

最新逃离读后感(优秀5篇)

人生总结是一场内心的对话，它能帮助我们理清思绪，找到自己内心的声音和价值观。在总结人生经验时，要注意突出自己的成长和进步，而不是犯错和遗憾。小编为大家准备了一些优秀的人生总结范文，希望能够给大家带来一些帮助和启示。

逃离读后感篇一

面对这个世界，我知道的太少，开始无解，现时无解，往后大抵依旧是无解。

这本书不短，看时大彻大悟，看完似存质疑，了解完各种书评后一无所知。细想起来，这种感觉似乎也没错，面对这世界，我们本来知道的就太少太少，用一无所知来形容，并不为过。

如果这本书的标题不是为了夺人眼球，那么，我挺佩服武志红老师的勇气，毕竟，这并不讨喜。书中出现了很多“中国式”名词，比如中国式智慧，中国式政治，中国式家庭，中国式好人……大量使用这类名词的确有标签化的嫌疑。许多现象、心理、行为背后的成因都很复杂，用“巨婴”一概而论难免遭到质疑。

可是我绝不能否认阅读这本书的过程中受到的震撼与冲击。对我来说，这本书帮助我打开了不同的视角，看到了自身的问题，有一些积极的作用，足够了。它不是真理，也不是谬论，而是记录了一种思考，一种值得被尊重的思考。正如作者所言，求同灭异、全能自恋本就是一种巨婴的表现。面对这个世界，我们仍旧无解，仍旧一无所知，但是无知无解，并不代表无奈无力。在无知与无解中，有些思考，或许可以一试，或者可以择其善者而从之，其不善者而改之。

知无知，解无解，接受自己，接纳世界，或许正是走出巨婴的第一步。

逃离读后感篇二

作为一个普通人，我选择去看心理学类的书，是为了了解自己与他人。但更多的同时也是更重要的是获得正能量。武志红的《巨婴国》读的特别“拧巴”，因为书中很多观点我都不同意，读着就想把作者拉过来争辩一番。

全书共有六个篇章，包括“我们集体停留在婴儿期”、“巨婴心理：共生”、“中国式好人”、“我们都是全能自恋的龙”、“孝就是顺”、“无回应即绝境”。我认为这些篇章展开的维度单一。共生、全能自恋、巨婴、失控、自我、能量这些词是这些篇章的核心词语。书中的社会公共事件在武志红笔下都可以用母婴关系来找到根源，认为这都是源于糟糕的母婴关系，然后导致共生、全能自恋等巨婴现象，巨婴的打击面如此之广：国人基本都是巨婴。而巨婴有几个特点：1. 共生；2. 全能自恋；3. 偏执分裂。共生就是处于一种混沌未分化的状态，巨婴和妈妈经常在身体和心理上处于一个共同体，之间构成的各种冲突，武志红称之为“共生绞杀”。全能自恋即巨婴觉得自己无所不能，拥有偏执的自恋，按照武志红的说法这是巨婴最核心理念，全能自恋的人以自我为中心，希望整个世界围着他转；偏执分裂是全能自恋的延伸，一旦没有被满足便陷入绝望无助或者攻击别人，希望任何事情都在自己掌控之中。武志红认为国人的心理平均发展水平没有超过六个月。

书中的种种负能量现象的确存在，武志红从巨婴的角度看这些问题，我又该从哪个角度看待这些问题呢。看过一个ted演讲，积极正面的思维是需要刻意训练的。因为根据人脑的构架，人需要努力才能看到正面效果。但相比正面影响，负面影响对人们的影响则更持久。一个胜利只会带给人们一时的兴奋，而失败则会带给人长时间的沮丧。可是在日常生活中，

事情由好变坏很容易，由坏变好却难得多。所以我们更需要努力的去看事情积极的一面，刻意的训练思想更积极正面的思考。

最后摘录一段我喜欢的话：把诗和蓝莓酱抹在荞麦面包上，用树荫里的阳光做件毛坎肩，跟猫狗以及啄窗的小麻雀说说话，往深夜的咖啡杯里倒进碎星星，在心里装一个小女孩儿。你如果爱着生活，生活一定比谁都清楚。

平安小果果写于5月21日

作者：平安小果果

公众号：平平安安的亲子阅读

逃离读后感篇三

初拿到《从巨婴到大咖》之“职场精进之路”这本书，自己不由得一笑。根据我的理解，我想我应该也是一个职场”巨婴“，一个一直没能“成长”的、但应该还是比较乖的“巨婴“，或者更确切说应该是一个非常知道心疼自己”母亲“、能够积极努力为”母亲”效力并且分忧解难的小“少年“，只是一直没能成长为顶天立地、足够强大、挑负大梁的大人，甚至在“家庭”数次遭遇变故，“母亲”需要我这个小孩“单飞“的时候，还是依依不舍留恋着”母亲“，宁愿陪她吃糠咽菜，也要留守在她的身边。所以，当自己都到了快要退休的年龄，在这本书的作者看来，我这种人还只是一个”巨婴“，一个令人很同情的”巨婴“，也就是那种一直工作在基层的最普通职工。

人生追求各有不同，人生品性各有不同，人生命运各有不同，所以作者没敢明目张胆用“巨婴“这个词形容那些工作在一线的平民百姓，但当人们将整本书读完，都会不由自主给那些终生工作在基层的自己或他人套上职场”巨婴“的帽子。

我不敢苟同作者的某些观点，是因为我更愿意相信一个伟人的名言：“人民群众才是真正的英雄”。每当我看到眼前耸起的高大建筑、坐上疾驰的高铁、驶过宏伟的桥梁，我在佩服“大咖”设计师、工程师们的智慧与能力的同时，我更为那些永远都默默无闻的建筑建造者们的‘吃苦耐劳精神感动泪流。读后感·难道不是无数普通的劳动者用自己的聪明、汗水、甚至生命构建了人类文明这个“金字塔”的底座么？当你怀着崇敬的心情远瞻了金字塔尖顶“大咖”们的耀眼光芒，请您走近“金字塔”底座去感受每块基石的忍耐、坚定与真实吧！

逃离读后感篇四

读《神奇校车之奇妙的蜂巢》有感

临汾市尧都区实验小学三（1）班周屹杨

指导老师：卫海平

前几天，我读了一本非常有趣的书，这本书的名字叫《神奇校车之奇妙的蜂巢》。

在这本书中，我最喜欢的主人公是弗瑞丝老师。弗瑞丝老师的裙子、鞋子、耳环都很古怪，她的性格跟她的衣服一样古怪。因为她的学生每次上完课，都能亲身体会一次教学内容。不管有多么可怕，多么离奇，他们都会很安全的回来。

通过读这本书，我知道了很多关于蜜蜂的知识，如：蜂王是怎样诞生的、工蜂的任务是什么、蜜蜂的敌人是那些动物等，收获真不少！

在这本书中，我还积累了很多好词，比如：蜂拥而上、周到、黑压压、一山二虎、东倒西歪等，这本书的好词真多啊，它会让我受益一生的！

我真想去蜂巢看看，去探索蜜蜂的世界，去解开这些困扰我的谜题啊！欢迎。

逃离读后感篇五

微信朋友圈里，有个特别喜欢读书的姐姐，不但自己喜欢读，也会经常把自己觉得好的书推荐给我们。《巨婴国》就是她推荐给我的，一听完她的介绍就感觉这本书是非常适合我，立马从京东上面购买了武志红老师的《巨婴国》。仅仅读了几天就觉得对自己感触特别大。

书中有个异于常人的看法，作者说：我们90%的爱与痛，都和一个基本事实有关——大多数成年人，心理水平是婴儿。这样的成年人，是巨婴，而这样的国家，是巨婴国。

初次接触这个概念，我还有些不相信，不说别人，单论我自己，我觉得我的心理年龄怎么也能混到18岁吧。可是接下来的心理学专业解释，让我不得不承认，我们的这个社会，我们的这个国家，包括我，也包括你，我们的心理年龄都没有超过一岁。书越读，我就越来越承认自己就是一个巨婴。我对自己身上的毛病或者说心理反应一直懵懵懂懂，总在寻找方法解决，但是总是没有很好的方法。也看到，自身好多的问题是父母在教育自己时不恰当的行为导致的。

举个自己的小例子。由于家庭条件一般，在我的印象里，父母从来不会主动给自己买一些他们觉得没有意义的东西。久而久之，我也不再提出要求。我不知道我算不算是懂事的孩子，可能自己知道提出要求也不会被满足，所以干脆就不开这个口吧。长大后，经济已不再是个困扰，而现在我依然会被当年的事情所影响，看到自己想要的，总是退缩，似乎知道自己得不到，所以连争取的尝试都不愿去做。最明显简单

的例子，去逛街试衣服，总是莫名的想要退缩，对着自己最喜欢的那件似乎心中有个声音在喊，你得不到它，所以看看又放回去，然后走掉。你从来都…，你永远都……。，一次错误就把曾经所有的好全部抹杀。这也是我最痛恨的说法。偏执分裂带来的痛苦我却无能为力，因为这样说我的人是我的妈妈，我无法反抗，所以按照全能自恋的说法，我无法把愤怒投射给外界，所以只好把愤怒反馈给自己，毁灭不了世界，那么只好毁灭自己吧，导致的结果就是会想到自杀，幸好，我不够勇敢。

巨婴国这个名字乍一听似有搞噱头的嫌隙，然而当你真的深入书中的内容后，你会发现，虽然我们的身体成熟，但我们的心理却是仍旧停留在婴儿时期，这就是作者武志红所言的巨婴。