

# 体育精神国旗下演讲稿 体育精神的国旗下讲话稿(优秀12篇)

比赛不仅仅是为了取得好的成绩，更重要的是享受参与的过程和收获的经验。以下是小编为大家收集的通讯稿范文，希望对大家的写作有所启发。

## 体育精神国旗下演讲稿篇一

尊敬的各位老师老师：

大家早上好！

就在上周的周四、周五，在十月舒爽的秋风中，我们举行了异彩纷呈的第八届运动会，虽然运动会已经结束，新的一周已经开始，但是有一种精神却没有随之谢幕、消失，这种精神仍久久地存留在每个人的心底。

为了迎接这次运动会，每个班级每位学生都做了充分的准备，大课间、体育课，随处可见同学们训练的身影，只为了运动会上更出色的表现。为期一天半的运动会并不算长，但却在每个人的脑海中留下了深刻的印象。忘不了跑道上那向前飞奔的身影；忘不了田赛场上那充满力量的双臂；忘不了跳远比赛时选手一跃而跳的拼劲。

我清晰地记得运动员们闪烁在额头的汗滴，同时，我也清楚地记得操场上拉拉队们一声声的加油呐喊，一声声的欢呼雀跃，甚至一句句的鼓励安慰，都让我为之感动。是啊，运动会不仅是是技能与力量的竞赛，它更传播了一种精神，传播了一种更高更快更强的精神，传播了一种相互关心，相互帮助的团队精神，更传播了同学们坚持到底的拼搏精神。即使，有的运动员并未取得很好的成绩，但他在赛场上奔跑跳跃的身影，更是对自我的肯定，展示了蓬勃向上的力量以及童年

燃烧的激情，散发出了活力四射的光芒。这次运动会虽然结束了，但对于我们而言又是一个开始。

因为在漫长的学习生活中，又有许多的“运动会”等着我们，比如即将到来的期中考试。希望我们的同学们，能够将运动会上的收获：奋力拼搏的勇气、团结一致的力量和百折不挠的精神，运用到学习和生活中，相信，你们一定能够收获丰富圆满的人生硕果。

## 体育精神国旗下演讲稿篇二

尊敬的老师们：

早上好！

在充满激情、不断收获的金秋季节，我们积极准备、热情参与的校运会已经圆满结束。热烈与激动还未退去，我们又迎来了xx市第二届校园足球比赛。我们将又一次伴随青春的旋律，感受绿茵场上敢于拼搏、不断超越的体育精神。现在，我站在国旗下，回味校运会带给我们的喜悦，也希望大家在以后的生活中继续努力，勇敢竞争，团结友爱，不断超越。今天我讲话的题目就是“让体育精神发扬光大”。

运动会，已让我们懂得勇敢拼搏的重要，团结友爱的必要。我们在竞赛中看重同学们优异的体育成绩，也看重各个班级在这样的大型活动中表现出来的班级凝聚力，更看重同学们身心的健康成长。体育比赛带给我们的是阳光、健康的精神风貌。培养身心健康、意志坚强、充满活力的优秀学生，永远是学校义不容辞的责任，让所有学生在健康向上的良好环境里成长，更是我们每一位老师的心愿。我们美好的校园，正见证同学们成长路上的顽强与喜悦。大家知道，能激励全世界所有人的奥运精神是“更快、更高、更强”。而支撑和造就“更快、更高、更强”的是什么呢？是“自信、自强、自尊”。这既是奥运精神的原动力，更是奥运精神的境界升

华。生活中，我们也希望自己能真正做到自信，自强，自尊。给自己一个展示的机会，让自己学会以正确的方式与对手竞争。

在激烈的甚至艰难的竞赛中，不轻言放弃，凭借最顽强的毅力，跨越所有的障碍，摘取成功。用血汗灌溉的成功，往往是最令人自豪的。同学们，站在体育的大舞台，我们也就站在了自己人生的大舞台。运动场上，热烈的掌声，是给优胜者的鼓舞，也是给暂时落后者的激励。我们以后要面对的竞争还很多，谁早做准备，谁就更容易赢得机会。同时，也请大家记住：对手强，我更强！所以，即使面对的是最强大的对手，同学们也要拿出运动会上的拼劲，爱拼才会赢。

希望大家在以后的成长路上，积极进取，将敢于拼搏、不断超越的体育精神发扬光大！我的讲话完了，谢谢大家！

## 体育精神国旗下演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

电光火石的拼杀中，灵魂的呐喊转化为身体摘夺桂冠的原动力；成败转瞬的赛场上，体育的精魂成为对人格强有力的洗炼。

体育的力量影响一代又一代人，伦敦奥运会如是昭示。更快，更高，更强——这是人类突破自我的永恒追求，它燃起人类生命底色中天赋的高贵血性，它鼓舞人类义无反顾地去闯、去拼、去超越，以拼搏作抵押，赢得心灵深处高声呼唤的荣耀。生而为赢，是人类精神内核中不可泯灭的一道光芒，斩断阻碍，为个体与社会向上攀登供给着源源不断的能量。

然而，博弈角逐间，强强相争，体育的竞技场上必有成败之分，这又恰好是体育另一种魅力所在。固化的观念中，胜者为王，败者食尘——体育的精神则重重击碎了成败的障壁，赋

予了失败与胜利同等的意义。失败者的形象并非只能是失魂落魄、黯然退场，他们以另一种方式被铭记与赞颂。每一次向更强者发起的冲击，每一次战胜旧我的勇气，都是一位真正的斗士伟岸身姿的记录。英雄的脊背不会因失利而弯折分毫，被强者战胜不是耻辱，因为那超越自我的一切同样值得尊敬，每一位燃烧自己的勇者都应受喝彩。竞技输赢背后，体面与尊严不是独属胜者的奖励，它也是为败者授予的勋章。

这是体育之魂所承载的精神昭示，由体育场上转移到体育场下，理应成为每一个时代人们面对生活的范本。追求胜利，是一个人生命的火种与光源，是一代人前进的`终极本源，面对如山如海的挑战，去俯瞰那仿佛不可逾越的艰难，全力以赴去赢的向往当扎根于我们坚如磐石的信念；面对不可逃避的落败，不要畏缩手脚自染阴霾，要有傲然无悔、尽力而为的尊严和利刃回鞘、静待翻盘的体面。

让体育精神在一代人幼小的空旷的生命中生长，这一代人便拥有足够强大的精神内核去直面未知的风险，以一颗从容不迫的心去体味接纳跌宕起伏的人生境遇。当他们终于可以成为中流砥柱去支撑起社会的屋檐，强大的信念已然更加坚固，一个更为强大坚韧的社会将屹立不倒。

体育如何影响一代人？成败之间坦然坚韧，拥有不丧失热血、拼搏过后无怨无悔的尊严，他就是无冕之王。这份高贵的不可磨灭的信念，将永远推着我们的航船在前进的时间之海中乘风破浪！

## 体育精神国旗下演讲稿篇四

尊敬的老师们：

我是高二（6）班的王雯，今天我讲话的题目是：我们的体育精神。

就在前天，在xx年十月舒爽的秋风中，我们北郊中学精彩纷呈的第五届运动会和第一届科技节完美谢幕了，但是，有一种精神却没有随之谢幕，这种精神仍久久的洋溢在公文有约提供北郊的空气中。

两天的运动会不算太长，但却在我的脑海中留下了深刻的印象。忘不了跑道上那向前飞奔的身影；忘不了田赛场上那充满力量的双臂；忘不了跳高比赛时选手一跃而起的潇洒。同时，我也清晰地记得学生裁判们仔细记分时紧锁的眉头，志愿者们闪烁在额头的汗滴，而在操场上一声声的加油呐喊，一声声的欢呼雀跃，甚至是一声声的安慰抚贴，都让我为之而深深感动。是啊，这次运动会不仅是技能与力量的竞赛，它更传播了一种精神，传播了一种更高更快更强的精神，传播了一种相互关心，相互帮助的团队精神。这种精神其实一直都在我们身边，而这一次的运动会更加让我明白了这精神的真谛。

除了运动会，学校上周还举行第一届科技节。高一高二的同学们分别参与了叠宝塔，水火箭和鸡蛋撞地球的科技活动，而我有幸目睹了高二级的所有比赛。在活动过程中，每位参赛选手都勇于创新敢于尝试，赛出了自己的水平，赛出了自己的特点。在这个过程中，他们收获了同学们的鼓励，老师们的支持，尽管最后的结果有成功也有失败，但是，他们都是英雄，因为他们有着一种勇于创新敢于尝试的探索精神，有着一种不屈不挠的奋斗精神。

不错，不管我们做什么，我们都需要一股精神动力，当我们凭着这股动力前行时我们会发现，不管最后结果怎样，但我们都是快乐的，因为我们奋斗过，我们拼搏，我们流下了汗水，让别人知道了我们的努力，让自己知道了自己的付出，我们可以自豪地说，我，没有遗憾！

是的，这种精神就存在于你我体内，而我们又将迎来见证这种精神的新一轮挑战，那就是期中考试。今天我站在这里，

特别想要告诉我们全体高二级的同学们，曾经的我们或许表现差强人意，但回首上周，不论是科技节还是运动会，我们都体现出了高二学生的良好精神风貌，我们要相信自己，因为我们有那样一种精神，我们有能力可以让别人对我们刮目相看！我们要牢记开学初那发自我们内心的誓言：我们高二，全面发展，我们高二，勇往直前！

最后请允许我用这样一段话来结束我今天的发言：

让汗水哺育不凡，用智慧丰富内涵，凭激情创造灿烂，靠实力鳌头独占，我们北郊，勤学实干，我们北郊，进步天天，我们北郊，全面发展，我们北郊，勇往直前！

## 体育精神国旗下演讲稿篇五

老师们，同学们：

大家下午好！

我是高二（6）班的xxx□今天我讲话的题目是：我们的体育精神。

就在前天，在xx年十月舒爽的秋风中，我们北郊中学精彩纷呈的第五届运动会和第一届科技节完美谢幕了，但是，有一种精神却没有随之谢幕，这种精神仍久久的洋溢在公文有约提供北郊的空气中。

两天的运动会不算太长，但却在我的脑海中留下了深刻的印象。忘不了跑道上那向前飞奔的身影；忘不了田赛场上那充满力量的双臂；忘不了跳高比赛时选手一跃而起的潇洒。同时，我也清晰地记得学生裁判们仔细记分时紧锁的眉头，志愿者们闪烁在额头的汗滴，而在操场上一声声的加油呐喊，一声声的欢呼雀跃，甚至是一声声的安慰抚贴，都让我为之而深深感动。是啊，这次运动会不仅是技能与力量的竞赛，

它更传播了一种精神，传播了一种更高更快更强的精神，传播了一种相互关心，相互帮助的团队精神。这种精神其实一直都在我们身边，而这一次的运动会更加让我明白了这精神的真谛。

除了运动会，学校上周还举行第一届科技节。高一高二的同学们分别参与了叠宝塔，水火箭和鸡蛋撞地球的科技活动，而我有幸目睹了高二级的所有比赛。在活动过程中，每位参赛选手都勇于创新敢于尝试，赛出了自己的水平，赛出了自己的特点。在这个过程中，他们收获了同学们的鼓励，老师们的支持，尽管最后的结果有成功也有失败，但是，他们都是英雄，因为他们有着一种勇于创新敢于尝试的探索精神，有着一种不屈不挠的奋斗精神。

不错，不管我们做什么，我们都需要一股精神动力，当我们凭着这股动力前行时我们会发现，不管最后结果怎样，但我们都是快乐的，因为我们奋斗过，我们拼搏，我们流下了汗水，让别人知道了我们的努力，让自己知道了自己的付出，我们可以自豪地说，我，没有遗憾！

是的，这种精神就存在于你我体内，而我们又将迎来见证这种精神的新一轮挑战，那就是期中考试。今天我站在这里，特别想要告诉我们全体高二级的同学们，曾经的我们或许表现差强人意，但回首上周，不论是科技节还是运动会，我们都体现出了高二学生的良好精神风貌，我们要相信自己，因为我们有那样一种精神，我们有能力可以让别人对我们刮目相看！我们要牢记开学初那发自我们内心的誓言：我们高二，全面发展，我们高二，勇往直前！最后请允许我用这样一段话来结束我今天的发言：

让汗水哺育不凡，用智慧丰富内涵，凭激情创造灿烂，靠实力鳌头独占，我们北郊，勤学实干，我们北郊，进步天天，我们北郊，全面发展，我们北郊，勇往直前！

谢谢大家！

## 体育精神国旗下演讲稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

体育，是什么？是美丽，是正义，是勇气，是荣誉，是进步，是和平！

而奥运的体育精神是更高，更快，更强。这句话也一直是我的座右铭。

不经风雨怎么见彩虹，成功必须是付出巨大的辛勤劳动和汗水，一分耕耘一分收获，付出多少才收获多少。我是一名摔跤运动员，在学校进行了几年的正规训练，参加了许多比赛，也取得了一些成绩。

特别在湖北省十四届摔跤比赛中，我经过一番努力，终于取得了第二名的好成绩，别看摔跤是个野蛮运动，其实靠的更多的是技巧而不是力量。是以四两拨千斤之力。在那次艰难比赛的开始我们相互试探对方，我明显的感觉到对方的力量比我大，再一次疏忽中被他抓住了靶位，手抓住我脖子就是一个过肩摔。我被摔在了地上，只要我双肩被压三秒我就是输了，突然间耳边响起来教练的话语，不到最后一刻不放弃。于是在哪个争分夺秒的时刻我抱住他的要使出了全身力气，做了对手三个滚桥，于是还领先了对手二分。比赛还有三十秒结束，气氛变得更紧张起来了，在上一回合的比赛中我已经使出了全身力气。在这回合的比赛中对手似乎已经看出了我已经用完了力气，只是守而不进攻了。于是在最后的时间里对手发起一次次猛攻，我终于抵挡不住被他拉住了靶位，被做了个三分动作，于是领先我一分。仅仅因为这一分之差，冠军与我无缘。我以一分之差输给了对手。这是我最后一次参加省运会了，我恨自己没有拿到第一。赛场上全力拼搏的我打动了我的教练，他并不怪我只拿了亚军，也只是安慰我

到你根本不是他的对手。

也许场下人更多的只是关注胜利者，可是我并不是这么认为，体育是一种精神，而不是只看结果论成败。往往一次比赛的备赛中，你们永远不知道训练的我们要经过多少的伤痛多少的付出。

作为一个体育运动员，追求更好的成绩，登上最高的`舞台是他的梦想，而能在奥运舞台上展现自我是他们最终的梦想。

对于我，一个普通的摔跤运动员，在赛场上就是要有一种拼搏进取的精神，要全力而行，即使失败了也算是一种成功！这就是我心中的体育精神！

## 体育精神国旗下演讲稿篇七

运动会的意义是什么呢？我想是在比团结合作、比拼搏精神，为了班级利益，同学们能做到戮力同心，为了班级利益大家不计个人得失，可以咬咬牙坚持到底，可以为了取得胜利而奋力拼搏，可以在各方面为班级作贡献，如写报道、喊加油、做救护、搞卫生、做宣传标语等。比如21日下午在同学们的呐喊助威中，有许多同学即使在自己嗓子哑的情况下，也仍然继续着，因为赛场上有他们的队员，他们想把自己的力量送给他们，他们想为班级，为学院做出自己的贡献！最让人看到班级凝聚力的是4×100米接力赛，那种与其它班级同时比拼的场面可以说是扣人心弦，所有人的心都是很紧张的。作为院老师最担心的是本院同学掉棒而失去机会，作为运动员怕的是自己辜负这么多同学老师的期望，不小心出错或掉棒或跑得太慢等，而观战的同学则恨不得自己的力量长在运动员身上，担心自己学院的体育健儿落后，拼命的喊是爆发出的心中对这个集体的热爱，这是一种最基本的集体主义精神。不论选手比赛结果是什么，我们都送给他们美好的赞美和和钦佩的目光，因为他们是运动场上的英雄。

在运动场上，我们很少看到同学哭，更多的是看到他们奋力地不顾一切拼搏的样子，他们能克服平时不敢想像的困难，能爆发出比平时大得多的力量、快得多的速度，因为有这个场，因为有这个团队和舞台。他们能在跌倒时迅速爬起来继续跑，能在坚持不了的情况下顽强地完成自己的项目，比如5000米长跑时一位师哥即使赛场上剩下他一个人，他顶住来自身体和心理上的压力，坚强的跑完了赛程，从他身上我们看到的是顽强拼搏的体育精神，这是一种强烈的毅力，是一种可以摧毁一切的体育精神。

运动会已经进行了一半的赛程，但是同学们呐喊助威声不减，运动健儿们奋斗拼搏的意志不灭，无论此次运动会的结果是什么，我们都会很高兴，因为我们懂得了运动会的意义，体验了运动精神，弘扬了个性和青春活力，收获了笑脸和良好的精神风貌，在比赛中寻觅了更多的光彩！

## 体育精神国旗下演讲稿篇八

尊敬的老师，亲爱的同学们：

今天，我们迎来了一个更加注重体育精神的时代，“体育人”、“体育教育改革”等一系列词语逐渐涌出，国家对体育强国建设的不断追求，正显示出体育精神的重要性。“文明其精神，野蛮其体魄”，面对新时代、新形势，我们更需要大力发展体育事业，弘扬体育精神，展现时代风采。

毛泽东曾说：“强壮的，而非体弱的”，他鼓励青年要勇于发展体育事业，强身健体，“身体是革命的本钱”，没有强健的体魄，又谈何完成“二万五千里长征”的英雄壮举？没有强健的体魄，又谈何人生？谈何理想？曾几何时，中国人被西方扣上“东亚病夫”的帽子，而今，我们已告别过去，我们比任何时候都更加注重体育精神，奥运会上冉冉升起的五星红旗，国际赛事上一次次奏响的国歌，无不向世界展示着中华民族的强大国力，展示着中国健儿“为国争光、无私

奉献、团结协作、顽强拼搏”的中华体育精神。一个拥有体育精神的人，一定拥有面对困境的强大的精神内核；一个崇尚体育精神的国家，一定是一个拥有文化自信，奋斗拼搏精神气质的国家。国家以体育锤炼体魄、凝聚精神，将我们带向一个更为精彩的世界。

体育精神是坚韧不拔、不断进取的顽强拼搏精神。锻炼改变生活，竞技激发斗志，体育精神让人在困境中怀有希望，从低谷中千锤百炼。著名国乒选手丁宁在一次采访中说：“我热爱乒乓球，并非乒乓球给我带来了多少荣耀，而是在日复一日的艰苦训练中，我感受到了坚持的乐趣。”“艰难困苦，玉汝于成”正是在不断地训练中培养了她坚韧不拔、不断进取的顽强拼搏精神，成就了其不凡的人生。

体育精神是无私奉献、为国争光的家国情怀。从奥运会洛杉矶许海峰射落首金，到中国女排五连冠，苏炳添以9秒83的成绩成为首位闯入奥运百米决赛的中国人，再到跳水、举重、田径等项目屡屡突破，一代代中国体育健儿向世界展示中华健儿无私奉献、为国争光的精神。无数青年也在一次次的凯旋高歌中凝聚奋进的力量，点燃爱国的激情。

“人无精神不立，国无精神不强。”不断发展和弘扬中华体育精神，使其成为当代青年人的精神底色，成为中华民族伟大复兴的精神力量。

## 体育精神国旗下演讲稿篇九

各位老师，同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《运动精神》。

我是体育老师，可能很多同学对体育老师很熟悉，因为你们

总是能在操场上看到我们的身影。

清晨，当有些同学还在熟睡时，我们校运动队的同学已在操场上挥汗如雨了，校运动队的同学辛苦而快乐，辛苦的是他们要在别人还在熟睡时就要起来运动；辛苦是他们要在别人已经结束了一天的学习后还要运动；然而他们快乐，快乐的是他们坚持了别的同学想尝试而无法坚持的；快乐的是他们一次次超越自己的成就感。在我所负责的长跑训练中，让我感触最深，长跑往往是很多同学畏惧的代名词，但在六（2）班姚xx、六（4）班杜xx、六（5）班朱xx、六（7）班余xx这些同学的心里却是他们一次次超越和突破自己的平台，每一次的800甚至1000米的训练中，他们咬牙坚持，克服心里重重困难，一次次的过程有受伤，有身体的不适，有试图放弃，但他们始终坚持跑完全程。

他们成功了，我从他们眼中看到了快乐。因为他们一次次的战胜和提高了自己的同时也完成了别人想尝试而不敢去做的。同学们，体育不仅仅是一种运动。体育是一种精神，它赋予我们勇敢、果断、激情；体育是一种财富，它带给我们品质、健康、快乐；体育是一种艺术，它使我们协调、大方、优美。体育的真正意义远远超出了它的本身。每当我去二（1）班上课的时候，他们总是在安安静静做好静息的等待着我的到来，因为他们喜欢体育，喜欢体育带给他们的快乐。

每当我去二（2）班上课检查他们带的体育器材时，他们班总是带的最全的。因为他们喜欢体育，喜欢体育课上所带给他们的激情。每当我去二（3）班上课时，当我刚进教室门时，他们总是抢在我前面问候一声：“老师，您好！”我从他们优美而大方的声音中，感受到了他们不仅是对我的一种尊重，我想更重要的是他们对体育精神发自内心的尊重和热情……等等。太多感触和体会，以至于我无法再用更多的言语去描述。

同学们，让我们一去运动起来！一起跑步，一起跳绳，一起

踢球，一起丢沙包，一起踢毽子。让体育运动在我们身边无处不在，让我们把体育赋予的勇敢、果断与激情发挥到极致吧！

谢谢大家！

## 体育精神国旗下演讲稿篇十

尊敬的老师，亲爱的同学们：

金秋送爽，在这个收获的季节，我们即将迎来期盼已久的秋季田径运动会。运动的号角已然吹响，生命的礼花将在运动场上绽放。

发展体育运动，增强人民体质，这是毛泽东主席在1952年中华全国体育总会成立大会上的题词，今天，这依然是我们中华民族强大的基础。体育，不仅仅是少数人在运动场上争夺名次的比赛，更应该是千千万万民众，特别是少年儿童坚持不懈地健身活动。对于我们小学生来说拥有健康的心态和强健的体魄是非常重要的，如今小学生的肥胖率、近视率和抗挫折心理素质低困扰着我们，而参加体育运动恰恰能磨练自己的意志，培养拼搏精神。

体育精神是一种不畏艰难、积极向上的人生态度，是信念与追求，是拼搏与进取，是一种永不放弃、永不气馁、永不低头的超越精神。体育本身就是竞争，没有竞争就没有超越，没有竞争就没有创新和发展。我们应该弘扬体育精神。因为，赛场上的输赢不过是一种磨练，真正重要的是超越自我、征服自我的那种不服输的精神。我们正值儿童年少，只有我们奋发进取、挥洒汗水，才能拥有健康人生。

健康不仅是身体没有疾病，而且是保持身体上、精神上和社会适应方面的良好状态。任何时候，我们都要积极寻找适合自己的运动和健身方式。运动可以让人保持较好的心态和体

态，还可以帮助人释放压力、增强自信、激发创造力。这就需要我们慢慢甩掉赘肉和脂肪。体验运动带给我们的'美妙。

体育是力量的角逐，体育是智慧的较量，体育是激情的飞扬！刚刚目睹了里约奥运精彩纷呈的场面，我们即将在自己的赛场上亲身经历运动带来的快乐！运动会期间，全体运动员要奋勇争先，再接再厉，赛出风格，赛出水平，服从裁判，服从安排。最后，希望本次运动会能取得体育比赛和精神文明双丰收！预祝本届运动会取得圆满成功！

## 体育精神国旗下演讲稿篇十一

老师们，同学们：

大家下午好！

我是高二（6）班的xxx□今天我讲话的题目是：我们的体育精神。

就在前天，在xx年十月舒爽的秋风中，我们北郊中学精彩纷呈的第五届运动会和第一届科技节完美谢幕了，但是，有一种精神却没有随之谢幕，这种精神仍久久的洋溢在公文有约提供北郊的空气中。

两天的运动会不算太长，但却在我的脑海中留下了深刻的`印象。忘不了跑道上那向前飞奔的身影；忘不了田赛场上那充满力量的双臂；忘不了跳高比赛时选手一跃而起的潇洒。同时，我也清晰地记得学生裁判们仔细记分时紧锁的眉头，志愿者们闪烁在额头的汗滴，而在操场上一声声的加油呐喊，一声声的欢呼雀跃，甚至是一声声的安慰抚贴，都让我为之而深深感动。是啊，这次运动会不仅是技能与力量的竞赛，它更传播了一种精神，传播了一种更高更快更强的精神，传播了一种相互关心，相互帮助的团队精神。这种精神其实一直都在我们身边，而这一次的运动会更加让我明白了这精神

的真谛。

除了运动会，学校上周还举行第一届科技节。高一高二的同学们分别参与了叠宝塔，水火箭和鸡蛋撞地球的科技活动，而我有幸目睹了高二级的所有比赛。在活动过程中，每位参赛选手都勇于创新敢于尝试，赛出了自己的水平，赛出了自己的特点。在这个过程中，他们收获了同学们的鼓励，老师们的支持，尽管最后的结果有成功也有失败，但是，他们都是英雄，因为他们有着一种勇于创新敢于尝试的探索精神，有着一种不屈不挠的奋斗精神。

不错，不管我们做什么，我们都需要一股精神动力，当我们凭着这股动力前行时我们会发现，不管最后结果怎样，但我们都是快乐的，因为我们奋斗过，我们拼搏，我们流下了汗水，让别人知道了我们的努力，让自己知道了自己的付出，我们可以自豪地说，我，没有遗憾！

是的，这种精神就存在于你我体内，而我们又将迎来见证这种精神的新一轮挑战，那就是期中考试。今天我站在这里，特别想要告诉我们全体高二级的同学们，曾经的我们或许表现差强人意，但回首上周，不论是科技节还是运动会，我们都体现出了高二学生的良好精神风貌，我们要相信自己，因为我们有那样一种精神，我们有能力可以让别人对我们刮目相看！我们要牢记开学初那发自我们内心的誓言：我们高二，全面发展，我们高二，勇往直前！最后请允许我用这样一段话来结束我今天的发言：

让汗水哺育不凡，用智慧丰富内涵，凭激情创造灿烂，靠实力鳌头独占，我们北郊，勤学实干，我们北郊，进步天天，我们北郊，全面发展，我们北郊，勇往直前！

## **体育精神国旗下演讲稿篇十二**

亲爱的老师、同学们：

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《扬体育精神，展青春风采》。

哲学家泰戈尔说：“只有运动才能敲开永生的大门。”一个埋头思考的人，如果不经常活动四肢，那是一件极其痛苦的事情。对于中学生而言，运动不仅仅是强身健体的途径，也是我们放松身心的一个非常有效的方法。

首先，体育运动培养我们的意志力。体育运动不仅需要强健的体魄，还需要具备顽强的意志品质。意志力，往往是我们取得一件事胜利的重要因素，缺乏意志力，我们很难将一件事进行到底，更不用说取得最后的成功。在体育运动中，我们不断挑战自我的生理极限，这很好地磨练了我们的意志力。

其次，体育运动培养我们的团队合作精神。在体育运动中，想取得好的成绩，必不可少的就是全队必须具有严明的组织纪律性和良好的团队合作精神，我们可以通过参加体育运动来逐渐培养团队合作意识，为将来奠定基础。

同时，良好的体育精神意味着享受成功但不贬低对手；与竞争对手握手，为精彩鼓掌喝彩；能坦然接受失败，赢得起也输得起；能正视自己，知不足而努力改进，去顽强拼搏再赢回比赛。体育精神，并不意味着“不惜一切赢得比赛”。虽然赢得冠军很伟大，但享受努力达到顶峰的过程更美好。

马上将迎来我校田径运动会，宽广的体育场给了全校同学一个充分展现自我和超越自我的空间。不论比赛成绩如何，我们将为每一位在赛场上拼搏的运动员加油助威，让青春的活力迸发在赛场上的每个角落。最后，预祝即将到来的校运会取得圆满成功，预祝各个班级参赛的运动员们取得理想的成绩！谢谢大家！