

军训心得体会 军训心得体会及感悟(实用16篇)

培训心得是对自己培训经历的一种回顾和总结，可以帮助我们提升自我认知和能力。军训是大学生们在学校进行的体验军事训练的活动，参加军训有助于增强学生体质，培养团队合作意识，提高纪律观念，我觉得我们应该记录下这段特殊的经历。写一篇好的军训心得需要注意哪些要点呢？如何准确、生动地表达自己的感受呢？下面是一些军训心得范文，供大家参考。大家一起来看看吧。

军训心得体会篇一

作为一九级的新生，面对校舍内一张张陌生的面孔，不免恍然，但是面对眼里而不失亲切的领导，和蔼可亲的老师，踌躇满志的学长学姐们，我释然了。因为我知道，虽然我们离开了父母，但是我们并不单薄，我们拥有最真挚的关爱，相信在这里我们一定可以丰富知识，增长才干。

作为新生我们面临的第一个问题，就是军训，大家都说军训是辛苦难熬的，但同样也是充实的，它是提供强身健体和磨练我们意志的绝好机会。经过一个暑假的放松，我们需要通过适当的训练，培养坚忍不拔的意志，百折不挠的精神，为我们以后的学习和生活打下良好的基础。同时，在这个新的环境中，同学们也可以通过军训互相交流、加深了解，形成团结互助的集体。

军训就是一场漫长的马拉松比赛，没有坚韧的意志，难以坚持到终点；军训就像攀登险峰，没有健康的体魄，难以到达峰顶；军训也是一场最有组织纪律性的活动，没有集体主义的精神就无法取得优异的成绩。可以说军训是一个大课堂，它将锻炼我们的体格，磨练我们的意志，让我们学会坚韧、宽容、自立，让我们学会吃苦耐劳，塑造坚强人格。

人的一生，可能燃烧，也可能腐朽。在这里，我要对同学们说，军训生活中的每一件小事可能都会对我们以后的学习生活甚至人生之路产生巨大的影响，军训中走好每一步，做好每一个动作，掌握每一个要领，把被子叠的方方正正，把杯子摆成整齐的一排，把毛巾的每一个角都扯直，满怀信心的面对每一个困难，这些看起来好象都是无足轻重的小事，做好这些不容易完成的小事，雕琢好每一个细节，我们所获得的可能远远超过我们想象的，在教官的教育下，我们不仅锻炼了身体，更学到许多军营里的优秀品质，当我们慢慢地习惯了整洁，习惯了合作，习惯了遵守，习惯了奋斗，习惯了面对压力，习惯了跌倒后立刻站直的时候，我们也就学会了如何摆脱平庸，走向优秀！

军训心得体会篇二

5天的军训，在脑子里刻上了辛苦2字，在皮肤上涂上黑色的颜料，在心理上赠予毅力的奖品。

进入初中了，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。如果说人生是一本书，那么，军训的生活便是书中最美丽的彩页；如果说人生是一台戏，那么，军训的生活便是戏中最精彩的一幕。的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，但是有酸酸不舍的感觉。

军训的感悟还需要我们用心去体会。它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面

对困难应有的态度。我们不再是娇滴滴的男孩，不再是好哭的小姑娘。知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯；知道遇到山崖，我们要自己去连结绳索。

军训五天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。同时也磨练我们一种意志，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识！这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

5天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。

军训心得体会篇三

俗话说得好：不当兵不知道当兵的苦，不参军不知道参军的累。经历了军训，我才真正理解了这句话，知道了什么叫坚持，明白了什么叫团结，懂得了什么叫坚强，认识了什么叫拼搏，了解了什么叫自立。

以前，我们就如温室里的花朵，经不起任何风吹雨打，经历了为期一周的军训，我们从温室中的花朵变成了一棵棵不畏风雨的小树，变得坚强勇敢了。刚开始军训的时候，我们很不情愿，因为军训真的特别辛苦。我们这些一直被父母宠爱着的孩子，何曾真切的体会过风吹日晒的煎熬、汗流浹背的苦楚？但是，渐渐的我们明白了：军训是我们进入初中的开学第一课，必须竭尽全力去完成，我们的态度也发生了很大的转变。

站军姿时，我们在大太阳底下站的笔直，被太阳晒得头晕眼花，而且一站就是半个小时、一个小时，头很晕，腿也特别疼。个别同学受不了晕倒了，但是休息一会儿，他们毅然决然返回队伍里接着训练。练习齐步走，我们一遍一遍的反复练习，根据教官的指示按照一二一左右左的口令边喊边走，

每个人都腿疼脚也疼，汗水湿透了衣衫，布满了脸颊，豆大的汗珠一滴一滴往下掉，但是我们都咬着牙坚持，因为我们是中学生了，我们长大了。在这一周的军训里，我们还学习了蹲下起立，立正与跨立，停止间转法，跑步等。

每一项训练，都特别辛苦，但我们不服输，在我们坚定的目光下，无疑是在向老师家长们宣布：我们可以在这片蔚蓝的天空下展翅飞翔！痛，我不会忘记，但是军训中的快乐与温暖更让我永远铭记于心。我不会忘记，夜幕下班级拉歌时，那久久不息的笑声和歌声；我不会忘记，帅气的教官为我们带来的炫酷的街舞表演；我不会忘记，班主任老师每天在烈日下陪着我们一起军训，为我们买水；我不会忘记，军训过程中，我与同学在训练的苦痛中建立起的深厚的友谊；我不会忘记，每天熄灯之后班主任老师和查寝老师对我们的深深的关切；我更不会忘记，军训结束与教官分别时，我们流下的不舍的眼泪！

军训对我们来说是一次成长，一次磨练，一次考验，一次蜕变！它让以前老是慢吞吞的我们，学会了行动迅速；让喜欢半途而废的我们，学会了坚持忍耐；让喜欢哭鼻子的我们，学会了坚持勇敢。我感谢军训，感谢这次人生中的第一次历练，感谢它带给我的磨练和成长，感谢它带给我的温暖与感动，感谢它让我有勇气去面对未来求学路上的困难与挫折。感谢有你，我的军训！感谢有你们，严厉的教官，敬爱的老师，亲爱的同学，感谢你们伴我成长，我的青春因为有你们而更加多彩！

军训心得体会篇四

军训是大多数大学新生最重要的一段经历之一，作为家长，我们往往会对孩子的军训深感期待和关注。作为亲历者，我们有责任担起支持、鼓励孩子的角色，同时也要善于总结感悟，以期对孩子以后的成长产生积极的影响。

第二段：家长在支持孩子的过程中应该遵循的原则

支持孩子的军训，不是仅仅嘴上说几句鼓励就可以的，更需要家长们遵循一些原则。家长不应该把个人情感倾向交给孩子，而是把孩子当做成长的主人公，让他们在激烈的训练中学习勇气和决心。家长还要尊重军训的组织者和教官，严格遵守军训纪律，使孩子能够更好地融入集体，学会相互协作。另外，家长也应该关注孩子的身体健康，合理安排时间，减少过度疲劳和伤害。

第三段：家长应该如何鼓励孩子

在军训的过程中，孩子会遇到挑战和困难。家长应该时刻关注孩子的心理状态，鼓励他们对抗困境和挑战。家长可以通过写信、打电话、发短信等方式与孩子互动，让孩子感受到来自家庭的关心和支持。同时，家长也应该及时给出实质性的帮助和建议，让孩子在困难之中找到希望和勇气。

第四段：家长应该从军训中得到的启示

家长在支持孩子的军训过程中，也会得到很多有益的启示。首先，军训可以培养我们对孩子尊重的文化意识，让我们认识到孩子们尊重劳动、注重集体利益的重要性。其次，军训可以教会我们用不同的视角看待问题，让我们在与孩子交流时对方呈现多样化的表达方式。最后，军训也可以在我们的心灵深处挖掘出无畏、坚守、坚韧等人生态度，成为我们父母的生命和信仰支撑。

第五段：结语

在家长的支持下，孩子们在军训中不断成长，他们不仅学到了实际的技能，更锻炼了意志力和毅力。这对于孩子们以后的成长和发展都有着极大的帮助和意义。因此，我们的角色更不仅是支持孩子，更是成为孩子的最佳导师和伙伴，引导他们向更高的目标和未来发展。

军训心得体会篇五

过了1个半小时到达基地，这是黄埔军校？这么快就到广州了！我们刚一到，就有同学叫苦不迭了：“这地方怎么这么破烂？”“想让我们在这训练？”……显然是一批娇生惯养的学生，这样就叫苦，要让他们生活在直立人的时代甚至是19世纪中叶、20世纪初叶只要科技尚未发达时，那他绝对跳楼自杀。进化后的我们并非十全十美，还比原来多了一个进化前我们还没有的缺点，就是娇生惯养，而且这种性质越来越强。

我们随着队伍来到5栋门前，就是我们的宿舍。一个胖教官站在前面，我还以为这是我们班的教官，他却说：“4班听口令——向右看……”突然被我们打断：“我们不是4班。”原来他走错了路，我们哄堂大笑。又来了另一个教官，这个一定是我们的了，再错一次只能怪那些教官“到处乱窜”了。我听见一个声音：“这个好……”我还以为他说“这个好一点”，我正在纳闷：他怎么知道的？谁知他后半句话却是：“……看一点。”又是一阵哄堂大笑。

这场风波过去，就开始分房间。我被分到了8号房。男生宿舍与女生宿舍同样分开，17号前是男生，18号后是女生。确实，比上次差多了。上次住3楼，这次住在平房里，里面的过道也很窄，那桌子也只够放3个座位，是靠墙角的。没想到又有人抱怨了，竟然要住铁皮房，大部分人的心情都是想回家。

下午开始训练，一下就通杀除齐步和正步的内容。虽然说是“欲速则不达”，可是这是极其简单的内容，何况我们在南澳还学过一次。这下不是“欲速则不达”的问题，将齐步、正步之类那后几天怎么办？能休息当然最好，只要不是整天无条件罚我们做蹲下起立就行了。后来几天，教官就故意“磨蹭”反正就4天，就过去吧：第二天一整天练习齐步行进与立正，第三天早操学会一套军体拳，然后练习一整天；第四天上午参观了各种大炮，还去那块“军事重地”的深处射击，每

人三发彩弹。射击是打仗中必不可少的本领，军训自然也要训练一下。有一些同学偷偷带彩弹回来，全被教官没收了。下午考虑到第五天上午结营时还要考试，就把稍息与立正、停止间转法、敬礼与礼毕，只要是军训是学过的东西，一股脑儿复习了一遍，因为教官说不及格回不去，这是4月1日的把戏。第五天，各班同学进行考试，考完后，黄埔军校深圳分校的副校长希望我们回去后不要马上忘记，也不要又变回娇生惯养。

我这次去军训虽然学了一些已经会的东西，但这次更详细地学了内务整理、还学会了一首军歌《我是一个兵》和一套军体拳。最重要的是，我进一步学会了军队中的团结精神，一个人动，全体一起罚，这就是团结精神。而且，我加强了我的自理能力，所以这次军训我还是很有收获的。

军训心得体会篇六

军训是每个学生大学生生活中必须经历的一部分，它和普通的课程比起来，更注重的是对学生思想和品德的塑造。军训是一种基本素质教育，它能够替补正常的教学，为学生在军训活动中创造机会，让他们学会公益，责任，团队合作等思想，这些都是将来人生中必须去掌握的关键点。而且军训活动还有能够锤炼学生的体魄和意志，让他们变得更加坚强和自信。

第二段：家长的角色和重要性

家长是每个学生的第一任老师，他们时刻守候在孩子的身边，为孩子辅导学习，鼓励和支持孩子参加各种课外活动。在军训活动中，家长的角色非常重要。家长需要给予孩子充分的疼爱和支支持，让孩子感到家人的陪伴和支持，从而提升其自信心和动力。此外还要注意孩子在军训中的营养补充和安全问题，给予孩子必要的指导和关爱。

第三段：家长应该怎样帮助孩子度过军训活动

首先，家长们应该鼓励孩子积极参加军训活动，让孩子意识到军训活动的重要性。家长还要指导孩子如何应对军训的挑战，让孩子认清自己的不足之处，找到相应的解决方法并坚定执行。此外，家长在军训期间还要关注孩子的情绪变化，鼓励他们保持良好的心态，克服困难和挑战。

第四段：家长和军队的合作

家长和军队的合作是军训活动中不可缺少的一部分。家长和军队负责人需要密切沟通，定期交流孩子在军训中的表现和情况，共同协商解决问题，确保孩子能够顺利完成训练任务。作为家长，我们需要尊重军队的规定和安排，给予孩子必要的支持和鼓励，让他们能够更好地融入军训学习中。

第五段：总结感悟

军训活动是学生成长过程中至关重要的一部分，家长在其中起到了非常重要的作用。通过积极的参与和关心，家长可以帮助孩子度过这段艰苦的训练时期，让他们走向更加美好的未来。最后，我们也要感谢军队的辛勤付出和教育，让我们的孩子能够在军训中成长更好。

军训心得体会篇七

进大学，就意味着务必理解军训考验。对我们这些一向生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，理解阳光的洗礼，应对种种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，

他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这但是我第一次与军人接触。

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，这天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自我的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训心得体会篇八

第一段：引言（200字）

随着国家的不断发展和进步，军事素质的提高显得越来越重要。为此，各地方、各单位纷纷组织领导干部参加军训，以加强领导干部的军事素质，提升他们的综合素质，更好地服务于国家和人民。在参加军训的过程中，我深刻地体悟到了许多道理，并从中获得了不少启示。

第二段：感悟军训的必要性（200字）

人生苦短，我之所以要参加军训，是为了提升自己的能力，更好地服务社会。在这里，我不仅锻炼了自己的身体，还收获了许多宝贵的经验。军训教育我们学会坚韧、学会团结、学会感恩，让我们在生活中能够应对各种各样的困难，成为生活的赢家。更重要的是，军训让我们认识到自己的不足，努力学习，吸取经验教训，不断提升自己的能力。

第三段：加强组织纪律的重要性（200字）

在参加军训的过程中，我们必须服从组织的安排，遵守纪律。只有这样，我们才能够更好地完成训练任务，更好地完成改造自我的任务。在这里，我深刻地感受到了纪律的力量。只有严格执行纪律，才能够让组织更有效地运作，让我们更好地发挥个人的作用。

第四段：提升团队合作能力的意义（200字）

在军训中，我们必须紧密配合，协调一致，才能够达到更好的效果。这个过程对我们的团队合作能力提出了很高的要求。在团队合作中，我们学会了互相信任，互相支持，互相贡献，从而提升了团队整体的能力。在日后的工作中，我们将迎刃而解各种挑战，更好地发挥团队的作用。

第五段：结语（200字）

通过这次军训，我深刻地体会到了领导干部的军事素质和综合素质的重要性。只有不断锻炼自己，不断提升自己的品质和能力，才能更好地为社会作出贡献。我相信，通过这次军训，我们领导干部将更加有责任感、有担当，为建设一个更加美好的国家尽自己的一份力量。

军训心得体会篇九

第一段：引言（字数：200）

领导干部是国家和各级行政机关的管理者和领导者，肩负着管理国家和促进社会发展的重要任务。由于领导干部的地位特殊、职责重大，因此，每个领导干部都应该具备一定的军事素质。为此，由政府组织的领导干部军训活动正变得越来越普遍。通过这样的军训，领导干部可以加强自身的体格训练、提高协作能力和领导能力，更好地处理国家和社会事务。

第二段：军训的体验（字数：250）

在经历了一周的军训体验之后，我深深地感到，军训活动并不是简单的锻炼身体、提高体能的要求，而是要求我们要通过训练增强自身的意志力和毅力。在训练的过程中，我们会遇到各种各样的困难和挑战，例如，复杂的环境、疲劳的身体以及压力山大的考核，这些困难通常超出了我们自己的心理和体力负荷。但是，如果我们能够克服这些困难，坚持到底，我们就能成为真正的领导者。

第三段：协作和领导（字数：250）

除了个人的坚持和毅力外，团队合作和领导力也是军训活动的一个重要方面。在训练之前，我们要分配好每个人的任务和职责，以确保大家能够紧密协作、互相配合，以完成各项任务。当然，领导能力也是非常重要的。作为领导者，他们要时刻保持清醒的头脑，要灵活地应对各种情况，从而更好地领导团队完成任务。

第四段：敬畏国家和社会责任（字数：250）

通过军事训练，我们意识到，身为领导干部，我们的职责是保卫国家的安全和发展。这种责任感并不仅仅是保护国家安全和经济繁荣，还包括负责社会的各个方面和领导全体公民。我们的工作不仅要求我们熟悉国家法律法规，并且需要我们时刻保持思考、创新的能力和灵活性，在保护国家安全和稳定的同时，高效地推动各项事业的发展。

第五段：结语（字数：250）

总的来说，军训活动使我们发现了自己的优点和不足，增强了我们的坚韧和毅力，提高了我们的团队合作和领导能力。同时，这次军训也使我们深刻地认识到了我们身为领导干部所肩负的严肃的国家和社会责任。在以后的工作中，我们会

继续努力，发挥出自己的优点，提高自己的不足，努力为国家和社会作出更大的贡献。

军训心得体会篇十

时间过得真快，伴随着一声嘹亮的哨响，为期19天的军训结束了，虽然艰苦，虽然一遍又一遍的期待着结束的那天到来，可是，真的到了结束那天，感觉却不是想象中的兴奋。军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐。当教官们在主席台前排队默默离开的时候，我有一种突然间的伤感与莫名的冲动。因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。渐渐地，大家都感受到了疲惫和炎热。烈日炎炎，我们站在操场，豆大的汗珠顺着我们的脸颊流下，一阵微风吹过，虽然只是短暂的清凉，但是我们却觉得那是一种莫大的幸福。火热的阳光炙烤着大地和我们的身躯，这几天对我来说就像是几个世纪一样的难熬，好想为自己找一个逃避的理由。

军训不仅仅是对我们的身体的考验，更多的是对我们的意志的磨练，同时提高我们的思想水平和团队精神，在这里有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声，我们是充实的，我们是快乐的，苦与累已化作美与甜。

迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我什么都不想去想，什么都不想去做。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。只有那每天的拉歌是单调的军训中的调节剂。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。就在这不知不觉的强忍中，到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训快要结束时，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。军训中让我要感谢的人有很多。我要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子。

在最后一天的阅兵式中，当我们踏着正步走过主席台接受首长的检阅时，心中充满了骄傲与自豪。

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散。这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂。它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满希望的种子。

回头看看，军训的日子有苦有乐，有泪也有笑，但掌声覆盖了所有的伤痛，留下的'只是团结与欢乐。

无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道、就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种困难时的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。而军训给我最美好的记忆，是同学们和教官之间纯洁淳朴的友谊。

军训，就让它成为人生的一段丰满的记忆，在岁月中酝酿，沉醉其中，享受感动吧！

军训心得体会篇十一

带着幻想与兴奋，我步入了中学的殿堂；最先迎接我们的便是为期6天的军训。我知道，军训不仅仅是锻炼体力，更是对我意志与毅力的磨练。

赖教官那黝黑的皮肤，更加衬托出了他的阳刚之气。炯炯有神的眼睛，仿佛看透了这人世间的一切；那身绿色的军装，昭示着军人保家卫国的职责。衣袖上醒目的“中国武警”四个大字，诠释着军人爱国、护国的精神。

刺眼的阳光、酷热的天气、咸咸的汗水——完全颠覆了我对军训的设想；一遍又一遍地重复规定动作，听从一声又一声枯燥无味的口令——这彻底击垮了我对军训抱有的最后一丝希望。

“这个跨立的动作要领就是要收腹挺胸，两脚平行张开与肩同宽。用左手握住右手，右手握成一个‘空心拳’，就像我这样。”赖教官说着，给我们做起了示范，“然后把手放在身后腰带上方。双眼平视前方，记住，你现在不是学生而是军人！你的眼神一定要庄严，像能用眼神杀人一样……”赖教官仔细地说教着。那么细心，认真地纠正我们每个同学的错误。“我再说一遍，右手握成一个‘空心拳’，不能太紧，也不能太松懈。里面能放进一个乒乓球就是最好的……”我们的错误动作并没有使教官反感，而是更加耐心地指导，直到我们每个人都学会为止……无数次的口令让赖教官的嗓音沙哑，重复的动作示范让赖教官的额头渗出汗滴。——但是，沙哑的声音磨灭不了赖教官的严谨，大滴的汗珠冲洗不了赖教官的尽职！

此时，在我眼里，那一句句歌词仿佛变成了“好男儿流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队，卖力卖命勿卖国”的宣誓语句。

军训心得体会篇十二

在领导干部的职业生涯中，参加军训是必不可少的一环。这不仅是对领导能力和身体素质的测试，更是一次对自身战斗力的提升。在经历了几天的紧张而充实的训练后，我深感受到军训对于领导干部能力提升的重要意义。

第二段：体验

在军训中，我深刻体验到了团队合作、执行力、自律、坚韧不拔、彻底服从、乐观向上的重要性。在挑战自我的训练中，我们亿万分之一的小小体格，承载了亿万分之一的神信念，完成了亿万分之一的战斗任务，所体验到的不仅是身体上的疲倦和挑战，更是心灵上最深的触动。

第三段：思考

在经受军训的洗礼后，我认真思考，得出几条心得。第一，成为一名优秀的干部需要志向和决心。只有明确而坚定的信念和追求，才能让我们有奋斗的方向和强大的动力；第二，坚韧不拔是干部核心素质。坚韧的意志和毅力，是干部在工作和生活中克服困难和挫折的后盾；第三，顽强拼搏可以打通干部的领导之路。只有在方法和实践中，才能不断实现进步和提高。军训的挑战正是在培养干部的这些素质。

第四段：启示

在这次军训中，我体会到了军人的真谛和使命，也认识到了更自身作为领导干部人应承担的责任和使命。我们不仅要有一个强健的体魄，还要具备担当的精神、道德的约束、充足的知识储备等素质，为党员、人民服务，创造一个和谐稳定的社会和工作环境。

第五段：总结

军训虽是短暂而艰辛的过程，但却是对领导干部的磨练和提升。我体验到的越多，就越能领悟到干部需要的精神和思想境界，也越让我明确自己作为一名干部的使命和责任。我期待未来，在职业生涯中，不断摸索创新，加强自身的能力素质，将军训中得到的经验带入到实际工作与生活中，更好的服务党和人民，不断担负着时代赋予的重任。

军训心得体会篇十三

“起床了，快起床”，在生活老师的催促下，惊醒了睡梦中的我。我赶紧穿上衣服，叠好被子，和室友们以最快速度奔向操场。晨曦中，我看见了同学们早已整齐地排好了队，个个精神抖擞。由北大附中组织的军训的序幕就在这里拉开了。

我们的教官姓陈，名军，个子高高的，我对他的印象是——很和蔼。今天的内容是队列训练，训练的是站姿，“头抬高，腰挺直，双手放在大腿两侧”，别看站军姿简单，要是叫你一动不动地站一两个钟头，肯定受不了。

在教官口令中，训练开始了。教官一开始就给我们来了个“下马威”，让我们在原地一动不动地站一个小时。“啊？要这么久。”“再说就再加时间。‘无奈，只好站呗！一开始，同学们个个都非常认真，一会儿大家就显得有点不自在了。只见有的同学再抓痒，有的双手抱着膝盖，直叫腰酸腿疼，反正都是一副懒洋洋的’样子。教官看见我们这副模样，吼道：“刚才动了的人马上去做一百个俯卧撑。”“唉！我刚想动一动，但听到教官说的话便不敢再动，可我也这痒，那也痒，只想挠挠，但我也只好忍，忍，忍。时间过的太慢了，我脚和手以有些麻木，但看到被受罚同学的样子，真是“惨不忍睹”，我自然也不敢轻举妄动了。

“好了，可以休息了。”“耶”在一片欢呼声中，单调枯燥的站军姿终于结束了。“唉！终于重获自由了。”我这时回全身都痛。对教官恨得咬牙切齿，恨他对我们这么严厉，恨他没有人情

味儿。他在我脑海中美好的印象全破坏了。

这五天来，我都可以听到都在叫苦连天，但同学们依旧坚持训练。

军训快结束时，北大附中组织了汇报表演。表演过程中，很多学生家长都来观看了表演，但天有不测风云，使得我心情紧张。虽然天下着雨，但同学们依旧动作迅速，专心致志的参加队列表演，受到了部队教官和学校的赞扬，“附中学生——”响亮的口号响彻在训练场上空。

军训心得体会篇十四

这十几天的’军训落下帷幕了，此刻我内心是空荡荡的，意识到以后没有这样的训练了，这让我感觉很不舍，教官也要离开学校，我感觉这一切来的很快，确实让我感觉很有意义，近期在军训当中我明白了很多道理，在这个过程中让我觉得自己的有很大的提高，作为一名大学生还是要做好这方面的准备，这确实还是让我觉得很有意义的事情，军训结合了，我也有一些感想。

第一天军训的时候大家都是非常的努力，让我感觉很有意义，军训是比较严格的，也让我明白了自己有很大的提高，军训给我的感觉是严肃的，这一点是毋庸置疑的，军训期间所面临的挑战比较多，前面几天的训练我一直都在抱怨，但是我也对自己各方面有了一个清晰的认识，军训期间确实还是有很大变化，从一开始自己我就感觉自己坚持不下去，可是大家都非常的努力，都在坚持，这让我觉得自己是有很大的变化的，在这方面我是比较认真的，我能够清楚的意识到这一点，军训期间大家的努力让我感觉很有意义，步入大学的第一课就是军训，这给我感觉是很好的，我也一直都在持续发挥好自己各方面的能力。

虽然每天的训练是比较幸苦的，但是我还是认真的，我能够

清楚认识到这一点，这次的事情给我的映象是很大的，顶着烈日，在操场上面训练着，一遍又一遍的训练，这确实是我有很大的提高，确实让我觉得很有意义，在这一点上面我是有很多的提高，近期在工作当中这让我对自己这方面很有意义，以后的大学阶段学习当中需要有这样的经历去维持，每天最轻松的时候是在站军训站了很久之后，教官让我们休息，那一刻是感觉最轻松的，浑身的紧绷一下放松确实是我映象深刻，这次军训我没有放弃，虽然有过这样的念头，但是我还是坚持下来了，我对自己更加有信心了，我也希望能够在以后的学习当中做的更好，做一名更加优秀的大学生，通过军训这是能够让我有很大的转变的，我也会坚持好心态认真的去提高自己能力，军训这十几天是一段的美好的回忆，尽管在这样的环境下面每天比较劳累，但是回过头来想想都是值得的，特别感激教官的耐心指导，让我掌握了那么多的动作，我相信以后我一定能够做的更好，感激这次的军训。

军训心得体会篇十五

我是初二（2）强的小队的队长，在几天的野外拓展训练中，我身边的队友让我十分感动，在野外生存中，我们的衣食住行基本上都是靠自己，在野外生存的第四天，早上的饭我们吃得津津有味，两片面包加沙拉和生菜，美味啊！大家都对它赞赏有加，但我们都不知道，它融入了组员的细心和勤劳，早晨，天很冷，个子不大连璐在，清冷的水中仔细的洗菜，一片一片，很干净，因为她的努力，才保证了大家早餐的美味和卫生，谢谢你，连璐！谢谢你！

军训心得体会篇十六

军训是每个大学生生活的一部分，它不仅是一种严肃而难忘的经历，也是人生中的一次难得的锻炼机会。在这段时间里，我不仅收获了军事知识和技能，还体会到了许多关于自我、团队和责任的重要观念。下面，我将结合自己的经历，分享一些关于军训的心得体会或感悟。

首先，在军训中，我深刻体会到了纪律的重要性。纪律是军训的灵魂，也是培养大学生严谨态度和高效工作能力的基础。在军训中，我们每天都要遵守严格的时间表，按时起床、吃饭、上课、休息。违反纪律的后果是严重的，无论是被罚站、被罚俯卧撑还是被扣分，都是对我们个人的惩罚。通过这样的惩罚，我明白了只有遵守纪律，才能保证团队的顺利进行，也才能更好地完成自己的任务。

其次，军训中锻炼了我的意志力和耐力。军事训练对身体和意志的要求很高，包括长时间的站立、奔跑和承受高强度的训练。在开始军训的时候，大部分同学并没有足够的体力和耐力。然而，经过几周的训练，我们的体力明显提高了，而且也能够坚持更长时间的训练。这不仅是因为我们的肌肉适应了训练，更重要的是我们的意志力得到了提升。在军训中，没有放弃的念头，只有坚持的信念。通过这样的锻炼，我学会了面对困难时咬紧牙关坚持下去的精神，这对我以后的学习和工作生活都有着重要的意义。

同时，军训让我理解到了集体的力量。在军训之前，我往往习惯以个人为中心，做事情往往在自己掌握能力范围内为好。然而，在集体宿舍、集体操场和集体训练中，我发现单打独斗是没有用的。只有紧密团结，相互配合，我们才能更好地完成任务。在军训中，指导员教会我们如何相互合作，配合动作。在集体训练中，一个人的错误常常影响整个队伍，因此我们必须保持高度的集体意识和责任感。通过与战友的相互帮助和鼓励，我逐渐明白了集体的力量是无穷的，只有团结一心，才能战胜困难，取得成功。

最后，军训教给我责任与担当。在军训中，每个人都有自己的职责和任务。作为旅队干部，我不仅要带领战友完成各项训练，还要负责各类队务和组织工作。面对团队的期望和自己的责任，我感到压力很大，但我也理解了责任是一个人成长和进步的重要动力。只有担当起责任，才能更好地发挥自己的能力和价值。通过军训的历练，我深刻体会到责任对于

人生的意义，以及每个人都应该为集体和社会承担应有的责任。

总之，军训是一次难得的锻炼机会，它教会了我们纪律、意志力、团队合作和责任担当。通过这段经历，我真切体会到了军人的辛苦和坚韧不拔的精神。我相信，无论将来面对什么困难和挑战，我都能借鉴军训中学到的经验和理念，坚持不懈地追求自己的目标，努力成为一个有信念、有责任感的人。