

大学生寒假实践心得体会(实用20篇)

经历了军训，我深刻认识到军事训练对于我们的身心锻炼和素质提升的重要性。以下是一些学习心得的精华摘录，供大家参考和思考。

大学生寒假实践心得体会篇一

通过这次的社会实践，确实也是取得了不错的成绩，我平时在学校的时候是没有这种机会，这次下定了决心，希望自己可以做出一点成绩来，我感觉非常的有意义，当然我也希望自己能够在这方面，维持好状态，毕竟实践是可以锻炼到一个人的，我也在不断的调整自己的状态，我当然也是希望在日常的工作当中把问题能够处理好，这次实践当中，我也有一些心得体会。

在这方面我认为自己是缺少磨砺的，在社会实践方面我是感觉非常有意义的，通过实践我是感觉自己可以有更多的提高，在这个过程中，我确实是积累了很多经验，这对我个人而言是非常有意义的，作为一名大学生，在一些事情上面，我是感触很深刻的，社会实践当中我一点点的积累工作经验，过去没有过这样的经历，所以我觉得自己还是在这一点上面应该完善好自己，在这一点上面我也是深刻的意识到了自己在一些方面还是有一定的差距的，作为一名大学生我确实还是要继续去调整的，在这方面这也是应该要继续去维持下去的，当然还是应该要认真去做好本职工作才是，大学期间正是缺少实践机会。

这次一个多月的时间，我深刻的体会到了这一点，我感激在这个过程中自己的进步，现在我还是对此深有体会的，在这个过程中，确实还是缺少一点自觉性，我知道了赚钱的不容易，以前对这一点没有什么概念，是我应该给要做出好的准备，我明白了赚钱的不容易，社会实践是应该要认真的去

做好准备的，要花更多的时间去完善好以后的工作，在实践方面我应该还要做的更加的细心一点，这次出现了一些问题，我也和周围的同事相处的是不错的，让我对接下来的工作也是很有信心的，在这个过程中应该要继续努力。

当然除了实践之外，我是继续维持下去的，现在我是应该要做出好的判断，我会认真的去做好接下来的工作，在以后的学习当中，我也会因此受益匪浅，让自己在实践当中，找到方向，这也是对待工作应该要有的态度，我感激这一个月的来的实践，希望在未来的工作当中，进一步的调整好，对于一名学生而言这也是我要去做好的，我感激实践当中所学习的东西，我会继续提高自己个人的能力。

大学生寒假实践心得体会篇二

很多人都说大学是一个小社会，步入大学就等于步入半个社会，但我觉得不进入社会去真正体验是不会真正了解社会的。相对于象牙塔的大学来说，社会是一所更能锻炼人的综合性大学，只有正确的引导我们深入社会，了解社会，服务于社会，投身到社会实践中去，才能使我们发现自身的不足，为今后走出校门，踏进社会创造良好的条件；才能使我们学有所用，在实践中成才，在服务中成长，很好地融入社会并有效的为社会服务，体现大学生的自身价值。暑假期间我在一所中学帮忙招生，对学校教育有一些初步的了解，虽然这与我所学的专业关系不大，但在人际交往方面有了深刻的体会。

社会实践活动给像我这种生活在象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。深入社会，同实践处的领导谈心交流，与在职员工合作。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“实践出真知”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到社会中去，才能真正的融入社会，服务于社会。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过此次的社会实践活动，

使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。经过此次的锻炼，才知道自己以前常常眼高手低，特别是为人处世方面。这在无形中使我自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大三学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。尤其是我们学生，往往只重视理论学习，忽视实践环节，经常在实际工作岗位上发挥的不很理想。比如我在帮学校招生过程中，对于一些家长的咨询有时候无从回答，深感自己能力的不足。我是在一所私立中学帮忙招生，发现它与许多公立中学有不同之处，它们往往采用全封闭式管理，由于私立中学的资金几乎得来自自己，所以它们的收费相对较高，而其他公立中学享受国家许多优惠政策，但私立中学的教学管理比较严格，更注重教学质量。在教学管理方面，它们对教师要求更为严格，甚至教学质量与他们的工资薪水挂钩。

这个假期我选择的工作虽然与自己所学的专业关系不大，但过的十分充实。在此次实践过程中我学到在书本中学不到的知识，它让我开阔视野、了解社会、深入生活、回味无穷。也对自己在社会上的能力有了更进一步的深入了解。我觉得社会实践作为广大青年学生接触社会、了解国情、服务大众的重要形式，对于青年学生的成长、成才有着极为重要的作用。

时间飞逝，实践生活已经接近尾声了，因为它的存在，这个夏季显得充实而又触动人心，社会实践实际上就是你人生的第二课堂，在这堂课中学到的东西将会影响我的一生。在今后的学习生活中，我会为了自己的理想去更加努力奋斗的，是暑期实践中身边的人对我的影响，也是参加这样一个与社会近距离接触的活动，让我真正的体会到只有不断努力才可以梦想成真！

大学生寒假实践心得体会篇三

通过这次的社会实践，我也是比较努力的在完善好，在学校的时候是没有这样的机会的，我真的感觉非常的充实的，过去在学校的时候，我一直都把自己的工作看的非常重要，我相信在这方面是我应该要有的态度的，这一个月的时间，我接触到了很多，我知道的了在外面工作的不容易，不和在学校一样，我不能给自己找一些借口，这实在是非常不好的，我也一定会在接下来的工作当中让自己做的更好，在这方面我还是应该要努力一点才是，我也希望能够在接下来的工作当中有更多的进步，这一点非常关键的，寒假期间，我觉得自身的进步还是比较大的，我愿意在接下来进一步的去发展自己的能力，我也会继续锻炼自己，让自己有更多的认知。

我也体会到了赚钱得不容易，确实还是应该要好好的维持下去，真的感觉这一点是非常好的，在这样的环境下面我觉得是非常有意义的，继续努力去维持一个好的方向，作为一名大学生我觉得自己还是比价充实的，我一直都非常希望能够保持好的态度，我也会继续去落实好的，寒假期间这对我是一件非常有意义的事情，只有保持一个好的状态才能够争取到更多的价值，相比之下，我更加愿意去在这样的方式下面让自己有更多的进步，感激这次寒假的社会实践，我一定会让自己做的更好的，通过实践确实感觉是有很大的提高的，过去对赚钱没有概念，这次寒假的一个月实践，我确实是深刻的体会到了这一点，所以我感觉非常的好，通过自己的努力赚钱是非常有成就感的，虽然这个过程是不容易的，但是却让我知道自己需要好好珍惜，这次寒假的实践非常的有意义，我一定会让自己去接触到更多的东西，感激这段时间的经历。

大学生寒假实践心得体会篇四

我过去很长一段时间都没有这种意识，在工作当中我却少一种好心态，现在我能够感受到社会时间给我带来的成长，这

是巨大的，我认为我能够学习到更多的东西，从在超市的工作就是一个开始，未来的大学生活当中我会给自己更多的机会，这次去到xx超市我首先就是感受了赚钱的不易，我一直在学校就没有这个概念，这不是一两天的事情了，不管是在什么时候我都会非常明确态度，还有自己的方向，现在我在工作当中已经清楚的意识到了这一点，赚钱是一件很难的事情，我一直以来花钱就很大，没有想过家里赚钱不易，在超市工作了一个月的时间自己赚到的其实不多，但是就是这样那种感觉更加明显。

一个月来我感觉工作是幸苦的，一开始我还是跟不上进度，在超市做收银员其实需要通过时间适应的，我还清楚记得一开始在忙的时候我总是做的很慢，后来我慢慢的就掌握了技巧，这个过程也有好几天，我那几天一直都在反复的练习那是非常不易的，现在我真的很感激当时的自己用心了，当然不仅仅是在工作上面，我在日常跟同事们的相处过程中也有很多感受，在工作当中能够得到同事的帮助，我认为应该心存感激，因为我们每一个人都有自己的工作，但是有同事愿意主动来帮忙，这种情谊是真的很珍贵，这短短的一个月我就都遇见了，现在我可以很很负责的说自己努力了，收获了，也成长了。

当然这次去到xx超市实践我也有一些做的不足的地方，我正在往好的方面纠正，在实践工作当中是能够看到一个人的缺点的，但是我态度是好的，能够虚心的去纠正自己，超市实践工作告一段落，在今后我必然会好好的学习，积累各种社会经验，努力提升自己能力。

大学生寒假实践心得体会篇五

不知不觉，为期一个多星期的2018寒假社会实践已结束了，通过这次的社会实践，让我领悟了很多东西，而这些都将使我毕生受用。

人这一生中，学校不多是永久的学校。真正永久的学校只有一个，那就是社会。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门，走向社会，积极地往了解社会，并投身社会的良好情势；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才华的好机会；是提升我们修身，建立服务社会的思想与意识。

同时，社会实践也加深了我与社会各阶层人民的感情，拉近我与社会的间隔，也让自己在实践中开辟了视野，增长了才华，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。

我们这一代的大学生，在将来的就业中将面临着剧烈的市场竞争，社会的经济、政治、文化的迅速发展，更增加了我们的压力，我们必须时刻进步警惕，而且也要积极地投身于实践当中，这样才有益于个人的全面发展，更好地跟上时代发展的脚步，为未来的竞争打下坚实的基础，使自己在竞争中立于不败之地。

在实践中，我也深入地了解到，自己还有很多不足的地方，在很多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了很多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提示自己，不再出现类似的题目。这次暑期社会实践，使我的综合素质得到了进步，思想更加成熟，希看以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。

在今后的学习生活中，我将摆正心态，正确定位，奋发学习，努力进步本身的综合素质，适应时代对我们的要求，做一个对社会、对人民有用的人。

大学生寒假实践心得体会篇六

经历了将近一周的寒假社会实践，我感慨颇多，我们见到了社会的真实一面，实践生活中每一天遇到的情况还在我脑海里回旋，它给我们带来了意想不到的效果，社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触社会、了解社会的机会。

“千里之行，始于足下”，这短暂而又充实的实践，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。向他人虚心求教，与人文明交往等一些做人处世的基本原则都要在实际生活中认真的贯彻，好的习惯也要在实际生活中不断培养。这一段时间所学到的经验和知识是我一生中一笔宝贵财富。

这次实践也让我深刻了解到，和团体保持良好的关系是很重要的。做事首先要学做人，要明白做人的道理，如何与人相处是现代社会的做人的一个最基本的问题。对于自己这样一个即将步入社会的人来说，需要学习的东西很多，他们就是最好的老师，正所谓“三人行，必有我师”，我们可以向他们学习很多知识、道理。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。

亲身实践，而不是闭门造车。实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了认识问题，分析问题，解决问题的能力。为认识社会，了解社会，步入社会打下了良好的基础。同时还需我们在以后的学习中用知识武装自己，用书本充实自己，为以后服务社会打下更坚固的基础！

通过这次的的社会实践活动，我们逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我们对自己的未来有一个正确的定位，增强了自身努

力学习知识并将之与社会相结合的信心和毅力。对于即将走上社会的大学生们，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。大学生寒期社会实践是大学生磨练品格、增长才干、实现全面发展的重要舞台。在这里我们真正的锻炼了自己，为以后踏入社会做了更好的铺垫，以后如果有机会，我会更加积极的参加这样的活动。

在本次的社会实践中我们还同诸多群众谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层去，把个人的命运同社会、同国家的命运的发展联系起来，才是大学生成长成才的正确之路。

这次实践活动，丰富了我们的实践经验，提高了我们的团队合作能力，使我们通过这次实践更加了解社会，这次实践活动意义深远，对我们的帮助享用一生。作为一个21世纪的大学生，社会实践是引导我们走出校门、步入社会、并投身社会的良好形式；我们要抓住培养锻炼才干的好机会；提升我们的修身，树立服务社会的思想与意识。同时，我们要树立远大的理想，明确自己的目标，为祖国的发展贡献一份自己的力量！

大学生寒假实践心得体会篇七

来到以纯，我没有想太多，径直走向收银台，询问了店长招聘寒假工的事，由于听朋友说以纯招人，所以就直接去。也许是一种缘分吧。在以纯工作的这段时间交到了很多好朋友，并且学会了推销，对于从未从事过的行业我感觉很好奇，每天推销的衣服价位在3000元以上就有奖金。虽然不多，但通过自己的努力换取的，我觉得特别欣慰。这是我第二次经历社会实践，去年暑假在一个装饰公司当一个小小的业务员，也学到了很多有关装饰方面的知识，对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质，虽然天气严寒，寒风呼啸，

我毅然踏上了社会实践的道路，想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会。

在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。在现今社会，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题，招聘会上的大字报总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这班子人社会经验又会拥有多少呢？为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验。锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正地走入社会，能够适应国内外的经历形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，我来到了以纯，开始了我这个假期的社会实践，实践！就是把我们在学校所学的理论知识运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地，只学不实践，那么所学的就等于零，理论应该与实践相结合的，另一方面，实践可为以后找工作打基础，通过这段时间的实践，学到了一些在学校里学不到的东西，因为环境的不同，接触的人与事不同从中所学到的东西自然就不一样了，要学会在实践中学习，从学习中体会实践。

在学校，只有学习的氛围，毕竟学校是学习的场所，每一个学生都在为取得更高的成绩而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方。也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力。记得曾经不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力。记得曾经老师说过，大学是一个小社会，但我总觉得校园里少不了那份纯真，那份真诚，尽管是大学高校，学生还终归保持着学生的身份，接触那些刚刚毕业的学长学姐。他们总是对我说要好好珍惜在学校的时间，在这次实践中，我感受最深的一点是，在学校，千里论的学习很多，而且是多方面的，几乎面面俱到，而在实际工作中，可能会遇到书本上没学到的，又可能是书上的知识一点，都用不上的情况。

实践体会:回想这次社会实践活动,我学到了很多,从我接触的每个人身上学到了很多社会经验,自己的能力也得到了提高,而这些在学校是学不到的。在社会上要善于与别人沟通是需要长期的练习,以前没有工作的机会,使我与别人对话时不会应变,会使谈话时有时冷场,这是很尴尬的,人在社会中都会融入社会这个团体中,人与人之间合力去做事,使其做事的过程中更加融洽,事半功倍,别人给你的意见,你要听从、耐心、虚心接受。在工作上还要有自信,自信不是麻木的自夸,而且对自己的能力做出肯定,社会经济缺乏,学历不足等种种原因会使自己缺乏自信,其实有谁一生下来就什么都会的,只要有自信,就能克服心理障碍,那一切就变得容易解决了,就算没能解决,最起码自己是开心的。知识的积累也是非常重要的,知识犹如人的血液,人缺少了血液,身体就会衰弱,人缺少了知识,头脑就要枯竭接触的导购业,对于我来说很是陌生,要想起工作做好,就必须了解这方面的知识,对其各方面都有深入的了解,才能更好地应用于工作中。

这次亲身体会让我有了深刻感触,这不仅是一次实践,还是一次人生经历,是一生宝贵的财富,在今后我要更多的挑战社会实践,磨练自己的同时,让自己认识的更多的社会实践,磨练自己的同时让自己认识的更多。使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。社会实践作为广大青年学生接触社会。不解国情,服务大众的重要形式,对于青年学生接触社会。了解国家情,服务大众的重要形式,对于青年学生的成长,成才有着极为重要的作用。这次假期实践我以“善用知识,增加社会经验,提高实践能力,丰富假期生活为宗旨,利用假期参加有意义的社会实践活动,接触社会,了解社会。从社会实践中检讨自我。虽然在这段假期我没在我的专业知识点实践,没能在专业能力上有所提升,但是我感觉我懂得太多的书本上没有的东西,假期实践。增强了我的办事能力交往能力。叫我懂得人要打拼出一片属于自己的天空。

将本文的word文档下载到电脑,方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

大学生寒假实践心得体会篇八

转眼间我已经度过了大学的第一个年头，进入了大学的第一个寒假。

作为已经成年的大学生，我的寒假生活不能再像以前那样无所事事了。我要过一个既有意义而又充实的寒假，我和室友有很多热烈的讨论，我也有了自己的打算。我想依靠自己的双手和大脑来赚取自己所需的生活费，当然更多的是想通过亲身体验让我自己更进一步了解和认知这个社会，我也希望自己能在这个寒假中增长见识，更为重要的是想检验一下自己是否能够融入这个社会的大家庭并通过社会实践，找出自己在社会中存在的差距。

临近寒假，校园里、大街上各种各样的招工广告随处可见，我和几个室友准备在假期找份临时工来充实自己的寒假生活。在找工作的时候就听说其他学校的有去打工被骗的，所以我们在找工作的时候都很谨慎。经过慎密的筛选，最后我们决定跟着我们校学生会志愿者部社会实践部的一个干部去，热门思想汇报她是xx顶裕木器制品有限公司的招工代理，她也跟着我们一块去打工所以我们就放心的跟着她一块儿去了。

考试完的第二天我们就出发了，坐了两天的长途大巴，我们一行三十多个人终于到达了xx□到达厂里已经是下午五点多了，我们收拾收拾东西就去食堂吃饭，吃完饭我们就开始和老板签合同，老板给我们开了会后我们就去休息了。这个公司主要是加工木制珠宝盒的，第二天一大早我们就开始去车间工作了。第一天工作给我们安排的工作都很简单，我们们很容易就能完成，同时也觉得时间过得很快。

第一周晚上只加班到九点半，刚远离的学校紧张的复习备考生活，没有了学习考试的压力，每天只是工作，吃饭，睡觉这三部曲也没有什么思想压力感觉很好。从第二周开始就给我们安排一些有技术含量的活了，并且晚上加班到十一点有时甚至十一点半，枯燥无味的长时间工作很令我们乏味，手机在那边也没法上网整天像是与世隔绝了。

长时间的工作导致我们晚上睡觉做梦都是在干活，早上起来手都是肿的，握就握不住。就这样持续了56天，期间只过三个星期天休息了三天，整天盼星期天就像盼过年似的。还好，我们只干两个月就走了，坚持坚持也就过去了，过着还有个盼头，但是想起那些厂里的老员工，他们整天整年都这样重复着这样乏味的日子，动不动就被组长骂一顿，在那组长一般不骂我们学生，让我们干的都是稍微轻点的没有危险的工作，顿时感觉我们很是幸福。

这个公司分为四个部门：木工部，组立部，油漆部，包装部。我是在组立部的，也就是把各个零件组装起来，那些活儿看是简单而轻松的，身体不断的重复着一个动作，是相当的枯燥和烦闷的。但不管做什么，我们在期间不单单只是为了工作，机械的运动永远只是停留在那一步。在实践期间我们还要讲究方法，怎样做省力又好，在期间组长教我们的，还有其他方法都很科学，期间我也很受启发。

但是有一些小事不太科学，比如说一些员工往一个小瓶子里倒胶的时候就没有注意大气压强的问题，导致倒胶很难倒，

就不往瓶子里进，个人简历我注意到这个问题后就和那个老员工讲了一下她那样做的不对，我告诉她正确的倒法后她很快就倒好了。这就是理论和实践相结合，这也充分证明了我们学习的知识还是有用的。

虽然这个寒假基本没上过网看过电视，像与世隔绝了，24小时的一半多时间都是在工作，打交道的也只是厂里的老员工和一块儿去的同学，整天只是在厂里呆着，但是这也让我看到了社会的一角，这个世界真的是太疯狂了。

我本以为只有在电视上才会发生的事竟然有好多在我身边发生了，这就是和在学校的不同，学校太理想化了，而社会太现实了。不过通过假期的打工经历也让我明白了许多以前我认为说得不对的名家名句，到底还是名句，都是有一定的生活哲理的！

假期的社会实践打工经历让我亲身感受到了许多：

整天在学校吃穿不愁的我们却很少想一下父母挣钱供养我们上学是多么的不容易，我们在学校吃喝玩乐日子过得很是潇洒，但父母呢？他们只是一个劲的想法挣钱让我们吃好喝好，而他们去整天省吃俭用，辛辛苦苦的挣钱，而我们只是知道花钱。通过这个假期的打工经历我确实感受的了钱是多么的难挣，每天超负荷的工作量把人累的够呛，有时候一连站好几天站的腿酸疼硬疼的，每天早上手指肿的握就握不住，反正是钱是没有好挣的。

现在想想我们以前真是生在福中不知福，看到和我们同龄的好多人早早的就担起了家庭的重担，以前还以为他们出去打工很自由还可以挣钱花，但亲身实践后才知道还是在学校好，在学校自由点，在这儿父母供养着没有人骂，工作总结没有生活的压力。他们打工在外动不动就被上级骂一顿，整天都是机械的工作，生活没一点儿乐趣，并且挑起了家庭的重担，也许他们唯一期盼的就是发工资的那一刻，这就是他们的生

活。有时候想想就是混个人好难，一辈子都要被生活的压力牵着鼻子走。

寒假在那干活的时候不让说话，不让听歌，机械的工作很是令我们乏味，这种生活我们也幸亏是干了不到两个月，在那干活的时候就经常想还是我们在学校幸福，到学校一定要好好学习珍惜眼前的幸福生活。

这一开学就是大二了，大学四年会很快过去的，珍惜大学里的每分每秒充分利用大学里的每份资源来充实自己，好好的锻炼自己，学好本专业知识，才能等到毕业后找到份满意的工作，到时候也许生活会比较好过点。

或许有人会说我这个寒假没有赚到多少钱，可是我们在这个现实的社会中懂得了该怎么样生存。我想这个才是最重要最值得我们追求的东西。

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。

虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从打工中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人

沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，五十六天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

假期虽然只有两个月时间，但是在这段时间里，我们却可以感受到有些厂家总喜欢把大学生看成是廉价劳动力，这是我们最不能容忍的！累啊，可生活还得继续，还得面对学习，面对走出校门，面对找工作。不过，让我们体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的“无形资产”，为以后走向社会，起到一个桥梁的作用吧。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把假期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

时间飞逝，告别了短暂的寒假打工生活，回到了校园，回想着刚过去的打工日子和即将到来的大二学习生活，酸甜苦辣，不禁让我感慨……寒假的打工，对我来说，是一个开始，也是一个起点，也希望这个起点能让自己更好的融入社会，不断地成长……我会一直的努力。虽然我不是最好的，但我会尽力做到最好，不管是学习还是生活、思想上，我都会努力的完善自我，一步步地、踏踏实实地做事。

大学生寒假实践心得体会篇九

他们肯定知道。我在清理那些广告纸的同时，也在边骂那些乱贴广告的人。我用铲子把他们刮下来，好累哦！真的好累，手都软了，可想而知那些环卫工人的辛苦。学校让我们做这个活动的原因，也是为了让更多的我们接触生活，在生活中

体会到一些东西。做社会实践也是为了锻炼我们的能力，让我们的能力充分展现出来。在做这个活动的过程中，我发现只有用心去做，才能把广告纸刮干净，这也是为了培养我们做事要认真的能力。

曾经看过一则材料，有一个年轻人在前面吃香蕉边往后面不断的扔香蕉皮，环卫工人边跟着在后面打扫，真的很费劲，而且环卫工人是个很老的老伯。那些年轻人真是太不懂事了，我觉得应该增强对年轻人的教育。为了城市的美观，我们应该更少的在城市的地板上增添一些垃圾，那样的城市会更好看。我们现在的孩子生活太好了，都不知道多动手做一些家务了，做这个社会实践，也是为了让我们多做一些有利于我们成长的事情对于我们养成吃苦耐劳的精神有好处，以后能在社会上更好的立足。平时，我们在家里应该多帮助父母做一些家务活，现在的学生过于懒惰，不知道父母的辛苦，如果不加强锻炼以后出社会后，要怎么去面对更多的考验。

在劳动的过程中，我知道劳动人们的辛苦和艰辛。每年有非常多的人在外当志愿者，在各个城市的大街小巷发宣传弹，宣传“保护环境，爱护环境”。我们周边的环境是美丽的，如果不加以保护，环境将会恶劣，我们就将失去我们生存的地方，地球是我们唯一赖以生存的地方，我们应该加以保护。

通过做社会实践，可以培养我们的动手能力，让我们从实践中发现很多的小问题。学校让我们做这个活动就是为了培养我们的能力，还有从细微的生活琐事中去发现一些问题。没有实践就不会得到真理，很多的真理都是通过实践的来的。

我们现在已经是高中生了，我们应该知道实践的重要性了，在很多时候都需要去实践。希望学校以后多做一些实践活动，以便增强我们的能力。

大学生寒假实践心得体会篇十

我以“善用专业知识，增加社会经验，提高实践能力，丰富暑假生活”为宗旨，利用假期参加这次有意义的社会实践活动，接触社会，了解社会，从社会实践中检验自我。这次的社会实践收获不少。现在举例如下：

一. 在社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的实践工作让我认识很多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习的。以前实践的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二. 在社会实践中以及以后的'工作中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。就像刚开始时我到饭店那样有一点胆怯，但后来是自信给了我勇气。有自信使你更有活力更有精神。

三. 在社会中要克服自己胆怯的心态。自己觉得困难挺多的、缺乏社会经验等种种原因往往使自己觉得自己很渺小，自己懦弱就这样表露出来。所以应该尝试着克服自己内心的恐惧。如有人所说的“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了。”其实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

四. 在工作中要不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

此次社会实践，真正地填补了我在课堂上所没能学到的空白，真正增长了我的社会交际经验。一个人可以没有渊博的知识，但绝对不能没有社会交际的经验和能力，这也是我此次实践体会最深的一份心得。

本人存在的问题以及几点思考：

在实践中，我也发现了自身存在的一些问题：

第一，本人的人际交往的能力还欠佳，这还应在日后的日常生活、交际中有待加强和学习。

第二，缺乏社会经验，在为人处事方面尚还不太成熟，处理事物的态度和方法往往有时不得当。

(五)本次社会实践的问题和建议：

一. 在同一个地方的时间有点太长，社会实践不完全等于上班工作，所以不应该总在一个地方，时间长了会让人有一种厌倦的感觉。所以建议应该在适当的时候调换一下实践岗位。

二. 因为我的专业是汽车服务方面的，虽然不知道自己的建议到底对不对。但还是觉得如果想要建立良好的人源关系，一定是双方面的。商家和消费者都应该提高自身的素质，努力达到“双赢”。

大学生寒假实践心得体会篇十一

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。因为这样才能在失败中吸取教训，为以

后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定不会交到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做什么事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。现在想来，二十四天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。

现今，在人才市场上大学生已不是什么“抢手货”，而在每个用人单位的招聘条件中，几乎都要求有工作经验。所以，大学生不仅仅要有理论知识，工作经验的积累对将来找工作也同样重要。事情很简单，同等学历去应聘一份工作，公司当然更看重个人的相关工作经验。

就业环境的不容乐观，竞争形式的日趋激烈，面对忧虑和压力，于是就有了像我一样的在校大学生选择了寒期打工。寒假虽然只有短短的一个月，但是在这段时间里，我们却可以体会一下工作的辛苦，锻炼一下意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是一个大学生所拥有的。“无形资产”，真正到了关键时刻，它们的作用就会显现出来。

大学生除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为很多的大学生都清醒得知道“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中

培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验 and 锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

大学生寒假实践心得体会篇十二

这是寒期实践的最后一周，也是放假的倒数第五天。我们心情表示异常亢奋。但是，往往人的情绪升到最高点的时候，悲剧的'事情就会发生在我们的身边。没错，我们团队里有几个在仓库里就快中寒了。

前几个星期寒期实践的时候，天气虽然不至于说是舒适，但也很少会像今天这么晒和热。而又因为今天的我们是在仓库帮忙的，加上仓库的闷、热、和几乎不通风的状态，就让我们觉得像在锅里被煮着一样，这可比温水煮青蛙还不得了，青蛙至少是在不知情的情况下被烧熟了的，我们却是知道自己在被“煮”着，却不得不在仓库里边工作。前几个星期的“舒适”天气，突然换上了今天的炎热高温，导致我们几个团员在仓库中处于几乎要中寒的状态，甚至有个还想吐。

为了避免团队里真的发生什么状况，我们只好统一和于经理沟通一下，于经理看到那几个人的面色，惊讶极了。或许他是在惊讶现在的年轻人这么不耐热，也可能在背后认为学生真的并不吃苦耐劳吧。他也担心我们再工作下去会出事，所以说我们可以早上过去帮忙工作，下午不用来了。少工作时间虽然是值得高兴的事情，但是总觉得特别得憋屈，感觉让人认为现在的学生都不能吃苦耐劳。

我想我们作为学生真的需要多点的锻炼，不该拘泥于课本的知识，不该只懂得在教室里死读书。

大学生寒假实践心得体会篇十三

在此次实践活动中，我负责为社区的孩子们辅导课程和作业。刚开始时，我还有点紧张，但在孩子们一声声稚气未脱的“老师”中我逐渐放松了下来。我同孩子们一起上课，一起讨论难题，看到他们不断进步，一股自豪感从我心底缓缓升起。在接下来的实践时间里，我将继续严格要求自己，积极热情对待每一位小朋友，用自己所学知识辅导他们，与他们一同成长进步。

大学生寒假实践心得体会篇十四

大一的这个寒假，我过得挺充实的，同样它也是最有意义的。跨出学校的大门，融入社会，这是一个质的飞跃的过程，其中的辛酸苦楚只要自己体验过才知道。走进社会，需要一份勇气，需要一份睿智。

经历了艰辛的找工作的过程，我精疲力尽了，想放弃了。老板要么说没有工作经验，要么说暑期临时工不招收。折腾了好一阵子，我们附近一邮政银行招大堂经理的助手，我兴致勃勃地去应聘了。我把我的个人资料和在校的情况详细地向行长介绍了，或许是我运气好，或许是行长觉得我挺可靠的，我被录用了。那个开心劲儿，甭提了！工资待遇什么的，我都没什么要求，只要能录用我，给我一个锻炼能力的平台，我就心满意足了。

第二天我就开开心心地去上班了。早晨八点到了邮局，我就开始拖地，擦凳子，打扫打扫，好让整个大厅干干净净，给所有人一种舒适的感觉。邮局正式上班了，陆陆续续地有顾客来办理业务了。我满带着笑容迎接每一位顾客，让他们先坐下，然后等到叫了自己的号再去办理业务。在工作的过程中，也不是一帆风顺的，有时面带微笑询问顾客有什么需求时，顾客只顾一个劲儿的走上前台办理业务，也不搭理我。

这时我只能耐心地和顾客讲解。有时我也有做的不周到的地方。有一次一位先生拿着自己的号到前台去了，我微笑着走过去，轻声说：“先生，不好意思，您前面还有一个人，下一位才是你。”他瞪着我，一脸不耐烦地说：“刚不是叫到我的号了吗？明明就是我！”我陪着礼：“对不起啊，叫到你的号了，我误会了。”这位先生又转身白了我一眼。那种尴尬，那种滋味真的不好受。每天都会遇到形形色色的人，有的人看我像个学生，表现出赞赏的样子，能和我温和地交谈，有的人看我是个学生，对我的热心服务表现出满不在乎，无所谓的样子。不管怎么样，我都要求自己，我是服务大众的，我就是要磨练意志，锻炼能力，我要微笑待人！工作一整天下来，真的很累，站的腰酸背痛，晚上下班时，我还要再打扫一遍大厅，然后才回家，真的好累！

但是，我挺珍惜这份工作的，不仅仅因为得到这份工作实属不易，更多的是你我在工作中学到了很多，我提升了许多的能力。在邮局做大堂经理助手的一个月，我每天早出晚归，觉得还有节奏感，我过得很充实。在工作中，我运用我在学校已经掌握的电脑操作技能完成简单的邮局业务方面的操作，这就更好地将理论运用于实践了。在与顾客的接触中，我学会了笑以待人，热情地帮别人解答疑难问题，这很好的锻炼了我的胆量，使我的交际能力大有提升。在和邮局员工的相处中，我得到了叔叔阿姨的关心爱护，他们支持我，鼓励我使我对未来充满信心，带着一份信念踏上寻梦的征程。

这一个月来，我虽然过得比较辛苦，我也曾想放弃，就这样的在家虚度光阴，但最终我还是振作起来了，我也想明白了很多。现在的应届毕业生就业形势那么的不容乐观，社会已经尽全力的缓解就业压力了，国家只能给予我们这么多，那么我们还能靠自己的实力、耐力在社会上打拼了。

大一晃眼间已悄然溜走了，不久的将来我们就要步入社会，我明白那份压力。现在的假期就是为未来做一个铺垫。多积累些社会经验，多增长些人生阅历，多丰富些专业知识，这

对以后我们就业都是大有裨益的。还是那句话：一分耕耘一分收获。要想在这竞争激烈甚至残酷的社会中生存下来，唯靠自己！千军万马争过独木桥，只有让自己出类拔萃，方能闯出自己的一片天地！

这个寒假为期一个月的社会实践，让我明白了很多。这个假期是大一向大二的过渡，这个假期更是大一到大二的加油站。当我累了想放弃的时候，我从实践中又寻找到了一份动力，让我继续前行！正是实践让我懂得了奋斗的意义，让我明白步入社会的不容易，让我成长起来！

这个寒假过的很充实，很有意义。我更加坚定了前行的方向。平时的学习生活中能严格要求自己，让自己德智体美全面发展，争做高素质的大学生。以后的假期我还会积极地参加各种实践，多锻炼能力。

大学生寒假实践心得体会篇十五

工作中的一点心得

1、认真用心

工作就一定要认真，只有认真的去工作了才会发现问题，才会有心思有动力去解决问题，才会解决好问题。最后出色地完成工作，实现自己的价值。

不要在老板在店里的时候就刻意表现，不在的时候就为所欲为。老板为什么能成为老板？因为慧眼识人。他在的时候一般是不会观察你的，他考验的正是老板不在的时候你会不会松懈。所以不要玩小聪明。

一份耕耘一分收获，我从来不相信什么天上能掉人民币，只有认真的付出了你才会得到你想要的。好好地工作并不是没有收获的，工作上表现出众，你就有机会得到晋升，向更高

一层发展。

2、微笑再微笑懂得应变是真理

3、坚持就是胜利

大学生寒假实践心得体会篇十六

进入大学还加也是我必须利用的时间，在寒假期间我进入了一家饭店工作，简单的工作却是充满了乐趣，因为这是我的实践，也是我的成长，让这次的寒假充满了意义，有了不一样的感觉更加充实。

能够进入饭店工作可不是直接就进取的而是通过在网络上寻找然后面试才通过的，我也没想到就像做一个短工也需要面试，但是对我来说这样的面试并没有坏处，听说我们毕业之后去参加面试找工作，现在的面试对我来说就是一次预演，就是一次练习，虽然这次的面试简单但是我也体验过了面试。

进入到了饭店，我开始了工作，因为我一直都在上学，可以说什么眼力劲，动手能力都不怎么样，因为我并不会这些，只会默默的读书，正应为自己记的动手机会少所以我选择了参加社会实践，锻炼自己，因为自己的工作能力不行，每次上菜都需要有人提醒，都需要别人催促，导致我在工作的时候经常被训斥，以前的我从没有受到过这样的委屈，一种叫做难受的东西在心中酝酿，让我久久不能放下，一些阿姨和我一起工作的同事看到了我的情况，就及时点醒我告诉我，工作就要主动，不能什么都被动的接收这样的工作是不被领导说喜欢的，所以想要能够做好工作就要做到手勤眼尖，边做事请边思考，这样才能够做好。

因为有了他们的提点让我工作起来有了很大的进展也有了不同的结果，我的动手能力明显强了很多也得到了很多经验对我来说都非常宝贵，虽然不是与专业相关的工作但是却也都

帮助很大，我发现很多行业都有一些相同之处，想要好工作只要我们把自己的工作完成，实现自己的任务目的之外还要学会释放自己的理论知识，虽然有一定的区别但是却能够锻炼，我学过消费心理学这类营销学知识，在工作中我考虑，消费中的消费心理，经常会主动的给客户帮助让很多客户都慢慢喜欢我的服务，对我的满意度大大提升，我也从中收获了很多，比如与人交流的能力得到极大的提高，自己的办事效率也都变得更加高效快速，不在向以前一样磨磨蹭蹭，做起事来要分多个简短，能够一气呵成，知道了工作不能有拖延。

其实这次实践的最大的收获，就是我走出了大学人生的第一步，能够跨出校门去学习去成长，不需要父母的庇护，不需要爸妈的教导，能够自己养活自己，能够独立生活这是我的优势，对我来说是一个非常好的开始。短暂的寒假充实快乐，在今后的假期中我还会积极参与。

最新大学生寒假社会实践心得体会

2022大学生寒假社会实践心得体会

【热门】大学生寒假社会实践

大学生寒假社会实践**【精】**

大学生寒假实践心得体会篇十七

这周跟上周不一样，上周是刚刚到企业心还没有定下来，再加上各种活动，感觉恍恍惚惚就过去了，也没有好好静下来。其实我一直很迷茫的，不知道我的具体工作是什么，虽然说是办公室助理，刚刚好是我们指导老师的助理，指导老师只讲了大概我要做的事情没有具体下达任务，要让我自己主动工作，说实在的，很让我迷茫，后来我上网搜了一下助理的工作内容，网上说办公室助理是负责行政事务、公司内部各

部门协调沟通、接待、往来文件的发放整理、文件资料的打印、相关规章制度的拟定、办公用品的计划和采购、会议安排等，应该还有些对外联络工作。看到这里我觉得我有许多事情可以做了。

首先我看了办公室的打印机和传真机，这些我都不会用，得学会熟练的使用它们。我仔细的研究了一天，终于会使用这些办公室必备技能。然后我开始学写工作记录，还好电脑上有很多资料够我好好研究了。

我想通过这个____假的实践我能学到非常多有用的知识，如果我以后是做助理这行工作的，那么我应该会感觉容易些，因为这一个月，我将会熟悉这些工作，而且应该会学得很好。这个____期社会实践会让我获益匪浅。真的感谢有这么一个机会给我们实践。

大学生寒假实践心得体会篇十八

短短三天的寒假社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离。

大学生社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是促使大学生投身改革开放，向工农群众学习，培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。在这火热的七月，我们暂别了象牙塔中舒适的生活，带着青年人特有的蓬勃朝气，走入社会，了解社会，深入社会。

寒假社会实践开始，我也开始了一种全新的生活。作为一名大一的学生，我带着学习和好奇的心情去迎接实践。虽说只是实践，但生活的方式却已完全不同于学校中的。每天七点

准时起床，大家集合后扛着旗，提着各种用品出发。

20xx年1月18日,是我们寒假社会实践的第一天。我们到泰和街道进行法律宣传和法律咨询工作。谁说象牙塔里的我们两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书？谁说年少轻狂的我们，经受不住暴风雨的洗礼？我们再骄阳下做足了准备工作，在骄阳下坐在咨询点为过路的人提供法律咨询，在骄阳下不停地做同一个动作——向过路的人递出法律常识宣传单，在骄阳下不停地说同一句话——您好，法律小常识，请了解一下。尽管天气炎热，尽管不是一帆风顺，尽管不停碰壁，但我们坚持下来了，收获良多。

20xx年1月19日,是我们竖起社会实践的第二天。上午我们跟社区的孩子们一起玩游戏，下午到社区进行模拟审判，宣传法制思想。上午，大家到社区了陪孩子们一起玩，陪他们做游戏，给他们发小礼品。看着孩子们纯真、可爱的笑脸，同学们也十分开心。下午我们给社区里的居民们进行了一场模拟审判的演出。“吾尝终日不食，终夜不寝，以思，无益，不如学也。”这是论语中的一句话，说的是一个人整夜不食不寝去思考钻研一个问题，没有什么好处，不如亲自去学习研究。实践的过程是每个人都要经历的必经之路，在这个路上，你不在是个孩子，在锻炼，在成长，跌跌撞撞，且歌且行。青春的光阴留给我们更多的是奋进的号角与激昂的乐谱，也许每天拖着疲惫不堪的身子回来，也许每天都要为了完成当天的任务而焦头烂额，也许每天都要为了明日的采访做着准备，但我们是快乐的。不再是不为浮云遮眼之势，更在一览众山之躯。这次的模拟审判就是这样一个活动。我们没有敷衍了事，我们不仅让居民们了解了审判过程，更让自己更加了解自己的专业。

20xx年1月20日,是我们寒假社会实践的第三天。我们走访社区中的困难户、孤寡老人，给他们送上一点生活品和一点温暖、关怀。我们到两户孤寡老人家中，给他们送上一点东西，陪他们聊天、谈心，了解他们心里的孤独与苦闷。我们还到

一家情况特殊的困难户中与他们交流。那家有一个刚靠完中考的孩子，父亲残疾，母亲在铁道局当清洁工，还有一位年迈的奶奶。虽然家庭困难，但他志气不缺，认真学习，抓住每个机会提高自己，学习成绩在班上名列前茅，人穷志不短。在走访社区的过程中，我们还和社区的工作人员做了很多的交流。社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层工作人员谈心交流，思想碰撞出了新的火花。社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触困难户、了解困难户的机会。我们走近困难户，同他们交流，了解他们的生活状况与心理情况。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，走近社会中的困难人士，把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的宣传单，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次寒假实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

实践使我感触颇多。“在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力”。这次实践后才能深刻体会这句话的含义。活动刚开始去的时候，我们做的不是很好。很多东西都不懂，幸好大家互相帮助，互相进步，我们每个人都在在实际操作中掌握了很多东西，最重要的就是在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。这次实践还让我深深体会到在工作中我们必须勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累，

要有高度的责任心和集体荣誉感，遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，没有自学能力的人迟早要被单位和社会所淘汰。

三天的社会实践，一晃而过，却让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西将让我终生受用。社会实践加深了我对社会各阶层人的了解，拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在那片广阔的天地里，我们的人生价值将真正得到体现，我们要珍惜每一次锻炼的机会，让人生无憾。

同时，社会实践也加深了我与社会各阶层人民的感情，拉近我与社会的距离，也让自己在实践中开拓了视野，增长了才干，进一步明确了我们青年学生的成材之路与肩负的历史使命。社会才是学习和受教育的大课堂，在这片广阔的天地里，我们的人生价值才能得到体现。我们这一代的大学生，在将来的就业中将面临着激烈的市场竞争，社会的经济、政治、文化的迅速发展，更增加了我们的压力，我们必须时刻提高警惕，而且也要积极地投身于实践之中，这样才有利于个人的全面发展，更好地跟上时代发展的脚步，为未来的竞争打下坚实的基础，使自己在竞争中立于不败之地。

在实践中，我也深刻地了解到，自己还有许多不足之处，在许多方面还不能做到全面、细致，以致于在实践中出现了许多错误，经过这次实践以后，我将认真做好总结，在以后的学习和生活中，时刻提醒自己，不再出现类似的问题。这次寒假社会实践，使我的综合素质得到了提高，思想更加成熟，希望以后还有这样的机会，让我得到更好、更全面的锻炼。我想通过亲身体会社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

既要对自己有只要我干我能行的信心，又不能自满自负，要踏踏实实一步一步地进行，急于求成只能是欲速则不达。虽然我们是受过高等教育的大学生，但我们了解的都是理论知识并没有实际经验，所以或许还不如未受过高等教育的农民，因为他们在实践中总结了许多宝贵的经验。因此，我们要摆正心态，拥有一颗平常心，一颗谦虚求教的心，一颗乐观的心去面对社会里的人。在实践中不如意和挫折是不可避免的，但是我们不能轻言放弃，我们要把它当作是走向成功的经历，我们应该积极总结经验，积累宝贵的财富。我们要学会珍惜，珍惜来之不易的机会；学会总结，总结实践中的经验；学会节约，节约积累来的财富。怀着一颗感恩的心服务农民，用心体会实践经历，那麽我们将不断走向成熟，走向成功。

大学生寒假实践心得体会篇十九

在日常的工作当中，我按时的做好自己各方面的细节，寒假期间的点点滴滴，对此我也是深有体会，在下一阶段的工作当中，肯定做出更好的成绩，在这个过程中，确实也是积累了很多东西，作为一名大学生我需要有这样的经历，确实还是应该要对自己各方面能力有比较深刻的认识，在这一点上面我还是做的比较好的，对此我也是应该要更加有信心一点，寒假工作经历，我对此还是进步的很大的，确实这是一个非常不错提高，现阶段还是有很多事情应该去落实到位，在这方面我也应该要让自己去接触更多的事情，实践当中我还是深有体会的。

我也开阔了自己的眼界，在这方面我感觉自己确实接触到了很多方面的工作，寒假期间一个多月的时间当中，我深刻的体会到了这方面的重要性，所以希望能够在以后的工作当中，做的更好更加优秀，寒假期间的点点滴滴给我留下了深刻的印象，也接触到很多人，这是我第一次出来实践，有很多方面缺少经验，确实我应该要做的更好一点，对自己以后出了学校步入社会也有了一个初步的心理准备，这给我的感觉确实还是非常不错的，希望在下一阶段的工作当中，做出更好

的成绩，这对我个人能力确实也是很不错锻炼，通过实践我也赚到了人生的第一桶金，这让我感触非常深刻，对于这一点我感觉还是很有动力的。

自己各方面能力都是得到了升华，确实给我无比深刻的印象，我也意识到了赚钱的不易，在这个过程中，我也是感觉很有动力的，现在回想起来的确实是非常的充实，我也是的进一步的`接触到了自身各方面的职责，现在回想起来的时候确实还是有一定的压力的，我不希望看到这样的情况发生，方面实在是有很大的压力的，接下来还是应该要做出更好的成绩来，在这个过程中，我也是渴望能够得更多的进步，感激这次寒假社会实践的经历。

大学生寒假实践心得体会篇二十

今年寒假我参加了系组织的暑期社会实践活动，虽然一个月的实践活动让我觉得很累很辛苦，但我从中锻炼了自己，并且学到了很多课堂上学不到的东西。也通过一个月的实践，使我有了一些关于社会基层建设的心得体会。

炎炎夏日烈日当头。正是因为有这样的环境，正激起了我要在寒假参加社会实践的决心。我要看看我能否在恶劣的环境中有能力依靠自己的双手和大脑维持自己的生存，同时，也想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的'才干，培养自己的韧性，更为重要的是检验一下自己所学的东西能否被社会所用，自己的能力能否被社会所承认。想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

社会实践活动给生活在都市象牙塔中的大学生们提供了广泛接触基层、了解基层的机会。深入基层，同基层领导谈心交流，思想碰撞出了新的火花。从中学到了很多书本上学不到的东西，汲取了丰富的营养，理解了“从群众中来，到群众中去”的真正涵义，认识到只有到实践中去、到基层中去，

把个人的命运同社会、同国家的命运联系起来，才是青年成长成才的正确之路。

“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位置，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自我有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。我是一名大一学生，即将走上社会，更应该提早走进社会、认识社会、适应社会。

“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。社会实践使同学们找到了理论与实践的最佳结合点。尤其是我们学生，只重视理论学习，忽视实践环节，往往在实际工作岗位上发挥的不很理想。通过实践所学的专业理论知识得到巩固和提高。就是紧密结合自身专业特色，在实践中检验自己的知识和水平。通过实践，原来理论上模糊和印象不深的得到了巩固，原先理论上欠缺的在实践环节中得到补偿，加深了对基本原理的理解和消化。每一天，捧着厚厚的问卷，怀着一份份坚定的信念，我们在烈日下奔跑着。感谢这次暑期实践活动，让我们在这过程中成长了不少，懂得了不少。

作为一名大学生，我深深地感到初会实践的重要性。并希望以后能够经常参加实践，这种社会实践活动是在大学中的社团生活所无法比拟的，只有在真正的社会实践活动中体验生活，亲身的接触社会、了解社会，才能使自己得到锻炼，才能使自己所学的理论知识得以运用到实践，才能使自己成为真正有用于实际，使自己成为真正有用于社会的学生。社会实践弥补了理论与实际的差距和不足，社会实践的意义也在于此。

社会实践活动不仅使我的各方面能力得到了提高，也使我增强了扎根实践吃苦耐劳的精神。亲身地服务于群众，服务于社会，真的很意义，我想以后我还会一如既往地支持大学

生的暑期实践。