

最新同上一堂思政大课心得体会(模板11篇)

在实习期间，我了解到了真正的职场生活是怎样的，学到了很多在课堂上无法学到的知识和技能。军训心得：严明纪律，坚守职责，强化作风，铸就品格。

同上一堂思政大课心得体会篇一

2022年的新春，2022年的北京，来自五湖四海的奥运健儿们即将在冰雪世界大放光彩，随着冬奥会开幕式越来越近，我的心也欢跃起来！终于，这一刻要来了！

“五十五，五十六……五十九！”时间一分一秒地过去，距离冬奥会不到一分钟了，我的心也提到了嗓子眼。这时，二十四节气开始了倒计时，每一个节气都伴随着一句诗词，美丽的画面仿佛把我带入了另一个世界，终于，“3、2、1！”节气指向了立春，北京冬奥会开幕了！

一片青青的小草出现在了舞台中央，小草青翠欲滴，随风摇曳，一会儿往东摇，一会儿往西飘，不知不觉间，小草变成了一朵白色的蒲公英，被一个小男孩一吹，四处飘散，飞向空中，与此同时，鸟巢的上空瞬间喷出了烟花，无比耀眼，烟花在空中短暂地定格了，组成了“spring”的字样，让人惊叹！

这时，黄河水从舞台上奔涌而来，很快盈满了整个舞台，大有“黄河之水天上来”的气势。过了一会儿，水凝固成了一块巨大的冰立方，冰立方还在不断地向前铺展着，最后慢慢地融化了，而在冰立方的后面，竟然雕刻出了一个晶莹剔透的奥运五环！电视机前的我不禁张大了嘴巴，心中暗暗称奇！

由五十六个民族代表升完国旗以后，入场仪式开始了，几十个国家陆续进场，他们的牌子组成了一片大大的雪花，小朋友们围着这片雪花组成了一个心形，场面十分壮观。

这时，火炬的点火仪式开始了，许多奥运健将开始了火炬的传递，熊熊燃烧的火炬映亮了赛场的一片，终于轮到最后一个主火炬了，它被放在了大雪花的中心，在洁白的雪花上添上了一抹中国红，场面顿时沸腾起来，我也为之震撼。

开幕式的结尾，一群身着虎衣的小朋友围着操场，组成了一个圆，在无数观众的欢呼声中，北京冬奥会开幕式告一段落。

我恋恋不舍地关上了电视，心中期待着奥运健儿们的精彩比拼，祝愿他们能在冬奥赛场上再攀高峰！

同上一堂思政大课心得体会篇二

今日，我观看了“圆梦冬奥会，一起向未来”青春榜样系列思政课，短短一个小时，却使我感慨万千，收获颇深。

其中，令我感触最深的，是百折不挠克服困难，为了胜利勇往直前的“迎难而上”精神。主讲老师的一句话让我记忆深刻：“拒绝躺平，选择碾平。”躺平，是最近的网络热词，常常出现在学生们的口中，当遇到困难时，大家总是选择躺平，可殊不知，总有那么一群人，会霸气的选择“碾平”。从躺平到碾平，一字之差，却有天壤之别，也正因如此，那些选择碾平的人才会成功，取得耀眼的成绩。

因此，作为一名新时代的学生，我们应苦干实干、坚韧不拔、迎难而上，面对困难不放弃，不懈怠，有勇气和自信接过历史的接力棒，肩负起时代赋予我们这一代人的使命！

同上一堂思政大课心得体会篇三

中国体育代表团共派出431名运动员参加东京奥运会，刷新境外参加奥运会的规模和人数纪录。尽管疫情为训练备战带来诸多变化，但东京奥运周期，中国队选手的表现稳中有升：在东京奥运会33个大项、47个分项上取得了30个大项、41个分项的参赛资格。

奥运新手成为此次参赛的主力。据统计，中国体育代表团运动员平均年龄25.4岁。刚满21岁的射击选手__与队友__共同承担夺取奥运首金的重任；14岁的__在代表团中年龄最小，将在女子跳水10米台赛场完成奥运首秀。敢打敢拼、冲劲十足，运动健儿诠释着当代年轻人的青春气质。

赛场老将也是队伍中不可或缺的财富。他们自律、勤奋、信念坚定，在各队发挥着“定盘星”的作用。铅球运动员__、跆拳道运动员__、射击运动员__、蹦床运动员__都将第四次踏上奥运之旅。“目标就是争取表现，不给自己留下遗憾。”对东京之行，董栋充满期待。据统计，此次中国队有11个项目的24名奥运会冠军参赛，其中19人曾在里约奥运会登上冠军领奖台。

乒乓球、跳水、举重等中国传统优势项目期待再续辉煌。女子举重队主教练__在结束20日的训练后表示：“要冲向领奖台！”有“梦之队”美誉的跳水队以老带新，10名运动员将参加8个小项的争夺。有的队伍则蓄势待发，誓要打出漂亮的“翻身仗”。射击队上届奥运会仅收获一金，此次参赛，力争奥运首金并非目标，多点开花、捍卫荣誉，全队将共同努力。皮划艇(__)队此次参加全部12个项目的角逐，这是队伍除北京奥运会外首次全项目参赛，亦将全力以赴。

“摆在我们面前的必将是从来没遇到过的苦战硬仗，短兵相接、狭路相逢，比的不仅是竞技水平，更是我们的意志决心和精气神。”在中国体育代表团成立大会上，国家体育总局

局长__如此说道——中国队，已经做好了“打硬仗”的准备。

同上一堂思政大课心得体会篇四

时代的浪潮拍打社会的水车，一切欣欣向荣地迭代着。然而，在繁盛的外表下，仍存在掩不住的层出的问题。青少年肥胖率飞涨，近视率飙升，体脂率高居不下……“民族之体质日趋轻细”，不可不让人为之心忧。“佛系青年”大行其道，丧系文化蔓延，精神软骨病侵蚀理想……精神上的日渐衰微更令人心焦。强健个体的必要性，在这样的时代语境里极为突出。

强个体，必先强其筋骨。如果人生是弩，我们要把自己锻成最硬的柄，最韧的弓。旧有爱因斯坦坚持徒步走到皇宫；今有钟南山不辍锻炼，换来奔波在一线的身体底气。强健的体魄是源头活水，是高塔下的累土，是无数人生成就的不移基座。身体若是羸弱的，便常常带来精神的颓靡，成为横在前行路上难以逾越的山。于是乎我们可见，强健的体魄能为个人的生命燃起不熄的火把。

筋骨构成支架，精神却是填充血肉。王开岭曾说，“即使还在匍匐，也要一寸一寸地前进。”精神的生生不息，能够让我们的血更澎湃，生命更充盈。我们不能否认，万物生而不齐，体格上的缺陷或难避免，而精神上的站立却从不被桎梏。史铁生在壮年失去了他的双腿，再也无法奔跑在秋日的公园，无法为了理想奔走呼号。但他执起笔，扶正自己的志气，写下了“命定的局限尽可永在，不屈的挑战却不可须臾或缺。”。中国，正是有了像这样的精神之焰，一步一步站立着走到了现在。

处于百年之唯有大变局，历史三峡风雨飘摇。疫苗还未全世界普及，病毒却多处变种；中东战事看似减息，实则暗流汹涌；国际关系空前承压，中国面前，有着远比过去五千年面临

过的所有一切更艰难的挑战。

同上一堂思政大课心得体会篇五

神舟十三号此次的“亮点”颇多：相比神舟十二号在太空驻留3个月，这次是半年，三位航天员将在太空过春节，地球上的我们将历第一次收到来自太空的新春祝福；这是中国女航天员第一次进驻中国空间站，航天员王亚平也将会成为中国首位实施出舱活动的女航天员；此次将采用自主快速交会对接的方式，首次径向停靠空间站；此次载人飞行任务将进行2~3次出舱活动等等。

从神舟一号到神舟十三号，从2003年杨利伟作为中国首个进入太空的宇航员实现中华民族的千年飞天梦，到如今我国已经有12人去过太空，中国的航天事业正在阔步前进。空间站建造的宏大项目将分步骤有序完成，我们坚信它将在未来圆满顺利进行；关乎人类和平与进步的航天梦，会在一代代中国航天人的不懈努力中成为一个现实，我们对此充满信心。

对中国人来说，在这份激动的背后，更多的是一份从容。几十年的航天事业，其背后是民族伟大复兴之路。我们亲历了自己国家的奋斗历程，我们也在日常生活的变化中感受到这个国家日新月异的进步。

今后，我们还会见证神舟十四号、神舟十五号等的发射。每一次见证，都更加坚定了人民对国家、对未来的信心。日益雄厚的科技实力是不争的事实，它是人民看得见、感受得到的变化，而非只是一种幻想。所以，这不只是一个中国航天人代代接力、传承梦想的故事，也是人民更有自信、国家更有实力、民族更有希望的故事。

我们总是忍不住回顾过去，而越是回望历史，越能理解当下。越回顾，就越珍视。我们会不断回顾中国科技事业的每一个

重要节点，在这些里程碑式的事件中寻找民族前行的动力。那些时刻，因为铭记成为永恒。

同上一堂思政大课心得体会篇六

神舟十二号飞船于北京时间2021年6月17日9时22分，在酒泉卫星发射中心成功发射，在发射的后续过程中一切顺利，这也说明了这次发射取得了圆满成功，中国在世界载人航天史上留下了浓墨重彩的一笔。通过这次神十二飞天，我们能够感受到中国优秀的航天精神。

航天精神——以大局为重、艰苦奋斗、自主创新、廉洁报国。中国的太空部门，在世界上处于领先地位，对中国的现代化进程有最重大战略意义的行业之一中国太空事业的建设者们，以他们的奉献、创新和辉煌的成就，告诉我们什么才是真正的成功和中国知识分子的风采。

中国的航天事业是中国国内各行业中投入和产出比率最高的行业之一，而且对中国的国家利益具有头等的战略重要性，难能可贵的是中国的航天部门多年来始终保持着中国革命的精神：以大局为重、艰苦奋斗发愤图强、最终成为世界上独树一帜的一支重要航天力量。中国航天工业志存高远，奋发图强和廉洁报国的行业风貌，应该成为全体中国人共同的精神财富，中国航天人的精神应该像过去的大庆精神一样，成为中国现代的进程中所有行业的楷模。

中国航天事业所创造的这些有形和无形的财富，是我们这个民族不竭的物质和精神宝藏。

1、学习航天人的艰苦奋斗、勇于探索、开拓创新的精神中国载人航天事业虽然已经有一定的发展，但同时也还有一些风险问题。但在风险面前，中国航天员表现出的是一往无前的勇气，是顽强拼搏的斗志。他们用艰苦奋斗、敢于牺牲的精

神，向世界展示了中华民族奋发向上的优秀品质；用勇于探索、开拓创新的精神为全国各族人民树立了榜样。

2、学习航天人极其严谨的科学精神

各参研参试部门和单位为完成神舟十二号载人航天飞行任务做了大量精益求精的准备工作。从每一颗螺丝钉，每一个焊接缝，到我们在电视中看到的宇航员细致的检查安全系带的动作，认真地阅读飞行手册等，这一切都是高质量、高标准、一丝不苟的，是来不得一丝疏忽大意的。这种不允许失败、不准有丝毫瑕疵的严谨工作作风，保证了“神十二”发射的完美成功，也是我们应该认真学习的。

3、学习航天人志存高远、无私奉献的精神和高度的责任感

当我们沉浸在“神十二”带来的欢乐和喜悦时，当我们为航天事业的辉煌感到骄傲和自豪时，一定要认真学习航天人勇于攻坚、无私奉献的精神品质，特别是要学习他们在航天事业中表现出来的高度的责任感，学习他们以国家利益为重、志存高远、为国奉献、立足本职工作的精神。神七的成功发射不仅为中国的科技进步提供了新的动力，代表航天事业的航天人更为我们树立了学习的榜样。它促使当代青年学生更加明确自身肩负的重大历史使命。

作为共产党员，我们更应该自觉地在日常生活、学习和工作中践行航天精神，在科学发展观的指导下，为中华民族的伟大复兴贡献自己的力量！

同上一堂思政大课心得体会篇七

《同上一堂思政大课》，其是___与___合作的大型公益节目，自___年起，___就和___密切合作，于每年新学年开学之际推出《同上一堂思政大课》，时间飞逝，转眼之间又到了十月，我们也迎来了一个心得学期。新的学期，新的开

始。与此同时，也有一个我们所期待的节目也随之而来。它就是《同上一堂思政大课》。

《同上一堂思政大课》这个节目，适合每个人观看！不仅仅局限于学生，看完同上一堂思政大课每个人都会有各种各样的感慨和感想，当然我也是不例外。通过观看了《同上一堂思政大课》我发现我被震撼到了，对事物都有了一个新的认识。为什么这样说呢？因为它让我看到很多平凡却而又十分伟大的人。他们默默无闻的无私的精神，值得我们去学习和借鉴。这也刷新我的价值观，要成为一个对社会有用的人，要为社会奉献自己的一份力量。

2022年是一个十分有意义的一年！因为它是共青团建团一百周年，香港回归祖国25周年的重要一年，具有十分重大的意义。令我感到十分的自豪。观看《同上一堂思政大课》让我的内心感到百感交集，身为一个中国人处在一个幸福的时代，衣食无忧的年代，这是一件多么幸福的一件事情啊，所以要感谢我们的祖国给了我们这一切。

通过《同上一堂思政大课》，我们也看到了许多动人的故事。给我们讲述了许多先烈们的事迹，他们的奋斗拼搏爱国的精神值得我们每个人去学习，这也是我们新时代青年必须要去做的事情。少年强则国强，请永远相信这句话！我们的发展离不开祖国，祖国的发展离不开我们。只有我们自己努力拼搏才能有一个更好的明天。

同上一堂思政大课心得体会篇八

时间总是那么让人猝不及防，而在这个时候，正值青春年华的阶段里，更要好好珍惜这个学习光阴。随着暑假的结束，又是一年开学季，同学们陆陆续续回校上课，继续自己的学业生涯。每年十月开学的日子，当晚也是专题节目《同上一堂思政大课》播出的时候，这是一个非常有教育意义的节目，

值得学生和家长们一起观看及学习。

2022年的《同上一堂思政大课》，全新的主题呈现，引人更加深思。今年也是一个特殊的年份，共青团成立100周年，意义别提有多不凡了。共青团的百年是艰辛、充满挑战的，即便如此共青团也仅仅的跟随党的步伐，向着中华民族的伟大复兴道路高歌猛进。处于如今新时代的我们，更是幸福无比，尽管如此，我们每个人也要继续前进，为更加美好的将来持续奋斗。少年智则国智，少年富则国富，少年强则国强，少年独立则国独立，少年自由则国自由，少年进步则国进步。青少年的我们就像是初生的太阳，用生命点燃未来，收获理想人生，展现自身最大价值，为社会为祖国贡献一份力量。

观看2022年《同上一堂思政大课》，让我们知道，追逐梦想的道路从来不会是一帆风顺的，但只要不懈努力，总会到达理想的彼岸。现在，青春是用来奋斗的，每个人的青春只有一次，现在不奋斗，何时才奋斗呢？现在不奋斗，以后有何可回忆的呢？所以，奋斗吧，让我们的青春无悔！

今年的《同上一堂思政大课》，对于全国学生而言是部非常值得观看的节目，其自身的意义与价值，能让我们的思想有全新的认知，可以说是很好地提高了我们的思想素养，让我们内心的感悟收获颇丰。处于新时代的中国人，我们都有义务去爱我们的国家，爱中国共产党，并且以实际行动去报答党的恩情，回报党为其效劳，为祖国为人民贡献自己的力量。除此之外，年轻的我们，好好珍惜以及把握时间，努力学习科学文化知识，为成为有用之人，加油奋斗。

观看完《同上一堂思政大课》，相信你们也有不少的感慨，毕竟这不是一个普通的公益节目，其教育意义甚是重要。所以，我们也要感谢同上一堂思政大课，是它一直指引我们前进的方向，希望我们可以成为更加优秀的人。

同上一堂思政大课心得体会篇九

中国代表队在赛场上奋力拼搏、为国争光，他们用汗水浇灌梦之起始，用坚韧守护国之荣耀。

“初心不改”方为坚韧。东京奥运会举重赛场上，一颗“爆炸头”吸引了大家的目光，来自中国的举重运动员侯志慧上台，抓住杠铃，吸气，抓举，挺举，成功！六次杠铃的举起一气呵成，全部成功，为中国代表团拿到一枚金牌。殊不知，成功的背后包含多少艰辛。5年前的2016年奥运会，因伤病被换下的她伤心不已，可“小猴子”没有放弃，在5年的备战时间里，凭借顽强且强大的坚韧之心守护着夺冠的初心，5年来每一天坚持训练终成奥运赛场上最后的王者。青年党员要学习她的坚韧坚守，树立起坚持、不放弃的能力，这样面对工作中的困难挫折，才能得心应手、游刃有余。

“一往无前”方为坚韧。“00后”小将杨倩首次参加奥运会就为中国代表团拿到了首枚金牌，在比赛的最后角逐中，还处于落后的杨倩展现了超出她年龄的稳定，一枪终结了比赛。这何尝不是一种坚韧呢！比赛过程中，结果瞬息万变，稳健的心态至关重要，不少运动员因为心态崩溃而发挥失常甚至放弃比赛，拥有坚持稳健的心态可见一斑。青年党员干部尤其要学习这种坚持稳健的心态，活泛、创新点多是青年党员干部的优秀特质，而急躁不踏实也是青年党员的特质，如何做到踏实稳健，保持良好的心态是青年党员干部必不可少的课题之一。

“奥运”的背后是坚韧。其实在奥运期间，不止中国代表团，还有许许多多的奥运健儿努力拼搏，他们的拼搏精神、坚韧精神令人动容。在女子55公斤举重决赛，菲律宾老将迪亚兹最后突破自我，刷新了自身成绩6公斤，赛场上憋红了脸咬住牙，举起的不是简单的杠铃，而是参加四次奥运的最后的答谢。奥运健儿们的坚韧是非常值得党员学习和借鉴的，日复一日的枯燥训练是一种坚韧，赛场上稳健的心态是一种坚韧，

永远有一颗奥运的心也是一种坚韧。共产党员作为一支先锋队，需要从奥运中学习到坚韧的品格，从日常的学习工作中做到坚持坚守，在遇到困难挫折时保持坚韧坚守。

同上一堂思政大课心得体会篇十

又来到了每年的十月___日开学日，我早早的就和爸爸妈妈一起坐在电视机前等待着___播出《同上一堂思政大课》，同上一堂思政大课是每年都会给开学的同学们准备的文化大餐，会邀请当年度的热点人物来到台前介绍亲历的事件，来为同学们上课，学生朋友们能够在《同上一堂思政大课》中学到很多，增长很多知识。

随着时针一分一秒地走着，马上就来到了《同上一堂思政大课》的播出时分。

今年的《同上一堂思政大课》主题是：___。围绕这个主题，___请来了很多位嘉宾，每位嘉宾带来的故事与知识都特别精彩，《同上一堂思政大课》节目的编排和舞台也设计得很好，运用了很多的声光电元素，看得我整个人都入迷了。

《同上一堂思政大课》真的是一个非常好的开学季专题节目，在这个电视课堂上，学生朋友们不仅学到了知识，也增强了我们作为一名中国公民的自豪感，台上的嘉宾将中国故事讲述着，台下的学生朋友们也被感动着，激励着，骄傲着。每个学生朋友的爱国情愫也自然而然地迸发着。

作为一个新时代的学生，我们不仅要在日常生活中，把书读好，读深，读精，更要在日常生活中学会更好的待人处事，也要记得个人的努力往往与时代的发展是分不开的，生在新时代下，拥有着前所未有的好条件，面对着前所未有的好机遇，我们作为学生，自然也更要乘风破浪，披荆斩棘，追求更美好的人生，为新时代的发展建功立业。

时代需要我们，我们就要上！我们就是中国，中国就是我们，我们什么样子，未来的中国就是什么样子。只有我们每一个学生朋友把《同上一堂思政大课》中的嘱托放在心上，将积极向上的学习态度投入到学习生活中，未来的人生乃至未来的中国才会越来越美好。学生朋友们就是八，九点钟的太阳，正是象征着蓬勃向上的新未来！

同上一堂思政大课心得体会篇十一

在我看完奥运会后，我对这两个问题持绝对否定态度。

得到金牌是每个运动员的梦想，更何况是奥运金牌，得到一枚奥运金牌，可以让一个运动员一夜成名，成为群众眼中的“英雄”，对个人、社会、国家都有极大鼓励，当然，奥运金牌没那么好拿，中国去了几百人，也只得到了不到40块金牌。无论什么赛场竞争都非常激烈，拼尽全力才有争夺金牌的一点希望，为了这些，运动员要没日没夜的努力训练，也不能随意吃东西，而且作为一个运动员一定会受伤，这不是靠小心就能避免的，是一种定向趋势，但运动员们仍在努力，我认为：只要拼尽全力，就算是最后一名也值得尊敬。

今年奥运会上不仅有元老，还涌现出一众“小将”，杨厂奇比心的动作真是萌到我了，姜冉馨和庞伟这一小一老单手插兜完成决赛，夺得金牌，石勇的“金鸡独立”，谌利军的“绝地翻盘”充满戏剧性，孙一文的重剑比赛连我这个外行看着都心惊肉跳。类似这样的事情还有很多，当然，他们都夺得了金牌，他们是绝对的“英雄”。

除此之外，还有一些人，他们没有夺得金牌，但人们依旧记住了他们的名字。100米短跑运动员苏炳添，他把半决赛当成决赛跑，跑出了九秒八三的好成绩，刷新了亚洲纪录，被称为“苏神”，他决赛虽只得了第六名，但又有谁有资格说他的坏话？他作为第一个站在百米跑道的黄种人，已经迈出了巨大

一步。今年的冷门，中国女排要占一个席位，没在小组赛出线，无缘八强，但他们所有人都拼尽全力，我希望银牌以下无人知的现象能减少，他们也配被称为“英雄”。

以前的人们总是将金牌看得很重，一个应该夺冠的人没能夺冠，会引发的暴力，最典型的当属刘翔。他打破田径赛场上黑人的垄断，夺得冠军，人们欢天喜地，将他捧上神坛，但在他跟腱断裂后，却又开始了黑，当初的跳水运动员高敏也是因为害怕出现这种情况，在事业巅峰期退役，这种情况被冠以刘翔的名字，被称作“刘翔式悲剧”，有无数运动员栽在了上面，比如李宁、傅园慧。

金牌固然重要，但它仅仅是激励人们的一件物品，不该成为衡量运动员价值的标准，希望大家对金牌之下的运动员多一点谅解，少一些谩骂，人人都有失败的时候，但请你们不要去落井下石，避免“刘翔式悲剧”的出现。