

2023年学校培训舞蹈活动方案(通用11篇)

营销策划是企业推广产品和服务的重要手段，对于提高市场竞争力起着关键作用。为了帮助大家更好地理解广告策划的实践，小编挑选了几篇优秀的广告策划范文，供大家参考。

学校培训舞蹈活动方案篇一

坚持以党的一精神 and 科学发展观为指导，以“学规范，强师德，树形象”为主题，以办人民满意的教育为目标，创新师德建设活动载体，认真落实《中小学教师职业道德规范》，大力弘扬师德师风，树立为人师表、爱岗敬业、教书育人的职业道德观念，促进教师自身健康发展，努力造就一支对党的教育事业忠诚、让人民满意的教师队伍，提升教育质量。

二、目标要求

师德主题教育坚持“面向全员，重在教育，着眼提升”的原则，以深入学习《规范》为主线，以积极践行《规范》为重点，引导广大教师深入理解《规范》的精神实质，自觉践行《规范》的基本要求；着力解决现行师德师风存在的突出问题，建立健全师德师风的长效机制，使教师受教育、师德上水平、教学出成效、社会更满意，推进我校各项工作又好又快发展。

三、活动安排

师德主题教育时间为一年1月至一年5月，共分三个阶段进行。

第一阶段：学习讨论阶段(一年1月下旬——2月)

1、制定方案。学校在认真学习文件精神的基础上，结合实际，制定切实可行的师德主题教育方案。

2、宣传动员。各校组织召开全体教职工动员大会，辟橱窗、出专栏、办简报、悬挂标语等各种形式加强宣传，形成良好的师德主题教育的环境氛围。

3、组织学习讨论。各校采取集中学习和自主学习的形式进行。学习内容为《教师法》、《义务教育法》、《中小学教师职业道德规范》、省教育厅《关于贯彻落实中小学教师职业道德规范的指导意见》和教育部师范司《中小学教师职业道德规范学习手册》等教育法规。学习坚持联系实际、学以致用，提高学习的针对性、实效性。要抓实三个环节，一是集中解读，辅导重、难点；二是个人自学，规范学习笔记；三是讨论交流，举办论坛演讲。

4、严格考核工作。要强化考核，以考促学，实行过程性考核与结果性考核相结合。过程性考核主要考查教师参加学习讨论情况和撰写的学习心得体会；结果性考核采取全员测试形式。学习心得体会和测评试卷存入教师个人师德档案。

第二阶段：反思评议阶段（一年2月——4月）

1、问卷调查。由学校组织发放问卷，向广大学生、家长征求对教师师德情况的意见和建议，查找在师德师风方面的不足和突出问题。

2、反思自查。在认真学习和问题调查的基础上，结合学校教育教学工作中的师德表现，对照《规范》和《意见》的要求，组织教师进行反思自查，查找问题，撰写分析检查报告。报告内容包括主要成绩、存在问题、原因分析、整改方向。主要成绩要写实，存在问题要找准，原因分析要深刻，整改措施要切实可行。

3、民主评议。以“五比五看”为主要内容，开展民主评议。即，比爱岗敬业，看工作责任感和管理、教学的实绩；比关爱学生，看理解学生的态度和关心学生的行动；比教书育人，看

教书育人的思想观念、实际水平和业绩成果;比为人师表,看文明守纪,无私奉献;比终身学习,看自学和教学研究的行为和实效。要把“五比五看”落实到民主评议的全过程。教师的分析检查报告根据实际采取以村小为单位开展民主评议。学校领导班子的分析检查报告以中心小学为单位开展民主评议。

4、师德承诺。中小学校要在反思评议基础上,实行师德承诺制度。教师向学校签订承诺书。

第三阶段:总结提高阶段(一年4月——5月)

1、制定整改方案。学校要召开整改提高专题会议,针对查找出来的问题,特别是群众反映强烈的突出问题,制定切实可行的整改方案。方案要向校内外公示,并配套落实方案的工作计划。

2、健全规章制度。通过师德专题教育活动,在整改的基础上,学校将结合实际建立健全师德建设的长效机制,如建立师德建设目标管理责任制,健全师德建设工作监督制约机制,完善师德考评奖励制度等。

3、进行总结表彰。学校要认真总结师德主题教育开展情况,上报活动书面总结;认真做好教育行政部门对学校开展师德主题教育情况进行督查评估的准备工作;在总结和评估的基础上,评选表彰学校师德标兵;组织宣传优秀教师和师德标兵的先进事迹,弘扬师德精神,发挥示范作用。

学校培训舞蹈活动方案篇二

我村农村党员、干部的主题教育自2011年1月开始,至2011年1月底结束。具体分三个阶段进行:

第一阶段:学习培训。按照要求,出台具体的实施方案,成

立领导小组，明确各阶段安排和任务，指导各支部开展活动。同时，召开党员大会，全面启动主题教育。

1、学习培训。严格按照县、镇安排，集中党员收看电视培训和参加镇举办的培训班，村党总支对广大党员进行培训，时间不少于2天。并做好记录，建立学习档案，要利用远程教育，认真组织集中学习工作。

2、入户宣讲。村干部要进村入户，通过宣讲、发放宣传提纲、在党务公开栏张贴宣传材料、悬挂“兴起农村改革新热潮、谱写科学发展新篇章”横幅等办法，向群众宣传党的一届三中全会和省委八届九次全会精神。每个人入户一般不少于15户。

第二阶段：调研讨论。要围绕群众反映强烈的问题、制约农村改革发展的问题、农村基层党组织建设存在的主要问题等内容深入开展调研。一是进村入户，征求意见。要把困难户、老党员户、老村干户、流动党员户、“双培双带”户等作为走访的重点，了解他们生产生活方面存在的困难和问题，听取他们的意见和建议。村干部每人15户以上，党员10户以上。二是召开座谈会，了解他们的所思所想所盼，切实找出与科学发展观不相适应不相符合的问题，征求对推进本村改革发展、以改革创新精神进一步加强和改进农村基层党组织建设的意见和建议。

第三阶段：实践推动。

2、主题教育期间，要着力解决农民群众关注的热点、焦点和难点问题，着力解决影响农村发展稳定的突出问题，每名农村党员干部要力所能及地帮助农民群众办实事、办好事。

3、要充分发挥基层党组织和党员、干部在推进农村改革发展中的战斗堡垒、先锋模范和骨干带头作用，通过党组织和党员“双向承诺”，落实好对象、任务和措施。党组织和党员承

诺在党员大会上进行，承诺的事项要在党务公开栏长期公布，并报镇党委备案，督促抓好落实。

学校主题创意活动策划方案

学校培训舞蹈活动方案篇三

一要有崇高的道德，做理解群众扶危济困的“贴心人”。有道德是做人的根本，“德才兼备、以德为先”是选拔任用干部的一条重要原则。基层干部也要加强道德修养，努力践行社会主义核心价值观；自觉在恪守职业道德、遵守社会公德、信守家庭美德、坚守个人品德方面做模范，做一个道德高尚的人。只有道德修养水平提高了，才能心中装着群众，才能替群众办事，才能做理解群众扶危济困的“贴心人”。目前，居民巷道和楼道清理着手动工是当务之急，作为街道的重点工程之一，首先，身先士卒，增强主动性；其次，加强协调各个部门，推进工作进度；最后，责成相关部门，督促现场，确保工作稳步推进。

二要有丰富的知识，做了解群众宣传政策的“知心人”。知识改变命运，知识成就事业。社区干部也要加强学习，珍惜每一次组织部门安排给与我们的学习机会，学习党和国家的大政方针、基本的法律知识、基层工作经验和了解地方风土人情。利用提供的安静的环境静下心来学习，融入浓厚的学术氛围规规矩矩学习，联系实际踏踏实实、带着要解决的街道发展出路思考一些问题，通过学习，不断提高自身素质，达到“站起来会讲、坐下来会写、蹲下来会听、走下去会干”的“四会”干部，不断增强为民服务的能力，做了解群众宣传政策的“知心人”。对于计生和民政工作，就是需要深入社区、深入群众、深入居民家中，向他们宣传最新的服务政策等等，让她们切实的感受到无微不至的关怀和关心。

三要有担当的责任，做引导群众为民务实的“热心人”。责任就是职责和任务，基层干部的责任就是为民务实。这就要

求基层干部要敢于担当，不断树立责任意识“想干事”，强化责任能力“能干事”，规范责任行为“真干事”，坚持责任制度“可干事”，落实责任成果“干成事”。有了责任就能够主动关心群众，关心社会，就能做引导群众为民务实的“热心人”。担当从本质上说是一种与生俱来的使命，担当就是对自己所负使命的忠诚和信守，担当是人性的升华，当一个人虔诚的对待工作和生活时，他必然能承受到担当所带来的力量，只有那些勇于担当的人，才能出色的完成工作，才可能赋予更多的使命。我们只有清醒地认识到自己的担当，并勇敢的扛起它，无论对自己还是对于社会都将是问心无愧的。

四要有严明的纪律，做服务群众清正清廉的“放心人”。“加强纪律性，革命无不胜”。俗话说“没有规矩，不成方圆”。有纪律是一切事情成功的前提。社区干部有纪律就是在工作和生活中要遵守法律、严守纪律、恪守自律，时刻牢记：“自由的前提是纪律；没有纪律的自由，是最大的不自由；任何自由的权力，都必须在法律、道德、纪律的范围之内行使”。社区干部有纪律才能做“讲党性、重品行、作表率”的模范；才能做政治清醒、经济清白、作风清明的表率；才能做服务群众清正清廉的“放心人”。勤政廉洁是基层党员干部的本分，也是对共产党员最基本的要求。身处基层，要认真贯彻好民主集中制，积极拥护民主决策，切实做到“四不”，即不搞小圈子、不搞一言堂、不搞特殊化和不搞拍脑袋决策。坚决拒绝吃请，慎独、慎微、慎初、慎言、慎行、慎友，通过点点滴滴、日积月累，养成良好的习惯和崇高的品质，让群众和居民交给我们办的事情更放心。

有道德是前提、有知识是根本、有责任是目标、有纪律是保障。只有坚持“四有”，社区干部才能更好地扎根社区，做为民务实清廉的“贴心人”、“知心人”、“热心人”、“放心人”。

学校中层干部培训活动方案

学校培训舞蹈活动方案篇四

根据《__市教育局关于__市“__”中小学教师培训工作的实施意见》和县教育局有关文件精神，__—__学年度我学区将组织实施教师“有效教学模式”主题培训活动。为增强培训针对性，提高培训实效性，有效提升教师全员培训质量，特制定本方案。

一、培训目标

围绕全面实施素质教育要求，聚焦“提高有效教学能力，促进学生有效学习”目标，引导全体教师重点学习重要的和新出台的师德规范与法律法规，开展“有效教学模式”主题培训，提升教师师德修养和有效教学能力。

二、培训对象

全学区全体在职教师。

三、培训内容

- 1、视频学习：《做最好的教师》
- 2、学科讲座：“以学定教，以教导学”教学模式和课型的选择与应用
- 3、电教培训：微课制作

四、活动安排：

(注：专职常识、体艺学科教师选一学科类别参加活动)

1、文科类教师培训

时间：201_年__月__日(星期三)

地点：中心学校多媒体教室

内容：

上午：8:30—10:30视频学习：《做最好的教师》——李__

10:40—12:15学科讲座：

小学语文学科“以学定教，以教导学”教学模式和课型的选择与应用

主讲：季__

下午：13:30—16:20电教培训：微课制作

主讲：荣__

2、理科类教师参加培训

时间：__年11月20日(星期四)

地点：中心学校多媒体教室

内容：

上午：8:30—10:30视频学习：《做最好的教师》——李__

10:40—12:15学科讲座：

小学数学学科“以学定教，以教导学”教学模式和课型的选择与应用

主讲：方__

下午：13:30—16:20电教培训：微课制作

主讲：荣__

五、培训考核。

建立健全、优化细化教师培训学年度考核制度，坚持过程性考核与终结性考核并重，实行“教师培训档案袋”评价方法，以观念转变、理念更新、知识重构、技能提升、问题解决和行为改进为考核内容。

学年度在职教师岗位培训考核权重为集中培训占30%、公需课远程培训占30%、校本研修占40%，各项考核全部合格，方可认定学年度考核合格，认定72学时。

六、相关要求：

1、各校要高度重视本次培训学习活动，要做到分工细致，责任明确，措施有力，确保教学、培训两不误。

2、全体参学人员依据培训类别，准时参加相关学科的培训学习活动，不得迟到、早退，不得无故缺席，否则，按旷课处理。

3、参学时须带本年度校本教材与手册到会，培训过程中应仔细听讲，认真填写好手册中相关内容。

__中心学校

__年__月__日

学校培训舞蹈活动方案篇五

各位领导、各位来宾、各位校友，老师们、同学们！

上午好！在全国各地共庆国庆55周年之际，我们迎来了__区实验中学建校十周年。首先请允许我代表全校师生向今天莅临大会的各级领导、各位来宾表示热烈的欢迎，向多年来一直关心支持实验中学的各级领导、社会各界表示衷心的感谢！

1994年，区委区政府落实科教兴区战略，投资建设实验中学，原全国人大副委员长雷洁琼题写校名，各级领导和社会各界给予了极大支持。学校的创业者们提出了“办学高立意、管理高起点、设施高标准、教育高质量”的办学目标，并突出了计算机特色、英语特色、艺术特色，十年中不断丰富、发展和完善。

学校以先进的教育理念为引领，注重校园精神的培育，把“科学、民主、个性、创新”作为学校的校风，深深打在每一个实中人心中；把“博学多识、言传身教”作为教师行为的准则；让“勤学好稳、求异多思”成为学生行为的指南；把“倡导全面发展、鼓励单项冒尖”作为师生成长的轨迹；并寄语全校师生：学会选择和创造未来！

学校以教学为中心，以质量为生命线，确立了山东省重点科研课题：主动参与、自我选择和创造未来，落实到教育教学的五个环节中；学校建立了“以学定教、及时训练，走班上课、分层教学”的课堂教学模式，调动师生的双重积极性，教学质量一直走在全区最前列。

教师是学校发展的根基，学校一直重视教师的成长，把抓师德师能作为教师队伍的双基，制定了教师的发展计划。要求一年入门、二年合格、三年成为新秀、五年成为教学骨干、七年成为带头人，力争使年成为教育专家。现已初见成效：学校有6名教师被评为区百名名师，5位教师被评为市教学能手，3名教师被评为市学科带头人，2名教师被评为省教学能手，1名被评为齐鲁名师。

教育因学生而精彩。学校注重拓展学生个性张扬的空间，为

学生未来的发展奠基，学校把对学生的思想品德教育放在首位，开展了“养成良好习惯，迈好成功第一步；身心协调发展，健康生活每一天；学法、守法、护法，远离不良行为；树立远大理想，学会选择和创造未来”等系列活动，涌现了以少年英雄张永生为代表的优秀少年。学校创办少年文学院、书画院、武术院、法学院、科学院、外国语学院，为学生搭建成功的平台，倡导学生全面发展，鼓励单项冒尖。

学校深化办学体制改革，为学校发展注入活力，通过吸纳社会资金，建设了学生公寓、餐厅，通过股入制形式创建了外国语学校，实现了学校总量的翻番。

回顾过去，在各级领导的关爱和社会各界的支持下，实验中学得到了社会的认可。先后被评为全国艺术教育示范单位、全国外国语实验学校、山东省规范化学校、山东省绿色学校、淄博市民主管理先进单位、依法治教示范校等称号。我们感到自豪。

展望未来，我们充满信心。我们的定位是学校是“家长的学校、社区的学校、社会的学校”，我们的宗旨是“为家长服务、为社区服务、为社会服务”。全体师生精心打造实验中学品牌，做大外国语学校，办好雪宫社区学习交流中心，组建实验教育集团，实现资源共享，规模发展，使之成为“师生发掘自己最大潜能的地方、市生活的最大帮助的地方、师生得到最需要教育的地方、师生主动健康的地方、师生享受幸福快乐的地方”！

最后，祝各位领导、各位来宾，老师、同学们身体健康，节日快乐！

再次感谢各位领导、社会各界对实验中学的关怀与支持！

谢谢大家！

《学校成立十周年校庆讲话》来源于本网会员分享，欢迎阅读学校成立十周年校庆讲话。

学校培训舞蹈活动方案篇六

舞蹈学校校庆主持词(二)

男：尊敬的各位领导、各位来宾

女：亲爱的老师、家长、同学们

合：大家下午好！

男：在这祥和喜庆的日子里，迎来了我们舞林十周年校庆

女：在这辞旧迎新的时刻，我们带着最真挚的祝福给大家拜年了

合：大家过年好！

男：潍坊舞林体育舞蹈学校是经潍坊市体育局、潍坊市民政局批准的一所舞蹈学校，国际标准舞蹈青少年联合会团体会员，是开展体育舞蹈培训，考级，竞赛，教学经验及教学成果展示和活动的学校。近十年来培养出一批批优秀选手，在省市及全国大赛中均获上佳成绩，是唯一开办标准舞、拉丁舞十项全能的培训基地。

女：刘翔、李迪娅在第十六届全国体育舞蹈锦标赛中获21岁以上组标准舞冠军[]20xx年5月去英国参加世界杯比赛。在20xx年8月世界黑池国际标准舞获得第54名的好成绩。

男：学生孙凯(潍坊新华中学)、谭赛(潍坊育才学校)在第十六届体育舞蹈锦标赛区中获14岁组标准舞冠军，十项全能亚军。第二届西部中心城市体育舞蹈公开赛a组第一名。第二十

届全国体育舞蹈锦标赛青年b组第七名□a组新星第十名。现已是我国国家青年队队员。

女：学生李晨光(潍坊十四中)，谭雯婷(潍坊育才学校)在20xx年全国第十五届体育舞蹈锦标赛中获14岁摩登组第二名，获16岁以下十项全能组第四名，是山东省代表队历届比赛中最好的成绩，为山东省争得了荣誉□20xx年5月代表山东去常熟参加第三届全国体育大会，他们也是潍坊唯一一对有资格参赛的选手。

男：20xx全国公开赛青年b组a级赛冠军□ a组第17名□cdfs系列公开赛(郑州站)青年组第四名，李晨光、谭雯婷现已是我国国家青年队队员。

女：经我校培养的艺术高考生，被北京体育大学、上海体育大学、山东省体育学院、山东师范大学、沈阳体育学院、武汉体育学院、天津体育学院、广州体育学院、哈尔滨体育大学、大连国际体育舞蹈学校录取。

男：站在十年之巅，回望舞林的成长历程，有太多的感动与故事，让我们心潮澎湃

女：站在十年之巅，我们期盼未来，在未来的日子里，有更多的期望与梦想

男：的风雨沧桑，10年的扬帆竞航

女：10年的春华秋实，10年的舞林风范

男：今天当我们带着收获的喜悦欢聚一堂的时候

女：我们怎能忘记那些关心支持舞林成长的人们

男：舞林今天的强大，是因为有领导的关心和支持

女：舞林10载春秋，是因为有老师们的辛勤耕耘才成绩斐然

男：舞林10年的征途，是因为有校友们的足迹相伴才风雨如磐。

女：舞林10年历史，是因为拥有了同学们，才一路上洋溢着桃李的芬芳！

男：让我们把最美的鲜花献给你们，

女：让我们把最诚挚的祝福送给你们！

男：让我们为舞林十年喝彩

女：让我们为舞林十年欢歌

男：好，接下来请欣赏舞林庆祝建校十周年的文艺演出，

1、男：首先请欣赏潍城分校带来的《欢天喜地》，指导教师《王倩》，有请

3、男：舞林是冠军的摇篮，是智慧的沃土，是一架攀登的人梯，

女：舞林是一棵参天的大树，是一片灿烂的星空。

男：我们在这里自主学习，自由呼吸，舒心工作。

女：在您生日到来的时候，我们用心底的歌和实际行动，

合：表达我们对舞林的爱意！

男：下面有请坊子分校带来的电子琴独奏《卡门序曲》，指导老师《王美云》

4、女：数十年风雨人生路，

男：老师们的奋斗不了情。

女：多年的辛勤耕耘，潍坊舞林的教学质量稳步提高，学生综合素质全面发展

男：每一位舞林的学子都体验到了国际标准舞(体育舞蹈)带给我们的快乐。

女：请欣赏望留分校带来的《拉丁舞表演》，指导老师《李晓赛》

5、男：接下来请欣赏寒亭分校带来的民族舞《走在山水之间》，指导老师《李蕊》

8、女：请欣赏寒亭分校带来的民族舞《俏花旦》，指导老师《李蕊》

10、请欣赏坊子分校带来的电子琴《套马竿》，指导老师《王美云》

11、下面有请开发区分校带来的《拉丁舞》表演，指导老师《曹瑶瑶》

14、下面有请坊子分校表演古筝合奏《小小竹排》，指导老师《王美云》

15、请欣赏寒亭分校带来的民族舞《蝶恋花》，指导老师《李蕊》

16、有请羊口分校带来的《伦巴双人舞》，指导老师《赵娉》

17、请欣赏望留分校带来的电子琴《隐形的翅膀》，指导老师《王程程》

19、有请固堤分校表演民舞《非常明星》，指导老师《 》

20、请欣赏开发区分校带来的歌曲《草原上升起不落的太阳》，指导老师《 》

21、下面有请寒亭分校表演现代舞《向快乐出发》，指导老师《李蕊》

22、请欣赏临朐分校带来的恰恰《眩舞》，指导老师《王雁葵》

23、请欣赏望留分校带来的电子琴钢琴曲《眼泪》，指导老师《王程程》

24、请欣赏固堤分校带来的武术表演《潍坊“武林风”武术舞蹈学校》，指导老师《 》

25.、男：昨天，回顾舞林的一切，我们自豪骄傲！

女：今天，目睹舞林的辉煌，我们心潮激荡！

男：假如我能搏击蓝天，那是舞林给了我腾飞的翅膀。

女：假如我是冲浪的勇士，那是舞林给了我弄潮的力量。

男：愿我们的谢意编成一束不凋的鲜花，给您的生日带来无限芬芳。

女：愿我们的祝福化作一首激情的欢歌，助您的事业

合：谱写更加靓丽的 篇章！

男：最后请欣赏来自潍城分校表演的民族舞《春晓》，指导老师《王倩》

(结束语)

男：十年，是一条蜿蜒曲折的路。多少汗水，多少奇迹，留在我们的记忆里。

女：十年，是一幅震撼人心的画卷。多少自豪，多少光荣，激励我们继续前行。

男：飞扬的歌声，吟唱难忘的岁月，

女：熟悉的旋律，演绎时代的激情，

男：回荡胸怀的是永不变色的心

女：凝聚心头的是永不更改的情

男：告别今天，我们站在新的起点

女：展望未来，我们踌躇满志

男：请相信，历史会铭记这一刻

女：请相信，舞林会见证这一天。

男：尊敬的各位领导、各位来宾，

女：亲爱的老师、家长、同学们，

合：相约明天，相约永恒，舞林的明天更美好！

男：舞林十周年校庆晚会到此圆满里程！

男：祝大家

合：身体健康，学习进步，工作顺利，吉祥如意。

下一页更多精彩“舞蹈学校校庆主持词”

学校培训舞蹈活动方案篇七

我们迎来了海联路小学开办十周年的吉日。

十年来，多少海小学子在老师的努力下获得优异的成绩，踏进了一所所优质学校。

十年来，多少海小学子在老师的汗水里，书写出一张张奖状，一座座奖杯。

每天，我们在学校里在朗朗书声中学习知识，在老师的嘱咐下做好每天的功课，在一声声“老师再见”中踏出校门。

每天，老师们在一串串急促的脚步声中走进课室，在一只只高举的小手中穿梭来去，在昏暗的灯光下一挥舞着红笔，批改着一本本作业。

年复一年，老师们挥挥手送走了一批批六年级学生，又招招手迎来了一批批一年级学生，不停变换的是作业本上的名字和座位上的面孔，不变的却是老师的爱子之心，和辛勤挥洒的汗水！

母校，您就像太阳一样照耀着我们一棵棵小草。我们变得越来越彬彬有礼，越来越健康向上。谢谢母校！祝福母校！

学校培训舞蹈活动方案篇八

宣传时间：20__年10月7日——20__年10月(待定)日现场活动时间：待定

现场活动地点：待定

主办单位：管理与服务委员会

参与对象：待定

宣传方式：海报成员开会通知

一、活动背景

20__年9月29日成立以来，始终以“自我教育、自我管理、自我服务、自我约束、自我监督、自我提高”为宗旨，在学校的领导下，致力于协助学校建设良好的学习生活秩序，充分发挥学生干部在校管理中的重要作用，培养自我管理的能力。

二、活动目的

继续发扬大自委“引导同学、服务同学、树立形象、共同进步”的精神，同时鼓励委员会成员在探究之路上不断成长。此外也借这次机会更加团结大自委人，为了大自委事业不断努力奋斗。

三、活动阶段说明

主持人：在导航督察部成员中选两人(一男一女)

开幕介绍：

- 1、主持人介绍大自委相关成立背景，精神，以及我们开周年庆的相关目的及希望达到的效果。
- 2、主持人介绍活动的简要信息以及活动进行中得某些关键之处。
- 3、主持人介绍邀请来宾，欢迎来参加周年庆的全体成员。
- 4、主持人宣布活动开始。

(一)回顾成就

相关领导回顾大自委走过的一年，参加的活动，做过的有代表性的事情，鼓励成员再接再厉。

(二)才艺表演

由大自委成员出节目，精心设计节目，内容可以有演讲，现场答辩，才艺展示等。

(三)展望未来

由部长提出大自委20__年后期工作计划，倡议成员继续弘扬大自委精神，做光荣实干的大自委人。同时，表示将引导成员完成计划。

闭幕介绍：

- 1、由嘉宾对本次活动做出点评。
- 2、主持人总结这次活动的意义。
- 3、主持人感谢各位老师，同学的积极参与，感谢赞助商。
- 4、主持人宣布活动结束。

四、活动需求

- 1、向学校相关领导，部门审批活动，审批场地。
- 2、准备音响等电器设备。
- 3、预先安排相关同学布置，计划活动现场的摆设。
- 4、向商家拉赞助。

5、邀请相关同学，老师参与。

五、计划赞助商

学校培训舞蹈活动方案篇九

风雨、10年沧桑，经过全校上下的艰苦努力，**四小已经发展成为一个环境优美，规模初具、教育教学质量明显提升并不断阔步前进的学校。**四小的教职员甘为人梯，无私奉献，照亮别人，燃烧自己，把文明一代一代传下来，走出了一条成功的育人之路，为各级各类学校输送了合格的毕业生，为地方经济建设培养了大量人才，使成百上千的**四小学子走出了a乡大地，走向了大江南北，为家乡的发展、祖国的建设和民族的振兴作出了贡献。

百年大计，教育为本。当今，知识和人才、民族素质和创新能力已成为衡量一个国家、一个地区综合实力的重要标准，并且成为推动经济增长和社会发展的`关键因素。谁能提高全民素质的创新能力，谁就能在未来激烈的竞争中赢得主动权。教育工作，尤其是从事基础教育工作，是非常辛苦而又平凡的职业，更是十分崇高而又重要的职业。希望**四小的教职员忠诚于党和人民的教育事业，继续弘扬优良的办学传统，大力发扬求真务实、严谨笃学的作风，以教书育人为天职，以民族复兴为己任，言传身教，脚踏实地，乐于奉献，培养高素质的学生，建设更美丽的校园。

国运兴衰，系于教育。我们相信：**四小全体师生员工在党的教育方针的指引下，在县委、县政府的坚强领导下，在社会各界的大力支持下，一定会进一步解放思想，抢抓机遇，开拓创新，全面推进素质教育，不断提高教学质量，为*县，为四川，为国家培养更多的优秀人才。衷心祝愿四小的明天更美好！

学校培训舞蹈活动方案篇十

金秋九月，花团锦簇，丹桂飘香。我们满怀喜悦地迎来了大兴安岭林业学校10华诞。

十年时光，在历史的长河中，只是短暂的一瞬，但是，十年的时间，可以历练一所学校，我们走过艰辛，走过辉煌，曾经在困境中追求突破，在璀璨中点亮斗志。回顾十年风雨历程，我们感慨万千：办学条件逐年改善，师资力量稳步提高，教学业绩引人瞩目。

回眸十年，卓然不凡。大兴安岭林业学校走过了脚踏实地、诲人不倦的十年，走过了孜孜以求、锲而不舍的十年。十年来，大兴安岭林业学校人用自己的青春和汗水，打造了大兴安岭林业学校昨日的辉煌；用知识和智慧，挺起了大兴安岭林业学校今日的脊梁；用博爱和文明，积淀了大兴安岭林业学校丰厚的底蕴；用豪情和壮志，书写了大兴安岭林业学校壮丽的篇章。真可谓：耕耘共收获一色，奋斗与成绩齐飞。

弹指十年，桃李芬芳。每一个心灵都有属于自己的梦想，每一个梦想都有属于自己的天空。大兴安岭林业学校是一片智慧的沃土，一座攀登的人梯，一盏不灭的烛灯，一个灿烂的星际。在这一片属于梦想的天空，用阳光和希望，为无数心灵托起飞翔的翅膀。十年璀璨，聚焦多少远眺的目光；十年雄视，生长无数奔放的诗行。

风雨十年，悠悠情愫。我们不会忘记，各级党政部门和社会各界在十年风雨历程中对大兴安岭林业学校给予的大力支持和热情帮助；我们不会忘记，在大兴安岭林业学校这块沃土辛勤耕耘过的每一位教职员工；我们不会忘记，在大兴安岭林业学校留下青春印迹的每一位校友。

十年校庆，召唤着我们的传承与创新。让我们以十年校庆契机，在传承中发展，在发展中创新，聚精会神抓质量、脚踏

实地谋发展，把握现代教育发展的脉搏，以高标准推进素质教育，坚定不移地走创新发展之路，让每一个师生得到全面和谐的发展，为区域经济发展服务。进一步增强“高能强技扬吾师威，成才利国荣我母校”的情怀，谱写出大兴安岭林业学校新的壮丽乐章！

学校培训舞蹈活动方案篇十一

教学目的：从整体上训练学生，克服身体的自然状态，获得正确的直立感，发展舞蹈动作的协调性、灵活性、节奏感，训练学生动作时所需的软度、力度、开度。

教学重点：压前、旁腿

教具准备：录音机

教学过程：

(一)师生问好

学生依次站在把杆前做准备。慢三音乐伴奏，1-4小节师生面对面站好，5-8小节：摊手，上步，问好。

生：肌肉收紧，膝盖夹紧，立腰、收腹、展肩等

师：(找一名学生作示范讲解)两腿脚跟相靠十个脚趾用力抓地，两腿夹紧，大腿内侧外旋，收腹、收臀，立腰，下巴微抬，眼睛平视前方。

开音乐，学生双手扶把，按照要求训练站立，启发想象力(如：我的眼前出现了一幅美丽的画面，我亭亭玉立，等)

音乐的第一遍，双手扶把，面向把杆，一位脚。

音乐第二遍，一位立半脚尖，保持状态，双手离开把杆，慢慢打开至七位，掌握好重心。

(此组合可以训练学生良好的体态，克服自然生活中的毛病)

2、“蹲”组合

师：蹲使双腿的曲伸训练，是促使大腿外开并锻炼大腿、小腿及脚上的肌肉及肌腱的，同时训练跟腱的软度和力度。

找一名学生示范讲解：单手扶把(身体侧对把杆，离把约一脚远，扶把手放在身体稍前一点)，脚一位，整个身体犹如被紧紧夹在两个平面当中，头上犹如重物下压被迫下蹲，但又要往上顶重物的感觉，直立时要有往上顶的感觉，这就是内在的对抗性力量。

合音乐(正、反面)

要求a下蹲到底和往上起来的时间是一样的，并且要均匀、连贯、柔韧。

b下蹲时绝对不要撅臀部

c下蹲时，脚跟不宜长久离地，再往上起的时候，先落脚后跟。

3、师：擦地是整个腿力量训练的基础动作，这个动作主要训练整个腿及脚腕、脚背的力量，增强肌肉的能力。

准备姿势：单手扶把一位脚，另手一位(前奏手打开至七位)

前擦地：重心在主力腿上，动力腿绷脚向前擦出，脚跟往前顶，脚跟、脚心、脚掌逐次离开地面，成脚尖点地，脚尖和主力腿成一条直线，然后按原线有脚尖往回领收回原位。

旁擦地：开始全脚着地，随着距离增大又依次脚跟、脚心、脚掌离开地面，脚背向外用力绷脚尖着地，收回时又一次脚掌、脚心、脚跟、全脚着地，擦地收回。

后擦地：动力腿向后擦出，脚尖先走，与主力腿脚跟成一直线，然后用脚跟带动，由脚尖、脚掌到全脚擦地收回。

(合音乐，正反面)

3、压前腿(重点)

师：压腿主要是训练腿的软度、柔韧性、和胯的开度，只有腿的软度好，动作才会轻盈，舞姿技巧才会丰富。而压腿也是一个持之以恒的练习，我们只有不断地去磨它，不断的去拉它，我们才能达到一个训练的目的。

准备姿态：单手扶把，另手一位，身体半侧向里对把杆，三位脚。

前奏：把外腿经吸腿后向上伸直，用脚跟放在把杆上，绷脚外开，手由一位经二位打开至七位。

第一遍音乐：重心在主力腿上，两腿伸直，动力腿绷脚外开，立腰，不动。

第二、三、四遍音乐：由第二遍音乐开始，七位手转为三位，上身保持正直对准动力腿下压，用小腹去贴大腿，跨往前提垂直大腿，收去够脚背，4拍落，4拍起。

(同学参与观察、讨论，并纠正)

(做反面)

4、压旁腿(重点)

师：压旁腿是在压前腿的基础上，身体经把离向后转，换手扶把，脚在身体后面，向旁压腿时应注意用身体的后背缘去贴大腿，手去找脚背。

a□师边示范边讲解

b□学生自由练习，师依次纠正

c□合音乐，作练习

准备姿态：单手扶把，后三位脚，另手一位，身体半侧向里对把杆。

前奏：里腿经过吸腿向旁打开，手经二位打开至七位。注意胯部与动力腿成一平面。

第一遍音乐：手在七位，身体正，脚背绷脚朝上；

第二、三、四遍音乐：从第二遍开始，手到三位，压旁腿。

(做反面)

课堂小结：

今天，我们进行了一些一系列的训练，可能许多同学还感到有些难度，但我相信，只要你肯练，日积月累，你终会锻炼出良好的基本素质来！

文档为doc格式