

最新小学亲子运动会活动方案(优质17篇)

项目策划是指在特定的时间内对一个项目进行规划和安排，以达到预期的目标和结果。现在，让我们一起来欣赏一些出色的活动策划范文，希望能给大家带来灵感和启示。

小学亲子运动会活动方案篇一

1. 提前确定活动场地，排查场地上的安全隐患。

2. 根据班级进行场地划分。

3. 西——东方向

第一天：小一、小二、小三

第二天：小四、小五、小六、小七

4. 材料准备：

音响、音乐、背景图、舞台、彩旗、班旗、滑溜布、箩筐、小竹棒

5. 教师配备及工作人员

6. 音乐：

运动员进行曲、少林英雄、小星星、我的身体最神气……

7. 入场前准备：

上午安排：

7: 40家长来本班教室，班主任向家长交代注意事项。

7: 50幼儿整队出发，负责老师(本班配班、保育老师、实习老师)

8:00入场

小学亲子运动会活动方案篇二

1. 通过参加运动会，培养孩子积极进取、勇敢坚强的优良品质。

2. 通过开展亲子运动会，加强家长与子女之间的'情感交流，增加孩子之间、家长之间、老师和学生、老师和家长之间的沟通机会。

3. 发展孩子动作的协调性和灵活性，促进身体全面发展。

4. 通过体育活动，培养孩子与父母或同伴共同克服困难夺得胜利的精神，培养孩子参加体育活动的兴趣，亲身体会体育活动的魅力。

大班所有班级幼儿及家长

幼儿园操场

节目表演、亲子体育游戏比赛。

(一) 活动准备

1、宣传准备

(2) 每班教师负责制作自己班级游戏规则牌及区域划分线;

2、道具准备

各班制作游戏时需要的道具、器械等。

3. 各项活动时间安排

(1) 第七周——第八周家长孩子练跳绳，练排球

(2) 第九周带领幼儿及家长编排练习《中国功夫》。

(3) 让家长熟悉规则。

(二) 活动流程

1. 主持开幕

负责人：

2. 家长舞蹈《中国功夫》

3. 主持人介绍内容、活动注意事项及游戏区

负责放音乐

负责拍照

分发礼品

4. 各班请两三位家长在活动中协助教师组织游戏及给游戏券印章。

奖品：一二三等奖为铅笔

108x2□鼓励奖橡皮

小学亲子运动会活动方案篇三

主题：和谐、阳光、健康、快乐口号：阳光体育，快乐成长

为了展现我校师生良好的'精神面貌，丰富学生学习生活，增强学生身体素质，并培养学生健康向上，团结合作，吃苦耐劳的品质，特举办此次亲子运动会。

上午9：00开始（具体日期待定）

xx小学足球场

一、二年级学生和家長

组长： 副组长： 裁判长：

裁判员： 全体行政人员 计时员： 计分员： 发令员： 器材保障：

湖南千龙湖尚行企业管理顾问有限公司-湖南龙骠体育文化

运输队、夹乒乓球、双人跳绳、赶小猪。

略

略

（一、二年级各分2组）

1、运输队

方法：（家长和學生各1人）家長从起点快速跑到终点，以最大量双手抱球（共10个球）返回放入指定位置，直至球运完为止，孩子再单手拍球，以最快速度将球送回原位，最快的队到达终点为胜，依次取名次。（计时）

2、夹乒乓球

每家出两名代表（一个大人一个小孩），大人用筷子夹乒乓球，小孩用勺子盛（从起点出发跑到终点夹住球再送回起点的筐中，中间掉的不算必须返回终点重新夹球，起点到终点的距离为4米），以一分钟为限，谁夹的球多为胜（全部夹完时间没到按时间计算名次）

3、双人跳绳

方法：（家长和学生各1人）家长和学生同时跳绳，由家长摇绳，在规定的时间内（1分钟）跳的个数多为胜，依次取名次。

4、赶小猪

羽毛球拍8只、花皮球4个（家长和学生各1人）。学生和家长手持羽毛球拍将花皮球向前推进，先到终点的为胜。学生和家长不得用手接触花皮球。

1、赛前请班主任挑选身体健康，无心血管疾病的学生参赛。

2、各班做好学生家长的组织工作，提醒学生做好准备活动，按时参加比赛。

3、比赛场地地面比较粗糙，请班主任教育学生不要在比赛场地乱跑，注意比赛过程中学生的安全。

小学亲子运动会活动方案篇四

大会口令□x

大会主持□xx

1、各校区师生7：00从校区出发，7：20前达到体育场北大门

（奥林匹克酒店后门旁边），集中列队，按年级从低到高的顺序，成四路纵队，男左女右。现场由全体体育老师负责统筹、指挥。

2、7：30预演开始。进场顺序：国旗—会牌—鼓乐队—鲜花队—各班队列。班级队列要求：队列前1人举班牌，四路纵队，低前高后，男左女右。

1、8：30开幕式正式开始，按进场顺序依次进场绕场行进一周。要求步调一致、精神饱满，绕场一周后到达指定位置列队，听从现场负责的体育老师指挥。

2、主要流程安排：升旗仪式—校长致辞—运动员代表讲话—裁判员代表讲话—2至6年级各班退场。

1、参加对象：1—5年级所有班级。

2、比赛方式：以年级段为单位进行比赛。比赛顺序为1至5年级。2至6年级退场时1年级保持队列，进入场地中间进行比赛，2年级各班在跑道上排队准备。其他年级以此类推。各年级比赛完毕后队列直接向前行进退出场地。

太极操比赛结束后进行一二年级迎面接力赛和亲子抬轿迎面接力赛。

浦南小学体育组

小学亲子运动会活动方案篇五

一、活动目标：

1. 培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2. 积极参加运动会的比赛项目，体验亲子运动游戏的快乐。
3. 学会合作，遵守活动规则，增强竞争意识，提高动作的协调性。

二、活动原则：

每个孩子至少参与一个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性、竞争性。

三、活动口号：

我运动我健康我快乐

四、活动时间：

20xx年x月x日

五、活动地点：

幼儿园操场

六、人员分工：

- (1) 周琴方案设计、总指挥
- (2) 姜迎陶建斌奖牌、横幅、安全
- (3) 陈建玲活动主持
- (4) 各年级老师李炳燕班牌、场地器械制作、布置
- (5) 保育员维护班级秩序
- (6) 徐钥、孙蓓蓓小班亲子操编排与教授

(7) 邢霖摄像、画赛道

(8) 何正芳音乐

七、活动准备：

1. 制作横幅：康桥家园幼儿园“我运动我健康我快乐”亲子运动会。
2. 发校信通，邀请幼儿家长来园参加亲子活动；召开家长会做好宣传发动工作。
3. 做好每个项目的报名和统计工作。
4. 每个活动项目负责人做好参赛小选手和家长的安排工作以及相关游戏的物品准备工作。
5. 制作班牌。
6. 做好活动时音乐的播放工作。
7. 调试音响，准备音乐（运动员进行曲、国歌、各种操的音乐等）。
8. 编排小班亲子操。
9. 拉横幅、彩旗。

八、活动流程：

1. 运动员入场
2. 升国旗
3. 园长讲话、家长代表讲话、运动员代表讲话

4. 幼儿健身操(小班亲子操、中大班荷花操)

5. 亲子游戏

(1) 《爸爸的火车》(爸爸们)

(2) 《划小船》(中班)

(3) 《撕名牌》(小班)

(4) 《拎足爬行》(大班)

(5) 《抬花篮》(中班)

(6) 《开坦克》(小班)

(7) 《猪八戒背媳妇》(爸爸妈妈)

(8) 《车轮滚滚》(大班)

6. 活动结束，运动员退场。

7. 项目及玩法

活动一：《开坦克》

目的：练习手膝着地爬。

参加对象：小班幼儿(没有家长来的家庭)

参加人数：不限

游戏准备：四组跑道，4辆坦克

游戏玩法：

幼儿分成人数相等的8对，相向站好。由场地一端甲队的第一个幼儿开坦克

到对面的乙队，把坦克交给乙队第一个幼儿，自己排到乙队队尾站好，乙队第一个幼儿把坦克开给甲队第二个幼儿，以此类推。

活动二：《划小船》

目的：练习幼儿的腿部力量

参加对象：中班幼儿(没有家长来的家庭)

游戏准备：四个跑道，4个轮胎车，每个跑道内放置三个障碍物(梅花桩、小蘑菇)，每班幼儿分成人数相等的8队(每班4队)，分别站在场地两端。

游戏玩法：

听到教师开始指令后，场地一端的第一个幼儿划着轮胎车绕过障碍往对面的幼儿处划，到达对面后，把轮胎车交给对面第一个幼儿，自己站到队尾，如此接力。速度最快的队获胜。

活动三：《车轮滚滚》

目的：练习两只手臂用力均匀地推动车轮，保持车轮的平衡和方向。

参加对象：大班幼儿(没有家长来的家庭)

参加人数：不限

游戏准备：四组跑道，4个车轮。

游戏玩法：

幼儿分成人数相等的8队，相对站好。由场地一端甲队的第一个幼儿滚车轮

到对面的乙队，把车轮交给乙队第一个幼儿，自己排到乙队队尾站好，乙队第一个幼儿把车轮滚给甲队第二个幼儿，以此类推。

活动四：《撕名牌》

目的：练习灵活躲闪。

参加对象：小班(1个大人+1个孩子)

参加人数：不限

游戏准备：每个家庭1张名字，后面四个角上贴好双面胶。

游戏玩法：

孩子背上贴上名字，家长背好孩子，四散站在场地上。游戏开始，家长背着孩子去撕别人背上的名字，同时又要保护自己背上的名字不被别人撕掉。最后名字没有被撕掉的家庭获胜。

活动五：《抬花篮》

目的：练习在动态中保持身体的平衡。

参加对象：中班幼儿(一家三口)

参加人数：不限

游戏准备：4个大呼啦圈，四组跑道，梅花桩8个。

游戏玩法：

父母两人套上大呼啦圈做“汽车”站在起点，孩子站在终点。游戏开始，父母听到指令开车来到孩子处，竖向放下呼啦圈，孩子坐在呼啦圈上，父母把孩子抬回起点。

活动六：《拎足爬行》

目的：锻炼幼儿的手臂力量及全身的协调性。

参加对象：大班幼儿(1个大人+1个孩子)

游戏准备：四组跑道。

游戏玩法：

孩子双手撑地，家长在后面拎起孩子的脚腕站在起点，听到指令后孩子和家长同时向终点处爬行，先到达的家庭为胜。

活动七：《猪八戒背媳妇》

目的：增进家长之间的合作意识，体验亲子游戏的快乐。

参加对象：爸爸和妈妈

参加人数：不限

游戏准备：花4支，大羊角球4个，分四组进行。

游戏玩法：

猪八戒和媳妇(父母)各站场地的一头。游戏开始，猪八戒嘴里叼着鲜花骑

着大马(羊角球)，来到场地的另一头，把花为媳妇(妈妈)戴上，背着媳妇绕过障碍跑回终点。

活动八：《爸爸的火车》

目的：增进家长之间的合作意识，体验体育游戏的快乐。

参加对象：爸爸们

参加人数：不限

游戏准备：大布圈4个，梅花桩4个，分四组进行。

游戏玩法：

大布圈垂直摆放，家长排队脚站在圈底，手臂举高托起大布圈的上半部分，做火车状，在场地的一端做好准备。游戏开始，四列火车向前开，绕过场地另一端的梅花桩回到起点。先到的火车获胜。

小学亲子运动会活动方案篇六

本站发布亲子运动会活动方案范文，更多亲子运动会活动方案范文相关信息请访问本站策划频道。【导语】幼儿亲子活动是联系家庭教育和幼儿教育的重要纽带，能够促进幼儿更加全面健康的发展。以下是本站整理的亲子运动会活动方案范文，仅供参考！

篇一

活动名称：小动物回家

活动目标：

- 1、训练向目的地手脚着地屈膝爬。
- 2、增强身体的灵活性。

活动准备：

泡沫地板40块、动物若干。

玩法：从起点线在泡沫地板上手脚着地屈膝向前爬，爬到泡沫地板尽头，马上跑到小动物处拿起小动物往回跑，先到者为胜。

活动名称：运西瓜

活动目标：

- 1、增强的合作性，体验活动的快乐。
- 2、发展的灵活性。

活动准备：

球5个、筐5只。

玩法：两位孩子听到开始后把西瓜放在筐内，两人合作从起点向前跑，看哪组先到终点，哪组为胜。

活动名称：小兔拔萝卜

活动目标：

- 1、训练向目的地双脚跳。
- 2、增强的灵活性。

萝卜6个、小兔头饰6个。

玩法：从起点线小兔跳到萝卜地拔一个萝卜后往回跳，先到终点的为胜。

亲子游戏“找宝宝”

准备：每位家长自己准备一块纱巾

玩法：家长蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的兰色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。

规则：宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。

篇二

活动目的：

1. 锻炼孩子与家长相互配合的协调性。
2. 养成孩子和家长的规则意识。
3. 加强家长与孩子之间的亲情。

活动准备：绳子五根. 贴画若干. 计时器一个. 棍子八根. 猪鼻子二十个

活动过程：

一. 进行操节展示。

二. 分班游戏.

1. 快乐贴贴贴

玩法：孩子与家长一组，两组便可以开始游戏。两组家长分别背靠背一根绳子套住，两个幼儿分别站在家长对面一条线后，游戏开始，每组家长使劲往自己孩子那边靠拢。当一方家长靠近自己孩子的线上时。孩子为家长脸上贴画，在规定

的时间内，哪位家长脸上的贴画多就为胜者。

2. 袋鼠跳跳

玩法：四个家庭为一组，幼儿双手抱住家长的脖子，双腿勾住家长的腰。家长双手不能碰幼儿，快速跑到对面哪组先跑向终点为胜者。

3. 赶小猪

玩法：幼儿与家长为一组，每组四个家庭。幼儿在地上爬家长拿着棍子在后面赶幼儿，谁先爬到终点为胜者。

三. 分班进行家长会。

四. 合影.

五. 清理会场。

六. 活动结束。

小学亲子运动会活动方案篇七

亲子运动，能使家园联系更为紧密，关系更为融洽，共同感受体育活动的魅力，下面快随本站小编来看看范文“亲子运动会活动方案”。一起度过幼儿园里第一个难忘的亲子运动会。

亲子运动会活动方案

一、活动目标：

1. 通过开展亲子游戏，加强家长与子女之间的情感交流，增加老师与家长之间的沟通机会。

2. 通过体育游戏, 培养幼儿与父母或同伴共同克服困难的精神。
3. 培养幼儿参加体育活动的兴趣, 亲身体验体育活动的魅力。

二、活动时间:

x月xx日, x月xx日上午(待定)

三、活动地点:

xx幼儿园大操场

四、参加人员:

小班年级全体幼儿、家长、教师

五、活动形式:

分两天举行。

六、活动要求

- 1、每个家庭都要参加, 没有特殊情况不得缺席。考虑到活动中家长的体能消耗较大, 所以建议和孩子一起参加运动的家长最好是孩子的父母。
- 2、参加活动的家长、孩子、老师一律穿运动鞋以及舒适的衣服(统一的亲子装)
- 3、家长带好垃圾袋、报纸、毛巾等。
- 4、统一着装和道具。

七、场地布置:

各班级按点站位，每班12小组。

八、活动准备：

1. 提前确定活动场地，排查场地上的安全隐患。

2. 根据班级进行场地划分。

3. 西——东方向

第一天：小一、小二、小三

第二天：小四、小五、小六、小七

4. 材料准备：

音响、音乐、背景图、舞台、彩旗、班旗、滑溜布、箩筐、小竹棒

5. 教师配备及工作人员

6. 音乐：

运动员进行曲、少林英雄、小星星、我的身体最神气……

7. 入场前准备：

上午安排：

7：40家长来本班教室，班主任向家长交代注意事项。

7：50幼儿整队出发，负责老师(本班配班、保育老师、实习老师)

8:00入场

小学亲子运动会活动方案篇八

一、活动名称：

森林探险——解救小动物

二、活动目标：

- 1、通过游戏，练习孩子钻爬、投掷动作，发展孩子手眼协调能力，初步萌发孩子乐于助人的意识。
- 2、通过亲子游戏增进亲子之间的情感，体验亲子游戏所带来的乐趣。

三、活动准备：

彩带、球框（或纸篓）8个、独木桥、垫子、气球、扇子（可以用纸板代替）、沙包、高跷

四、活动过程：

“在森林里的一间小木屋里，住着小白兔的一家，家里有四只兔宝宝，因为兔妈妈出去找吃的不在家，可恶的大灰狼就把兔宝宝们抓了起来，兔妈妈回来后找不到兔宝宝了，那怎么办呢？小朋友们，你们愿意帮兔妈妈找到兔宝宝吗？”

游戏玩法：小朋友们踩高跷，脚不能着地，爸爸妈妈，手拿武器（沙包），取气球用小扇子扇着过独木桥，幼儿过独木桥时，爸爸或妈妈这时把沙包放到幼儿头顶，走完独木桥，幼儿取下沙包，爬过草地（垫子），家长跳过障碍，妈妈与幼儿背对背把气球挤破，之后幼儿用沙包投掷到框中，击败大灰狼，救出小白兔，原路返回。最先回原点的胜利。

规则：妈妈扇气球时不能让气球着地，帮幼儿把沙包放头顶

时，可以手拿气球，除规定外，不能动手帮助幼儿，遵守游戏规则。共同体验亲子游戏带来的快乐。

小学亲子运动会活动方案篇九

目标：

- 1、知道自己身体的每个部位都会动，运动促进身体健康。
- 2、增进孩子与父母之间的感情，简单了解如何保护自己的方法。

时间：

20xx年12月26日。

对象：

全体家长与幼儿。

准备：

布置运动会场地、各种比赛项目体育器材，家长签到表、奖状等。

过程：

一、入场式。

- 1、各个班级陆续入场。
- 2、园长发言。
- 3、运动员代表发言。

二、升旗，唱国歌。

三、运动会。

u幼儿单项比赛项目：拍球（中班）跳绳（大班）。

每班10人。

u亲子比赛项目：赶小球接力赛。

参赛人数：每班6对家庭。

玩法：家长将孩子背在背上，用小棒赶小球到对面，绕过障碍物，回到起点，击掌和下一家庭接力。哪一个班级首先全部完成，则为优胜队。

u家园对抗赛项目：拔河大赛。

参赛人数：幼儿园及家长双方各派出（自愿报名）10名队员，进行拔河对抗赛。

u集体比赛项目：我是神射手。

参赛人数：每班10人。

玩法：每班10人站立一排，在终点处放置10只饮料瓶，孩子们使用沙包扔向饮料瓶，哪个班级率先将所有的饮料瓶扔倒，即为优胜队。

u亲子比赛项目：亲子二人行。

参赛人数：每班6对家庭。

玩法：家长和幼儿在起点线处，孩子与家长面对面站立，幼

儿踩在家长脚上，游戏开始，听到口令家长带幼儿迅速向终点处移，绕过椅子后返回起点，击掌接力下一家庭。首先全部完成的优胜。

u亲子比赛项目：宝宝过河。

参赛人数：每班6对家庭。

玩法：三个家庭在起点，三个家庭在终点等候。家长和孩子同时站在起点，站成一排，游戏开始，由游戏者们传递最后面的泡沫垫到最前面，然后依次向前进。到达重点后，交换另三个家庭进行游戏。

u家园合作赛项目：跳长绳比赛。

参赛人数：每班家长及老师共12人。

玩法：同时进行长绳大赛。规定时间内数量最多的班级为优胜。

u亲子比赛项目：小袋鼠摘果子。

参赛人数：每班6对家庭。

玩法：当袋鼠妈妈，站在终点线上，手持袋鼠袋，幼儿站在起点线上，游戏开始，听到发令后，幼儿拿起果子（海洋球）扔进家长的筐里，在规定时间内及规定距离内扔进果子最多的班级为胜。

u亲子比赛项目：搬运工运篮球。

参赛人数：（三口之家）6对。

玩法：两位家长双手交叉相握，作成小轿子，宝宝坐在家长

双手上，出发。至终点处由宝宝拿到一颗篮球，回来击掌和后面的家庭交换首先全部完成的队伍优胜。

u集体比赛项目：小小旅行家。

参赛人数：每班10人。

玩法：小路：10只呼啦圈——5只小椅子——一块大软垫——教师。

孩子们排队共同出发，双脚并拢跳过呼啦圈，绕过5只小椅子，爬过大软垫，到教师处击掌，然后迅速跑回起点。全部完成到达起点的队伍获得胜利。

四、颁奖仪式。

分别颁发各类活动得奖班级。

五、运动会结束。

小学亲子运动会活动方案篇十

一、活动目标：

1. 培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
2. 积极参加运动会的比赛项目，体验亲子运动游戏的快乐。
3. 学会合作，遵守活动规则，增强竞争意识，提高动作的协调性。

二、活动原则：

每个孩子至少参与一个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性、竞争性。

三、活动口号：

我运动我健康我快乐

四、活动时间：

20xx年x月x日

五、活动地点：

幼儿园操场

六、人员分工：

(1)周琴方案设计、总指挥

(2)姜迎陶建斌奖牌、横幅、安全

(3)陈建玲活动主持

(4)各年级老师李炳燕班牌、场地器械制作、布置

(5)保育员维护班级秩序

(6)徐钥、孙蓓蓓小班亲子操编排与教授

(7)邢霖摄像、画赛道

(8)何正芳音乐

七、活动准备：

1. 制作横幅：康桥家园幼儿园“我运动我健康我快乐”亲子运动会。
2. 发校信通，邀请幼儿家长来园参加亲子活动；召开家长会做好宣传发动工作。
3. 做好每个项目的报名和统计工作。
4. 每个活动项目负责人做好参赛小选手和家长的安排工作以及相关游戏的物品准备工作。
5. 制作班牌。
6. 做好活动时音乐的播放工作。
7. 调试音响，准备音乐(运动员进行曲、国歌、各种操的音乐等)。
8. 编排小班亲子操。
9. 拉横幅、彩旗。

八、活动流程：

1. 运动员入场
2. 升国旗
3. 园长讲话、家长代表讲话、运动员代表讲话
4. 幼儿健身操(小班亲子操、中大班荷花操)
5. 亲子游戏

小学亲子运动会活动方案篇十一

活动时间：

xx年11月24日早上9：00

活动地点：

幼儿园操场

活动准备：

- 1、集体讨论活动的有关事项，拟订此方案。
- 2、发布《大班亲子活动宣传》，统计参与活动人数，主题横幅等。
- 3、教师准备相应的活动器材和场地布置。
- 4、图章、参赛纸。

活动对象：

大班幼儿及家长。

活动目标：

- 1、通过活动，让家长在重温民间体育游戏的同时和幼儿一起体验亲子运动的快乐。
- 2、在活动中培养孩子的集体意识和竞赛意识。
- 3、通过活动让家园的距离更近，更好地进行家园的沟通和情感交流。

活动过程：

一、运动员入场

二、升旗仪式

三、运动员热身（广播操）

四、集体比赛项目活动形式：

1、以班级集体为单位进行运动比赛。

1) 拔河比赛，每班选取8位家长参加比赛，两个两个班进行比赛；

2) 跳绳比赛，每班选取4位家长进行比，最后4位获胜者进行比赛。

五、分场地依次进行个人比赛项目

（一）活动形式：

1、以家庭为单位进行亲子游戏比赛

2、每一项比赛分若干组，每组决出第一、二、三名，到裁判处领取贴纸。

（二）具体项目：

一、集体项目

1、跳绳比赛：每班各请4位家长参赛，每人跳绳30秒钟，最后累加个数最多的班级为胜。并选出每班跳的最多的家长进行比赛，决出最后获胜者。

2、拔河比赛：每班各请8位家长参赛，两两班级之间参加比赛，决出最后获胜班级。

二、个人项目

一）运动场西面（平时运动的玩车区）

a□螃蟹走路：家长和孩子背对背坐在滑板车上，双脚用力前进，先到终点为胜。

b□运水果：孩子坐在扭扭车绕过障碍前进，到终点后孩子下来数5个水果装进扭扭车运回来。

二）运动场东面（平时运动的玩球区）

c□家庭投篮：家长将篮筐背在胸前，孩子站在规定的线后投篮，规定时间内投进最多的为胜。

d□点球大赛：家长和幼儿分别在射球点上各射门五次，进球个数多的为胜。

三）大二班门前场地（平时运动的跳跃区）

e□抬花轿：两个家长一个孩子三人为一组，家长抬花轿幼儿坐轿子，拿到娃娃后返回原点，先到者为胜。

f□两人三足：家长和孩子两个脚绑在一起，共同前进，绕过椅子返回起点，先到为胜。

四）塑胶场地中间（平时运动的平衡钻爬区）

g□踩高跷：脚踩高跷往前走，到达终点后走回，先到者为胜。（家长站在对面，当幼儿踩着高跷过来时，家长给幼儿身上的篮筐里装4个沙包，看最终谁先到终点。）

五、幼儿根据自己得到贴纸的个数去领取奖品。

小学亲子运动会活动方案篇十二

我校根据工作计划安排决定于x月中旬召开我校第x届春季田径运动会，具体活动方案如下：

一、指导思想：

树立“健康第一”指导思想，以“向全体学生，发展体育运动，增强身体素质”为活动宗旨，以学生发展为中心，激发学生兴趣，培养学生终身体育的意识，创造充满智慧的教育，构建新的学校体育观念，深入开展丰富多彩的体育活动，活跃校园文化生活，促进校园精神文明建设，培养学生综合素质及团队意识和集体主义精神，在创新探索实践中，形成我校自己的体育特色。

二、组织委员会

主任□xx

副主任□xx□xx□xx

委员:xx□xx□xx□xx□xx□xx

三、活动项目

x年级100米、200米、400米、800米、1500米、跳远、跳高、铅球

集体项目：集体跳绳、踢毽球

四、活动时间及要求

1、活动时间[x月x日---x日

2、活动要求：每个学生都要准备好自己的跳绳和毽子并选择好自己的运动会比赛项目，积极参与活动，认真练习，争取好成绩。

五、比赛规则

1、工作人员必须按时到岗，工作中做到严肃认真，公正准确。各组裁判长必须严格遵守大会日程安排，不得随意更改或提前比赛项目，田赛项目必须按要求进行。

2、观众必须严格遵守大会纪律，有秩序地观看比赛，不能随意进入比赛场地，并保持场内安静，不得高声喧哗、起哄、打闹或往场内乱扔杂物等。

3、运动员必须遵守比赛纪律，要赛出风格，赛出水平，不准代替或带跑，违者经查实立即取消比赛成绩，从班级团体分中加倍扣除，并通报批评。

4、比赛中，对裁判员有疑问或有意见者，应通过组委会解决，任何人不得干扰比赛项目的顺利进行。

六、奖励办法

x至x年级取前6名计分，分值依次为7、5、4、3、2、1分，前三名发奖品。

（注：人数不足6人，分值按人数多少从高到低依次计算。）
团体项目及趣味项目

x至x年级取前四名加分，分值为14、10、8、4分，前三名发奖品。

x年级取前两名加分，分值为14、10分，第一名发奖品。

小学亲子运动会活动方案篇十三

一、活动背景与目的：

为进一步加强学校与家长、家长与幼儿的沟通与交流，丰富孩子在幼儿园的生活，给每一位幼儿展示自我的机会；同时有利于家长发现幼儿的优点和锻炼幼儿的反应能力，为此，我园举办了此次亲子活动。

二、活动宗旨：

友谊第

一、比赛第

二、增进亲子感情。

三、活动主题：

娱乐身心、欢乐童年、加强交流、展现自我。

四、活动简介：

1□

2□

3□

五、活动内容及方法：

1□

2、活动内容：垒垫子活动方法：一个幼儿和一个家长为一组，每两组进行比赛，把垫子放在家长前方，家长跳起来让幼儿往家长脚下垒垫子，以五块垫子为准，用的时间最短的获胜。

六、活动预算：

本次活动本着友谊第

一、比赛第

二、增进亲子情感的原则，同时也为了活跃气氛，鼓励幼儿的积极性，每位幼儿将发纪念品一份，费用由家长自费。请家长交活动经费5元，此经费仅作为给幼儿买纪念品用，多退少补。

七、其他事项：

1□

2□

3□

4□

友谊第

一、比赛第

二、增进亲子感情。家长裁判必须做到公平、公正、公开。务必保持场地清洁卫生。如有天气问题或全园性活动，活动时间另行通知。

小学亲子运动会活动方案篇十四

游戏玩法：一家三口为一组。听到口令，按孩子—妈妈—爸爸的顺序开始比赛，先跑到终点者为胜。

游戏玩法：

游戏分两对比赛，每队相同人数。每个家庭两块纸板，家长移动纸板，幼儿交替在板上跳，绕过终点线再和家长一起跑回原地，以接力的形式传送给第二个家庭，以此类推，最快送完为获胜者。

游戏规则：

前进时脚不离纸板。

家长背对孩子站成一排，幼儿统一服饰，头饰站在桌子上，游戏开始后，家长转过身辨认自己的孩子。不能问，不能喊名字，等家长全部抱起孩子后，再取下头饰。看看谁抱对了。

游戏玩法：父母二人三足，双手抱起幼儿（幼儿手持1——10的数字卡），从起点到终点，然后把数字卡按1——10排序贴在小黑板上。先完成者为胜。

游戏玩法：参赛队用带子把大人和孩子相邻的一条腿绑在一起，站在起跑线后，听到口令，一起跑向终点，然后返回，先返回终点的为胜利者。

胜。

游戏玩法：

幼儿面对家长，双手抱住家长的脖子。双腿勾住家长的腰，家长左手护幼儿，右手

持接力棒,传给后一位家长.哪组最先传递完即为胜利队.

游戏规则:

家长必须站在起跑线外,否则算犯规.

游戏玩法:

家长与幼儿为一组,腿上绑好气球,互相踩别的组的气球。
气球剩得多的组为胜

利者。

游戏玩法:大人手握绳子,孩子站在纸板上,孩子向前跳起的同时,大人拉纸板

向前走,孩子再落到纸板上,这样孩子不停地跳起落下,大人不停地向前拉纸板,

先到终点的为胜利者。

规则:孩子不能离开纸板

游戏玩法:

父母拿着盆子站在一边,幼儿带上小鸭头饰站在对岸,中间是一条河,河里有很

多各种颜色的小鱼,游戏开始,小鸭跳入水中抓鱼,一定要抓与父母盆子相同颜

色的鱼。谁先抓完谁就是胜利者,

然后换第二组。

幼儿的脚踩在家长的脚上，用绳子捆好，站在起跑线上，听到口令，家长和孩子

一起跑，绕过小椅子，接着往回跑，谁先跑到终点谁就是胜利者。

游戏玩法：全体幼儿站内圈，家长们站外圈，相互对应揪尾巴，先揪下尾巴的为

胜

二、亲子游戏“找宝宝”准备：每位家长自己准备一块纱巾
玩法：家长

蒙上纱巾站在圆圈中间，幼儿坐在圆圈的兰色点子上。音乐声起家长就蒙眼寻找

自己的宝宝，音乐结束后家长拿掉纱巾，看看自己是不是找对了宝宝。规则：

宝宝不能发出声音或做任何动作来表露自己在哪里。此游戏为两班一起玩。

三、大家一起唱孩子们熟悉的童谣或歌曲，活动结束。

幼儿园小班亲子活动设计：制作树叶宝宝

小学亲子运动会活动方案篇十五

20xx年x月x日(星期x)早上x□00

xxx公园

1、一次性台布数个。

- 2、彩虹伞。
- 3、小礼物人手一份。
- 4、彩色皱纸人手一条。
- 5、欢快的音乐和录音机， 电池。
- 6、长绳一条。
- 7、照相机。

1、亲子游戏：

- (1)猪八戒背媳妇：家长背着幼儿跑到对面，让幼儿拿一个礼物(酸奶)。
- (2)玩报纸[a]走小路：家长把两张报纸依次铺在地上，让幼儿从报纸上走到对面[b]玩纸球：把报纸揉成球，随意地踢、投掷。
- (3)彩虹伞[a]炒豆豆：把纸球放在彩虹伞中间，全体幼儿一起拉起彩虹伞，抖动彩虹伞，炒豆豆[b]钻山洞：两位家长拉起彩虹伞的对角，成一个山洞，幼儿排着队从山洞里钻过[c]捕鱼：拉着彩虹伞的对角当成鱼网，幼儿当成小鱼。
- (4)彩带舞：让幼儿随着音乐自由起舞。(准备：彩色皱纸每人一条，音乐，录音机。)
- (5)跳长绳：幼儿全体坐成一个大圆圈，家长们来跳长绳。

2、大家围坐在一起听着欢快的音乐进行野餐。

3、集体统一玩2个游乐项目。

4、大家三五成群，自由活动。

小学亲子运动会活动方案篇十六

大手牵小手，一起来加油！

1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神；

2. 能力目标：在与父母游戏中发展幼儿的走、跑和反应的能力；

3、知识目标：学习走、踩、跑、跳等基本动作；

4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好，为孩子的将来建立良好的运动习惯。

1、安全第一。不管在园里举行还是在外租场地举行，必须保证每一个孩子的安全。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时要给每个孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全心投入。

具体看天气情况而定

1、幼儿园全体幼儿入场、升旗

2、园长致开幕词，宣布运动会开始。

3、幼儿操展示(或幼师舞蹈展示)

4、组织亲子游戏

5、退场：全园幼儿在教师的组织下，以组为单位，有序退场。

运动会结束后，家长可与班级教师交流孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

小学亲子运动会活动方案篇十七

我运动我健康我快乐

一、开幕式致辞

二、幼儿韵律操展示

三、亲子巡游

四、亲子运动会

五、父母运动项目

六、闭幕式致辞

一、开场活动(全体)

1. 8:15各班组织幼儿、父母出场，教室老师和保育员带领幼儿搬椅子到运动会比赛现场，注意座位排放的整齐，并又能方便幼儿进出。(塑胶场地靠北边成弧度坐下)

2. 8:30举行升旗仪式。

3. 8:35首届快乐健康节开幕仪式正式开始，徐军花园长致开幕词。

二、幼儿韵律操表演(8:35~8:45)

全民热身运动：大班、中班、小班全体保教人员和父母一起随着“健康歌”运动起来。

三、亲子巡游(8:45~9:15)

由大(3)班教室领导领队，按照大班、中班、小班及3、2、1的顺序依次排成队列，绕幼儿园场地巡游两圈，第一圈跑步前进，第二圈走步前进。

线路：绕幼儿园的消防通道即水泥路两圈。

准备：各班班牌由顾金英、王秋红等人统一制作；活动中所有的音乐由吴艳负责录制。

四、亲子运动会(9:15~10:10)

场地安排：南面塑胶操场、南面水泥通道、西面水泥通道

各年级组亲子运动会比赛项目安排：（所有的比赛项目同时开展）

（一）小班组负责的亲子运动会比赛项目

亲子游戏一：穿大鞋

材料：小椅子若干

玩法：由一名父母与一名幼儿参加，父母脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上父母的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向父母走去，走到父母那，帮父母穿上鞋子，父母背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

负责人：

亲子游戏二：小脚踩大脚

玩法：10个家庭(每个家庭一个大人一个孩子)为一组，每轮四组或三组进行接力。终点与起点的间距为10米。幼儿与父母面对面，双脚踩在父母脚背上，双手抱住父母的腰，父母双手不可抱幼儿。快速跑回自己队伍后面，接下来的一组家庭出发。看哪组的10个家庭先走完为胜。

负责人：

亲子游戏三：运气球

材料：准备20个或20个以上的气球；四个筐

玩法：以家庭为单位，选四组，每组五个气球。规定一段距离为路程，终点处放一个筐子；大人和小孩手拉着手围成圈，中间放一个气球，既不能让气球掉下去，也不能让气球爆炸；落地和爆炸了，就重新返回起点接着运，直到把所有气球都运到对面的箱子里为止。