

最新高考百日冲刺誓师大会方案 高考百日冲刺誓师大会发言稿(通用8篇)

通过制定明确的营销目标和执行计划，营销策划可以帮助企业提高品牌知名度和市场份额。针对不同类型的问题，小编整理了一些行之有效的整改措施，供大家参考。

高考百日冲刺誓师大会方案篇一

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不觉间，龙门逼近八十日。我们全体高三学子终于迎来了20_年的春天。在这个阳光明媚的春天里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“八十日冲刺”誓师大会，此时，群情激昂、热血沸腾，气氛凝重而又热烈！此刻，梅川高中有如神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上。百日之后，你们将呼啸着、轰鸣着、升腾着，带着梦想翱翔长空！

作为一名老师代表，很荣幸能和各位一起分享这具有历史意义的伟大时刻。在此，请允许我代表全体高三老师，向关心我校教育教学，关心孩子成长的各位家长表示衷心的感谢！向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学，表示最美好的祝愿！希望大家在最后一百天中：不抛弃，不放弃，有生气，添喜气。

读书十年，决战八十天。立志苦干八十天，激流勇进将梦圆；八十天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全体高三老师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们是你们的战友；在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航；在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的

后盾!

三年的时光里，作为你们的老师，我们朝夕相伴，有幸陪同大家，一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，；那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸；那每一个激情四射，青春驿动的身影，都将是停泊在我们心海中最美好的记忆。只为这一刻，让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。

你们的幸福，就是我们的快乐；你们的进步，就是我们的欣慰；你们的成功，体现我们的优秀。我们愿意记住，因你们的存在而变得生机勃勃的黎明和黄昏，我们更愿意记住，揭榜之时那一张张灿烂如花的笑脸。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的八十天的时间里，老师们也许对你们，有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但我们相信你们能够理解，因为老师所做的一切，都是为了自己的学生能够有所作为，能在八十天后如大鹏展翅，扶摇直上九万里。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母，就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！最后八十天，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞，一分耕耘，必会有一分收获，人生就是这样壮美！年轻没有什么不可以。风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的应该是：全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。前行道上，会有风雨，我们要信心满怀，正所谓：人在高三飘，哪能不挨刀，多挨三两刀，便可得绝招！

同学们，最后八十天是苦的、累的，因为有许多难题等待着我们去攻克，有许多的原理等待着我们去理解，有许多的知识等待着我们去识记。可是，学习越艰苦，就越不能放弃，苦过的甜，才能甜得更久。父母十多年来的关怀，怎么能让

他们失望;想想老师的谆谆教诲,怎么忍心置之不理;想想自己十多年的学海生涯,怎么就甘心就此放弃。当然,我们在感谢所有的时候,别忘了感谢我们自己,感谢自己,用毅力在为梦想打拼,感谢自己,用信念在为希望执着,不轻言放弃。不要因为过去一时落伍,而看不到成功的曙光,也不要因为过去五光十色的成绩,而看不清高考最美的风景,只有不满足于现状,义无反顾选择前方,才能达到胜利的顶峰,才能使自己高三无悔,青春无悔!我们把鞞鞞人的果敢,金人的骁勇善战,蒙古人的豪爽,满人义博云天融在自己的血液里,誓与高考决战到底。

各位家长,各位亲爱的同学们,高考是一场立体战,不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试,也是对老师的综合考验。八十天,1920个小时,在此,我作为本届高三教师代表,郑重宣誓:忠于职守,精诚团结;以身作则,勇于拼搏;无私奉献,勤勉敬业;刻苦钻研,追求卓越;脚踏实地,精益求精;尽我所能,倾心尽力。以昂扬的斗志,与你们同甘共苦!以必胜的信心,为你们保驾护航!奋战80天,助你们蟾宫折桂!奋战80天,谱写梅高新篇章!请同学们放心,我们一定会陪伴你们走完全程,用汗水浇灌希望!请家长放心,我们一定不放弃每一个学生,用智慧哺育理想!请学校放心,我们一定齐心协力,拼搏八十天,用鲜花铺就辉煌的明天!

老师们,同学们,未来的一百天中,无论你我,务必做到三个字,第一个字是“勤”字。“勤能补拙”、“天道酬勤”。在未来的一百天中,我们将是这个地球上最勤勉的一群人,每个清晨,当大多数人还沉浸在梦乡中的时候,我们就要开始忙碌:或读书,或教书;每个夜晚,当大多数人已经沉入梦乡的时候,我们还不能停止操劳:或挑灯夜读,或深夜备课。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中,我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点,不忽略任何一个错误,不忽视任何一个细节,尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美,不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会将你们的高考，当作是自己的子女、自己的弟弟妹妹的高考一样来对待。我们一定会有针对性的，给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地，从学习、生活到心理调节等各个层面，给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们，备战高考，决胜高考。

老师们，家长们，同学们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这应该成为我们坚定的信念！“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，这应该成为我们奋斗的历程，“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，这应该成为我们终极的目标；“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”，这应该成为我们高考后的喜悦。春风吹，战鼓擂，冲刺高考谁怕谁？高三苦，高三累，百日冲刺决不后退。八十天后，我们将去参加一场华丽的晚宴，我们都将是晚宴上最耀眼的明星。黎明到来便是我们散去之时，那时我们将邂逅如花般绚烂的梦想。我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂！

最后衷心祝愿全体同学：心想事成，榜上有名，一鸣惊人！祝愿各位家长：身体安康，事业兴旺，喜气洋洋！祝愿我校20_年高考高位走强、再创辉煌、美名远扬！

高考百日冲刺誓师大会方案篇二

你们好。

今天，我们终于迎来了届高考“百日征战”动员大会，在这特殊的日子，能在这里与大家共同学习、相互勉励，使我感到非常的荣幸。

首先，我代表高三年段全体家长向为了孩子们的学习和成长默默耕耘，付出辛勤汗水的全体老师表示衷心的感谢，也向勤奋努力、立志向上的高三学子致以亲切的问候。

刚才听了林校长和老师代表的发言，特别是雷市长寄语，抒发了我们家长的心声，增添了家长的希望，坚定了家长的信心。每一位家长的心愿是共同的，望子成龙、望女成凤，都希望孩子们成长为社会的有用之才。同学们，自从你们第一次背起书包由一个无知的孩童成长为胸怀大志的知识青年，无不浸透着家长的操劳和心血，也无不包含着老师的智慧和汗水。因此，为了父母殷切的目光，为了老师的谆谆教诲，更为了同学们的前途和对社会的贡献，你们今天的. 动员大会，是出征的战鼓，是拼搏的号角，此时不搏，更待何时。同学们，让我们一起见证朝阳，沐浴风雨，那隐约可见的彩虹就在你们拼搏之路的前方！六月，是你们收获的季节，你们一定能满载归航，孩子们，勇敢地向前冲吧！

高考百日冲刺誓师大会方案篇三

大家晚上好！

在这个特殊的日子，庄严的时刻，请允许我，高三文科部的一名普通教师，在这里，作真诚的表达。

蓦然回首，惊觉时光如水流逝。回顾高三师生共同奋斗的一百多个日子里，我们风雨同舟，我们日夜兼程，我们激情豪迈，跨过了一道道沟壑，穿过了一道道屏障，一路走来是成功者攀登的足迹。

走过轻松愉快的高一，生龙活虎的高二，我们走进高三。紧张与忙碌的气息，弥漫在正中的每一个角落，下课后总有老师被围得水泄不通，同学们之间互相探讨问题的身影随处可见……埋头于紧锣密鼓的一轮复习，我们已经进入备战高考的白热化状态。

100天，让我们厉兵秣马，誓闯雄关；100天，让我们焚膏继晷，跃过龙门。

高考，是一场需要超凡毅力才能到达终点的马拉松，是一次需要竭尽全身力量才能胜出的百米冲刺，是为我们这些出身平民家庭、没有多少生活经验的孩子们准备的一场最公正的角逐。如果说挺得住与挺不住是一道选择题，我们，没有选择挺不住的权利。没有逃避，没有哀怨，就在今天，我们千名正中学子，意气风发地站在了百米冲刺的起跑线。所以，请我们在场的每一位同学，给自己最响亮的掌声和无穷的力量！

同学们！看到你们正在为前途而奋战，我们感到由衷的欣慰；看着你们那充满期望，有点兴奋、有点紧张、有点忧郁的'脸，我们感到无比地心痛。尼采说过：“一棵树，要长得更高，接受更多的阳光，那么它的根就必须更深入黑暗。”而高三的我们就像一棵树一样坚韧而寂寞地成长。但是，亲爱的同学！请你一定记得，你决不是单枪匹马、孤军奋战，有我们可亲可爱的23位高三教师，始终和你在一起，时时刻刻，不离不弃。当你全力以赴、成绩攀升的时候，他们脸上会露出由衷的笑容；当你消沉懈怠、成绩滑落的时候，他们的眉头无论如何，总也抹不平。让我们做一棵春天里朴素的白杨，抽枝展叶，而所有在座的，我们敬爱的领导、亲爱的老师，他们如母亲阳光般的注视，将把我们的一生覆盖。所以，请我们在场的每一位同学，给他们最热烈的掌声和最深的感激！

在接下来的学习过程中，希望同学做到如下三点：

无论时间多么紧迫，任务多么繁重，我们的学习都要拒绝浮躁，力避浅尝辄止、贪多求快。复习是一个潜移默化的厚积薄发的过程，它需要我们不厌其详地诵读记忆、不厌其烦地求证演算。精做一道题胜过泛做十道题，精透一页知识胜过粗翻一本书。有些知识我们自认为可以蒙混过关了，事实上每次考试下来，不少同学都说，越是平时感觉底气不足的知

识点，越容易在考试中碰到。

如果考到的知识点，你不能完整、准确地从记忆中提取，出现了卡壳现象；如果拿到手的题目，不能快速而清晰地判断它属于做过的哪种典题，出现了思维的断层，那么，该场考试你就已经失利。所以，希望大家不要抱有哪怕一丝幻想，不要放弃任何一次学习的机会，尤其对于薄弱学科的薄弱知识点，咬紧牙关，各个击破。

要注重科学合理的安排时间。首先做到不浪费时间，有的同学课堂不专心，课后耗费大量时间去弥补；有的不抓紧白天的时间，晚上熬夜；有的不按时就寝闲聊，白天打瞌睡。这些不合理的时间安排都直接影响到了我们的学习效果。只有通过自我控制，改掉这些坏习惯，我们才能获取更充足的学习时间，才能保持更强大的战斗力。还要充分利用那些往往被忽视、被认为是无足轻重的小块时间，制订一份留有时间弹性的小计划是每一位同学应切实考虑的，这样你将获得意想不到的进步。

要完善学习的各个环节。及时做好复习信息的反馈汇总，充分利用好复习中出现的错题、疑问、焦点、疏漏等宝贵的增分“矿源”，针对错源信息进行自我补救式强化复习，把时间和精力用在刀刃上。

要遵循各科的涨分规律，注重学科知识的梳理成网，典型试题的总结积累，文科复习注重知识反刍，理科复习侧向思维迁移，只有做到文通理透，才能达到游刃有余。

要向规范要分数，向细致要成绩，充分认识到限时训练的重要性，提高解题的精度和速度，做到基础题不丢分，难题多得分。要注重规范作答，条理清晰，表达完整，运算准确，减少不必要的丢分因素。

同学们！12年的寒窗苦读，12年的风雨无阻，而今，距高考

只剩下100天了！真正的考验即将开始。谁能在这100天里气守丹田，屏息凝神，超越自我；谁能在这100天里里拿出一腔“时人不识凌云木，直待凌云始道高”的壮志；谁能在这100天里里真正体会到“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”的真谛；谁能咬紧牙关，接受上天“苦其心志，劳其筋骨”的考验，谁就能在高考场上“千军过独木，绝尘占鳌头”！

借此机会，我寄语尖子生同学：敢立壮志到清华北大摘星，共谋大业到一流大学揽月！中游生的同学们：你们是正中的主力军，相信奇迹无处不在，相信天生我材必有用，一切尽在变数中，力争一本冲上游！暂时成绩不太理想的同学们：过去的挫折就好像秋天的落叶，今日的凋零，是为了来年的春天更好吐绿！只要我们继续努力，相信明年的黑马就是你！

今日的誓师，就是出征的号角，拼搏的号角，冲刺的号角。为了硕果飘香的六月，为了花好月圆的金秋，我们大家要携起手来，壮志在胸，奋力拼搏；携手并进，共创辉煌！

祝大家高考成功，梦想成真！

今天，在距离高考一百天的时刻，我们在这里隆重集会，目的就是动员全体高三师生再接再厉，顽强拼搏，创造性地做好最后一百天的复习工作，用好分分秒秒，短时间自主高效地创造佳绩。

高三这最后一百天，是一个人一生最关键的一百天，在某种程度上讲，它决定着一个人的人生走向，决定着一个人未来的生活质量，决定着一个人高中学习的最终效果，决定着一个人教师三年奋斗最后收获什么样的果实。

高三对我们师生而言，既是一个巨大的挑战，也是一个重大的机遇。谁能勇于面对，谁能科学面对，谁能高效面对，谁就能笑在最后。

高三全体同学，今天站在新的起跑线上要时刻牢记现在不埋头，将来何以抬头的深刻道理，树立别人与我比父母，我与别人比明天的雄心，时刻胸怀别人与我比中考，我与别人比高考的豪情，全体同学要满怀必胜的信心，满怀奋斗的激情，满怀崇高的理想，满怀高效的方法，满怀殷切的希望，不要把遗憾留给未来，不要让后悔缠绕一生，要坚定地、果断地、毫不动摇地、热血沸腾地亮出宝剑，冲上前进道路！

高三全体教师要不负家长的期望，不负学校的期望，不负社会的期望，（励志演讲）咬定常规，做透细节，革新方法，情暖三生，恪守抚育，把最有效的方法教给学生，把最动人的关怀送给学生，与我们的学生一起相伴百天，奋斗一百天，同生共长一百天。

学校号召，全校上下要以质量为本，坚持一切为了学生，一切为了质量，努力为全校师生尤其是高三师生提供全方位，全过程，多角度的优质服务。

学校号召高一高二全体师生要肩负起学习的责任，肩负起振兴学校的责任，肩负起振兴家庭的责任，拿现在的每一天当高三过，努力向高三看齐，为在不久的将来冲击高三，冲击高三最后一百天积聚力量。

学校号召，全校上下要在奋斗中成就学校光辉的明天，要在奋斗中缔造学校质量的辉煌。

高考百日冲刺誓师大会方案篇四

尊敬的各位老师、同学们：

我校提出“师生共同发展，张扬生命个性，打造激情校园”这一核心理念，其实高考是最能张扬个性，燃起激情的最好平台，经过冬仨月的艰苦奋战，今天我们站在这里的时候，仍然会感到奋战后的疲惫。但是，就在这料峭的春寒中，万

物已经开始了生命的萌动，并将经过寒暑的洗礼，一天天走向成熟。也就在这个时候，经过十年寒窗历练的同学们，走上了求学之路中最艰苦的一段路途。因为这最后100天的跋涉，将决定着我們能否进入朝思暮想的理想大学校门。

距离高考决战的100天，一定是困难重重的100天，因为同学们在这100天中会经受学生时代最重要的一次火的洗礼；距离高考决战的100天，也一定是团结奋进的100天，因为全体老师会始终走在队伍的前列，引导我们走向最成功的一条征程。所以，值此xx年高考“百日会战”誓师大会召开之际，首先，请允许我代表学校向奋斗在高考第一线的全体师生致以最诚挚的问候！

同学们，高考是牵动着社会家庭的大事情，整个社会的脉搏会随着我们的表现而跳动。因为，我们的未来不仅是我们自己的未来，而且是千千万万家庭的未来，更是社会的未来、国家的未来。所以，我们必须以超越极限地努力，挑战六月，挑战高考，挑战命运，挑战未来。

那么，面对机遇与挑战并存的xx年高考，我们如何在高考中脱颖而出，完成我们肩负的重要使命呢？联系我校本届高三良好的教育教学形势，就此关键性的100天，我想对全体同学提出以下几点建议：

第一、我们要算好时间帐，明确任务目标。

在这100天的时间里，我们大约要在5月7日前结束第二轮复习。现在第二轮复习语文、英语学科已经开始，数学、化学、生物、政治、历史、地理学科3月10日左右即将开始，物理学科将在3月下旬开始，距结束最多的学科还有58天的时间。58天的时间虽短，我们却要在这58天中完成高三复习关键性的一步。那就是：弥补第一轮基础复习形成的差距，继续砸实双基，同时突出二轮复习注重知识的横向和纵向联系这一重点，培养解答高层次试题所需要的能力。

随后，到5月31日，在24天的时间里，我们将开始三轮复习。不要以为24天的时间短，在这轮复习中，我们每科要做8套左右的试卷，整体回顾各个知识点，演练对整套试卷的答题技巧，随后，再经过一周的自由复习，我们就别无选择地走上了考场，因此，在这最后的'100天里，我们不能有任何一步走错，否则，一招不慎，满盘皆输。

第二、我们要准确地评价自己，制定切实可行的目标。

在这一轮复习中，我们每一位同学都要重新调整自己的起点。如果你是预先估计的本科二批以上的水平，你可以在习题能力演练及各项考试中顺带回顾基础知识；如果你是预先估计的本科三批的水平，你的基础知识一定还有较大漏洞，所以，你要在平时的习题能力演练及各项考试之余，抓时间弥补漏洞，并不断地解决平时练习和各项考试中出现的问题；如果你是预先估计的本科以下的水平，那么你在平时的练习中就应该时刻想到：我必须借助练习发现问题，我的重点是继续砸实基础。

总之，我们必须清醒地认识到，能力必须是在基础之上产生的能力，没有基础，我们宁可不要能力，也根本不可能得到真正的能力。

在这里，我可以负责任地向全体同学表达这样一个观点：我们现在的水平代表不了高考的水平，谁能够在100天的时间，以超长的毅力最大限度地弥补自己的不足，谁就是最后的胜利者。换句话说：终点跑在前面的才有资格举起胜利的奖杯。

第三、要讲求复习的策略，要牢记“磨刀不误砍柴工”这个简单却实用的真理。

首先，我们要对自己所从事的复习始终充满高涨的热情。要坚信我们每一刻的努力都在缩短我们和理想大学校门的距离，我们听的每一节课，做的每一个题，考的每一场试都是在为

自己实现人生价值做着最有意义的事情。总之，我们要坚信：信心，永远会使我们热情高涨。

其次，要对基础的砸牢、能力的提高有清醒的认识。任何知识都存在遗忘，我们学习的过程本身就是和遗忘做斗争的过程。每一门课程的知识都需要我们反复的复习和梳理才能形成体系；每一个知识点都需要我们多次反复才能得以强化，运用自如。天道酬勤，成功没有捷径，没有付出，一定没有收获。

再次，要合理分配时间，把课堂学习作为提高成绩的主渠道。因为我们的老师所组的每一套习题都是针对高考、面向大家、具有实效性的习题。我们老师的每一节讲解都是认真分析同学们的答题情况、寻找规律性的错因、力求丰厚基础、提高解题能力的讲解。课堂上循着老师分析问题、解决问题的思维方法走，我们学到的才是能解答实际问题的实用的好方法。

最后，我们要有适合自己的关于每一科复习的实用的学习方法。老师教给我们的知识，永远是老师的知识。我们如果不能把这些知识连缀起来，灵活运用起来，我们就永远是这些习题的奴隶，考试时稍加变通，我们学的东西会一无所用。最常见的现象是看哪道题哪道题知道一点，做哪道题哪道题做不下去。所以，每一个基础知识能解决我们高中阶段哪类问题，每一个知识网络能覆盖哪些题型，各个知识网络在试卷中一般以什么形式出现，应该是我们后期复习中不断摸索的问题。

各位领导、老师、同学们□xx年高考给我们带来了巨大的机遇，2月22日，我省xx年普通高校招生工作会议在市召开□xx年我省高考报名总人数为48.5万人，与xx年相比又减少了1.8万人。其中，报名参加普通高考的有45.78万人，比xx年减少了0.89万人。今年招生计划总数预计比去年增加了约3.5万左右——这意味着，今年高考考生的录取率将进一步提高，考生考入心仪大学的几率将进一步增大。同时，对于xx年高考，我们

自己更是创造了巨大的机遇，全体领导、老师和同学的艰苦付出，让我们在两次市级考试中在同类学校中名列前茅、进位争先。

同学们，xx年高考离我们越来越近了，可是，我们分明看到了通向大学之路的路途离我们越来越短了。我们相信，全体同学十年寒窗苦读，理想终将成真；全校上下同心同德，一定会再树仓中高考精神。

最后，让我们携起手来，精心备考，树立目标，讲求策略，以百倍的信心、顽强的精神、不屈的努力，在xx年再铸仓中高考的辉煌。

高考百日冲刺誓师大会方案篇五

各位领导、同学们：

下午好！今天我们在这里隆重举行高考百日誓师大会，这是圆我们青春梦想的动员令，这是扬我们人生志气的进军号，这是表学子必胜豪情的铿锵曲！我谨代表高三全体老师向同学们致以春天的祝福！

高考，是决定人生道路的分水岭；高考，是决断青春梦想的天门关；高考，是展现学子实力的大龙门。为了这次高考，我们历练、准备了整整xx年。12个春秋，我们流了多少汗水，花了多少精力和心思去锻铸智慧的利剑，苦炼过硬的本领，为的是高考战场上能过关斩将，势如破竹夺桂冠！12个寒暑，我们在求知的羊肠小道上艰难跋涉，翻越一道道学习难关，攻克一座座知识堡垒，积蓄实力，为的是登上高考金榜慰平生。现在，离xx年期盼的决战决胜的时刻只剩下100天，到了扬鞭策马，百米冲刺闯雄关的时刻了。临阵磨剑，不利也亮；临关策马，不武也威。珍惜这一百天，跨越这最后的征程，圆青春梦想，扬人生志气！

今天，作为高三教师的一员，我站在这里，倍感荣幸和自豪，回首走过的高三时光，我们师生一起见证朝阳、沐浴风雨，我们的每一位老师，工作勤勤恳恳，任劳任怨，精益求精，强力争先；我们的每一个同学自强不息，分秒必争，艰苦奋斗，笃学深思。是“追求卓越”的湖西精神将我们全体师生紧紧地团结在一起，同舟共济，勇创辉煌。100天，是激情燃烧的100天，是顽强拼搏的100天，更是梦想成真的100天，奇迹迭出的100天。我们高三老师将和同学们一道，共同度过我们人生最辉煌的岁月。我们将恪尽职守，刻苦钻研，随时关注高考信息。让我们携起手来，求真务实，脚踏实地，不折不扣地执行学校的部署，坚决完成学校赋予我们的任务，实现我们的预定目标，用我们共同的勤奋迎接命运的撞击，让湖西中学的名字在古沛大地上再次响起！

作为你们的老师，我有幸陪大家一同走过你们生命中最亮丽的时节。一百天的时间内，也许会对你们有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但请相信，这一切都是为了你们，为了你们能更快成熟、为了你们能出类拔萃、为了你们能有更加辉煌灿烂的明天。

同学们，在高考的最后冲刺阶段，一定要牢记“认真”二字，摒弃杂念，耐住寂寞。不仅课要认认真真地听，作业要认认真真地做，考试要认真认真地考，而且地也要认认真真地扫，被子也要认认真真地叠。认真会内化为一种素质，帮助同学们获得高考的成功，以至事业的成功。

打好高考这一仗，是寒窗苦读的你们和含辛茹苦的全体家长的殷切期盼，也是学校全体老师的希望。我相信有学校领导的关怀、老师们的辛勤耕耘、再加上同学们的刻苦努力，六月一定是我们的！

同学们，台湾作家刘凯若忠告青年人：“生命是不能害羞的，害羞成不了气候，错过自己的天才，生命将是一种浪费。

”现在，进军的号角已经吹起，攻关的战鼓已经擂响，让我们拿出迎难而上的勇气，拿出“男儿立志出乡关，学不成名誓不还”的决心和斗志，扬鞭策马，勇往直前，用勤奋铺平通向成功的道路，用拼搏增强跃上金榜的实力！

同学们，冰雪消融，化作千顷碧波；朗朗书声，铺就锦绣前程。望同学们增强时间意识，拼搏意识，鏖战百日，铸就辉煌。

今天我代表高三年级全体教师郑重承诺：

忠于职守，精诚团结；

言传身教，以身作则；

脚踏实地，刻苦钻研；

甘于奉献，燃烧激情。

我们为你们保驾护航，

我们为你们摇旗呐喊，

我们与你们同甘共苦，

我们与你们风雨同舟。

让我们共同挥洒汗水，斗志昂扬，奋战百天。

让我们一起倾注热情，决战高考，创造辉煌！

最后，祝愿同学们梦圆湖西，梦圆高考！

高考百日冲刺誓师大会方案篇六

尊敬的领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

冰雪消融，化作千顷碧波；书声朗朗，铺就锦绣前程。不知不觉间，龙门逼近八十日。我们全体高三学子终于迎来了20_年的春天。在这个阳光明媚的春天里，我们欢聚一堂，隆重举行高考“八十日冲刺”誓师大会，此时，群情激昂、热血沸腾，气氛凝重而又热烈！此刻，梅川高中有如神舟飞船的发射场，而你们，就像一枚枚蓄势待发的神舟火箭，矗立在巍峨的发射塔架上。百日之后，你们将呼啸着、轰鸣着、升腾着，带着梦想翱翔长空！

作为一名老师代表，很荣幸能和各位一起分享这具有历史意义的伟大时刻。在此，请允许我代表全体高三老师，向关心我校教育教学，关心孩子成长的各位家长表示衷心的感谢！向孜孜以求、奋力拼搏的全体高三同学，表示最美好的祝愿！希望大家在最后一百天中：不抛弃，不放弃，有生气，添喜气。

读书十年，决战八十天。立志苦干八十天，激流勇进将梦圆；八十天，弹指一挥间，从现在开始，你们就已到了高考的冲刺阶段，此时此刻，我们全体高三老师的心与你们一起跳动，在你们出征之前，我们是你们的战友；在你们蓄势待发之际，我们是你们的导航；在你们展翅腾飞之时，我们是你们坚强的后盾！

三年的时光里，作为你们的老师，我们朝夕相伴，有幸陪同大家，一同走过了你们生命中最亮丽的青春花季，那每一个阳光遍地，书声朗朗的清晨，；那每一个朴实真诚，灿烂如花的笑脸；那每一个激情四射，青春驿动的身影，都将是停泊在我们心海中最美好的记忆。只为这一刻，让我们一同携手，艰险同担，风雨同行，向理想的彼岸前行。

你们的幸福，就是我们的快乐；你们的进步，就是我们的欣慰；你们的成功，体现我们的优秀。我们愿意记住，因你们的存在而变得生机勃勃的黎明和黄昏，我们更愿意记住，揭榜之时那一张张灿烂如花的笑脸。可是，光荣的桂冠从来都是用荆棘编成的。接下来的八十天的时间里，老师们也许对你们，有更苛刻的要求，更艰苦的训练，更严厉的批评。但我们相信你们能够理解，因为老师所做的一切，都是为了自己的学生能够有所作为，能在八十天后如大鹏展翅，扶摇直上九万里。

从你们呱呱坠地的那一天起，你们的父母，就对你们寄予美好的期望；从你们上小学的第一天起，你们就插上了理想的翅膀！最后八十天，机遇与挑战并存，理想与奋斗齐飞，一分耕耘，必会有一分收获，人生就是这样壮美！年轻没有什么不可以。风，从水面走过，留下粼粼波纹；阳光，从云中穿过，留下丝丝温暖；岁月从树林走过，留下圈圈年轮。同学们，我们从时代的舞台上走过，留下什么呢？留下的应该是：全力以赴的拼搏身影，应该明白：拼搏人生，无怨无悔。人生拼搏，无怨无悔。前行道上，会有风雨，我们要信心满怀，正所谓：人在高三飘，哪能不挨刀，多挨三两刀，便可得绝招！

同学们，最后八十天是苦的、累的，因为有许多难题等待着我们去攻克，有许多的原理等待着我们去理解，有许多的知识等待着我们去识记。可是，学习越艰苦，就越不能放弃，苦过的甜，才能甜得更久。父母十多年来的关怀，怎么能让他们失望；想想老师的谆谆教诲，怎么忍心置之不理；想想自己十多年的学海生涯，怎么就甘心就此放弃。当然，我们在感谢所有的时候，别忘了感谢我们自己，感谢自己，用毅力在为梦想打拼，感谢自己，用信念在为希望执着，不轻言放弃。不要因为过去一时落伍，而看不到成功的曙光，也不要因为过去五光十色的成绩，而看不清高考最美的风景，只有不满足于现状，义无反顾选择前方，才能达到胜利的顶峰，才能使自己高三无悔，青春无悔！我们把鞑靼人的果敢，金人的骁勇善战，蒙古人的豪爽，满人义博云天融在自己的血液

里，誓与高考决战到底。

各位家长，各位亲爱的同学们，高考是一场立体战，不光是对你们知识、能力、心理、体能的测试，也是对老师的综合考验。八十天，1920个小时，在此，我作为本届高三教师代表，郑重宣誓：忠于职守，精诚团结；以身作则，勇于拼搏；无私奉献，勤勉敬业；刻苦钻研，追求卓越；脚踏实地，精益求精；尽我所能，倾心尽力。以昂扬的斗志，与你们同甘共苦！以必胜的信心，为你们保驾护航！奋战80天，助你们蟾宫折桂！奋战80天，谱写梅高新篇章！请同学们放心，我们一定会陪伴你们走完全程，用汗水浇灌希望！请家长放心，我们一定不放弃每一个学生，用智慧哺育理想！请学校放心，我们一定齐心协力，拼搏八十天，用鲜花铺就辉煌的明天！

老师们，同学们，未来的一百天中，无论你我，务必做到三个字，第一个字是“勤”字。“勤能补拙”、“天道酬勤”。在未来的一百天中，我们将是这个地球上最勤勉的一群人，每个清晨，当大多数人还沉浸在梦乡中的时候，我们就要开始忙碌：或读书，或教书；每个夜晚，当大多数人已经沉入梦乡的时候，我们还不能停止操劳：或挑灯夜读，或深夜备课。

第二个字是“谨”字。未来的一百天中，我们需要严谨求学、严谨治学、严谨执家。绝不疏忽任何一个知识点，不忽略任何一个错误，不忽视任何一个细节，尽全力将每一天、每一节课、每一个考试都做得尽善尽美，不留缺憾。

第三个字是“灵”字。在这一百天中，我们的学习、工作和生活都要注意讲求实效，灵活应对。作为高三年级的老师，我们一定会将你们的高考，当作是自己的子女、自己的弟弟妹妹的高考一样来对待。我们一定会有针对性的，给予每一个学生以不同的指导和帮助，尽我们所能地，从学习、生活到心理调节等各个层面，给予同学们更多的关爱。调动一切信息渠道，尽可能全面地收集最新最快的高层资讯，灵活有效地指导同学们，备战高考，决胜高考。

老师们，家长们，同学们，“黄沙百战穿金甲，不破楼兰终不还”，这应该成为我们坚定的信念!“千淘万漉虽辛苦，吹尽狂沙始到金”，这应该成为我们奋斗的历程，“海到无边天作岸，山登绝顶我为峰”，这应该成为我们终极的目标;“春风得意马蹄疾，一夜看尽长安花”，这应该成为我们高考后的喜悦。春风吹，战鼓擂，冲刺高考谁怕谁?高三苦，高三累，百日冲刺决不后退。八十天后，我们将去参加一场华丽的晚宴，我们都将是晚宴上最耀眼的明星。黎明到来便是我们散去之时，那时我们将邂逅如花般绚烂的梦想。我们相信，现在的每一滴汗水和每一份付出，都会交织成那绚丽的双翼，在六月破茧而出，在梦想的舞台上，绽放异彩。那时，所有的辛酸和悲痛都将被胜利的光芒所掩盖，我们的笑脸将比六月的骄阳更灿烂!

最后衷心祝愿全体同学：心想事成，榜上有名，一鸣惊人!祝愿各位家长：身体安康，事业兴旺，喜气洋洋!祝愿我校20_年高考高位走强、再创辉煌、美名远扬!

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

高考百日冲刺誓师大会方案篇七

全体高三学子：

下午好！高考还有100天，也只剩下100天！对于成绩不理想的同学来讲，100天，完全可以奋起直追；对于成绩比较好的同学来讲，只剩100天，切不可放松懈怠。从期末统考和术科统考成绩来看，我们的成绩在稳中有进，提高较大：音美术科考试成绩与去年相比，有较大提高，上线率由去年的73%、77%提高到今年的80%、83%；文化成绩比中段考和去年高三期末统考相比，也有较大进步。因此学校对今年高考很有信心。

在此我代表学校向同学们提几点希望：

只要有信心，就可能有奇迹。我们要将信心转化为自己实际的行动，全身心投入到高考备考工作中去，理想才会变成现实。同学们，让我们行动起来，努力营造良好的备考氛围，不比吃喝玩乐，只比勤奋刻苦、比学习干劲。十八九岁谁怕谁？不是懦夫就向前冲！也希望同学们在备考中要多和老师沟通，及时发现学习中存在的问题，找到解决问题的方法，疏解自己因考试而产生的一些不良情绪，提升学习动力，争取理想的成绩。

（一）要制定好这三个月的复习备考计划。离高考剩下三个月，对同学们来讲，时间非常宝贵，过一分就少一分，过一天就少一天，我们必须规划好每分每秒，严格按计划复习。学习没计划，没章法，随意性大，不仅没有效率，而且浪费宝贵的学习时间。

（二）集中注意力，养成良好的学习习惯。学习时集中注意力，养成良好的学习习惯，是节省学习时间和提高学习效率的最为基本的方法。集中注意力指学习时专心致志，对周围其他事情视而不见、充耳不闻。高度注意使人的心理能量能

够集中地投入于正在进行的思维活动，使思维在特定的问题上处于激活状态，从而使人脑能够高效地进行信息加工和问题解决。有人认为，智力的差异导致了学生在学习上的明显分化。实际上，智力差异并不是学习分化的惟一原因，对于许多学生来说，其成绩落后是由于缺乏学习时高度集中注意力的习惯。所以，在下一阶段，同学们集中学习注意力，不要做和高考无关的事。

（三）找到一套适合自己的复习方法。每个人都有自己的特点，适用的方法也各不相同。适用自己的学习方法才是的学习方法。这里给同学们介绍两种学习方法：一种是“目录回忆法”，即根据目录来回忆章节的内容，遇到印象模糊或没有印象的，立刻翻到该页仔细阅读，及时掌握。二是专题复习或叫“合并同类项”法。现在绝大数的科目都已经进入了第二轮复习，第二轮复习大多以专题为主。即将同类知识放在一起复习。如语文将各学期的文言文知识整合成一个专题，花上几个课时集中把它掌握好。又如地理的农业部分，可将中国农业、世界农业、高中的农业整合成一个专题，用几个课时集中复习，这样可强化相关知识。艺体学生可以采用知识罗列的方法，根据考纲，对主干、重点知识、基础知识一一罗列出来分别掌握。当然，学习方法有很多，只是希望同学们找到适合自己的学习方法。

（四）寻找自己知识的提升点。现在离高考的时间不多了，同学们一定要对自己的学情了解清楚。哪一科是自己的强项，是高考的增分点，哪一科是自己的弱科，会影响总分。要学会取长补短、查漏补缺。对弱势科不能放弃，4月份前以补短为主，针对弱科，多做练习，多请教老师。5月份主要增长，将主要精力要放在增分点的科目上即自己优势科目上。艺体学生，由于复习的时间较短，只有一轮复习，所以主要精力都应该以掌握基础知识，以增长为主，适当补短。同时5月份要回归课本。进入第二、三轮复习后。有些同学不重视课本的复习，总以为课本知识简单，整天抱着课外书，做课外习题。其实课本上的知识点是非常重要的，它是一个基础，是

参加考试的利器。无论习题也好，试题也罢，再难那也不过是对书本知识的运用与考察，只是多绕了个弯而已。

（五）复习备考的过程中要勤动手，做到笔不离手。文科的同学记忆知识时，不要只动嘴，可以边阅读，边在草稿纸上写上几个关键字、词、句，避免纸上谈兵。理科的同学做题时，有的时候把几个关键步骤、或是思路写下来，可以节省时间，做题的数量也可以增加。

（六）在复习备考的过程中，同学们可以准备一些小册子，把平时上课、练习、试卷、课外书等不懂处、易错处、常错处、常考处一一归纳总结，记在本子上。考试试卷上的错题应该用红笔订正，装订成册，使自己对自己的情况胸中有数，便于利用有限的时间弥补弱点，特别在考前进行重新复习，效果会非常好，出错率会大大下降，成绩提高也是必然的。

同学们，高考离我们越来越近了，希望同学们珍惜时间，加倍努力，讲究方法，科学备考，以良好的心态，饱满的热情，争取在高考中取得优异的成绩。

祝同学们成功！

高考百日冲刺誓师大会方案篇八

尊敬的各位领导、老师、家长，亲爱的同学们：

大家好！雄鸡报晓催人早，又是一年春来到。今天是2月26日，在这孕育着生机和活力的春天，在这距离高考仅有100天的特殊的日子，我们站在新学期的起跑线上，怀揣着父母殷切的目光，描绘着自己心中的蓝图，开始了万米赛跑的百米冲刺。回想高中三年已走过的900多个日日夜夜，我们阅读过的书籍可以摞成山，做完的试卷可以围成海；我们有过成绩落下的泪水，更有过成绩一步一步上升的喜悦。回顾上学期，同学们创造了一个又一个辉煌，期中、期末两次惠州联考，预测

总上线人数不少于的高考上线数，列所有联考学校的前列；这些成绩来之不易，是全体高三师生用自信、用勤奋、用刻苦拼来的，这些成绩更催人奋进，时刻提醒我们100天的冲刺更艰险。我们一中有一个优良传统，那就是成绩面前不止步，越是艰险越向前。

同学们，在高考中要取得优异成绩，在数十万名考生中要脱颖而出，靠的是实力，不是运气，而实力来自拼搏，来自勤奋，来自刻苦。只要高考试卷还没有收上去，机会就掌握在自己的手中。100天的时间不长也不短，但不要以自己的现状为标准，每个人都应迎着晨风想一想，今天该怎样努力，踏着星星问一问，今天有多少长进，要跟自己的潜力对话，向自己的极限挑战，用100天创造一个奇迹，用100天给自己一个惊喜，不到最后绝不轻言放弃。

下面我就最后100天的复习冲刺谈几点看法。

一、克服不良心理，树立必胜信心

良好心理是高考制胜的法宝，不良心理是高考的大敌。我们在冲刺阶段必须想办法克服以下6种不良心理：

- 1、骄傲自满心理。表现在上课不认真听讲，回答问题不积极，喜欢做难题偏题，不注重基础训练。
- 2、消极厌学心理。上课打不起精神，甚至不来上课，来上课也是看小说杂志，做小动作，说闲话。
- 3、依赖懒惰心理。没有自己的学习计划，完全依赖老师，很少主动看课本，做练习。
- 4、虚荣漂浮心理。有些同学对知识一知半解，不懂装懂，表面看似接受，实际没有掌握。

5、悲观紧张心理。有些同学一方面总感觉智力不如其他人，考大学无望；另一方面又很想踏入大学之门，因而长时间处于一种十分紧张的状态中，表现为：上课时昏昏欲睡，加班时这本资料看看，那本资料瞧瞧，看得多，消化吸收少。

6、贪多求快心理。对基础性的“短平快”试题不屑一顾，尽找知识点多的综合性的难题来做，只求速度和数量，不加总结提高。

一是学会自我微笑，挺胸抬头走路，挺直脊梁做人，助于增强信心。必须有不自欺、不欺人的态度，必须有埋头苦干、拼命硬干的精神；必须摈弃“比上不足，比下有余”的思想，做到敢想，敢比，敢争，丝毫不能放松自己，时刻提醒自己前面还有更高的目标需要自己去攀登。

二是平时养成良好的做题习惯也有助于增强信心。一是不机械做题。做题仅求得答案远远不够的，一定要有思考，有标记。思考每道题考了什么知识点，怎么考的，属于哪类考法，然后举一反三……标记做错的每一个题，这样做能帮同学们避免以后犯部分同样的错误。二是一道题要从头做到尾，不要养成做题做一半的习惯。三是错题要改，对基础差的同学来说，可以从选择题、填空题抓起，一点一点地填补漏洞，只要在原有基础上取得进步，就能逐步树立信心。

三是这最后100天内，同学们都应该把模拟考试当作高考来对待。模拟考试不但是试题的模拟，也应该是场景的模拟。这样，经过多次的场景模拟（学校设场景、学生自设场景），到高考时就不会紧张了。

二、选择恰当的复习方法，提高学习效率

恰当的复习方法可以收到事半功倍的效果，建议同学们综合运用下列集中复习方法。

1、及时复习。根据（德国）艾宾浩斯的遗忘规律，我们要及时复习，因为遗忘在学习之后是快速发生的，以后随着时间的流逝而逐渐变慢。如果课堂上老师留下了几分钟让我们自由支配，那我们就要把这几分钟用于消化复习当堂知识，“趁热打铁”。每天的自习除了完成当天作业和试卷外，应保证当天功课的及时复习，当天功课当天清，一周功课一周清。及时复习花费的时间少，但效果好。

2、分散复习。从心理学角度看，集中复习容易引起疲劳，而且容易受到干扰，从而影响复习效果；分散复习由于时间短，不易引起疲劳和干扰，复习效率自然就高。在各科都进入复习的考前冲刺阶段，要根据分散复习的原则，把各科穿插起来复习。穿插的原则是：文理科交替，前后两科之间的干扰要尽可能的小，有可能互相干扰的科目，一定要叉开复习。

3、多次复习。俗话说：旧书不厌百回读，熟读深思子自知。有的同学老是说学了以后记不住，怪自己脑子笨，其实是反复的次数不够。马克思有惊人的记忆力，但他有一个良好的学习习惯，每隔一段时间就要重新复习一次笔记本和书本中的重点章节，以巩固记忆。我国明代著名学者顾炎武，《十三经》都能背诵，原因就在于他读书时，每年都要花总共三个月的时间来复习已读的书。阶段性的多次复习要分清主次，突出重点，不求面面俱到，而应有所侧重。

4、多种方式结合起来复习。单一的复习方法，易产生消极情绪和疲劳，如果采用交谈复习法、讨论复习法、自我检查复习法多样化的复习方法，就会激起智力活动的积极性。

三、挖掘潜力，攻克薄弱点

同学们在前一阶段的复习中几乎都会遇到过这样一种情况，即在经历了一段时间的复习之后，成绩就再也难有较大提高，甚至忽高忽低，沉浮不定，这就是人们常说的普遍存在于高考复习中的“高原现象”。

对于进入100天冲刺状态的同学们而言，“高原现象”是极其有害的。因为越是临近高考，大家就越是感到时间的宝贵，倘若迟迟不见进步，大家就会有再学无用、空费时间的错误认识，从而放松甚至放弃对知识的进一步学习。这也是造成许多同学本来成绩不错而高考成绩欠佳的重要原因之一。

在100天的冲刺里，要克服“高原现象”，首先就得弄清其产生的原因。一般来说，那些难度较低和出现频率较高的知识点和能力点，大家比较容易掌握；相反，那些难度较高和出现频率较低的知识点，大家往往掌握得比较差。再加上大家的思维特点、学习兴趣、学习习惯和学习过程千差万别，久而久之，就形成了“各具特色”的“偏点”“弱点”现象。从而最终导致总成绩的徘徊不前，即“高原现象”的出现。

其次就要找出自己的“偏点”“弱点”。为此，可对平时每次检测的得分情况分项进行详细记录，然后对所统计的数据逐项加以整理，就可看出自己对知识点和能力点的掌握情况，从而将自己的“偏点”“弱点”找出来。

第三，拿出一定时间，针对自己的“偏点”“弱点”，进行必要的定点训练和强化，实施重点突破，因为这些“偏点”“弱点”正是同学们的能力增长点。

四、备课必须处理好七个关系

1、计划与落实的关系

高考还有100天，同学们要订一个合理的复习计划。每天都要分配复习时间给各科。相对好一点的科目或“优势环节”，分配时间适当少一点，而弱势学科或“薄弱环节”分配时间适当多一点。建议每个同学都建一个错题集，专门收集自己做错的题目，经常翻翻，下一次再出错的几率就小得多了。除了抓好基础知识，总结也是不能少的，在总结的基础上查缺补漏很重要。除了紧跟老师复习的步伐以外，个人总结十

分重要，在总结中就可以将各科的知识浓缩了，这样也便于理解和记忆。

在总复习中一定要保证学科复习的完整性，所谓完整性是说考生的每一天的复习、每一个时段的复习都要保证学科的完整性，按计划复习完一个学科再进行另外一个学科的复习，这样，基础知识扎扎实实，学科知识网络清晰，复习效率就高，复习效果就好。有的考生东一把历史，西一把政治，一会儿又抓起了地理，结果是眉毛胡子一把抓，学科间互相干扰，考生越复习心里就越没底。

2、考试与看课本的关系。

冲刺阶段，要认真对待每一次考试，绝不放过每一道做错题目。考试，正是对同学们所掌握知识程度的一个考查，目的在于弄清楚同学们学会了什么？还有什么不会？因此我们在庆幸自己取得好成绩的同时，绝对不可放弃自己出现的每一个错误，这个错误正是自己学习的漏洞所在，正是自己知识体系的断层所在，正是自己逻辑推理有误的体现。所以紧抓住这个错误，从错误着手，找出问题的关键之所在，打破砂锅问到底，究竟是什么导致了我的错误，是某一个概念不清，还是某个方法不会，或某种演绎不到位？建议同学们对待错误就象对待敌人一样，要将它彻底消灭，绝不能浮光掠影，草草了事。有的人简单地将很多错误归结为粗心，其实我们学习中出现的错误往往都不是偶然的，你认为是粗心，但下次遇上还会错，是因为自己对某个问题没有足够的经验，没有深刻的认识，所以，请同学们准备一本笔记本，凡出现错误，及时记录在案，并标明出自何处，认真写出出错原因和正确解法，并反问自己，是否我再也不会犯同样的错误？有不懂的问题，尽量向老师请教，并非只有老师才能帮你解答，而是因为老师会诊断出你出错的‘真正原因，找出你知识体系中的盲点，给你的最合理的建议和解决的方案。

当然，考试之外，大多数时间要依据课标、考试说明回到课

本上来，注重基础知识的复习，否则，丢了基础，考试也达不到目的。高考试卷中易、中、难试题占分比例为3：5：2或3:6:1,易、中试题占80%或90%，所以要想取得好成绩应狠抓基础。我的口号是：基础、基础、再基础；加分、加分、再加分。这里我提三个建议：

(1) 进一步吃透《考试大纲》、《考试说明》的精神，明确复习范围和要求。《考试大纲》是高考命题的依据，它严格规定了命题的范围和能力要求，同学们高考前应进一步学习《考试大纲》，以明确复习的内容、方向、能力要求和难易程度，根据《考试大纲》中的要求和自己的实际情况有目的、有侧重地安排复习。

(2) 充分利用课本用好课本，抓好“双基”的落实。有些同学在高考前的复习中抛开课本，在大量的复习资料 and 模拟试卷中钻来钻去，试图通过多做、反复做题来完成覆盖高考试题的工作，结果是事倍功半。同学们必须高度重视利用课本用好课本，把大部分精力放在课本上，按照课本的要求抓好“双基”的落实，不要刻意追求社会上流传的偏题、怪题和难题或技巧性过强的试题，不要在题海中不能自拔。

(3) 正确处理训练的质和量的关系。同学们在做题训练中不但要注意训练的数量，尤其要重视做题的质量，不能就题论题，而要就题论“理”，就题论“规律”，最大限度地发挥每一题的效用。在做题的量和质发生矛盾时，要坚持“宁可少些，但要好些”的原则将题做通，做透，才能于不同中见相同，于相同中见差异，才能灵活运用所学知识和掌握最佳方法，考试中才能取得理想的成绩。

3、攻薄弱学科与发挥优势学科的关系。

4、主体作用与主导作用的关系。

复习要坚持同步性原则，所谓同步性原则就是同学们的复习

计划一定要和老师的复习安排同步进行，万万不可另起炉灶，同学们要有自己的复习计划，但这个计划是在学校老师复习安排下的细化和调整。

老师毕竟有着多年的教学和辅导经验，所以是最能把握分寸的人。他们既能将有效知识有规划有步骤有系统地传授给学生，又能详细地讲解解题技巧。“在上课时，一定要追求随时随地不走神”。老师所讲解的知识点早就掌握了，而自己的不懂之处老师又较少提及。同学们又很容易走入两大误区：一是抵触老师的授课规划和知识链接，二是独自钻研生涩艰难的试题。“这样的考生忽略了一个十分重要的问题：高考不是竞赛，它不会曲高和寡；而老师是过来人，他知道如何引导”。

跟牢老师复习脚步之后，最关键的就是“链接宏观知识点”，同学们自己必须要具有主动积极的意识和行动。

5、复习效果与班风的关系。历史证明：哪个班的班风好，高考成绩必定好！

6、学习与锻炼、休息的关系。科学安排，相互促进！

老师、同学们，如果人生是散布在天空的星星，那突然闪过的流星就是我们高三最后100天的冲刺吧！我们没有在意自己放射的光芒，却只注意到自己创造灿烂时那灼烧身体的痛苦，似乎只感受到了生活的紧张、学习的负担和父母亲那期盼的眼睛，但高考过后回头看时，高三的最后冲刺生活，一定会令人难忘。

老师、同学们，决战的号角已经吹响，加速前进的命令已经发出，时间紧，任务重，压力大，同学们都应清醒理智地明白：选择高三冲刺意味着吃苦、甘于寂寞，意味着放弃娱乐玩耍；不管过程怎样的艰苦，经历过了，便也是一种幸福。我们无须犹豫，无须退缩，鼓起勇气，迎着朝阳，走过艰难，

走过挫折，苦战100天，迎接希望，圆大学梦想！

在同学们加速前进的队伍里，有学校领导、全体高三老师的心与同学们一起在跳动，有学校领导、全体高三老师和同学们坚定同行。苦恼了、动摇了，不要忘了还有这么多支持同学们、关心同学们的学校领导、老师。学校领导、老师们愿意做人梯，让同学们踩着肩膀向上攀登；愿意做铺路石，为同学们的成功之路铺设坚实的路基；愿意做红烛，照亮同学们如诗如歌的冲刺旅程！三分天注定，七分靠打拼，爱拼就会赢！在龟兔赛跑中，乌龟所以取得最后的胜利，是在于它的锲而不舍。鲁迅先生说过：“不耻最后。即使慢，驰而不息，定能达到他所向的目标。”高中三年九百多天我们从风雨中走来了，在这最后的冲刺中我们要用我们的勤奋来迎接命运的撞击，奏响人生的新乐章！谱写川中新辉煌！

同学们，努力吧！要抢抓最后100天，珍惜分分秒秒，以苦学、善学、乐学的精神，达到忘时、忘物、忘我的境界，万念归一，全力冲刺！是船，就要搏击风浪；是桨，就要奋勇向前！！

谢谢！

高考百日誓师大会主持词
高考百日誓师大会程序
高三百日誓师大会演讲稿