

# 诫子书的读书心得(优质7篇)

工作心得是我们在工作中总结经验、提升自己的一种方式，有助于我们不断进步和成长。以下是小编为大家精心挑选的优秀培训心得范文，供大家参考借鉴。

## 诫子书的读书心得篇一

《诫子书》乃是临终前诸葛亮写给儿子司马瞻的家书，从中读出了一个品行高洁，才华横溢的父亲对孩子的殷殷教诲和无限期望，如今成为后世学子修身立志的名篇，通过此书可以明白很多道理。

“静以修身，俭以养德”这是《诫子书》中的名句，告诉我们学习得静下心来，不要浮躁，要珍惜光阴，刻苦学习才会有大作为。这篇文言文的中心句就是“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”通过这句话让我深刻体会到作为人不必人前显圣高人一等，平静淡泊的生活才能够培养自己的能力，明确自己的志向，实现远大的目标。

总之，读完诸葛亮的《诫子书》之后，我明白了很多道理，我认为一个人想要活出自己的精彩来，那就必须要学着做一个君子，而要成为一个高风亮节的君子，那就必须要学会修身养性，也必须要懂得自我激励，懂得自我充实，懂得自我警醒，懂得自我升华。

## 诫子书的读书心得篇二

今天我学了初中的第一篇文言文《童趣》，它的作者是清代文学家沈同。我读完后深深体会到了中国语言文学的博大精深。这个令人入迷的文字就是——文言文。我小学的时候受文言文版的《三国》，《水浒》的影响，接触了一篇文言文——诸葛亮的《诫子书》。这篇文章不仅仅只是诸葛亮写

给儿子诸葛瞻的一封家书，更是世代学子修身立志的名篇。

“夫君子之行，静以修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。夫学须静也，才须学也。非学无以广才，非志无以成学。淫漫则不能励精，险躁则不能治性。年与时驰，意与日去，遂成枯落，多不接世，悲守穷庐，将复何及！”这就是《诫子书》的原文。

这篇文章不长，甚至很短。但只要读懂它的人一定会说“英雄所见略同”，就一定会佩服这个才高八斗，学富五车的作者诸葛亮。

诸葛亮就是想告诉我们学习得静下心来，不要浮躁，要珍惜光阴，刻苦学习才会有大作为。这篇文言文的中心句子就是“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”这句话让我深刻体会到人不追求名利，生活简单朴素，就能显示出自己的志趣；如果不追求热闹，心境安宁清静，就能达到远大目标。诸葛亮当年躬耕于南阳，保全性命于乱世，他不求为诸侯做事，放弃了功名利禄。在刘备三顾草庐后，助刘备与东吴联盟共抗曹操，后又辅助刘禅，鞠躬尽瘁，死而后已。诸葛亮一生都在追求“非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”的生活，这样的生活才有意义。

### 诫子书的读书心得篇三

“非淡泊无以明志，非宁静无以致远”出自诸葛亮54岁时写给他8岁儿子诸葛瞻的“诫子书”，这既是诸葛亮一生经历的总结，更是对他儿子的要求，读后感《“诫子书”读后感》。在这里，诸葛亮用的是双重否定的句式，以强烈而委婉的语气表现了他对儿子的教诲与无限的期望。用现代化来说：“不把眼前的名利看的轻淡就不会有明确的志向，不能平静安详全神贯注的学习，就不能实现远大的目标”。

“诫子书”强调“静”与“俭”，是学习，才干和志向的基础，

是自我修养，自我砥砺，自我提高的关键。那什么是真正的静呢？“静”在身体外部的表现，可以理解为泰然，稳重，礼节，娴静，含蓄等等。“静”在身体内部的表现，可以理解为满足，专注，快乐，充实，激情，乐观，向上等等，凡能够使身心达到积极和谐状态的一切，都应称之为“静”。

在“小窗幽记”中讲“多躁者，必无沉潜之识；多畏者，必无卓越之见；多欲者必无慷慨之节；多言者，必无笃实之心；多勇者，必无文学之雅”。多躁，多畏，多欲，多言，多勇都将影响身心达到“静”的最佳状态。

在众多名人中都有一个共同的特点：耐得住寂寞。盛大网络公司ceo陈天桥说过：“想要成功，就要耐得住寂寞”；孟子也有云：“故天将降大任于世人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为也，所以动心忍性，曾益其所不能”。

“诫子书”给了我许多启示，大家可以看一下哦！

## 诫子书的读书心得篇四

非淡泊无以明志，非宁静无以致远出自诸葛亮54岁时写给他8岁儿子诸葛瞻的诫子书，这既是诸葛亮一生经历的总结，更是对他儿子的要求。在这里，诸葛亮用的是双重否定的句式，以强烈而委婉的语气表现了他对儿子的教诲与无限的期望。用现代化来说：不把眼前的名利看的轻淡就不会有明确的志向，不能平静安详全神贯注的学习，就不能实现远大的目标。

诫子书强调静与俭，是学习，才干和志向的基础，是自我修养，自我砥砺，自我提高的关键。那什么是真正的静呢？静在身体外部的表现，可以理解为泰然，稳重，礼节，娴静，含蓄等等。静在身体内部的表现，可以理解为满足，专注，快乐，充实，激情，乐观，向上等等，凡能够使身心达到积极和谐状态的一切，都应称之为静。

在小窗幽记中讲多躁者，必无沉潜之识；多畏者，必无卓越之见；多欲者必无慷慨之节；多言者，必无笃实之心；多勇者，必无文学之雅。多躁，多畏，多欲，多言，多勇都将影响身心达到静的最佳状态。

在众多名人中都有一个共同的特点：耐得住寂寞。盛大网络公司ceo陈天桥说过：想要成功，就要耐得住寂寞孟子也有云：故天将降大任于世人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为也，所以动心忍性，曾益其所不能。

## 诫子书的读书心得篇五

《诫子书》是诸葛亮临终前写给儿子诸葛瞻的一封信。全文通过智慧理性、简练严谨的文字，将修身立志之道阐述地十分深切。其中有这么一句令我印象深刻“夫君子之行，静以修身，俭以养德，非淡泊无以明志，非宁静无以致远”。在我看来，这句话的意思是：恬静便可以修养自身，俭朴便可以淳养品德。这不正是中华民族的传统美德吗！

《大学》开篇就说“知止而后定，定而后能静，静而后能安，安而后能得”。《道德经》也多次强调“静以修身”的作用，如“重为轻根、静为躁君”“轻则失根、躁则失君”“清静天下正”等。《诫子书》中告诫我们的正是平心静气，做一个耐得住寂寞的人。还记得那个“不为五斗米折腰”的陶渊明吗！他本可以入朝为官，享尽荣华富贵，可他毅然放弃仕途和官场生活，追求那种“黄发垂髫、怡然自乐”的安逸；体验那种“采菊东篱下，悠然见南山”的恬静；享受那种“欢言酌春酒，摘我园中蔬”的自在……诚然，只有当一个人内心平和，安静时，才会知道自己最理想的是什么，才会从容的应对生活中的变故，才会得到真正的幸福和快乐。

在守住了内心的宁静之后，勤俭节约，便是另一难能可贵的品质了。李商隐的《咏史》中有这么一句“历览前贤国与家、

成由勤俭破由奢”。《左传》中也有“俭、德之共也；侈、恶之大也”，这样的名句。毋庸置疑，勤俭之人，往往会有大的作为。朱元璋的故乡凤阳，还流传着这样一首歌谣“皇帝请客、四菜一汤、萝卜韭菜、着实甜香；小葱豆腐、意义深长、一清二白心慌”。他给皇后过生日，只用几个简单的小菜，还告诫众官员以后摆宴只许四菜一汤，谁若违反，严惩不贷。清宣宗道光更是出了名的节俭，他的龙袍是宫内旧料所制，破了不扔，致使衣服上打满了补丁。他三令五申，宫中用款，岁不逾二十万。平时国宴家宴，也只准备几个家常菜。秦爱纷奢，奈何取之尽锱铢，用之如泥沙，楚人一炬，奢华的阿房宫也只能是一堆焦土。

禅家说：“心静如止水，则无烦恼与忧愁”。佛家宣扬“清心寡欲”，道家崇尚“清静无为”。哲人又说过：“节俭是人一生中食不完的美筵”。沉下心来，守住自己的心，静待他日的破茧成蝶。勤俭节约，养成良好的习惯，为我们的人生奠定基础。我知道“静以修身、俭以养德”不只是一句话，更是我们取之不尽，用之不竭的财富。

## 诫子书的读书心得篇六

《诫子书》是三国时期诸葛亮54岁临终前写给他儿子的一封信。他教导他的儿子注意要修身养性、生活节俭。以此来培养自己儿子的品德。这一句话让我感受最深了！因为这一句话也是教导我们要修身养性、生活节俭的良好习惯。

《诫子书》这篇文章，教导我们要想君子一样依靠内心安静来修养身心；要依靠简朴的作风来培养品德。要看轻世俗的名利，就可以表明心志。身心宁静就可以达到理想的目标……可是，时间的流逝是那么地飞快。转眼间，我们从一个刚出生的婴儿变成了一个上六年级的大孩子了。我们小的时候做起。但是一眨眼的功夫十四年过去了，现在才开始培养好的品德，好像有点晚了。可是，《诫子书》中诸葛亮的儿子诸葛瞻一生下来就很聪明。不用很多天培养品德就可以

看出他的品德高尚了。虽然他只是一个八岁的孩子，虽然他比我们小，但是看得出他的品德要比我们高尚得多。那是因为他父亲教导的他严格。长大以后才可以取得那么好的成绩。虽然他很聪明，但是他的父亲还是教导的他很严格。我想：我们以后要好好学习，要想诸葛瞻学习，学习他的聪明机智。

## 诫子书的读书心得篇七

《诫子书》全文不足百字，言近旨远，含意隽永，是诸葛亮处世立身的智慧结晶。对我们而言，今天仍大有裨益，富有启迪。

### 一、勤于开卷，敏于探索。

《诫子书》中说：“夫学须静也，才须学也；非学无以广才，非志无以成学。”在今天学习不仅意味着多读书、读好书，同时也是一种责任，一种必备的素养。一般而言，一个肯读书、肯学习的人，总会给人以彬彬有礼、豁达雅量、涵养深厚的印象。一个不学习的人，决不可能做到理论上和行动上的清醒与坚定，决不可能在复杂多变的形势面前明辨是非、把握自己，决不可能在不断涌现出来的新情况、新问题面前思深虑远、处变不惊。有些人之所以不注重学习，导致信念上的动摇、意志上的衰退以及人生道路上的迷航是重要原因。

### 二、立于清廉，致于高远。

清廉是人的立身之本，高远是人的境界所在。《诫子书》中说：“夫君子之行，静以修身，俭以养德；非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”内心宁静才能戒骄戒躁，内心淡泊才能含英咀华，内心开阔才能登高望远。人如果没有一种清明清廉、自律自控的大修养，没有一种不以物喜、不以己悲的大襟怀，那么，他就不可能深刻地认识到自己所肩负的政治责任和社会责任。清代学者胡达源说：“简默沉静者，大用有

余；轻薄浮躁者，小用不足。”人要用一种超然的心态对待眼前的一切，少一点计较、多一点大度，少一点浮躁、多一点务实，少一点杂念、多一点公心，不为名所累，不为利所羁，用超越功利的境界，踏踏实实地干一番事业。俗话说：“高飞之鸟，死于美食；深水之鱼，亡于诱饵。”面对灯红酒绿的诱惑，面对权力、金钱、美色的考验，人不能心态失衡，以身试法。要时刻坚守道德防线。

### 三、勇于开拓，敢于作为。

《诫子书》中说得好：“慆慢则不能励精，险躁则不能治性。”人不管处身于何种工作环境、何种工作岗位、何种工作条件，不管自己的年龄、资历、经验、水平如何，都不能放松对自己能力方面的严格要求。既要立足当前求发展，努力满足当代人的需求；又要着眼长远谋发展，为子孙后代留下足够的生活和发展空间。

我们只有将“淡泊”、“宁静”作为座右铭，来安放自己的灵魂，静下心来，不受干扰，沉下心去，抓紧时间学习，提高学习效果，提升自身修养。使自己的思想境界，道德情操处于最佳状态，做一个精神上的自养自足者，才是学习本文的现实意义之所在。品德高尚、德才兼备的人，是依靠内心安静精力集中来修养身心的，是依靠俭朴的作风来培养品德的。不看清世俗的名利就不能明确自己的志向，不身心宁静就不能实现远大的理想。学习必须专心致志，增长才干必须刻苦学习。不努力学习就不能增长才智，不明确志向就不能在学习上获得成就。