随着落花走了,披着一身绿叶在暖风中蹦跳着走来了。

真好!小河里的水温暖极了,它成了孩子们的游乐场。他们在水里嬉戏,游玩,打水仗,河面上充满了欢声笑语。岸边的山坡上,各色野花都开了,红的?紫的?粉的?黄的……像绣在一块绿色大地毯上的灿烂斑点。成群的蜜蜂在花丛中忙碌着,吸吮着花蕊,辛勤地飞来飞去。

真好! 稻子长得油绿油绿的,一阵风吹过,好象绿色海洋掀起层层波浪。田间地头的农民正在耕作,让我们想起了李绅的一句诗:"锄禾日当午,汗滴禾下土。"是生长的季节,她是秋天的前奏。

真好,我喜欢!

夏天的提纲篇四

夏天是一年四季中最让人喜欢的季节之一,充满了生机与活力。在这个季节里,人们总是会有许多美好的回忆。拍照就是记录这些回忆的一种方式。夏季照片不同于其他季节的照片,它们是如此的绚丽多彩和活泼。在本文中,我将分享我的一些夏季拍摄心得和体会。

第二段:关于夏天的色彩

夏天的照片要比其他季节的照片更鲜艳,更具活力。在这个季节中,自然界的色彩非常浓烈。大片绿色的草地,深蓝色的天空和湛蓝的水面,落日渐渐西下,空气中漫溢着橙黄色的光线。当你从相机中看到这些图片时,你会感受到一种强烈的渴望,想到越来越多的夏季活动和可能性。

第三段: 关于夏天的主题

夏季照片的主题可以是各种各样的。无论是在海滩上度假,或是在花丛中漫步,都能找到不同的主题照片。夏季照片可以是湖滨留影、户外运动、拍摄夕阳下的市区鸟瞰图或是嬉戏于波涛之间的人群。这些都是非常好的拍摄机会,使人们意识到夏天这个季节的多样性和独特性。

第四段: 关于夏天的灵感来源

为拍摄一张好的夏季照片,灵感的来源非常重要。在我的经验中,寻找一些小小的细节,比如小鸟的鸣叫声,海浪拍打海岸,人们在国家公园中散步等,都能够成为夏季拍照的灵感来源。当你在拍摄图案时,也要留心周围的环境,融入更多的生动细节。这将提高你拍摄的技能,并为你的夏季照片添加更多深度和含义。

第五段:结尾

总之,夏季照片是让我们在寒冷的冬天取暖的一种方式。当我们从相册中浏览那些透露着夏季光芒的照片时,我们似乎又回到了那个充满活力和活力的季节。夏季照片独有的色彩和主题,使它们成为非常珍贵的收藏品。只要你愿意,你可以拿起相机,跑到户外,享受夏季的美景,记录那些珍贵、美好的回忆。

夏天的提纲篇五

夏天是一个炎热的季节,人们往往会选择游泳来解暑。游泳不仅可以帮助人们降温,还能锻炼身体,舒缓压力。作为一个热爱游泳的人,我从小就喜欢在夏天游泳。在这个过程中,我积累了一些心得体会。本文将从安全措施、选择合适的游泳场所、正确的游泳姿势、坚持游泳锻炼和享受游泳乐趣五个方面进行讨论。

首先,游泳安全措施是至关重要的。在开始游泳之前,确保自己的身体状况良好,没有身体不适的情况。特别是对于有心脏病、高血压等疾病的人,一定要咨询医生的意见。其次,了解游泳场所的安全设施和规则。在公共游泳池和海滩游泳时,要遵循规定,不要在非设定区域游泳;尽量选择有救生员的游泳场所。此外,要确保游泳技能足够,遇到紧急情况时能够自救或呼救。

游泳场所的选择也是游泳的重要因素之一。在选择游泳场所时,宜选择清澈、无污染的水域,尽量避免游泳污染严重的地区。海滩应选择有安全设施和消防设备的地方,以防发生意外。另外,去游泳池时要留意水质是否达标,并确保水体清洁。

正确的游泳姿势对于游泳的效果和安全都非常重要。首先,保持正确的呼吸方式。游泳时,在水下呼气,水面上吸气。

此外,要注意保持身体平衡,保持身体前倾的姿势,让身体 能够更好地划过水面,减小阻力。同时,要保持舒展的身体, 并利用双手双腿的配合,使游泳更加灵活自如。

坚持游泳锻炼也是非常重要的。游泳是一项全身运动,能够 锻炼人的心肺功能和肌肉力量。通过长时间的游泳锻炼,可 增强心肺功能,提高耐力和忍耐力,并有助于维持健康的体 重。同时,游泳还可以舒缓压力,增加快乐感,提高人的心情和精神状态。

最后,游泳的乐趣是不可忽视的。夏天游泳不仅是为了解暑和锻炼身体,更是为了享受游泳的乐趣。游泳可以带给人一种轻松、愉快的感觉,通过游泳,我可以忘记一切烦恼和压力。与此同时,游泳还能让我与朋友和家人建立更好的联系,一起享受夏天的美好。

总之,夏天游泳不仅能够帮助人们解暑,还能够锻炼身体,舒缓压力。通过遵守安全措施、选择合适的游泳场所、正确的游泳姿势、坚持游泳锻炼和享受游泳乐趣,我们可以享受到游泳带来的各种好处。希望每个人都能够在夏天游泳中收获快乐和健康。

夏天的提纲篇六

繁星点点。亮晶晶的星星闪着神秘的光芒,也把我们的心引向了远方那令人无限神往的地方。不过我最喜欢的原因还有一个,那就是暑假。暑假里,我在短时间里完成作业后就可以到处地疯玩了,听听知了在树上歇斯底里地鸣叫,看着毛毛虫在树枝上慢爬,出去旅游大胆地选一个远地方,不会为时间不够而担心。天气热,可以买一根冰棍或者一瓶冰镇"尖叫",这是何等好事??我喜欢,喜欢它生机勃勃,繁星满天,给我带来快乐的心情。

夏天的提纲篇七

浙江省江山大桥镇中心小学六(3)占建阳老师要我们找。春天好找,可在哪啊?这太难了吧!我就问妈妈,妈妈说,你到外面去转转,或许就能发现。

可外面的天空中只有一轮火辣辣的太阳,照射着大地。空气中充满着闷热,没有一丝风,路边的野花害羞地低下了头,无精打采地耷拉着。小狗躲在阴凉的地方,把整个身子紧紧地贴在地上,好增加一丝凉快。人们也穿上了汗衫,可轻轻地一动,汗水就渗出来了,浑身马上变得粘乎乎,难受死了。

转眼间,天边飘来了几片乌云。没等人们反应过来,伴随着几阵雷声,几个大雨点就落下来了。不一会儿,一阵紧似一阵的暴雨,铺天盖地地来了,把来不及躲的人们淋了个透湿。屋檐下的水滴瞬间就编织成了一张水帘,四周的水眨眼间就汇成了一条浑浊的"小溪"。

夏天的提纲篇八

夏天是一个充满活力和色彩的季节,随着气温的升高,我们经常在户外拍照,捕捉夏日的美好瞬间。在照片中,我们可以保存许多美好的回忆和感觉。在这篇文章中,我将分享一些我在夏天拍摄照片时的体会和心得。

第二段:光线的重要性

在夏天,阳光充足,为拍摄照片提供了许多优质的光线。但是,光线的强度和角度对照片产生了深远的影响。阳光直射的场景产生的照片可能会过曝,捕捉不到细节。因此,在拍摄照片时,我们应该注意到光线的角度和强度,以合适的方式记录夏日美景。

第三段: 节制元素

夏天的丰富元素包括鲜艳的颜色,充满生命力的花草,和各种海滩玩具等。确保在拍摄照片时,不要将元素过多的放入一个画面中,特别是当你想强调重点时间。相反,我们可以在照片中选择少量细节以展现夏日的本色和感觉。

第四段:对焦

夏日中有许多精彩的时刻,从孩子们在草地上的玩耍,到逢坂山麓上晨起葵的采摘。在这些时刻中,相机的对焦尤为重要,因为清晰的细节是照片中传达情感和故事的重要部分。随着科技的进步,现在许多相机都可以自动对焦和进行拍照。不过,我们也可以通过调整相机的对焦点来定位我们想要强调的细节。

第五段:后期制作

最后,我认为后期制作也是创造极具感染力的照片的重要步骤之一,对于不同的照片类型,后期所需的技术和风格也很不同。在夏天拍摄的照片中,一些后期调整,包括对色彩做出一些调整或减轻曝光过度的颜色,可以让照片看起来更自然,并强调适宜场景的美丽。

结论

总之,夏天是一个充满光和声音和色彩的季节,对于热爱拍照的人们来说,夏天是个很好拍摄照片的时节。掌握关键摄影技巧,遵循良好的摄影原则,对照片进行必要的后期调整,无疑将能让我们的夏日照片更加美好和珍贵。

夏天的提纲篇九

在无声中姗姗来临了,它那婀娜动人的身姿,千姿百态的荷花,悦耳动听的声音。

瞧,那荷花千姿百态,美不胜收,亭亭玉立,像高贵的公主,像英俊的王子,像个小婴儿,随时开放。不止是花儿们的季节,孩子们游泳,踢足球,去度假·····暑假既是孩子们的世界,雨滴"孩子"的世界,小雨滴们争先恐后的`要到人类的领地里来,欣赏这美丽的风景。

小树们也长成了一棵棵茂盛的苍天大树了,微风姐姐吹过,小草抖了抖身体,让人踩过,啄木鸟们从高空飞,为大树看病,对症下药……在远处,小鸟开起了演唱会,唱起了悦耳动听的音乐。

千姿百态的荷花、听着悦耳动听的音乐,我不禁陶醉浓浓之中……

夏天的提纲篇十

炎炎夏日,总有一些人为了职业而不得不在烈日下坚守岗位, 比如值班警察、交通指挥员、温度计读数员等。为了保证自 身的健康与形象,这些人甚至需要做出牺牲,例如每个小时 喝一口水、一个小时换一次手套等。我曾经在炎热的夏天也 站过岗,今天就来分享一下自己在站岗期间的心得体会。

第二段: 必备装备

夏天站岗不能少一双好鞋,穿上透气缓震的鞋子,脚不会因为长时间站立而患上水肿或者鸡眼等问题。另外,帽子可以遮挡住阳光,防止晒伤。可口的饮水也非常重要,每隔一段时间就要喝上一些水。当然了,防晒霜、扇子、雨伞等都是必备物品。

第三段:健康状况

站岗过程中,出现眩晕、失眠、喉咙疼、脸部潮红等身体不适症状就要及时处理,不能拖延。我曾经在夜间交通岗位上,

由于大雨打雷,观察车辆的U型灯和远光灯亮起来反射在我的眼睛上,导致我一度视力模糊和眼睛发痛。当时,我赶紧向同事借来了雨伞,将灭火器包下来护住眼睛,松后眼睛内九十度旋转,洗掉了异物后视力正常了,但是当时我可真吓傻了。

第四段:应对策略

应对高温时,除了随身携带水和佩戴遮阳帽,还可以用毛巾、湿布擦拭脸部和脖子,减轻体温过高引起的不适。此外,还可以穿上长袖衬衫、长裤等服装来遮挡阳光,如实在受不了热浪的侵袭,可以选择用雨伞来遮挡。

第五段: 总结

站岗是一件很不容易的事,尤其是在酷暑难耐的夏天。因此,我们不能只是简单地通过喝水、遮阳等手段来应对高温,还需要注重自己的健康状况,尽可能地避免不适症状的发生。作为一个站岗的人,坚守岗位不止是一种职业精神,还是责任的体现。当然,我们也需要相互关心和支持,在站岗期间互帮互助,共同度过这个漫长的夏天,好让我们每一个人都能有一个健康愉悦的夏季。

夏天的提纲篇十一

夏天是充满活力的季节,气温高,日光充裕,到处都弥漫着热情。"夏日里的美好时光,以照片记录下来,可以让我们随时回忆起那美好的瞬间,重温那些感动的瞬间。看着自己的照片,就仿佛回到了那个夏天的场景,感受到阳光的温暖、海水的凉爽、气息的芬芳。因此,照片是记录夏天生活的绝佳方式。在这个日新月异的时代里,照片成为了记录记忆和生活的重要一环,让夏天的美好流传不断。"

第二段:照片记录的夏天场景

夏天的场景五花八门,或者沉静靓丽,或者热烈活泼。我们可以在夏天的海边,拍摄到漾着涟漪的海面;在夏天的午后,拍下因高温而沉寂的街景;在夏天的婚礼上,拍摄到新人们幸福的笑容。照片记录下这样的场景,即使多年后,回忆起这段时光,人们依旧可以感受到夏天之美。一张照片可以让人们时刻回想和感受那些曾经的美好,更加深层次地理解夏天的生命力和生命魅力。

第三段:照片所含的冷暖思考

在夏天,我们看到了热情洋溢、充满阳光的一面,同时也看到了炎热、酷热、烦躁的一面。我们可以通过照片记录这些不同的情感形态。在照片中,或是蓝天白云下的海滩,或是草地上的野餐、或者是中国传统夕阳下的西湖,热情与安静、热度与温度,在照片中交织着。看着这些照片,人们可以思考夏天带给他们的感受,接受生活思考的呼唤,感悟生命、谅解生活、体悟人生。

第四段:照片融入人生历程

照片不仅是记录夏天生活的最佳方式,也是记录人生历程的完美途径。每张照片都是人生历程中的一个瞬间记忆。拍一张夏日的照片,不仅可以细腻地表达人们的情感,还能够让人们回忆起曾经的生活。照片记录着人们的成长和故事,照片中的每一个击映都是人生中的一道风景线。

第五段: 照片让夏天变得更加美好

无论是清晨的阳光、午后的阳光、傍晚的阳光,还是夜晚的星星点点、真正的主角是那些在夏天拍摄的照片。它们记录了夏天时光的美好,让人们有机会感受夏日阳光的温暖、感受夏季海风的凉爽。制作一张照片,可以让人们在以后的日子里多次回味那些美好的夏日时光,让人们的生活更美好、更深刻。

结语:在这个夏天,让你的生活被照片点亮,让夏天变得更加美好。让我们一起记录下这美好的时光,留存生活的点滴,让夏天的美好永存。

夏天的提纲篇十二

夏天是小学放暑假的季节,而在炎热的夏季,许多学生选择了在公园或小区门口站岗。这不仅能锻炼学生的意志力和毅力,还有助于维护社会安全。在这其中,我也有着自己的经历。

第二段: 具体描述

我记得第一次站岗的时候,心情紧张而又兴奋。我拿着反光 衣和空气喇叭,踏上了岗位。看着一遍遍走过的人,我十分 用心地进行着观察。尽管有时候,我的视线不免会被丰富多 彩的世界所吸引,但我还是尽可能地警惕那些有可能带来安 全隐患的事件。

第三段:面临的问题

然而,总有一些不负责任的人会把自己的烟蒂扔在地上,或是把垃圾当成公共区域所拍下的照片发布到网络上,严重地损害了社会形象。这时候,站岗的我们必须毫不留情地进行抵制,确保社会和人民的公共利益不会受到损害。

第四段:发生的收获

站岗的过程中,我渐渐的学会了如何做一个负责任的公民,这样的道德力量对于我以后的成长大有裨益。同时,站岗也给我带来了很多发现不足和提高自我的机会。比如,我发现我经常会在岗位上心神不定,这不仅会对我周围的环境造成一定的危害,还会使我自己在安全方面产生漏洞,也会导致我自我气节的低下。

第五段: 总结

到现在为止,我已经去站岗好几年了,然而每一次,每一次站岗,都会让我越加坚定我的观念:我们应该始终维护社会公德,也应该始终保护整个社会利益。站岗锻炼出我的意志力和毅力,同时也帮助我建立了一个有着良好气节和强大道德力量的人生态度。我的这种观念和人生态度并非是靠空口言说而来的,而是取之困难,用之不易。

夏天的提纲篇十三

是黑色的,一轮明月挂在天空,(.)周围只有稀少的星星为她伴舞。黑暗的大地与皎洁的月光遥相呼应着,人们在那棵大树下坐着,带着扇子的轻轻的的摇摆,时而飘过一阵凉爽的风,空气似乎在瞬间变得清新起来。大自然的万物都从温暖的春天中走出来,打算提提精神感受的滂沱大雨,淋个畅快。

是火红色的,那一轮

夏天的提纲篇十四

夏天站岗是一项具有挑战性的任务,尤其是在高温的环境中。 作为一个人民警察,我们必须时刻保持警惕,保障人民的安全。在这个任务中,我体会到了许多,下面我就通过五个方面来讲述我的心得体会。

第一,保持良好的心态。夏天站岗,气温高、风大,较长时间的站立休息,对于人体的体力和心理都是巨大的挑战。在面对这些压力的时候,要始终保持一个良好的心态,积极面对困难,以坚韧的意志去战胜困难。这样才能更好地完成任务。

第二,顾及自身健康。在高温环境下,为了防止中暑,站岗人员应注重健康,同时也要遵循科学的作息规律。在站岗时,

随身携带清凉饮料以及有防晒功能的帽子,以及随时补充水分,避免因为长时间的徒步巡逻而引发疲劳。

第三,细致入微的工作。在平时的平凡工作中,每个任务的细节都要把握到位,对于站岗任务同样需保持此种细致的态度。在烈日下,人们往往容易将平凡的任务不做细致地做过,然而这种做法并不值得提倡。必须时刻保持高度警惕,以便更好地保障人民群众的安全。

第四,提高沟通能力。站岗工作中,沟通是非常重要的一环。 在某些情况下必须要与过路人进行沟通,并且过程中要解决 对方可能存在的问题。这时候,良好的沟通能力效果是显著 的,不仅可以更好地解决问题,还可以增强人际关系并为任 务提供更好的帮助。因此,在繁忙的工作中,人们应该注重 提高自己的沟通能力。

第五,提升团队意识。站岗虽是个人任务,但是需要和其他人 (同事)配合,实现一个良好的协作也是非常重要的,这样 才能最好的完成任务。一起讨论解决问题,互相帮助,不仅 仅可以辅助完成在站岗任务中的工作,也可以为个人更好的 工作发挥并展示出更好的团队精神。

总之,夏天站岗虽然是一项艰苦的任务,但这种工作体验对于人们的成长也是非常重要的。在这样的工作中,应该注重细节,积极乐观,保持良好的心态,并时刻关注自身健康。同时也需要具备良好的沟通能力和团队合作精神,全力以赴完成这项重要的工作任务。