

最新志愿者敬老院活动心得体会(通用8篇)

培训心得是对参加培训课程后的感悟和体会的总结。以下是小编整理的一些学习心得，希望对大家的学习提供一些有益的建议。

志愿者敬老院活动心得体会篇一

这次是学校组织的志愿者活动，去敬老院照顾那些孤独的老人，去尽自己的一份力量照顾他们，带给他们开心，所以当活动的报名通道开启的时候，我就第一时间选择了报名，我一直都认为自己现在能够有如此美好的生活，有这样优秀的师资力量教会我知识，有这样良好的生活环境，这些都离不开老一辈的奋斗和坚持，所以我们才会有这些良好的外界因素促进我们的成长。所以我也很想要在他们老了的时候去尽力的帮助到他们，在他们身上做自己力所能及的事情，等我们到了敬老院之后，映入眼帘的是一个大型的院子，再走进去一点可以看到很多的老人在草坪上散步，在院子里优哉游哉的下棋，喝茶，聊天，这样看上去，他们也过的非常的愉快，可是我们不知道的是，他们都是没有孩子或是孩子没能在身边，又因为自己的身体或是个人原因，不能独自的生活，他们才只好来到这里，在与他们的相处当中，我也感觉到了他们的孤单和委屈，更是对自己晚年生活的期待，他们在见到我们的到来的时候，都表示出热烈的欢饮，也看的出来他们真的把敬老院当成了自己的家，看到我们来了就像是看到自己家里来了客人一样，热情的迎接，将自己的好吃的好喝的都拿出来招待，我也被他们的热情和慈祥给感动了，陪伴他们的这一天的时间里，看着他们一个个脸上都挂满了幸福的笑容，我也感觉自己这次的活动真的非常的值得，就连自己临走的时候，有一个奶奶还不停的牵着我的手，要我好好的读书。

经过这次的志愿者活动，我也意识到了老人的孤独，我也在离开之后，暗暗地发誓，我以后一定会认真的学习，用自己的成绩来回报自己家人，回报所有的长辈。我也会在之后的日子里，积极的参加更多的`志愿者活动。

志愿者敬老院活动心得体会篇二

20xx年10月16日，已是深秋，凉风打在身上让人瑟瑟发抖，清晨8点在xx市中心医院门前有这样一只队伍，他们的红旗迎风飘扬，在深秋的都市里格外显眼。他们就是xx市春雨公益的志愿者们。集合完毕，志愿者们驱车来到了xx市二道江敬老院。老人们看到志愿者的到来都露出天真可爱的笑脸。

组织者简单的讲解本次活动的目的和意义，又做了下分工，做饭的`、打扫卫生的、陪老人聊天的、给老人剪头和指甲的，大家都主动进入自己的角色。

这些老人就像个孩子一样，主动和我们搭讪闲聊。在收拾完卫生后，大家来到食堂，一起包饺子。今天的饺子很快就包完了，吃饭时我们拿出来早已经准备好的蛋糕和水果分给每位老人。席间志愿者去给老人夹菜，陪老人聊天，问问老人喜欢我们做的哪个菜。

时间过得很快，午饭后，我们收拾完卫生和老人告别，老人们都不约而同的来到大门口送我们，边挥手边告诉我们再来。

敬老对于春雨表愿者来说，不仅仅是给他们做饭，收拾卫生，老人更需要我们去陪他们聊聊天。公益不是你得有多闲、公益不是你得有多钱，公益是一句温暖的话语，是一个善意真诚的微笑，是一个浅浅的拥抱，是你心甘情愿的奉献。

有人问：志愿者都做什么？其实很简单，就是做大家平时不太注意的一些小事。

志愿者敬老院活动心得体会篇三

敬老院志愿者服务活动心得体会今天我们去了xx镇居委会，参加他们组织的敬老院活动。说实话，这里的敬老院十分破旧，完全不能和xx敬老院相比。而且请的工作人员实在是不够，以至于那里的阿姨们要一个人做两个人的活。

然后我们几个就去帮忙打扫。

特别是一些栏杆上面都积着厚厚的灰尘。然后我们去打水，每人拿了一块抹布，开始擦了起来。

我们两个人一组，一个楼面分成三份。阿姨一份，我们两份。

打扫了快半个小时之后，有几个年纪比较轻的奶奶们，居然也开始帮我们劳动了。虽然只是做一点轻松的活，但是我们却被感动了。

这次活动，总共经历一个半小时。应因为天气炎热的缘故，所以我们各个大汗淋漓。但是我相信每一位参加这个活动的同学，今天绝对是个不错的日子。

助人为乐总是好的。

本次活动，大家都受益匪浅。

志愿者敬老院活动心得体会篇四

大二暑假里我和几个朋友一起去了敬老院参加社会志愿者实践活动，刚刚走进敬老院，我们什么都不知道。这时，我们便找到了一位清洁工人，说明我们的来意后，他便笑了起来，连连夸我们有爱心，然后就匆匆的领着我们来到了老人们生活的地方，而且还将我们领进了一位他最熟悉的老奶奶的房间中。

刚进房间，我们就闻到了一股淡淡的清香味，那是一股花香，一股桂花的清香。随后，清洁工人又告诉我们，这位奶奶姓张，今年已经76岁高龄了。然后，他又向老人说明了来意，说完便走了。

看到老人后，我们便亲热地叫了她一声张奶奶！她也开心地应了一声。

张奶奶要我们坐下，还准备给我们倒茶，我们却异口同声说不用了！是啊！我们是来帮老人解忧的，而不是来为她添负担的。

然后，我们就和她聊天、谈心，只到我们要走的时候，他还依依不舍的抓住了我们的手说：你们以后一定还要再来哟！嗯嗯嗯，我们想也没想就答应了！

可能这句话并不是只正对她自己一个人，而是针对敬老院里的老人吧！

我觉得这些最平凡的人才是世界上最需要人们关注和关爱的人，往往这些人的生活总是空虚的，那是因为很少会有人去看他们，她们很寂寞！

这短短的暑假实践我碰过壁，受过累，流过汗，但是我却成长了。实践中了解社会，让我学到了很多在课堂上根本就学不道的知识，也打开了视野，长了见识，为我以后进一步走向社会打下坚实的基础。我想，作为一名中学生来说，建立自身的十年发展计划已迫在眉睫。这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次志愿者实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。

志愿者敬老院活动心得体会篇五

爱，是我们共同的语言。

我们虽然是在校大学生，但作为一个人，我们都应该去关心帮助一些弱势群体，比如那一个个白发苍苍的老人。为他人服务，采纳于一些志愿者社会活动，也是价值的体现。

刚跨进敬老院，它给的感觉是平静、安宁，在和煦的阳光下，老人们三三两两地在阳光底下，安安静静的，他们没有孩子脸上的天真，青年脸上的憧憬，中年脸上的忙碌，他们象在思索些什么？或许是对一路走来，点点滴滴的回忆吧？偶尔头顶上飞过一两只燕子，但他们也从不抬头看，只是默默地低着头，沉溺于自己幸福的回忆。院子里没有太多的绿化，只是一些古树，如同这些老人们经历了几乎一个世纪岁月的洗礼，沉积了太多的历史。

敬老院的生活是自由却井井有条的。他们每天7：30分吃早饭，虽然每天的早点只是稀饭、馒头，但他们却露出满意的笑容。听敬老院的阿姨说：我们养了很多头猪啊，一个星期就杀一头的，老人们吃的很好。虽然是几句简短朴实的话语，却藏满了浓浓的幸福与关爱。他们还会评选文明老人，这是我们始料不及的，就象小学生日常行为规范一样的评比条件让老人们生活更加规范，思想也更上进了。敬老院还有个宽敞的活动室，平时老人们在这里看看电视，聊聊天，打打牌，他们其乐融融。

给我印象最深的是一个看起来并不是很起眼的老人，当我们发现他的时候，他正一个人孤单的低着头坐在一个角落里，我们走过去，给了一些水果，谁料，老人竟然簌簌的流泪了，那使被爱融化的眼泪吗？一滴滴，落在了盛放水果的塑料袋上，毫无掩饰，那样的真真切切。一直以来，我总以为这些没有接受多少教育的老人是肤浅的，没有涵养的，不料，他们是那样的出众，一位叫董淑贞的老奶奶，平时省吃俭用，在临死之前，把1000的积蓄毫不吝啬的捐给了敬老院，她不求名利，但求此生无悔，终于在前几天安心地到了另一个极乐世界，我想她一定是快乐的飞向天堂的。

院长是一位中年男子，他对我们说：这里的老人收入主要有三大块，村里、财政拨款，每个人每年xx元，街道每人每年xx元，民政局每人每年xx元。老人生病时敬老院会报销医药费，政府提供老人的衣着等，共有8名工作人员照顾他们的饮食起居，生活状况较好。

离开敬老院的时候，我们的十佳歌手给老人们演唱了歌曲，或许他们根本听不懂这种新潮的流行歌曲，但他们却像是自己的孙女在唱歌一样，眼里充满了慈爱。我们的学生会主席在与一位年迈的老奶奶握手道别时，那种依依不舍并不亚于亲人之间的分别。他们太需要关爱了，点点滴滴的，哪怕是一句问候一个眼神。

收获最大的是与老人们的心。虽然他们面对坎坷的人生总是一笑而过，但从他们的言语中，我真正体会到了他们的艰辛，一路走来有着太多的悲欢离合，有着太多的辛酸，是啊，他们已经很累了，他们需要休息，但更多的是关爱，是大家的爱。爱，是我们共同的语言！让我们在今后的生活中一起用爱心去装点这个世界！

志愿者敬老院活动心得体会篇六

今天，作为江西广播电视台发展总公司一名青年志愿者，我有幸跟随大家前往靖安水口乡敬老院心中起伏不断，有点顾虑会不会又是千篇一律活动，形式一下，然而整个上午的感觉，却把这种无知的顾虑冲击得云消雾散，这确实是一次爱心之旅，更是对人心的洗礼。

2014年3月30日，阳光明媚，一大早，我们江西广播电视台发展总公司前往靖安水口乡敬老院。这次敬老院之行在略表心意的同时，更旨在现实客观地工作思路诠释和谐二字的涵义，让更多处于黄昏时段的老人感受到社会上最单纯的温暖，让我们更深刻的领会十八大精神。的确，创建和谐社会离不开社会经济与自然环境的和谐发展，更离不开人与人之间关系

的和谐构建。敬老院老人平均年龄超过65岁，其中年龄最高的一位有85岁高龄。

这次活动让我从中学到很多，也得到了许多深刻的为人处世的道理。

通过志愿服务，启发了我们在公益活动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们慰问时间不长，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。而这种自豪感不是在工作里能够体会到的。公益活动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益活动是一种奉献精神，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益活动的光荣感，塑造自己美好的心灵。这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

处于这个时代的我们，大多都是独生子女，对待一些人际关系和自我评估的方面都有所欠缺。而这次的集体公益活动，使我体会到了集体的力量、集体的温暖和自己的不足。也让我亲身体会到了参与公益活动的光荣感。这些都促进了我努力改正自身错误，正确认识自己。而现在，由于一切向钱看的思想的影响，在一些人的头脑中装满了金钱的利益，干什么事都讲钱，干活不讲报酬认为是傻瓜，甚至有的“公益劳动”也变相要钱。在这种情况下，总公司有意识地组织了我们去参加力所能及的公益活动，对于我党提出抵制一切向钱看的思想腐蚀可以起到一定的作用。让我们亲身体会到了公益活动爱的无私奉献精神，抵制了我们轻视劳动和不劳而获的思想的侵蚀，避免了我們形成好逸恶劳的坏习惯。公益活动也同样加强了我们的献爱心的观念，帮助我们树立正确的人生观、价值观。公益活动同样培养了我们的竞争意识和开拓进取的精神。

通过这次活动，在全公司营造了尊老、敬老、爱老的氛围，从自身做起，自家做起，从关爱自己身边的老人做起。切实

做到“敬老从心开始，助老从我做起”。为全社会培育“老吾老以及人之老”的道德风尚做出贡献。我们坚信，只要我们身怀感恩，肩担责任，奉献大众的宗旨组织敬老慰问活动，倾听老人的心声，关怀老人的生活，让更多的人加入到我们的队伍中来，老人的今天，我们的明天将会更美好。

志愿者敬老院活动心得体会篇七

20xx年11月13日星期日，合肥学院北区红十字会本学期第三次前往寿星敬老院进行志愿服务如期进行。早上8点钟八名志愿者在后门集合，人员到齐后一起出发前往敬老院。

半小时后，我们到达了此行的目的地——寿星敬老院。首先映入眼帘的是整洁的楼房，美丽清新的绿化，顿时让我们感觉到社会道德风气日异提高，形成“老有所养，老有所居”的高尚社会精神面貌。敬老院里的工作人员热情的接待了我们，接下来一位负责人阿姨为我们分配了工作，我们八人分成了两组，一组打扫卫生，一组上二楼陪老人聊天。

我们刚开始的时候见了一个特殊的人，她是一个脑瘫儿，在她得这病之前，她也和我们一样读着书，她还是个研究生，在外人看来她是不幸的，可在和她聊天的过程中发现她一直都脸挂笑容，在那时我才感觉她也很幸福，因为她知足。从她身上我也感到我们是多么幸运，所以我们要学会知足，笑待人生。

接下来我们也陪许多老人聊天，还给老人剪了指甲，看的出来，因为我们的到来，她们很开心。有几个奶奶看到我们在聊天，也凑过来和我们说话。在这个院子里虽然能享受到阳光，有人打理生活，但看得出这些老人还是感到孤独，她们身边缺少了生命的活力。她们需要有人陪，有人能将他们已衰老的身躯重新点燃。我想这就是他们所需要的吧！

在此期间，我们还遇见了一位老寿星，她今年94岁，老奶奶

在和我们聊天的过程中，还谈到了她们那个年代的历史——中国革命史。她讲的时候很动情，我想那是因为她一辈子的回忆大部分都在那里面吧。她已到耄耋之年，但依然健谈，满脸笑容，很慈祥，很亲切，最后我们还集体与她合影留念，祝福她永远快乐，长寿！

结束了今天的志愿活动，我感受颇深，站在那个有阳光的院子里，我想到了自己的亲人，也想到了总有一天会老的自己，我想不管是谁，不管什么时候都应该笑待人生，这样我们才不会后悔来此一行。

志愿者敬老院活动心得体会篇八

大学的第一个暑假，可以对自己说：过得充实而有意义！因为我终于践行了加入心连心志愿者协会的誓言：积极投身于社会公益事业，为社会奉献自己的爱心。

我们放轻脚步，生怕打破这儿的安静寻找自己服务的对象。门紧闭的我们不敢打扰，只是悄悄把头探进半开的门。我们看见一位老奶奶独自一人盘腿坐在床上看电视，便小心翼翼地走进去，微笑地说：“奶奶，我们是志愿服务队的，我们可以在这陪你聊会儿天吗？”奶奶马上满脸笑容地说：“当然可以呀！”我们在交流中，得知奶奶姓张，74岁了，一共有三男三女，她家乡是江苏南京的。我们热情地叫她张奶奶，问她对这儿的生活是否习惯。虽然她说的有些话我听不懂，但我还是面带笑容地回应她：“嗯，是的。”我给奶奶捶捶背，捏捏手脚，她不时地拉过我的手说：“孩子，别捏了，你手累??”听了这话，我不由想起了我的祖奶奶，我给她捶背时，不到一会她就说：“孩子，好了，不捶了，你累了？”他们总是那样，自己辛劳了一辈子，也不要儿女受一点累。我微笑地对张奶奶说：“奶奶，我不累，真的！”随后我又给奶奶唱了几首家乡的民歌，像《太阳出来喜洋洋》、《康定情歌》什么的。奶奶一直笑得合不上嘴，拍手叫好。我看见外面阳光明媚，便给奶奶提说去外面走走，奶奶顿时难过

起来，说她的腿好几年都不能走了。我当时好恨自己，无意触及到奶奶的伤心处。我连忙说：“奶奶对不起，别伤心，我们坐着看电视也很好呀！”

很快，两三个小时过去了，然后，我们分成几个小组去往爷爷奶奶的宿舍，帮助他们打扫宿舍卫生。在探望老人期间，有这样一个老人给大家留下了深刻的印象，他的居住环境并不好，我们一起帮他收拾了床铺，清理了室内卫生，他在一旁看着，总是客气地说：“同学们辛苦了，谢谢同学们，我自己来就可以。”使得我们觉得老人格外的亲切，通过志愿服务，启发了我们在公益劳动中寻找能使我们受到教育，有所感悟的亮点，引导我们去了解社会、感受社会。这些都让我们体会到了老一辈的孤独、我们的幸福和自私。虽然我们满头大汗，但我们很高兴，因为我们心里都有一股自豪感。这种自豪感很少能够体会到。公益劳动是不记报酬、不谋私利、不斤斤计较的；公益劳动是忘我的劳动，也是培养我们关心公共事业热情的。参加公益劳动的光荣感，塑造自己美好的心灵，这些都让我们觉得自己是另一个雷锋。

作为当代大学生，每天所面对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的接触社会实践。此次活动不仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，同时也在活动中也更加锻炼了自己。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了我们爱心。作为青年的我们把自己当作老人们的亲孙子，与老人闲话家常，为老人们捏肩捶腿，尽自己的“孙辈”之孝。从此次敬老院的活动中感到了不一样的人群，不一样的人生，也更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一起的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，我们心中都有一个希冀，希望我们能为老人带去一丝温暖，希望老人能够幸福的安度晚年。

同学们，行动起来吧！奉献我们的爱心，去关心可敬的老人、

可爱的儿童?你会发现自己真的长大了，成为真正的社会人!