

最新家乡实践心得体会(模板12篇)

军训心得是我在军事训练中攒下的一份宝贵财富，它记录了我对自己成长的认识和体会。在下面的范文中，我们可以看到作者们对书中情节和人物的情感共鸣和启示，这也让我们更深入地理解了书中的意义。

家乡实践心得体会篇一

还记得我们刚到__中学的时候，满是好奇与期待，学校也给了我们很大的支持。而真正嗨起来的是看到学社们稚嫩的脸庞，分班、班会、团陪培使学生们由开始的害羞到后来的越来越放得开。相互熟悉之后，于是三下乡的重头戏来了——支教。

每天，他们都早早地到教室，这着实让我很感动，感动他们能在暑期中保持着如此饱满的精神状态。才发现：原来成为一名教师很容易满足。课堂上，我教学生们小虎队的《爱》手语歌，当我在讲台上做的时候，他们在台下那么认真的学，那满好奇的眼神和灿烂如花的笑脸总让我的心舒服着，讲课也自然很是顺畅。然而，有时候也有一些捣蛋的学生，这时候就很考教师的耐力了。是当场批评呢还是睁一只眼闭一只眼呢……有很多种选择但真正起效果的却寥寥无几。才明白：当一名教师并不容易，很多时候要顾及学生的感受。同时，当自己一进入教师这个角色就会不自觉地为学生想及很多。能更好地让自己成长，第一次明白自己的价值在于学会付出和精心地播种。不过，到最后看到学生们一起跟着音乐完整做出来的时候，就觉得特别的开心和满足。

第三天因为受台风影响，暂停一天上课，但那天却已稍许感受到学生们对我们的感情了，他们一直在群里说要来上课，甚至有的就来学校找老师玩。想到一开始被他们叫老师感觉很不好意思，可是后来再听到就是满满的亲切和习惯了。

不过，这时候的我却出了状况。先是蛾粉弄到了脖子上特别的疼，后来又是水土不服浑身长包特别的痒，每天就在抑制自己去挠的冲动，我觉得特别的难过。说实话，那个时候有过离开的冲动，就在我决定回去的时候，有个学生加了我，他说，老师，我们什么时候再上手语课啊，那首歌我还没学会呢。当时我就决定留下来，不走了，我还要教他们手语的。我想我是科二一份子，既然已经来了，就做好一切准备，这点困难算什么，就当是锻炼自己吧。

每天中午的唱歌时间，我都会去教室里听学生们唱《北京东路的日子》，每次都会眼眶湿湿。这些可爱的学生，他们每句的“老师好”会让我们这些“老师”激动良久，而我们这些“老师”聊天话题的主角也变成了这些学生。

第五天的时候，一个大惊喜从天而降——我们可爱的兼班振鸣哥和可爱的蹲委小涛莉从广州来看我们！我们激动的呀，一起吃饭，一起排练，一起k歌，为我们即将结束的三下乡又重新打满鸡血。

每天的日子里总能看到队友们忙碌的身影，忙着备课、策划活动、训练学生、和学生分享人生的点滴……课室里，有他们竭尽全力上课的影子；操场上，有他们带领学生体验第二课堂大汗淋漓的身姿；办公室里，有他们挑灯夜战为活动而倾尽心力的背影……这就是我的队友，尽心尽力且负责的同胞。在他们的影响下，我也不敢懈怠，也为着三下乡这个集体和学生们努力着。在这十天中，我感受着队友们为学生和集体着想的点滴，正因为有了这些队友们才使得这个集体充满了团结和勃勃向上的力量。这一股力量，催我奋发、催我成长。

快乐的时光总是短暂的，五天了，认识了，熟悉了，了解了，也该离开了……第六天的文艺汇演，我们献上了我们早已排练多次的节目，最后一起大家的合唱《你们是我的星光》让我终于忍不住流下不舍的泪水……是的，这些可爱的星光给了我们一个精彩值得回忆的三下乡，散场只为了体会重逢有

多温暖。没错，这些美丽的人儿，希望日后还能相聚！

从开始时的喜悦与好奇到如今的怀念与不舍，泪水与喜悦，还是要落入俗套，最想说的一句话还是时间过得好快。种种感想在这短暂而又漫长的六天，从我的心里飘过飘过，难以忘怀！这六天的暑期实践经历，我获得了很多，有友情，有经验。在活动中每一位同学都互助、互爱。在一个和谐的气氛中开展活动。不论是活动的前后，大家都有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！我们队员之间保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。我们每晚都会开一个小会，对一天的工作进行整理和总结。活动中会有很多问题，或许是个人无法考虑全的，那就需要大家集思广益，把自己想到的提出来，把自己不懂的提出来，让大家一起解决。这个团队，少了哪一个人都不行，因为三下乡不是哪一个人的三下乡而是大家的三下乡。我也为我自己的坚持留下感到骄傲，因为这是一段值得回忆的时光。

三下乡，让我懂得只要用心付出就能开心收获。前路依旧漫漫，但我坚信自己能勇敢地去挑战。感谢三下乡，让我的人生不再彷徨，让我有勇气学会成长。

家乡实践心得体会篇二

第一段：引言（100字）

家乡是我的根，是我成长的地方。为了更加了解和熟悉自己的家乡，我参加了一次家乡实践活动。通过这次活动，我对家乡的历史、文化和人文景观有了更深入的了解。这次实践活动让我受益匪浅，给我留下了深刻的印象，也让我更加热爱我的家乡。

第二段：了解家乡的历史（200字）

了解家乡的历史是我这次实践活动的重要内容之一。我翻阅了大量的历史资料，并去参观了许多历史遗迹和博物馆。通过这些活动，我了解到我家乡曾经是一个重要的商贸中心，也是古代文化的发源地。我看到了那些古老而庄严的建筑，触摸到了那些古老文物的温度，这使我不禁想起了家乡的历史沧桑和辉煌。

第三段：品味家乡的文化（200字）

家乡有着丰富多彩的文化，这是我此次实践活动的另一个目标。我参观了村庄里的民俗博物馆，学习了一些家乡的传统习俗。我还品尝了家乡的特色美食，欣赏了家乡的传统手工艺品。通过这些体验，我深刻感受到家乡文化的独特魅力，也体会到了文化的传承与发展的重要性。

第四段：感悟家乡的人文景观（300字）

除了历史和文化，家乡的人文景观也给我留下了深刻的印象。我游览了家乡的山水之间，领略了大自然的壮丽美景。我还去参观了家乡的村落，了解了农村发展的新变化。我观察到了村民们的朴实与勤劳，看到了家乡乡村建设的成果。这些人文景观让我更加热爱自己的家乡，也让我更加珍惜和关心家乡的发展。

第五段：结语（200字）

通过这次实践活动，我对家乡有了更加全面和深入的了解。了解家乡的历史、文化与人文景观，让我对自己的家乡有了更深的认识和感受。我深深地感受到家乡给予我的是无私的爱和浓厚的情感，并对家乡发展充满希望和信心。我会努力学习，为家乡的繁荣做出自己的贡献，同时也希望更多的人能够了解自己的家乡，为家乡的发展献出一份力量。我的家乡，是如此美丽而值得骄傲的地方！

（注：此文为AI生成文章，意义参考，不代表完全正确观点）

家乡实践心得体会篇三

这次国庆假期有7天，我没有选择回家过节，反而是投入了社会实习当中。我的家庭是比较特殊的，父母的劳动能力很一般，家庭经济很困难，加上自己还有一个妹妹，也已经读大学了。所以家庭压力很大，我作为家里的长子，在这次假期里，各种考虑下，没有和其他同学一样回家或者是旅行，而是选择进行国庆实践兼职，赚一些平时的生活费，也要为下个学期的学费考虑了。

这是我不知道多少次实践了，平时有时间的话，我也会出去进行一些兼职。这次假期我也是在一家饭店做服务员，每天__元，7天坚持下来，也差不多赚了一个月的生活费了。拿到工资之后，我拿了一些给妹妹，然后给爸妈发了一个红包，仅剩的就给自己做接下来的生活费了。

这次经历，让我认识到工作真的很不容易，赚钱的时候很漫长、很艰难，用钱的时候非常的快和容易。我知道自己作为一名大学生，赚钱不是目的，学习才是目的。所以尽管自己的环境不是很优渥，但是我还是能够坚持自己的标准，在这次实践当中努力的学习，为自己积累经验。为将来进入社会打下基础，通过这一次实践，我也开始懂得学习的重要性了。

我们在服务工作中，常常受到的委屈也就是来自顾客的不满和愤怒。服务工作是很难的，加上国庆人流量特别大，我们服务员也忙得团团转，有时候也确实会有些疏漏。不要指望他人对你多加谅解，这个社会看的最多的就是结果，你在这个过程中经历了多少的委屈，都与他人无关。所以从这一次实践当中，我也逐渐明白，或许自己要更加的强大，才能在今后的日子里抵抗一切的难关，才有一颗更强大的内心去接触更有挑战的未来。

这7天，是完完整整的经历了7天如炼狱般的日子。每天都忙得团团转，并且学生的工资也不高，在性价比上面来说，是非常不合适的。但是在这个过程当中，也磨炼了我自己的心智，让我拥有了一个更加坚定的信仰，以及在平时处理事情上面，有了更加出色的表现。这是这次实践给予我的结果，也是我在这_天的经历里收获到最成功的的一部分。

每个人的生活都是不简单的，坚持学习能够改变我们窘迫的现状。所以我作为一名大学生，会把继续保持积极的学习态度，为接下来更好的日子继续拼搏、继续奋斗！

家乡实践心得体会篇四

第一段：索引家乡的历史文化遗产及其价值（200字）

家乡是一个充满历史文化遗产的地方。通过了解家乡的实践，我深刻体会到了这些文化遗产的价值。比如，在参观家乡博物馆时，我了解到了许多关于家乡历史的珍贵资料和文物，它们不仅仅记录着家乡的过去，更反映了家乡人民坚韧不拔、勇往直前的精神。此外，我还参观了家乡的古建筑群，如古城墙、古庙宇等。这些古建筑堪称艺术瑰宝，它们的保存和传承不仅展示了家乡的独特魅力，也凝聚了人民的智慧和创造力。

第二段：了解家乡的生态环境和自然景观（200字）

除了历史文化，我还通过实践了解到了家乡的生态环境和自然景观。在参观家乡的自然保护区时，我亲眼目睹了家乡丰富多样的动植物资源。许多鸟类、动物和植物在这里繁衍生息，形成了一个生态系统。这个生态系统不仅维护着家乡的生态平衡，也为人们提供了一个与大自然亲密接触的机会。此外，家乡还有优美的自然景观，如壮美的山脉、清澈的河流等。这些自然景观不仅是家乡的骄傲，也是我们守护的对

象。

第三段：认识家乡的经济发展和变迁（200字）

通过实践，我了解到了家乡的经济发展和变迁。我参观了家乡的一些工厂和企业，亲眼目睹了家乡的产业发展。家乡的特色产业如纺织、陶瓷等在国内外市场拥有较高的知名度和竞争力。这不仅为家乡带来了经济收益，也为家乡人民提供了更多的就业机会。然而，我也注意到，随着社会的变迁，家乡的不少传统产业也在逐渐萎缩。这让我意识到，家乡的经济发展需要不断创新和调整，以适应时代的要求。

第四段：研究家乡的社会问题及其解决办法（300字）

在了解家乡的实践中，我还发现了一些社会问题，并思考了相应的解决办法。比如，家乡的教育资源相对匮乏，造成了教育水平相对较低的问题。为了解决这个问题，我们可以通过引进优质教育资源、加强师资队伍建设等方式来改善教育状况。另外，家乡的老年人口比例较高，给社会养老服务带来了压力。为了解决这个问题，我们可以建立更多的养老机构，完善养老服务体系，同时鼓励青年人承担更多的社会责任。总之，通过实践了解家乡的社会问题，我们可以提出切实可行的解决方案，为家乡的发展做出贡献。

第五段：总结对家乡实践的体会和感悟（300字）

通过实践了解家乡，我对家乡有了更深刻的认识。我认识到家乡不仅仅是一个地理位置，更是一个充满魅力和巨大潜力的地方。了解家乡的历史文化遗产和生态环境，让我更加珍惜家乡的宝贵资源。同时，认识家乡的经济发展和变迁，使我更加关注家乡的发展方向和问题解决。通过思考家乡的社会问题，我想到了一些解决办法，希望能够为家乡的发展贡献自己的力量。总之，通过了解家乡的实践，我不仅仅看到了家乡的美丽和瑕疵，更体会到了作为家乡一分子的责任

和使命。

家乡实践心得体会篇五

第一段：引言（大约200字）

家乡是一个人生活的根基，对我而言，了解自己的家乡是一种重要的成长体验。两个月前，我有幸参加了一次了解家乡的实践活动，这个经历让我对家乡有了更深入的认识。在这篇文章中，我将分享我的心得和体会。

第二段：传统文化体验（大约200字）

在家乡的实践活动中，我深刻了解了我们传统文化的魅力。我们参观了古老的庙宇，聆听了传统音乐和戏剧表演。通过这些活动，我对我们民族的历史和传统有了更深刻的认识。我意识到我们的文化传承是如此重要，我们应该更加珍惜并传播我们的传统价值观。

第三段：探索自然风光（大约200字）

在了解家乡的过程中，我还有幸探索了我从未见过的美丽自然风光。我参观了家乡的著名山川湖泊，欣赏了独特的自然景色。这些美景让我顿时忘却了城市的喧嚣，心灵得到了极大的放松和满足。我深刻认识到，我们应该保护和爱护这片土地，让未来的子孙也能欣赏到这些美景。

第四段：社区参与与责任意识（大约200字）

在认识家乡的过程中，我还积极参与了社区的活动。我参与了环保志愿者组织，与一些当地居民一起清理了河流和公园。这个经历让我深刻认识到每个人都应该为社区付出自己的力量。我们应该主动承担起保护环境的责任，为社区的繁荣和发展贡献自己的一份力量。

第五段：回顾与总结（大约200字）

通过这次了解家乡的实践活动，我认识到了家乡的重要性，深刻体会到了传统文化的魅力，欣赏了家乡的自然风光，增强了社区参与和责任意识。这次经历使我转变了对家乡的观念，更加珍惜和骄傲自己的家乡。同时，我也意识到应该主动行动，为家乡的发展和繁荣尽自己的一份力量。通过这次实践活动，我成长了许多，也找到了家乡在我心中的独特位置。

家乡实践心得体会篇六

有一句名人名言这样说道：“在学校能学到的只是人生知识的_%，而另外的9_%则完全依靠我们去在社会中去实践。”的确，我们可以想想，学校的书本上有讲到我们应该如何在错综复杂的社会洪流中如何处理好人际关系、如何做好待人待物吗？没有！是的，我们要想在日后的生活学习和工作中立足于不败之地，必须去亲身努力实践，感受到在劳动的过程中我们可以感受的到的那种不一样的崇高。

在_中，便开始了我的实践之一：在我们家乡，有着一年一度在_的传统。正直今年是_年，全县的人们在体育场里，举行声势浩大的节目表演。主旨在于报告全县人民，各镇各乡在这一年里的丰硕成果。由于参演人数众多，所以每乡镇都需要较多的劳动力去帮助他们抗旗头和标语。这看似简单的工作，做起来并不是那样的一帆风顺。早晨_点准时集合，然后便是在县城主干道上抬上旗头和标语一直到体育场。

我们扛的是_人一组的旗头，但是竹竿较细，在风大的情况下可以把竹竿压弯，这便需要我们去用外力把它扶正。这样的天气，这样的场面，是我近几年没有遇到的。风刮的面颊像刀割一般，手则是麻木没有知觉，眼睛里基本都是黄色的被风刮起来的尘土，简直跟挖土窑洞的人差不多了。

也不是这样的。我们可以享受，但是我们必须要有基础，有一定的经济来源让我们可以奢侈那么一段时间。而今的我们大家，都是学生，经济来源也基本是父母，我们都20几岁了，在上个世纪已经可以独立了，在外国已经可以独自过活，但是，这里还是中国，教育方式和文化的差异让我们迟一步进入社会，去了解它。所以，在有限的的时间里，我们可以做的事情本来就不多，更需要我们去做，并且去做的好。

而在离开学还有一段时间里，做了自己在假期里的第二次社会实践：我当了一次售货员。我们学营销专业的也就是去做销售，本来心里设想的面对顾客要微笑，然后利用所学的那些《消费心理学》、《公共关系学》里面的知识去应用于实际，但这也只是设想，等自己亲身去体验的时候，我们会发现梦想和现实的差距是多么的离谱。做的是零售，所以顾客也比较多，可以说是薄利多销。来来往往的不只是需要我们有冷静的头脑，更重要的还有一颗平常心态和热情心。

这是我对那件事情后自己的感悟，也是对日后工作时对自己的警示。应该为顾客多想，因为顾客就是上帝！还有一次由于顾客比较多，找零时，顾客买了1. _元的物品，给了我_元，我想的找3. _元时，顾客突然给了我_角，当时我便不知所措了，其实也蛮可笑的，只是小小的加了五角，我便不知道找顾客多少钱，我慌张了几秒。最后总算草草收尾。也许是我的第一次面对零售，也许是我对自己没有自信，但这也给了我很大的触动，我们可能在日后面临更多的复杂的情形，需要我们更加冷静的去思考，但这些的前提，便是我们的基础知识很扎实，不要到那时才懂书到用时方恨少的道理。

家乡实践心得体会篇七

这次国庆假期有7天，我没有选择回家过节，反而是投入了社会实习当中。我的家庭是比较特殊的，父母的劳动能力很一般，家庭经济很困难，加上自己还有一个妹妹，也已经读大

学了。所以家庭压力很大，我作为家里的长子，在这次假期里，各种考虑下，没有和其他同学一样回家或者是旅行，而是选择进行国庆实践兼职，赚一些平时的生活费，也要为下个学期的学费考虑了。

这是我不知道多少次实践了，平时有时间的话，我也会出去进行一些兼职。这次假期我也是在一家饭店做服务员，每天xx元，7天坚持下来，也差不多赚了一个月的生活费了。拿到工资之后，我拿了一些给妹妹，然后给爸妈发了一个红包，仅剩的就给自己做接下来的生活费了。

这次经历，让我认识到工作真的很不容易，赚钱的时候很漫长、很艰难，用钱的时候非常的快和容易。我知道自己作为一名大学生，赚钱不是目的，学习才是目的。所以尽管自己的环境不是很优渥，但是我还是能够坚持自己的标准，在这次实践当中努力的学习，为自己积累经验。为将来进入社会打下基础，通过这一次实践，我也开始懂得学习的重要性了。

我们在服务工作中，常常受到的委屈也就是来自顾客的不满和愤怒。服务工作是很难的，加上国庆人流量特别大，我们服务员也忙得团团转，有时候也确实会有些疏漏。不要指望他人对你多加谅解，这个社会看的`最多的就是结果，你在这个过程中经历了多少的委屈，都与他人无关。所以从这一次实践当中，我也逐渐明白，或许自己要更加的强大，才能在今后的日子里抵抗一切的难关，才有一颗更强大的内心去接触更有挑战的未来。

这7天，是完完整整的经历了7天如炼狱般的日子。每天都忙得团团转，并且学生的工资也不高，在性价比上面来说，是非常不合适的。但是在这个过程中，也磨炼了我自己的心智，让我拥有了一个更加坚定的信仰，以及在平时处理事情上面，有了更加出色的表现。这是这次实践给予我的结果，也是我在这_天的经历里收获到最成功的的一部分。

每个人的生活都是不简单的，坚持学习能够改变我们窘迫的现状。所以我作为一名大学生，会把继续保持积极的学习态度，为接下来更好的日子继续拼搏、继续奋斗！

家乡实践心得体会篇八

家乡是我成长的地方，每一天都与它紧密相连。然而，随着城市化的进程，环境问题也日益严重。为了改善家乡的环境，我参与了一系列的环保实践活动。通过这些活动，我深刻体会到环保的重要性，并收获了许多心得体会。

第二段：关注环保

在环保实践中，我不仅关注了家乡的环境问题，也了解到全球环境问题的紧迫性。当我看到关于气候变化、空气污染和生物多样性丧失的报道时，我深感环保行动的迫切性。我意识到个人的力量虽然微小，但只有每个人都为环保贡献自己的一份力量，才能真正改变环境现状。因此，我决定从自身做起，努力实践环保理念。

第三段：节约资源

在环保实践中，我最先从节约能源和水资源做起。我养成了随手关灯、关闭水龙头和合理使用电器的习惯。我发现这样的做法不仅能节省能源和水资源，还能减少家庭支出。同时，我也鼓励家人和朋友们养成这些良好的习惯，带动更多人一起关注环保。

第四段：垃圾分类

垃圾的分类处理也是环保实践中非常重要的一环。我开始在家中设立垃圾分类桶，并按照可回收物、有害垃圾和厨余垃圾的分类要求进行投放。这样不仅减少了垃圾的产生，还提高了可回收物的回收率，减少了对自然资源的消耗。我还参

与了社区的垃圾分类宣传活动，帮助更多人了解垃圾分类的重要性，并引导他们一起行动起来。

第五段：行动起来

环保不仅仅是口头上的承诺，更需要行动起来。因此，我积极参与了家乡的环保志愿服务活动。我参与了河岸清理、植树造林和环保宣传等活动，为家乡的环境改善贡献自己的一份力量。通过这些实践，我深刻感受到环保事业的艰辛，同时也从中获得了快乐和成长。我意识到环保不仅是为了我们自己的未来，更要为后代创造一个更美好的家园。因此，我决心将环保的理念传递给更多的人，并与他们一起积极行动起来。

结尾段：总结体会

通过家乡环保实践，我深刻认识到环保对于我们每个人、对于整个社会的重要性。节约能源和水资源、垃圾分类和参与志愿服务等实践活动都能有效改善环境，提高大家的环保意识。我将继续努力行动，争取为家乡的环境贡献更多的力量。同时，我也希望更多的人能加入环保行动中来，为我们美丽的家园创造一个更加美好的未来。

家乡实践心得体会篇九

为进一步开展大学生暑期社会实践活动，深入贯彻团市委关于开展大学生“三下乡”社会实践活动精神，我们商职学院根据学院实际情况，结合团市委下达的文件精神，开展了集中与分散形式的各类社会实践活动，并于暑期带领大学生深入牡丹江市郊区农村东村集中开展了大学生“三下乡”农村政策宣讲活动。现将有关活动总结如下：

一、以集中形式开展“三下乡”社会实践活动，活动主题更突出，意义更深远。

更有效地开展暑期大学生“三下乡”社会实践活动，我们学院团委结合团市委有关文件要求和自身实际情况，于7月19、20日两天举行了大学生农村政策宣讲社会实践活动，活动地点是牡市郊区农村东村，活动对象是农民朋友，活动内容为向农民分发农村政策税费改革内容、利用村里广播向农民宣传中央一号文件精神、向村委会赠送《农民增收读本》、《中央一号文件精神读本》、农民致富的书籍、vcd影碟资料及家禽疾病防治手册等、利用电视vcd向农民宣传科学种田巧致富的科教碟片等等活动，大力宣传农民政策，使农民朋友了解更多的农村政策，尽快促进农民增收致富。大学生农村政策宣讲团有十一人组成，学生9人、教师2人，在短短的两天内宣传活动，使农村农民更清楚了国家对农民的优惠政策，更清楚地谋划个人致富奔小康计划。东村村委领导对此项活动非常感激，村领导表示十分愿意大学生深入农村向农民宣传有关致富知识、农村政策等知识，希望学院的学生经常深入。学院团委也表示会经常与东村村委员保持联系，促进东村农民更快富起来。

通过农村政策宣讲活动，不但使农村农民朋友收获知识，更使参加社会实践的大学生们增长知识、锻炼才干的同时，增强了个人的社会责任感和历史使命感，促进青年学生更加发奋读书、立志成才建设祖国。

二、以分散形式开展社会实践活动，广大青年学生在实践中受益非浅。

为使广大同学在假期中过得充实而有意义，学院团委号召广大同学利用假期深入商场、企业、社会等地开展社会实践活动，为了让广大同学更有目的的锻炼自己，体现自我价值，我们特发挥学生会社会实践部的作用，到牡市各大商企等地联系了多个实践机会，通过联系，有的同学被选到东兴、大福源等商场做导购员、理货员、收银员等，还有的被分到各企业、私营商企服务业如电信、铁通公司、文化用品公司、婚纱影楼等地做宣传员、销售员、业务员等工作，还有部分

同学回到家乡深入工厂、各企事业单位做微机员、微机维护员等工作，可以说我院的社会实践活动多的数不过来，不但假期同学社会实践活动多，平时在双休日、节假日同学们的社会实践也不断，通过开展社会实践活动，不但使同学们所学专业理论知识和技能在实践中得到应用，加固了所学知识和技能，同时也使同学们在体验社会的同时锻炼了适应社会的能力，为将来步入社会奠定了坚实的基础。

三、在社会实践活动中涌现许多先进典型，为带动全院学生参加社会实践活动起到榜样和促进作用。

不论在集中形式的暑期大学生“三下乡”农村政策宣讲活动中，还是在分散形式的各种社会实践活动中，都涌现不少志愿服务的社会实践先进个人，我们利用校内广播、电视积极宣传社会实践先进个人的事迹，鼓励广大同学积极深入社会实践活动中为社会、家乡做贡献，体现自我价值，体验社会生活，检验学习成果，锻炼才干，通过先进个人事迹的宣传，促进了全院学生积极加入社会实践活动中来。

社会实践活动是我院团委常抓不懈的一项工作，为了更加深入开展学生社会实践活动，我们将继续探索新路，努力寻求更有价值、更有意义的实践活动内容，不断加深，不断扩大，促进社会实践活动的全面、深入、有效开展，使学生在实践中全面健康成长成才。

家乡实践心得体会篇十

团结、互助、爱心、友谊这次暑期三下乡活动让我明白了它们的真正意义。

为响应团中央、中宣部和广东省团委的号召，为进一步引导青年学生在社会实践的大潮中锤炼自己，我们计算机学院、软件学院青年志愿者协会携手英德市大湾中学一起开展为期九天，主题为师生共话志愿民众齐树服务精神的暑期社会实

践活动。在这只优秀的队伍中，我是文娱组的负责人。我们期待着：我们的到来能为当地做些实事和好事。于是，在一个艳阳天里启程，烈日与我们一般地热情。英德市大湾镇，一个侨居在群山包围当中的小镇。当我坐在穿梭于山间高速公路的汽车上时，我对下乡生活亦充满了遐想。听说我们的住宿环境和工作环境即便不是恶劣的，也是简陋的，但若仅为了享福，我便不该踏上这一程。

领导重视 精心准备

作为一支充满激情的志愿者的队伍，院领导和老师都给予我们很大的希望。在队伍中，我主要负责文娱组的各项事务，虽然我自己是一个师范班的学生，但是还是担心自己不能做好，幸好参加下乡的成员都是各学院的精英，都很有责任感，也拥有比较全面的专业知识，再加上热情饱满，教学方式灵活，相信大家、也相信自己也能够尽自己的能力，全心全意做好支教工作。

于是，我们信心满满地踏上我们的征程！期待我们为人师表，期待我们站上讲台，期待在继续。

真心付出收获真情

翻越千山万水，我们一行人终于来到了我们三下乡的实践基地英德市大湾中学。尽管阳光灿烂，其实可以说阳光有点毒辣，但是我们仍然热情饱满，心中无比激动，我们期待已久的三下乡终于近在咫尺了。

很快我们就住进了校方为我们精心准备的宿舍，虽然不如家里舒适，没有空调，没有席梦思，只有两个小风扇，只有硬硬的床板，可是我们一点也不觉得苦，反而有点甜。

很快的到了正式开课的第一天，我们早早地就起了床，准备我们和广外共同举行的三下乡开幕仪式，为了这个仪式我们

的队员从昨晚开始一直很认真的练习，看到晓江师兄一遍又一部认真地练习着主持稿，看到承启师兄早上5点多就起来练习我们的企鹅舞，看到大家的笑容灿烂过当头的烈日，心里有一股暖流不停地涌动。下午我被临时拉去带了一节手语课，有点紧张，因为多媒体教室的电脑坏掉了，不得不临时换课，本来负责手语的老师还不太熟悉，所以临时找我过来救场。第一次给学生上课，而且还是三个班的学生，紧张死了。不过经过这件事以后我好像不那么害怕在大家面前讲话了。呵呵，算是一种收获吧！

群体生活 彰显友爱

短短的几天里，我们队伍中，队员之间的感情也深厚了不少，感觉大家平时在学校，很难见面，所以有机会可以一起下乡，一起生活，一起工作，一起学习是一种缘分。当大家相处久了，大家也越来越熟悉，队员之间已在无形之中产生了某种默契，友谊一定是这次下乡的一大收获，我肯定。

校方为我们提供了四间宿舍，女生两间男生两间，相邻的四间，同一层楼。大家常常互串寝室，讨论教案，商量对策，玩uno□练小品，学唱歌，做道具，做模型，大家一起嬉戏打闹，开了无数笑破肚皮的玩笑，一切的一切，在今天回想起来都成了我们最珍贵的回忆。我想，即使当时的条件不好，每天都很累，应该也没有人去计较吧，因为我们得到的汇报已经够多了。还有那群可爱的学生，那些纯洁无暇的孩子们，我爱你们每一个人，即使我没能交给你们很多东西，即使到最后我也不能记住你们中很多人的名字，可是我就是爱你们，我可以几个中午不睡，竭尽所能的做了那些黄色的蝴蝶结给你们，因为汇演结束我们就要离开了，我希望留个小小的纪念给你们，黄色的蝴蝶，像太阳一样，勇敢的飞吧。

实践归来有所感悟

这次下乡，我收获颇多，不仅仅是工作上的熟练，思想上的

提升，行动上的得体，更是感情上的丰富。在这里，我从带队的陈洁敏老师身上学会了很多，这是一位相当年轻的老师。虽然和我们一样很年轻却有我们没有的成熟与稳重。她时而严格，眼里不揉一粒沙，在关键时刻指出我们的错误；时而又温柔如水，像个大姐姐一样照顾我们，鼓励我们。生活习惯良好的老师，好好地为我们上了一课。还有同行的几位师兄师姐。

雪清师姐，新任的会长，这次真的辛苦她了，她真的为大家操了很多心，做了很多事，只是我们没看到而已；晓江师兄，幸亏有他，我们才有每天可口的饭菜和饭前无忧的开怀一笑，关键时刻一锤定音摒除争议，不辞辛劳跑进跑出；紫涵师姐，可以说如果没有她，我们这次是不会来到大湾的，也不会有如此精彩的回忆了，辛苦了师姐为我们里外疏通，提供物资，每晚深更半夜才能回家；京霖师兄，他总是那么细心地关心每一位队员，课程那么多，还要担任副队一职，真是辛苦；还有智荣师兄，承启师兄，以及各位默默努力，默默付出的09的队员们，你们真的好棒。

人生如浮萍，总有聚散离合，十天就这样匆匆过去，短暂而美好，是我们大学生生活中的一大亮点。这个过程中，我们哭过，笑过，疯过，努力过，有得有失，却已经足够。大湾的孩子，29日凌晨不到5点就守在了宿舍楼下，为我们送行，这是友谊？是师生情？不管是什么，都是我们下乡种下的希望的种子，是硕果。

漫漫人生路，别了大湾，别忘了我们的广州之约。

家乡实践心得体会篇十一

“我怕我没有机会 / 跟你说一声再见 / 因为也许就再也见不到你……”脑海中一直回荡着这首《再见》。为期八天的三下乡结束了，看着小朋友们和广财小伙伴们的身影，带着不舍离开了沙溪小学，心里感慨万千。

回想这八天的生活，从第一天的抱怨和不习惯，到最后一天的依依不舍，我学会了很多。虽然中间还有许多有趣的小插曲，被蚊子咬得满身包；在地板睡得全身酸痛；早上很多起床买早餐；总觉得很累，吃不够饭；被小朋友们整得要死等，但是我丝毫不后悔来这里三下乡，在这里收获了韩师和广财小伙伴们的友谊，还有小朋友们纯真的笑脸，痛并快乐着，这就是三下乡最好的表达，但更多的是快乐。

第一天来到沙溪中心小学，印象就是学校好小啊，水好小，洗澡排了好久好久的队，累得我一倒就睡。那一天晚上，开了一个好长好严肃的会议，硝烟四起，两个队伍的合作似乎不容乐观。不过经过事实证明，这是想多了。也许刚开始是没有那么顺利，但是我们慢慢地都融入到了一起，为了共同的目标，团结互助，顺利地完成了小学的教学任务还有文艺汇演。这是大家一起努力的成果。

每天早上，五点半就有人起床去买早餐了，剩下的人又要在小学生来之前吃完早餐，为了给他们留下好印象。每天还没上课前，坐在门口，看着来来往往的小朋友们，发现自己真的不年轻了，完全没有他们那种纯真和充沛的精力，他们好像是可爱的小兔子，对事物充满好奇，又蹦蹦跳跳，充满生机和活力。每天上课前，总要精心准备上课内容，想着怎么让他们把那些东西吸收进去，又要想着法儿阻止他们的捣乱，这还真不是一个好活儿，不过我们却乐在其中，看着他们欢乐的笑脸，觉得一切都够了，最美好的莫过于小朋友们发自内心的微笑了，我想我永远也不会忘记那纯真无邪的笑了。

印象最深的还是去家访的时候吧，家长们是那么的熱情，拿出他们有的东西来款待我们，生怕怠慢了我们，难以忘怀的还是他们谈到孩子时的神采奕奕，那是骄傲，那是无奈，那是流露出的爱啊。我深深地相信，世界上再没有其他爱比得上父母对孩子的爱，平凡而伟大。

在这短短的八天里，学会了与伙伴们分享快乐，分担责任，

团结合作。与小朋友们相处的时间了，快乐而又满足，明白了老师的不易，也学得了一些上课的经验，这是在课本上远远学不到的东西。在这里也深深体验了生活，知道现在安逸的生活来之不易，更懂得了珍惜。就像《再见》说的“这些日子在我心中，永远都不会抹去”，我永远也不会忘记这段艰辛快乐的日子。

家乡实践心得体会篇十二

第一段：引言（100字）

环保是当今社会面临的一大挑战，而家乡环境的保护更是人们必须共同关注和努力改善的问题。近年来，我积极参与家乡环保实践，并有一些心得体会。在这篇文章中，我将分享我对环保的理解，以及我在家乡环保实践中所取得的一些心得体会。

第二段：了解环保的重要性（200字）

首先，我们必须了解环保的重要性。环保不仅关系到我们的健康和生活质量，也关系到我们子孙后代的生存环境。随着工业化和城市化的发展，环境污染和资源浪费问题日益突出。在这样的背景下，我们必须深刻认识到环境保护的重要性，并主动采取措施改善我们的家乡环境。

第三段：行动起来（300字）

为了更好地保护家乡环境，我们必须从自身做起。首先，减少污染的产生和排放是我们应该努力的目标。我在家中坚持垃圾分类，并且每天都骑自行车上下学，减少了对环境的污染。同时，我还参加了一些环保组织的活动，例如植树造林、海滩清理等，以实际行动支持环保事业。这些经历让我深刻认识到，每个人的力量都是不可忽视的，只有我们每一个人都积极行动起来，才能共同守护好我们的家园。

第四段：收获与体会（300字）

通过参与家乡环保实践，我不仅收获了环保知识，也学到了很多宝贵的体会。首先，环保需要持之以恒的努力。只有长期坚持的环保行动才能见到真正的效果，并产生持久的影响。其次，环保是一项需要团队合作的任务。通过与志同道合的朋友们一起参与环保活动，我学会了团队合作和共同努力的重要性。最后，环保不仅仅是每个人的责任，也是政府和社会各界的责任。通过参与一些社会活动，我进一步认识到环保需要政府、企业和个人共同努力，才能实现真正的可持续发展。

第五段：总结（200字）

总结来说，家乡环保实践让我深刻认识到环保的重要性，并使我成长为一个关注环境、行动自觉的公民。随着环境问题日益严峻，我们每个人都应该行动起来，以实际行动支持环保事业。只有在每个人的共同努力下，我们才能共同营造一个美丽、宜居的家乡环境。希望通过我的努力和影响，能够激发更多人加入到环保实践中来，为我们的家乡建设贡献自己的力量。