

# 2023年读书笔记的心得感悟意思(大全8篇)

军训心得是通过对自身个体在集体中的作用和学习成长进行总结，找出不足和改进的方向的过程。《理智与情感》读书心得：理智和情感并不矛盾，而是相互依存，才能获得真正的幸福。

## 读书笔记的心得感悟意思篇一

我教书的这几年，深刻的体会到一个事实，上课听课很认真的学生，作业做得很认真的学生，成绩不一定是最好的，甚至有可能排在倒数。上课听课没那么认真，作业做得貌似随意的学生，成绩也不一定会差，甚至有可能拔尖，你没办法。

我相信这么矛盾的事情每个老师都遇见过且深有体会。这种情况背后的原因，我想用《习惯的养成与改变》这本书的作者王晓春老师的观点“习惯好不等于能力强”就可以解释。

王老师认为能力的形成源于多种因素，习惯只是因素之一而已，光靠培养习惯是不能保证提高能力的。比如能力中还有一个很重要的因素：灵感。灵感根本不属于习惯，靠重复某种行为是无法培养出灵感的。可见，培养能力与培养习惯并不是一回事，它们是相互联系的两回事。如此说来，我们若把教育简单地锁定为“养成良好习惯”，那就严重地窄化了教育领域，必定会忽视对学生能力的培养，弄不好还会妨碍能力的培养，而培养学生的能力，是教育不可推卸的重大责任。我个人的经验，过分强调全面良好习惯的培养（这正是我们教育的主流趋势）培养出来的最优秀学生多半是中等人才，甚至是平庸之辈。他们很“完美”，却无法卓越。

可能王老师的话有些偏激，但却是有些怪才证明了他的话不无道理。这个社会，不论是老师，还是家长，还是领导都更

加偏爱那些中规中矩的人，因为那样的人愿意服从，好管理，让人省心。但是中规中矩的人更受偏爱，有可能会限制某些方面有着过人天赋，而其它方面特立独行的人的发展。

多数家长对孩子的要求就是将来能过个安安稳稳的日子，不愁吃不愁穿就行。很少有家长要求自己的孩子一定要有一番大作为，因为那样风险太大。所以，很多孩子有创造力的举动可能到了家长和老师眼中就变成了调皮，不听话，没有养成良好的习惯。这些有创造力的行为如果不能得到认可，甚至还有可能受到惩罚，那么孩子的创造力有可能渐渐被世俗的眼光和标准所磨灭，长大以后难以卓越。

看完王老师的观点，我觉得对待孩子不仅应该有一颗包容心，更要有足够的耐心去等待奇葩的行为开出异常美丽的花朵。我们不一定能拥有独特的视角去欣赏孩子那些奇奇怪怪的想法和行为，但是欣赏不了却可以尝试理解，理解不了也可以尝试忍受。只有时间知道我们的忍受会不会带来难以想象的惊喜。

## 读书笔记的心得感悟意思篇二

每当想要学习的时候是不是总有一丝逃避的念头?为什么会如此呢?因为是你长期的心理暗示在起着作用，心理暗示的力量在于他可以通过你的思想进而影响你的行动，就学习而言，起初你可能只单单的对其有些厌恶，但是日积月累之后便会衍生出“我不会做”“我讨厌学习”等等的心理暗示，进而导致你很难进入学习的状态而陷入一个恶性循环。那么是不是我们对此就只能坐以待毙了呢?当然不，我们可以通过积极地心理暗示来改变这一现状。

刚开始不必强迫自己，顺其自然每当想要学习的时候别贪多，给自己定一个小小的目标，比如12道选择题，当然你不必选择难题，量力而行。当完成这一小目标后，你可以自我奖励。产生一种正面的反馈给大脑，大脑在接收到这种正面反馈后

无形中便在产生一种积极的心理暗示。而这便是学习动力的源泉。诸如此类的暗示会有很多，例如老师的表扬，父母对好成绩的肯定等等。当这种积极的心理暗示多于负面的心理暗示时你便会发现学习其实是一件快乐的事，那么不是便可以快速的进入学习状态了么？当然最主要的是你能够将学习这一行为对应一种积极的心理暗示，从而产生对学习的认同。

除了心理暗示可以将你由厌学而逐渐的喜欢上学习外，是不是还需要一种更系统的方法呢？答案是肯定的。学习计划是一个老生常谈的话题，为何学习计划会如此重要呢？原因在于其合理性、科学性、高效性。为何如此说呢？一个没有计划的人在早读上他或许会先犹豫一会儿自己该读些什么？好不容易想好了要读语文，时间已过去了2、3分钟。

可是读了一会儿发现大多数同学再背单词，才想起来早上第一节英语课要听写单词，于是又慌慌张张地换英语。结果一个早读收获甚少。但是如果有一个详细到每天每小时做什么的学习计划是不是会感到目标明确犹豫甚少呢？那是当然的了。一份详尽的学习计划绝对会帮助你节约很多的时间从而提高学习效率，养成良好的学习习惯。

如何来列一份好的学习计划呢？其实这没有一种固定的模式。因为每个人的学习实力与学习目标是不同的，所以最适合自己的学习计划就是最好的学习计划。有些同学可能会问，我做过学习计划，但是执行不完怎么办？这说明了该同学的计划超出了他的学习能力范围，相应的有的同学很容易的就完成了自己的计划，那么前者应该适当的降低计划的难度，而后者则应适当增加难度。还有一点，对于学习计划，应该标注优先等级即将较为重要的学习任务设为优先级。这样会随着计划的完成而增强学习的信心与热爱。学习计划绝对是很重要的，它可以系统地帮你养成良好的学习习惯。

有了心理暗示与学习计划的双重辅助，想必同学们对学习已经逐渐的产生了一种认同感，那么接下来便是提高啦。随堂

笔记是不错的选择，通过记随堂笔记同学们不但可以将注意力集中于课堂，同时可以将老师所讲的一些重点知识加以罗列，对课本的知识进行补充。当然自己的疑问或者是灵感也可以做以记录以便课后请教老师及同学。这种提高是一种缓慢积累的过程，需要厚积而薄发。所以准备一本厚厚的笔记本绝对会受益匪浅的。记随堂笔记会使你的思维严密谨慎同时磨炼你的学习意志力。坚持它，会让你达成良好的学习习惯。

最后也是最关键的那就是——自制力。良好学习习惯的养成正确的方法固然重要但是有了正确的方法还得有执行下去的毅力。这就需要自制力，有了好的方法没有自制力去执行那无疑于纸上谈兵。那么针对良好学习习惯的养成，该如何提高个人的自制力呢？首先在你无法坚持某件事的时候，闭上眼睛深呼吸，同时心中默默的想象你需要坚持下去的那件事将给你带来的无尽的欢乐，反复多次你会发现这件事其实是可以做下去的。

当然平时在学习时尽早移除电脑、手机等等会分散你注意力的事物，便可避免分心的概率。总之想要有良好的学习习惯，自制力是很重要的，拥有良好的自制力更多的精力便会集中于学习，好习惯也会很快的养成。通过坚持上述方法，长此以往我想好的自制力不难拥有。

## 读书笔记的心得感悟意思篇三

现在的很多家长认为自己的孩子年龄小，不懂得储蓄，也没必要储蓄，给钱孩子就花，等到孩子成年，意识独立后，自己慢慢就会养成储蓄习惯，其实家长的想法是有偏差的，如果家长不在孩子小的时候对他进行正确地引导，那孩子长大后也只会大手大脚乱花钱，不明白钱来之不易，不会对自己的资产做出规划，养成浪费钱的坏习惯。

家长爱孩子我们都可以理解，但爱孩子一定不要溺爱孩子，

对于孩子在金钱方面的需求，家长可以用实际行动给孩子树立正确的经济意识，比如家长要从小教会孩子怎样去储蓄。

我们都知道，储蓄是一种需要重复动作的行为，任何重复的动作时间久了都会无聊且比较难以坚持，所以这也是养成储蓄的习惯比较慢的原因，如何让孩子慢慢学会储蓄，让很多家长都头疼，但把困难的问题简单化，可以很好的解决问题。

我们可以把储蓄在不知不觉中变成一种习惯，通过拆分时间，让坚持变得简单，比如我们可以用“买炸鸡”的方式培养孩子的储蓄习惯。

什么是“买炸鸡”的方式呢？简单一些来讲，就是孩子想要吃炸鸡，有了金钱需求，而买一份炸鸡需要花费30块钱，妈妈每天给孩子10块钱，孩子为了买炸鸡，就会把10块钱存起来，把今天和明天的钱，放在后天去买炸鸡，这样就有了一个短期储蓄，然后从短期的储蓄逐渐过渡到长期的储蓄，慢慢就形成了储蓄的好习惯。

举一反三，在生活中，不仅仅是买炸鸡，孩子的任何需求，只要不是太紧急，家长都可以通过这个方式循序渐进地让孩子慢慢学会储蓄。

家长还可以和孩子一起挑选储蓄罐，因为是孩子自己精挑细选出来的储蓄罐，所以孩子会对储蓄产生渴望，然后家长可以通过“买炸鸡”的方式，在生活小事中让孩子一点一滴慢慢储蓄。

除此之外，家长还可以和孩子一起制定储蓄计划，比如在一定的时间内储蓄一定数量的钱，有计划就会有目标有行动，孩子才会更好地坚持储蓄。

家长对孩子的教育对孩子来说非常重要，家长教育的好，孩子以后也会受益匪浅，比如从小给孩子让孩子学会储蓄，还

有以下几点好处：

## 1、可以给孩子树立正确的消费观

在当今社会，消费升级是不可逆转的趋势，资金以看不见见的形式存在，又在不痛不痒中被消费，导致很多人不仅成为月光族，有的甚至成为月月负债族，一个月的辛苦劳作换来的可能是一些不需要的物品，而在紧要关头却没有足够的资金支持，这样的情况比比皆是，令人唏嘘。

比如现在网购，直播带货很热门，各种营销策略会迷惑人们的消费，本来不是必须的东西，看见商家进行促销，大家也会本着赚便宜的心理去做出不必要的消费，这就是当今消费观的偏失。

如果家长不从小对孩子进行教育，不给予孩子正确的消费观引导，孩子以后也会在如此的营销中迷失。

从小给孩子养成储蓄的习惯，让孩子理智消费，不乱消费，不被营销带着节奏消费，从而树立正确的消费观，不攀比，不盲目，不跟随，把钱用在刀刃上。

## 2、可以帮助孩子形成自我规范的意识

我们都知道，要养成一个习惯并不容易，根据专家的研究发现，一个习惯的养成，需要21天以上的重复性动作，而形成稳定的习惯，我需要坚持85天的重复性动作。

所以要形成储蓄的习惯就必须坚持储蓄，而坚持某个行为就需要本人有良好的自我规范意识，规范自己的行为，促使自己完成储蓄的动作。

所以一旦给孩子养成了储蓄的习惯，那孩子也会具备良好的自我规范意识，具备了自我规范意识，孩子就会对自己的行

为有要求，在生活的其他方面也会做的有条有理，不需要父母再为孩子担心。

举个例子来说，孩子懂得自我规范，那他在学习上也会对自己有要求，会给自己规定时间去完成学校作业，并对未来的学习做出规划，自主学习，这样不仅孩子学的有效率，父母也可以为孩子的学习少操心。

### 3、可以让孩子从小对资产有清晰认知

孩子养成了储蓄的习惯，对自己的资金有了规划，就会更加清楚自己钱的用处。知道自己存了多少，又曾经花掉多少，这样的孩子不会乱花钱，当孩子想要某个物品时，他会首先想想自己有多少资金，做好资金规划。从小具有规划意识，以后也会逐渐形成独立的经济意识。

所以从小培养孩子的储蓄习惯，养成独立经济意识，很有必要。而“买炸鸡”这样简单有效的储蓄方式很值得各位家长一试哦！

## 读书笔记的心得感悟意思篇四

9月26日，天空上漂浮着几片孤零零的云彩，太阳很晒，我们要去军训了。

我们遇见了我们的教官，他的皮肤黑黑的，明显是在阳光下晒过很久，他的眼睛很有神，像会说话一样。

他很严格，在做任何训练时都不许我们动一下，但有时候他又很可爱，会和我们开玩笑。

一眨眼，一个星期过去了，军训也过去了，但那响亮的班级口号依旧在我们的心中回响……

在军训中，完美非常不容易，每个动作都要注意细节，才能成功完成，教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了。由于我们动作不规范，教官必须一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

教官还教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自己。

在小学六年，我们要用军事精神去度过困难，用梦想创造可能，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌，用乐观面对低谷。

## 读书笔记的心得感悟意思篇五

□

优点：人只要看到“栏位”，就会产生一种想要把栏位填满的心理。这种日常手帐本的书写格式，有四象限和日计划的栏位，适合想要做日计划打卡却不知如何规划的新手，看到自己打勾的完成事项，也是坚持的一种动力。

缺点：由于栏位是已经固定好的，没有更多可供随心记录的空间，一定程度上限制的内容的呈现。

### 2、活页手帐本

优点：可以随意在手帐上拼接，享受做手帐的小乐趣。如果是活页纸的话，也不用担心纸张不够的问题。假如想写很多的事情，只要增加用纸就可以了。

缺点：有好多事情想写在日记上，每日也贴了很多的纸和照片在日记上面，日记也因此变得很厚，根本合不起来。半年不到就要开新的一本，内容太多也不利于做整年的复盘。

### 3、空白手帐本

优点：这个也是目前kk今年在用的手帐本，比较随心的内页，刚好一年份的记录刚好，也可随心绘绘画，灵活性较高的一种本子。

缺点：没有固定栏目的规划，年计划及月计划要根据自己的目标去描绘，有时定出一个模板又会有推翻重来的想法。

以上就是分享的《晨间日记的奇迹》中的相关想法和实践，希望能给你带来尝试的新动力，从每一个记录中发现生活的幸福感和梦想力。

## 读书笔记的心得感悟意思篇六

《西游记》是我国四大古典名著之一，在中国可谓家喻户晓。很小的时候，妈妈就给我讲过孙悟空、猪八戒的故事，“白龙马，蹄儿朝西，驮着唐三藏跟着仨徒弟，西天取经上大路，一走就是几万里”的歌词也是我经常哼唱的。读小学识字了以后，妈妈给我买了《西游记》的图书，我一拿到就迫不及待地读了起来，里面精彩的故事深深地吸引着我。今年暑假，我第二次捧起了《西游记》，依旧看得如痴如醉。

《西游记》讲的是唐僧师徒四人去西天取经的路上，历经了九九八十一难，但他们同心协力降魔伏妖，最终取得真经的故事。在《西游记》中，师徒四人各有特点：唐僧慈悲为怀、品行端正、心无杂念，孙悟空勇敢正义、聪明机灵，猪八戒乐观、有点懒惰贪吃，沙僧忠厚老实、任劳任怨，但是我最喜欢的就是孙悟空了，因为他不仅本领高超、神通广大，遇到困难还勇往直前、坚强不屈。

读了《西游记》，我觉得学到了很多道理：“三人行，必有我师焉”，一个人的力量是渺小的，要想成功，必须大家同心协力、团结一心，朝着目标共同努力；另外，坚持不懈、积极乐观、永不退缩的精神也是克服艰难险阻的关键。

我希望我也能像唐僧师徒那样，在学习芭蕾舞的过程中，遇到困难不退缩，为了心中的梦想和目标而努力，拥有战胜困难的勇气和信心，做一个新时代的优秀少先队员！

## 读书笔记的心得感悟意思篇七

知识要点：

- 1、多读多写是一条通向学好作文的成功之路。
- 2、良好的写作习惯对写作来说尤为重要。

考试说明：鲁迅曾经说过：“文章应该怎样做，我说不出来，因为自己的作文，是由于多看和练习，此外并无心得或方法的。”可见，多读多写的确是一条通向学好写作的成功之路。

### 1、多读是很紧要的

优秀的书籍记录了前人对世界的探索和思考，既是人类群体才智的结晶，也是作者个人精神世界的展现。读这样的著作，我们仿佛直接进入了作者的精神世界，从中汲取知识，开拓视野，丰富情感，陶冶情操，使我们的精神境界得到提高。高尔基的名言：“爱书吧，它会给你力量！”成为许多青少年的座右铭。

### 2、多读还要熟读

作家赵树理曾经说过：“写起文章来要像走路一样的顺当，我认为这和我小时候坐在板凳上哇啦哇啦的读书有关系。譬如，小时候老师教我们读《庄子》，我们就学到庄子的句法；读韩愈的文章，又学到了韩愈的笔法。各种风格的文章都学，久而久之，我们学会了读别人的文章，说自己的话。“读书是吸收、积累的过程，思想、素材、感受以至语言的表达方法都在不知不觉中储存起来。一旦需要，这些储存就会蜂拥

而至，跳出来供你应用；你可以很自然地随手拈来，不费思索而顺理成章，进而推陈出新，把自己的情意表达得生动、完美。

### 3、多读还要多写

任何技能技巧，都需要反复历练：像游泳、开车、踢球、唱戏等，如果训练达不到一定强度或熟练程度，就很难奏效。写作也是一种技能，当然不能例外；同时，写作更是一种创新，必须在反复的实践中体味、揣摩才能”悟“出其中的规律。

### 4、要大胆放手写

有些同学怕作文，遇上作文，笔头咬烂了，还常常写不出几行字来，这就是一个”难“字挡住了思路。要知道，这艰难费力，正是因为你手里的笔不熟练。不要怕写不好，初学者写不好是正常的，只要你大胆放手去写，你的笔就会越练越熟，思路自然会顺畅，肚子里的话也就自然地流露出来。

### 5、还要养成习惯

古人说：”少成若天性，习惯成自然。“良好的习惯对写作来说尤为重要。它一般包括：善于观察和思考的习惯，勤于积累的习惯，多动笔的习惯，坚持写日记的习惯，打就腹稿、一气呵成的习惯，反复修改、精益求精的习惯，书写工整、正确使用标点符号的习惯等等。

多读多写，养成习惯，持之以恒，熟能生巧，当你体会到读书写作的无穷乐趣时，你的作文必能一天比一天圆熟自然，得心应手。

## 读书笔记的心得感悟意思篇八

现在同学们越来越爱好读书了，这是好事，自古以来，人们都把读书当作一件快乐的事情。所以才会有“读书好，读好书，好读书”的名人劝告。古人云：“读书可以医愚。”更是把读书当作一种好习惯，一种美德。高尔基也曾说过：“对于有文化的人，读书是高尚的享受，我重视读书，它是我一种宝贵的习惯。”徐特立老人也曾说过：“不动笔墨不读书。”就是要求我们在读书的过程中，要养成动手记笔记，写读后感的习惯。

读书动笔写读后感有什么好处呢？

首先，写笔记可以加深我们的记忆。在读书后记录下来主要内容，可以让我们对读过的书籍有更深刻的印象和理解。

其次，写笔记和读后感的过程，也是自己思考的一个过程，可以培养我们的思维能力、思考力以及语言的表达能力。

第三，写读书笔记还可以积累词汇、丰富语言。在记录笔记的过程中，积累了词汇，学会了语言，理清了思路。积累的多了，就丰富了自己的写作素材。

最后，写读书笔记和读后感，可以提高自己的写作水平。每一次读书后完成读书笔记和读后感，就是一次动脑筋思考的过程，在分析、选择、思考、完成的过程中，其实就是一次写作的过程。天长地久，就在无形中提高了自己的写作水平。

怎么来写读书笔记或是读后感呢？下面我来给同学们介绍一些写读书笔记或读后感的方法。

读书笔记中可以有以下主要内容：

一、字词的积累：在读书的过程中，把自己喜欢的字词积累

下来，并理解它们的意思，结合文中的句子去加深印象。

二、句子的积累：把优美的句子记录下来，多读一读，想一想，这个句子好在哪？怎么来仿写一下行不行。时间久了，就会在自己的文章中用上了。

三、内容的概括：读完了一篇文章或是一本书，把其主要内容概括一下，文中的主人公是谁，主要有什么故事情节，主人公是什么样子的，从哪些方面可以表现出来。通过对以上问题的思考，就会对刚读过的某一篇文章或是一本书有了更深的理解。

四、读后的感悟：读完后，主人公身上有什么值得我们学习的地方或是精神，我们从故事中得到了什么启发或是应该汲取什么教训等，都是应该思考的问题。只有这样，才能更深入地去与作者对话，与文本对话，最终完成自己对内容的理解。

考虑到同学们学习任务重，时间紧，详细记录读书笔记和写完整的读后感有一定的困难，所以，我还是推荐给大家《阅读存折》这种简易可行又很有价值的方式。

相信大家通过一段时间的努力，一定会喜欢上这种方式，并更加喜欢记录自己阅读的过程，完成读书笔记或读后感，最终爱上读书，爱上写作，爱上语文，爱上我们祖国的语言文字。